



## 第 2984 回

<sup>そうしゅう</sup>  
 相州アルプス

(③一般向き強)

**期 日** 3月15日(土) 日帰り (降水確率30%以上で中止)

**集 合** 小田急線本厚木駅東改札口前 8時30分

JR 横浜駅 6:20→小田原駅 7:14→小田急線急行 7:37→本厚木駅 8:14

**コース** 半原行きバス 8:42=勝楽寺半僧坊下車、登山口…(経ヶ岳半僧坊コース)…経ヶ岳…華厳山…荻野高取山…松石寺尾根…(みつまた群生地)…大平登山口…東谷戸バス停=本厚木駅

**実歩行時間** 約5時間30分

**費 用** 横浜駅起点 4,000円

**地 図** 吉備人出版 東丹沢登山詳細図

**山行係** 谷真理子 電話/\*\*\*\* メール/\*\*\*\*

**申込み** 3月12日まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、ストック

**その他** 下山口にみつまた群生地があります。以前に、新ハイキングの本の表紙を飾った事がありました。それを鑑賞に行きます。

## 第 2985 回

<sup>みょうじょうがたけ</sup> <sup>とうのみね</sup>  
 箱根外輪山を歩く 明星ヶ岳924m~塔ノ峰566m

(③一般向き強)

**期 日** 3月16日(日) 日帰り (雨天中止)

※当初計画の3/15(土)を都合により16日(日)に変更しました。

**集 合** 小田原駅 箱根登山バス桃源台行バス乗場 9:00

横浜 7:55(熱海行)→小田原 8:48/9:05(箱根登山バス桃源台行)=宮城野橋バス停 9:39

横浜 8:02(小田原行)→小田原 8:56 着でも急げば間に合う。

**コース** 宮城野橋バス停 10:00…大文字火床 11:10…明星ヶ岳山頂 11:40/12:10…明星ヶ岳登山口 13:20…塔ノ峰 13:50…阿弥陀寺 14:40…箱根湯本駅 15:20/15:40(小田原行)→小田原 16:04(高崎行)→横浜 16:48 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)

**実歩行時間** 約4時間20分、コース定数19(一般的な日帰り向け)

**費 用** 約3,200円(横浜基準、JR横浜~小田原往復1,980円(990円×2)、バス小田原~宮城野橋890円、箱根湯本~小田原360円)、横浜-小田原間は小田急、相鉄も利用可能(運賃安い)

**地 図** 昭文社「箱根」1:50,000、ヤママップ地図「金時山・明神ヶ岳」

**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 3月8日(土)まで

**持ち物** 昼食1、予備食、水、防寒具・雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

**その他** 箱根外輪山シリーズで明星ヶ岳から塔ノ峰を経由して阿弥陀寺に立ち寄り、箱根湯本まで歩きます。宮城野バス停からスタートし、大文字火床を経由して明星ヶ岳山頂、塔ノ峰、阿弥陀寺を経由して箱根湯本駅に下山します。明星ヶ岳は、毎年8月16日に開催される箱根大文字焼でも有名です。

## 第 2987 回

<sup>じょうそうくりじょう</sup>  
 古城址巡りその16 上総久留里城

(②一般向き)

**期 日** 3月21日(金) 日帰り (雨天中止)

**集 合** 横浜東口アクアラインバス乗り場 6:50 18番乗り場

(横浜東口⑧7:10=バス=8:09 木更津駅東口 8:20→9:06 久留里駅)

**コース** 久留里 9:15…真勝寺…新井白石宅跡…久留里小学校…浅間山…国道に戻る…トンネル…火薬庫…二ノ丸…薬師郭・資料館…男の井・女の井…本丸(久留里城天守)…駐車場…久留里駅 14:50→

15:36 木更津 15:45=16:47 横浜駅東口

**実歩行時間** 約 3 時間

**費用** 約 4,500 円(横浜起点 片道バス 1,800 円+久留里線 420 円)

**地図** 久留里(2万5千)ネットに君津市の HP、ネット、ユーチューブなどあり

参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)

**山行係** ◎芹沢隆久 携帯:\*\*\*\* メール:\*\*\*\* ○青柳征勝

**申込み** 3 月例会(3/12)または 3/17(月)まで

**持ち物** 昼食、飲料水、雨具、ストック、その他

**その他** 久留里城は「雨城」と呼ばれ、新・旧あり。旧城(コース不整備)は武田氏、新城は戦国時代は里見氏、江戸時代は譜代大名が藩主になり明治 5 年(1872)に廃城になる。現天守閣は昭和 53 年に建造(立入禁止)。久留里は名水でも知られ、自噴井戸や酒造もある。尚久留里線は屈指の赤字路線(久留里一上総亀山)でいつ廃線になってもおかしくない。

第 2986 回 せづくごんげんやま  
**ミツバ岳 834m~世附権現山1018m** (③一般向き強)

**期 日** 3 月 24 日(月) 日帰り (雨天中止)

**集 合** 小田急新松田駅1番バス停 8:10 集合

8:25 発西丹沢ビジターセンター行き 8:25 発バスに乗車(約 50 分乗車)

(このバスは途中 JR 御殿場線 谷峨駅、山北駅からも乗れます)

**コース** 新松田駅バス=浅瀬入口バス停(340m)9:20…滝壺、ミツバ岳登山口 10:00/10:10…ミツバ岳 11:50/12:40…権現山 13:50…浅瀬入口バス停 14:50(15:00、16:00)=新松田駅

**実歩行時間** 4 時間 30 分(休憩込み 5 時間 30 分) 距離約 7 km

**費用** 約 3,500 円(横浜駅~新松田往復 1,420 円、バス代往復 2,060 円)

**地図** 昭文社「丹沢」吉備人出版登山詳細図「西丹沢」

**山行係** 桜井素子 Eメール:\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\*

**申込み** 3 月 14 日(金)まで

**持ち物** 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要物

**トイレ** 新松田駅

**その他** 神奈川 100 名山のミツバ岳はミツマタで有名で、平日でも見頃になると登山者でにぎわう山です。滝壺橋脇から急で滑り易い道を 20 分程登ると次第に穏やかになり、樹林帯の中にミツマタがチラホラと見えてきます。山頂に着くと群落が出迎えてくれるので、ミツマタ越の富士山やオーシャンブルーの丹沢湖などの景色をゆっくり堪能したら、更に権現山まで足を伸ばします。権現山からは正面に丹沢湖を見ながら南東尾根を浅瀬入口に下ります。

第 2988 回 くまのこどう こへち  
**世界遺産 熊野古道・小辺路** (⑤健脚向き)

**期 日** 3 月 27(木)~30 日(日) 3 泊 4 日 雨天実行

**集 合** 南海高野山線 極楽橋駅 ケーブルカー改札口 8:10

**コース** 前夜発(3/26) YCAT 22:55 和歌山バス WB0001 号(夜行高速バス 3 列 独立席)

**1 日目(3/27)** 南海高野線堺東駅前 6:00 /6:41 南海高野線急行(橋本行)→橋本 7:19/7:22 南海高野線(極楽橋行)④⑤→極楽橋 8:06/8:11 高野山ケーブルカー=高野山 8:16 /8:21 南海りんかんバス=千手院橋(東)バス停 8:37 /9:00(歩行スタート)金剛三昧院入口 9:06 …薄峠…スカイライン合流 11:50/12:20…水ヶ峰分岐 12:45…平辻 14:20…民宿かわらび荘 15:00 tel:0747-38-0157 エスケープ大股バス停

- 2日目(3/28) 宿 7:00…桧峠…伯母子峠 11:30/12:00…水ヶ元茶屋跡 13:30…農家民宿政所 14:20  
男性 3名 tel:0746-67-0476、(2軒に分散宿泊) 農家民宿山本(送迎あり) 女性 8名、  
tel:0746-67-0076 エスケープ三浦口バス停
- 3日目(3/29) 宿 7:00…三十丁の水 9:00…三浦峠 9:50…矢倉観音堂 11:05…西中バス停  
12:35/13:05…昂の郷 15:10…行者民宿太陽の湯 15:53 tel:0746-64-0048 エスケープ西中バス停、  
昂の郷、十津川
- 4日目(3/30) 宿 6:00…果無集落(ハテナシ) 6:50…果無峠 9:20…八木尾バス停 11:30…道の駅奥  
熊野古道ほんぐう 11:55/12:20…三軒茶屋 12:40…熊野本宮本社 13:30…大鳥居(オオユノハラ)  
13:55…熊野本宮本社 14:15 /14:37 明光バス南紀白浜空港行き=紀伊田辺 16:10/16:32 紀伊本  
線特急くろしお 28号(新大阪行)→新大阪 18:51 /19:06 東海道新幹線のぞみ 50号→新横浜  
21:14/21:25 横浜線→横浜 21:38

