

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.790 2025 年 7 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 2025 年 7 月 9 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『剱岳残照』(大日岳) 鈴木 早苗さん

《支部山行計画》

横浜の 7 月 15 日 《日の出》 4:37 《日の入》 18:57

第 3058 回 臨時山行 箱根外輪山を歩く みょうじんがたけ 明神ヶ岳1169m (③一般向き強)

期 日 7 月 12 日(土) 日帰り (雨天は 13 日(日)順延)

集 合 小田原駅箱根登山バス桃源台行バス乗場 7:40

横浜 6:37(熱海行)→小田原 7:35/7:50(箱根登山バス桃源台行)=仙石バス停 8:32、箱根湯本から同バスに乗車の場合 8:08 発

コース 仙石バス停 8:50…矢倉沢峠分岐 9:35…明神ヶ岳山頂 12:05/12:35…明星ヶ岳・宮城野分岐 13:15

…宮城野支所バス停 14:25/14:30(箱根登山バス小田原行)＝小田原 15:15/15:28(宇都宮行)→横浜 16:21 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)

実歩行時間 約 4 時間 45 分 (コース定数 21、一般的な日帰り向け)

費用 約 4,000 円 (横浜基準、JR 横浜～小田原往復 1,980 円(990 円×2)、バス小田原～仙石 1,120 円、宮城野橋～小田原 890 円)、横浜-小田原間は相鉄・小田急も利用可(時間はかかるが運賃安い)

地図 昭文社「箱根」1:50,000、ヤマップ地図「金時山・明神ヶ岳」

山行係 12 日(土) 久保正文 電話:**** メール:****

13 日(日) 小澤勝太郎 電話:**** メール:****

申込み 7 月 9 日(水)例会まで、参加日(12 日、13 日または両日)を指定して申込みください。

持ち物 昼食 1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 箱根外輪山の明神ヶ岳を仙石バス停からスタートし、矢倉沢峠を経由して明神ヶ岳山頂、宮城野バス停に下山します。希望者は下山後箱根町宮宮城野温泉会館で入浴できます(料金 650 円)。7、8 月に日帰りの山行が少ないとの意見から塔ノ岳訓練山行日を臨時支部山行として計画しました。

第 3059 回	臨時山行	赤城 地蔵岳 1674m・長七郎岳 1579m	(②一般向き)
----------	------	-------------------------	---------

期 日 7 月 13 日(日) 日帰り (雨天中止)

集 合 前橋駅改札口 8:35

参考:①横浜 5:53 高崎行→8:15 高崎 8:18→8:33 前橋

参考:②横浜 5:53→6:19 東京 6:52(あさま 601 号)→7:43 高崎 8:07→8:21 前橋

コース 前橋 8:45＝9:34 赤城山大洞 9:50…1:00…地蔵岳…30…八丁峠…40…長七郎(昼食)…40…覚満淵…周遊…16:00 あかぎ広場前 16:42＝17:49 前橋駅 18:05/18:21 高崎 18:40(とき 334 号)19:36 東京

実歩行時間 約 3 時間

費用 参考①JR 乗車券往復 5,280+バス往復 3,400⇒9,000 円

参考②JR 乗車券・特急券往復 10,300+バス往復 3,400 円 計⇒14,000 円

地図 地理院地形図 1/25000「赤城山」

山行係 池田邦雄 TEL **** Eメール ****

申込み 7 月 9 日(水)例会まで

持ち物 弁当 1、飲料水、雨具、着替、灯具、帽子・手袋、杖、常備薬など

その他 赤城山城の百名山黒檜山と大沼を挟んで南に対峙する地蔵岳と小沼、長七郎山を巡り、覚満淵に下って、花と景色を愛でながらゆったりとした山旅を目指します。ヤマレコ、ヤマップ等でルート調べておいてください。登山届は「コンパス」を使います。

第 3009 回	霧ヶ峰 (車山 1925m～八島園地)	(②一般向き)
----------	---------------------	---------

期 日 7 月 15 日(火) 日帰り (雨天中止、実施 3 日前に実行の可否を連絡します。)

集 合 JR 中央本線 上諏訪駅改札出口 10:15

横浜(横浜線八王子行)7:18→八王子 8:23/8:34(特急あずさ 5 号)→上諏訪 10:12

コース 上諏訪駅タクシー乗場 10:20＝タクシー＝車山肩 11:00/11:10…(50)…車山山頂(昼食)12:00/12:40…(15)…車山乗越…(25)…喋々深山 13:20/13:25…(25)…物見石…(35)…鎌ヶ池キャンプ場跡(トイレ)14:25/14:35…(25)…八島園地 15:00/15:13(アルピコバスに乗車)＝上諏訪駅 15:55 予定 (解散)
※15:13 発アルピコバスは最終バスなので乗り遅れた場合はタクシー利用となります。
※上諏訪駅の上り電車 あずさ 44 号 16:14 あずさ 46 号 16:53 あずさ 50 号 17:46

※行きの座席指定特急券の予約は乗車日の1カ月前開始です。帰りの特急券は乗車特急が未定なので、座席未指定券購入をお勧めします。

実歩行時間 約3時間

費用 合計約14,300円(横浜駅起点の交通費)

横浜⇄上諏訪 6,820円 特急指定券往復 4,480円 タクシー代(ジャンボタクシー1台+タクシー1台の場合)
約19,500÷13人≒約1,500円 バス代1,500円

地図 昭文社「八ヶ岳」コース地図は係が用意します。

山行係 小嶋幹雄 電話:**** メール:****

申込み 最大募集人数に達しましたので申込みを締め切りました。現時点でキャンセル待ちの方がおられます。
※日帰り山行とするため車山肩まではタクシー利用となります。ジャンボタクシーは1台しかなく、1台を予約済ですが、参加者が9人を越えた場合は普通タクシーを利用しなければなりません。普通タクシー利用を1台とした場合の最大募集人数は12人となります。

※小型バス(20人乗)のチャーターを検討しましたが、往復500kmを越え、バス運転手の1日拘束時間を越えるため日帰りでは対応できないと断られました。

持ち物 弁当、行動食、飲料水、携帯、帽子、敷物、灯具、雨具、その他必要な物。

その他 最高峰の車山を中心に約1500~1900mに広がる霧ヶ峰は、日本百名山とともに花の百名山にも名を連ねています。草原や湿原ではニッコウキスゲをはじめ多くの花々に彩られ、山上からは八ヶ岳を間近に、遠く日本アルプスや富士山、浅間連峰など360°の大パノラマが広がっています。但し、その名のとおり霧が出やすい地域なので、視界不良の場合は高原・湿原の草花と爽やかな風を楽しみましょう。なお、霧ヶ峰のハイキングコースは様々ありますが、今回は日帰りということもあって最も短時間で歩けるコースとしました。

