

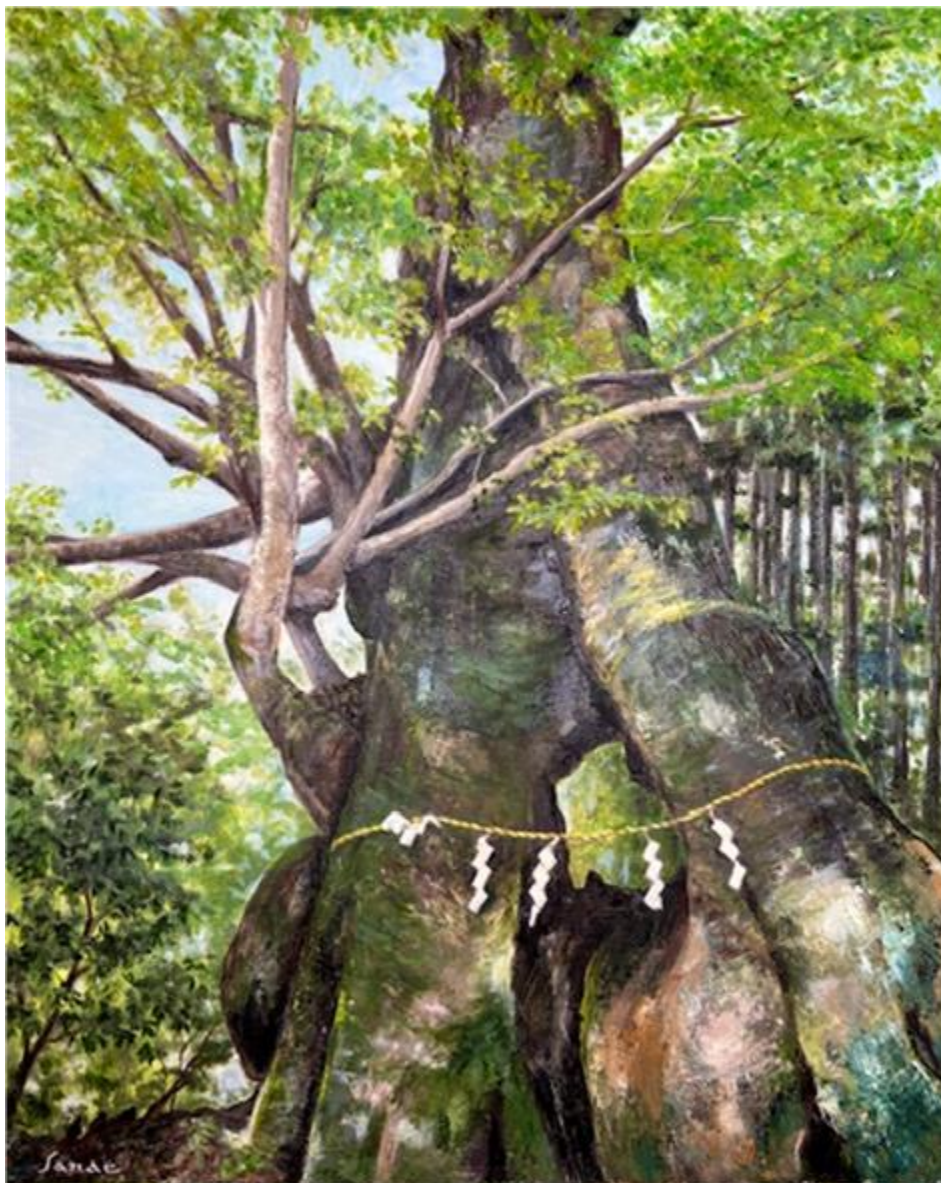
SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.788 2025 年 5 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 2025 年 5 月 14 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「御神木 (倉岳山)」 鈴木 早苗さん

《支部山行計画》

横浜の 5 月 15 日 《日の出》 4:37 《日の入》 18:39

第 3000 回	おおだけさん	
	大岳山 (1266m) (③一般向き強)	

期 日	5 月 17 日(土)	日帰り	雨天5月 18 日順延
集 合	青梅線 JR御嶽駅改札口 8:10 横浜 5:57 東横線各停渋谷行→ 武蔵小杉 6:16/6:22 南武線立川行→立川 7:07/7:15⑥番線青梅線		

青梅行→青梅 7:46/7:49 青梅線奥多摩行→JR御嶽駅 8:06/8:12 京王バス・ケーブル下行＝ケーブル下駅
8:22/8:42＝ケーブルカー＝ケーブル上駅 8:48

コース ケーブル上駅 9:00…天狗の腰掛杉…奥の院峰…鍋割山 10:35/10:45…大岳山 12:10/12:40…芥場峠
…天狗の腰掛杉…ケーブル上駅 15:25＝ケーブルカー＝ケーブル下駅…バス停＝JR 御嶽駅 16:30/16:52→横
浜 18:31 着

実歩行時間 約 4 時間 45 分

費用 約 4,300 円(横浜駅起点) 横浜駅～御嶽駅 1,195 円×2＝2,390 円 バス:御嶽駅～ケーブル下
340 円×2＝680 円、ケーブルカー 600 円×2＝1,200 円 バス、ケーブルカーともに IC カードの利用が可能
です。