**実歩行時間** 1日目:5時間、2日目:7時間、3日:6時間30分、4日目:7時間

**費用** 約 62,000円(新幹線のぞみ特急はジパングの利用不可につき要注意)  
夜行高速バス YCAT~南海堺駅 9,000円 熊野本宮=紀伊田辺駅バス 2,100円 紀伊田辺駅→新大阪  
→横浜 19,280円 その他交通費 1,930円 宿 3泊(2食+弁当付き)計 29,050円

**地図** 昭文社「高野山・熊野古道」 ヤマップ:熊野古道「小辺路」  
ネット:田辺市熊野ツーリズムビューローにコース詳細あり(今回採用タイム)

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 締切りました。(参加者合計 11名)

追加参加希望者は宿の制約がありキャンセル待ちです。

**持ち物** 弁当 2食(1日目朝・昼食)、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、防寒着、スパッツ、マスク、ス  
マホバッテリー、熊鈴、持病薬、靴はトレッキングシューズがベター(連日一部舗装道路あり)

**その他** 熊野古道は 2004 年に世界遺産に登録され、小辺路コースは全区間で約 70 kmあり、古道の中では大  
峯奥駈路 98 kmに続いて厳しいと言われ、標高差 600m~1000m のアップダウン 4 峰が連日続く順礼コ  
ースです。途中でエスケープできるバス路線もあります。3泊 4日は標準モデルです。熊野古道は団体  
向きでなく、個人が民宿に泊まって地元の人との交流を楽しみ歩きます。集合、解散は現地(高野山、  
熊野本宮)とします。往路計画は夜行バスですが、前泊して現地集合も可能です。

しょうとうさん せんげんとうげ  
**第 2977 回 笹尾根縦走その 4 生藤山 990.3m~浅間峠 840m (③一般向き強)**

**期日** 3月 29日(土) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR中央線 上野原駅改札口 8:30

横浜駅 6:49→八王子駅→上野原駅 8:26

**コース** 上野原駅南口 8:44(富士急バス 1 番のり場 井戸行き)=(0:34)=井戸 9:08/9:15…(0:35)…軍刀利神社  
…(1:05)…三国山(峠)…(0:15)…生藤山(昼食)…(0:10)…三国山(峠)…(1:20)…浅間峠…(1:00)…上川  
乗バス停 16:35=武蔵五日市駅 17:12/17:17→横浜駅 19:08

**実歩行時間** 約4時間 25分

**費用** 約 3,600円(横浜駅起点の交通費)

**地図** 昭文社「奥多摩」

**山行係** 若生典男 Tel:\*\*\*\* Email:\*\*\*\*

**申込み** 3月 22日(土)まで

**持ち物** 弁当 1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

**その他** 笹尾根縦走の 4 回目で最終回です。1 回目は 2024 年 6 月に三頭山~檜寄山、2 回目は 9 月に笛吹  
峠まで、3 回目は 2025 年 2 月に浅間峠まで、そして最終回は生藤山までとしました。本来は浅間峠か  
ら生藤山まで歩きたいところですが、バス便の都合で逆コースとなります。今回通過する三国山(峠)は  
東京都、山梨県、神奈川県三国峠です。笹尾根縦走路はここまでが東京都と山梨県の境界尾根で、

ここから高尾山までが東京都と神奈川県との境界尾根です。興味のある方は高尾山まで踏破してみたいかがでしょうか、笹尾根完全縦走となります。

おやまだいりこうえん たま おねりよくどう

**第 2990 回 お花見ハイキング 小山内裏公園と多摩の尾根緑道** (②一般向き)

**期 日** 4月1日(火) 日帰り (雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します。)

**集 合** 京王多摩線「多摩境」駅 改札出口 10:30

※横浜(JR 横浜線八王子行)9:30→10:18 橋本(京王多摩線へ乗換)10:26→10:28 多摩境

**コース** 多摩境駅 10:30…小山内裏公園・多摩境口 10:40…里山公園・パークセンター…水辺広場…(鮎の道)…尾根緑道・鎌水小山口…小山内裏公園西展望台…12:10 小山内裏公園東展望台(昼食休憩) 12:50…草地広場…小山内裏公園出口 13:20…(尾根緑道 70)…大賀じょうし館…尾根緑道入口バス停解散(町田バスセンター行、14:31 15:22 16:22)

**実歩行時間** 約3時間

**費用** 交通費 1,520 円(横浜駅起点、横浜～多摩境 800 円、バス 310 円、町田～横浜 410 円)

**地図** コース地図は係が用意します。

**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 2025 年 3 月 27 日(木)まで

**持ち物** 弁当、行動食、飲料水、携帯電話、その他必要な物。トレッキングシューズ等でご参加ください。

**その他** 多摩丘陵の尾根道は相模陸軍造兵廠で製造された戦車の走行テスト用(全長約 8km)に造られたもので、かつては戦車道路と言われていました。富士山や丹沢の山々を一望できる景観豊富なこの道を整備したのが「多摩の尾根緑道」です。緑道の出発点は都立小山内裏公園(約 46 万㎡)で、多摩丘陵の自然を保存する為に開園された公園とされています。尾根緑道の両側にはソメイヨシノ・山桜・しだれ桜・寒緋桜・大島桜、希少種のヤブザクラ・タマノホシザクラなど開花時期の異なる 18 種類の桜が植えられており、例年この時期にはさくら祭りが開催されています。

まきおいせやま はなさきやま

**第 2991 回 真木お伊勢山561m・花咲山755m** (②一般向き)

**期 日** 4月6日(日) 日帰り (雨天中止)

**集 合** JR 大月駅改札口 8:40 集合

**コース** 8:50 発上真木行きバス＝上真木バス停 9:10/9:20…上真木大神社…お伊勢山…花咲山登山口…花咲山 13:30/13:50…又平山…浅利…大月駅(16:00 解散予定)

**実歩行時間** 約4時間 距離 8.3km

**費用** 約 3,500 円(横浜駅起点 JR 往復 3,036 円、バス代 390 円込み)、JR 休日お出かけパス利用(大月まで可)2,720 円

**地図** 昭文社「大菩薩嶺」大月(2 万 5 千)

**山行係** 桜井素子 Eメール:\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\*

**申込み** 3 月 19 日(水)まで

**持ち物** 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要な物

**トイレ** 大月駅、お伊勢山

**その他** お伊勢山は秀麗富嶽十二景の8番に制定されている富士山と 3000 本の桜が咲く花見の名所です。山頂からの富士山と満開の桜を堪能した後、花咲山に向います。地図では破線の花咲山(梅久保山)は眺望の良い山ですが、名前とは裏腹にお花は少なく急斜面の滑り易い道です。ロープは張ってあるのでそれを頼りに注意して歩きましょう。少人数で歩きたいです。

おのおのやま

**第2992回 (60周年記念植樹大島桜守り) 大野山 (723.1m) (②一般向き)**

**期日** 4月12日(土) 日帰り (雨天中止)

**集合** 御殿場線谷峨駅 8時30分

JR利用: 横浜 6:59 東海道線(熱海行)→国府津 7:44/7:48 御殿場線(三島行)→谷峨 8:20(1,170円)

私鉄利用: 横浜 6:33 相鉄線(海老名行)→海老名 7:00/7:08 小田急線急行(小田原行)→新松田 7:39…JR松田 8:05→谷峨 8:20(911円)

