

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.789 2025年6月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2025年6月11日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『金剛の滝』(今熊山) 鈴木 早苗さん

《支部山行計画》

横浜の6月15日 《日の出》4:26 《日の入》18:58

第3004回	みなみさわ 南沢あじさい山~	こんびらやま 金比羅山468m	(②一般向き)
--------	-------------------	--------------------	---------

期日	6月16日(月)	日帰り	(雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します。)
集合	JR五日市線改札出口	10:10	

※横浜(JR 湘南新宿ライン)8:18→武蔵小杉(南武線立川行へ乗換)8:30/8:41→立川(①番線の五

日市線に乗換)9:28/9:31→武蔵五日市 10:02

**コース** 武蔵五日市駅…40…南沢あじさい山入口(園内で昼食)…50…金比羅山…10…琴平神社…80…武蔵五日市駅(14:30頃解散)

※拝島方面時刻表 14:02, 14:32, 15:02, 15:32, 16:02

**実歩行時間** 約3時間

**費用** 2,820円(横浜駅起点の交通費 2,220円+あじさい山入園料 600円)

**地図** コース地図は係が用意します。

**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 6月11日(水)例会まで

**持ち物** 弁当、行動食、飲料水、携帯、帽子、敷物、灯具、雨具、その他必要な物。軽登山靴でご参加ください。

**その他** 南沢あじさい山は金比羅山(468m)の麓の斜面に広がっています。南沢忠一さんをご両親の眠るお墓への道に彩りを…とあじさいの苗を20本植え、それを契機に50年にわたってたった一人で1万本まで増やした園地です。あじさいの種類は50種類以上に及ぶとされています。静けさの森の中、青、紫、白などの色あざやかに咲き誇るあじさいを楽しむことができます。なお、参加者の意向によって往路では「五日市憲法草案」が発見された深沢家土蔵の見学、復路では秋川の河川敷の散策を実施します。

にゅうがさやま  
**第3007回 入笠山1955m** (③一般向き強)

**期日** 6月20日(金) 日帰り (雨天中止) ※2日前に実行の可否を連絡します。

**集合** 中央線 富士見駅 9:45 (混みますから、直ぐに無料送迎バス停に並んで下さい)

※参考ルート:横浜駅 6:54 横浜線(八王子行)→八王子駅 7:58/8:03 中央線(特急あずさ3号(松本行)→(車内でトイレは済ませて下さい)→富士見駅 9:42

**コース** (登り) 富士見駅 10:00(無料送迎バス)=富士見パノラマリゾート 10:10/10:30=ゴンドラ山頂駅 11:00…マナスル山荘 11:30…入笠山山頂 12:10(昼食)

(下り) 入笠山山頂 12:30…ゴンドラ山頂駅 14:10=富士見パノラマリゾート 14:40/15:00(無料送迎バス)=富士見駅 15:15/15:29 →小淵沢駅 15:37/15:58(特急あずさ42号)→八王子駅 17:29/17:34→横浜駅 18:36

※参考:下山後 15:00 発の無料送迎バスに間に合わない場合はタクシーを利用します(400円/人程度)。行きの特急券の予約は乗車日の1カ月前開始です。帰りの特急券は特急あずさ42号に間に合わない場合を考えて、座席未指定券購入をお勧めします。

**実歩行時間** 約4時間

**費用** 合計約10,000円、内訳はJR普通乗車券=横浜～富士見(179.9km)3,080円×2=6,160円(ジパング往復割引の場合は約4,300円)、特急料金=八王子～小淵沢・富士見間 1,580×2=3,160円、ゴンドラ往復 2,000円。

**地図** 山と溪谷社「入笠山」の地図(係が用意します)

**山行係** 高橋昇 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 6月15日(日)まで

**持ち物** 昼食、予備食、飲料水、帽子、手袋、雨具、灯具、ストック、その他必要なもの。

**その他** 入笠山は、南アルプスの最北端に位置し、山頂に立てば八ヶ岳連峰が目を奪い、その左に北・中央アルプス、右に南アルプスなど山岳パノラマが素晴らしい。ゴンドラを利用して約1800mから登山開始でき、この時期に咲く花々の代表スズランとアヤメを愛でることができる。

第 3008 回 ほんざわおんせん いおうだけ なつざわこうせん  
**本澤温泉・硫黄岳2760m・夏沢鉱泉** (③一般向き強)

**期 日** 6月29日(日)～7月1日(火) 2泊3日 (雨天中止)  
**集 合** 東京駅北陸新幹線 23 番ホーム 6:40  
**コース** 6月29日 東京 6:52 発(あさま 601 号)→佐久平駅 8:15/8:31→小海駅 9:28/9:38(小海町営バス松原湖線)＝みどり池入口 10:20/10:30…しらびそ小屋 12:30/13:00…本澤温泉 15:30(泊)  
 Ⅱ 0260-72-3260  
 6月30日 本澤温泉 7:00 発…夏沢峠 8:30…硫黄岳 9:30/9:45…硫黄岳山荘 10:00/10:20…赤岩の頭 10:30…オーレン小屋 11:00/11:10…根石岳 12:10/12:40…オーレン小屋 13:40/13:50…15:00 夏沢鉱泉(泊) Ⅱ 0260-73-6673  
 7月1日 夏沢鉱泉 7:00 発…桜平ゲート 8:00 発(宿送迎車 1 時間)＝茅野駅 9:00

