

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.791 2025 年 8 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 2025 年 8 月 13 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『苔の森』(ハケ岳) 鈴木 早苗さん

《支部山行計画》

横浜の 8 月 15 日 《日の出》 5:00 《日の入》 18:31

第 3017 回	北アルプス	おやま 雄山3003m・大日岳2501m	だいにちだけ (⑤健脚向き)
----------	-------	----------------------	----------------

期 日	8月 20 日(水)～22 日(金) 2 泊 3 日 (雨天中止)
集 合	東京駅 新幹線 20 番線ホーム 7 時 10 分 横浜6:39東海道線宇都宮行→東京 7:05/7:20 北陸新幹線 22 番線かがやき 503 号金沢行→ 富山 9:25/10:00 電鉄富山特急立山 5 号(自由席)→立山 10:57/11:20 ケーブルカー→美女平 11: 27/12:00=バス=室堂 12:50

コース 1日目:横浜→東京→富山→立山→美女平＝室堂 13:20…一の越山荘 14:20/14:30…雄山
15:30/15:40…一の越山荘(泊) 16:20 頃 tel: 090-1632-4629
2日目:宿 7:00…雷鳥沢キャンプ場…新室堂乗越…奥大日岳…中大日岳…大日小屋…大日岳…大
日小屋(泊) 15:00 頃 tel: 090-3291-1579
3日目:宿 6:30…大日平山荘…牛首…大日岳登山道入口 11:05…称名滝展望台 11:20/11:50…称名
滝バス停 12:25/13:00＝バス＝立山駅 13:15/13:20…クリーンビュー立山 13:23 入浴 14:40…立山駅
14:33/15:30 電鉄富山富山行→富山 16:44/17:08JR かがやき 512 号東京行→東京 19:20/19:33 東
海道線熱海行→横浜 20:00

実歩行時間 1日目 2時間 40分 2日目 6時間 10分 3日目 4時間 45分

費用 約 63,000 円(ジパング利用 55,000 円)
列車:横浜～富山 13,510 円×2=27,020 円、富山～立山 1,820 円、立山～富山 1,230 円、ケーブルカー
1,090 円 バス:立山～室堂 3,000 円、称名滝～立山 500 円
宿泊費:一の越山荘 11,500 円、大日小屋 13,500 円 (各 2 食付き)
弁当:一の越山荘 1,000 円、大日小屋 1,200 円 日帰り入浴:1,000 円

地図 昭文社「剣・立山」

山行係 小澤勝太郎 TEL:**** Eメール:****

申込み 参加者 12 名で締切りました。

持ち物 弁当 1 食(8/20)、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、防寒着、非常食、サブザック、(インナー
シート)等

その他 初日に立山三山の雄山をピストンします。夕方の雄山からの剣、大日連峰はどんな姿に見えるか楽し
みです。大日岳・中大日岳・奥大日岳の 3 峰は、併せて大日三山と称され、剣岳を正面に北アルプス
の素晴らしい展望を楽しみながらの縦走尾根歩きです。下山後に落差日本一 350m の称名滝を観光
します。また立山駅徒歩 3 分のクリーンビュー立山で汗を流して帰宅します。入浴時間は約 1 時間で
す。大日小屋は代金が前払い制で、またキャンセルした場合は理由に関係なく料金 5%が発生します。
3日以降 10%です。予約は各自でお願いします。一ノ越山荘は係が予約します。持ち物に記載のイ
ンナーシートは所有していたら持参しましょう。(必携ではない)

参考記録:奥大日岳(室堂から称名滝)

www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-7114962.html

くろふやま	黒斑山 (2404m)	(④やや健脚向き)
第 3019 回		

期 日 8 月 30 日(土) 日帰り (実施 2 日前までに実施可否を連絡します)

集 合 JR 長野新幹線・佐久平駅下車 JR バス関東 高峰高原行きバス停集合 8 時 20 分

※参考例:JR 横浜駅 6:03(JR 横須賀線千葉行)→東京駅 6:33/6:52(JR 新幹線あさま 601 号)→佐久
平駅 8:13

コース 佐久平駅/JR バス関東バス停 8:35＝バス＝高峰温泉ホテル前/JR バス関東バス停 9:29/9:50…車坂
峠…トーミの頭 11:50…黒斑山 12:30/13:00(昼食)…トーミの頭 13:30…車坂峠 15:00(高峰温泉ホテ
ル日帰り入浴)高峰温泉ホテル前/JR バス関東バス停 16:20＝バス＝佐久平駅/JR バス関東 17:30…
佐久平駅(JR 新幹線はくたか 570 号)17:59→東京駅 19:12/19:24(JR 東海道線熱海行き)→横浜駅
19:51

実歩行時間 約 4 時間

費用 合計 16,420 円(ジパングは計算に入れず)。内訳:JR 普通乗車券は横浜～佐久平(193.2km)3,410 円
×2=6,820 円、新幹線自由席は東京～佐久平 2,850 円×2=5,700 円、バス代は 1,450 円×2=
2,900 円、入浴料は 1,000 円。

地図 山と溪谷社「黒斑山」地図(係が用意します)。

山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****

申込み	8月25日(月)まで
持ち物	昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、タオル、その他必要物。
その他	黒斑山は、日本百名山の一つである浅間山の第一外輪山で最高峰。正面の浅間山や北アルプス、上信越の展望、草原や砂礫の斜面、樹林と変化に富んだ行程で、高山植物など山歩きの魅力が満載である。しかも、登山口の車坂峠が標高2000m近いので、高低差は480m程度である。ただし、浅間山の活動により登山規制を受けるので事前確認が必要。

第3020回	つるぎだけ 劔岳 (2997m)	(⑤健脚向き)
--------	----------------------------	---------

期 日	9月3日(水)～5日(金) 2泊3日 (荒天中止)
集 合	JR 大糸線信濃大町駅 扇沢駅前行きバス停 14時15分
コース	9月3日 横浜駅 9:30→八王子駅(あずさ13号)10:29/10:33→松本駅 12:37/13:09→信濃大町 14:04/14:25=バス=扇沢駅前 15:05=電気バス・ケーブルカー等=室堂 16:10…雷鳥荘(泊)16:50 ※バスの時刻表は変更有りませんが、JRは8月までの時刻表からなので変更の可能性があります。 9月4日 雷鳥荘 5:00…別山乗越 7:20…劔沢小屋 9:00…一服劔 9:30…劔岳 12:00…一服劔 14:00…劔沢小屋(泊)14:30 9月5日 劔沢小屋 6:00…別山乗越 7:00…雷鳥平 8:20…室堂 9:20/10:00=電気バス・ケーブルカー等=扇沢駅前 11:00/11:25=バス=信濃大町駅 12:00 信濃大町駅(あずさ38号)14:09→八王子駅 16:49/16:58→横浜駅 18:03