第3060回 やしゃじんとうげ 臨時山行 夜叉神峠1770m “白根三山展望と花” (②一般向き)

期日 7月21日(月) 国民の休日 海の日 日帰り (雨天順延翌日まで)

集合 甲府駅改札 8:30

参考:横浜 6:12→八王子→あずさ1号→8:27 甲府駅

コース 甲府駅 9:05 バス=10:17 夜叉神峠登山口 10:30~12:00 夜叉神峠 13:00~14:30 夜叉神峠登山口
14:41=15:55 甲府駅

実歩行時間 約3時間

費用 約11,000円(横浜起点往復約JR6,660円+バス4,000円利用者協力金300円を含む)

地図 地理院地形図 1/25000 夜叉神峠

山行係 池田邦雄 TEL **** Eメール ****

申込み 7月14日(月)まで

持ち物 弁当1、飲料水、雨具、灯具、帽子・手袋、杖、着替え、常備薬など

その他 1. 7月3連休の最終日、混雑が予想される。決定は3日前。あずさ1号の指定券は早めに入手。有効期間は1日延期可能。中止の場合解約手数料560円は放棄か、甲府まで立ち席覚悟。
2. 登山口と山頂までの高低差は約400m。
3. 鳳凰3山への縦走路として知られていますが、今回は南ア北部の3000m級の山をじっくり観察し、峠付近の季節の花を楽しみましょう。
4. 登山届は「コンパス」を使用します。
5. 安全をモットーに楽しく行ってきましょう。歩行時間は特にゆっくりペースです。

※山梨交通バスは6月27日金曜日からです。バス料金は2024年のものです。

しょうなんだいら

第 3010 回 **アオバト (照ヶ崎) と 湘 南 平 180m** (②一般向き)

期 日	7 月 22 日 (火) 日帰り (雨天中止) 連絡します。
集 合	JR 大磯駅 8 時 30 分
コース	大磯駅…15…照ヶ崎…45…高田公園…25…谷寺横穴群分岐…20…湘南平(お昼)…40…高麗山…15…東天照…20…生涯学習センター(トイレ)…10…花水バス停 平塚駅北口行 14:47、15:13
実歩行時間	約 3 時間 累計標高差 ㄦ364ㄴ372
費 用	約 1600 横浜起点
地 図	ヤマップ 高麗山 湘南平 鷹取山
山行係	菅野紀子 メール:**** 携帯:****
申込み	7 月 12 日 (土) まで
持ち物	昼食 1 食、行動食、水、雨具、灯具、防寒具、常備薬など
その他	アオバト見物 30 分程ありますので双眼鏡があると楽しいです。地元の小学生が遠足で歩く低山ですが風通しが悪いので暑さ対策して歩きたいです。

かまくらぐう しょうみょうじ

第 3011 回 **鎌倉宮から称名寺** (②一般向き)

期 日	7 月 23 日 (水) 日帰り (雨天中止)
集 合	JR 鎌倉駅東口 京急バス停 5 番乗り場 8 時 50 分
コース	5 番バス乗り場 9:00 = 大塔宮(鎌倉宮) 9:15/9:45…永福寺跡 9:50/10:00…天園(大平山) 10:40/10:50…大丸山 11:00/11:05…市境広場 12:10…関谷見晴台 1230/1300…能見堂 15:50/16:00…下山口 16:15…称名寺 16:45/17:29…金沢文庫駅 17:35
実歩行時間	約 5 時間
費 用	横浜駅起点交通費 900 円(横浜~鎌倉 360 円、鎌倉~大塔宮 220 円、金沢文庫~横浜 320 円)
地 図	係が用意
山行係	高橋健二 Tel **** email ****
申込み	7 月 12 日 (土) まで
持ち物	弁当 飲み物 帽子 敷物 日傘 扇子 その他
その他	急坂があるので、ストックがあるとよいでしょう。

あずまやさん ねこだけ

第 3012 回 **四阿山2354m~根子岳2207m** (⑤健脚向き)

期 日	7 月 25 日 (金)~26 日 (土) 1 泊 2 日 (雨天実施)
集 合	JR 吾妻線 万座・鹿沢口駅改札口 10:40 横浜駅東海道線 6:59 小金井行→大宮 8:04/8:17 新幹線はくたか 553 号金沢行→高崎 8:42/8:53 吾妻線大前行→万座・鹿沢口 10:37
コース	1 日目: 万座・鹿沢口駅 10:40=送迎車=嬬恋の宿あいさい 11:00/12:00…バラギ湖…石樋(イシドイ)の滝…愛妻の丘……嬬恋の宿あいさい tel:0279-96-1280 2 日目: 宿 7:15=送迎車=パルコールスキー場 8:00 =ゴンドラ=山頂駅 8:20/8:30…浦倉山…四阿山 11:05/11:35…根子岳 13:40/13:50…菅平牧場 15:30/15:40…ダボスバス停 16:30/16:35 =バス=上田駅 17:30/17:49 はくたか 570 号(指定席)→東京 19:12/19:24 横浜→19:51 着
実歩行時間	1 日目 2 時間 2 日目 6 時間 30 分 日の入り:18:59(長野)
費 用	約 28,000 円 (ジパング約 24,200 円)

JR:横浜～万座・鹿沢口 5,080 円(自由席) 上田～横浜 7,120 円(指定席)
宿:12,000 円(夕食付・朝食なし、翌日弁当付き、)パルコールゴンドラ 2,000 円
バス:ダボス～上田 500 円 入山料:300 円

地図

国土地理院地図 2.5 万図「四阿山」、昭文社「志賀高原」

山行係

小澤勝太郎 tel **** Eメール ****

申込み

申込者現在 20 名でキャンセル待ちです。

持ち物

弁当 1 食(1 日目)、2 日目の朝食持参、(宿の朝食は出発時間が早いいため無し)
2 日目昼食は不要、宿の「山岳ちまき弁当」1,200 円付、ちまき弁当不要者は自前で昼食を用意する。
非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、虫よけ、熊鈴、サブザック(1 日目散策用)、その他 1 泊 2 日山行に必要なもの。

