

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.785 2025年2月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日	2025年2月12日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「朝日影 (入笠山)」 鈴木 早苗さん

《支部山行計画》

横浜の2月15日 《日の出》6:27 《日の入》17:24

第2976回	あづまやさん 吾妻耶山1323mスノーシュー・雪山ハイキング	(③一般向き強)
--------	-----------------------------------	----------

期日 2月15日(土) 日帰り (雨天・荒天中止)

集合 JR上越線 水上駅改札口 9:35

横浜 5:53

[一部新幹線 (水上行)→水上9:31、東京-高崎間新幹線利用、東京-上毛高原間新幹線ルート(バス予約制)	この間の降雪により都合中止としました!!	わ75号)→高崎7:54/8:25
--	----------------------	-------------------

第 2930 回 まるやま せんげんとうげ
笹尾根縦走その3 丸山1098m～浅間峠840m (③一般向き強)

期日 2月18日(水) 日帰り (雨天中止)
集合 JR青梅線 武蔵五日市駅改札口 9:00
 横浜 7:07→横須賀線武蔵小杉 7:19/7:29→立川 8:16/8:26→武蔵五日市 9:00
コース 武蔵五日市駅 9:06(西東京バス1番のりば 数馬行き)=(0:54)=笛吹入口 10:03/10:10…(0:20)
 …登山口…(1:20)…丸山…(0:50)…土俵岳(昼食)…(1:00)…浅間峠…(1:00)…上川乗バス停
 16:28=武蔵五日市駅 17:11/17:21→横浜 19:08

実歩行時間 約4時間30分

費用 4,050円(横浜駅起点の交通費)

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 若生典男 Tel:**** Email:****

申込み 2月12日(水)例会まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
 積雪ある場合軽アイゼン、チェーンスパイク等の滑り止め必要

その他 笹尾根縦走の3回目です。昨年11月雨天中止の復活です。コースは変更ありません。バス便都合で11月計画時より1時間遅い出発となりますがペースを守って歩きたい。紅葉を期待した前回の中止は残念でしたが、今回は雪景色を楽しめたらと思います。積雪を想定して軽アイゼン、チェーンスパイク等の着脱練習をお願いします。但し、積雪が多い場合は中止します。

第 2978 回 ほんごうだい きぬはりやま
本郷台から衣張山 (②一般向き)

期日 2月19日(水) 日帰り (雨天の場合翌日に延期)
集合 根岸線本郷台駅 9時
コース 本郷台…公田小学校下…荒井沢市民の森…散在が池…永福寺跡…鎌倉宮…衣張山…浄明寺
 バス停=バス=鎌倉

実歩行時間 3時間10分

費用 交通費 880円(横浜～本郷台 320円、浄妙寺～鎌倉 200円、鎌倉～横浜 360円)

地図 係が用意します。

山行係 高橋健二 Tel:**** 申込受付メール:****

申込み 2月12日例会まで

持ち物 昼食、水、行動食、ストック、灯具、雨具、防寒着、その他山行に必要なもの

その他 鎌倉シリーズ4回目です。横浜から鎌倉へ、鎌倉CCの脇を通り市境を超えて進みます。

第 2979 回 しらはまじょうやま のじまざき
古城址巡りその15 白浜城山～野島崎 (②一般向き)

期日 2月24日(月・祝) 日帰り (雨天中止)
集合 東京湾フェリー久里浜港 7:05
 (横浜発 6:06→6:44 京急久里浜 6:50=7:00 フェリー久里浜港 7:20→8:10 金谷港…浜金谷
 8:19→8:43 館山 9:05=JRバス=9:45 安房白浜)
コース フェリー久里浜港 7:20→金谷港…浜金谷→館山 9:05=安房白浜 9:45…青木観音…富士講…
 城山浅間ピーク(第一展望台)…第二展望台(櫓台)…めがね橋…虚空蔵山…海岸道…野島崎入口
 …灯台と遊歩道一周(朝日夕日岬)…安房白浜(日東交通) 14:40=15:06 千倉 15:22→16:01 浜金

谷…金谷港 16:30→17:10 久里浜港＝京急久里浜

※2案 安房白浜 13:40(JRバス)→14:20 館山 14:42→15:58 浜金谷 15:20→16:00 久里浜港

実歩行時間 約4時間

費用 約6,500円(横浜起点 ※デジタル切符利用約5,200円)(フェリー1,000円(往復割1,780円)、館山＝白浜610円(現金のみ) 白浜＝千倉530円 灯台300円)

※デジタル切符 スマホ提示(登録要)(横浜2,840円(京急電車・バス往復＋フェリー往復))

地図 白浜(2万5千)ネットに南房総市のHP、ネット、ユーチューブなどあり

参考本:新ハイキング社 内田栄一著「房総のやまあるき」(平18)

山行係 ◎芹沢隆久 携帯****

○青柳征勝

申込み 2月例会(2/12)または2/18(月)まで

持ち物 昼食、雨具、防寒具、ストック、その他

その他 本山行は去年2/22、雨天中止になった山行です。平日ですと久里浜港発7:20便がないため2/24に変更。白浜城は「八犬伝」で知られる里見氏初代義実が白浜に上陸して初めて築いた城といわれる。安房白浜は紀州白浜の漁民が移住して開いた土地。「めがね橋」は明治21年架橋の石造三重橋。野島崎は房総半島最南端の岬。晴天なら伊豆七島が幾つか見えます。

第2980回 いたあてやま 北高尾山稜 すぎさわのあたま 板当山562m・くろ 杉沢の頭・黒ドッケ621m (③一般向き強)

期日 2月22日(土) 日帰り (雨天中止)