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 小澤勝太郎 tel **** eメール ****

申込み 参加希望者 20 名のため、キャンセル待ちです。

持ち物 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、スパッツ、その他日帰り登山
に必要なもの

その他 奥多摩三山と称される三頭山、御前山、大岳山の一座で、山行信仰で栄えた奥多摩の名峰です。親
指を突き立てた様な山容は遠方からでも容易に確かめられる。コースは当初計画した白倉バス停への
下山は標高差が 955m と大きく、下山後のバス乗車時間までに余裕が少ないため、バス利用を止めて、
往復ケーブルカー利用コースに変更しました。往路は鍋割山を経由して登ります。

第 3001 回	からすやまじょう りゅうもんのたき 古城址巡りその 17 烏山城～竜門の滝	(②一般向き)
-----------------	---	---------

期 日 5 月 23 日(金) 日帰り (雨天中止)

集 合 東京発 7:12 やまびこ 123 号⑩自由席車内
※東京 7:12→8:00 宇都宮⑨8:10→9:00 烏山

コース 烏山 9:10…八雲神社…毘沙門山…筑紫山…烏山城本丸…吹貫門跡…三の丸…愛宕神社…滝駅
…太平寺…竜門の滝…滝駅 15:43→16:19 宝積寺 16:22→16:35 宇都宮 16:37→横浜

実歩行時間 約 3 時間

費用 約 8,670 円(横浜起点 行き 乗車券 横浜→烏山 3,080 円+特自 2,510 円 帰り普通 3,080 円)
ジパング使用は約 6,070 円

地図 烏山(2万5千)ネットに烏山城のユーチューブなどあり
参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)

山行係 ◎芹沢隆久 携帯 **** メール **** ○青柳

申込み 5 月例会(5/14)または 5/19(月)まで

持ち物 昼食、雨具、ストック その他

その他 烏山城は那須与一で有名な那須氏の古城、城域は東西約 370m、南北約 510m、天正 18 年(1590)
の小田原の役で北条氏に味方し、8 万石の領地は没収されここに滅びる。江戸後期は大久保氏が城
主。竜門の滝は高さ 20m幅 65mの大滝。烏山線は赤字路線で宝積寺駅以外は全て無人駅(今年
3/14)。

第 3002 回	みょうじょうがたけ どうのみね 箱根外輪山を歩く 明星ヶ岳924m～塔ノ峰566m	(③一般向き強)
-----------------	---	----------

期 日 5 月 24 日(土) 日帰り (雨天 5 月 25 日(日)順延)

※3/16 日(日)雨天中止の再計画です。

集 合 小田原駅東口 4 番バス乗場、箱根登山バス桃源台行 9:00

横浜 7:55(熱海行)→小田原 8:48/9:05(箱根登山バス桃源台行)=宮城野橋バス停 9:39
※横浜 8:02(小田原行)→小田原 8:56 着でも急げば間に合う。

コース 宮城野橋バス停 10:00…大文字火床 11:10…明星ヶ岳山頂 11:40/12:10…明星ヶ岳登山口 13:20
…塔ノ峰 13:50…阿弥陀寺 14:40…箱根湯本駅 15:20/15:40(小田原行)→小田原 15:55/16:04(高
崎行)→横浜 16:48 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)

実歩行時間 約 4 時間 20 分、コース定数 19(一般的な日帰り向け)

費用 約 3,200 円(横浜基準、JR 横浜～小田原往復 1,980 円(990 円×2)、バス小田原～宮城野橋 890 円
箱根湯本～小田原 360 円)、横浜-小田原間は小田急、相鉄も利用可能(時間はかかるが運賃安い)

地図 昭文社「箱根」1:50,000、ヤマップ地図「金時山・明神ヶ岳」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 5 月 17 日(土)まで

持ち物 昼食 1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 箱根外輪山シリーズで明星ヶ岳から塔ノ峰を経由して阿弥陀寺に立ち寄り箱根湯本まで歩きます。宮
城野橋バス停からスタートし、大文字火床を経由して明星ヶ岳山頂、塔ノ峰、阿弥陀寺を経由して箱根湯
本駅に下山します。明星ヶ岳は、毎年 8 月 16 日に開催される箱根大文字焼でも有名です。

第 2997 回	しょうとうさん 生 藤 山 990.3m	(③一般向き強)
-----------------	--------------------------------	----------

期 日 5 月 28 日(水) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 中央線 上野原駅南口 2 番バス乗り場(井戸行き) **8:20**
富士急バス「井戸」行き 8:32 に乗車(午前中のバスはこの 1 本だけ)
横浜 6:12→東神奈川 6:16/6:24→八王子 7:22/7:32→高尾 7:38/7:40→上野原 7:57

コース 上野原駅南口 2 番バス乗り場 8:32=(0:30)=井戸バス停 9:02/9:20…(0:40)…軍刀利神社
10:00/10:05…(0:70)…三国山 11:15/11:20…(0:15)…生藤山 11:35/11:45…(0:10)…三国山 11:55/昼
食 12:30…(0:20)…甘草水 12:50…(0:20)…佐野川峠 13:10…(0:10)…桜並木 13:20/13:30…(0:30)…
鎌沢休憩所 14:00/14:10…(0:20)…鎌沢駐車場 14:30…(0:15)…鎌沢入口バス停 14:45 藤野駅行き
(14:52 あるいは 15:48)=(0:20)=藤野駅(15:30 あるいは 16:30)

実歩行時間 約 4 時間 10 分

費用 約 3,100 円(横浜駅起点の交通費)

