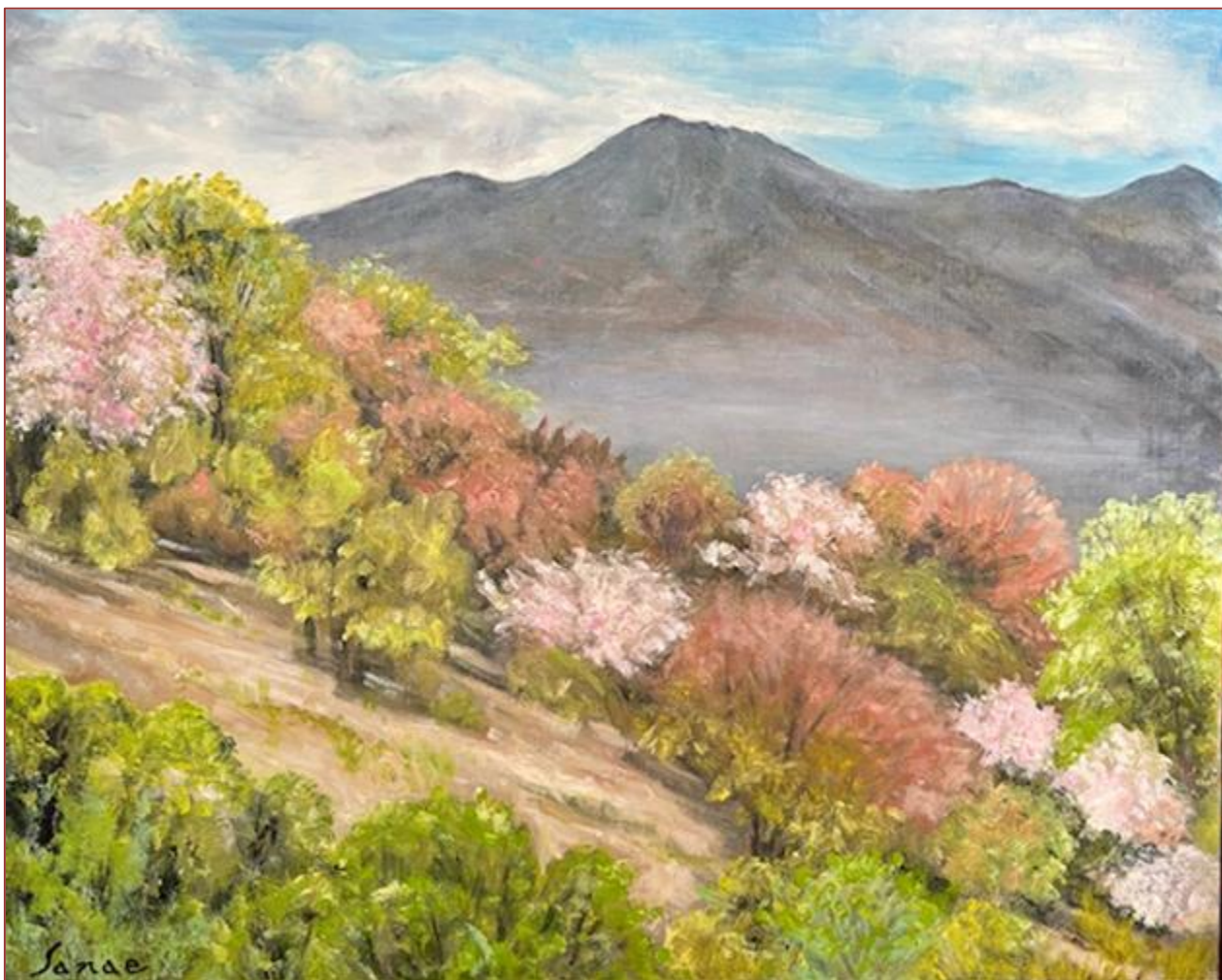


新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.787 2025年4月号

発行日	2025年4月9日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「大菩薩を望む（棚山）」 鈴木 早苗さん

《支部山行計画》

横浜の4月15日 《日の出》5:09 《日の入》18:14

第2992回	(60周年記念植樹大島桜守り)	おおのやま 大野山 (723.1m)	(一般向き)
--------	-----------------	-----------------------	--------

期 日 4月12日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 御殿場線谷峨駅 8時30分

JR利用:横浜 6:59 東海道線(熱海行)→国府津 7:44/7:48 御殿場線(三島行)→谷峨 8:20(1,170円)

私鉄利用:横浜 6:28 相鉄線(海老名行)→海老名 7:03/7:21 小田急線急行(小田原行)→新松田 7:52…JR

松田 8:05→谷峨 8:20 (911円) ※私鉄利用3月号から時間変更あり

※御殿場線は交通系ICカードが利用できないので、JR利用の場合乗車駅で「谷峨駅」までの切符を購入

して乗車して下さい。

**コース** 谷峨駅(9:00)…嵐…東屋…大野山(11:30/12:00)…イヌクビリ…地藏尾根…共和部落…大野山登山口…山北駅(15:00/15:15)→横浜 16:31

**実歩行時間** 約4時間

**費用** 2,340円(横浜駅起点、JR往復)私鉄利用(1,822円)

JR:横浜～谷峨(山北同額)1170×2=2,340円 私鉄:横浜～谷峨 911×2=1,822円

**地図** 1/25,000 地図「山北」、昭文社「丹沢」

**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 4月9日(水)例会まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、山ヒル除け(防虫スプレー、食塩)等

**その他** 大野山は関東富士見百景で富士山と丹沢山塊の360度の素晴らしい展望が楽しめる景勝地です。支部では大野山山頂に2016年12月に支部創立60周年を記念して大島桜2本を植樹し、見守りを続けています。桜井の開花はタイミングが難しいですが今年はどうでしょうか。

とくらしろやま  
**第2993回 本部集中山行 戸倉城山(434m) (②一般向き)**

**期日** 4月13日(日) 日帰り (雨天中止)

**集合** 武蔵五日市駅 8:40 バス1番乗り場

参考:(横浜6:39→川崎→立川→拝島→8:31武蔵五日市)他に経路選択多数

**コース** 武蔵五日市9:00(数馬行)=9:08西戸倉…(1:00)…10:20戸倉城山10:30…(1:00)…11:30光厳寺…戸倉バス停11:40=11:50武蔵五日市駅12:00…(0:20)…12:30高尾公園イベント会場(イベント13:00～14:30)…武蔵五日市駅15:00解散

