

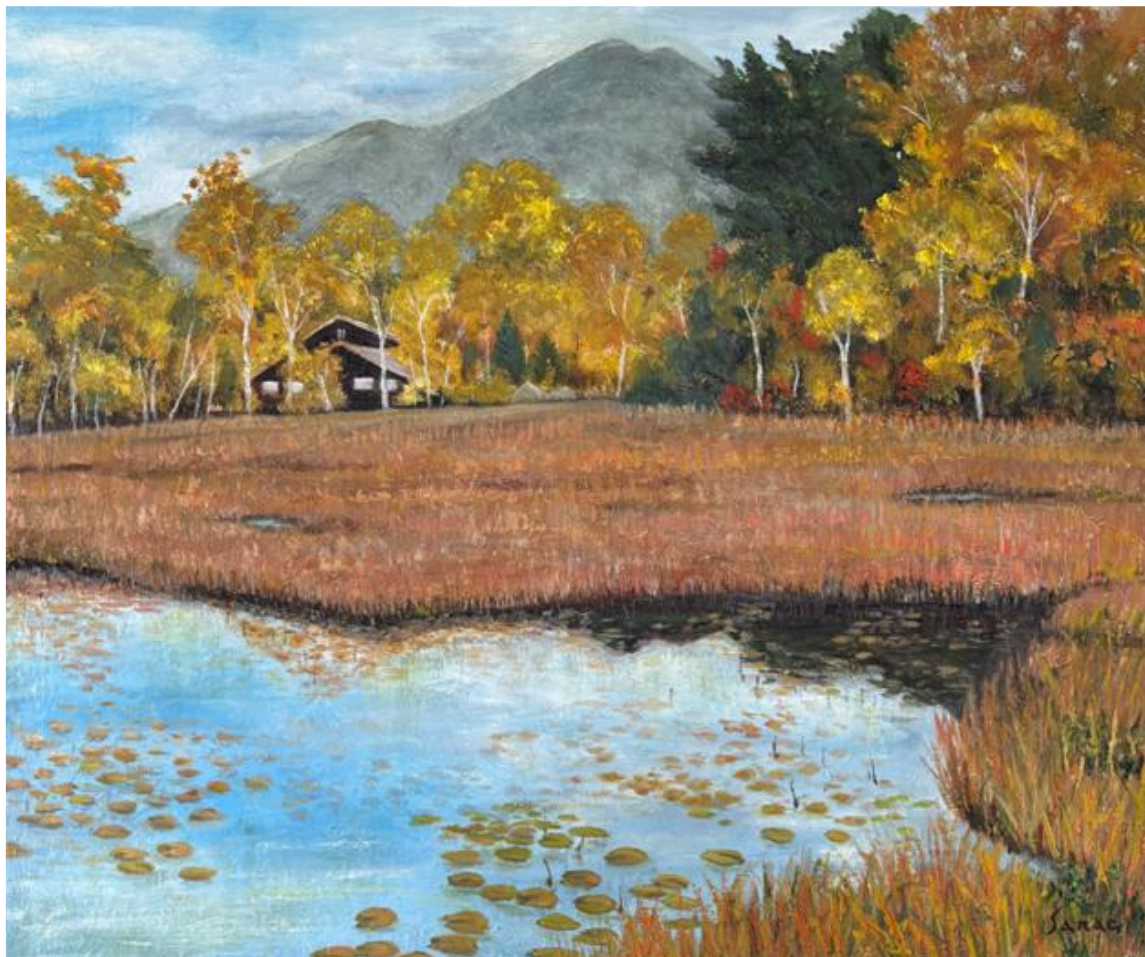
SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.793 2025 年 10 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 2025 年 10 月 8 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『秋の尾瀬』 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 10 月 15 日 《日の出》 5:47 《日の入》 17:07

第 3027 回	本部支部合同山行	みうら 三浦アルプス	せんげんやま 仙元山118m	(③一般向き強)
----------	----------	---------------	-------------------	----------

期 日	10 月 15 日(水)	日帰り	(雨天中止)
集 合	JR 逗子駅 東口改札口 8:50 集合		
コース	逗子駅京急バス＝風早橋バス停 9:15/9:30…仙元山 9:40/9:50…観音塚…高塚…連絡尾根の頭…栗坪分岐…上山口小学校分岐…上山口小学校バス停＝逗子駅 16:00 頃解散		
実歩行時間	4.5 時間(休憩込み6時間) 約 7.5 km 累計標高差 上り約 600m、下り 750m		
費 用	約 1,400 円(横浜駅起点、横浜～逗子往復 712 円、バス代 230 円+400 円)		
地 図	係が用意します。		