**実歩行時間** 1日目/3 時間 30 分 2日目/5 時間 30 分 3日目/1 時間  
**費用** 合計 39,280 円 (交通費)行き JR 東京～小海 6,260 円(3410+特急券 2850) 帰り 茅野～八王子 4,220 円(2640+特急券 1580) バス代 800 円 (宿泊代)本沢温泉 13,000 円+夏沢鉱泉 15,000 円  
**地図** 昭文社「八ヶ岳」  
**山行係** 桜井素子 Eメール:\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\*  
**申込み** 宿の予約人数に達しましたので、申込みを締め切りました。(キャンセル待ちも受け付けます)  
**持ち物** 昼食2食(2日目は宿でお弁当注文可)、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要な物。

**その他** 1 日目はクリソウの群生地を見ながら日本最高所の秘湯の湯、本澤温泉に泊り、2日目は断崖絶壁の爆裂火口や八ヶ岳を見渡せる硫黄岳に行き、ピストンで硫黄岳山荘付近のコマクサやウルップソウなどの高山植物を見たあと、根石岳を経て夏沢鉱泉に向います。(時間によっては根石岳をカットします) 2つの秘湯温泉に泊まって、お花や八ヶ岳の眺望を堪能したいです。

第 3009 回 きりがみね くるまやま やじまえんち  
**霧ヶ峰 (車山1925m～八島園地)** (②一般向き)

**期 日** 7月15日(火) 日帰り (雨天中止、実施 3 日前に実行の可否を連絡します。)  
**集 合** JR 中央本線 上諏訪駅改札出口 10:15  
 横浜(横浜線八王子行)7:18→八王子 8:23/8:34(特急あずさ 5 号)→上諏訪 10:12  
**コース** 上諏訪駅タクシー乗場 10:20＝タクシー＝車山肩 11:00/11:10…(50)…車山山頂(昼食)12:00/12:40…(15)…車山乗越…(25)…喋々深山 13:20/13:25…(25)…物見石…(35)…鎌ヶ池キャンプ場跡(トイレ)14:25/14:35…(25)…八島園地 15:00/15:13(アルピコバスに乗車)＝上諏訪駅 15:55 予定 (解散)  
 ※15:13 発アルピコバスは最終バスなので乗り遅れた場合はタクシー利用となります。  
 ※上諏訪駅の上り電車 あずさ 44 号 16:14 あずさ 46 号 16:53 あずさ 50 号 17:46  
 ※行きの座席指定特急券の予約は乗車日の 1 カ月前開始です。帰りの特急券は乗車特急が未定なので、座席未指定券購入をお勧めします。

**実歩行時間** 約 3 時間  
**費用** 合計約 14,300 円(横浜駅起点の交通費)  
 横浜⇄上諏訪 6,820 円 特急指定券往復 4,480 円 タクシー代(ジャンボタクシー 1 台+タクシー 1 台の場合) 約 19,500÷13 人≒約 1,500 円 バス代 1,500 円  
**地図** コース地図は係が用意します。  
**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*  
**申込み** 7月9日(水)例会まで

※日帰り山行とするため車山肩まではタクシー利用となります。ジャンボタクシーは1台しかなく、1台を予約済ですが、参加者が9人を越えた場合は普通タクシーを利用しなければなりません。普通タクシー利用を1台とした場合の最大募集人数は12人となります。

※小型バス(20人乗)のチャーターを検討しましたが、往復500kmを越え、バス運転手の1日拘束時間を越えるため日帰りでは対応できないと断られました。

**持ち物** 弁当、行動食、飲料水、携帯、帽子、敷物、灯具、雨具、その他必要な物。

**その他** 最高峰の車山を中心に約1500~1900mに広がる霧ヶ峰は、日本百名山とともに花の百名山にも名を連ねています。草原や湿原ではニッコウキスゲをはじめ多くの花々に彩られ、山上からは八ヶ岳を間近に、遠く日本アルプスや富士山、浅間連峰など360°の大パノラマが広がっています。但し、その名のとおり霧が出やすい地域なので、視界不良の場合は高原・湿原の草花と爽やかな風を楽しみましょう。なお、霧ヶ峰のハイキングコースは様々ありますが、今回は日帰りということもあって最も短時間で歩けるコースとしました。

<b>第3012回</b>	<small>あずまやさん                      ねこだけ</small> <b>四阿山2354m~根子岳2207m</b>	(③一般向き強)
---------------	---	----------

**期日** 7月25日(金)~26日(土)                      1泊2日                      (雨天実施)

**集合** JR 吾妻線 万座・鹿沢口駅改札口 10:40  
 横浜駅東海道線 6:59 小金井行→大宮 8:04/8:17 新幹線はくたか 553号金沢行→高崎 8:42/8:53  
 吾妻線大前行→万座・鹿沢口 10:37

**コース** 1日目:万座・鹿沢口駅 10:40=送迎車=嬬恋の宿あいさい 11:00/12:00…バラギ湖…石樋(イシドイ)の滝…愛妻の丘…嬬恋の宿あいさい tel:0279-96-1280  
 2日目:宿 7:30=送迎車=パルコールスキー場=ゴンドラ=山頂駅…浦倉山…四阿山…根子岳…菅平牧場…ダボスバス停 16:35 =バス=上田駅 17:30/17:49→横浜 19:51