※御殿場線は交通系ICカードが利用できないので、JR利用の場合乗車駅で「谷峨駅」までの切符を購入して乗車して下さい。

**コース** 谷峨駅(9:00)…嵐…東屋…大野山(11:30/12:00)…イヌクビリ…地藏尾根…共和部落…大野山登山口…山北駅(15:00/15:15)→横浜 16:31

**実歩行時間** 約4時間

**費用** 2,340円(横浜駅起点、JR往復)私鉄利用(1,822円)

JR: 横浜～谷峨(山北同額) 1170×2=2,340円 私鉄: 横浜～谷峨 911×2=1,822円

**地図** 1/25,000 地図「山北」、昭文社「丹沢」

**山行係** 久保正文 Tel: \*\*\*\* Eメール: \*\*\*\*

**申込み** 4月9日(水)例会まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、山ヒル除け(防虫スプレー、食塩)等

**その他** 大野山は関東富士見百景で富士山と丹沢山塊の360度の素晴らしい展望が楽しめる景勝地です。支部では大野山山頂に2016年12月に支部創立60周年を記念して大島桜2本を植樹し、見守りを続けています。桜の開花はタイミングが難しいですが今年はどうでしょうか。

とくらしろやま

**第2993回 本部集中山行 戸倉城山 (434m) (②一般向き)**

**期日** 4月13日(日) 日帰り (雨天中止)

**集合** 武蔵五日市駅 8:40 バス1番乗り場

参考: (横浜 6:39→川崎→立川→拝島→8:31 武蔵五日市) 他に経路選択多数

**コース** 武蔵五日市 9:00(数馬行)=9:08 西戸倉…(1:00)…10:20 戸倉城山 10:30…(1:00)…11:30 光厳寺…戸倉 11:40=11:50 武蔵五日市駅 12:00…(0:20)…12:30 高尾公園イベント会場(イベント 13:00～14:30)…武蔵五日市駅 15:00 解散

**実歩行時間** 約2時間30分

**費用** 約3,000円(横浜起点往復 JR2,200円、バス440円、参加費400円:保険料含む)

**地図** 地理院地形図 1/25000「五日市」

**山行係** ◎池田邦雄 Tel: \*\*\*\* Eメール: \*\*\*\*

○井上忠秋、桜井素子、若生典男

**申込み** 4月9日(水)例会まで

**持ち物** 弁当1、飲料水、雨具、灯具、帽子・手袋、杖、常備薬など

**その他**

- 2025年度の本部集中山行担当: 東京支部、城南支部、本部職員、有志
- イベント会場「あきる野市: 高尾公園」受付開始12時、イベント13時～14時30分
- 横浜支部は本部例示集中山行コース②戸倉城山コースを一部変更して歩きます。バス乗車時間は10分程度ですが、時節柄混雑が予想されます。
- 登山口と山頂までの高低差は200m余ですが、山頂から下山口光厳寺へ下る最初の30m位はロープや鎖のない岩場が断続的にあり、ちょっと緊張する所です。ベテラン仲間がサポートします。
- 山頂と光厳寺に手洗あり。光厳寺下の戸倉バス停から五日市駅までバスを利用。五日市駅から約20分の歩行でイベント会場の高尾公園に至ります。昼食はイベント会場で。

第 2994 回 かわむらじょうしこうえん しゃすいのたき  
**河村城址公園～洒水の滝** (②一般向き)

- 期 日** 4月15日(火) 日帰り (雨天中止)  
**集 合** JR 御殿場線山北駅改札口 9時50分  
横浜駅 8:21(国府津行き)→9:06 着乗り換え御殿場線 9:10→山北駅 9:34  
**コース** 山北駅…公園…(山道(急登)約20分)…河村城址公園…(民家の間を抜ける)…(日向地区を歩く)…  
洒水の滝(ランチ)…(平山地区)…山北駅  
**実歩行時間** 4時間30分  
**費用** 横浜駅基点 約2,500円  
**地図** 昭文社都市地図:南足柄市  
**山行係** 谷真理子 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*  
**申込み** 4月12日(土)まで  
**持ち物** 弁当、飲料水、ストック、灯具、雨具、敷物、その他  
**その他** 河村城址公園は景色良くのんびりできます。その後は歩いて洒水の滝をめざします。

第 2996 回 げんりゅうめぐり  
**横浜南部の森と源流巡り** (②一般向き)

- 期 日** 4月16日(水) 日帰り (雨天中止)  
**集 合** JR 港南台駅 9時  
横浜 8:30→港南台 8:55  
**コース** 港南台駅 9:15…港南台5丁目…瀬上池…円海山…金沢動物公園入口…ひょうたん池…鳥観察台…  
大丸山…上郷森の家前バス停 14:00  
**実歩行時間** 4時間30分  
**費用** 横浜から港南台 320円  
**地図** 係が用意  
**山行係** 高橋健二 TEL:\*\*\*\* 申込受付メール:\*\*\*\*  
**申込み** 4月9日(水)例会まで  
**持ち物** 昼食、雨具、防寒具、ストック  
**その他** 大都市横浜の自然は分断され断片的にしか残ってない。適宜手を加えることで良好な自然環境が桃  
られる。そして東京湾と相模湾に注ぐいくつかの川の源流がこの森を起点としている。

第 2999 回 おおひらやま  
**本部支部合同山行 伊東・大平山 (577.7m)** (②一般向き)

- 期 日** 5月13日(火) 日帰り (雨天中止)  
**集 合** JR 伊東線伊東駅改札口前 10時  
横浜駅 7:29→熱海/8:59 着乗換 9:03→伊東 9:25  
**コース** 伊東駅…ガードくぐり左へ…円山公園…公園内遊歩道道登り…尾根コース…大平山山頂…展望ポイ  
ント…四辻…柏峠…おちいじょ観音…草原…三叉路左…細い車道…水源地…往路戻る…伊東駅  
**実歩行時間** 4時間30分  
**費用** 交通費(横浜駅起点)約3,500円  
**地図** 昭文社「伊豆」  
**山行係** 谷真理子 TEL:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*  
**申込み** 5月10日(土)まで

**持ち物** 弁当、飲料水、灯具、雨具、ストック、帽子、手袋

**その他** 伊東独特の地形です。江戸城に係る石丁場遺跡が多く残っています。登山道でも大石をみられます。ゆっくり歩きます。

第 2998 回 とうのだけ たんざわさん みつみねじゅうそう  
**塔ノ岳1491m・丹沢山1567m・三峰縦走** (③一般向き強)

**期 日** 5月15日(木)～16日(金) 1泊2日 (雨天中止)

**集 合** 5月15日 小田急線 秦野駅改札口 7:45  
横浜駅相鉄線 6:27→海老名駅→秦野駅 7:41

**コース** 5月15日: 秦野駅 7:50(予約タクシー利用)=(0:40)=丹沢ホーム 8:30/8:40…(2:30)…新大日…(0:10)  
…木の又小屋…(0:30)…塔ノ岳(昼食)…(1:30)…丹沢山・みやま山荘泊 15:00  
5月16日: みやま山荘発 7:00…(1:40)…本間ノ頭…(1:50)…高畑雨…(0:25)…三叉路バス停…宮ヶ  
瀬 14:00=本厚木駅 14:52/14:59→横浜駅 15:48

**実歩行時間** 1日目約4時間 55分 2日目約4時間 50分

**宿 泊** みやま山荘(2食付き) TEL0463-81-8662 団体予約10名まで

**費 用** 約13,700円 交通費:約4,600円(横浜駅起点 タクシー代含む) 宿泊費:9,100円

**地 図** 昭文社「丹沢」

**山行係** 若生典男 Tel:\*\*\*\* Email:\*\*\*\*

**申込み** 事前申込みで定員10名に達してしまいました。キャンセル待ちも受けています。

**持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

**その他** 日帰りの範囲ということであまり宿泊の機会が無いみやま山荘に泊まって、丹沢が緑輝く時期に余裕を持って歩きます。1日目は丹沢ホームから長尾尾根を上り新大日で縦走路に合流するまで静かな尾根歩きが楽しめます。2日目は三峰縦走コースを下りますが約11kmと長い上、結構なアップダウンもあり、中々のコースですが、シロヤシオやトウゴクミツバツツジの時期でもあり出会えることを期待します。