実歩行時間 1日目 40分 2日目 8時間 3日目 3時間

宿 泊 1日目 雷鳥荘(076-463-1664) 2日目 劔沢小屋(050-6883-4379)

費 用 合計 58,370円

交通費(JR:横浜～信濃大町往復 4,840円×2=9,680 特急券 八王子～松本 2,240円 信濃大町～八王子 2,550円、バス:信濃大町～扇沢 2,950円×2=5,900円 扇沢～室堂往復 12,300円 宿泊費(劔沢小屋 13,200円 2食付き 雷鳥荘 12,500円 2食付き)

地 図 昭文社「劔・立山」 ヤママップ地図「劔岳」

山行係 大西秀輝 TEL **** Eメール ****

申込み 8月1日(金)まで 各小屋は予約5名までです。

持ち物 弁当1食 飲料水 雨具 手袋 帽子 灯具 スtock 行動食 ヘルメット その他宿泊山行に必要な物

その他 劔岳は穂高岳と共に日本アルピニズム揺籃の山です。岩場は巨大、峻険で日本アルプス屈指の名峰です。天候が良いと北アルプスの絶景が存分に楽しめます。今回は扇沢から室堂に入り雷鳥荘、劔沢小屋で宿泊します。

第3021回	ほうおうさんざん 鳳凰三山	じぞうだけ 地蔵岳2764m	かんのんだけ 観音岳2841m	やくしだけ 薬師岳2780m	(④やや健脚向き)
--------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	-----------

期 日	9月5日(金)～7日(日) 2泊3日 (小雨実施、荒天中止)
集 合	JR 中央線韮崎駅改札出口 8:40
コース	1日目: 横浜 6:12→東神奈川 6:16/6:24→八王子 7:22/7:30(あずさ1号)→韮崎 8:36/8:40(タクシー)=夜叉神峠登山口 9:20/9:30…夜叉神峠 10:40…杖立峠 13:00…苺平 15:20…南御室小屋(泊)16:00 2日目: 南御室小屋 7:00…薬師岳 9:00…観音岳 10:00…地蔵岳 12:00…鳳凰小屋 13:00(宿泊) 3日目: 鳳凰小屋 7:00…燕頭山 8:30…御座石温泉 11:00/11:30(タクシー)=韮崎駅 12:30/13:34→甲府 13:47/14:16(あずさ30号)→八王子 15:12/15:29→横浜 16:21(特急利用なし横浜 16:42)

※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間 1日目:約5時間30分、2日目:約4時間15分、3日目:約3時間40分

宿泊 1日目 南御室小屋 TEL. 090-3406-3404、0551-22-6682(連絡事務所)

2日目 鳳凰小屋 TEL.0551-27-2466(連絡事務所)

費用 約36,300円(横浜基準、JR横浜～葦崎7,320円(3,660×2)(特急利用)、ジパング割引利用は、甲府の一つ先金手駅(JR東海)まで往復購入すると有効期間が4日間になり、甲府～葦崎間を乗り越し精算(242円×2)すれば利用可能と思います、横浜～葦崎間往復では有効期間は2日になると思いますので購入時に窓口で確認してください、緑の窓口またはオペレータ会話式自販機での購入が必要です、タクシー 葦崎駅～夜叉神峠登山口約2,000円、御座石温泉～葦崎駅約2,000円、宿泊費 南御室小屋12,000円(2食付き、朝は弁当)、鳳凰小屋13,000円(2食付き)

地図 昭文社「北岳・甲斐駒」1:50,000、ヤマップ地図「鳳凰山(山梨)」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 8月13日(水)例会まで、宿の予約の関係で、既に申込みを受けている人14名を定員とします。これからの申込みはキャンセル待ち、または宿の増員が可能な場合参加可能となります。

持ち物 昼食2食(9/7分を含めると3食)、予備食、水、雨具、防寒具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

その他 鳳凰三山は地蔵岳、観音岳、薬師岳の総称で、白峰三山(北岳・間ノ岳・農鳥岳)と野呂川・早川の谷を隔てて位置し、白峰三山の大展望が楽しめるアルペンムードのある南アルプスの山です。
7月号支部ニュース掲載計画から南御室小屋がキャンセル料制限付き(2週間前に人数確定、1週間前からキャンセル料100%)の団体予約ができましたので、当初予定の夜叉神峠登山口から入山して、鳳凰小屋(泊)を経由して御座石温泉に下山する代替案としました。南御室小屋が1週間前からキャンセル料発生しますので、8/28(木)までに実施の可否を判断します。

第3000回	5月中止山行の復活	おおだけさん 大岳山 (1266m)	(③一般向き強)
--------	-----------	------------------------------	----------

期日 9月13日(土) 日帰り (雨天9月14日(日))

集合 青梅線 JR御嶽駅改札口 8:10

横浜5:57 東横線各停渋谷行→武蔵小杉6:16/6:22 南武線立川行→立川7:07/7:15⑥番線青梅線
青梅行→青梅7:46/7:49 青梅線奥多摩行→JR御嶽8:06/8:12 京王バス・ケーブル下行＝バス＝ケーブル下駅8:22/8:42＝ケーブルカー＝ケーブル上駅8:48

コース ケーブル上駅9:00…ビジターセンター…神代ケヤキ…長尾平分岐…天狗の腰掛杉…奥の院口(トイレ)10:00…綾広の滝分岐…芥場峠(アクバ峠)10:40…大岳山荘(トイレ)11:30…大岳山11:50/12:20…大岳山からは登山コースを下山します…芥場峠13:30…奥の院口(トイレ)14:10…ビジターセンター(トイレ)15:00…御岳山ケーブル上駅(解散)15:00/15:38＝ケーブルカー＝ケーブル下駅15:44…(5分)…バス停15:55/16:22＝バス＝JR御嶽駅16:30/16:40→青梅16:52/16:54→新宿17:50/18:00 湘南新宿ライン小田原行→横浜18:31

実歩行時間 約4時間30分(ヤマップタイム)