**実歩行時間** 1日目 2時間                      2日目 6時間30分                      日の入り:18:59(長野)

**費用** 約27,000円(ジパング約23,500円) JR:横浜~万座・鹿沢口 5,080円(自由席) 上田~横浜 6,590円(自由席) 宿:12,500円(夕食・朝食なし、翌日弁当付き) パルコールゴンドラ 2,000円  
 バス:ダボス~上田 500円

**地図** 国土地理院地図 2.5万図「四阿山」、昭文社「志賀高原」

**山行係** 小澤勝太郎 tel \*\*\*\* Eメール \*\*\*\*

**申込み** 事前申込者が宿の予約16名に達してキャンセル待ちです。

**持ち物** 弁当1食(1日目) 2日目昼食は宿の「山岳ちまき弁当」あり、朝食は無しで各自で準備、ちまき弁当不要者は自前で用意する。非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、虫よけ、サブザック(1日目散策用)、その他1泊2日山行に必要なもの。

**その他** 四阿山は日本百名山です。山頂からは北アルプスの展望が広がります。根子岳は花の百名山で花が期待できます。昨年7月12・13日で計画して雨天中止となりました。今年は雨でも荒天予報でなければ実施します。コースを変更してパルコールスキー場からゴンドラで標高2000mの尾根縦走路まで一気に上がります。浦倉山、四阿山、根子岳と縦走します。入山日は宿周辺の観光ポイントを散策します。(宿は温泉、三ツ星ホテルで卓越した料理が出るとのことです。カラオケも楽しめます)

<b>第3013回</b>	<small>ちょうがたけ</small> <b>蝶ヶ岳 (2677m)</b>	(⑤健脚向き)
---------------	---	---------

**期日** 8月7日(木)~9日(土)                      2泊3日                      (雨天中止)

**集合** ホテルルートインコート安曇野豊科駅南ロビー 18:00  
 (各自の都合でホテルにチェックイン、横浜 12:25→八王子・松本間あずさ 25号→豊科 16:31 他)

**コース** 1日目:ホテルルートインコート安曇野豊科駅南口に17時頃までにチェックイン、18時頃からホテル近くで夕食を食べて前泊、早めに着いて安曇野ワサビ園見学なども可能  
 2日目:ホテル(タクシー)7:30=三股登山口 8:10/8:30…三股 8:50…まめうち平 11:05/11:35…蝶ヶ岳 14:15(宿泊)  
 3日目:蝶ヶ岳ヒュッテ 6:00…横尾分岐 6:25…蝶ヶ岳三角点 6:35…横尾分岐 6:55…槍見台 8:45…横尾 9:35/9:55…徳沢 11:05…明神 12:15/12:35…上高地バスターミナル 13:45/14:40→新島々 15:45/16:04→松本 16:34/17:00(あずさ84号)→横浜 20:39  
 ※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。  
 ※上高地発のバスは1ヶ月前受付開始の予約制です(14:05、14:40、15:15、16:00)

**宿泊** 1日目 ホテルルートインコート安曇野豊科駅南口: TEL.050-5211-5837  
 2日目 蝶ヶ岳ヒュッテ: 蝶ヶ岳山頂 TEL.090-1056-3455

**実歩行時間** 1日目:なし、2日目:約5時間、3日目:約6時間15分

**費用** 約42,000円(大人の休日割引利用約38,000円)(横浜基準、JR横浜～豊科6,750円(八王子～松本間特急)、松本～横浜6,310円(松本～八王子間特急)、タクシー(豊科～三股)約2,000円/人、バス上高地～新島々3,000円、新島々～松本710円、宿泊費 前泊ホテル9,050円(朝食付き)、蝶ヶ岳ヒュッテ14,000円(2食付き)  
 ※8/9までは大人の休日倶楽部割引利用可

**地図** 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」1:50,000、ヤマップ地図「蝶ヶ岳」

**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 7月9日(水)例会まで、但し、宿(蝶ヶ岳ヒュッテ)が予約できることが山行実施条件で、既に申込みを受けている人を含めて15名程度を定員とします。これからの申込みはキャンセル待ちとなります。