**実歩行時間** 約2時間30分

**費用** 約3,000円(横浜起点往復JR2,200円、バス440円、参加費400円:保険料含む)

なお、横浜支部においては参加費は支部経費で負担するため、個人負担は不要です。

**地図** 地理院地形図1/25000「五日市」

**山行係** ◎池田邦雄 Tel:\*\*\*\*(ショートメールで) Eメール \*\*\*\*

○井上忠秋、桜井素子、若生典男

**申込み** 4月9日(水)例会まで

**持ち物** 弁当1、飲料水、雨具、灯具、帽子・手袋、杖、常備薬など

**その他** 1 2025年度の本部集中山行担当:東京支部、城南支部、本部職員、有志  
2 イベント会場「あきる野市:高尾公園」受付開始12時、イベント13時～14時30分  
3 横浜支部は本部例示集中山行コース②戸倉城山コースを一部変更して歩きます。バス乗車時間は10分程度ですが、時節柄混雑が予想されます。  
4 登山口と山頂までの高低差は200m余ですが、山頂から下山口光厳寺へ下る最初の30m位はロープや鎖のない岩場が断続的にあり、ちょっと緊張する所です。ベテラン仲間がサポートします。  
5 山頂と光厳寺に手洗あり。光厳寺下の戸倉バス停から五日市駅までバスを利用。五日市駅から約20分の歩行でイベント会場の高尾公園に至ります。昼食はイベント会場で。

かわむらじょうしこうえん しゃすいのたき  
**第2994回 河村城址公園～洒水の滝 (②一般向き)**

**期日** 4月15日(火) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR御殿場線山北駅改札口 9時50分

横浜駅8:21(国府津行き)→9:06着乗り換え御殿場線9:10→山北駅9:34

**コース** 山北駅…公園…(山道(急登)約 20 分)…河村城址公園…(民家の間を抜ける)…(日向地区を歩く)…  
洒水の滝(ランチ)…(平山地区)…山北駅

**実歩行時間** 4 時間 30 分

**費用** 横浜駅基点 約 2,500 円

**地図** 昭文社都市地図:南足柄市

**山行係** 谷真理子 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 4 月 12 日(土)まで

**持ち物** 弁当、飲料水、ストック、灯具、雨具、敷物、その他

**その他** 河村城址公園は景色良くのんびりできます。その後は歩いて洒水の滝をめざします。

おやまだりよくち おのじじゆくさとやまこうりゅうかん  
**第 2996 回 小山田緑地から小野路宿里山交流館** (②一般向き)

**期日** 5 月 1 日(木) 日帰り (雨天中止、実施 2 日前に実行の可否を連絡します。)

**集合** 小田急多摩線「唐木田」駅 改札出口 9:30

※横浜(JR 湘南新宿ライン高崎行)8:09→8:20 武蔵小杉(南武線立川行へ乗換)8:33→8:50 登戸  
(小田急快速急行唐木田行へ乗換)8:58→9:19 唐木田

※上記の快速急行唐木田行電車には小田急線新百合ヶ丘駅で 9:07 発で乗車することができます。

**コース** 唐木田駅 9:40…よこやまの道入口…小山田緑地山中分園…トンボ池(小山田緑地大久保分園)…ア  
サザ池(小山田緑地梅木窪分園)…小山田緑地つり橋…12:00 小山田緑地みはらし広場(昼食)12:  
40…小山田緑地本園…奈良ばい谷戸入口…小野路城跡…六地藏…万松寺…小野神社…14:20 小  
野路宿里山交流館 14:40…小野神社前バス停(15:04or15:54)＝小田急線鶴川駅(解散)

**実歩行時間** 約 4 時間 20 分

**費用** 交通費 1,490 円(横浜駅起点、横浜～唐木田ic667 円、鶴川～横浜ic533 円、バス 290 円)

**地図** コース地図は係が用意します。

**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 4 月 24 日(木)まで

**持ち物** 弁当、行動食、飲料水、携帯、帽子、敷物、灯具、雨具、その他必要な物。軽登山靴でご参加ください。

**その他** 小山田緑地について町田市ホームページでは次のように紹介されています。「かつて鎌倉の有力御家  
人の小山田氏が治めていたとされる小山田には数多くの樹林や谷戸が現存しており、今でも昔ながら  
の多摩丘陵の自然を多く残しています。小山田には都立小山田緑地(計画面積 146 万㎡、開園面積  
約 44 万㎡)があり、雑木林や草地の丘、畑や谷戸の田んぼなどで豊かな自然をゆったりと楽しむこと  
ができます。」また、小野路宿は江戸時代に東海道と甲州街道を結ぶ脇往還となっており、埼玉方面  
から大山詣に行き来する人々で賑わう宿場となっていました。小野路宿の近くには小山田氏の支城と  
される小野路城址があり、土塁や空堀などの遺構が残されています。小山田緑地から小野路里山交流  
館までのコースは、ヤマレコによると距離は 8 km、登り 189m、下り 223mとなっています。

おおひらやま  
**第 2999 回 本部支部合同山行 伊東・大平山 (577.7m)** (②一般向き)

**期日** 5 月 13 日(火) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR 伊東線伊東駅改札口前 10 時

横浜駅 7:29→熱海/8:59 着乗換 9:03→伊東 9:25

**コース** 伊東駅…ガードくぐり左へ…円山公園…公園内遊歩道道登り…尾根コース…大平山山頂…展望ポイ  
ント…四辻…柏峠…おちいじょ観音…草原…三叉路左…細い車道…水源地…往路戻る…伊東駅

**実歩行時間** 4時間30分

**費用** 交通費(横浜駅起点)約3,500円

**地図** 昭文社「伊豆」

**山行係** 谷真理子 Tel:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 5月10日(土)まで

**持ち物** 弁当、飲料水、灯具、雨具、ストック、帽子、手袋

**その他** 伊東独特の地形です。江戸城に係る石丁場遺跡が多く残っています。登山道でも大石をみられます。ゆっくり歩きます。

第2998回 とうのだけ たんざわさん みつみねじゅうそう  
**塔ノ岳1491m・丹沢山1567m・三峰縦走** (③一般向き強)

**期日** 5月15日(木)～16日(金) 1泊2日 (雨天中止)

**集合** 5月15日 小田急線 秦野駅改札口 7:45

横浜駅相鉄線 6:27→海老名駅→秦野駅 7:41

**コース** 5月15日: 秦野駅 7:50(予約タクシー利用)=(0:40)=丹沢ホーム 8:30/8:40…(2:30)…新大日…(0:10)  
…木の又小屋…(0:30)…塔ノ岳(昼食)…(1:30)…丹沢山・みやま山荘泊 15:00

5月16日: みやま山荘発 7:00…(1:40)…本間ノ頭…(1:50)…高畑雨…(0:25)…三叉路バス停…宮ヶ瀬 14:00=本厚木駅 14:52/14:59→横浜駅 15:48