## 《支部山行報告》

### 第 2965 回報告 **大仏切通しから広町緑地**

**実施日** 2月1日(土) 日帰り 天気/曇りのち晴れ 係:高橋健二、記録:佐々木房子

**報 告** 早朝の冷え込みとどんよりした天気晴れるようにと願いながら長谷駅に集合。大仏切通しに向かって歩く。やがて鎌倉大仏、高德院を横目に眺めながら進んだ。ようやく峠のトンネルが見えてきました。その手前の小さな階段を見上げて必至で登っていく。早くも汗がじわっと出てくる。小休止をとりながら進む。両側に迫る切通し、歴史を感じる。極楽寺、月影地蔵で休憩をとり記念写真を撮った。広町緑地に進む。起伏は穏やか。到着後に昼食。再度、記念写真を撮り、浄水センターを目指し下山。一路、七里ヶ浜駅へ(解散)。

**コースタイム** 長谷駅 9:15…大仏切通し 9:40…峠トンネル 9:50…鎌倉山神社 11:00…広町緑地 12:30…  
七里ヶ浜駅 14:30(解散)

**参加者** ◎高橋健二、○中村 淳、佐々木房子(記録)、栗田映子(写真)、高山 敦、馬場美代子、多田みどり、太田明子、久保田誠、鈴木恵子、北川典子、小林時子、橘 稻美、仙田富美恵、佐藤哲夫、佐藤圈子、平川雅恵(体験)、木谷敏子(体験) 計18名

## 第 2975 回報告 藤沢文化財史跡ウォーキング 大庭城址コース

**実施日** 2月10日(月) 日帰り 晴れ 係・記録:谷真理子  
**報告** 辻堂駅改札口に9:15分に集合した。バス営業所に確かめたら、28分のみ大六天に行く事が判り、集合時間を早めた。バスに揺られて大六天下車し、そこからスタートした。ゆっくり歩いて地区ごとにある、神社、文化財、庚申塚へといった。やはり、300年以上過ぎている道祖神の顔は風化していた。引地川親水緑地周辺は土木工事中だったが、滅多にみられないカワセミも飛んでいた。冬の大庭城址公園は静かだった。人が少なく気分も落ちついて散策を楽しめた。紅白の梅も咲いていた。椿の花の品種が豊富だった。広い城址公園を歩き回り、正門を後にした。最後は神明社へ行き、大休憩した。すぐ近くのバス停より乗車、辻堂駅に到着後解散した。

**コースタイム** 辻堂駅 9:15=バス=大六天 9:40…宗賢院 9:45…10…台座地藏 10:13…20…稻荷谷戸の森 10:25…台谷町公民館・道祖神・庚申塚 11:00…引地川親水緑地 11:37…大庭神社 12:00(昼食 12:10~13:00)…緑地抜ける 14:00…熊野神社・市杵島神社 14:15…大庭城址公園(14:40~15:48)…庚申塚 15:53…神明社 16:02…バス停大庭小学校前 16:15=バス=辻堂着 16:40

**参加者** ◎谷真理子、西川重昭、鈴木恵子 計3名

## 第 2930 回報告 笹尾根縦走その3 丸山～土俵岳～浅間峠

**実施日** 2月18日(火) 日帰り 天気/晴れ 係:若生典男、記録:宮澤 修  
**報告** 武蔵五日市駅からバスに小一時間揺られて笛吹入口で下車。バス停前で点呼後、緩い登りの林道を登山口まで進む。寒波対策で着ぶくれした体は20分の林道歩きで登山口に着く頃にはすでに熱い。ウェア調整後、登山道に入り九十九折で標高を上げてゆく。所々に残るカチカチの霜柱を慎重に避けながら登ること40分、丸山・笛吹峠の分岐に到着。小休止後、丸山へ向け地味に急な直登を登りきると丸山山頂。南からの冷たい風に体温を奪われ長居は無理、お昼ゴハンと集合写真を早々に済ませて土俵岳へ向けて縦走開始。因みに、冬山の「お花摘み」には勇気がいるそうです。知らない所でいろいろと苦労があります。緩いアップダウンが続く尾根道、皆寒いのか？心なしかペースが速い。小一時間で土俵岳に到着。小休止と集合写真の後、浅間峠へ向けて縦走再開。左手に奥多摩三山の御前山と大岳山を見ながら日原峠を通過、本日最後の登り「小ピーク(877m)」をじっくり味わう。頂上には手書き看板で「関取岳」。土俵岳から関取岳、「相撲シリーズ?」...笛吹峠の先には「ふんどし山(寺窪山)」もあるらしい。落ち葉で滑らないよう注意しながらしばらく下ると浅間峠の東屋が見えてきた。トイレ休憩の後、上川乗までさらに下る。帰りのバス時刻に余裕をもって上川乗バス停に到着、解散。このバス停は乗降客が多いらしく裏手にトイレも併設されていた。昨夜からの寒波で登山道の凍結と寒さが心配されたが、障害は丸山への登りで若干の霜凍結と稜線での冷たい風くらいで予想をいい意味で裏切ってくれた。本日より一番寒かったのは拝島駅ホームでの電車待ちだったかも....。

**コースタイム** 笛吹入口バス停 10:03/10:10…登山道入口 10:30/10:35…笛吹峠・丸山分岐 11:15/11:20…丸山 11:50(昼食)/12:20…土俵岳 13:15/13:20…浅間峠 14:30/14:40…上川乗バス停 15:50(解散)

**参加者** ◎若生典男、○松岡富枝、宮澤修(記録)、井上清美(写真)、矢崎美穂、棟方千恵子、小林時子、坂東好江、両川さとみ、小黒陽子、足立忠彦、五十嵐格、飯田恵子、栗田映子、末村信子 計15名

## 第 2978 回報告 本郷台から衣張山

**実施日** 2月19日(水) 日帰り 天気/晴れ 係:高橋健二、記録:太田明子  
**報告** 根岸線本郷台駅9時集合。17名の参加者。自己紹介をして2班に分かれ9時15分出発。駅前の「あーすぷらざ」、柏陽高校を左手に見ていたち川沿いを歩く。鎌倉街道を横切り、暫くせせらぎ沿いに行く。車道の工事している脇を1列になり歩く。公田小学校を過ぎしばらく行くと、荒井沢市民の森へと続く道に入る。登山道に入る前に水分補給。呼吸を整え、皆で城山展望台を目指す。登山道は整備されていて階段も歩きやすい。尾根道を歩き分岐で鎌倉方面へと進む。一般道へ出た後、散在ヶ池森林

公園へ進みトイレ休憩。馬の背の小道を通り公園北口へ下りる。公園樹林の有る一本道を歩き鎌倉アルプスを目指す。手前に広場があり、そこで昼食と集合写真撮影。広場の脇から登山道を進むと直ぐ鎌倉アルプス十字路にあたる。希望者は「百八やぐら」を見学ののち合流して天園ハイキングコースを歩く。下った所でミツマタの花を眺め鎌倉宮へ向かう。鎌倉宮でトイレ休憩。駐車場脇に湘南クッキーの自販機が有り、各々好みのクッキーを購入。鎌倉宮から杉本寺までは車道を歩き、バス停脇から一般道と平成巡礼道を進み衣張山を目指す。一部分倒木も有ったが通れる様手が加えられていた。感謝。衣張山からの眺望は素晴らしく、相模湾や鎌倉の市街地、富士山を望む事が出来た。山頂の早咲きの桜も一部咲いており、心癒される。集合写真を撮りいよいよゴールに向けて歩く。巡礼古道に入り、報国寺を目指す。最後には急な下り坂が有ったが無事一般道へ。報国寺脇を通り浄明寺バス停付近で解散。休憩を含め5時間半、予定時刻で終了しました。風が冷たく感じられましたが、晴れており富士山を望むことも出来ました。変化に富んだ道を歩き、鎌倉を満喫し良い1日となりました。

**コースタイム** 本郷台駅 9:15…鎌倉街道 9:25…永久の森 10:10…散在ヶ池 10:35/45…鎌倉アルプス十字路下広場 11:20/11:55(昼食、集合写真)…鎌倉アルプス十字路 12:00…鎌倉宮 12:30/45…衣張山 13:25/50(集合写真)…報国寺…浄明寺バス停 14:30(解散)