費用 約4,400円(横浜駅起点) 横浜駅～御嶽駅1,195円 御嶽駅～新宿～横浜1,275円 バス:御嶽駅～ケーブル下340円×2=680円 ケーブルカー600円×2=1,200円
バス、ケーブルカーともにICカードの利用が可能です。

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 小澤勝太郎 tel **** eメール ****

申込み 8月31日(日)まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、スパッツ、熱中症対策、その他日帰り登山に必要なもの

その他 この山行は今年 5 月 17 日、雨天順延 18 日で計画しましたが、雨天予報で中止となりました。その後会員から 3000 回の節目になる支部山行を実施しませんかとの意見があり、羊歯第 35 号 65 年の歩み(少 史)に、支部山行 1000 回から 500 回間隔で 2500 まで節目山行が記録されていました。3000 回支部山行無しでは残念なので、3000 回支部山行計画を復活します。
大岳山は奥多摩三山と称される三頭山、御前山、大岳山の一座で、山行信仰で栄えた奥多摩の名峰です。親指を突き立て様な山容は遠方からでも容易に確かめられます。コースは往復ケーブルカーを利用します。登山コースは往復とも同じコースを歩きます。コースには岩場があります。体力度は普通、実歩行時間 4:30 のためグレードは一般強としました。

	たかおこうえん とくらしろやま	
第 2993 回	本部集中山行 高尾公園・戸倉城山 (434m)	(②一般向き)

期 日 9 月 15 日 (月祭) 日帰り (雨天中止)

集 合 武蔵五日市駅 8:40 バス 1 番乗り場

参考: (横浜 6:39→川崎→立川→拝島→8:31 武蔵五日市) 他に経路選択多数

コース 武蔵五日市 9:00 (数馬行) = 9:08 西戸倉… (1:00) … 10:20 戸倉城山 10:30… (1:00) … 11:30 光厳寺… 戸倉バス停 11:40 = 11:50 武蔵五日市駅 12:00… (0:20) … 12:30 高尾公園イベント会場 (イベント 13:00~14:30) … 武蔵五日市駅 15:00 解散

実歩行時間 約 2 時間 30 分

費 用 約 3,000 円 (横浜起点往復 JR2,200 円、バス 440 円、参加費 400 円:保険料含む)
なお、横浜支部においては参加費は支部経費で負担するため、個人負担は不要です。

地 図 地理院地形図 1/25000「五日市」

山行係 ◎足立忠彦 TEL **** (ショートメールで) Eメール ****
○井上忠秋、桜井素子、若生典男

申込み 9 月 10 日 (水) 例会まで

持ち物 弁当 1、飲料水、雨具、灯具、帽子・手袋、杖、常備薬など

その他 1 2025 年度の本部集中山行担当: 東京支部、城南支部、本部職員、有志
2 イベント会場「あきる野市: 高尾公園」受付開始 12 時、イベント 13 時~14 時 30 分
3 横浜支部は本部例示集中山行コース②戸倉城山コースを一部変更して歩きます。
バス乗車時間は 10 分程度ですが、時節柄混雑が予想されます。
4 登山口と山頂までの高低差は 200m 余ですが、山頂から下山口光厳寺へ下る最初の 30m 位はロープや鎖のない岩場が断続的にあり、ちょっと緊張する所です。ベテラン仲間がサポートします。
5 山頂と光厳寺に手洗あり。光厳寺下の戸倉バス停から五日市駅までバスを利用。五日市駅から約 20 分の歩行でイベント会場の高尾公園に至ります。昼食はイベント会場で、火器は使えません。好みの飲み物は OK。

	くろふやま みずのとうやま	
第 3023 回	高峰高原 黒斑山 2404m・水ノ塔山 2202m	(④やや健脚向き)

期 日 9 月 19 日 (金) ~ 20 日 (土) 1 泊 2 日 (雨天中止)

集 合 北陸新幹線 佐久平駅改札口 8:20

横浜 6:15 東海道線宇都宮行→東京 6:40/6:52 新幹線あさま 601 号長野行→佐久平 8:13

コース 1 日目: 佐久平駅 8:35 JR バスマウンテンリゾート前行 = 高峰高原ホテル前 9:29 / 9:45 … 車坂山 … (表コース) … トーミの頭 … 黒斑山 11:55 / 12:25 … 蛇骨岳 … 黒斑山 … トーミの頭 … (中コース) … 車坂峠 … 高峰温泉 (泊) tel: 0267-25-20000
2 日目: 高峰温泉 9:00 = 湿原ツアースバス = 池ノ平湿原入口 … 湿原散策 … 見晴台 … 池ノ平湿原入口

11:10 /11:40…竈ノ塔山…水ノ塔山…高峰温泉(入浴)=16:17 発 JR バス=佐久平駅(またはバスタ新宿行)17:30/17:59 はくたか 570 号東京行→東京 19:12/19:24 東海道線熱海行→横浜 19:51 (JR バス利用バスタ新宿着 20:17)

実歩行時間 1 日目:約 4 時間 2 日目:約 3 時間 45 分 日の入り(長野)17:48

費用 約 35,000 円 (ジパング 31,000 円)

交通費:JR 横浜～佐久平 6,590 円×2=13,180 円 佐久平駅～高峰高原ホテル前 1,450 円
高峰温泉～佐久平駅 1,540 円 宿泊費:18,300 円 湿原ツアーバス 500 円

地図 昭文社「浅間山」

山行係 小澤勝太郎 tel **** Eメール ****

申込み 事前申込者が宿の予約人員数 11 名に達しており、締切とします。

持ち物 弁当 2 食、(宿弁当おにぎり 850 円あり)非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り山行に必要なもの

その他 当初計画は希望山行から水ノ塔山、竈ノ塔山を日帰りでしたが、事前申込者から「ランプの湯の高峰温泉」に宿泊したいとの希望が多数あり、1泊2日に変更して浅間山外輪山の黒班山、蛇骨岳を追加しました。高峰温泉は日本源泉を守る会に登録されており、標高 2000m 雲上の野天風呂や星の観望会が行われています。宿泊者は翌日入浴も無料で可能です。復路は高峰温泉からバスタ新宿まで高速バスがあります。佐久平駅までは予約不要ですが、同じバスで新宿バスタまでのス利用者は JR 高速バスの予約が必要です。

第 3024 回	かみこうち からさわ 上高地～涸沢 (2310m)	(④やや健脚向き)
----------	-------------------------------------	-----------

期 日 9 月 29 日(月)～10 月 1 日(水) 2 泊 3 日 (荒天中止)