山行係	◎桜井素子 メール:**** 電話:**** ○足立忠彦
申込み	人数が多く締め切りました。
持ち物	昼食1食、行動食、水、雨具、ストック、その他登山に必要なもの
その他	三浦アルプスは森戸川林道を挟んで、大別すると南尾根、中尾根、北尾根コースに分かれています。今回は仙元山から南尾根を歩きます。仙元山は三浦アルプスの中でも眺めが良く、湘南の海の絶好のビューポイントとして人気のある山です。仙元山から先の南尾根は、200m以下の低山とはいえアップダウンの連続で、歩きごたえのあるコースです。眺望は期待しないで下さい。

第 3028 回	りょうがいさん きょうどうさん 両崖山251m・行動山442m	(③一般向き強)
----------	---	----------

期 日	10 月 18 日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	東武伊勢崎線 足利市駅改札口 8:50 横浜 6:15 東海道線宇都宮行→久喜 7:28/7:42 東武伊勢崎線館林行①②→館林 8:11/8:24 東武伊勢崎線伊勢崎行→東武足利市駅 8:43
コース	足利市駅北口 9:00…織姫神社…両崖山 10:36/10:46…小天狗往復…黒岩山 11:56/12:26…大岩山…行道山 13:35/13:45…浄因寺 14:10/14:40=タクシー=足利市駅 15:00/15:24 東武伊勢崎線館林行→館林 15:42/15:58 久喜行→久喜 16:27/16:34 JR 宇都宮線伊東行→横浜 17:57

実歩行時間 約 4 時間 (ヤママップタイム)

費 用 約 4,800 円(横浜駅起点) 横浜～足利市駅 1,876 円×2=3,752 円
タクシー 浄因寺～足利市駅 ≒4,000 円/4 人=1,000 円

地 図 国土地理院地図 2.5 万図「足利北部」 カシミール地図「足利北部」

山行係 小澤勝太郎 tel **** eメール ****

申込み 10月 8 日 例会まで(タクシー予約のため)

持ち物 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰りハイキングに必要なもの。

その他 この山行は 2012 年 1 月に竹尾様が参加者 9 名で実施しています。報告書によれば山頂から足利市、赤城山、日光連山の展望が良い。ルートは関東ふれあいの山道を 7～8 回のアップダウンを経て関東の高野山と言われる名刹「浄因寺」まで足利アルプスを縦走します。この巨石から巨石にかけられた空中橋は、葛飾北斎の「雲のかけ橋」のモチーフとなった場所で、画は「俗世を離れた仙郷のようです」との評があり、現地を見てみたいです。



第 3029 回	ぶこうさん 武甲山1304m	(⑤健脚向き)
----------	--------------------------	---------

期 日	10 月 19 日(日) 日帰り (雨天中止)
集 合	西武鉄道 西武秩父駅改札口 8:15 横浜駅 5:33→6:33 池袋駅(特急秩父 3 号)6:50→8:14 西武秩父駅…秩父鉄道お花畑駅 8:27→8:34 浦山口駅
コース	浦山口駅 8:45…橋立鍾乳洞…長者屋敷の頭…武甲山頂上(昼食)…長者屋敷の頭…橋立鍾乳洞…浦山口駅解散 ※山頂発時刻により下山を表参道とする。

実歩行時間 6時間 30 分

費 用 横浜駅起算 5,000 円(往復西武特急 900 円×2を含む)

地 図	昭文社 山と高原地図「奥武蔵・秩父」50000 分の1
山行係	井上忠秋 Tel * * * * Eメール * * * *
申込み	10 月 13 日(月)まで
持ち物	弁当(1食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物
その他	武甲山は秩父を象徴する名山。静かに歩ける浦山口駅から出発する。山頂まで危険な箇所はない。山頂から浅間、榛名、赤城などの名山が望める。横瀬からの表参道は石灰岩採掘工場の車両の往来で歩くに適さない。下山を表参道とする場合は横瀬までタクシーを考慮したい。

第 3030 回	あしかがじょう てんぐやま 古城址巡りその 18 足利城～天狗山	(③一般向き強)
----------	-------------------------------------	----------