**参加者** ◎高橋健二、○小黒陽子、高山 敦(班長)、森田和夫(班長)、太田明子(記録)、金子陽一(写真)、牧野紀子、小池一恵、木谷敏子、川瀬洋子、古賀和子、久保田誠、氏家久美子、多田みどり、仙田富美枝、鈴木恵子、西川重明、小林誠一(体験)、竹下和美(体験) 計 19 人

## 第 2980 回報告 北高尾山稜 板当山・杉沢の頭・黒ドッケ

**実施日** 2月22日(土) 日帰り 天気/晴れのち曇り 係:桜井素子、記録:栗田映子

**報告** JR 高尾駅北口 8 時集合。駒木野バス停で下車し小仏関所跡で自己紹介スタート。暖かい日差しの中、北高尾縦走路入口からいきなり急坂、固定ロープの山歩きとなる。途中愛宕地藏尊が祀られた地藏法峰で赤い帽子、前掛けのお地藏様がお出迎え。アップダウンを繰り返し、太鼓曲輪ノ頭(410m)を過ぎて、乾いた白土の急登で滑って転ぶハプニング。急な登りの熊笹山(530m)を過ぎ富士見台の山頂から見えたのは雲がかかった富士山だった。滑ったメンバーの痛みが続いていたのと怪しくなった天候を考え、黒ドッケには向かわず八王子城跡への下山ルートに変更となった。八王子公園に下りて城跡公園ガイダンス施設の暖かい部屋で遅めの昼食をとる。バスにて高尾駅に着いてリーダーから今回歩けなかった北高尾山稜の残りのコースを再度企画する旨の話があり、解散となった。

**コースタイム** 高尾駅 8:12=駒木野バス停 8:20/8:40…地藏峰 9:15/9:25…太鼓曲輪分岐 9:50…富士見台 10:55/11:20…城址公園施設 13:10/14:10=高尾駅 14:20 解散

**参加者** ◎桜井素子、○小泉葉子、栗田映子(記録)、内田康正(写真)、小黒陽子、菅野紀子、小林時子、両川さとみ、松岡富江 計 9 名

## 第 2979 回報告 古城址巡りその 15 白浜城山と野島崎

**実施日** 2月24日(月・振休) 日帰り 天気/快晴 係:芹沢隆久、記録:井上忠秋

**報告** 芹沢リーダーから白浜城山の歴史や主な景観について、そして山行中の注意点の指導を受けて出発した。春の陽光を浴びる房総と思いきや、このところの寒気に負けそうになる。青木観音堂脇から城山ハイキングコースに入るが、道はいきなり急登で未整備のため難儀する。間もなく第一展望台に着く。そして第二展望台ではほぼ満開の頼朝桜?のもとで太平洋に浮かぶ伊豆諸島を観ながら昼食をとる。休憩後やぐら入口へ下山し、振り返ると大岩壁のような城山が戦国時代に相応しい要害だ。この城は「里見八犬伝」の舞台でもある。道中にはナバナやキンセンカが咲き輝いている。その後、県文化財のめがね橋、虚空蔵山、そして千葉県最南端の野島崎灯台の「朝日と夕日の見えるベンチ」を巡り千倉駅へ。歴史と風光を堪能し、この企画をされたリーダーに感謝し散会した。

**コースタイム** 安房白浜 10:05…青木観音 10:25…11:00 城山浅間ピーク(第1展望台)11:10…11:18 第二展望台・櫓台(昼食)12:05…12:45 めがね橋 12:53…虚空蔵山 13:05…めがね橋 13:20…海岸道…

野島崎入口 14:05…遊歩道一周(朝日夕日岬) 14:15…安房白浜 14:40=千倉駅15:20解散

**参加者** ◎芹沢隆久 ○青柳征勝、足立忠彦、湯浅克枝、和智邦久、西川重昭、西川久子、溝尾文子、北尾公子、小池一恵、森田和夫(写真)、井上忠秋(記録)、井上紀代子 計 13 名

## 《お知らせ》

### 1. 第4回運営委員会(拡大委員会)報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

〔日 時〕 2025年2月25日(火) 18:10~20:50

〔会 場〕 神奈川県民センター 6階 601号室

〔議 事〕 (1)2025年下期山行計画の検討し承認しました。(下記2を参照)

\*本部合同山行は10/15(水)三浦アルプスに決定。

\*本部山行の「さあハイキング！」(だれでも参加出来る)をFREE BOARDに掲載することにしました。

(2)規程の追加見直し

\*〈山行リーダー・サブリーダーの心得〉にある「参加者名簿を全員に配布する」に「参加者名簿は氏名のみにする」を追加する。

\*「ホームページ・SNS等への写真掲載について」を〈参加者心得〉に追加する。

(3)「担当係の業務実施要項」を承認しました。会員専用ホームページページに載せます。

(4)来期の役員・運営委員の案を決定しました。

(5)総会準備について打合せをし、総会運営委員として小嶋委員を決定しました。

(6)ホームページ「入会のご案内」に会則等諸規程の中の必要な事項を載せる事にしました。内容については今後協議します。

(7)支部ニュース印刷について、コストがかかっているが当面現状のままトナー経費削減、会員の印刷持参などで節減を図る。今後県民センターでの印刷の復活等を検討します。

### 2. 2025年下期(2025年8月~2026年1月)山行計画・・・・・・・・久保山行委員

2月25日開催の拡大運営委員会で2025年下期(2025年8月~2026年1月)の山行計画・希望山行・(公募個人山行)を集約して検討・協議の結果が、この支部ニュースの20頁~22頁に掲載されていますので、ご確認をお願いします。なお、計画中には日程が重なる山行や同一山行が含まれていて、運営委員会でも議論しました。山行係の都合により日程が重なるのはやむを得ないので、どちらかを取り下げるより山行数を多くして、山行の選択肢を増やす方が支部活動の活性化につながると判断しました。

### 3. 第1回通常総会の開催について・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

〔日 時〕 2025年5月14日(水) 18:10~19:00 ※5月例会は19:10~21:00に開催します。

〔会 場〕 神奈川県民センター 3階 301号室

〔議事次第〕 (1) 開会、議長選出

(2) 支部長挨拶

(3) 議事録署名人選任

(4) 〈審議事項〉の議案提案と質疑、採決

第1号議案 2024年度事業報告承認の件

第2号議案 2024年度決算承認の件

第3号議案 2025年度役員選任の件

(5) 〈報告事項〉の報告と質疑

I 2025年度事業計画

- II 2025 年度予算
- III 2025 年度運営委員
- (6) 閉会挨拶

総会の成立には過半数以上の会員出席が必要です。欠席される場合は書面議決書を提出いただきます。

#### 4. 2025 年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・会計係 若生委員

2025 年度(2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)の支部会費の納付をお願いします。

2025 年度の支部会費は2024年9月の会則改定で変更され、次の通りとなりました。

- (1) 年会費:3,000円
- (2) 但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合:3,900円
- (3) 家族会員は一名まで無料

以上の通り会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

振込先・口座名: ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部

○ ゆうちょ銀行本支店から振り込む場合

通常貯金口座 (記号)10200(番号)77216431

○その他金融機関から振り込む場合

宛先:店名○二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

[納付期限] 2025 年3月末日まで

\*お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

\*期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

#### 5. 個人山岳保険契約内容送付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として、会則には事故の際の遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)への加入が義務付けられています。会としては事故発生時の費用は個人が負担することが基本的な考えですが、事故時のトラブルを避けるため会員に保険加入を義務付けています。補償額は問いません。

来期(2025 年 4 月 1 日～2026 年 4 月 1 日までの加入済保険の内容が分かる下記情報を4月30日までにメールにて下記の保険・名簿係宛に連絡をお願いします。全会員が対象です。(保険証券受領後に連絡して下さい)

[保険・名簿係] 小澤勝太郎 \*\*\*\*

＝記 (サンプル:日山協山岳協会)＝

- ① 氏名 フルネームで記入 (例:横浜 太郎) 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ② 保険会社名:日山協山岳協会
- ③ 加入コース:ハイキングコース I型  
(ハイキングコースVは日常生活賠償の補償が無いタイプのため注意して下さい)
- ④ 有効期限:2025 年 4 月 1 日～2026 年 4 月 1 日(昨年から4月以降の継続も連絡下さい)
- ⑤ 加入者番号(保険会社の会員証番号):260004603 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ⑥ 遭難救援者費用保険付保の有無
- ⑦ 個人賠償保険付保の有無