**実歩行時間** 1日目約4時間55分 2日目約4時間50分

**宿泊** みやま山荘(2食付き) Tel:0463-81-8662 団体予約10名まで

**費用** 約13,700円 交通費:約4,600円(横浜駅起点 タクシー代含む) 宿泊費:9,100円

**地図** 昭文社「丹沢」

**山行係** 若生典男 Tel:\*\*\*\* Email:\*\*\*\*

**申込み** 事前申込みで定員10名に達してしまいました。キャンセル待ちも受けています。

**持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

**その他** 日帰りの範囲ということであまり宿泊の機会が無いみやま山荘に泊まって、丹沢が緑輝く時期に余裕を持って歩きます。1日目は丹沢ホームから長尾尾根を上り新大日で縦走路に合流するまで静かな尾根歩きが楽しめます。2日目は三峰縦走コースを下りますが約11kmと長い上、結構なアップダウンもあり、中々のコースですが、シロヤシオやトウゴクミツバツツジの時期でもあり出会えることを期待します。

第3000回 おおだけさん  
**大岳山(1266m)** (③一般向き強)

**期日** 5月17日(土) 日帰り 雨天5月18日順延

**集合** 青梅線 御嶽駅改札口 8:10

横浜 5:57 東横線各停渋谷行→武蔵小杉 6:16/6:22 南武線立川行→立川 7:07/7:15⑥番線青梅線  
青梅行→青梅 7:46/7:49 青梅線奥多摩行→御嶽山 8:06/8:12 京王バス・ケーブル下行=ケーブル下  
駅 8:22/8:42 ケーブルカー=ケーブル上駅 8:48

**コース** ケーブル上駅 9:00…御岳神社 9:25/9:30…奥の院口トイレ 9:55/10:05…大岳山 11:40/12:10…  
白倉分岐 12:40/12:45…白倉バス停 14:33/14:53=武蔵五日市駅 15:22/15:32→横浜 17:21

**実歩行時間** 約4時間30分

**費用** 約3,900円(横浜駅起点) 横浜駅～御岳駅 1,195円、武蔵五日市駅～横浜駅 1,110円、バス:御嶽駅～ケーブル下 340円、白倉～武蔵五日市駅 640円、ケーブルカー 600円

**地図** 昭文社「奥多摩」

**山行係** 小澤勝太郎 tel \*\*\*\* eメール \*\*\*\*

- 申込み** 5月14日(水)例会まで 参加者数は係を含めて10人までとします。
- 持ち物** 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、スパッツ、その他日帰り登山に必要なもの
- その他** 奥多摩三山と称される三頭山、御前山、大岳山の一座で、山行信仰で栄えた奥多摩の名峰です。親指を突き立て様な山容は遠方からでも容易に確かめられる。コースは奥多摩駅から登る6時間コースもあるが、今回はポピュラーなケーブルカーを利用する4時間30分コースを採用した。

## 《支部山行報告》

### 第2981回報告 おでん・焼鳥山行 鷹取山 (Aコース)

- 実施日** 3月2日(日) 日帰り 天気/晴れ 係:足立忠彦、記録:栗田映子
- 報告** 京急田浦駅に10時集合。17名でスタート。駅近くの登り口から石の階段を上がって小高い尾根道歩きとなる。コンクリート道の整備された遊歩道になっている。途中、曲がり道のところでゆっくり休憩をとる。お菓子を配りあつたりの歓談の場となる。右手に住宅地を見ながら切り通しを抜けていく。切り通しの地層を見ると縦縞になっていて、凝灰岩の隆起でできた歴史が想像できる。道は途中から土みちになり、ラミネートされた植物案内、樹木、分岐には手作りの木片に黒マジックの看板、地元の方の保存への気持ちなどが伝わってくる。そろそろかな…と思ったら、正面にそびえ立つ切り立った岩が見えて到着。さあ、お楽しみのおでん・焼き鳥の時間へ。

**コースタイム** 京急田浦駅 10:10…10:30 がらめき切通…10:55 船越分岐…11:15 鷹取山(おでん・焼鳥パーティー会場)

- 参加者** ◎足立忠彦、○服部八重子、○戸野部武彦、芹沢隆久、小池千秋、渡部道明、小嶋幹雄、宮川喜美江、西川久子、湯浅克枝、溝尾文子、山内早苗、末村信子、馬場美代子、栗田映子(記録)、飯田恵子、松原すみ子 計17名

### 第2981回報告 おでん・焼鳥山行 鷹取山 (Bコース)

- 実施日** 3月2日(日) 日帰り 天気/晴れ 山行係:小澤勝太郎、記録:高山 敦
- 報告** JR横須賀線の東逗子駅に10時集合。Bチームの参加者11名全員がそろい、簡単な自己紹介の後、駅前を出発。10時10分に神武寺入口に到着。緩やかな鷹取山の山道を登り、約15分後に本堂前に到着。逗子八景の一つである「神武寺の晩鐘」、薬師堂などを見学した後、再び山道に向かう。途中にあった“女人禁制”と書かれた立て札を、全員が見て見ぬふりをして通過。細い道を鎖で登っていくのは、予期していなかっただけに少しスリルがあつて楽しかった。鷹取山の標高は139メートル。空気が澄んでいたら富士山が望めるようだが、この日は残念ながら空が霞んでいたため、その姿を拝むことはかなわなかった。11時30分頃にAチームと合流し、おでん焼鳥の準備に入った。

**コースタイム** 東逗子駅 10:05…10:10 神武寺入口…10:25 神武寺本堂(休憩・見学) 10:35…11:10 鷹取山公園上…11:17 展望台 11:25…11:30 おでん・焼鳥パーティー会場

- 参加者** ◎小澤勝太郎、久保正文、若生典男(写真)、大西秀樹、後藤悦治、後藤玲子、高山 敦(記録)、橘稻美、佐藤哲夫、永島ヒサエ、北村 寛 計11名

### 第2982回報告 達磨山・金冠山

- 実施日** 3月9日(日) 日帰り 天気/晴 係:小澤勝太郎、記録:古関啓子
- 報告** 8日実施予定が雪予報のため9日に延期された。バスから降りると、雪をうっすらまぶしたような低山の

風景だった。車道をしばらく歩き、「船原峠」案内板近くの登山口から階段状の登山道を登り始める。心配された積雪はさほどなく、まずは順調に進むことができた。登山道のところどころで、群生している低木が花の蕾をつけているのが見られた。アセビの木だ、と仲間に教わる。最初は曇天だったが、やがて雲が切れて晴天となる。伽藍山、古稀山、達磨山、・・・と、丈の低いクマザサに覆われた、なだらかな山々の稜線歩きは、広々とした眺めの開放感があって素晴らしい。達磨山の頂上で昼食。この日は生憎、富士山は雲に隠れていたが、広がる青空のもと、駿河湾、伊豆半島、伊豆の山々を見渡すことができた。続く小達磨山では、ぬかるみの道が続き、何度も足をとられそうになった。泥ハネが上がり、スパッツ(泥除け)を持参し忘れたことが悔やまれる。ラストの金冠山はすんなり登れてホッとした。360度パノラマの伊豆の海と、山の眺望を心のカメラにくっきりと納めた春の初めの一日、皆で気持ちの良い登山ができた。