その他

四阿山は日本百名山です。山頂からは北アルプスの展望が広がります。根子岳は花の百名山で花が期待できます。昨年 7 月 12・13 日で計画して雨天中止となりました。今年は雨でも荒天予報でなければ実施します。コースを変更してパルコールススキー場からゴンドラで標高 2000m の尾根縦走路まで 600m を一気に上がります。浦倉山、四阿山、根子岳と縦走します。入山日は宿周辺の観光ポイントを散策します。(宿は温泉、三ツ星ホテルで卓越した料理が出るとのこと。希望者はカラオケも楽しめます) 列車の切符購入は往路が新幹線自由席利用で東京から 6,250 円、大宮から 5,610 円、差は 640 円です。大宮から新幹線乗車がお勧めです。復路は 20 名と多いため自由席でなく指定席を予約して、予定列車に乗車できなかった場合は自由席となります。ゴンドラが都合で運行されなかった場合は野地平経由、浦倉山、四阿山に登り、根子岳はパスします。2 日目が荒天等で山行中止の場合は、宿の 11:30 発の送迎車で、軽井沢駅着 12:35/13:00 発「あさま 616 号」に乗車予定です。横浜着は 14:51 です。

なんたいさんやかんとうはい

第 3014 回

男体山夜間登拝 2486m

(⑤健脚向き)

期 日

8 月 1 日(金) 日帰り(午前 0 時過ぎスタート) (荒天/交通手段状況による中止)

集 合

JR 日光線 日光駅バス乗り場 7 月 31 日(木) 21 時 00 分集合(仮)
(バスの始発が JR 日光駅のため) バス臨時便の第 1 便に設定(混雑が予想されます)
横浜 17:15(東海道線小金井行)→栗橋(東武日光線) 18:50/18:58→東武日光 20:34…徒歩約 10 分
…JR 日光駅 20:45/21:20(臨時バス約 50 分)→中善寺温泉 22:08
時間調整:約 1 時間…徒歩約 10 分…23:30 二荒山神社中宮祠(入山料支払い等)

コース

二荒山神社中宮祠 0:30…三合目 2:00…八合目 6:00…山頂 7:30…荒山神社中宮祠バス停 11:00＝
東武日光(解散) 荒山神社中宮祠バス停時刻:11:09,11:49,12:29,13:04,13:24,13:59

実歩行時間

約 9 時間(昼間登山の 3 割増し) 8.7km

費 用

交通費:7,840 円(JR、東武電車・バス:往復) 入山料 1,000 円 増額の可能性有
* 臨時バス追加料金不明/タクシー利用の可能性も有

地 図

昭文社、山と溪谷、ヤマップ、ヤマレコ

山行係

中居利雄 TEL:**** メールアドレス:****

申込み

7 月 9 日(例会)まで

持ち物

弁当 2 食、飲料水、雨具、防寒具、手袋、帽子、灯具、ストック、行動食、その他山行に必要なもの
※ 灯具予備電池を用意ください

その他

①. 昨年の 6 月に久保山行委員が計画され、雨天中止の山行を夜間登拝での再計画です。男体山は日本百名山です。日帰り実施のため、大倉～塔ノ岳間実歩行 3.5 時間(休憩込み 4 時間)程度の脚力が参加条件です。
②. 東武バス臨時便について未定です。実施日のタクシーの予約は満車でした。2025 年の東武バスの臨時便の詳細がいまだ未定ですので、今後の相談になります。(※ 臨時バス便に全員乗れない可能性があれば中止もあります。)

参考:2024 年の東武バス臨時便:運行時刻表

JR日光駅	東武日光駅	中善寺温泉 (神社まで徒歩 10 分)
21:20	21:23	22:08
22:07	22:10	22:55
23:07	23:10	23:55

第 3013 回	ちょうがたけ 蝶ヶ岳 (2677m)	(⑤健脚向き)
----------	------------------------------	---------

期 日 8 月 7 日(木)～9 日(土) 2 泊 3 日 (雨天中止)

集 合 ホテルルートインコート安曇野豊科駅南ロビー 18:00

(各自の都合でホテルにチェックイン、横浜 12:25→八王子・松本間あずさ 25 号→豊科 16:31 他)

コース 1 日目:ホテルルートインコート安曇野豊科駅南口に 17 時頃までにチェックイン、18 時頃からホテル近くで夕食を食べて前泊、早めに着いて安曇野ワサビ園見学なども可能
2 日目: ホテル(タクシー)7:30＝三股登山口 8:10/8:30…三股 8:50…まめうち平 11:05/11:35…蝶ヶ岳 14:15(宿泊)

3 日目: 蝶ヶ岳ヒュッテ 6:00…横尾分岐 6:25…蝶ヶ岳三角点 6:35…横尾分岐 6:55…槍見台 8:45…横尾 9:35/9:55…徳沢 11:05…明神 12:15/12:35…上高地バスターミナル 13:45/14:40→新島々 15:45/16:04→松本 16:34/17:00(あずさ 84 号)→横浜 20:39

※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

※上高地発のバスは 1 ケ月前受付開始の予約制です(14:05、14:40、15:15、16:00)

宿 泊 1 日目 ホテルルートインコート安曇野豊科駅南口: TEL.050-5211-5837

2 日目 蝶ヶ岳ヒュッテ: 蝶ヶ岳山頂 TEL.090-1056-3455

実歩行時間 1 日目:なし、2 日目:約 5 時間、3 日目:約 6 時間 15 分

費 用 約 42,000 円(大人の休日割引利用約 38,000 円)(横浜基準、JR 横浜～豊科 6,750 円(八王子～松本間特急)、松本～横浜 6,310 円(松本～八王子間特急)、タクシー(豊科～三股)約 2,000 円/人、バス 上高地～新島々 3,000 円、新島々～松本 710 円、宿泊費 前泊ホテル 9,050 円(朝食付き)、蝶ヶ岳ヒュッテ 14,000 円(2 食付き)

※8/9 までは大人の休日倶楽部割引利用可

地 図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」1:50,000、ヤマツブ地図「蝶ヶ岳」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 7 月 9 日(水)例会まで、現時点の宿(蝶ヶ岳ヒュッテ)予約は 11 名です。今後、宿の追加予約ができた場合のみ増員可能です。既に申込みを受けている人 15 名程度を定員とします。これからの申込みはキャンセル待ちとなります。

持ち物 昼食 2、予備食、水、雨具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

その他 蝶ヶ岳は常念山脈の中央部に槍・穂高岳と梓川を隔てて位置し、槍・穂高の大展望が楽しめる北アルプス入門の山です。安曇野に前泊して、三股登山口から蝶ヶ岳山頂(泊)、下山は蝶ヶ岳を経由して横尾に下り。上高地を経由して帰ります。

第 3017 回	おやま 北アルプス	だいにちだけ 雄山3003m・大日岳2501m	(⑤健脚向き)
----------	--------------	-----------------------------------	---------

期 日 8 月 20 日(木)～22 日(金) 2 泊 3 日 (雨天中止)