地図 昭文社「高尾・陣馬」

山行係 小泉葉子 Tel:**** Eメール:****

申込み 5 月 14 日例会まで

※ただし、今回の山行のリーダーは初めてのリーダーで、また、岩場の通過もあり時間がかかるため、
参加人数を 10 人+α 程度にしたいと思います。

持ち物 弁当 1 食、水、手袋、帽子、雨具、灯具、行動食、ストック、その他必要なもの

その他 生藤山は、相模・甲斐・武蔵の三国にまたがる三国山の一部で、昔は国の堺の木は切らないというル
ールがあり、「切り止め山」が「きっとさん」「生藤山」と呼ばれるようになったそうです。神奈川県側や山
梨県側から入山し、陣馬山方面へ縦走するなどコースは豊富にあります。今回は、生藤山から縦走は
せず、三国山に戻り、桜の名所である「甘草水」や桜並木を通るコースを歩き、新緑を楽しみたいと思
います。

第 3003 回		たかおさん ひかげさわ いなりやま	高尾山 日影沢～稲荷山コース	(③一般向き強)
期 日	6 月 3 日(火) 日帰り (雨天中止)			
集 合	JR 中央線 高尾駅北口改札口 8 時 55 分 ※北口バス乗り場② 9 時 12 分発小仏行にバス乗車 横浜駅 7:32→東神奈川 7:36/横浜線八王子行 7:39→八王子 8:37 着/高尾行 8:44→高尾駅 8:51			
コース	北口バス乗り場＝バス＝日影下車…日影沢…逆沢作業道…高尾山頂…稲荷山コース…旭稲荷…ケ ブルカー駅…京王線高尾山口			
実歩行時間	約 5 時間			
費 用	約 3,000 円			
地 図	吉備人出版「高尾」			
山行係	谷真理子 TEL:**** Eメール:****			
申込み	5 月 31 日(土)まで			
持ち物	弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、タオル、敷物			
その他	ストックがあると便利です。日焼け対策をお願いします。ゆっくり歩きます。			

第 3005 回		みしょうたいさん	御正体山 1681m	(④やや健脚向き)
期 日	6 月 7 日(土) 日帰り 雨天順延 8 日(日)			
集 合	富士急行線 都留市駅改札口 8:10 (8:15 発富士急バス、月夜野行乗車) 横浜 5:53→東神奈川 5:56/6:00→八王子 6:55/7:06 中央本線大月行→大月 7:50/7:55 富士急河口 湖行→都留市 8:10			
コース	都留市 8:15＝バス＝道坂水道 8:45/8:50…道坂峠…岩下ノ丸…白井平分岐…御正体山 13:30/13:40 …峰宮跡展望台…御正体山取付き…御正体山入口バス停 16:00＝タクシー＝都留市駅 16:20/16:35→ 横浜 19:07			
実歩行時間	6 時間			
費 用	約 5,500 円(横浜駅起点) 横浜～都留市 1,986 円×2=3,972 円、 バス都留市～道坂水道 740 円 (IC カード利用可) タクシー約 3,000 円/4 人=750 円			
地 図	昭文社「高尾・陣馬」			
山行係	小澤勝太郎 tel **** Eメール ****			
申込み	5 月 25 日(日)まで (タクシー予約のため)			
持ち物	弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、虫よけ、熊鈴、その他日帰り 山行に必要なもの。			
その他	御正体山は日本 200 名山です。丹沢すぐ隣の道志村にあって、丹沢最高峰の蛭ヶ岳 1673m より 8m 高い 1681m です。アプローチが悪いため登山者は少なく、静かな山歩きと富士山の眺めが期待できま す。高尾山や大野山からも見える大きな山で気になる山です。今回コースの標高差は登り 552m、下り 1055m で塔ノ岳と同じ程度の難易度と思います。			

第 3006 回		あまりやま せんとうぼしやま	甘利山1731m～千頭星山2139m	(③一般向き強)
期 日	6 月 9 日(月) 日帰り 雨天中止			
集 合	小田急海老名駅西口改札口から JR 海老名方面徒歩 2 分(海老名文化会館標識)階段下集合 6:30			
コース	海老名駅ワゴンタクシー＝広河原駐車場(10:00)…甘利山(10:30/10:40)…奥甘利山…大西峰 (12:10/12:40)…千頭星山(13:10/13:20)…大西峰(14:00)…甘利山(15:30/15:40)…広河原駐車場			

(16:10/16:30)=海老名駅 19:00

実歩行時間 5 時間 距離約7km 累計標高差 上り、下り 650m

費用 ワゴンタクシー車代 50,000+高速道路代 6,860=56,860 円(1人 6,500 円)

地図 昭文社「日本アルプス総図」

山行係 桜井素子 Eメール:**** 携帯:****(当日用)

申込み 定員 9 名に達していますので締め切りました。

持ち物 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要物

その他 山梨 100 名山の甘利山は南アルプスの前衛の山で、約 15 万株のレンゲツツジの群生地知られています。開花すると山一面が深紅に染まります。富士山・八ヶ岳・奥秩父の山々の眺望が広がり、眼下には甲府盆地が眺められる。眺望やレンゲツツジの花々を堪能しながら歩きましょう。

第 3004 回	みなみさわ	こんびらやま
	南沢あじさい山~金比羅山468m	
		(②一般向き)

期 日 6 月 16 日(月) 日帰り (雨天中止、実施 2 日前に実行の可否を連絡します。)

集 合 JR 五日市線改札出口 10:10

※横浜(JR 湘南新宿ライン)8:18→武蔵小杉(南武線立川行へ乗換)8:30/8:41→立川(①番線の五日市線に乗換)9:28/9:31→武蔵五日市 10:02