**持ち物** 昼食2、予備食、水、雨具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

**その他** 蝶ヶ岳は常念山脈の中央部に槍・穂高岳と梓川を隔てて位置し、槍・穂高の大展望が楽しめる北アルプス入門の山です。安曇野に前泊して、三俣登山口から蝶ヶ岳山頂(泊)、下山は蝶ヶ岳を経由して横尾に下り。上高地を経由して帰ります。

## 《5月支部山行報告》

第2996回報告

小山田緑地から小野路宿里山交流館

**実施日** 5月1日(木) 日帰り 天気/晴れ 係:小嶋幹雄、記録:川島栄子  
**報告** 気持ちの良い陽気の中、小田急多摩線唐木田駅に参加者24名が集合、2班に分かれて出発する。ほどなく現れたよこやまの道入口から小山田緑地へ。手入れされた里山を進み、架けられた木道を行くと、トンボ池にはオタマジャクシが泳いでいた。アサザ池を過ぎ、吊り橋を渡る。朴の木(ほおのき)や竹林、美しい黄色の花をつけた金蘭を眺めつつみはらし広場に到着、景色がひらけ丹沢山塊をのぞめた。日によっては富士山も見えるそう。昼食後は小野路宿へ向かう。1時間ほど歩いた後、本日の難所である階段&急登!銀蘭を見つけ歓声上がる場面もあった。小町井戸、小野路城址、万松寺、六地藏、小野神社を見学しながら小野路宿里山交流館に到着。バスの待ち時間にお茶&スイーツタイム。小田急線鶴川駅までバスで移動、解散となった。雑木林や丘陵など豊かな自然が残っている心地のいいコースで、新緑に日々の疲れが癒された一日となった。

**コースタイム** 唐木田駅 9:45…よこやまの道入口…小山田緑地入口 10:10…トンボ池 10:40…アサザ池 11:15…吊り橋…サービスセンター…みはらし広場(昼食) 12:00/12:35…奈良ばい谷戸入口 13:15…急坂…小野路城跡 13:40…道祖神…万松寺 14:25…六地藏…小野神社…小野路宿里山交流館 14:35/14:55…小野神社前バス停 15:04=小田急線鶴川駅(解散)

**参加者** ◎小嶋幹雄、○桜井素子、馬場美代子(①班長)、金子陽一、金子真紀、溝尾文子、太田明子(写真

係)、氏家久美子、多田みどり、末村信子、小池一恵、高橋健二、高山 敦(②班長)、高木良貴、北尾久美子、内田康正、荒木 孝、山内早苗、松原すみ子、川島栄子(記録係)、棟方千恵子、井上清美、西川重昭、西川久子 計 24 名

## 第 2999 回報告

## 本部支部合同山行 伊東・大平山

**実施日** 5月13日(火) 日帰り 天気/曇り時々晴 係:谷真理子、記録:高山 敦  
**報告** 本部から6名、横浜支部からは体験山行を含む12名、合計18名が参加。全員がそろい、予定より早く伊東駅を出発。丸山公園に到着し、輪になって自己紹介。休憩後出発の2分後、先頭を歩くリーダーが石畳みの山道で転倒、尻餅をつき後頭部を打つ(後にコブができていたことが判明)という予測不能なアクシデントが起こった。周囲がヒヤヒヤして心配する中、リーダーは何事もなかったかのように「25分歩いて5分休む」ペースを基本的に維持し、着実に前に進んでいく。皮がはげたユーカリの木が目立っていた。標高577.7mの大平山山頂付近で昼食。復路は単調な下り坂もあったが、ウグイスはもちろん、「トッキョキョカキョク」の鳴き声で知られるホトギスなど野鳥の声にも癒された。草原に入り、少し登った柏嶺からは、伊東市街はもちろん海の向こうにある初島、大室山などが眺望でき、素晴らしい景観であった。山行全体としては、難易度②の割には急坂、アップダウンなど登り甲斐もあり、初夏の伊豆を楽しむことができた。

**コースタイム** 伊東駅 9:49 … 丸山公園 10:15/10:29 … 大平山山頂 12:23/13:00 … 四辻 14:12 … 柏峠 … おちいじょ観音 15:10 … 草原 15:23 … 三叉路 16:31/16:36 … 伊東駅 17:17 (解散)

**参加者** ◎谷真理子、○桜井素子、金子陽一、小林誠一、高山 敦(記録)、中村 淳、中居利雄、小林時子、鶴岡純子、大串 伸(体験)、斉藤員雄・斉藤静江(体験) 計12名

## 第 2998 回報告

## 塔ノ岳・丹沢山・三峰縦走

**実施日** 5月15日(木)~16日(金) 1泊2日 天気/晴れ時々曇り 係:若生典男、記録:伊藤昌美  
**報告** **1日目** 予定を1時間遅らせ秦野駅南口集合。タクシー2台に分乗し、丹沢ホームへ向かう。準備を整えスタート。静かな長尾尾根はまず新大日を目指す。急登が続き、度々息を整えながら歩く。個性的な姿のヤマウツボを発見し楽しむ。木道や長い階段が堪えるが、5月の山は木々が芽吹き、若葉の鮮やかな緑が広がりとても気持ちが良い。標高を上げるとお目当ての「シロヤシオ」が咲いていた。皆一声に感動の声を上げる。愛子さまのお印、別名「五葉つつじ」。気品ある清楚な花に癒やされた。塔ノ岳から丹沢山までは疲れが出て長く厳しく感じた。山荘の食事を楽しみに、もうひと踏ん張りした。食後は富士山と夕陽の素晴らしい眺望にうっとりした。

**2日目** 宮ヶ瀬湖へ向けて6時40分出発。下り基調だが、丹沢三峰のアップダウンはなかなか手強い。標高1300m前後の登山道両側はシロヤシオが見事で、見惚れたり、カメラに収めたりした。金冷しから高畑山は一部鎖・岩場や長細い登山道は、変化があり集中して進む。御殿森ノ頭付近ではキンラン・ギンランにも出会えた。予定通りバス停に無事に下山した。宿泊山行の余裕をもった計画で、新緑とシロヤシオの丹沢を、皆で気持ち良く歩く事ができた。