期 日	10 月 24 日(金) 日帰り (雨天中止)
集 合	足利市駅 9 時 45 分 横浜 7:18(宇都宮行)→8:44 久喜 8:52→東武準急→9:21 館林 9:23→東武(太田行)→9:39 足利市駅
コース	足利市駅 9:50…中橋…鑊阿寺(ばんなじ)…織姫神社…鏡山(岩)…足利送信塔…硯岩(第一堀切)…足利城本丸(両崖山 251m)…城北端(堀切)…本丸下腰郭…紫山…天狗山…富士見岩…観音山…観音堂…渡良瀬橋…16:00 足利市駅 16:14→館林→久喜→18:49 横浜
実歩行時間	約5時間
費 用	約 3,800 円 横浜起点(往復) 久喜駅で東武伊勢崎線に乗り換え、帰りは JR に乗り換え
地 図	足利北部(2万5千) ネットにユーチューブなどあり 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)
山行係	◎芹沢隆久 携帯 * * * * メール * * * * 青柳
申込み	10 月例会(10/8)または 10/20(月)まで
持ち物	昼食、雨具、ストック 軽登山靴 その他
その他	足利城は別名、両崖山城、飯塚山城などの名で資料上に現れてくる。城創建は平安時代末期だが、城主も変遷、興亡をへて後北条に降伏して廃城になった。(1590) 室町時代を統治した足利一族のふるさとであり初代は義康、尊氏は8代目である。城域は東西約 630m、南北約 400m。コースは岩場が多いので軽登山靴がベター。

第 3031 回	ちがさき 茅ヶ崎・里山ウォーキング	(②一般向き)
----------	----------------------	---------

期 日	10 月 27 日(月) 日帰り (雨天中止連絡あり)
集 合	JR 藤沢駅改札口 9 時 20 分 ※バスは 9 時 40 分発、湘南ライフタウン行乗車、バス停 7 番、ビックカメラ前、バス代 400 円です。
コース	ライフタウン下車…大辻…小出地区…芹沢地区…県立茅ヶ崎里山公園(昼食・WC)…建彦神社…浄見寺(大岡越前守の墓所)…民俗資料館…みずき地区…香川地区…JR 相模線「香川駅」
実歩行時間	約 5 時間
費 用	横浜駅起点交通費 1,010 円(横浜→藤沢 420 円、香川→茅ヶ崎→横浜 590 円)
地 図	昭文社都市地図「茅ヶ崎市」
山行係	谷真理子 Tel * * * * メール * * * *
申込み	10 月 24 日、夕方まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、ストック等
その他	涼しくなる頃ですので、上に羽織る者があると便利です。

第 3032 回	りゅうがたけ さんぼうぶんざん 竜ヶ岳1485m・三方分山1422m	(③一般向き強)
----------	---	----------

期 日	11月1(土)～2日(日) 1泊2日 (雨天中止)
集 合	富士急行線河口湖駅 9:20 横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10→八王子 7:06/7:14→高尾 7:21/7:24 河口湖行→河口湖 9:14 ※横浜 6:49 発で八王子→河口湖間 JR 特急富士回遊 3 号利用の場合、河口湖駅着 9:28
コース	1 日目 河口湖駅 9:35(富士急本栖湖周遊バス)＝本栖湖 10:32…竜ヶ岳登山口 11:15…石仏(見晴台) 12:15/12:45…竜ヶ岳山頂 13:45/14:00…本栖湖 16:00/16:46(バス)＝精進湖 16:56…村浜荘(泊) 17:00 2 日目 村浜荘 7:00…女坂峠 8:15…三方分山山頂 9:00/9:15…パノラマ台 11:00…パノラマ台下 11:50/11:55(バス)＝河口湖 12:45/13:31→横浜 16:42、河口湖 14:10(特急富士回遊 32 号)→横浜 16:42
実歩行時間	1 日目 約 5 時間、2 日目 約 4 時間
宿 泊	精進湖畔 民宿村浜荘 山梨県富士河口湖町精進 807 TEL 0555-87-2436
費 用	合計約 16,000 円(JR・富士急運賃約 5,400 円、大人の休日倶楽部割引は甲斐大和まで購入すると対象、バス(2 日間フリーパス)2,000 円(オンライン購入可)、宿泊代(2 食付き)8,500 円)
地 図	昭文社「富士山」ヤママップ地図「竜ヶ岳、三方分山」
山行係	久保正文 Tel:**** Eメール:****
申込み	10月18日(土)まで、現在までの申込者24名で定員とします。以降はキャンセル待ちとなります。
持ち物	弁当 2 食、飲料水、雨具・防寒具、灯具、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要なもの
その他	昨年雨天中止の再挑戦です。竜ヶ岳は昨年の干支(辰年)の山でした。また、元日にダイヤモンド富士が見られる山としても有名です。三方分山の名前は、かつての三村の境界線を分ける山の意味からきているといわれています。三方分山は希望山行の実施です。2 山とも山梨百名山です。復路は下山後に一旦解散して、希望者は河口湖紅葉回廊に立ち寄ってから帰宅します(バスフリーパス使用可)。