集 合 JR 中央本線 松本駅松本電鉄乗換え口 10:00

コース 9 月 29 日 横浜 6:12→東神奈川 6:16/6:24→八王子 7:22/7:30(あずさ 1 号)→松本 9:38/10:10→新島々駅 10:40/10:50=バス=上高地 11:55/12:30…明神・徳沢…横尾山荘(泊)16:00

9 月 30 日 横尾山荘…本谷橋…涸沢ヒュッテ(泊)

10 月 1 日 涸沢ヒュッテ…横尾山荘…明神・徳沢…上高地 15:00/15:15→新島々駅 16:20/16:43→松本 17:13/17:20(あずさ 50 号)→八王子 19:32/19:44→横浜 20:51

実歩行時間 初日:約 3 時間 10 分 2 日目:3 時間 3 日目:5 時間 10 分

宿 泊 1 日目:横尾山荘 Tel.0263-95-2421 弁当:1,500 円、復路に食堂あり軽食(11:00～14:00)

2 日目:涸沢ヒュッテ Tel.090-9002-2534 弁当:1,500 円

費用 合計約 50,0400 円(ジパング利用約 46,000 円)(JR 横浜～松本往復 4,070 円×2=8,140 円、特急券往復 八王子～松本 2,200 円×2=4,480 円、松本電鉄松本～新島々 710 円×2=1,420 円、バス新島々～上高地 3,000 円×2=6,000 円 宿泊:横尾山荘 14,000 円(2 食付き)、涸沢ヒュッテ 16,000 円(同))

地図 昭文社、山と溪谷、ヤマップ、ヤマレコ

山行係 足立忠彦 TEL:**** Eメール:****

申込み 申込者現在 13 名(定員)です。これからの申し込みはキャンセル待ちです。宿予約出来る人数により変更が有ります。(1ヶ月前同日横尾山荘 8/29、7 時に、涸沢ヒュッテ 8/30、8 時に予約) 涸沢ヒュッテが予約不可の場合横尾山荘に連泊予定。

持ち物 弁当 3 食(小屋で弁当可、)、飲料水、雨具、防寒具、手袋、帽子、灯具、ストック、行動食、その他宿泊山行に必要なもの

その他 希望山行の涸沢を紅葉の時期に歩きます。涸沢カールは、奥穂高岳、前穂高岳、涸沢岳、北穂高岳など、3,000m 級の名山が連なる中であって「涸沢の紅葉見ずして穂高を語るなかれ」と言われるほど、日本を代表する山岳紅葉ポイントです。切り立った岩壁が迫りくるような迫力と紅葉

のコントラストは圧巻。ここまで登った人にしか見ることができない、一大パノラマを堪能できます。

《7月支部山行報告》

第3008回報告

本澤温泉・硫黄岳・夏沢鉱泉

実施日 報告

6月29日(日)～7月1日(火) 2泊3日 天気/晴れ時々曇り 係:桜井素子、記録:下越弘子

1日目:みどり池入口バス停から登山開始。新緑と木漏れ日の美しい道を進む。道は広く歩きやすいが、延々と続く登り坂に重装備のザックが重い。オサバグサやマイズルソウなどの花々に癒されながら進むと、みどり池でお目当てのクリンソウと対面。緑を背景にピンクの花が美しい。ところが、先に進むと、鹿にやられたのか、クリンソウの群生地と思われる所で花穂がスパッと切り取られている。とても残念。宿泊は本沢温泉。温泉で汗を流し、食後は談話室でK氏のギターに合わせ、なつかしい昭和の歌の大合唱。

2日目:6:30出発。夏沢峠を経て硫黄岳へ。前日、宿から見上げた爆裂火口を上から眺める。大迫力。午後から天気が崩れるとの予想で、硫黄岳山荘の花と根石岳ピストンを諦め、泊地夏沢鉱泉へ向かう。オーレン小屋に向かって歩くとミツバオーレンが出迎えてくれた。ガレ場の下りでは気を使いながらも、ヨツバシオガマ、コミヤマカタバミ、ツガザクラ、ミヤマダイコンソウ等に元気づけられ、天気が崩れる前に夏沢鉱泉到着。

3日目:爽やかな朝の空気の中、30分ほど歩き桜平へ。そこから宿の車で茅野駅まで送ってもらう。事前の予報に反して天候にも恵まれ、楽しい仲間と共に花と温泉を堪能し、いつもとは一味違った充実の3日間だった。

コースタイム

1日目:小海駅9:38＝みどり池入口バス停10:35…しらびそ小屋12:30/13:13…本沢温泉15:14

2日目:本沢温泉6:30…夏沢峠8:04/8:26…硫黄岳10:00/10:40…オーレン小屋12:28/13:08…夏沢鉱泉13:58

3日目:夏沢鉱泉7:05…桜平7:35＝茅野駅8:41

参加者

◎桜井素子、○小泉葉子、下越弘子(記録)、小林誠一(写真)、梶本弘子(会計)、小黑陽子、古関啓子、芳賀郁子、馬場美代子、高山敦、小池一恵、仙田富美枝 計12名

第3058回報告

臨時山行 箱根外輪山を歩く 明神ヶ岳

実施日 報告

7月12日(土) 日帰り 天気/曇り 係:久保正文、記録:東美由紀

前日は雨が降った影響で、気温は連日の猛暑(35度)に比べ、この日は30度近くに下がりました。朝、小田原駅の桃源台行きバス乗り場に17名が集合。バスは混み合っていたものの、全員が座ることができ、幸先の良いスタートとなりました。体験参加の2名を紹介し「金時登山口」前から登山道へ。矢倉沢峠の分岐には明神ヶ岳「45分」との標識がありましたが、実際にはそれ以上に長く感じる登りでした。笹藪の中を歩く道は視界が少なく、急な坂道もあり歩きごたえのあるコースです。それでも、頂上近くでは笹を食べる小鹿に出会い、眼下に広がる雲海の景色に励まされながら、無事に山頂に到着。あいにく富士山は見えませんでした。昼休憩で一息つきました。下山は、大きな岩や石が続く、やや歩きにくい道もありましたが、ほぼ予定通りの時間で全員無事に下山し、宮城野支所バス停にて解散。なお、女性メンバーの多くは、その後「箱根町営宮城野温泉会館」へ立ち寄り、登山の疲れを癒して帰路にいったようです。