**コースタイム** (1日目) 秦野駅 8:50=丹沢ホーム 9:34/9:41…新大日 13:20/13:35…木俣小屋 13:45…塔ノ岳 14:15/14:35…竜ヶ馬場 15:35/15:43…丹沢山・みやま山荘 16:05 (2日目) みやま山荘 6:40…瀬戸沢ノ頭 7:15…円山木ノ頭 8:05/8:15…本間ノ頭 8:37/8:56…昼食 10:00/10:20…金冷し 10:55…高畑山 11:40/12:00…三叉路バス停 13:40/14:01=本厚木駅 14:52

**参加者** ◎若生典男、○久保正文、梶本弘子(写真)、小黑陽子、小泉葉子、飯田恵子、仙田富美枝、芳賀郁子、大西秀輝、伊藤昌美(記録) 計10名

**第 3001 回報告****古城址巡りその 17 烏山城～竜門の滝**

**実施日** 5月23日(金) 日帰り 薄曇り 係: 芹沢隆久、記録: 青柳征勝

**報告** 2両編成のローカル線終点の烏山駅は人気なく、いかにも寂れた過疎の町の様だ。歴史的に見て、那須与一がらみの一族が支配した所なので期待して歩き出す。市役所わきの八雲神社を参拝して山道に入る。毘沙門山歩道と有るが、ほとんど階段歩きで毘沙門山。唯一の展望所。眼下に那珂川と遠く筑波山を見るのみだ。直ぐに筑紫山、何も見えず電波塔があるのみだった。急降下して烏山城の外曲輪に降り立つ。ここから烏山城に入る。烽火台を過ぎ深い堀切に車橋を掛けた跡を過ぎ本丸に。古い石垣が残り時の面影を感じる。又深い空堀を越して古本丸。大きなスギ林の広い台地の足元に、ミズの葉が茂っていた。中城、北城を見て山腹の南を巻き、七曲分岐に戻り、三の丸に下った。寿亀山神社境内で昼を取り、車道を歩き一山登り、古びた愛宕神社を見て、滝駅に向かった。駅近くの太平寺を拝観して、竜門の滝をゆっくりと見物。2時間に一本の電車に乗り、宇都宮駅で解散した。

**コースタイム** 烏山駅 9:10…八雲神社 9:30…毘沙門山 9:45～55…七曲分岐 10:05…本丸…北城…常盤郭 11:00…三の丸 11:15～55…愛宕神社 12:30…滝駅 13:00…太平寺・竜門の滝 13:15～15:20…滝駅 15:43

**参加者** ◎芹沢隆久、○青柳征勝、西川重昭、仙田富美子、溝尾文子、池田邦雄、和智邦久 計7名

**第 3002 回報告****明星ヶ岳・塔の峰**

**実施日** 5月24日(土) 日帰り 曇り 係: 久保正文、記録: 石戸谷美保

**報告** 硫黄の香りに後ろ髪引かれつつ宮城野橋バス停を、総勢25名！出発！明星ヶ岳登山口より結構急勾配登り、下だけ見て登る、後ろから“可愛い花が咲いている！この後は辛くないから！”等会話が聞こえ、なんて元気で素晴らしい～と思いつつ眺望の良き所(大文字火床)で対岸？対山？大涌谷の煙！金時山！見られてホッとして、しばらく歩いて頂上でお昼休憩、エネルギーチャージ(^)する。塔の峰へ向う途中で日頃の不振生痛感！足がやばい。…>.< なんとか阿弥陀寺に向かいつつ最後の下り坂は“ほんとに登山道？”と言うような狭い道、隣は崖、落葉、倒れた竹の道を下り無事到着、“長生き出来ますように！”お参りした。汗かきな自分は身体の毒素！全て出し切りスッキリ！山行終了出来ました(^)。

**コースタイム** 宮城野橋バス停 9:50…大文字火床 10:55…明星ヶ岳山頂 11:20/11:50…明星ヶ岳登山口 13:10…塔の峰 13:50…阿弥陀寺 14:45…箱根湯本駅 15:25

**参加者** ◎久保正文、○中村淳、石戸谷美保(記録)、高山敦(班長)、足立忠彦、阿久津広美、橘稻美、菅野紀子、中島百合子、矢崎美穂、両川さとみ、古関啓子(班長)、荒木孝、岩本俊博、太田明子、鈴木桂、馬場美代子、三浦久美子(班長)、五十嵐格、岩本潤子、梶本弘子、西川久子、坂東好江、平松善文、木下裕一郎(体験) 計25名