集 合 東京駅 新幹線 20 番線ホーム 7 時 10 分

横浜 6:39 東海道線宇都宮行→東京 7:05/7:20 北陸新幹線 22 番線かがやき 503 号金沢行→富山 9:25/10:00 電鉄富山特急立山 5 号(自由席)→立山 10:57/11:20 ケーブルカー→美女平 11:

27/12:00=バス=室堂 12:50

コース

1 日目: 横浜→東京→富山→立山→美女平=室堂 13:20…一乗越山荘 14:20/14:30…雄山

15:30/15:40…一ノ越山荘(泊) 16:20 頃 tel: 090-1632-4629

2 日目: 宿 7:00…雷鳥沢キャンプ場…新室堂乗越…奥大日岳…中大日岳…大日小屋…大日岳…大日小屋(泊) 15:00 頃 tel: 090-3291-1579

3 日目: 宿 6:30…大日平山荘…牛首…大日岳登山道入口 11:25…称名滝展望台 11:55/12:25…称名滝バス停 13:15 発=バス=立山駅 13:30/14:00→富山 15:08/16:17 かがやき 510 号東京行→東京 18:28/18:40 東海道線国府津行→横浜 19:03

実歩行時間

1 日目 2 時間 40 分 2 日目 6 時間 10 分 3 日目 4 時間 45 分

費用

約 63,000 円(ジパング利用 55,000 円)

列車: 横浜～富山 13,510 円×2=27,020 円、富山～立山 1,820 円、立山～富山 1,230 円、ケーブルカー 1,090 円 バス: 立山～室堂 3,000 円、称名滝～立山 500 円

宿泊費: 一ノ越山荘 11,500 円、大日小屋 13,500 円 (各 2 食付き)

弁当: 一ノ越山荘 1,000 円、大日小屋 1,200 円 日帰り入浴: 1,000 円

地図

昭文社「剣・立山」

山行係

小澤勝太郎 TEL: * * * * Eメール: * * * *

申込み

7 月 15 日(火)迄

持ち物

弁当 1 食(8/20)、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、防寒着、非常食、サブザック、(インナーシート)等

その他

初日に立山三山の雄山をピストンします。夕方の雄山からの剣、大日連峰はどんな姿に見えるか楽しみます。大日岳・中大日岳・奥大日岳の 3 峰は、併せて大日三山と称され、剣岳を正面に北アルプスの素晴らしい展望を楽しみながらの縦走尾根歩きです。下山後に落差日本一 350m の称名滝を観光します。また立山駅徒歩 3 分のクリーンビュー立山で汗を流して帰宅します。

大日小屋は代金が前払い制で、またキャンセルした場合は理由に関係なく料金 5%が発生します。3 日以降は 10%です。予約は各自でお願いします。一ノ越山荘は係が予約します。

持ち物に記載のインナーシートは所有していたら持参しましょう。(必携ではない) 健脚向きコースにつき、各自実施日前 2 ヶ月間で日帰り自主トレ山行 1 回以上の実施をお願いします。

第 3020 回

つるぎだけ

剣岳 (2997m)

(⑤健脚向き)

期 日

9 月 3 日(水)～5 日(金) 2 泊 3 日 (荒天中止)

集 合

JR 大糸線信濃大町駅 扇沢駅前行きバス停 14 時 15 分

コース

9 月 3 日 横浜駅 9:30→八王子駅(あずさ13号)10:29/10:33→松本駅 12:37/13:09→信濃大町

14:04 / 14:25=バス=扇沢駅前 15:05=電気バス・ケーブルカー等=室堂 16:10…雷鳥荘(泊)16:50

※バスの時刻表は変更有りませんが、JR は 8 月までの時刻表からなので変更の可能性があります。

9 月 4 日 雷鳥荘 5:00…別山乗越 7:20…剣沢小屋 9:00…一服剣 9:30…剣岳 12:00…一服剣 14:00…剣沢小屋(泊)14:30

9 月 5 日 剣沢小屋 6:00…別山乗越 7:00…雷鳥平 8:20…室堂 9:20/10:00= 電気バス・ケーブルカー等=扇沢駅前 11:00/11:25=バス=信濃大町駅 12:00 信濃大町駅(あずさ 38 号)14:09→八王子駅 16:49/16:58→横浜駅 18:03

実歩行時間

1 日目 40 分 2 日目 8 時間 3 日目 3 時間

宿 泊

1 日目 雷鳥荘(076-463-1664) 2 日目 剣沢小屋(050-6883-4379)

費用

合計 58,370 円

交通費(JR:横浜～信濃大町往復 4,840 円×2=9,680 特急券 八王子～松本 2,240 円 信濃大町～八王子 2,550 円、バス:信濃大町～扇沢 2,950 円×2=5,900 円 扇沢～室堂往復 12,300 円

宿泊費(剣沢小屋 13,200 円 2 食付き 雷鳥荘 12,500 円 2 食付き)

地 図	昭文社「剣・立山」 ヤママップ地図「剣岳」
山行係	大西秀輝 TEL **** Eメール ****
申込み	8月1日(金)まで 各小屋は予約5名までです。
持ち物	弁当1食 飲料水 雨具 手袋 帽子 灯具 ストック 行動食 その他宿泊山行に必要な物
その他	剣岳は穂高岳と共に日本アルピニズム揺籃の山です。岩場は巨大、峻険で日本アルプス屈指の名峰です。天候が良いと北アルプスの絶景が存分に楽しめます。今回は扇沢から室堂に入り雷鳥荘、剣沢小屋で宿泊します。

第 3021 回	ほうおうさんざん 鳳凰三山	じぞうだけ 地蔵岳2764m	かんのんだけ 観音岳2841m	やくしだけ 薬師岳2780m	(⑤健脚向き)
----------	------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------

期 日	9月5日(金)～7日(日) 2泊3日 (雨天中止)
集 合	JR 中央線甲府駅 広河原行バス乗場 11:50
コース	1日目: 横浜 9:30→八王子 10:29/10:33(あずさ 13号)→甲府 11:28(特急利用なし、横浜 8:42→甲府 11:40)/12:05(広河原行バス)→広河原 13:58、広河原山荘(泊) 2日目: 広河原山荘 6:00…白鳳峠入口 6:15…白鳳峠 10:20…高峰 11:20…地蔵岳 12:20/12:50…鳳凰小屋 14:00(宿泊) 3日目: 鳳凰小屋 6:00…観音岳 8:00…薬師岳 8:40…南御室小屋 10:00…苺平 10:40…杖立峠 12:00/12:20…夜叉神峠 13:40…夜叉神峠登山口 14:20/14:41(バス)→甲府駅 15:55/16:11(かいじ 40号)→八王子 17:16/17:29→横浜 18:22 ※14:41 発バスに乗れない場合は、17:21 発バス(最終)乗車になります。 ※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間	1日目:なし、2日目:約6時間15分、3日目:約7時間
宿 泊	1日目 広河原山荘 山梨県南アルプス市芦安芦倉野呂川入 1685 番地 TEL.090-2677-0828 2日目 鳳凰小屋 TEL.0551-27-2466(連絡事務所)
費 用	約 37,000 円 (横浜基準、JR 甲府～横浜 6,660 円(3,330×2)(甲府-八王子間特急)、ジパング割引利用の場合、甲府の一つ先金手駅まで往復購入すると利用期間が3日間になると思います。購入時に窓口で確認してください。バス 甲府駅-広河原 2,400 円+300 円(協力金)、夜叉神峠登山口-甲府駅 1,760 円、宿泊費 広河原山荘 12,600 円(2食付き)、鳳凰小屋 13,000 円(2食付き)