コースタイム

仙石バス停8:40…金時登山口バス停9:00…矢倉沢峠分岐9:35…明神ヶ岳山頂12:00/12:40…明星ヶ岳・宮城野分岐13:15…宮城野支所バス停14:50

参加者 ◎久保正文、○足立忠彦、東美由紀(記録)、梶本弘子(班長)、飯田恵子、岩本潤子、岩本俊博、大串伸、仙田富美枝(班長)、中島百合子、永島ヒサエ、松岡富枝、三浦久美子、両川さとみ、矢崎美穂、中川武洋(体験)、宮崎淳(体験) 計 17 名

第 3059 回報告

赤城地蔵岳・長七郎岳

実施日 7月13日(日) 日帰り 天候/晴 係:池田邦雄、記録:内田道子
報告 集合場所の前橋駅より 8:45 発バスで赤城大洞登山口へ。10:10 出発し地蔵岳山頂を目指す。大小ごつごつの岩の階段をゆっくり登り、汗だくだが山のひんやりした空気が実に気持ちいい。11:35 地蔵岳の山頂に着くと沢山の赤とんぼが私たちを迎えてくれた。そして先ほどまで霧で隠されていた雄大な黒檜山や駒ヶ岳が瞬間に現れて、目の前の山々が大きく開け大満足です。12:10 少し早い昼食をとって山を下る。途中笹の群生がどこまでも続くのを横目で見ながら12:50「八丁峠」を下り13:00小沼畔まで来たところで池田リーダーの足に異変発生し、山行継続は困難と判断しここで山行を中止し解散としました。相談の結果ここで2つに班を分け【A班】下越さんと芳賀さんは長七郎廻りで覚満淵から赤城広場バス停へ、【B班】池田さんと内田は覚満淵から赤城広場バス停へ直行しました。覚満淵14:15着はクマ出没の看板があちらこちらにあり怖かったが、湖面が透き通るほどキレイな沼でその上を木道がどこまでも続き今日一番の景色だった。14:54赤城広場バス停に到着。15:30ごろA班の二人も到着し無事4人合流しました。本当にお疲れさまでした。そしてありがとうございました。

コースタイム 前橋駅＝バス＝9:50 赤城大洞 10:10…11:35地蔵岳山頂(昼食)12:10…八丁峠…小沼畔…12:40過ぎL池田の右足に力が入らなくなり踏ん張れなくなるという異変発生。しばらく様子を見ているうちに13:00頃回復したが山行継続は困難と判断し山行中止、解散とした。以後2班に分かれB班池田・内田は下山口の赤城広場バス停に直行、14:54到着、A班の下越はこの山域に詳しいことから、下越・芳賀は計画通り長七郎岳を経由して15:30赤城広場に帰着し4人合流した。ここで16:42発のバスを待った。赤城広場＝バス＝17:49前橋駅。ここで改めて解散とした。リーダーの不祥事により計画を完遂できなかったことについては参加者諸氏に済まなかったと謝罪し以後反省します。(池田)

参加者 ◎池田邦雄、○下越弘子、内田道子(記録)、芳賀郁子(写真) 計4名

第 3010 回報告

アオバトと湘南平

実施日 7月22日(火) 日帰り 天気/晴れ 係:菅野紀子、記録:高山 敦
報告 関東地方の梅雨明け4日目。天気は晴れ。昔からの別荘地でもある大磯でも気温は朝から29℃。強い日差しが照り付ける中、横浜市街地とはレベルの違うアブラゼミの大歓迎を受け、本格的な夏の到来を感じる。照ヶ崎の海岸に向かう途中、全身が緑色のアオバト(神奈川県天然記念物に指定)数十羽の群れが高麗山(こまやま)に向かって飛来していた。双眼鏡を持参したが、海岸で海水を飲む姿を間近で見ることができなかった。週に2～3回アオバトを観察しているという地元の男性に話を聞くと、この季節は繁殖期で、多くは丹沢山系に生息しているが、一部が満潮時にミネラル取得を目的に海水を飲みに来て、高麗山で休息を取るらしい。高田公園を過ぎた山道を登る中、アオバト独特の「アオアオ」の鳴き声を聞くことができ、メンバー全員が感激。湘南平では真正面に相模湾、左手には江の島を臨むことができた。山行の後半では心地よい海風が吹き、皆から「風が気持ちいい～」の声が聞かれた。低山ながら適度なアップダウンもあり、体験者を含めた7名が大満足した山行だった。リーダーの推しにより、空気の澄んだ冬か桜の季節に再び訪れたい。

コースタイム 大磯駅 8:25…照ヶ崎 8:40/8:55…高田公園 9:23/9:31…湘南平 10:24…浅間山(181.3m 昼食)11:10/11:45…高麗山(167.3m) 12:15…東天照 12:28…生涯学習センター 13:05…花水バス停…平塚駅北口(解散)

参加者 ◎菅野紀子、○両川さとみ、高山 敦(記録・写真)、松岡富枝、馬場美代子、井上清美、田

第3011回報告

鎌倉宮から称名寺

実施日 7月23日(水) 日帰り 天気/晴れ 係・記録: 高橋健二
報告 朝、鎌倉駅前のバス停に集合してバスに乗る。出発して10分で鎌倉宮(バス停は大塔宮)へ着き、お参りしてすぐに出発して歩き出す。池の周りから池の中にかけて840年前にお宮があったそうだ。山のふもとに向かいよいよ登山口だ。森の中の川のせせらぎに沿って徐々に登っていく。周りは木に覆われていて太陽光は届かないので涼しい。風も気持ちいい。徐々に急坂になる。周りにはもみじが沢山あり、秋は紅葉が綺麗だと思う。やっと登り切り、少し歩くと天園で横浜の最高地141.5m。みろくの会の二人が休んでいて、いろいろと話をする。市境広場を経て関谷奥見晴らし台に着き昼食にするが、木に覆われていて眺望は全くない。少し戻ってから金沢自然動物園の野の花館に向かう。アップダウンを繰り返して高速道路のわきを通る。羊歯の谷への急階段を下り、野の花館へと向かう。クーラーが効いていて涼しい。ソフトクリームを食べて生き返る。高速を走ると両側に森が続いているのに気づくと思うが、その中を歩く。能見堂から下山口に着き称名寺へは猛暑のため省略した。お疲れ様でした。

コースタイム 鎌倉駅 9:20＝大塔宮 9:35…永福寺跡…登山口 10:05…大平山 10:55/11:15…関谷奥見晴台 12:30/13:00…ののほな館…14:10/14:30…能見堂 15:10/15:20…金沢文庫駅 15:40