集合 JR高尾駅北口 京王バス 2番小仏行きバス停 8:00 集合

コース 8:12 発バス＝駒木野バス停 8:20/8:30…地藏峰…熊笹山…富士見台…杉沢の頭…高ドッケ…板当山…狐塚峠…杉の丸…黒ドッケ(14:00)…夕焼け小焼けバス停＝高尾駅 30分(バス15:39、16:39)

実歩行時間 5時間30分(休憩込み7時間弱)距離8.3km 累計標高差 +795m－735m

費用 約2,700円(横浜駅起点高尾駅往復1,890円、バス代往復200円＋590円)

地図 昭文社「丹沢」、吉備人出版登山詳細図「高尾」

山行係 桜井素子 Eメール:**** 携帯:****

申込み 2月13日(木)まで

持ち物 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要な物

トイレ 高尾駅、夕焼け小やけふれあいの里

その他 北高尾山稜は小仏川を挟んで高尾山と対峙する山並みで、駒木野から堂所山迄を指し、そのあとは高尾・神馬縦走路に合流します。ピークが20余りあって6時間以上かかる健脚向けルートなので、今回は堂所山迄行かず途中の黒ドッケから夕焼け小焼けバス停に下山予定です。高尾山とは離れている為に歩く人も少ない静かな山稜を少人数でゆっくり歩きたいです。

第2981回 たかとりやま おでん・焼鳥山行 鷹取山 (②一般向き)

期日 3月2日(日) 日帰り 雨天中止(中止の場合は2/28に連絡します)

集合 Aコース 京急田浦駅改札前 10:00 集合

Bコース JR東逗子駅改札前 10:00 集合

コース Aコース 京急田浦駅 10:10…がらめきの切通…京急田浦駅分岐…田浦方面分岐…鷹取山 11:20

Bコース JR東逗子駅 10:10…神武寺…鷹取山 11:20

(おでん食事≒3時間)…(0:40)…京急追浜駅解散(15:00頃)

実歩行時間 約1時間50分

費用 1,300～1,440円(横浜→京急田浦350円、横浜→東逗子490円、追浜→横浜350円＋その他(共

同材料)≒600円)

地図 昭文社特別版三浦・房総、山と溪谷、ヤマップ、ヤマレコ

山行係 ◎足立忠彦 TEL:**** Eメール:****

○戸野部武彦 ○服部八重子 他

申込み 2月26日(水)まで

持ち物 おでん種(1人分)、飲み物、食器、箸、その他

◆焼き鳥、鍋等は係が用意します、

◆ガスバーナーを持っている方はご協力ください、ガスは係が用意します。

その他 今回はウォーキングを兼ねて鷹取山へ行き、公園前の空き地で行います。磨崖仏など鷹取山周辺の散策を楽しめます。お馴染みのおでん鍋、焼き鳥を囲み、思いっきり楽しみましょう。

第2982回 だるまやま きんかんさん
達磨山962m・金冠山816m (②一般向き)

期日 3月8日(土) 日帰り (雨天中止)

集合 修善寺駅改札口 8:15

横浜駅 5:48 東海道線沼津行き→三島 7:21/7:34 駿豆線修善寺行き→修善寺 8:09

コース 修善寺駅 8:20 東海バス 松崎行=バス=松原峠口(土肥峠)8:50…松原峠…伽藍山 11:10…達磨山 12:30/13:00…戸田峠 14:15/14:20…金冠山 14:40…だるま山レストハウスバス停 15:30=バス=修善寺駅 15:56/16:06→三島駅(解散)16:40/16:46 熱海行き→熱海 17:02/17:07 高崎行き→横浜 18:19

実歩行時間 約4時間50分(ヤマップタイム) 昭文社は4時間程度 日の入り(静岡)17:48

費用 約6,300円(横浜駅起点) ジパンング利用はJR横浜～三島91.9kmのため往復200kmを超えるよう鶴見駅から沼津駅間104.5kmで購入すれば約600円(3割引き)お得となる。列車:横浜～三島1,690円×2=3,380円、三島～修善寺550円×2=1,100円、バス:修善寺～松原峠口1,000円、だるま山レストハウス～修善寺駅810円

地図 ヤマップ地図「金冠山・達磨山・葛城山」、昭文社地図「伊豆」

山行係 小澤勝太郎 tel:**** Eメール:****

申込み 2月28日(金)まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り山行に必要なもの

その他 富士山の展望に優れ、解放感満点の尾根道をたどるハイキングコースです。金冠山と達磨山を繋ぐは駿河湾越しに富士山を眺めながら、気持ちのよい笹原を歩く初心者向きのルートです。だるま山レストハウスからの富士山の写真は、ニューヨーク万国博に展示され絶賛を博したと言われた眺めです。

第2983回 ひじりみね たかとりやま こうぼうやま
聖峰380m～高取山556m～弘法山236m (③一般向け強)

期日 3月14日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 伊勢原駅改札口 8時15分

※北口①乗り場8時40分栗原行に乗車

コース 伊勢原=バス=聖峰登山口…聖峰…高取山…念仏山…弘法山(トイレ)…鶴巻温泉駅

※弘法山のトイレはチップ制

実歩行時間 約6時間

費用 約1,500円(横浜駅起点の交通費)

地図 昭文社「丹沢」


山行係	菅野紀子 Eメール:**** 電話:****
申込み	3月10日(月)まで
持ち物	昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、防寒具、ストック、その他必要なもの
その他	大山の手前を歩きます。低山ですが急登、ロープ、ザレ場があります。下山後、希望者は「弘法の里湯」に入浴できます(2時間 800円)。