コース 武蔵五日市駅…40…南沢あじさい山入口(園内で昼食)…50…金比羅山…10…琴平神社…80…武蔵五日市駅(14:30 頃解散)

※拝島方面時刻表 14:02, 14:32, 15:02, 15:32, 16:02

実歩行時間 約 3 時間

費用 2,820 円(横浜駅起点の交通費 2,220 円+あじさい山入園料 600 円)

地図 コース地図は係が用意します。

山行係 小嶋幹雄 電話:**** メール:****

申込み 6 月 12 日(木)まで

持ち物 弁当、行動食、飲料水、携帯、帽子、敷物、灯具、雨具、その他必要な物。軽登山靴でご参加ください。

その他 南沢あじさい山は金比羅山(468m)の麓の斜面に広がっています。南沢忠一さんをご両親の眠るお墓への道に彩りを…とあじさいの苗を 20 本植え、それを契機に 50 年にわたってたった一人で 1 万本まで増やした園地です。あじさいの種類は 50 種類以上に及ぶとされています。静けさの森の中、青、紫、白などの色あざやかに咲き誇るあじさいを楽しむことができます。なお、参加者の意向によって往路では「五日市憲法草案」が発見された深沢家土蔵の見学、復路では秋川の河川敷の散策を実施します。

第 3007 回	にゅうがさやま	
	入笠山1955m	
		(③一般向き強)

期 日 6 月 20 日(金) 日帰り (雨天中止) ※2 日前に実行の可否を連絡します。

集 合 中央線 富士見駅 9:45 (混みますから、直ぐに無料送迎バス停に並んで下さい)

※参考ルート:横浜駅 6:54 横浜線(八王子行)→八王子駅 7:58/8:03 中央線(特急あずさ3号(松本行)→(車内でトイレは済ませて下さい)→富士見駅 9:42

コース (登り) 富士見駅 10:00(無料送迎バス)=富士見パノラマリゾート 10:10/10:30=ゴンドラ山頂駅 11:00…マナスル山荘 11:30…入笠山山頂 12:10(昼食)

(下り) 入笠山山頂 12:30…ゴンドラ山頂駅 14:10=富士見パノラマリゾート 14:40/15:00(無料送迎バス)=富士見駅 15:15/15:29 →小淵沢駅 15:37/15:58(特急あずさ 42 号)→八王子駅 17:29/17:34→横浜駅 18:36

※参考:下山後 15:00 発の無料送迎バスに間に合わない場合はタクシーを利用します(400 円/人程)

度)。行きの特急券の予約は乗車日の1カ月前開始です。帰りの特急券は特急あずさ42号に間に合わない場合を考えて、座席未指定券購入をお勧めします。

実歩行時間 約4時間

費用 合計約10,000円、内訳はJR普通乗車券＝横浜～富士見(179.9km)3,080円×2＝6,160円(ジパング往復割引の場合は約4,300円)、特急料金＝八王子～小淵沢・富士見間1,580×2＝3,160円、ゴンドラ往復2,000円。

地図 山と溪谷社「入笠山」の地図(係が用意します)

山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****

申込み 6月22日(日)まで

持ち物 昼食、予備食、飲料水、帽子、手袋、雨具、灯具、ストック、その他必要なもの。

その他 入笠山は、南アルプスの最北端に位置し、山頂に立てば八ヶ岳連峰が目を見守り、その左に北・中央アルプス、右に南アルプスなど山岳パノラマが素晴らしい。ゴンドラを利用して約1800mから登山開始でき、この時期に咲く花々の代表スズランとアヤメを愛でることができる。

第3008回	ほんざわおんせん いおうだけ なつざわこうせん 本澤温泉・硫黄岳2760m・夏沢鉱泉	(③一般向き強)
--------	--	----------

期日 6月29日(日)～7月1日(火) 2泊3日 (雨天中止)

集合 東京駅北陸新幹線23番ホーム 6:40

コース 6月29日 東京6:52発(あさま601号)→佐久平駅8:15/8:31→小海駅9:28/9:38(小海町営バス松原湖線)＝みどり池入口10:20/10:30…しらびそ小屋12:30/13:00…本澤温泉15:30(泊)

Tel 0260-72-3260

6月30日 本澤温泉7:00発…夏沢峠8:30…硫黄岳9:30/9:45…硫黄岳山荘10:00/10:20…赤岩の頭10:30…オーレン小屋11:00/11:10…根石岳12:10/12:40…オーレン小屋13:40/13:50…15:00 夏沢鉱泉(泊) Tel 0260-73-6673

7月1日 夏沢鉱泉7:00発…桜平ゲート8:00発(宿送迎車1時間)＝茅野駅9:00

実歩行時間 1日目/3時間30分 2日目/5時間30分 3日目/1時間

費用 合計39,280円(交通費)行き JR東京～小海6,260円(3410+特急券2850) 帰り 茅野～八王子4,220円(2640+特急券1580) バス代800円(宿泊代)本澤温泉13,000円+夏沢鉱泉15,000円

地図 昭文社「八ヶ岳」

山行係 桜井素子 Eメール:**** 携帯:****(当日用)

申込み 宿の予約人数に達しましたので、申込みを締め切りました。

持ち物 昼食2食(2日目は宿でお弁当注文可)、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要な物。

その他 1日目はクリンソウの群生地を見ながら日本最高所の秘湯の湯、本澤温泉に泊り、2日目は断崖絶壁の爆裂火口や八ヶ岳を見渡せる硫黄岳に行き、ピストンで硫黄岳山荘付近のコマクサやウルップソウなどの高山植物を見たあと、根石岳を経て夏沢鉱泉に向います。2つの秘湯温泉に泊まって、お花や八ヶ岳の眺望を堪能したいです。