参加者 ◎高橋健二 高木良喜 木谷敏子 熱海静乃 小林ゆきみ(体験) 以上5名

第3012回報告

四阿山～根子岳

実施日 7月25日(金)～26日(土) 1泊2日 係: 小澤勝太郎、記録: 伊藤昌美
報告 1日目 天気/快晴のち雷雨のち快晴 快晴の下、吾妻線は万座・鹿沢口駅に集合。挨拶をして、宿の送迎車3台に分乗。途中ご厚意で「干俣しみず」名水見学。ここ嬬恋は一面のキャベツ畑が見事だ。宿ロビーで昼食。身軽にサブザックで片道20分のバラキ湖散策に。周囲2キロの湖は睡蓮の花が静かに咲いていた。遠くに雷鳴が聞こえ、途端に冷たい空気と積乱雲が発生。土砂降りの雨となる。30分ほど停滞後、びしょ濡れで宿に戻る。天気予報の「内陸山沿いの局地的な急な雷雨」を身を以て知った。風呂(温泉)に入りリラックス。お待ちかねの夕食は評判通りの美味しさだった。
2日目 天気/快晴、雷雨、小雨の繰り返し 7時15分ロビー集合。送迎車でパルコールスキー場へ。ゴンドラで一気に標高2000m 尾根縦走路まで上がる。午後からの雷雨の予報があり、ベテラン参加者から回避の提案が出て、係と皆で相談。浦倉山カットに変更した。山頂に向かって快調に進む。左眼下にバラキ湖が光り、時折吹き抜ける風が気持ちいい。山頂手前の狭い急登は渋滞が発生し、班は離れてしまった。山頂で昼食。かなり早く雷雨となり、雷は命に関わる危険があるため、根子岳もカットする事になった。気を引き締めて、中四阿、小四阿と進む。時折花を見つけて楽しむが、足元は泥濘んで悪い。天気雨で日差しが差し込む。白樺並木と雨粒をまとった笹の葉が揺れる姿はキラキラと感動の美しさ。菅平牧場まで下ると牛がのどかだ。入山料を支払い、車道歩きでダボスバス停に到着。ここで解散の挨拶をした。生憎の天気で計画変更となったが、皆無事に下山できた事に感謝します。

コースタイム 1日目 万座鹿沢口駅 10:40＝送迎車＝嬬恋の宿あいさい 11:00/12:30…バラキ湖 12:50…バラキ湖周回、雷雨遭遇…バラキ高原駐車場 14:10…嬬恋の宿あいさい 14:30
2日目 嬬恋の宿あいさい 7:15…パルコールスキー場 7:20/8:00＝ロープウエー＝山頂 8:20/8:30…茨城山分岐 10:10/10:20…四阿山 10:50/11:25…中四阿山 12:48/12:58…小四阿山 13:45/13:52…菅平牧場駐車場 15:20/15:22…菅平高原ダボスバス停(解散) 16:05/16:35＝バス＝上田駅 16:55

参加者 ◎小澤勝太郎、○久保正文、仙田富美枝(班長)、松岡富枝(班長)、中島百合子(会計)、三浦久美子(会計)、小池一恵、坂東好江、両川さとみ、小泉葉子、飯田恵子、末村信子、梶本弘子、芳賀郁子、馬場美代子、古関啓子、矢崎美穂、中居利雄、高山 敦、伊藤昌美(記録) 計20名

《お知らせ》

1. 臨時運営委員会の開催報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

日時 2025年7月18日(金) 18時～21時

会場 県民センター601号室

議事 下記のとおり。

(1) 今年の忘年山行について

宿泊場所について中川温泉、七沢温泉、昨年度実施の塩山、大月方面などの提案があった。

候補の中から丹沢中川温泉 魚山亭やまぶきに決定した。12月13日(土) 40人 料金1泊2食(宴会)
¥14,000/1人+α

忘年山行総括: 足立支部長 宿泊渉外係 若生委員 山行計画係まとめ 久保委員 会計・運営係 参加者確定後選定

(2) 70周年記念事業について

①. 海外山行の提案があり実施を決定する。担当: 久保委員。

提案内容 台湾 玉山 (3,952m) 日本から4泊5日の予定、募集人員は山荘の外国人枠を考慮して5～10人とする。時期は5～10月が適期。準備委員会を設立して具体化する。来年度上期山行計画決定時(2月)までに計画する。

②. 集中山行について

鎌倉/大平山への複数コースを設定する。山行とりまとめを井上副支部長とする。

③. 羊歯 36号の発行について

編集長を小嶋委員とする。基本的に35号発行時と同様に、9月に編集委員会を設立し、方針・計画を決定し、10月例会に報告する。編集委員を男性2名、女性2名としたい。女性編集委員は新しい人をお願いしたい。

2. 拡大運営委員会(山行計画会議)の開催について・・・・・・・・足立支部長

日時 2025年8月26日(火) 18時～21時

会場 県民センター602号室

議題 *2026年上期(2月～7月)山行計画の検討

*支部山行の参加者制限などについて

*その他

※運営委員のほか山行計画を提出された会員はご参加くださるようお願いいたします。

3. 本部代議員会議の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

日時 2025年7月22日(木) 18時00分～19時30分 **会場** 板橋ハイプラザ

議題 *理事の再選、新任リーダーの申請、決算・事業計画・予算案が承認されました。

*9月15日集中山行をあきる野市五日市の高雄公園で実施、山行計画は9月号に掲載。

*新ハイキング80周年記念祝賀会を来年6月にハイプラザ板橋を候補として計画する。

*山行計画、山行報告の書き方、コメントは原則1日5行以内とする。記述は後から行く方の参考になるものとする。

*保険代理店への国内旅行保険の名簿送付や事務局への山行報告は遅くとも10日以内を厳守。

4. 2026年上期(2月～7月)山行計画の募集・・・・・・・・久保 山行委員

2026年下期(2月～7月)の山行計画と希望山行を2025年8月13日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。8月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2026年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部 ML で会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しましたので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願い

いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。7/28(月)時点で計画提出は 2 名の方のみです。計画提出の促進をお願いします。

〔宛先〕 久保正文

〔住所〕 ＊＊＊＊＊

〔メールアドレス〕 ＊＊＊＊＊

2026 年上期 (2 月～7 月) 山行計画・希望山行申請書

氏名 []