地 図	昭文社「北岳・甲斐駒」1:50,000、ヤママップ地図「鳳凰山(山梨)」
山行係	久保正文 電話:**** メール:****
申込み	8月13日(水)例会まで、宿の予約の関係で、既に申込みを受けている人13名を定員とします。これからの申込みはキャンセル待ち、または宿の増員が可能な場合参加可能となります。
持ち物	昼食2、予備食、水、雨具、防寒具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。
その他	鳳凰三山は地蔵岳、観音岳、薬師岳の総称で、白峰三山(北岳・間ノ岳・農鳥岳)と野呂川・早川の谷を隔てて位置し、白峰三山の大展望が楽しめるアルペンムードのある南アルプスの山です。夜叉神峠登山口からの入山が一般的ですが、今回は中間の南御室小屋が予約不可だったため、やや変則的なコースで広河原に前泊して、鳳凰小屋に宿泊、縦走コースを夜叉神峠登山口に下山します。

第 3061 回 臨時山行	にっこうしょくぶつえん 日光植物園	せんじょうがはら 戦場ヶ原	かりこみこ 刈込湖	こうとくほくじょう 光徳牧場	(③一般向き強)
---------------	----------------------	------------------	--------------	-------------------	----------

期 日	9月8日(月)～9日(火) 1泊2日 (雨天中止)
集 合	9月8日 JR 日光駅 9:30 横浜起点例示:6:15(快速ラビット宇都宮行)→8:42 宇都宮8:46→9:28 日光
コース	1日目 日光駅 9:45=9:53 日光植物園 11:18=12:20 赤沼…戦場ヶ原自然研究路…16:00 湯元温泉

泊（場所未定、人数確定後折衝・想定対象先下欄）

2日目 湯元温泉 8:00…刈込湖・切込湖…12:30 山王峠…13:30 光徳牧場 14:00…14:10 光徳温泉
（下山口バス停）14:44=15:40 日光 16:19→17:02 宇都宮（熱海行）17:15→19:36 横浜

実歩行時間 1日目:3時間（植物園内逍遙を除く） 2日目:5時間

費用 約 27,000 円（交通費往復 11,000 円、宿泊 15,000 円。大人の休日クラブ割引前 明細下欄）

地図 国土地理院地図 日光 1/25000

山行係 池田邦雄 TEL **** Eメール ****

申込み 7月16日（水）まで

持ち物 弁当2食（旅館で調達可）、水、雨具、杖、手袋、着替、灯具、充電器、常備薬など

その他 ①初日は東京大学日光植物園見学。高山植物の植栽多数。次いでバスで戦場ヶ原に至り自然研究路（木道）を約2時間歩き、研究路突端の豪快な湯滝を眺めて湯元温泉に至る。時節柄早めの予約を目指す。②2日目は短い急登の後、緩やかな二つの湖畔を山王峠経由光徳牧場へ。2日目の標高差は最大300m程度。③費用内訳 横浜-日光JR普通往復¥7,000-、バス約4000-、日光植物園¥500-。宿泊約¥15,000 想定-。④宿泊は湯元温泉奥日光パークロッジ深山（0288-62-2211）又はミノヤ（0288-62-2464）。人数確定後折衝。⑤湯元温泉では日光輪王寺別院日光山温泉寺に入浴も可。

《6月支部山行報告》

第3005回報告

御正体山

実施日 6月7日（土） 日帰り 天気/晴 係:小澤勝太郎、記録:宮澤 修
報告 道坂隧道バス停で下車、天気はますます暑くなる予感。ルートを間違い1時間遅れのスタートとなったが、尾根取り付きから15分の道坂峠で尾根に乗る。たまに短い急登が出てくるもののブナ林の山道は木漏れ日と涼しい風、加えて目には鮮やかな新緑、耳には鳥の鳴き声で快適な稜線歩きが続く。白井平分岐でお昼ごはんを済ませ、しばらく歩くと山頂直下の急登が始まる。皆で励ましあい、ふうふう言いながら山頂に到着。集合写真を撮り、靴紐を締め直して下山開始。峰宮跡展望台まで下ると、曇り空にもかかわらずポツカリ開いた木々の間から大きな富士山が見え思わず声が出てしまう。皆でベンチに座りしばし観賞。展望台を後にして、しばらく下ると踝まで埋まるほどのフカフカ落ち葉の急坂が始まった。道は直線的に下っていて遠く下まで見渡せるが、下れど下れど終わりが見えない。風も無く暑さで体力が削られ、滑らないようにと緊張して神経も削られる。激下りがやっと終わって林道に出たが、この林道が地味に急で膝にくる。17時前に長い林道が終わり御正体山入口バス停に到着。無事、山行を終えて大月駅で解散。お疲れさまでした。

コースタイム 都留市駅 8:15=バス=道坂隧道バス停 8:50/9:05…トンネル出口（道志側）…廃道を歩き戻る…道坂隧道バス停 9:50/9:55…道坂峠 10:10/10:15…岩下ノ丸 11:18/11:45…白井平 2:45/12:55…御正体山 13:48/14:00…峰宮跡展望台 14:48/15:00…御正体山入り口バス停 16:50/17:30=タクシー=大月駅 16:00 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○小黒陽子、宮澤 修（記録）、小林時子、仙田富美枝、飯田恵子、両川さとみ、小泉葉子、金子陽一 計9名

第3006回報告

甘利山・千頭星山

実施日 6月9日（月） 日帰り 天気/晴れ時々曇り 係:桜井素子、記録:両川さとみ
報告 海老名駅から荳崎の広河原駐車場までワゴンタクシーで行く。登山口からすぐの東屋に向かうと一面鮮やかなレンゲツツジが咲いていて中には珍しい黄色のツツジもありました。写真を撮り甘利山まで