《4 月支部山行報告》

第 2992 回報告

(60 周年記念植樹大島桜守り) 大野山

実施日 4 月 12 日(土) 日帰り 天気/快晴 係:久保正文、記録:五十嵐 格
報 告 天気は快晴。電車が到着すると、御殿場線谷峨駅は多くの登山客で混雑した。集合の後、駅前に咲く満開の桜を見上げて、山頂の桜もこうであってほしいと願いながら、谷峨駅から大野山を目指した。舗装された道を進んでいくと徐々に大きな富士山が…。でも、10 人の美人山ガールを前にしては、さすがの富士山も恥ずかしさのあまり顔を隠してしまった。急な坂や階段があるにもかかわらず、予定より 30 分早く頂上に到着。頂上は開けており、すでに 40 人位の人で賑わっていた。到着後、急いで今回の目的である大島桜に向かった。2 本の大島桜は空を見上げて立っていたが、残念ながら花は見当たらず。咲き終わったのか、それともこれから咲くのかは分からず、どちらも緑の葉っぱで覆われていた。でも、その奥にある満開のミツマタが印象的だった。まずは、記念樹の大島桜とミツマタの前で集合写真を撮る。残念ながら、左側の大島桜は枝を大きく折られて痛々しかった。依然として雲に覆われたままの富士山と丹沢湖を見ながら、少し早めの昼食を。休憩の後、牧場で草を食べている牛を見ながら長い階段を下り、さらに細い尾根道や片側が崖のようにになっている道を進んだ。それから、舗装された道路もどんどん進んで行き、山北駅へと。駅前の居酒屋で反省会をしながら、全員無事下山できたことに感謝した。

コースタイム 谷峨駅 8:45…嵐 9:10…東屋 10:35…大野山 11:00/11:45…旧共和小学校 13:05…山北駅 14:10

参加者 ◎久保正文、○小澤勝太郎、五十嵐格(記録)、岩本潤子(班長)、赤坂操枝、飯田恵子、木谷敏子、鶴岡純子、芳賀郁子、馬場美代子(班長)、東美由紀、高橋健二、中島百合子、川口美幸(体験) 計 14 名

第 2994 回報告

河村城址～洒水の滝

実施日 4 月 15 日(火) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:谷真理子
報 告 御殿場線の山北駅に集合。桜も散り、季節が進んでいた。河村城址へと坂道が続いた。ゆっくりと登りきる。頂上は広い。見晴台があり、遥か先の曽我丘陵や箱根の山々も見渡せる。小粒の雨が振りだすが、すぐにやむ。俗にいうキツネの嫁入りだった。見晴台の足元にあるベンチで一休みした。その後は足元に注意しながら河村城址の山を下った。途中、野菜を売る民家で色々買い込み、道路へぬけた。民家の庭先にどうだんツツジが結構多く植えてあり、白い粒の花が何とも愛らしい！日向地区より平山地区へ入り、遊歩道を洒水の滝へと向かい、最勝寺前までやっと着く。この先の屋根つきのベンチで“まずは腹ごしらえ”が先だった。腹を満たしてから洒水の滝へ向かった。朝まで降った雨のおかげで水量の多い滝見物ができてよかった。帰りは来た道を戻り、国道 726 号線を北上し、足柄橋を側にある山北発電所を横目に見ながら渡った。山北駅までのんびり歩いたが、商店街はシャッターが降りていて残念でした。山北駅にて解散しました。

コースタイム 山北駅 9:50…河村城址入口 10:00…頂上 10:30…見晴台 10:35…下山口 11:00…日向地区 11:10…平山地区 11:30…最勝寺前 12:00(昼食 12:10～12:50)…洒水の滝(12:55～13:30)…足柄橋 12:45…山北駅 14:05

参加者 ◎谷真理子、○高橋健二、金子陽一、高木良貴、栗田映子、芳賀郁子、仙田富美枝 計 7 名

《お知らせ》

1. 2025 年度第 1 回運営委員会の開催について・・・・・・・・足立支部長

〔日時〕 2025 年 5 月 27 日(火) 18:10～21:00

〔会場〕 神奈川県民センター 6 階 602 号室

〔議題〕 70 周年記念行事

2025 年忘年山行

その他

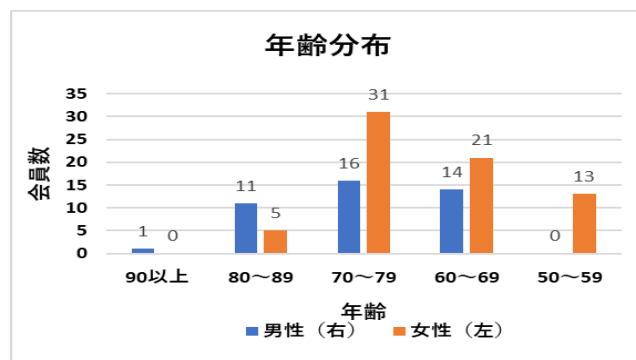
※2025 年度に新たに就任された運営委員は前任者からの引継ぎを受けてご参加ください。

2. 支部会員の動向に関して・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

(1) 会員数				(2) 平均年齢 2025年4月1日現在			
	2023年	2024年	2025年		2023年	2024年	2025年
全会員数	44	95	112	全体	74.9	70.2	70.6
男性	17	31	42	男性	76.6	75.0	74.5
女性	27	64	70	女性	73.4	68.0	68.3