勤務先の傷害保険やスポット保険利用の方は、付保項目に傷害保険以外に遭難救援者費用、個人賠償保険が含まれていることが必要です。付保されてない場合は付保をお願いします。スポット保険加入者は山行参加の都度に、保険加入が必要になるので、山行参加前に上記加入内容を山行係にその都度連絡をお願いします。入会体験山行でスポット保険を利用された方は、その後支部山行継続参加のために山行保険の加入をお勧めします。

《例外項目》

保険未加入者でも会員継続を認める例外があります。自己都合で当面山行に参加できない人やまた

舗装道路や整備された街歩きの山行のみに参加したい人(計画書に無保険可と表示の山行のみ)は年度始めに支部長宛に「保険に加入しません」との誓約書の提出をお願いします。誓約書の様式等は保険係にお尋ね下さい。誓約書提出後でもスポット保険加入で全ての山行に参加できます。

**6. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長**

- ① [お名前] 小林 誠一 (こばやし せいいち)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電 話] \*\*\*\*  
 [メー ル] \*\*\*\*  
 [そ の 他] 体験山行 2/19 本郷台から衣張山 (山行係:高橋健二)
- ② [お名前] 竹下 和美 (たけした かずみ)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電 話] \*\*\*\*  
 [メー ル] \*\*\*\*  
 [そ の 他] 体験山行 2/19 本郷台から衣張山 (山行係:高橋健二)

**☆☆ 2月の支部山行記録 ☆☆**

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2965回	2/1	大仏切通し～広町緑地	高橋(健)	18名	3月号
2974回	2/8	三ノ塔・烏尾山	小澤	降雪中止	
2975回	2/10	藤沢ウォーキング 大庭城址コース	谷	3名	3月号
2976回	2/15	吾妻耶山 スノーシュー・雪山ハイキング	久保	都合中止	
2930回	2/18	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	15名	3月号
2978回	2/19	本郷台から衣張山	高橋(健)	19名	3月号
2980回	2/22	北高尾山稜 板宛山～黒ドッケ	桜井	9名	3月号
2979回	2/24	古城址巡りその15 白浜城山と野島崎	芹沢	13名	3月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	2月合計数	年間累計数
山行企画数	8回	14回
山行実施数	6回	12回
参加者数	77人	173人

**☆2月例会出席状況☆**

開催日	2月12日(水)
会員総数	131名
出席者数	53名
欠席者数	78名
出席率	40%
新規見学者	4名
継続見学者	0名

**◇当月&来月以降の例会◇**

<b>3月12日(水)</b>	18:10～20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/井上副支部長
<b>4月9日(水)</b>	18:10～20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/桜井副支部長
<b>5月14日(水)</b>	19:10～21:00 (18:10～19:00 総会)	神奈川県民センター 301 会議室	司会/西川委員
<b>6月11日(水)</b>	18:10～20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小嶋委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### 新ハイキングクラブ本部『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◇3/26(水) 日帰り「さあハイキング! 502」川崎・東高嶺森林公園(一般向き)

◇3/29(土) 日帰り「さあハイキング! 503」多摩川を歩く②丸子橋—多摩水道橋(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

### 塔ノ岳 月例山行のお誘い

山行委員 久保正文

2月支部ニュース FREE BOARD に掲載のとおり、2月23日(日)に1回目を実施し、3月15日(土)に2回目を予定しています。4、5月の実施予定日は以下のとおりです。集合、コース、参加条件等は2月支部ニュースを参照下さい。4月:4/27(日)、5月:5/31(土)、5月はシロヤシオの開花情報によっては行先を「檜洞丸」へ変更の可能性があります。

### ウォーキングのお誘い みなとみらい 21 臨海部の桜スポットと 46 階からの展望

**期 日** 2025 年 3 月 26 日(水)

**集 合** JR 桜木町駅 南改札口出た正面観光案内所前 10:00 (改札出る前に駅内のトイレを利用下さい)  
JR 横浜 9:41 (桜木町行)→桜木町 9:44

**コース** 桜木町駅 南改札 10:10…①46 階展望所…汽車道…②赤レンガパーク…③新港ふ頭…新港パーク (カップヌードルミュージアムパーク)…④女神橋…さくら通り…桜木町駅 15:00 予定(解散) (随所にトイレあり)

**実歩行時間** ゆっくり約 2 時間 40 分

**費 用** 横浜駅基準 JR ¥300

**地 図** 「横浜ビジターガイドマップ」を持っていない方、横浜駅西口、桜木町駅・南改札前の観光案内所でもらして下さい。

**山行係** 竹尾亮三 携帯:\*\*\*\* メール:\*\*\*\* Tel(Fax):\*\*\*\*

**申込み** 3 月 23 日(日)まで

**持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。

**その他** 桜が咲き、②で春のイベント「フラワーガーデン」が開催されている時に、みなと未来 21 臨海部の桜のお花見スポットを歩きます。①46 階展望所からは夜景とは違う、春らしい素晴らしい展望を楽しめます。26 日、②新港ふ頭にはハワイからドイツのクルーズ船「オイローバ 2 (43,000 トン)」が初入港しています。その美しい船体を②新港ふ頭客船ターミナル 2 階のデッキからと 2021 年開通した④女神橋から見ます。解散の桜木町駅で、時間のある方、駅前の CIAL 桜木町 ANNEX 1 階に横浜～新橋の鉄道開業期に運行されていた日本最古の 10 号蒸気機関車と中等客車が展示されています。その前のカフェレストランで歓談しませんか。

## ウォーキングのお誘い 都筑区の3つの桜のお花見スポットを楽しみます

<b>期 日</b>	3月30日(日)
<b>集 合</b>	横浜地下鉄 センター北駅・改札口 10:00 (地下鉄・横浜 9:28(あざみの行)→新横浜 9:39→センター北 9:51)
<b>コース</b>	センター北駅(30m)10:10…①中川八幡山公園(38m)…②都筑中央公園(50m)…センター南駅→仲町台…③仲町台のせせらぎ公園(30m)…仲町台 15:00(解散)
<b>実歩行時間</b>	約2時間30分
<b>費 用</b>	820円(地下鉄・横浜駅基準 横浜敬老パスお持ちの方お忘れなく)
<b>地 図</b>	当日、参加者にコースのコピーを配布します。
<b>山行係</b>	竹尾亮三 携帯:**** メール:**** Tel(Fax):****
<b>申込み</b>	3月27日(木)まで
<b>持ち物</b>	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。
<b>その他</b>	都筑区には緑あふれる公園や緑道、そして昔ながらの神社仏閣、貝塚や自然がいっぱい。都筑区の桜の名所は広範囲に存在します。その中から今回は、3か所を選びました。①中川八幡山公園:小高い丘の上にある芝生広場がある公園。縄文・弥生時代の遺跡が地中に保存され、4本の石の柱のモニュメントがある。たくさんの巨木の見事なソメイヨシノが地面近くまで下に垂れ下がっていて桜の花に触れます。公園や周辺に駐車場がないので花見客が少なく穴場です。②都筑中央公園:広大な里山公園で、各所に桜の木が植えられている。展望広場の桜が私のお気に入り、広場にあるリングのようなモニュメント越しの桜も印象的です。桜と一緒に薄赤紫のミツバツツジも一緒に見られます。③仲町台のせせらぎ公園:自然園に囲まれた大きなせせらぎ池は桜の名所。池の畔に古民家がある。芝生広場もあり、野鳥や水鳥、昆虫も多く、大自然を満喫できる公園。時間のある方、帰りの仲町台駅そばのファミリーレストランで歓談しませんか。