**コースタイム** 修善寺駅前バス 8:20＝船原峠口バス停 8:50/9:00…船原峠 9:37/9:49…伽藍山 11:05/11:11…古稀山 11:33/11:40…達磨山 12:10/12:50…小達磨山 13:20/13:30…戸田峠 14:00/14:05…金冠山 14:16/14:34…だるま山レストハウスバス停 15:05/15:30＝修善寺駅 15:56/16:06 →三島駅 16:40 (解散)

**参加者** ◎小澤勝太郎、○中居利雄、伊藤昌美(A 班班長)、三浦久美子(B 班班長)、古関啓子(記録)、芳賀郁子、内田道子、川島栄子、高山敦、飯田恵子、中島百合子、栗田映子、松岡富枝 計 13 名

## 第 2983 回報告

## 聖峰～高取山～弘法山

**実施日** 3月14日(金) 日帰り 天気/晴れ 係:菅野紀子、記録:後藤悦治

**報告** 小田急伊勢原駅で集合し、バスで栗原行きに乗車。みろく山の会と一緒にバス乗車であったため、バスは満員状態で出発。9時29分に登山口を通過。緩やかな傾斜から徐々に傾斜を強める。聖峰不動尊で、霞がかかっておりましたが、相模平野に広がる展望を楽しみました。ここから聖峰分岐までは急な傾斜で悲鳴を上げます。高取山からは大山を少しだけ望むことができます。ここからは基本下りの行程ですが、時折急登が出迎えてくれます。念仏山で昼食をとりましたが、ここからは歩きやすい山道で景観を楽しむことができます。弘法山や吾妻山で小休止を取りましたが、ゆっくり展望を楽しむことができました。下山後、数名の方が弘法の湯に浸かれたようです。

**コースタイム** 小田急伊勢原駅 8:40＝バス＝保国寺付近バス停 9:04/9:11…聖峰不動尊 10:00/10:07…聖峰分岐 10:43…高取山 11:00/11:05…念仏山(昼食) 12:15/12:45…善波峠 13:20…弘法山 13:45/14:02…善波峠 14:27…吾妻山 15:05/15:10…小田急鶴巻温泉駅 15:40 (解散)

**参加者** ◎菅野紀子、○若生典夫(写真)、足立忠彦、松岡富枝、小林時子、内田道子、両川さとみ、桜井素子、栗田映子、後藤悦治(記録)、小池一恵、金子陽一、仙田富美枝、芳賀郁子 計 14 名

## 第 2987 回報告

## 古城址巡りその 16 上総久留里城址

**実施日** 3月21日 日帰り 天気/晴れ 係:芹沢隆久、記録:高橋有紀子

**報告** 南総里見八犬伝に出てくる里見義堯の居城、久留里城を訪れた。少し風がある早春の一日、横浜駅から木更津駅まで往復のバス便が想定外の渋滞だった。でも、和気あいあいとおしゃべりを楽しみながら、楽しい一日を過ごした。久留里駅を10時15分出発。数か所、国道沿いに湧き出ている「名水100選久留里の水」を飲み、造り酒屋を横目に見ながら、1546年に作られた真勝寺に到着。近くには青年期に久留里藩主に仕えた「新井白石の居宅跡」があった。その手前の浅間山遊歩道入口から久留里城に登ることができるが、それがとても荒れて整備されていないので国道に戻り、久留里隧道に迂回した。火薬庫跡や二ノ丸、資料館(休館)、男の井、女の井を通り11時50分、久留里城本丸に着いた。流石に本丸は立派だったが、令和5年5月11日の地震により天守閣屋根瓦が損傷し、未だに修復されておらず立ち入り禁止。記念写真の後、三ノ丸跡を見下ろすことができる場所でランチ。12時半に出発し、最後の久留里神社に向かう。13時過ぎに到着したが、ここも令和元年の台風15号で拝殿が倒壊しており、義援金のお願いの看板があったが、未だに再建できていない。最近、自然災害が多く、



自治体の予算が縮小し、この久留里城の貴重な文化遺産を守ることができない。このようなことは日本中で起きている。楽しいハイキングではあったが、最近の社会状況の変化をここでも考えさせられる一日であった。

**コースタイム** 久留里駅 10:10…真勝寺 10:35…新井白石居宅跡 10:52…火薬庫跡 11:15…薬師郭 11:37…男の井・女の井 11:45…久留里城 11:50/12:30 駐車場 12:58…久留里神社 13:10…久留里駅 13:52→14:36 木更津駅 14:45(解散)

**参加者** ◎芹沢隆久、○青柳征勝、高橋有紀子(記録)、西川重昭(写真)、西川久子、足立忠彦、和智邦久 計7名

## 第 2986 回報告

## ミツバ岳 (大出山) ~ 世附権現山

**実施日** 3月24日(月) 日帰り 天気/曇りのち晴れ 係:桜井素子、記録:小林時子  
**報告** 新松田駅より50分、そのバスは本数が少なく混雑する事を考慮してリーダーが予め貸切予約をしていたので、全員早めに座ってのバス乗車となった。ノンストップで浅瀬入口バス停に到着。バス停からは丹沢湖を左手に見ながら車道歩き30分ほどするとミツバ岳への急登ルートが見えてきた。滝壺登山口からひたすら急登を登ると直ぐにミツマタの花がチラホラお目見え、汗を流しながら更に登っていくと黄色と白の小鞠のような花を付けたミツマタの群生がお出迎え！そこからはミツマタの甘い香りと可憐な花々とともに癒しの登山となった。眼下には美しいブルーの丹沢湖も見下ろしながらミツバ岳山頂で楽しい昼食。花の時期なので行きかう人も多い。ランチ後、権現山へと足を進める。権現山からの下山はザレた長い急降下で気が抜けない。でも先輩方の助言のもと、全員無事に予定よりも早くバス停に到着する事ができた。リーダーはじめ先輩方のおかげでと感謝しています。