会員数は 4 月号支部ニュースお知らせ欄に掲載された入会者までを表示しています。

(3) 会員の年齢分布		2025年4月1日現在		
年齢	合計会員数	%	男性	女性
90以上	1	1	1	0
80～89	16	14	11	5
70～79	47	42	16	31
60～69	35	31	14	21
50～59	13	12	0	13
合計	112	100	42	70



《会員動向特徴》

- ①. 2025年4月例会時点の会員数は112名で2023年に対し約2.5倍に増加した。
- ②. 2025年の入会者はその後の退会者を除き34名です。
- ③. 退会者は合計22名でした。
- ④. 平均年齢は70.6歳で2年前より約4歳若返っている。
- ⑤. 会員の最年長者は92歳男性、最年少者は51歳女性で41歳の開きがある。
- ⑥. 会員の男女比率は、2023年～2025年まで、ほぼ4:6で大きな変化はない。

3. 退会者のご報告（会費未納により退会した方々）・・・・・・・・足立支部長

会則第 10 条 4 項「所定の期日までに年会費未納の者は、退会とみなす。」に基づき、年度末までに会費未納により退会とした方々は、菱沼 薫 様、中村美佐子 様、白川明湖 様、宇都宮哲雄 様、海上くに子 様の 5 人です。皆様方には在籍中、支部運営にひとかたならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼を申し上げますと共に、今後のご健勝を祈念いたします。

4. 宮川喜美江さんのメールアドレスが変更されました。

新しいメールアドレスは今後配布される新版会員名簿をご覧ください。

5. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・足立支部長

- ① 〔お名前〕 川口 美幸 (かわぐち みゆき)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊

☆☆ 4 月 の 支 部 山 行 記 録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2990 回	4/1	小山内裏公園と多摩の尾根緑道	小嶋	雨天中止	
2991 回	4/6	花咲山	桜井	雨天中止	
2992 回	4/12	大野山	久保	14 名	5 月号
2993 回	4/13	本部集中山行 戸倉城山	池田	雨天中止	
2994 回	4/15	河村城址公園～洒水の滝	谷	7 名	5 月号
2995 回	4/16	横浜南部の森と源流巡り	高橋(健)	都合中止	

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	4 月 合 計 数	年 間 累 計 数
山行企画数	6 回	29 回
山行実施数	2 回	14 回
参 加 者 数	21 人	283 人

☆4 月例会出席状況☆

開催日	4 月 9 日(水)
会員総数	117 名
出席者数	51 名
欠席者数	66 名
出席率	44 %
新規見学者	5 名
継続見学者	0 名

◇当月&来月以降の例会◇

5 月 14 日 (水) 19:10～21:00(18:10～19:00 総会)
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/西川委員
6 月 11 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/小嶋委員
7 月 9 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/若生委員
8 月 13 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/未定

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
 掲載希望者は会報係までご連絡ください。



塔ノ岳 月例山行のお誘い

山行委員 久保正文

2 月支部ニュース FREE BOARD に掲載のとおり、2 月 23 日(日)に 1 回目、3 月 15 日(土)に 2 回目、4 月 27 日(日)に 3 回目を実施しました。5 月から 7 月の実施予定日は以下のとおりです。

- ◆5/31(土): 渋沢駅北口大倉行バス乗場 8:05 集合/8:08 発バスに乗車(横浜 6:52→渋沢 7:59)、
 (但し、シロヤシオの開花情報によっては行先を「檜洞丸」へ変更の可能性があります。)
- ◆6/14(土)、雨天は 15 日(日): 集合場所、時間は同
- ◆7/12(土)、雨天は 13 日(日): 集合場所、時間は同

新ハイキングクラブ本部『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◇6/4(水) 日帰り「さあハイキング!」 湯河原サツキの郷～幕山(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」>に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

個人山行のお誘い

鎌倉イワタバコ巡り

棟方千恵子

期 日	6月3日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合	鎌倉駅東口 京急バス No.③乗り場(緑ヶ丘入口行) 9時30分 (トイレ済ませてください)
コース	鎌倉駅 9時40分発＝バス＝緑ヶ丘入口9時49分着…まんだら堂跡…名越切通し…お猿島大切岸…衣張山往復…旧華頂宮邸…(鎌倉宮、覚園寺)…百八やぐら…散在ヶ池…今泉不動バス停 解散 15時頃 ※大船行きバス 14:51 14:57 15:12 15:24 15:36
実歩行時間	約2時間30分
費 用	約1,200円(横浜駅起点 電車・バス)
地 図	都市地図「鎌倉市」
山行係	棟方千恵子 携帯:**** Gメール:****
申込み	5月25日(日)まで
持ち物	お弁当、飲み物、帽子、敷物 その他
その他	神社、お寺、岩壁などでよく見かける花ではありますが、群生していると見応えがあります。梅雨入り前に楽しんでおきましょう。ちなみに葉の裏側に毛があり咲く時期の早いのが同品種のケイワタバコとか。さて、はて…。