第 2984 回	そうしゅう 相州アルプス	(③一般向き強)
----------	------------------------	----------

期 日	3月15日(土) 日帰り (降水確率30%以上で中止)
集 合	小田急線本厚木駅東改札口前 8時30分 JR 横浜駅 6:20→小田原駅 7:14→小田急線急行 7:37→本厚木駅 8:14
コース	半原行きバス 8:42=勝楽寺半僧坊下車、登山口…(経ヶ岳半僧坊コース)…経ヶ岳…華厳山…荻野高取山…松石寺尾根…(みつまた群生地)…大平登山口…東谷戸バス停=本厚木駅
実歩行時間	約5時間30分
費 用	横浜駅起点 4,000円
地 図	吉備人出版 東丹沢登山詳細図
山行係	谷真理子 電話/**** メール/****
申込み	3月12日まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、ストック
その他	下山口にみつまた群生地があります。以前に、新ハイキングの本の表紙を飾った事がありました。それを鑑賞に行きます。

第 2985 回	みょうじょうがたけ とうのみね 箱根外輪山を歩く 明星ヶ岳924m~塔ノ峰566m	(③一般向き強)
----------	---	----------

期 日	3月16日(日) 日帰り (雨天中止) ※当初計画の3/15(土)を都合により16日(日)に変更しました。
集 合	小田原駅 箱根登山バス桃源台行バス乗場 9:00 横浜 7:55(熱海行)→小田原 8:48/9:05(箱根登山バス桃源台行)=宮城野橋バス停 9:39 横浜 8:02(小田原行)→小田原 8:56 着でも急げば間に合う。
コース	宮城野橋バス停 10:00…大文字火床 11:10…明星ヶ岳山頂 11:40/12:10…明星ヶ岳登山口 13:20 …塔ノ峰 13:50…阿弥陀寺 14:40…箱根湯本駅 15:20/15:40(小田原行)→小田原 16:04(高崎行) →横浜 16:48 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)
実歩行時間	約4時間20分、コース定数19(一般的な日帰り向け)
費 用	約3,200円(横浜基準、JR横浜~小田原往復1,980円(990円×2)、バス小田原~宮城野橋890円、箱根湯本~小田原360円)、横浜-小田原間は小田急、相鉄も利用可能(運賃安い)
地 図	昭文社「箱根」1:50,000、ヤママップ地図「金時山・明神ヶ岳」
山行係	久保正文 電話:**** メール:****
申込み	3月8日(土)まで
持ち物	昼食1、予備食、水、防寒具・雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	箱根外輪山シリーズで明星ヶ岳から塔ノ峰を経由して阿弥陀寺に立ち寄り、箱根湯本まで歩きます。宮城野バス停からスタートし、大文字火床を経由して明星ヶ岳山頂、塔ノ峰、阿弥陀寺を経由して箱根湯本駅に下山します。明星ヶ岳は、毎年8月16日に開催される箱根大文字焼でも有名です。

期 日	3月27(木)～30日(日) 3泊4日 雨天実行
集 合	南海高野山線 極楽橋駅 ケーブルカー改札口 8:10
コース	<p>前夜発(3/26) YCAT 22:55 和歌山バス WB0001号(夜行高速バス3列 独立席)</p> <p>1日目(3/27) 南海高野線堺東駅前 6:00 /6:41 南海高野線急行(橋本行)→橋本 7:19/7:22 南海高野線(橋本行)④⑤→極楽橋 8:06/8:11 高野山ケーブルカー＝高野山 8:16 /8:32 南海りんかんバス＝千手院橋(東)バス停 8:47 /9:00(歩行スタート) 金剛三昧院入口 9:06 …薄峠…スカイライン合流 11:50/12:20…水ヶ峰分岐 12:45…平辻 14:20…民宿かわらび荘 15:00 tel:0747-38-0157 エスケープ大股バス停</p> <p>2日目(3/28) 宿 7:00 …桧峠…伯母子峠 11:30/12:00…水ヶ元茶屋跡 13:30 …農家民宿政所 14:20 男性3名 tel:0746-67-0476、(2軒に分散宿泊) 農家民宿山本(送迎あり) 女性8名、tel:0746-67-0076 エスケープ三浦口バス停</p> <p>3日目(3/29) 宿 7:00…三十丁の水 9:00…三浦峠 9:50…矢倉観音堂 11:05…西中バス停 12:35/13:05…昴の郷 15:10…行者民宿太陽の湯 15:53 tel:0746-64-0048 エスケープ西中バス停、昴の郷、十津川</p> <p>4日目(3/30) 宿 6:00…果無集落(ハテナシ)6:50…果無峠 9:20…八木尾バス停 11:30…道の駅奥熊野古道ほんぐう 11:55/12:20…三軒茶屋 12:40…熊野本宮本社 13:30…大鳥居(オオユノハラ) 13:55…熊野本宮本社 14:15 /14:37 明光バス南紀白浜空港行き＝紀伊田辺 16:10/16:32 紀伊本線特急くろしお 28号(新大阪行)→新大阪 18:51 /19:06 東海道新幹線のぞみ 50号→新横浜 21:14/21:25 横浜線→横浜 21:38</p>

実歩行時間 1日目:5時間、2日目:7時間、3日:6時間30分、4日目:7時間

費用 約 62,000円(新幹線のぞみ特急はジパングの利用不可につき要注意)

夜行高速バス YCAT～南海堺駅 9,000円 熊野本宮＝紀伊田辺駅バス 2,100円 紀伊田辺駅→新大阪→横浜 19,280円 その他交通費 1,930円 宿3泊(2食+弁当付き)計 29,050円

地 図 昭文社「高野山・熊野古道」 ヤマップ:熊野古道「小辺路」

ネット:田辺市熊野ツーリズムビューローにコース詳細あり(今回採用タイム)

山行係 小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****

申込み 事前メール申込者が多数あり締切りました。(参加者合計 11名)

追加参加希望者は宿の制約がありキャンセル待ちとなります。

持ち物 弁当2食(1日目朝・昼食)、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、防寒着、スパッツ、マスク、スマホバッテリー、熊鈴、持病薬、靴はトレッキングシューズがベター(連日一部舗装道路あり)