**コースタイム** 新松田駅 7:50=浅瀬入口バス停 8:40/8:50…登山口 9:20/9:30…ミツバ岳山頂 11:00/11:35…権現山山頂 12:40/12:50…浅瀬入口バス停 15:20=新松田駅

**参加者** ◎桜井素子、○若生典男(写真)、小黒陽子(班長)、井上忠秋(サポーター)、小林時子(記録)、五十嵐 格、栗田映子、古賀和子、両川さとみ、松岡富江、棟方千恵子、太田明子、小林誠一、高木良喜、牧野紀子、荒木 孝(体験) 計16名

## 第 2988 回報告

## 世界遺産 熊野古道・小辺路

**実施日** 3月27日(水)~30日(日) 3泊4日 係:小澤勝太郎、記録:北村 寛  
**報告** 1日目 天気/晴れのち雨 高野山駅南の千手院バス停で、深夜バス6人と前泊5人が合流。ゴールを目指して全員による「ガンバロー！」の掛け声で、3泊4日・70kmの峠越えが始まった。最初の薄峠から野迫川村入口の東屋へ着くと、ガイド歴15年の村人が現れた。「仏教・神道・修験道の信者が5つの峠を越える大変険しい道」と、我らが挑む「小辺路」を説明。急な杉林の崖路、倒木注意の立て札の脇を進む。ランチ中に雨が降り出し、やがてスカイラインと合流。水ヶ峯分岐から急な上りが続き、谷間の雲海はまるで水墨画。合羽を着たり脱いだりしながら午後3時、民宿への分岐。川まで下り、4時少し前に宿へ。近くの温泉で入浴後の夕食はボタン鍋。宿のご主人が猟師で、自分が仕留めたイノシシだという。明朝アタックの山と同名の地酒、「伯母子岳(おぼこだけ)」を皆で味わう。やさしい口当たり。山道も穏やかであってほしいと念じつつ飲み干す。  
2日目 天気/雨のち曇り 民宿車で分岐まで戻り、「エイエイ オー！」。山道を下り、川端のバス停からは急な上り。しんどくておしゃべりもなく、皆汗だくに。薄着になると、残雪を渡る寒風が気持ちいい。小雨の中、ランプの灯る避難小屋へ。桧峠を過ぎ伯母子岳登頂。霧が流れる中、記念撮影。旅籠跡手前でランチ。弘法大師ゆかりの水ヶ元茶屋跡には他の登山者も。雨も上がり、厚手で見事な苔蒸す崖路を下ると、大きな橋に。たもとは満開の桜。2軒しかない宿に分宿した農家民宿の夕食テーブルは大きなこたつ。84歳のおばあちゃんが座り、生い立ちを語る。7年前に俳優の西田敏行さんが家を訪ね、「熊野古道に生きる」をテーマにテレビ収録したという。その再現映像には、今は民宿経営の息子さんの姿も。夕食後、時間割変更の検討会。歩行速度のばらつ

き対策で、エスケープする厳しい案も出た。

3 日目 天気/小雨のち晴れ 分宿のため近くの三浦口バス停に集合。リーダーから日程維持のため、歩行速度アップの要請。しばらく進むと根本から7つに幹分れた直径数mの杉の大木。皆ビックリ！しながら、スマホに収める。吉村家跡、三十丁の水を経て雪道の先に、寒風吹き荒ぶ三浦峠。頂上では寒さに震えながらも古屋蔵跡、出店跡、矢倉観音堂一と、山道を順調に通過。正午、西中バス停からは延々と舗装道路。十津川村沿道の桜、梅、桃、モクレンなどの咲きっぷりを愛でながらの各自マイペース。地元民からは「お疲れさま」と温かい声。ひたすら車道沿いを歩く。大規模温泉「昴の郷」を過ぎ、民宿「太陽の湯」にようやく到着。先頭は想定を50分上回る好タイム。民宿のかけ流し熱めの温泉からは、熊野川支流を展望。大広間での晚餐会で最後の夜は盛り上がった。

4 日目 天気/晴れ 帰途のバス時間厳守のため、当初予定より2時間早い午前4時スタート。20分程で山道に入る。ヘッドライトなどで照らす、足元がかなり不安。真っ暗闇登山は初体験の当方は、きつい上りに汗だらだら、息ゼーゼー。世界遺産の大標識も見落としながら、集落を通過。5 時40分ごろほんのりと明るくなってきた。やがて朝日が稜線を照らし、誰かが「太陽は神様だ」。広場で民宿のおにぎりをほおぼる。無限な歩きを強いるような果無(はてなし)峠をようやく通過。だらだら続く下り坂。昼前に八木尾バス停に着く。熊野川の広大な河原を見ながら歩道を進む。道の駅～三軒茶屋～展望台を経て、熊野本宮大社到着。大鳥居前で記念写真の後、本宮大社で解散。4 日間の連日千級級の峠越えの旅が終わった。長い人で5泊6日。各自新幹線や夜行バスで家路へ。ベテランのリーダーの下、「歩きの遅い人」「転んで手足を痛めた人」「分岐での迷い」は、皆で支えた。全員が揃って無事に熊野古道・小辺路を歩き切った。これは一生の宝。有難う御座いました。

**コースタイム** 1日目 千手院バス停8:45/9:00…金剛三昧院入口 9:06…薄峠 9:55/10:05…スカイライン合流 12:03…水ヶ峰分岐 13:20…平辻 14:45…民宿分岐 15:20…民宿かわらび荘 15:55  
2日目 民宿かわらび荘7:05=分岐 7:10/7:15…大股バス停 7:40/7:45…萱小屋跡 8:43/8:50…桧峠 9:50/10:00…伯母子岳 10:55/11:05…水ヶ元茶屋跡 13:20/13:30…農家民宿政所(男性) 15:55/農家民宿山本(女性) 16:10  
3日目 民宿=三浦口バス停集合 7:10/7:20…三十丁の水 8:47/8:55…三浦峠 9:38/9:42…矢倉観音堂 11:25/11:55…西中バス停 11:40…昴の郷 14:40…行者民宿太陽の湯 15:05～15:30  
4日目 民宿 4:00…果無集落 5:10/5:17…観音堂 6:43/5:00…果無峠 7:30/7:40…八木尾バス停 10:30…三軒茶屋 11:20/11:30…展望台 11:55/12:10…熊野本宮大社 12:45…大鳥居(オオユノハラ) 5/13:05…熊野本宮大社解散 14:00

**参加者** ◎小澤勝太郎、○中居利雄、北村 寛(記録)、古関啓子(写真)、中島百合子(会計)、伊藤昌美(会計)、下越弘子、三浦久美子、矢崎美穂、芳賀郁子、飯田啓子 計11名

## 《お知らせ》

### 1. 新ハイキングクラブ代議員会の開催 (横浜支部は欠席予定) . . . . . 足立支部長

〔日時〕 2025年4月23日(水) 18時～20時  
〔会場〕 板橋ハイライフプラザ 1階会議室  
〔議題〕 2025/8～2026/1の山行計画の件  
2025年集中山行報告の件  
新ハイ誌、山行時の写真募集の件  
入会のご案内パンフレットの件  
保険 その他

### 2. 第1回(2025年)通常総会の開催にあたってのお願い . . . . . 足立支部長



《総会招集通知と議案書のメール送付についてのお願い》

第1回(2025年)通常総会の招集通知(開催のご案内)と議案書は、4月24日(木)に全会員宛にメールにてお届けいたします。本来であれば印刷して全会員にお届けすべきところですが、郵送代や印刷代の削減が求められる折柄、何卒、ご了承いただきたくお願いいたします。なお、総会にご臨席いただける方には、総会議案書は印刷物をお渡しいたします。