ウォーキングのお誘い 稱名寺の散策と八景島シーパラダイスのあじさい巡り

期 日	6月10日(火)と15日(日) 同じコース2回
集 合	京浜急行・金沢文庫駅 改札出た所 10日 9:50(バス10:05) 15日 9:30(バス9:45) 10日(火):京急横浜 9:26(特急三崎口行)＝金沢文庫 9:44 15日(日):京急横浜 9:09(快特三崎口行)＝金沢文庫 9:25
コース	金沢文庫駅東口⑦番乗場バス10:05＝①称名寺南門…②仁王門…反橋(そり橋)…平橋(ひら橋)…鐘堂・釈迦堂・③金堂(本堂)…阿字ヶ池(あじが池)一周…文庫小学校 バス11:43＝八景島入口…金沢八景大橋…八景島シーパラダイス…アジサイロード…八景島駅 解散 15:00 予定 シーサイドラインで金沢八景駅(京急乗換)または新杉田駅(JR乗換)へ。
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分
費 用	横浜駅基準 京急 横浜＝金沢文庫 313 バス＝称名寺 200 文庫小学校＝八景島入口 200 八景島 シーサイドライン＝新杉田 316＝JR 横浜 230 計¥1259 八景島 シーサイドライン＝金沢八景 265 京急＝横浜 313 計¥1291 横浜市敬老バス持参でバス、シーサイドラインは無料です。
地 図	「横浜・八景島シーパラダイス・アイランドガイド」を横浜駅西口、桜木町駅・南改札前の観光案内所でもらって下さい。
山行係	竹尾亮三 携帯:**** メール:**** Tel(Fax):****
申込み	6月10日の場合は6月7日まで、6月15日の場合は6月12日まで

持ち物

弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。

その他

国指定史跡の称名寺境内の池を中心に中之島・反橋、平橋を配した庭園を一周し楽しめます。南門から入り、仁王門を経て、実際に反橋を渡り、中之島から平橋を渡り金堂に到着。

八景島シーパラダイスは県内最大級を誇る 2 万株の色とりどりアジサイを楽しめます。八景島の園路 8 か所の色とりどりのアジサイを巡る「あじさい八景めぐり」です。八景島オリジナルのアジサイ「八景ブルー」があります。

- ① 称名寺:金沢北条氏一門の菩提寺で、鎌倉幕府の要人・北条実時が建て、孫の時代に阿字ヶ池を中心に中之島・反橋・平橋を配した浄土庭園が完成した。樹齢 800 年を超える銀杏や桜などが見事。境内は、称名寺市民の森に囲まれている。駐車場が無いので混雑しない。
- ② 仁王門:現在の仁王門は 1818 年(江戸時代)の創建。安置されている金剛力士像は 1323 年の作で、関東における最大の仁王像。
- ③ 金堂には木造弥勒菩薩立像(鎌倉時代・国指定重要文化財)が本尊として安置されている。

『2025 全日本山岳写真展』のご紹介**久保田 誠**

全日本山岳写真協会が主催する『2025 全日本山岳写真展 未来に残そう美しい山河』が下記にて開催されます。会員作品 219 点、公募作品 76 点、山の花などが展示されます。入場は無料です。

〔会期〕 5 月 21 日(水)～5 月 27 日(火)

〔時間〕 9:30～17:30 (最終日は 14:00 まで、入場は終了の 30 分前まで)

〔会場〕 東京都美術館 2 階第 3 公募室 (東京 上野公園内)

本写真展に一般公募で昨年に続いての入選となりました。タイトル「強雨流水」で出展しています。良かったら足を運んでくださるようお願いいたします。

『対面&Zoom 講演会』のご案内**高橋 昇**

〔日 程〕 2025 年 6 月 12 日(木)14 時～15 時 30 分

〔講演名〕 「人生 100 年時代における医療ニーズとシーズ の橋渡し研究」

〔内 容〕 講師は免疫研究の第一人者です。豊かな人生が送れるようにガンに効果のある薬を研究開発しています。

〔講 師〕 澁谷 彰(しぶや あきら) 2024 年度「野口英世記念医学賞受賞」

〔肩 書〕 筑波大学・医学部教授、革新的創薬開発研究センター・センター長

〔主 催〕 国際善隣協会・講演委員会

〔参加方法〕 希望される方は、info@kokusaizenrin.com へ、6 月 10 日までにメールでお申込みください。その際に、会場参加(新橋駅前の国際善隣会館 5 階会議室)または Zoom 参加のいずれか明記願います。Zoom 参加希望の方には、講演視聴用 URL を当日 13 時にメール送付します。会場・Zoom とも参加費は無料です。お問合せは、会員の高橋昇、メール:****、携帯:****

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2025 年 5 月から 2026 年 1 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す小山田緑地から小野路宿までの山歩。歩行約 4 時間半。	4
2999	5/13	火	本部支部合同山行 伊東・大平山	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸山公園～大平の森～馬場の平	3 4
2998	5/15～ 16	木～金	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1 泊 2 日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダムに下る。タクシー利用	3 4
3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山…白倉バス停 4h30m	4 5
3001	5/23	金	古城址巡りその 17 烏山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及び烏山線 3.0h	5
3002	5/24	土	明星ヶ岳～塔の峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰～箱根湯本駅、箱根外輪山	5
2997	5/28	水	生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山から、茅丸、連行峰を歩く。	5
3003	6/3	火	高尾山、日影沢～稲荷山コース	谷	3	日帰り	昨年 5 月 20 日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。	5
3005	6/7	土	御正体山	小澤	4	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦崎	5
3004	6/16	月	南沢あじさい山	小嶋	2	日帰り	武蔵五日市…南沢あじさい山…金毘羅山…武蔵五日市。歩行約 3 時間。1 万株の紫陽花。	5 6
3007	6/20	金	入笠山	高橋 (昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024 年雨天中止の再挑戦	5 6
3008	6/29 ～7/1	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢 鉱泉	桜井	3	2 泊 3 日	小海＝稲子湯～本澤温泉(クリン草群生地)～硫黄岳～夏沢鉱泉～根石岳～茅野駅	5 6
3009	7/15	火	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八島園地を周遊、ニッコウキスゲ期待、歩行約 3 時間	6 7
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けやき広場	7