第 3033 回	こうとくじ こんごうのたき こみねしぜんこうえん 広徳寺・金剛の滝・小峰自然公園	(②一般向き)
----------	--	---------

期 日	11月5日(水) 日帰り (雨天中止、実施 2 日前に連絡します)
集 合	JR 武蔵五日市駅前 1 番バス乗り場 10:05 (西東京バス 10:06 発数馬行に乗車) ① JR 横浜(湘南新宿ライン)8:18→武蔵小杉 8:30/8:41→立川 8:28/9:31(1 番線)→武蔵五日市 10:02 ②JR 横浜(横浜線)7:58→八王子 8:59/9:16(JR 八高線)→拝島 9:29/9:44→武蔵五日市 10:02
コース	武蔵五日市＝バス＝上町…20…広徳寺 10:30/10:50…25…分岐 11:15/11:20…15…金剛の滝 11:35/11:45…20…分岐(昼食)12:05/12:50…45…小峰公園最高点 13:35/13:40…20…小峰公園ビジターセンター14:00/14:30…小峰公園バス停(14:35 発八王子行)＝八王子駅前 15:20 頃 (解散)
実歩行時間	約 3 時間
費 用	約 2,780 円 (JR:横浜～武蔵五日市 1,110 円、八王子～横浜 740 円、バス:武蔵五日市～上町 200 円、小峰公園～八王子 730 円)
地 図	昭文社「奥多摩」、コース図は係が用意します。
山行係	小嶋幹雄 Tel:**** Email:****
申込み	10月30日(木)まで
持ち物	昼食、飲料水、行動食、手袋、帽子、敷物、雨具・灯具、その他日帰りハイキングに必要な物
その他	秋川丘陵ハイキング(かたらいの路)の 2 回目です。広徳寺は南北朝時代に創立された古刹で、敷地内には都の天然記念物に指定されている榎(かや)とタラヨウの大木があり、山門の近くにある対の大イチョウは例年 11 月中旬～下旬に美しく色づき、黄色の絨毯をつくります。金剛の滝は今熊山の北側の谷を流れる逆川にある滝です。手掘りのトンネルをくぐると落差 14m の「雄滝」が現れ、滝つぼのそばには金剛像が備

えられています。今年の支部ニュース6月号の巻頭を飾った鈴木早苗さんのスケッチ画で初夏？の姿が紹介されました。金剛の滝をピストンして尾根道に戻り、小峰自然公園の最高点を経てビジターセンターまで下り、今回はそこからバスで八王子に向かいます。

第 3034 回	やぐらだけ 矢倉岳 (870m)	(②一般向き)
-----------------	----------------------------	---------

期 日	11 月 8 日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急新松田駅改札口前1番バス停 8:30 小田急利用 横浜 7:07—海老名 7:35/7:51—新松田 8:29 着 JR 利用 横浜 6:59—国府津 7:44/7:48—松田 8:04 着
コース	箱根登山鉄道バス 新松田駅1番 地藏堂行き8:45＝矢倉沢バス停 9:15/9:30…11:45 矢倉岳(昼食) 12:30…山伏平…万葉広場新ルート(尾根伝い)ファミリーコース…15:00 地藏堂、地藏堂発関本行バス 15:25＝関本着 15:45、解散 §1 関本～新松田行バス乗り換え 16:00＝新松田着 16:20(地藏堂発関本行(土、休日 15:251便のみ。新松田直通なし) §2 関本徒歩1分大雄山駅の大雄山線で小田原駅行き電車あり。
実歩行時間	4時間(約 8.5 km) 上り 620m、下り 500m
費 用	約 4,200 円(JR 利用横浜—松田 990+バス代行き 600+帰り 510 円)
地 図	昭文社「箱根」
山行係	◎桜井素子 Eメール:**** tel:****
申込み	10 月 25 日(土)まで e-mail をお願いします。
持ち物	昼食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他登山に必要なもの
トイレ	新松田駅、矢倉沢バス停、地藏堂
その他	矢倉岳は足柄平野からお椀を伏せたように見える美しい姿の山です。最初はひたすら杉林の中をジグザクに歩きます。天気が良ければ頂上からの富士山、正面に神山、金時山や明神が岳の箱根の山々、足柄平野の先に相模湾などの眺望が素晴らしい山です。(新松田駅～地藏堂行きバスは1日2本(7:50,8:45)なので必ず 8:45 に乗車下さい)