《臨時運営委員会への出席のお願い》

総会の招集通知(開催のご案内)と議案書についての協議確認、総会運営に関する諸事項の検討確認のため、臨時運営委員会を4月22日(火)、18:10~20:00、県民センター会議室にて開催しますので、運営委員の出席をよろしくお願いいたします。

《総会への出席のお願い》

総会の定足数は「前月末の定数の過半数の出席者数」(会則第9条第8項)とされておりますので、通常の例会参加者に加えて多くの会員にご臨席いただく必要があります。あわせて、出席者数には書面議決書の提出による参加も可能ですので、総会にご臨席いただけない場合は、必ず書面議決書の提出をよろしくお願いいたします(書面議決書の提出方法は総会招集通知に詳しく記載予定です)。

2. 2025年度第1回運営委員会の開催・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

〔日 時〕 5月27日(火) 18:10~20:50  
〔会 場〕 神奈川県民センター 6階 601号室  
〔議 事〕 支部ニュース5月号にてご案内します。

3. 個人山岳保険契約内容送付のお願い・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として、会則には事故の際の遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)への加入が義務付けられております。会としては事故発生時の費用は個人が負担することが基本的な考えですが、事故時のトラブルを避けるため会員に保険加入を義務付けています。補償額は問いません。来期(2025年4月1日~2026年4月1日)までの加入済保険の内容が分かる下記情報を4月30日までにメールにて下記の保険・名簿係宛に連絡をお願いします。全会員が対象です。(保険証券受領後に連絡して下さい)

〔保険・名簿係〕 小澤勝太郎 \*\*\*\*

＝記 (サンプル:日山協山岳協会)＝

- ① 氏名 フルネームで記入 (例:横浜 太郎) 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ② 保険会社名:日山協山岳協会
- ③ 加入コース:ハイキングコース I型  
(ハイキングコースVは日常生活賠償の補償が無いタイプのため注意して下さい)
- ④ 有効期限:2025年4月1日~2026年4月1日(昨年から4月以降の継続も連絡下さい)
- ⑤ 加入者番号(保険会社の会員証番号):260004603 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ⑥ 遭難救援者費用保険付保の有無
- ⑦ 個人賠償保険付保の有無

勤務先の傷害保険やスポット保険利用の方は、付保項目に傷害保険以外に遭難救援者費用、個人賠償保険が含まれていることが必要です。付保されていない場合は付保をお願いします。スポット保険加入者は山行参加の都度に、保険加入が必要になるので、山行参加前に上記加入内容を山行係にその都度連絡をお願いします。入会体験山行でスポット保険を利用された方は、その後支部山行継続参加のために山行保険の加入をお勧めします。

《例外項目》

保険未加入者でも会員継続を認める例外があります。自己都合で当面山行に参加できない人やまた舗装道路や整備された街歩きの山行のみに参加したい人(計画書に無保険可と表示の山行のみ)は年度始めに支部長宛に「保険に加入しません」との誓約書の提出をお願いします。誓約書の様式等は保険係にお尋ね下さい。誓約書提出後でもスポット保険加入で全ての山行に参加できます。

**4. 訃報のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長**

\*\*\*\*様が3月13日脳梗塞のためご逝去されました。(享年79歳)

2023年11月に入会され、ウォーキングなど数多くの山行に参加され、明るい性格で皆様と仲良くされておられました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

**5. 退会者のご報告 (3月末までに退会連絡があった方々)・・・・・・・・足立支部長**

3月末までに退会連絡があった方々(ご逝去された方を含む)は、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様(2月退会)、\*\*\*\*様(2月退会)、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様、\*\*\*\*様の17名です。

皆様方には在籍中、支部運営にひとかたならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼を申し上げますと共に、今後のご健勝を祈念いたします。

**6. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・足立支部長**

- ㊦ [お名前] 荒木 孝 (あらき たかし)
- [ご住所] \*\*\*\*
- [電 話] \*\*\*\*
- [メー ル] \*\*\*\*
- [そ の 他] 体験山行 3/24 ミツバ岳～世附権現山 (山行係:桜井素子)

**☆☆ 3月の支部山行記録 ☆☆**

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2981回	3/2	おでん・焼鳥山行 鷹取山(Aコース)	足立	17名	4月号
2981回	3/2	おでん・焼鳥山行 鷹取山(Bコース)	小澤	11名	4月号
2982回	3/9	達磨山・金冠山	小澤	13名	4月号
2983回	3/14	聖峰～高取山～弘法山	菅野	14名	4月号
2984回	3/15	相州アルプス	谷	都合中止	
2985回	3/16	明星ヶ岳～塔ノ峰	久保	雨天中止	
2987回	3/21	古城址巡りその16 上総久留里城址	芹沢	7名	4月号
2986回	3/24	ミツバ岳	桜井	16名	4月号
2988回	3/27～30	熊野古道・小辺路	小澤	11名	4月号
2977回	3/29	生藤山～浅間峠	若生	雨天中止	

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	3月合計数	年間累計数
山行企画数	9回	23回
山行実施数	6回	12回
参加者数	89人	262人

## ☆ 3 月例会出席状況 ☆

開催日	3 月 12 日 (水)
会員総数	131 名
出席者数	54 名
欠席者数	77 名
出席率	41 %
新規見学者	1 名
継続見学者	0 名

## ◇ 当月 & 来月以降の例会 ◇

<u>4 月 9 日 (水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/桜井副支部長
<u>5 月 14 日 (水)</u>	19:10~21:00 (18:10~19:00 総会)	神奈川県民センター 301 会議室	司会/西川委員
<u>6 月 11 日 (水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小嶋委員
<u>7 月 9 日 (水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/若生委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.12 (完)

### 落石で死ぬ

#### FACT

8 月下旬、富士山吉田ルート of 9.5 合目付近、山頂まであと 200 メートルほどのところで、夫と登山していた 20 代のロシア人女性が頭部や胸部に落石の直撃を受けて死亡しました。事故後、夫らが女性をいったん山頂まで運び上げ、荷揚げ用の運搬車で 5 合目に搬送しましたが、途中で合流した医師が死亡を確認しました。死因は胸を強く打ったことによる外傷性心肺損傷でした。前夜から登山を開始した女性が事故にあったのは午前 5 時ごろ。この時間帯は山頂でご来光を見ようとする登山者で登山道が渋滞するため、ルートを外れて登る登山者も見られ、落石の誘発が懸念されていました。この事故が人為的な落石によるものかどうかは不明です。