## ウォーキングのお誘い 里山ガーデンフェスタの大花壇と四季の森公園の桜

<b>期 日</b>	4月5日(土)
<b>集 合</b>	JR 又は横浜地下鉄グリーンライン・中山駅南口バス乗場 9:40 地下鉄 横浜 9:00(あざみ野行)→センター南 9:22/9:27(中山行)→中山 9:34 JR 横浜線 横浜 9:13(快速八王子行)→9:31
<b>コース</b>	相鉄バス 9:50=横浜動物園北門 10:18…5…①里山ガーデン正面入口…②総合案内所…③花の見晴らしデッキ…大花壇…ピクニック広場…東入口…県立四季の森公園入口…西口広場…ちびっこ広場…④展望広場と南口広場…北口広場…中山駅 15時解散予定
<b>実歩行時間</b>	ゆっくり約2時間40分
<b>費 用</b>	¥640(横浜駅基準 JR 地下鉄往復、JRは¥640)
<b>地 図</b>	当日、里山ガーデンの総合案内所でもらって下さい。
<b>山行係</b>	竹尾亮三 携帯:**** メール:**** Tel(Fax):****
<b>申込み</b>	4月2日(水)まで
<b>持ち物</b>	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他
<b>その他</b>	横浜市内最大級の春の大花壇と 隣接する四季の森公園の桜お花見スポットを楽しみます。この時期、里山ガーデンでは桜と菜の花も楽しめます。2024年のテーマは「華やぎの丘」約110品種25万本の多種多様な花々が彩られました。 ① 春の里山ガーデンフェスタ:2025-3月19日(水)~5月6日(火祝)に開催されます。 ② 総合案内所:相鉄の鶴ヶ峰駅などから動物園行のバスで来る方:10:20 待合せ場所です。バス終点と到着時刻を確認ください。動物園正門…徒歩15分…里山ガーデン正面入口正門から無料のシャトルバスが運行している。

- ③ 花の見晴らしデッキ:ここから大花壇と 桜や花桃が咲くピクニック広場が見渡せます。
- ④ 展望広場と南口広場:隣接する広場の桜と周辺の景色との調和は素晴らしい。南口広場には桜並木をバックに噴水を取り囲む花壇も楽しめます。
- 解散後、時間のある方、中山駅前のカフェで歓談しませんか。

## ウォーキングのお誘い 横浜公園のチューリップ群と山下公園の花壇展

<b>期 日</b>	4月10日(木)
<b>集 合</b>	関内駅 南口改札出た所 10:00 (改札を出る前に駅構内のトイレを利用下さい) JR 横浜 9:42=関内 9:47
<b>コース</b>	関内駅 南口改札 10:10…①横浜公園…大棧橋通り…②山下公園…③赤レンガパーク…万国橋…46階展望所…桜木町駅 15:00 予定(解散) (随所にトイレあり)
<b>実歩行時間</b>	ゆっくり約2時間40分
<b>費 用</b>	横浜駅基準 JR ¥300
<b>地 図</b>	「横浜ビジターガイドマップ」を持っていない方、横浜駅西口、桜木町駅・南改札前の観光案内所でもらして下さい。
<b>山行係</b>	竹尾亮三 携帯:**** メール:**** Tel(Fax):****
<b>申込み</b>	4月7日(月)まで
<b>持ち物</b>	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。
<b>その他</b>	みなと未来21地区の花繚乱の季節を思う存分楽しめます。 ① 横浜公園:10万本の色とりどりのチューリップが咲き誇る横浜随一です。 ② 山下公園:花壇展が模様され、各園芸会社が工夫を凝らした作品が見られます。 ③ 赤レンガパーク: ④ 46階展望所 解散の桜木町駅で、時間のある方、駅前のCIAL 桜木町 ANNEX 1階に横浜～新橋の鉄道開業期に運行されていた日本最古の10号蒸気機関車と中等客車が展示されています。その前のカフェレストランで歓談しませんか。

## ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.11

## 風に飛ばされて死ぬ

### FACT

40代男性の2人パーティが3月中旬、2泊3日の行程で北アルプス・唐松岳に登山し、八方尾根から唐松岳に登頂しましたが、尾根上で幕営していたときに、強風にテントごと飛ばされて、斜面を滑落してしまいました。滑落後、2人は雪を掘って一時退避し、警察に救助を要請。翌日、ひとりで下山していた男性を県警ヘリが発見し、救助しました。更にその翌日、掘った雪の中で、もうひとりの男性が意識不明の状態で見つかり、ヘリで病院へ搬送されましたが、死亡が確認されました。何故2人が別行動をとったのかは不明です。なお、山麓の八方尾根スキー場では、悪天候時には瞬間最大風速30~40メートル/秒を記録することもあるそうです。

### 死なないためには

悪天候下の山岳地では、ときに人間が飛ばされてしまうほどの突風・強風が吹く。行動中であればとっさに耐風姿勢をとって耐えることもできるが、幕営中だと対処のしようがない。予防策は、悪天候や強風が予想されるときは行動を控える、なるべく風が当たらない場所にテントを張ることぐらいか。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これでも死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2025年3月から2025年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2981	3/2	日	おでん・焼鳥山行鷹取山	足立	2	日帰り	東逗子～鷹取山 京急田浦～鷹取山	2
2982	3/8	土	達磨山・金冠山	小澤	2	日帰り	船原峠…伽藍山…達磨山漢 金冠山…戸田峠 3h20m	2
2983	3/14	金	大山の手前を歩く	菅野	3	日帰り	聖峰～念仏山～鶴巻温泉	2 3
2984	3/15	土	相州アルプス	谷	3	日帰り	経ヶ岳～華厳岳～荻野高取山 ～上荻野、みつまた群生地へ	2 3
2985	3/16	日	明星ヶ岳-塔ノ峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰 ～箱根湯本駅、箱根外輪山	2 3
2987	3/21	金	古城址巡りその16 上総久留里城址	芹沢	2	日帰り	名水と天守閣 3.0h	3
2986	3/24	月	ミツバ岳	桜井	3	日帰り	新松田～ミツバ岳～新松田	3
2988	3/27～ 30	木～日	世界遺産、熊野古道・小 辺路	小澤	5	3泊 4日	高野山…十津川温泉…熊野 本宮 8h/日×3日	2 3
2977	3/29	土	生藤山～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その4(最終回) 前回までと逆方向に歩く	3
2990	4/1	火	お花見ハイキング 小山内裏公園と多摩の尾 根緑道	小嶋	2	日帰り	多摩境駅…小山内裏公園…尾 根緑道…大賀じょうし館、18種 の桜道、歩行約3時間。	3
2991	4/6	日	花咲山	桜井	3	日帰り	大月～真木お伊勢山(桜花 見)～花咲山～大月	3
2992	4/12	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅…大野山…山北駅、60 周年記念植樹大島桜守り	3 4
2993	4/13	日	本部集中山行 高尾公園	池田	2	日帰り	武蔵五日市駅…戸倉城山… 高尾公園	3 4
2994	4/15	火	河村城址公園～洒水の 滝	谷	2	日帰り	山北駅の裏山の河村城址 (225m)～洒水の滝へのゆっく り散策、歩行約4時間	3 4
2995	4/16	水	横浜南部の森と源流巡り	高橋 (健)	2	日帰り	港南台～円海山～大丸山～ 上郷森の家	3 4
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿 里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す小 山田緑地から小野路宿まで の山歩。歩行約4時間半。	4

2999	5/13	火	本部支部合同山行 伊東・大平山	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸山公園～大平の森～馬場の平	3 4
2998	5/15～ 16	木～金	<u>日程変更</u> 長尾尾根～塔ノ岳・丹沢山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1泊 2日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダムに下る。タクシー利用	3 4
3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山…上養沢バス停 4h20m	4 5
3001	5/23	金	古城址巡りその17 烏山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及び烏山線 3.0h	5
3002	5/24	土	三国山～鉄砲木の頭～山伏峠	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～鉄砲木の頭から山伏峠 神奈川県境の山	5
2997	5/28	水	<u>日程変更</u> 生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山から、茅丸、連行峰を歩く。	5
3003	6/3	火	高尾山、日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	昨年5月20日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。	5
3005	6/7	土	御正体山	小澤	5	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦崎	5
3004	6/16	月	南沢あじさい山	小嶋	2	日帰り	武蔵五日市…南沢あじさい山…金毘羅山…武蔵五日市。歩行約3時間。1万株の紫陽花。	5 6
3007	6/18	水	入笠山	高橋(昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024年雨天中止の再挑戦	5 6
3008	6/29 ～7/1	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢鉦泉	桜井	3	2泊 3日	小海＝稲子湯～本澤温泉(クリン草群生地)～硫黄岳～夏沢鉦泉～根石岳～茅野駅	5 6
3009	7/15	火	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八島園地を周遊、ニッコウキスゲ期待、歩行約3時間	6 7
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けやき広場	7
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋(健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分	7
3012	7/25～ 26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、上田駅＝菅平高原(泊)…根子岳…四阿山…菅平高原 1日目2h、2日目6h30m	6 7
3013	8/7～9	木～土	<u>日程変更</u> 蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本前泊～上高地～横尾～蝶ヶ岳～上高地	6 7
3014	7月下旬～8月上旬(日光二荒山神社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1泊 2日	男体山の夜間登山、2回許可される夜間登山を登山後のアフターが少しでも混雑しない平日を選択、多数の登山者が予想されるが、ゆっくり登山で対応、貴重な体験登山となる	7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下
2. 一般向け: 歩行時間 3~4 時間
3. 一般向け強: 歩行時間 4~5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5~6 時間
5. 健脚向け: 歩塔ノ岳行時間 6 時間以上