3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋 (健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約 3 時間 30 分	7
3012	7/25～ 26	金～土	四阿山	小澤	5	1 泊 2 日	日本百名山、万座鹿沢口駅=嬬 恋の宿あいさい(泊)=パルコー ルススキー場ゴンドラ利用四阿山 …根子岳…菅平高原=上田駅	6 7
3014	7月下旬～8月上 旬(日光二荒山神 社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1 泊 2 日	男体山の夜間登山、2 回許可さ れる夜間登山を登山後のアフタ ーが少しでも混雑しない平日を 選択、多数の登山者が予想され るが、ゆっくり登山で対応、貴重 な体験登山となる	6 7
3013	8/7～9	木～土	蝶ヶ岳	久保	5	2 泊 3 日	松本または横尾前泊～蝶ヶ 岳(泊)～上高地	6 7
3016	8/19 ～21	火～木	光岳	大西	5	3 泊 4 日	芝沢ゲート～易老渡～光岳 ～易老渡～芝沢ゲート	7 8
3017	8/20 ～22	水～金	雄山・大日三山	小澤	5	2 泊 3 日	室堂～一乗越山荘～雄山～一 乗越山荘(泊)～奥大日岳～大 日小屋(泊)～大日岳～称名滝 2:40, 6:00, 4:50	7 8
3018	8/26 ～28	火～木	飯豊山	大西	5	2 泊 3 日	御沢登山口～飯豊山～御沢 登山口	7 8
3019	8/30	土	黒斑山	高橋昇	4	日帰り	高峰高原～トーマの頭～黒斑 山～トーマの頭～高峰高原	8
3020	9/3～6	水～土	劔岳	大西	5	3 泊 4 日	扇沢→室堂～劔沢小屋～劔 岳～室堂→扇沢	7 8
3021	9/5～7	金～日	鳳凰三山	久保	5	2 泊 3 日	夜叉神峠～南御室小屋(泊) ～鳳凰三山～鳳凰小屋(泊) ～御座石温泉、または広河原 下山 希望山行	7 8
3022	9/17 ～20	水～土	荒川東岳・赤石岳	大西	5	3 泊 4 日	樺島～千枚小屋～東岳～赤 石岳～赤石小屋～樺島	8 9
3023	9/20	土	水ノ塔、箆ノ塔山	小澤	4	日帰り	高峰温泉…水ノ塔山…箆ノ塔 山…池ノ平温泉入口…高峰 温泉 5h30m 希望山行	9
3024	9/29 ～10/1	月～水	上高地～涸沢	足立	4	2 泊 3 日	上高地～横尾宿泊～涸沢宿 泊～上高地 希望山行	8 9
3025	10/1	水	網代弁天山・城山・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵にある弁天山・城山・小 峰自然公園の里山コース「かたら いの路」を歩く。歩行約 3 時間 半。	9
3026	10/4	土	榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	日帰り	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ 岳往復 干支の山	9
3027	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	日帰り	三浦アルプス	9 10
3028	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	2	日帰り	足利駅の身近な市民の山か ら名刹の山へ、葛飾北斎の 「夢の懸け橋」のモデル4h	10

3029	10/19	日	武甲山	井上 (忠)	4	日帰り	浦山口往復	10
3030	10/24	金	古城址巡りその 18 足利城～天狗山	芹沢	3	日帰り	足利氏ゆかりの城 5.0h	10
3031	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキング	谷	2	日帰り	公園歩きと大岡越前の菩提寺を訪ねる	10
3032	11/1 ～2	土-日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊2日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖(泊)三方分山、昨年雨天中止の再挑戦	
3033	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。落差 14m の金剛の滝。広徳寺の大イチョウ。歩行約 3 時間半。	
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝新松田	
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース	
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上 (忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷	
3037	11/21	金	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小田原城開城後も抵抗した忍城 4.0h	
3038	11/22	土	高水三山	小澤	2	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の三山を歩く。2014 年忘年山行実施コース。4h	
3039	11/22	土	蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バス停からさわらびの湯へ下山	
3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く	
3041	11/29	土	シダング山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダング山～寄バス停へ	
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ原～男体山～筑波神社	
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	2	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝	
3044	12/3	水	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約 4 時間。	
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山	
3046	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由	
3047	12/13 ～14	土～日	忘年山行	未定	未定	1泊2日	複数コースを設定予定	
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き	

3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子
3050	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→プランチ南部市場でお買い物
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約3時間半。
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行
3054	1/20	火	はなじょろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

＝今月の変更はありません＝

2024 年 8 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2023 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月末～10 月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。 ⇒3024 回 9/29～10/1 に実施予定
初秋～初冬 (土)		明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい ⇒順次実施中 3035 回 11/11 三国山～山伏峠
冬 (土)		日連アルプス	岩本	
8 月、9 月 (金～土)		鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰

			小屋～御座石温泉 ⇒3021 回 9/5～7 に実施予定
	苗場山	芳賀・伊藤	
	高千穂峰	両川	
	戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃	栗駒山	伊藤	
	霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船／宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・竈の塔山	両川	佐久平からバス利用 ⇒3023 回で 9/20 に実施予定
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。