の登山道にはレンゲツツジを始め、多くの高山植物が楽しませてくれました。爽やかな風に吹かれて奥甘利山へ。少し早めの昼食。なんと富士山が頭を出してくれました。食後は大笹池にコース変更。途中の木々の緑と赤いツツジに癒されて下っていくと池の周りはクリン草が満開でした。大笹池から南甘利山を經由し、斜面一面に咲いているレンゲツツジを見ながら甘利山に戻り下山しました。途中ワゴン車で神秘の池と言われている榎池にも寄り、海老名迄帰り、駅で解散。リーダーは前日の小雨予報の天気にはハラハラだったと思います。私達はとても良い山行で、又行きたい山になりました。感謝です。

コースタイム 海老名駅 6:45＝広河原駐車場 9:45/10:00…東屋 10:10/10:20…甘利山 10:40…奥甘利山 11:10/11:40…大笹池 12:10/12:30…南甘利山 13:35/13:45…甘利山 14:25/14:45…駐車場 15:00＝榎池 15:10/15:20＝海老名駅 17:45 解散

参加者 ◎桜井素子、○若生典男、両川さとみ(記録)、松岡富江(写真)、足立忠彦、青柳征勝、棟方千恵子、菅野紀子、仙田富美枝 計9人

第 3004 回報告

南沢あじさい山～金比羅山

実施日 6月16日(月) 日帰り 天気/晴れ時々曇り 係:小嶋幹雄、記録:井上清美
報告 JR五日市線武蔵五日市駅に集合、リーダーから配られたカラフルな地図で皆の期待も膨らむ!しばらく車道を行くと赤い帽子の妖精 ZIZI(深沢小さな美術館のオーナー作)が秋川渓谷深沢の入口を教えてくださいました。少しずつあじさいの彩りがはじまり、時おり登場する ZIZI の赤い帽子と映えていた。五日市憲法草案が発見された深沢家屋敷跡の門をくぐると 中は緑の中に白い蔵があり 少し涼しく感じた。あじさい橋を渡り南沢あじさい山へ。小道を背丈ほどの大きなあじさいに囲まれながら歩く。金比羅山頂上から琴平神社、金比羅公園を経て下山。あじさいは満開ではありませんでしたが、咲き始めが緑の中で映えて さわやかな山行でした。

コースタイム 武蔵五日市駅 10:12…穴澤天神社 10:41…深沢屋敷跡 11:17…南沢あじさい山 12:15(昼食35分)…南沢あじさい山頂上 13:23…琴平神社 13:58…金比羅公園 14:06…武蔵五日市駅着 15:13 解散

参加者 ◎小嶋幹雄、○高橋健二、太田明子(写真)、井上清美(記録)、高山 敦(班長)、小林時子、芳賀郁子、荒木 孝、仙田富美枝、小池一恵、氏家久美子、中村 淳(班長)、西川重昭、西川久子、佐々木房子、飯田恵子、木谷敏子、森田和夫、高木良喜、小田裕司(体験) 計20名

第 3007 回報告

入笠山

実施日 6月20日(金) 日帰り 天候/快晴 係:高橋昇、記録:松本美津子
報告 富士見駅前から私達専用小型バス(無料)でゴンドラ山麓駅に向う。ゴンドラ内から眼下に富士見町や八ヶ岳連峰を望み、高度差700mの眺望を楽しんだ。山頂駅から入笠湿原に向かう。一面を見渡せる広大な湿原の木道階段を下りると、斜面足元に甘い香りが漂う可愛い日本すずらんが沢山咲いていた。所々に紫のアヤメ、レンゲツツジも美しい。11時頃に山彦荘で休憩し水分補給。湿原はシカ対策の柵で植生が保護されている。さらに進むと景色が変わり、春蟬の合唱と小川のせせらぎにも癒され、九輪草の群落も見られた。入笠山登山口から大きな石がゴツゴツした岩場コースの急登を登り、多くの人で賑わう360度大展望の入笠山山頂に到着。昼食後に、集合写真のほか、各自が笑顔で満足そうに写真撮影した。下山は岩場迂回コースを選択し、木の根や石がゴロゴロの道を足元注意で下り湿原に戻った。一葉蘭、ササバギンラン、オオアマドコロ等が見られる入笠すずらん山野草公園ではアサギマダラも飛んでいた。八ヶ岳を正面にした展望台で小休止後に、ドイツスズランの群生地へ。今回は季節が移ろい黄色に変色していたが、7・8月には別の色々な花々が美しく咲く所という。帰りには山野草のポット苗プレゼントもあり、思い出深い楽しい山行でした。

コースタイム 富士見駅 9:45(無料送迎バス)＝富士見パノラマリゾート 10:00/10:20＝ゴンドラ山頂駅 10:50

…マナスル山荘 11:30…入笠山山頂 12:00/12:30(昼食)…ゴンドラ山頂駅 14:10＝富士見パノラマリゾート 14:40/15:00(無料送迎バス)＝富士見駅 15:10(解散)

参加者 ◎高橋昇、○富岡直克、A 班:渡部智寿子(班長)、松本美津子(記録)、溝尾文子、川島栄子、小林時子、両川さとみ、木下裕一郎、B 班:小池一恵(班長)、古関啓子、木谷敏子、多田みどり、北川典子、鶴岡純子、熱海静乃(体験)、C 班:馬場美代子(班長)、内田康正(写真)、矢崎美穂、松原すみ子、荒木孝、東美由紀、北尾公子、近藤ひとみ(体験) 計 24 名

《お知らせ》

1. 臨時運営委員会の開催について・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

日時 2025 年 7 月 18 日(金) 18 時～21 時 県民センター601 号室

議題 *今年度の忘年山行について
*70周年記念事業について(記念山行、羊歯の発行など)

2. 拡大運営委員会(山行計画会議)の開催について・・・・・・・・足立支部長

日時 2025 年 8 月 26 日(火) 18 時～21 時 県民センター602 号室

議題 *2026 年上期(2 月～7 月)山行計画の検討
*支部山行の参加者制限などについて
*その他

※運営委員のほか山行計画を提出された会員はご参加くださるようお願いいたします。

3. 2026 年上期(2 月～7 月)山行計画の募集・・・・・・・・久保 山行委員

2026 年下期(2 月～7 月)の山行計画と希望山行を 2025 年 8 月 13 日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。8 月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2026 年上期(2 月～7 月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部 ML で会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しましたので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