#### 死なないためには

上部に登山者がいる場合は、その真下に入ってはならない。落石が発生した時に備えて絶えず上方に注意を向け、もし発生したら「ラク！」と大声で叫び、身をかわしたり岩陰に隠れるなどして回避する。また、落石のリスクが高そうな場所では、自分自身が落石を起こさないように慎重に行動すること。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これですぐ死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

### 新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◇4/17(木) 日帰り「さあハイキング! 504」多摩・よこやまの道(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に記載しています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

## 塔ノ岳 月例山行のお誘い

山行委員 久保正文

2月支部ニュースFREE BOARDに掲載のとおり、2月23日(日)に1回目、3月15日(土)に2回目を実施しました。4、5月の実施予定日は以下のとおりです。

◆4/27(日)、渋沢駅北口大倉行バス乗場 8:05 集合/8:08 発バスに乗車(横浜 6:52→渋沢 7:59)

◆5/31(土)、同上、但し5月はシロヤシオの開花情報によっては行先を「檜洞丸」へ変更の可能性があります。

### ウォーキングのお誘い バラの名所を5カ所結んで歩きます(アメリカ山公園)

**期 日** 5月11日(日)

**集 合** みなとみらい線・元町・中華街駅 元町方面改札口出た所 9:50

みなとみらい線 横浜 9:35(各停・元町・中華街行・進行方向1番前車両)→元町・中華街 9:45

**コース** 元町・中華街駅・元町改札口＝エスカレーター＝①アメリカ山公園…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭…③香りの庭…展望台広場(昼食)…④バラと小さな滝の庭」…⑤山下公園「未来のバラ園」…日本大通り(銀杏並木)…横浜公園(解散 15:00 予定)…5…関内駅(JRと地下鉄)(随所にWC有)

**実歩行時間** 約2時間40分

**費用** 370円(横浜駅基準 往路みなとみらい線、復路JR)

**地 図** 観光案内所に「横浜ビジターズガイド」有。(横浜駅西口2階、桜木町南改札正面 他)

**山行係** 竹尾亮三 携帯:\*\*\*\* メール:\*\*\*\* Tel(Fax):\*\*\*\*

**申込み** 5月8日(木)まで

**持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

**その他** 横浜市の花は「バラ」です。春バラの時期はほぼすべての品種が一斉に花を付けるので1年を通じて最も艶やかです。その見頃な時期にバラの名所めぐりを楽しみます。

- ① アメリカ山公園:元町・中華街駅舎の屋上に位置する展望園地で、全国初の立体都市公園です。様々な種類の草花が植えられていますが、バラはその中でも代表的な花です。
  - ② イングリッシュローズの庭:イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、約150種、1000株のイングリッシュローズを中心に色彩豊かな花々が咲いています。
  - ③ 香りの庭:庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。約100品種、500株。
  - ④ バラとカスケードの庭:噴水と小さな滝による演出が特徴です。約80品種、700株。この上部に山手111番館のカフェテラスが望めます。
  - ⑤ 山下公園:中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。庭園は4つに色別に区切られています。約190品種、2650株。春になると一斉に開花し年間を通じ山下公園が最も綺麗になります。
- 時間のある方、解散後、横浜公園前のカフェで、歓談しませんか。

### ウォーキングのお誘い バラの名所を5カ所結んで歩きます(イタリア山公園)

**期 日** 5月15日(木)

**集 合** JR京浜東北線・根岸線 石川町駅 南口(元町口)改札口出た所 9:50

JR根岸線 横浜 9:33(磯子行・進行方向前から2両目)→石川町 9:41

**コース** 石川町駅…①イタリア山庭園…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭…③香りの庭…展望台広場(昼食)…④バラと小さな滝の庭」…⑤山下公園「未来のバラ園」…日本大通り(銀杏並木)…横浜

公園(解散 15:00 予定)…5…関内駅(JRと地下鉄) (随所にWC有)

**実歩行時間** 約2時間40分

**費用** 320円 (横浜駅基準 JR横浜～石川町、関内～横浜)

**地図** 観光案内所に「横浜ビクターズガイド」有。(横浜駅西口2階、桜木町南改札正面 他)

**山行係** 竹尾亮三 携帯:\*\*\*\* メール:\*\*\*\* Tel(Fax):\*\*\*\*

**申込み** 5月12日(月)まで

**持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

**その他** 横浜市の花は「バラ」です。春バラの時期はほぼすべての品種が一斉に花を付けるので1年を通じて最も艶やかです。その見頃な時期にバラの名所巡りを楽しみます。当日は大黒ふ頭に Ovation of the Seas 号(168,700トン、全長347m、乗客定員4200人、世界一高い展望デッキ(90m)付)が初入港しています。港が見える丘展望台と山下公園から見られます。楽しみです。

- ① イタリア山庭園:イタリア式庭園の水や花壇を幾何学的に配置した庭園で、とんがり屋根の八角形の塔屋を持つ外交官の家を庭園から眺める景色は素晴らしい。  
昨年9月から7ヶ月改修工事で休館、4月からオープンしたので奇麗になった建物が楽しみです。メタセコイアの並木と銀杏の大木も見事です。
  - ② イングリッシュローズの庭:イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、約150種、1000株のイングリッシュローズを中心に色彩豊かな花々が咲いています。
  - ③ 香りの庭:庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。約100品種、500株。
  - ④ バラとカスケードの庭:噴水と小さな滝による演出が特徴です。約80品種、700株。この上部に山手111番館のカフェテラスが望めます。
  - ⑤ 山下公園:中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。庭園は4つに色別に区切られています。約190品種、2650株。春になると一斉に開花し年間を通じ山下公園が最も綺麗になります。
- 時間のある方、解散後、横浜公園前のカフェで、歓談しませんか。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2025年4月から2026年1月まで。

■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2990	4/1	火	お花見ハイキング 小山内裏公園と多摩の尾根緑道	小嶋	2	日帰り	多摩境駅…小山内裏公園…尾根緑道…大賀じょうし館、18種の桜道、歩行約3時間。	3
2991	4/6	日	花咲山	桜井	3	日帰り	大月～真木お伊勢山(桜花見)～花咲山～大月	3
2992	4/12	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅…大野山…山北駅、60周年記念植樹大島桜守り	3 4