**第 2997 回報告****生藤山**

**実施日** 5月28日(水) 日帰り 天気/快晴 係: 小泉葉子、記録: 井上清美

**報告** 夜半から降り始めた雨は明け方には止み、上野原駅に着いた頃には青空が広がっていた。上野原南口2番バス停から午前中唯一のバスに乗車し、井戸バス停に到着。自己紹介後、9時5分出発。歩き始めてすぐに左手に富士山の眺望を楽しめた。軍刀利神社散策後、奥の院へ。奥の院の鳥居を抜けると視界が一変し、足元も両脇もシダに覆われた緑一色の道になった。木々の間からのぞく青空の中を進むと、途中小さな流水や橋の手摺りの赤が緑の中で映えていた。三国山頂上では真っ赤なレンゲツツジが出迎えてくれた。生藤山頂上でもレンゲツツジが色づいていたので、記念写真に参加してもらった。再び三国山へもどり昼食。頂上にはベンチやテーブルがあり青空と新緑の中、最高の食事スペースだった。下山はやや急なガレ道からスタート、時おり赤土ものぞき、先頭のリーダーの声かけで注意深く下る。甘草水を過ぎたあたりで木々の間から檜洞丸と大室山が望めた。鎌沢休憩所で最後の休憩

後はアスファルトの下り坂が続き、県立鎌沢駐車場を過ぎると茶畑が広がった。鎌沢入口バス停到着後、解散挨拶、バスで藤野駅へ向かった。数ある分岐の中、この季節に最適なコースを選択していただき、新緑を堪能できた山行でした。

**コースタイム** 上野原駅 8:32=井戸 8:54…軍刀利神社 9:32…三国山 10:50…生藤山 11:00…三国山 11:20(昼食 30分)…甘草水 12:10…鎌沢休憩所 13:18…鎌沢入口 13:55=藤野駅 14:25

**参加者** ◎小泉葉子、○若生典男(写真)、足立忠彦、桜井素子、井上清美(記録)、荒木孝、両川さとみ、小池一恵、内田康正 計9名

## 《お知らせ》

### 1. 2025年度運営委員会の構成について・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

区分	役職	氏名	備考	区分	役職	氏名	備考
役員	支部長	足立 忠彦	再任	委員	会計係	中村 淳	新任
役員	副支部長	井上 忠秋	再任	委員	保険・名簿係	小澤 勝太郎	再任
役員	副支部長	桜井 素子	再任	委員	書記係	若生 典男	新任・係変更
役員	会計監事	佐藤 哲夫	再任	委員	本部連絡係	梶本 弘子	再任
委員	会場係	松岡 富枝	新任	委員	Web サイト係	久保 正文	再任・兼務
委員	会報係	小嶋 幹雄	再任	委員	月例会受付係	三浦 久美子	新任
委員	印刷・発送係	高橋 昇	再任			中島 百合子	新任
委員	山行委員	久保 正文	再任	委員	入会対応係	中居 俊雄	新任

※運営委員会は、総会で選出された役員と支部長の指名による運営委員によって構成されます。

[退任の運営委員]

会場係の小黒陽子様、書記係の西川重昭様、月例会受付係の菅野紀子様・高橋健二様、入会対応係の池田邦雄様、会計係の若生典男様(役割変更で留任)が退任されます。皆様には支部運営にあたって多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

### 2. 2025年度第1回運営委員会の開催報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

[日 時] 2025年5月27日(火) 18:10~21:00

[会 場] 神奈川県民センター 6階 602号室

[出席者] 13名出席

[議 事] 議事概要は以下のとおり。

- ◆ ホームページ、支部ニュース山行報告の参加者氏名明記は今までどおりとする。
- ◆ 支部会員の支部会員番号付与については今後検討する。
- ◆ ホームページの山行写真について宿泊写真、反省会の写真などは原則載せない事とする。
- ◆ 支部山行の参加者制限については8/26(火)の拡大運営委員会での議題とする。
- ◆ 70周年記念事業について  
7/18(金)、601号室で臨時の運営委員会を開催して検討する。  
行事内容については、皆さんからアイデアを募集します。過去に計画実施した行事は、羊歯発行(毎回)、集中山行、記念植樹(大野山)、神奈川の山60座、展示会の開催(かなっくホールギャラリー)、記念品の配布、忘年会等です。  
臨時運営委員会までにご意見をお寄せください。
- ◆ 2025年忘年山行について  
7/18の臨時運営委員会で検討します。  
場所などについて募集します。40名程度収容の宿泊施設、宴会が出来るところ。付近に2~3グレードの山

行コースがある、出来れば日帰りも可能なところ。

### 3. 新ハイ本部関連会議の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

#### (1) 新ハイキングクラブ支部長会報告

2025年5月13日 板橋ハイプラザ

\*集中山行の件 4/13雨天中止になったので、9/15(月祝)に行う。場所は五日市駅の高尾公園とする。

\*新ハイキングクラブ 80周年記念事業の件。記念祝賀会を来年6月に開催する。

\*支部規定4条(義務)6月1日における支部所属会員の書類提出の件

理事会でクラブと支部の関係において必要と思われる情報を整理し支部に連絡する。

\*次回の支部長会 2025年10月23日(木)15時～ 予定

#### (2) 新ハイキングクラブ代議委員会報告(欠席)

2025年4月23日(水) 板橋ハイプラザ

\*山行リーダー申請の件 小林昭氏、柳田泰則氏が承認されました。

\*2025年8月～2026年1月山行計画が決定しました。

\*新ハイ誌、山行時の写真募集の要請がありました。

#### (3) 新ハイキングクラブ5月理事会報告

2025年5月8日(木) 新ハイキングクラブ事務所

\*集中山行の件、新ハイキングクラブ 80周年記念事業の件。(支部長会報告と同様)