〔宛先〕久保正文

〔住所〕〒230-0075 横浜市鶴見区上の宮 1-8-35

〔メールアドレス〕m-kubo@ae.netyou.jp

2026 年上期(2 月～7 月)山行計画・希望山行申請書

氏名〔 〕

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

4. 支部HPに掲載する山行写真の容量、写真説明(キャプション)について・・・・久保委員

支部 HP に掲載する山行写真の容量は、なるべく縮小して(100KB/枚程度を希望)送付をお願いします。最近のカメラおよびスマホは性能がよいので10MB/枚を超えることもあります。大容量ですと HP 閲覧に時間がかかり、レンタルサーバの容量も必要になります。また、メール添付で送付するのも大変と思います。HP 画面で見るうえでは容量による解像度の差はほとんどないのでご協力をお願いします。また、写真と説明(キャプショ

ン)の対応を明確にするため、写真のファイル名をキャプションとして送付をあわせてお願いします。

5. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

- ① 〔お名前〕 小田 裕司（おだ ひろし）
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 南沢あじさい山～金比羅山 6/16（山行係:小嶋幹雄）
- ② 〔お名前〕 熱海 静乃（あつみ しずの）
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 入笠山 6/20（山行係:高橋 昇）
- ③ 〔お名前〕 近藤 ひとみ（こんどう ひとみ）
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 入笠山 6/20（山行係:高橋 昇）

☆☆ 6 月 の 支 部 山 行 記 録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3003 回	6/3	高尾山 日影沢～稲荷山コース	谷	雨天中止	
3005 回	6/7	御正体山	小澤	9 名	7 月号
3006 回	6/9	甘利山・千頭星山	桜井	9 名	7 月号
3004 回	6/16	南沢あじさい山	小嶋	20 名	7 月号
3007 回	6/20	入笠山	高橋昇	24 名	7 月号
3008 回	6/29～7/1	本澤温泉・硫黄岳・夏沢鉱泉	桜井	12 名	8 月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	6 月合計数	年間累計数
山行企画数	6 回	42 回
山行実施数	5 回	25 回
参 加 者 数	74 人	444 人

☆ 6 月例会出席状況☆

開催日	6 月 11 日 (水)
会員総数	117 名
出席者数	43 名
欠席者数	74 名
出席率	37%
新規見学者	7 名
継続見学者	1 名

◇当月&来月以降の例会◇

7 月 9 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/若生委員

8 月 13 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/高橋委員

9 月 10 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/久保委員

10 月 8 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/中村委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◇7/16(日) 日帰り「さあハイキング! 512」 気軽に歩ける高山・入笠山(一般向き)

◇8/7(木) 日帰り「さあ、ハイキング!」 駒ヶ岳・芦ノ湖散策(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」>に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

個人山行のお誘い (⑤健脚向き)

てかりだけ

光岳 (南アルプス) 2592m

期 日	8月19日(火)～21日(木) 2泊3日 (荒天中止)
集 合	東急田園都市線 市が尾駅改札口 20:00 集合 自動車移動
コース	8月19日 東名青葉IC20:30 中央道松川IC0:30＝芝沢ゲート1:30 着仮眠 8月20日 芝沢ゲート4:30…易老渡登山口5:45…馬の背10:15…易老岳11:30…三吉平13:10… 光岳小屋(泊)14:30 ☎ 0547-58-7077 8月21日 光岳小屋5:00…光岳5:20…光岳小屋5:40…三吉平7:00…易老岳8:30…馬の背9:15 …易老渡登山口13:00…芝沢ゲート14:15 芝沢ゲート(自動車)→松川IC→東名青葉IC→市が尾駅20:00

実歩行時間	1日目:9時間15分 2日目7時間15分
費 用	合計約23,000円 光岳小屋 1泊夕食 朝食当 14,000円 交通費(高速代、GS代)36000円÷人数
地 図	昭文社「塩見・赤石・聖岳」 ヤマップ地図「光岳」
山行係	大西秀輝 TEL **** Eメール ****
申込み	7月9日(水)例会まで (4名まで)
持ち物	食事3食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ヘッドライト、ストック、行動食、軽アイゼン・チェーンスパイク、その他各自必要な物

その他	光岳は南アルプスの南部に位置し日本100名山ですが、交通の便が悪く行きにくい場所にあるので自家用車移動するため個人山行に変更させていただきました。 光岳小屋にはマットレスはありますが布団の用意は無いようです。寝袋とインナーの持参が推奨されていますが、寝袋のレンタルがあるようです。ペットボトル等の販売はありませんが水は500ml/100円、お湯は500ml/200円で販売しているようです。キャンセル料は30日前～5%、3日前～30%、当日100%なので8月15日に決行か中止を決めようと思います。
------------	--

個人山行のお誘い (⑤健脚向き)

いいでさん

飯豊山 (2105m)

期 日	8月26日(火)～28日(木) 2泊3日 (荒天中止)
集 合	山形新幹線 米沢駅改札口 14:15
コース	8月26日 横浜駅12:41→東京駅12:53/13:00→米沢駅15:09 レンタカー・米沢駅前15:30＝大日

杉小屋(泊)17:00

8月27日 大日杉小屋 5:00 蔵岳 8:00…切合小屋 11:00…飯豊山神社 13:15…飯豊山 13:30…飯豊山神社 13:50…切合小屋(泊)15:00

8月28日 切合小屋 6:00…地蔵岳 8:00…大日杉小屋 10:00 レンタカー・大日杉小屋 10:15=13:00
山形新幹線 米沢駅 13:40→東京駅 15:48/16:07→横浜駅 16:33

実歩行時間 2日目:8時間40分 3日目:4時間

宿 泊 大日杉小屋(管理人不在・食事なし・要寝具、マット) Tel 0238-87-0523 2,000 円

切合小屋(要寝具、マット)Tel 090-3366-7696 1泊2食 9,000 円

費 用 合計 40,820 円

山形新幹線(ジパング未使用時)12,310 円×2 レンタカー・GS代 26,000 円÷5名

宿泊費 11,000 円

地 図 昭文社「飯豊山」 ヤマップ地図「飯豊山」

山行係 大西秀輝 TEL **** Eメール ****

申込み 7月25日(金)まで 小屋予約人数が5名までです。

持ち物 食事3回分+8月26日分夕食分(大日杉小屋で摂りますが、ごみはレンタカーに戻せます)、
飲料水 雨具 手袋 帽子 灯具 ストック 行動食 軽アイゼン その他宿泊登山に必要な物

その他 飯豊山は飯豊連峰の本山で100名山です。初日は登山口の非難小屋での前泊になります。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2025年7月から2026年1月まで。

■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3008	6/29 ~7/1	月~火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢 鉱泉	桜井	3	2泊 3日	小海=稲子湯~本澤温泉(ク リン草群生地)~硫黄岳~夏 沢鉱泉~根石岳~茅野駅	5 6
3058	7/12	土	臨時山行 箱根外輪山を 歩く 明神ヶ岳	久保	3	日帰り	本文を参照ください	7
3059	7/13	日	臨時山行 赤城 地蔵岳・長七郎岳	池田	2	日帰り	本文を参照ください	7
3009	7/15	火	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八 島園地を周遊、ニッコウキスゲ 期待、歩行約3時間	6 7
3060	7/21	月 祝	臨時山行 夜叉神峠	池田	2	日帰り	本文を参照ください	7
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けや き広場	7
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋 (健)	2	日帰り	天園~大丸山~金沢文庫 歩行時間約3時間30分	7