その他 熊野古道は2004年に世界遺産に登録され、小辺路コースは全区間で約70kmあり、古道の中では大峯奥駈路98kmに続いて厳しいと言われ、標高差600m～1000mのアップダウン4峰が連日続く順礼コースです。途中でエスケープできるバス路線もあります。3泊4日は標準モデルです。熊野古道は団体向きでなく、個人が民宿に泊まって地元の人との交流を楽しみ歩きます。集合、解散は参加者都合から現地(熊野本宮)とします。往路計画は夜行バスですが、前泊して現地集合も可能です。

《支部山行報告》

第 2966 回報告

横浜瀬谷八福神

実施日 1月6日(月) 日帰り 天気/曇りのち雨 係:足立忠彦、記録:松原すみ子

報 告 年明け山行は瀬谷八福神巡りで始まり、瀬谷駅集合時今にも降りそうな中で自己紹介、体験山行の

御夫婦を含め18名2班に分かれて出発。寶藏寺を出る頃には天気予報(昼ごろから雨)に反してポツポツ降り始めた。厚木街道を渡り鎌倉街道を南下、道幅が狭く車に注意しながら進む。西福寺・宗川寺・全通院勢至堂と周り、下瀬谷橋からバスで瀬谷駅に戻った。昼食は駅周辺の食堂でいただいた(ラーメン店やファミレス)。午後は北上し、長天寺・徳善寺・日枝神社では樹齢300年の櫻を見上げた。中屋敷中央公園でトイレ休憩、善昌寺・妙光寺で八福神の御朱印コンプリート。鎌倉古道沿いには大きな屋敷が多かった。雨が強まる中、海軍道路3kmを歩き瀬谷駅で解散した。

コースタイム 瀬谷駅 9:45…寶藏寺 10:00…西福寺 10:15…宗川寺 10:40…全通院勢至堂 11:00＝バス＝瀬谷駅 11:30 (昼食)12:45…長天寺 13:05…徳善寺 13:25…善昌寺 14:30…妙光寺 14:40…瀬谷駅 15:50 (解散)

参加者 ◎足立忠彦、○高木良喜、仙田富美恵(班長)、高山敦(班長)、松原すみ子(記録)、西川重昭(写真)、小嶋幹雄、芳賀郁子、太田明子、久保正文、湯浅克枝、小松原登志子、三浦久美子、永島ヒサエ、坂東好江、伊藤昌美、金子陽一(体験)、金子真紀(体験) 計18名

第2967回報告

谷中七福神巡り

実施日 1月9日(木) 日帰り 天気/晴れ 係:小嶋幹雄、記録:芳賀郁子

報告 JR田端駅北口9:40集合。21名の参加。駅から田端文士記念館に移動し自己紹介後50分に出発、福祿寿の東覚寺へ! 珍しい赤紙仁王尊や裏には冬桜が咲き、鯉の泳ぐ庭園があり、そこで1回目の集合写真。次は恵比寿の青雲寺へ! 滝沢馬琴の筆塚あり。次は布袋尊の修性院! 2回目の集合写真を撮って参拝。塀の布袋尊のタイル絵が可愛かったです。夕焼けだんだんを登って朝倉彫塑館へ! 庭園がお勧めだったそうですが当日休館で残念でした。赤穂浪士ゆかりの寺、登録有形文化財の観音寺築地塀など見学しながら長老人の長安寺へ! 狩野芳崖のお墓がありました。お昼は五重塔跡にて11:40~12:10まで、日差しが暖かく寒さを感じずにゆっくり食べることができました。午後は毘沙門の天王寺へ! 雪釣りが綺麗でそこでも集合写真を撮って頂きました。朝ドラ「らんまん」の牧野富太郎のお墓もありました。その後は谷中霊園散策、徳川慶喜など有名人のお墓がたくさんあり、見応えたっぷりの散策になりました。次は大黒天の護国院へ! 三代将軍家光から贈られた大黒天の絵が収められていました。清水坂を経由して最後の弁財天の不忍池弁天堂へ! お経の流れる中参拝。色紙に頂いた七福神の御朱印を記念に写真に収めました。参加者全員に福が来ることでしょ。西郷どんの銅像を見ながら上野駅まで行き、予定時間通りに解散しました。

コースタイム 田端駅 9:40…田畑文士村記念館前…東覚寺(福祿寿)…青雲寺(恵比寿)…修性院(布袋尊)…朝倉彫塑館前…長安寺(寿老人)…五重塔跡(昼食 11:40~12:10)…天王寺(毘沙門天)…谷中霊園散策…護国院(大黒天)…不忍池弁天堂(弁財天)…上野駅前 14:55(解散)

参加者 ◎小嶋幹雄、○高山 敦、小黒陽子(班長)、戸野部武彦(班長)、芳賀郁子(記録)、西川重昭(写真)、西川久子、鈴木恵子、後藤悦治、後藤玲子、小松原登志子、仙田富美恵、高橋有紀子、小池一恵、末村信子、多田みどり、佐々木房子、北尾公子、川瀬洋子、江藤美智恵、矢崎美穂 計21名