### 4. 2026年上期(2月～7月)山行計画の募集・・・・・・・・・・・・・・・・久保 山行委員

2026年下期(2月～7月)の山行計画と希望山行を2025年8月13日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。8月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2026年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部 ML で会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しますので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

[宛先] 久保正文

[住所] \*\*\*\*

[メールアドレス] \*\*\*\*

#### 2026年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請書

氏名 [ ]

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

グレード区分: 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間

4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

### 5. 会員名簿のメールアドレス変更のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

5月例会で配布しました、SHC 横浜支部会員名簿の下記氏名のメールアドレス変更を各自でお願い致します。

No	氏名	変更後メールアドレス
29	小黒 陽子	****
97	太田 明子	****
115	大井戸 道子	****

6. 後藤若子さんの住所が下記に変更されました。

〔新住所〕 \*\*\*\*

7. 高橋健二さんのメールアドレスがスマホのメールアドレスに変更されました。

〔スマホのメールアドレス〕 \*\*\*\*

8. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

- ① 〔お名前〕 大串 伸 (おおぐし しん)  
 〔ご住所〕 \*\*\*\*  
 〔電 話〕 \*\*\*\*  
 〔メール〕 \*\*\*\*  
 〔その他〕 体験山行 伊東大平山 5/13 (山行係:谷真理子)
- ② 〔お名前〕 斎藤 員雄 (さいとう かずお)  
 〔ご住所〕 \*\*\*\*  
 〔電 話〕 \*\*\*\*  
 〔メール〕 \*\*\*\*  
 〔家族会員〕 斉藤 志津枝 (さいとう しずえ)  
 〔電 話〕 \*\*\*\*  
 〔その他〕 体験山行 伊東大平山 5/13 (山行係:谷真理子)
- ③ 〔お名前〕 木下 裕一郎 (きのした ゆういちろう)  
 〔ご住所〕 \*\*\*\*  
 〔電 話〕 \*\*\*\*  
 〔メール〕 \*\*\*\*  
 〔その他〕 体験山行 明星ヶ岳～塔の峰 5/24 (山行係:久保正文)
- ④ 〔お名前〕 宇都宮 哲雄 (うつのみや てつお)  
 〔ご住所〕 \*\*\*\*  
 〔電 話〕 \*\*\*\*  
 〔メール〕 \*\*\*\*  
 〔その他〕 再入会

☆☆ 5月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2996回	5/1	小山田緑地から小野路宿里山交流館	小嶋	24名	6月号
2999回	5/13	本部支部合同山行 伊東・大平山	谷	12名	6月号
2998回	5/15～16	塔ノ岳・丹沢山・三峰縦走	若生	10名	6月号
3000回	5/17	大岳山	小澤	雨天中止	
3001回	5/23	古城址巡りその17 烏山城と竜門の滝	芹沢	7名	6月号
3002回	5/24	明星ヶ岳～塔の峰	久保	25名	6月号
2997回	5/28	生藤山	小泉	9名	6月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	5月合計数	年間累計数
山行企画数	7回	36回
山行実施数	6回	20回
参加者数	87人	370人

## ☆ 5 月例会出席状況 ☆

開催日	5 月 14 日 (水)
会員総数	113 名
出席者数	62 名
欠席者数	51 名
出席率	55%
新規見学者	0 名
継続見学者	0 名

## ◇ 当月 & 来月以降の例会 ◇

<b>6 月 11 日 (水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小嶋委員
<b>7 月 9 日 (水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/若生委員
<b>8 月 13 日 (水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/高橋委員
<b>9 月 10 日 (水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/久保委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。  
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### 新ハイキングクラブ本部『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◇6/15(日) 日帰り「さあハイキング! 507」高島平歴史コース(一般向き)

◇6/19(木) 日帰り「さあハイキング! 508」大名屋敷跡を訪ねる三木(さんもく)散歩 新宿御苑一明治神宮外苑(一般向き)

◇6/21(土) 日帰り「さあハイキング! 509」古代蓮の里とさきたま古墳群(一般向き) 陽光支部合同

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2025 年 6 月から 2026 年 1 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3003	6/3	火	雨天中止 高尾山、日影沢～稲荷山コース	谷	3	日帰り	昨年 5 月 20 日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。	5