◀前月号からの変更点/変更日順▶

- ① 2998回 長尾尾根～塔ノ岳・丹沢山～長尾尾根 日程変更 5/12～13 ⇒ 5/15～16
- ② 2997回 生藤山 日程変更 5/7(水) ⇒ 5/28(水)
- ③ 3008回 7/1～2 秘湯温泉本沢温泉 日程とコース変更 6/29(日)～7/1(火) 秘湯温泉本沢温泉、夏沢鉱泉
- ④ 3013回 蝶ヶ岳 日程変更 7/26～28 ⇒ 8/7～9

2024年8月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・籠の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー

			利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

## 2025 年下期（2025 年 8 月～2026 年 1 月）山行計画

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	地域	備考
1	8/7～9	木～土	蝶ヶ岳	久保	5	北アルプス	松本または横尾前泊～蝶ヶ岳(泊)～上高地、7/26～28 から日程変更
2	8/19～21	火～木	光岳	大西	5	南アルプス	芝沢ゲート～易老渡～光岳～易老渡～芝沢ゲート
3	8/20～22	水～金	雄山・大日三山	小澤	5	北アルプス	室堂～一乗越山荘～雄山～一乗越山荘(泊)～奥大日岳～大日小屋(泊)～大日岳～称名滝2:40, 6:00, 4:50
4	8/26～28	火～木	飯豊山	大西	5	福島県	御沢登山口～飯豊山～御沢登山口
5	8/30	土	黒斑山	高橋昇	4	長野県 佐久平	高峰高原～トーミの頭～黒斑山～トーミの頭～高峰高原
6	9/3～6	水～土	劔岳	大西	5	北アルプス	扇沢→室堂～劔沢小屋～劔岳～室堂→扇沢
7	9/5～7	金～日	鳳凰三山	久保	5	南アルプス	夜叉神峠～南御室小屋(泊)～鳳凰三山～鳳凰小屋(泊)～御座石温泉、または広河原下山 希望山行
8	9/17～20	水～土	荒川東岳・赤石岳	大西	5	南アルプス	榎島～千枚小屋～東岳～赤石岳～赤石小屋～榎島
9	9/20	土	水ノ塔、箆ノ塔山	小澤	4	長野	高峰温泉…水ノ塔山…箆ノ塔山…池ノ平温泉入口…高峰温泉 5h30m 希望山行
10	9/29～10/1	月～水	上高地～涸沢	足立	4	北アルプス	上高地～横尾宿泊～涸沢宿泊～上高地 希望山行
11	10/1	水	網代弁天山・城山・小峰自然公園	小嶋	2	奥多摩	秋川丘陵にある弁天山・城山・小峰自然公園の里山コース「かたらいの路」を歩く。歩行約3時間半。
12	10/4	土	榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	群馬	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ岳往復千支の山
13	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	返子	三浦アルプス
14	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	2	栃木	足利駅の身近な市民の山から名刹の山へ、葛飾北斎の「夢の懸け橋」のモデル4h
15	10/19	日	武甲山	井上(忠)	4	秩父	浦山口往復
16	10/24	金	古城址巡りその18 足利城～天狗山	芹沢	3	栃木	足利氏ゆかりの城 5.0h

17	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキング	谷	2	茅ヶ崎	公園歩きと大岡越前の菩提寺を訪ねる
18	11/1 ~ 2	土-日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	富士五湖	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖(泊)三方分山、昨年雨天中止の再挑戦
19	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰自然公園	小嶋	2	奥多摩	秋川丘陵ハイキングコース。落差14mの金剛の滝。広徳寺の大イチョウ。歩行約3時間半。
20	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	足柄	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝新松田
21	11/11	火	箱根三国山一山伏峠	足立	4	箱根	箱根外輪山コース
22	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上(忠)	3	箱根	防ヶ沢→大涌谷
23	11/21	金	古城址巡りその19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	埼玉	埼玉県名発祥の古墳群と小田原城開城後も抵抗した忍城 4.0h
24	11/22	土	高水三山	小澤	2	奥多摩	高水山、岩茸石山、惣岳山の三山を歩く。2014年忘年山行実施コース。4h
25	11/22	土	蔵山	若生	3	奥武蔵	静かな山で紅葉狩り 名郷バス停からさわらびの湯へ下山
26	11/25	火	弘法山	谷	2	秦野	秋風に吹かれて歩く
27	11/29	土	シダゴ山	梶本	2	秦野	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ
28	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	茨城県つくば	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ原～男体山～筑波神社
29	12/1	月	養老溪谷	足立	2	千葉	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝
30	12/3	水	頭高山～震生湖	小嶋	2	秦野	頭高山(303m)と震生湖は渋沢丘陵の両端にあり、そこを里山縦走する。歩行約4時間。
31	12/3	水	足和田山	桜井	3	河口湖	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山
32	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	丹沢・高尾	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由
33	12/13 ~ 14	土-日	忘年山行	未定	未定	未定	複数コースを設定予定
34	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	鎌倉	足を鍛えるコース歩き
35	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	三浦	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子
36	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	鎌倉	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→ランチ南部市場でお買い物
37	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	小石川	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後楽園を歩きます。歩行約3時間半。
38	1/9	金	湘南七福神	足立	2	湘南	逗子、葉山の七福神
39	1/10	土	箱根三国山	久保	4	箱根	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行
40	1/20	火	はなじょろ道～高松山	菅野	3	丹沢	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停
41	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	奥武蔵	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気 No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m
42	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	逗子	北尾根中心に歩く

43	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	横浜市 金沢区	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫
----	------	---	--------	-----	---	------------	----------------------------

1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間、4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

### 希望山行 (2025 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曾駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

### 公開個人山行 (2025 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山城	山行係	備考(コース等)
10/26 日		横浜市内ウォーキング	竹尾	ハロウィン仮装日(26 日のみ)と西洋館ハロウィン装飾と秋バラ鑑賞 2 イタリア庭園・外交官の家、ベリックホール、山手 111 番館、山下公園 他
10/30 木		横浜市内ウォーキング	竹尾	同上(同一コースを 2 回)
11/23 日		横浜市内ウォーキング	竹尾	ふじやとの道(緑道)の十二支の石探しと 3 箇所の大公園の紅葉と緑道の紅葉、徳生公園ではカワセミの出会いに期待山田富士公園、滝ヶ谷公園
11/28 金		横浜市内ウォーキング	竹尾	同上(同一コースを 2 回)
12/3 水		横浜市内ウォーキング	竹尾	茅ヶ崎公園、大原みねみち公園、都筑中央公園をつなぐ自然豊かな緑道の紅葉各公園で水鳥(渡り鳥)が見られます。3 日と 7 日は出発地と到着地を逆転
12/7 日		横浜市内ウォーキング	竹尾	同上(同一コースを 2 回)
12/18 木		横浜市内ウォーキング	竹尾	みなと未来の光のナイトウォーキング 18 日は 46 階からの夜景、万国橋、汽船道 24 日は年に一度の一斉ライトアップ日山下公園、大栈橋、万国橋
12/24 水		横浜市内ウォーキング	竹尾	同上(同一コースを 2 回)