第2968回報告

神奈川県境の山 陣馬山~小仏城山

実施日 1月11日(土) 日帰り 晴れ 係:久保正文、記録:三浦久美子

報告 高尾駅からバスで陣馬高原下へ。9:00にスタート。登山口まで20分ほど林道を歩き、登山道に入ると直ぐに急登が始まる。木の根っこに気をつけながら登る。きつい傾度が続き、息が上がる。70分後に陣馬山山頂に着いた。シンボルの白馬像に癒され、くっきりとした富士山、360度の眺望に感動。奈良子峠から明王峠までは歩きやすく木漏れ日が気持ち良い。明王峠で昼休憩をし、再び尾根を歩く。ほんの少しルート脇を歩いたら堂所山山頂に立ち寄ることができた。景信山までの道のりでは脇に所々霜柱が残っていて可愛い氷の華も見られた。1時間ほど歩き小仏城山へ。ここでも素晴らしい眺望。小休憩し一気に下山、弁天橋・相模湖ダムを渡って一般道へ。16:50相模湖駅手前で解散した。6時間以上のロングコースでしたが、全員無事に歩いて良かったです。暖かくて眺望も良く、3つの山を縦走できた大満足の山行でした。

コースタイム 陣馬高原下 9:00…陣馬新道分岐 9:20…陣馬山 10:35/10:45…明王峠 11:25/11:55…堂

所山 12:25…景信山 13:25/13:40…小仏城山 14:40/14:50…千木良 15:45/16:00…相模湖駅
16:50

参加者 ◎久保正文、○高橋 昇、三浦久美子(記録)、大西秀輝(班長)、飯田恵子、五十嵐格、伊藤昌美、
太田明子、小黒陽子、中村 淳(班長)、栗田映子、古関啓子、末村信子、仙田富美枝、中島百合子、
松岡富枝(班長)、小澤勝太郎、芳賀郁子、馬場美代子、坂東好江 計 20 名

第 2969 回報告

烏場山 (房総)

実施日 1月25日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:小澤勝太郎、記録:江藤美智子
報告 京急久里浜駅で集合し、バスで久里浜港へ向かい、天候に左右され出航が心配されるもフェリーで
金谷港まで約 40 分、東京湾を快適クルージングで横断。最寄りの JR 浜金谷駅に移動し、ホームで
は鋸山のギザギザとした側面を見ることができた。約 50 分電車に乗り、和田浦駅に到着。参加者 13
名で和田浦駅をスタートした。花嫁街道入口からしばらく進むとサザンカの木々が美しい花を咲かせ
ていた。曇りだったため北風が冷たく、体感としてはより寒く感じた。第二展望台を過ぎた地点で、向こ
う山に烏場山を見た。カヤ場展望台では、愛宕山・伊予ヶ岳・富士山・御殿山・経塚山が一望できた。
烏場山頂上で記念撮影。雨がパラついた後、旧烏場展望台に着いたとき、烏場山の方角に虹が見え
た。同じコース上でトレイルラン 350 名と遭遇し、待ち時間が頻発したため、花婿コース下山途中の道
端でランナーが通り過ぎるのを見ながら、昼食休憩を取った。花婿コースの急下降はカラカラに乾い
ていて滑りやすい状態だったが、無事に予定通りの時間に下山。帰りのフェリーでは海に浮かぶ夕焼
けと富士山という景色のおかげで、楽しかった余韻に浸れる山行だった。

コースタイム 京急久里浜駅 6:50=バス=久里浜港 7:12/7:20=フェリー=金谷港 8:00/8:50…JR 浜金
9:00/9:10→和田浦駅 10:06/10:15…花嫁街道入口 10:48/10:58…経文石 11:40/11:43…尾根道
12:15/12:40 昼食…見晴台(カヤ場) 13:06/13:09…烏場山 13:20/13:30…旧烏場展望台 3:50/13:55
…見晴台 14:22/14:30…金毘羅山 14:45…花嫁街道入口 15:07/15:13…和田浦駅 15:42/16:12→JR
浜金谷駅 17:02…金谷港 17:12/17:20=フェリー=久里浜港 18:00/18:11=バス=京急久里浜駅
18:30(解散)

参加者 ◎小澤勝太郎、○高橋 昇、松岡富江(班長)、馬場美代子(班長)、江藤美智子(記録)、栗田映子、
飯田恵子、橋 稲美、足立忠彦、古賀和子、高山 敦、多田みどり、小池一恵 計 13 名

第 2970 回報告

栗ノ木洞~櫟山~寄ロウバイ園

実施日 1月26日(日) 日帰り 天気/晴れ 係:桜井素子、記録:三浦久美子
報告 暖かく雲ひとつ無い絶好の登山日和となった。参加者 19 人が渋沢駅からタクシーに乗って「みくるべ
病院前」に移動、準備して 9:20 に出発。まずは林道歩き。10 分後幅の広い道が 1/3 崩落していてビ
ックリ!!、1 時間歩き表丹沢県民の森入口に着き、トイレをすませ登山道へ入る。直ぐに急登が始まる。
右側には鍋割山、塔ノ岳が見え、左側には秦野の街並みと太陽の光でキラキラした相模湾が綺麗だ
った。小休憩し、栗ノ木洞を目指して 11:45 着。櫟山山頂はそこから直ぐで、湘南の眺望を得ながらの
心地良い昼休憩となった。食後は次なるロウバイ園へ向かい下山、林道を経たら茶畑に出た。茶畑の
濃い緑色と青空が綺麗だった。数分でロウバイ園に着く。2 万本のロウバイが斜面を黄色に染め、甘
い香りが漂い、小ぶりで可愛いロウバイに魅了される。暫く散策して 14:50 にロウバイ園バス停前
で解散した。山登りとお花見ができた、とても充実した山行でした。

コースタイム 渋沢駅 8:50=タクシー=みくるべ病院前 9:20…栗ノ木洞登山口 10:30…栗の木洞 11:45/11:
55…櫟山 12:15/12:50…林道 13:45…茶畑 14:00…寄ロウバイ園 14:00…寄ロウバイ園バス停
14:50(解散)

参加者 ◎桜井素子、○若生典男、井上忠秋(班長)、棟方千恵子、小泉葉子、両川さとみ、北村寛、小黒陽
子、梶本弘子、牧野紀子、久保正文(班長)、井上清美(写真)、伊藤昌美、川島英子、古関啓子、中島
百合子、松岡富枝、三浦久美子(記録)、吉川晋平(体験) 計 19 名