3012	7/25～ 26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、万座鹿沢口駅=婦恋の宿あいさい(泊)=パルコー ルススキー場ゴンドラ利用四阿山 …根子岳…菅平高原=上田駅	6 7
3014	8/1	金	男体山夜間登拝	中居	5	日帰り	男体山の夜間登山、2回許可さ れる夜間登山を登山後のアフタ ーが少しでも混雑しない平日を 選択、多数の登山者が予想され るが、ゆっくり登山で対応、貴重 な体験登山となる	7
3013	8/7～9	木～土	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本または横尾前泊～蝶ヶ 岳(泊)～上高地	6 7
個人山行 3016	8/19 ～21	火～木	光岳 ※マイカー使用のため個人 山行に変更されました。	大西	5	3泊 4日	芝沢ゲート～易老渡～光岳 ～易老渡～芝沢ゲート	7 8
3017	8/20 ～22	水～金	雄山・大日三山	小澤	5	2泊 3日	室堂～一乗越山荘～雄山～一 乗越山荘(泊)～奥大日岳～大 日小屋(泊)～大日岳～称名滝 2:40, 6:00, 4:50	7 8
個人山行 3018	8/26 ～28	火～木	飯豊山 ※マイカー使用の可能性が あるため個人山行とします。	大西	5	2泊 3日	御沢登山口～飯豊山～御沢 登山口	7 8
3019	8/30	土	黒斑山	高橋昇	4	日帰り	高峰高原～トミーの頭～黒斑 山～トミーの頭～高峰高原	8
3020	9/3～6	水～土	劔岳	大西	5	3泊 4日	扇沢→室堂～劔沢小屋～劔 岳～室堂→扇沢	7 8
3021	9/5～7	金～日	鳳凰三山	久保	5	2泊 3日	夜叉神峠～南御室小屋(泊) ～鳳凰三山～鳳凰小屋(泊) ～御座石温泉、または広河原 下山 希望山行	7 8
3061	9/8～9	月～火	臨時山行 日光植物園・戦場ヶ原他	池田	3	1泊 2日	本文を参照ください	7 8
2993	9/15	月祝	本部集中山行 高尾公園	足立	2	日帰り	武蔵五日市駅…戸倉城山… 高尾公園	8 9
3022	9/17 ～20	水～土	荒川東岳・赤石岳	大西	5	3泊 4日	榎島～千枚小屋～東岳～赤 石岳～赤石小屋～榎島	8 9
3023	9/19 ～20	金～土	コースと日程変更 高峰高原	小澤	4	1泊 2日	1日目 浅間山外輪山の黒斑 山、蛇骨岳 4h、高峰温泉 (泊)、2日目 池の平湿原、 籠ノ塔山、水ノ塔山4h	8 9
3024	9/29 ～10/1	月～水	上高地～涸沢	足立	4	2泊 3日	上高地～横尾宿泊～涸沢宿 泊～上高地 希望山行	8 9
3025	10/1	水	網代弁天山・城山・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵にある弁天山・城 山・小峰自然公園の里山コー ス「かたらいの路」を歩く。歩 行約3時間半。	9
3026	10/4	土	榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	日帰り	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ 岳往復 千支の山	9

3027	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	日帰り	三浦アルプス	9 10
3028	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	2	日帰り	足利駅の身近な市民の山から名刹の山へ、葛飾北斎の「夢の懸け橋」のモデル4h	10
3029	10/19	日	武甲山	井上 (忠)	4	日帰り	浦山口往復	10
3030	10/24	金	古城址巡りその 18 足利城～天狗山	芹沢	3	日帰り	足利氏ゆかりの城 5.0h	10
3031	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキング	谷	2	日帰り	公園歩きと大岡越前の菩提寺を訪ねる	10
3032	11/1 ～2	土-日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊2日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖(泊)三方分山、昨年雨天中止の再挑戦	
3033	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。落差 14m の金剛の滝。広徳寺の大イチョウ。歩行約 3 時間半。	
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝新松田	
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース	
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上 (忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷	
3037	11/21	金	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小田原城開城後も抵抗した忍城 4.0h	
3038	11/22	土	高水三山	小澤	2	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の三山を歩く。2014 年忘年山行実施コース。4h	
3039	11/22	土	蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バス停からさわらびの湯へ下山	
3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く	
3041	11/29	土	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ	
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ原～男体山～筑波神社	
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	2	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝	
3044	12/3	水	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約 4 時間。	
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山	

3046	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由	
3047	12/13 ～14	土～日	忘年山行	未定	未定	1泊 2日	複数コースを設定予定	
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き	
3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子	
3050	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→プランチ南部市場でお買い物	
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約3時間半。	
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神	
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行	
3054	1/20	火	はなじょろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停	
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m	
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く	
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫	

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3023 回 **コースと日程変更** 9/20(土) 水ノ塔、箆ノ塔山 ⇒ 9/19(金)～9/20(土) 高峰高原
 ② 3058 回 **臨時山行** 7/12(土) 箱根外輪山を歩く 明神ヶ岳 …会員・体験山行の選択肢を広げる追加
 ③ 3059 回 **臨時山行** 7/13(日) 赤城 地藏岳・長七郎岳 …会員・体験山行の選択肢を広げるため追加
 ④ 3060 回 **臨時山行** 7/21(月祝) 夜叉神峠 …会員・体験山行の選択肢を広げるため追加
 ⑤ 3016 回 8/19～20 光岳 ⇒マイカー利用の為、支部山行から個人山行に変更されました。
 ⑥ 3018 回 8/26～28 飯豊山 ⇒マイカー利用の為、支部山行から個人山行に変更されました。
 ⑦ 3061 回 **臨時山行** 9/8(月)～9/9(火) 日光植物園・戦場ヶ原・刈込湖・光徳牧場

2025 年 2 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月末～10 月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。 ⇒3024 回 9/29～10/1 に実施予定
初秋～初冬（土）		明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい ⇒順次実施中 3035 回 11/11 三国山～山伏峠
冬（土）		日連アルプス	岩本	
8 月、9 月（金～土）		鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉 ⇒3021 回 9/5～7 に実施予定
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船／宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・竈の塔山	両川	佐久平からバス利用 ⇒3023 回、1 泊 2 日、浅間山外輪山で実施予定
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。