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

5. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・足立支部長

① 〔お名前〕 中川 武洋 (なかがわ たけひろ)

〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊

〔電 話〕 ＊＊＊＊＊

〔メール〕 ＊＊＊＊＊

〔その他〕 体験山行 明神ヶ岳 7/12 (山行係:久保正文)

② 〔お名前〕 宮崎 淳 (みやざき じゅん)

〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊

〔電 話〕 ＊＊＊＊＊

〔メール〕 ＊＊＊＊＊

〔その他〕 体験山行 明神ヶ岳 9/12 (山行係:久保正文)

③ 〔お名前〕 田麥 良一 (たむぎ りょういち)

〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊

〔電 話〕 ＊＊＊＊＊

〔メール〕 ＊＊＊＊＊

〔その他〕 体験山行 アオバトと湘南平 7/22 (山行係:菅野紀子)

④ 〔お名前〕 小林 ゆきみ (こばやし ゆきみ)

〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊

〔電 話〕 ＊＊＊＊＊

〔メール〕 ＊＊＊＊＊

〔その他〕 体験山行 鎌倉宮から称名寺 7/23 (山行係:高橋健二)

☆☆ 7月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3008回	6/29～7/1	本澤温泉・硫黄岳・夏沢鉱泉	桜井	12名	8月号
3058回	7/12	臨時山行 箱根外輪山・明神ヶ岳	久保	17名	8月号
3059回	7/13	臨時山行 赤城 地蔵岳・長七郎岳	池田	4名	8月号
3009回	7/15	霧ヶ峰高原	小嶋	雨天中止	
3060回	7/21	夜叉神峠	池田	都合中止	
3010回	7/22	アオバトと湘南平	菅野	7名	8月号
3011回	7/23	鎌倉宮から称名寺	高橋(健)	5名	8月号
3012回	7/25～26	四阿山	小澤	20名	8月号

	7月合計数	年間累計数
山行企画数	7回	49回
山行実施数	5回	30回
参加者数	53人	497人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

※3008回の参加者数は前月カウント済です。

☆ 7月例会出席状況 ☆

開催日	7月9日(水)
会員総数	120名
出席者数	50名
欠席者数	70名
出席率	42%
新規見学者	6名
継続見学者	1名

◇ 当月&来月以降の例会 ◇

8月13日(水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301会議室	司会/高橋委員
9月10日(水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301会議室	司会/久保委員
10月8日(水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301会議室	司会/中村委員
11月12日(水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301会議室	司会/小澤委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



『日本山岳写真協会展』のご紹介

久保田 誠

日本山岳写真協会が主催する『日本山岳写真協会展 2025 山・われらをめぐる世界』が下記にて開催されます。入場は無料です。

〔会期〕 9月9日(火)～9月17日(水) (休館日 16日(火))

〔時間〕 9:30～17:30 (初日は13時開場、最終日は14時まで、入場は閉場30分前まで)

〔会場〕 東京都美術館 2階第1展示室 (東京 上野公園内)

又、会期中に山岳写真セミナー 同館-講堂、参加無料も開催されます。

9/10(水) 講師:津野祐次(南信支部長)、9/11(木) 講師:赤沼健至(燕山荘グループ代表)、両日とも 14:30~16:00。
 ◆本写真展の一般公募に入選となりました。タイトル「名月との別れ」で出展しています。良かったら足を運んでくださるようお願いいたします。

にっこうしょくぶつえん せんじょうがはら かりこみこ こうとくぼくじょう

個人山行のご案内 日光植物園・戦場ヶ原・刈込湖・光徳牧場 (③一般向き強)

期 日	9月8日(月)~9日(火) 1泊2日 (雨天中止)
集 合	9月8日 JR 日光駅 9:30 横浜起点例示:6:15(快速ラビット宇都宮行)→8:42 宇都宮8:46→9:28 日光
コース	1日目 日光駅 9:45=9:53 日光植物園 11:18=12:20 赤沼…戦場ヶ原自然研究路…16:00 湯元温泉泊 (場所未定、人数確定後折衝・想定対象先下欄) 2日目 湯元温泉 8:00…刈込湖・切込湖…12:30 山王峠…13:30 光徳牧場 14:00…14:10 光徳温泉 (下山口バス停) 14:44=15:40 日光 16:19→17:02 宇都宮(熱海行) 17:15→19:36 横浜
実歩行時間	1日目:3時間(植物園内逍遙を除く) 2日目:5時間
費 用	約 27,000 円(交通費往復 11,000 円、宿泊 15,000 円。大人の休日クラブ割引前 明細下欄)
地 図	国土地理院地図 日光 1/25000
山行係	池田邦雄 Tel *** (ショートメールで) Eメール ***
持ち物	弁当 2 食(旅館で調達可)、水、雨具、杖、手袋、着替、灯具、充電器、常備薬など
その他	①初日は東京大学日光植物園見学。高山植物の植栽多数。次いでバスで戦場ヶ原に至り自然研究路(木道)を約 2 時間歩き、研究路突端の豪快な湯滝を眺めて湯元温泉に至る。時節柄早めの予約を目指す。②2 日目は短い急登の後、緩やかな二つの湖畔を山王峠経由光徳牧場へ。2 日目の標高差は最大 300m 程度。③費用内訳 横浜-日光 JR 普通往復 ¥7,000-、バス約 4000-、日光植物園 ¥500-。宿泊約 ¥15,000 想定-。④宿泊は湯元温泉奥日光パークロッジ深山(0288-62-2211)又はミノヤ(0288-62-2464)。人数確定後折衝。⑤湯元温泉では日光輪王寺別院日光山温泉寺に入浴可。

あらかわひがしだけ あかいしだけ

個人山行のお誘い 荒川東岳・赤石岳 (⑤健脚向き)