第 2971 回報告

皇大神宮とその周辺を歩く

- 実施日** 1月28日(火) 日帰り 曇り後晴れ 係・記録:谷真理子
- 報告** 少し遅い10時30分に小田急線藤沢本町駅に集まりました。駅前の伊勢山に向けて階段登りが待ち受けていましたが、皆、元気に登り、頂上からの景観を楽しみました。足元に咲く水仙に見とれてしまいました。この山を後にしてウォーキングを始めました。神社巡りやお寺を見学したり、お昼は公園にてのんびり食事したりして、楽しみました。午後はJRの線路を渡り、斉藤家長屋門からひっそりたたくむ荇田稲荷社へいきました。締めは長久保公園でゆっくり花を眺めて早咲きのチューリップ鑑賞でした。その後、長久保バス停にて解散しました。
- コースタイム** 小田急線藤沢本町駅 10:30…伊勢山公園 10:45…車田白旗稲荷 10:55…上村神社 11:15…万福寺 11:30…首塚 11:45…皇太神宮 11:50…公園(昼食 12:00～13:00)…江ノ島弁財天道標(法照寺)13:10…斉藤家長屋門 13:35…荇田の稲荷社 13:55…庚申塚 14:10…長久保公園 14:20～14:55…長久保バス停 15:00 (解散)
- 参加者** ◎谷真理子、高木良喜、松原すみ子、鈴木恵子、馬場美代子 計5名

《お知らせ》

1. 支部長会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

(日程) 1月14日(火)

(会場) 板橋ハイプラザ

(1) 本部集中山行について

4月13日(日)、東京都あきる野市「高尾公園」で開催(リーダーは池田さん)、火気使用禁止
参加費(保険料等)は当日受付に提出、(支部会員は支部から支出)
横浜支部は、武蔵五日市駅～戸倉城山～高尾公園を予定しています。

(2) 支部規定第4条クラブ事務局への提出書類について

各支部が賛助会員を含む体制になり7年が経過して各支部の会員構成も同一ではなく見直す必要がある
のではとの意見があり、5月の支部長会で規定の見直しを協議する。

(3) 2024年度の支部に所属する会員は総数711名、内正会員350名、賛助(支部)会員361名

2. 2025年度支部長立候補者の募集について・・・・・・・・・・選挙管理委員長 井上忠秋

支部ニュース2024年12月号において「2025年度支部長立候補者の募集について」を告知しておりましたが、2025年2月3日に足立忠彦様からの「立候補届け出」を受領いたしました。募集期間の2025年2月12日までに他の方からの「立候補届け出」がない場合は、「支部長選任規程」により足立忠彦様が支部長候補者となります。以上、ご報告いたします。

3. 第4回運営委員会(拡大委員会)の開催・・・・・・・・・・足立支部長

[日時] 2月25日(火) 18:00～20:50

[会場] 県民センター602会議室

[議題] (1) 2025年下期の山行計画の検討

(2) 規約一部追加、見直し

(3) 各担当係の業務実施要項の確認

(4) 来期役員について

(5) 総会運営委員の任命と総会準備について

(6) その他

※当委員会は拡大委員会ですので、山行計画概要書を提出した会員にも出席を求めます。

4. 2025 年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・会計係 若生委員

2025 年度(2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)の支部会費の納付をお願いします。

2025 年度の支部会費は2024年9月の会則改定で変更され、次の通りとなりました。

- (1)年会費:3,000円
- (2)但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合:3,900円
- (3) 家族会員は一名まで無料

以上の通り会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

振込先・口座名: ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部

○ ゆうちょ銀行本支店から振り込む場合

通常貯金口座 (記号)10200(番号)77216431

○その他金融機関から振り込む場合

宛先:店名○二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

〔納付期限〕 2025 年3月末日まで

*お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

*期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

5.2025 年下期 (8 月～1 月) 山行計画の募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・久保 山行委員

2025 年下期(8 月～1 月)の山行計画と希望山行を 2025 年 2 月 12 日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。2 月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2025 年下期(8 月～1 月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部 ML で会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しましたので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

2/5 時点の計画数は 22 件、提出者は 7 名のみです。計画提出の促進をお願いします。2 月例会に間に合わない場合は、2/19(水)を最終期限としますので提出をお願いします。

〔宛先〕 久保正文

〔住所〕 ****

〔メールアドレス〕 ****

2025 年下期 (8 月～1 月) 山行計画・希望山行申請書

氏名 []

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

6. 個人山岳保険契約内容送付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として、会則には事故の際の遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)への加入が義務付けられています。会としては事故発生時の費用は個人が負担することが基本的な考えですが、事故時のトラブルを避けるため会員に保険加入を義務付けています。補償額は問いません。

来期(2025 年 4 月 1 日～2026 年 4 月 1 日までの加入済保険の内容が分かる下記情報を4月30日までにメールにて下記の保険・名簿係宛に送信をお願い致します。全会員が対象です。

〔保険・名簿係〕 小澤勝太郎 ****

記 (サンプル:日山協山岳協会)

- ①氏名 フルネームで記入 (例:横浜 太郎) 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ②保険会社名:日山協山岳協会
- ③加入コース:ハイキングコース I型
(ハイキングコースVIは日常生活賠償の補償が無いタイプのため注意して下さい)
- ④有効期限:2025年4月1日~2026年4月1日
- ⑤会員番号:260004603 家族会員の方は一行下に同様に記入