3005	6/7	土	御正体山	小澤	4	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦崎	5
3004	6/16	月	南沢あじさい山	小嶋	2	日帰り	武蔵五日市…南沢あじさい山…金毘羅山…武蔵五日市。歩行約3時間。1万株の紫陽花。	5 6
3007	6/20	金	入笠山	高橋(昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024年雨天中止の再挑戦	5 6
3008	6/29～7/1	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢鉱泉	桜井	3	2泊 3日	小海＝稲子湯～本澤温泉(クリン草群生地)～硫黄岳～夏沢鉱泉～根石岳～茅野駅	5 6
3009	7/15	火	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八島園地を周遊、ニッコウキスゲ期待、歩行約3時間	6 7
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けやき広場	7
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋(健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分	7
3012	7/25～26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、万座鹿沢口駅＝婦恋の宿あいさい(泊)＝パルコーススキー場ゴンドラ利用四阿山…根子岳…菅平高原＝上田駅	6 7
3014	8/1	金	男体山夜間登拝	中居	5	日帰り	男体山の夜間登山、2回許可される夜間登山を登山後のアフターが少しでも混雑しない平日を選択、多数の登山者が予想されるが、ゆっくり登山で対応、貴重な体験登山となる	7
3013	8/7～9	木～土	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本または横尾前泊～蝶ヶ岳(泊)～上高地	6 7
3016	8/19～21	火～木	光岳	大西	5	3泊 4日	芝沢ゲート～易老渡～光岳～易老渡～芝沢ゲート	7 8
3017	8/20～22	水～金	雄山・大日三山	小澤	5	2泊 3日	室堂～一乗越山荘～雄山～一乗越山荘(泊)～奥大日岳～大日小屋(泊)～大日岳～称名滝 2:40, 6:00, 4:50	7 8
3018	8/26～28	火～木	飯豊山	大西	5	2泊 3日	御沢登山口～飯豊山～御沢登山口	7 8
3019	8/30	土	黒斑山	高橋昇	4	日帰り	高峰高原～トミの頭～黒斑山～トミの頭～高峰高原	8
3020	9/3～6	水～土	劔岳	大西	5	3泊 4日	扇沢→室堂～劔沢小屋～劔岳～室堂→扇沢	7 8
3021	9/5～7	金～日	鳳凰三山	久保	5	2泊 3日	夜叉神峠～南御室小屋(泊)～鳳凰三山～鳳凰小屋(泊)～御座石温泉、または広河原下山 希望山行	7 8

2993	9/15	月祝	本部集中山行 高尾公園	池田	2	日帰り	武蔵五日市駅…戸倉城山… 高尾公園	8 9
3022	9/17 ～20	水～土	荒川東岳・赤石岳	大西	5	3泊 4日	榎島～千枚小屋～東岳～赤 石岳～赤石小屋～榎島	8 9
3023	9/19 ～20	金～土	コースと日程変更 高峰高原	小澤	4	1泊 2日	1日目 浅間山外輪山の黒班 山、蛇骨岳 4h、高峰温泉 (泊)、2日目 池の平湿原、 籠ノ塔山、水ノ塔山4h	8 9
3024	9/29 ～10/1	月～水	上高地～涸沢	足立	4	2泊 3日	上高地～横尾宿泊～涸沢宿 泊～上高地 希望山行	8 9
3025	10/1	水	網代弁天山・城山・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵にある弁天山・城山・小 峰自然公園の里山コース「かたら いの路」を歩く。歩行約 3 時間 半。	9
3026	10/4	土	榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	日帰り	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ 岳往復 千支の山	9
3027	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	日帰り	三浦アルプス	9 10
3028	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	2	日帰り	足利駅の身近な市民の山か ら名刹の山へ、葛飾北斎の 「夢の懸け橋」のモデル4h	10
3029	10/19	日	武甲山	井上 (忠)	4	日帰り	浦山口往復	10
3030	10/24	金	古城址巡りその 18 足利城～天狗山	芹沢	3	日帰り	足利氏ゆかりの城 5.0h	10
3031	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキ ング	谷	2	日帰り	公園歩きと大岡越前の菩提 寺を訪ねる	10
3032	11/1 ～2	土-日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊2 日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖 (泊)三方分山、昨年雨天中 止の再挑戦	
3033	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。 落差 14m の金剛の滝。広徳 寺の大イチョウ。歩行約 3 時 間半。	
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝ 新松田	
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース	
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上 (忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷	
3037	11/21	金	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小 田原城開城後も抵抗した忍 城 4.0h	
3038	11/22	土	高水三山	小澤	2	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の 三山を歩く。2014 年忘年山行 実施コース。4h	
3039	11/22	土	蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バ ス停からさわらびの湯へ下山	

3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く
3041	11/29	土	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ原～男体山～筑波神社
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	2	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・粟又の滝
3044	12/3	水	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約4時間。
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山
3046	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由
3047	12/13～14	土～日	忘年山行	未定	未定	1泊2日	複数コースを設定予定
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き
3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子
3050	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→ランチ南部市場でお買い物
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約3時間半。
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行
3054	1/20	火	はなじょろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1といわれ歩き易く開放的な山 3h30m
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5時間  
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間 6時間以上

≪前月号からの変更点/変更日順≫

- ① 3023回 コースと日程変更 9/20(土) 水ノ塔、箆ノ塔山 ⇒ 9/19(金)～9/20(土) 高峰高原  
 ② 2993回 「本部集中山行・高尾公園」は雨天中止でしたが、9/15(月・祝)に再実施することになりました。

**2024年8月現在の希望山行（実施済を削除）**

**希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）**

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

**希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）**

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。 ⇒3024回 9/29～10/1 に実施予定
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい ⇒順次実施中 3035回 11/11 三国山～山伏峠
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地蔵岳～鳳凰小屋～御座石温泉 ⇒3021回 9/5～7 に実施予定
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

**希望山行（2024年8月現在で提出されたもの）**

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・箆の塔山	両川	佐久平からバス利用 ⇒3023回、1泊2日、浅間山外輪山で実施予定
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

**希望山行（2025年2月現在で提出されたもの）**

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
------	-------	-----	----------

8月	木曾駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2日目は燕岳に登り下山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。