期 日	9月17日(水)~20日(土) 3泊4日 (荒天中止)
集 合	横浜市営地下鉄あざみ野駅出口2 8:30
コース	9月17日 地下鉄あざみ野駅出口 28:30 =東名青葉 IC9:00=新静岡 IC12:30=畑薙ダム駐車場 14:30/15:00=バス=榎島ロッジ(泊)16:00 9月18日 榎島ロッジ 6:00…見晴台 11:30…千枚小屋(泊)14:00 9月19日 千枚小屋 4:30…千枚岳 5:20…荒川東岳 7:30…中岳 8:20…榎島分岐点 12:20…赤石岳 13:30…榎島分岐点 14:20…赤石小屋(泊)16:45 9月20日 赤石小屋 6:30…榎島ロッジ 9:05 / 10:30=バス=畑薙駐車場 11:30=自動車=地下鉄あざみ野駅 16:30
実歩行時間	2日目 6時間35分 3日目 10時間05分 4日目 2時間30分
費 用	合計約 52,500 円 交通費約 4,500 円(高速代 3,960 円+2,870 円+GS 代 10,000 円人数割) 榎島ロッジ1泊3食 16,500 円 千枚小屋1泊3食 16,500 円 赤石小屋1泊2食 15,000 円
地 図	昭文社「塩見・赤石・聖岳」南アルプス、ヤママップ「荒川東岳・赤石岳」
山行係	大西秀輝 Tel *** Eメール ***
申込み	8月例会まで
持ち物	弁当不要(1泊目の夕食から4日目の昼食まで予約してあります) 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 ストック 防寒衣 手袋 虫よけ その他宿泊参考に必要な物

その他 荒川東岳(悪沢岳)・赤石岳は両山ともに100名山です。登山口までの交通の便が悪く厳しい山行ですが奥深い南アルプスを感じられる山です。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2025年8月から2026年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3014	8/1	金	男体山夜間登拝	中居	5	日帰り	男体山の夜間登山、2回許可される夜間登山を登山後のアフターが少しでも混雑しない平日を選択、多数の登山者が予想されるが、ゆっくり登山で対応、貴重な体験登山となる	7
3013	8/7～9	木～土	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本または横尾前泊～蝶ヶ岳(泊)～上高地	6 7
3017	8/20～22	水～金	雄山・大日三山	小澤	5	2泊 3日	室堂～一乗越山荘～雄山～一乗越山荘(泊)～奥大日岳～大日小屋(泊)～大日岳～称名滝 2:40, 6:00, 4:50	7 8
3019	8/30	土	黒斑山	高橋昇	4	日帰り	高峰高原～トーミの頭～黒斑山～トーミの頭～高峰高原	8
3020	9/3～6	水～土	剣岳	大西	5	3泊 4日	扇沢→室堂→剣沢小屋～剣岳～室堂→扇沢	7 8
3021	9/5～7	金～日	鳳凰三山	久保	5	2泊 3日	夜叉神峠～南御室小屋(泊)～鳳凰三山～鳳凰小屋(泊)～御座石温泉、または広河原下山 希望山行	7 8
3061	9/8～9	月～火	個人山行に変更 日光植物園・戦場ヶ原他	池田	3	1泊 2日	係都合により個人山行に変更	7 8
3000	9/13	土	5月中止山行の復活 大岳山	小澤	3	日帰り	山行計画本文を参照ください	8 9
2993	9/15	月祝	本部集中山行 高尾公園	足立	2	日帰り	武蔵五日市駅…戸倉城山…高尾公園	8 9
3022	9/17～20	水～土	個人山行に変更 荒川東岳・赤石岳	大西	5	3泊 4日	榎島～千枚小屋～東岳～赤石岳～赤石小屋～榎島	8 9
3023	9/19～20	金～土	コースと日程変更 高峰高原	小澤	4	1泊 2日	1日目 浅間山外輪山の黒斑山、蛇骨岳 4h、高峰温泉(泊)、2日目 池の平湿原、籠ノ塔山、水ノ塔山4h	8 9

3024	9/29 ～10/1	月～水	上高地～涸沢	足立	4	2泊 3日	上高地～横尾宿泊～涸沢宿 泊～上高地 希望山行	8 9
3025	10/1	水	網代弁天山・城山・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵にある弁天山・城 山・小峰自然公園の里山コー ス「かたらいの路」を歩く。歩 行約3時間半。	9
3026	10/5	日	日程変更 榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	日帰り	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ 岳往復 干支の山	9
3027	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	日帰り	三浦アルプス	9 10
3028	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	2	日帰り	足利駅の身近な市民の山か ら名刹の山へ、葛飾北斎の 「夢の懸け橋」のモデル4h	10
3029	10/19	日	武甲山	井上 (忠)	4	日帰り	浦山口往復	10
3030	10/24	金	古城址巡りその18 足利城～天狗山	芹沢	3	日帰り	足利氏ゆかりの城 5.0h	10
3031	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキ ング	谷	2	日帰り	公園歩きと大岡越前の菩提 寺を訪ねる	10
3032	11/1 ～2	土・日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊2 日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖 (泊)三方分山、昨年雨天中 止の再挑戦	9 10
3033	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰 自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。 落差14mの金剛の滝。広徳 寺の大イチョウ。歩行約3時 間半。	10
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝ 新松田	10
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース	10
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上 (忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷	10 11
3037	11/21	金	古城址巡りその19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小 田原城開城後も抵抗した忍 城 4.0h	11
3038	11/22	土	高水三山	小澤	2	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の 三山を歩く。2014年忘年山行 実施コース。4h	11
3039	11/22	土	蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バ ス停からさわらびの湯へ下山	11
3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く	11
3041	11/29	土	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シ ダゴ山～寄バス停へ	11
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ 原～男体山～筑波神社	11

3043	12/1	月	養老溪谷	足立	2	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝	11
3044	12/3	水	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約4時間。	11
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山	11
3046	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由	11
3047	12/13～14	土～日	忘年山行	足立	2～4	1泊2日	宿泊先/中川温泉魚亭山吹 複数コースを設定予定	10 11 12
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き	11 12
3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子	12
3050	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→ブランチ南部市場でお買い物	12
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約3時間半。	12
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神	12
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行	12
3054	1/20	火	はなじょろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停	12 1
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m	1
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く	1
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫	1

【難易度区分】

※3060 開始

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3061 回 9/8～9 日光植物園・戦場ヶ原・光徳牧場 係都合により個人山行に変更
② 3023 回 コースと日程変更 9/19～20 高峰高原 黒斑山・水ノ塔山
③ 3026 回 榛名富士・蛇ヶ岳 日程変更 10/4(土) ⇒ 10/5(日)
④ 3022 回 荒川東岳・赤石岳 公募付き個人山行に変更
⑤ 3000 回 9/13(土) 5 月中止山行の復活 大岳山

2025 年 2 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月末～10 月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。 ⇒3024 回 9/29～10/1 に実施予定
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8 月、9 月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉 ⇒3021 回 9/5～7 に実施予定
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船／宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・箆の塔山	両川	佐久平からバス利用 ⇒3023 回、1 泊 2 日、浅間山外輪山で実施予定
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。