勤務先の傷害保険やスポット保険利用の方は、付保項目に傷害保険以外に遭難救援者費用、個人賠償保険が含まれていることをご確認下さい。スポット保険はスポットと記入をお願いします。スポット保険加入者は山行参加の都度に、保険加入が必要になるので、上記の加入内容を山行係にその都度事に連絡をお願いします。入会者の体験山行でスポット保険を利用された方は、その後支部山行継続参加のために山行保険の加入をお勧めします。

保険未加入者でも会員継続を認める例外があります。自己都合で当面山行に参加できない人やまた舗装道路や整備された街歩きの山行のみに参加したい人(計画書に無保険可と表示の山行のみ)は年度始めに支部長宛に「保険に加入しません」との誓約書の提出をお願いします。誓約書の様式等は保険係にお尋ね下さい。誓約書提出後でもスポット保険加入で全ての山行に参加できます。

7. メールアドレス変更と訂正のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

- 三浦久美子さん (変更後メールアドレス) ****
- 鶴岡純子(保土ヶ谷区)さん (変更後メールアドレス) ****
- 板東好江さん (訂正後メールアドレス) ****

8. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

- ① [お名前] 金子 陽一 (かねこ よういち)
[ご住所] ****
[電 話] ****
[メール] ****
[その他] 体験山行 1/6 横浜瀬谷八福神 (山行係:足立忠彦)
家族会員 金子 真紀 (かねこ まき)
- ② [お名前] 吉川 晋平 (よしかわ しんぺい)
[ご住所] ****
[電 話] ****
[メール] ****
[その他] 体験山行 1/26 栗の木洞~櫟山~寄ロウバイ園 (山行係:桜井素子)
- ③ [お名前] 平川 雅恵 (ひらかわ まさえ)
[ご住所] ****
[電 話] ****
[メール] ****
[その他] 体験山行 2/1 大仏切通から広町緑地 (山行係:高橋健二)
- ④ [お名前] 木谷 敏子 (きたに としこ)
[ご住所] ****
[電 話] ****
[メール] ****
[その他] 体験山行 2/1 大仏切通から広町緑地 (山行係:高橋健二)

☆☆ 1月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2966回	1/6	瀬谷八福神	足立	18名	2月号
2967回	1/9	谷中七福神巡り	小嶋	21名	2月号
2968回	1/11	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	20名	2月号
2969回	1/25	烏場山(房総)	小澤	13名	2月号
2970回	1/26	栗の木洞～櫟山～寄ロウバイ園	桜井	19名	2月号
2971回	1/28	烏森皇大神宮コース	谷	5名	2月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	1月合計数	年間累計数
山行企画数	6回	6回
山行実施数	6回	6回
参加者数	96人	96人

☆1月例会出席状況☆

開催日	1月8日(水)
会員総数	127名
出席者数	45名
欠席者数	82名
出席率	35%
新規見学者	3名
継続見学者	0名

◇当月&来月以降の例会◇

2月12日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/小黒委員
3月12日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/井上副支部長
4月9日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/桜井副支部長
5月14日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/西川委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



塔ノ岳 月例山行のお誘い

山行委員 久保正文

夏山山行に向けた訓練として、2024年2月から毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画してきました。今年もこの山行で自分の体力、脚力を確認し少しでも向上させたい方は、是非参加してみてください。きっと自信になると思います。毎月参加できなくても、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加下さい。参加希望の方は係の久保までメール(****)で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込は実施日2日前までとします。

今年の実施日:2/23(日)、3/15(土)、以降は別途決定しFree Boardに掲載します。雨天、荒天、積雪は中止。

集合 小田急線渋谷駅大倉行バス停8:05集合 大倉行バス8:08(土・休日)、8:25(平日)に乗車。

コース 大倉バス停着8:23/8:30出発-大倉尾根経由塔ノ岳12:30着/13:00発-大倉バス停着、15:50(15:55バスに乗車すると横浜着17:36)、実歩行、登り約4時間・下り約2.5時間。基本ルートは大倉バス停から塔ノ岳山頂を目指して、上り、下りともに参加者の希望で変更します。

参加条件 途中下山の場合は原則一人で下ること。

係 小澤、久保、募集中の3名で毎月交代に担当します。係を募集しています。

FACT

北アルプス乗鞍岳・位ヶ原下部の斜面で3月中旬、雪崩が発生し、縦列で登っていた登山者の3パーティ、計7人が巻き込まれました。雪崩の規模は、幅200m、長さ約300m。7人のうち2人は自力で脱出し、4人は側にいたパーティに助け出されましたが、完全埋没した40代男性が行方不明になりました。男性は雪崩ビーコンを携行しておらず、現場に集まってきた約40人の登山者やバックカントリー愛好者がプロービング（棒を雪に突き刺して埋没者を探す方法）による捜索を行い、約1時間40分後に発見されましたが、助かりませんでした。この雪崩では、離れた場所にいたバックカントリーの3人パーティも流されましたが、軽い部分埋没ですみました。

死なないためには

雪崩についての知識をしっかりと学んだうえで、雪崩の危険がある「雪崩地形」を避けてリスクの低いルートを選択しながら、適切な行動をとることが重要となる。雪崩の危険が高まる気象条件の時には、とくに注意しなければならない。三種の神器（雪崩ビーコン、プローブ、シャベル）も必携だ。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これですぐ死ぬ』羽根田治著（山と溪谷社）を参考にしました。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2025年2月から2025年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2965	2/1	土	大仏切通し	高橋(健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	1
2974	2/8	土	降雪中止 三ノ塔・烏尾山	小澤	2	日帰り	ヤビツ峠…三ノ塔…烏尾山… 新茅山荘…大倉 4h	1
2975	2/10	月	藤沢文化財史跡ウォーキング 「大庭城址コース」	谷	2	日帰り	大庭城址周辺散策 歩行時間約4時間	1
2976	2/15	土	都合中止 吾妻耶山スノーシュー・雪山ハイキング	久保	3	日帰り	今回は初の試みとして山岳ガイドに案内してもらい安全・安心に雪山を歩きます。	1 2
2930	2/18	火	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	1 2
2978	2/19	水	本郷台から衣張山	高橋(健)	2	日帰り	歩行時間約3時間	1 2
2980	2/22	土	北高尾	桜井	3	日帰り	高尾～北高尾縦走路～高尾	2