2993	4/13	日	本部集中山行 高尾公園	池田	2	日帰り	武蔵五日市駅…戸倉城山… 高尾公園	3 4
2994	4/15	火	河村城址公園～洒水の 滝	谷	2	日帰り	山北駅の裏山の河村城址 (225m)～洒水の滝へのゆっく り散策、歩行約4時間	3 4
2995	4/16	水	<u>都合中止</u> 横浜南部の森と源流巡り	高橋 (健)	2	日帰り	港南台～円海山～大丸山～ 上郷森の家	3 4
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿 里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す小 山田緑地から小野路宿まで の山歩。歩行約4時間半。	4
2999	5/13	火	本部支部合同山行 伊東・大平山	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸 山公園～大平の森～馬場の 平	3 4
2998	5/15～ 16	木～金	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢 山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1泊 2日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダムに 下る。タクシー利用	3 4
3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山…白 倉バス停 4h30m	4 5
3001	5/23	金	古城址巡りその17 鳥山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及 び鳥山線 3.0h	5
3002	5/24	土	<u>コース変更</u> 明星ヶ岳～塔の峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰 ～箱根湯本駅、箱根外輪山	5
2997	5/28	水	生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山 から、茅丸、連行峰を歩く。	5
3003	6/3	火	高尾山、日影沢～稻荷山 コース	谷	3	日帰り	昨年5月20日、雨天中止のリ ベンジ山行。梅雨入前に企画 です。ゆっくり歩きます。	5
3005	6/7	土	御正体山	小澤	5	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停… 御正体山…御正体山入口バ ス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦 崎	5
3004	6/16	月	南沢あじさい山	小嶋	2	日帰り	武蔵五日市…南沢あじさい山… 金毘羅山…武蔵五日市。歩行約 3時間。1万株の紫陽花。	5 6
3007	6/20	金	<u>日程変更</u> 入笠山	高橋 (昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズ ランやアヤメ」を愛でる、2024年 雨天中止の再挑戦	5 6
3008	6/29 ～7/1	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢 鉱泉	桜井	3	2泊 3日	小海＝稲子湯～本澤温泉(ク リン草群生地)～硫黄岳～夏 沢鉱泉～根石岳～茅野駅	5 6
3009	7/15	火	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八 島園地を周遊、ニッコウキスゲ 期待、歩行約3時間	6 7
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けや き広場	7
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋 (健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分	7



3012	7/25～ 26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、万座鹿沢口駅=嬬恋の宿あいさい(泊)=パルコー ルスキー場 Gondola 利用 四阿山 …根子岳…菅平高原=上田駅	6 7
3014	7月下旬～8月上 旬(日光二荒山神 社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1泊 2日	男体山の夜間登山、2回許可さ れる夜間登山を登山後のアフタ ーが少しでも混雑しない平日を 選択、多数の登山者が予想され るが、ゆっくり登山で対応、貴重 な体験登山となる	7
3013	8/7～9	木～土	<u>日程変更</u> 蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本または横尾前泊～蝶ヶ 岳(泊)～上高地	6 7
3016	8/19 ～21	火～木	光岳	大西	5	3泊 4日	芝沢ゲート～易老渡～光岳 ～易老渡～芝沢ゲート	
3017	8/20 ～22	水～金	雄山・大日三山	小澤	5	2泊 3日	室堂～一乗越山荘～雄山～一 乗越山荘(泊)～奥大日岳～大 日小屋(泊)～大日岳～称名滝 2:40, 6:00, 4:50	
3018	8/26 ～28	火～木	飯豊山	大西	5	2泊 3日	御沢登山口～飯豊山～御沢 登山口	
3019	8/30	土	黒斑山	高橋昇	4	日帰り	高峰高原～トミの頭～黒斑 山～トミの頭～高峰高原	
3020	9/3～6	水～土	劔岳	大西	5	3泊 4日	扇沢→室堂～劔沢小屋～劔 岳～室堂→扇沢	
3021	9/5～7	金～日	鳳凰三山	久保	5	2泊 3日	夜叉神峠～南御室小屋(泊) ～鳳凰三山～鳳凰小屋(泊) ～御座石温泉、または広河原 下山 希望山行	
3022	9/17 ～20	水～土	荒川東岳・赤石岳	大西	5	3泊 4日	樺島～千枚小屋～東岳～赤 石岳～赤石小屋～樺島	
3023	9/20	土	水ノ塔、籠ノ塔山	小澤	4	日帰り	高峰温泉…水ノ塔山…籠ノ塔 山…池ノ平温泉入口…高峰 温泉 5h30m 希望山行	
3024	9/29 ～10/1	月～水	上高地～涸沢	足立	4	2泊 3日	上高地～横尾宿泊～涸沢宿 泊～上高地 希望山行	
3025	10/1	水	網代弁天山・城山・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵にある弁天山・城山・小 峰自然公園の里山コース「かたら いの路」を歩く。歩行約 3 時間 半。	
3026	10/4	土	榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	日帰り	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ 岳往復 干支の山	
3027	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	日帰り	三浦アルプス	
3028	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	2	日帰り	足利駅の身近な市民の山か ら名刹の山へ、葛飾北斎の 「夢の懸け橋」のモデル4h	
3029	10/19	日	武甲山	井上 (忠)	4	日帰り	浦山口往復	

3030	10/24	金	古城址巡りその 18 足利城～天狗山	芹沢	3	日帰り	足利氏ゆかりの城 5.0h
3031	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキング	谷	2	日帰り	公園歩きと大岡越前の菩提寺を訪ねる
3032	11/1 ～2	土-日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊2日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖(泊)三方分山、昨年雨天中止の再挑戦
3033	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。落差 14m の金剛の滝。広徳寺の大イチョウ。歩行約 3 時間半。
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝新松田
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上(忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷
3037	11/21	金	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小田原城開城後も抵抗した忍城 4.0h
3038	11/22	土	高水三山	小澤	2	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の三山を歩く。2014 年忘年山行実施コース。4h
3039	11/22	土	蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バス停からさわらびの湯へ下山
3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く
3041	11/29	土	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ原～男体山～筑波神社
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	2	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝
3044	12/3	水	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約 4 時間。
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山
3046	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由
3047	12/13 ～14	土～日	忘年山行	未定	未定	1泊2日	複数コースを設定予定
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き
3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子

3050	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→ブランチ南部市場でお買い物
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約3時間半。
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行
3054	1/20	火	はなじよろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじよろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間  
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩塔ノ岳行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3002 回 5/24 **コース変更** 三国山～鉄砲木の頭～山伏峠 ⇒ 明星ヶ岳～塔の峰  
② 2995 回 4/16 横浜南部の森と源流巡り **都合中止**  
③ 3007 回 **日程変更** 6/18(水) ⇒ 6/20(金)

2024 年 8 月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2023 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行 (2024 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月末～10 月始		上高地～濁沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで濁沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。 ⇒3024 回 9/29～10/1 に実施予定
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい ⇒順次実施中 3035 回 11/11 三国山～山伏峠
冬	(土)	日連アルプス	岩本	

8月、9月（金～土）	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地蔵岳～鳳凰小屋～御座石温泉 ⇒3021回 9/5～7に実施予定
	苗場山	芳賀・伊藤	
	高千穂峰	両川	
	戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃	栗駒山	伊藤	
	霞沢岳	中居	上高地から入山

#### 希望山行（2024年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・籠の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

#### 希望山行（2025年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月	木曾駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2日目は燕岳に登り下山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。