2979	2/24	月 祝日	<u>日程変更</u> 古城址巡りその 15 白浜城山と野島崎	芹沢	2	日帰り	里見氏の城と野島崎の展望 (去年のリベンジ)3.30h	2
2981	3/2	日	おでん・焼鳥山行鷹取山	足立	2	日帰り	東逗子～鷹取山 京急田浦～鷹取山	2
2982	3/8	土	<u>日程変更</u> 達磨山・金冠山	小澤	2	日帰り	船原峠…伽藍山…達磨山漢 金冠山…戸田峠 3h20m	2
2983	3/14	金	大山の手前を歩く	菅野	3	日帰り	聖峰～念仏山～鶴巻温泉	2 3
2984	3/15	土	相州アルプス	谷	3	日帰り	経ヶ岳～華厳岳～荻野高取山 ～上荻野、みつまた群生地へ	2 3
2985	3/16	日	<u>日程変更</u> 明星ヶ岳-塔ノ峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰 ～箱根湯本駅、箱根外輪山	2 3
2987	3/21	金	古城址巡りその 16 上総久留里城址	芹沢	2	日帰り	名水と天守閣 3.0h	3
2986	3/24	月	<u>コースと日程変更</u> ミツバ岳	桜井	3	日帰り	新松田～ミツバ岳～新松田	3
2988	3/27～ 30	木～日	世界遺産、熊野古道・小 辺路	小澤	5	3泊 4日	高野山…十津川温泉…熊野 本宮 8h/日×3日	2 3
2977	3/29	土	生藤山～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その 4(最終回) 前回までと逆方向に歩く	3
2990	4/1	火	お花見ハイキング 小山内裏公園と多摩の尾 根緑道	小嶋	2	日帰り	多摩境駅…小山内裏公園…尾 根緑道…大賀じょうし館、18 種 の桜道、歩行約 3 時間。	3
2991	4/6	日	花咲山	桜井	3	日帰り	大月～真木お伊勢山(桜花 見)～花咲山～大月	3
2992	4/12	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅…大野山…山北駅、60 周年記念植樹大島桜守り	3 4
2993	4/13	日	本部集中山行 高尾公園	池田	2	日帰り	武蔵五日市駅…戸倉城山… 高尾公園	3 4
2994	4/15	火	河村城址公園～洒水の 滝	谷	2	日帰り	山北駅の裏山の河村城址 (225m)～洒水の滝へのゆっく り散策、歩行約 4 時間	3 4
2995	4/16	水	横浜南部の森と源流巡り	高橋 (健)	2	日帰り	港南台～円海山～大丸山～ 上郷森の家	3 4
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿 里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す小 山田緑地から小野路宿まで の山歩。歩行約 4 時間半。	4
2997	5/7	水	生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山 から、茅丸、連行峰を歩く。	4
2998	5/12～ 13	月～火	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢 山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1泊 2日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダムに 下る。タクシー利用	3 4
2999	5/13	火	伊東・大平山 (本部支部合同山行)	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸 山公園～大平の森～馬場の 平	4

3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山…上養沢バス停 4h20m	4 5
3001	5/23	金	古城址巡りその 17 烏山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及び烏山線 3.0h	5
3002	5/24	土	三国山～鉄砲木の頭～山伏峠	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～鉄砲木の頭から山伏峠 神奈川県境の山	5
3003	6/3	火	高尾山、日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	昨年 5 月 20 日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。	5
3005	6/7	土	御正体山	小澤	5	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦崎	5
3004	6/16	月	南沢あじさい山	小嶋	2	日帰り	武蔵五日市…南沢あじさい山…金毘羅山…武蔵五日市。歩行約 3 時間。1 万株の紫陽花。	5 6
3007	6/18	水	入笠山	高橋(昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024 年雨天中止の再挑戦	5 6
3008	7/1～2	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢峠	桜井	3	1泊 2日	小海＝稲子湯～本沢温泉(クリン草群生地)～夏沢峠～稲子湯、1日目(3H)2日目(5H)	
3009	7/15	火	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八島園地を周遊、ニッコウキスゲ期待、歩行約 3 時間	
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎～湘南平～けやき広場	
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋(健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約 3 時間 30 分	
3012	7/25～26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、上田駅＝菅平高原(泊)…根子岳…四阿山…菅平高原 1日目2h、2日目6h30m	
3013	7/26～28	土～月	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本前泊～上高地～横尾～蝶ヶ岳～上高地	
3014	7月下旬～8月上旬(日光二荒山神社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1泊 2日	男体山の夜間登山、2回許可される夜間登山を登山後のアフターが少しでも混雑しない平日を選択、多数の登山者が予想されるが、ゆっくり登山で対応、貴重な体験登山となる	

※3015回 2024.12.15 臨時山行 昇仙峡・弥三郎岳

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下
2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間
3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間
5. 健脚向け:歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2979 回 古城址巡りその 15 白浜城山と野島崎 日程変更 2/21 ⇒ 2/24
- ② 2985 回 明星ヶ岳-塔ノ峰 日程変更 3/15(土) ⇒ 3/16(日)
- ③ 2986 回 コースと日程変更 3/20(木) 相州アルプスその 3 ⇒ 3/24(月) ミツバ岳

2024 年 8 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2021 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行（2022 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024. 11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画も雨天中止となる。

希望山行（2023 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい ⇒2025.3.16 で計画予定(山行係:久保さん)
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・竈の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。