第 3035 回	はこねみくにやま やまぶしとうげ 箱根三国山1108.1m～山伏峠1035m	(④やや健脚向き)
-----------------	--	-----------

期 日	11 月 11 日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合	箱根湯本バス停 8:00 横浜 6:20→7:14 小田原 7:28→7:42 箱根湯本
コース	箱根湯本 8:08 バス＝桃源台 8:58/9:10…湖尻水門…分岐(深良水門)…湖尻峠…三国山…山伏峠…ドライブイン…海ノ平…登山口…道の駅…箱根町港バス停 16:38 バス＝箱根湯本駅 17:04
実歩行時間	5 時間 30 分
費 用	¥4,960—(横浜起点) 横浜⇄箱根湯本 1,350×2=2,700 箱根湯本→桃源台 1,180 箱根町港→箱根湯本 1,080
地 図	昭文社、ヤママップ、ヤマレコ
山行係	足立忠彦 Eメール **** Tel ****
申込み	11 月 3 日まで
持ち物	弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り山行に必要なもの
その他	箱根の紅葉の季節に、桃源台から三国山、山伏峠を目指して芦川バス停に下るコースです。

第 3036 回	かみやま こまがたけ 神山1437.9m・駒ヶ岳1327m	(③一般向き強)
-----------------	---	-----------------

期 日	11 月 15 日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田原駅東口バス乗り場 5 番(停) 7:50
コース	伊豆箱根バス8:05発＝9:01バス停富士芦ノ湖パノラマパーク…防ヶ沢登山口…神山・駒ヶ岳分岐…神山…分岐に戻る…駒ヶ岳(昼食)…分岐…防ヶ沢…富士芦ノ湖パノラマパーク(停)
実歩行時間	5 時間
費 用	横浜起算 4,900 円 (JR990, バス 1460) × 2
地 図	昭文社 山と高原地図「箱根」 50000 分の1
山行係	井上忠秋 ☎ * * * * Eメール * * * *
申込み	11月 12 日(例会日)まで
持ち物	弁当(1食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物
その他	神山から大涌谷へのルートは火山性毒ガスが発生しているため入山禁止。よって記載のコースとした。駒ヶ岳の山頂広場は視界が広く気持ちが良い。紅葉の見ごろと思うが今年は夏の異常な高温の影響が悪い方に出るかもしれない。休日の駒ヶ岳ロープウェイは混雑するため利用しない。

第 3047 回	なかがわおんせん 忘年山行 中川温泉周辺の山	(③一般向き強、④やや健脚向き)
-----------------	---	-------------------------

期 日	12 月 13(土)～14 日(日) 1 泊 2 日 (雨天決行、山行は雨天中止)
集 合	神奈川県山北町中川温泉(新松田・山北駅バス 55 分中川温泉入り口徒歩 6 分) 15:00～17:00 ※山行参加者は各山行終了後、宿泊のみの場合は直接宿へ集合
コース	各コース案内参照
実歩行時間	同上
宿 泊	中川温泉魚山亭 神奈川県足柄郡山北町中川 897 TEL:0465-78-3911 小田急線新松田駅西丹沢ビジターセンター行バス約 55 分中川温泉入り口下車徒歩 6 分 JR 御殿場線山北駅西丹沢ビジターセンター行バス約 45 分中川温泉入り口下車徒歩 6 分
費 用	合計 約 16,000 円(宿泊費 14,000 円(2 食付き)、宴会費 2,000 円/500 円(飲酒者/非飲酒者)、但し、 昨年の忘年山行以降の入会者は歓迎会を兼ねるため宴会費無料)、交通費は各コース参照で別。
地 図	昭文社 山と高原地図「丹沢」5万分の1
山行係	A コース:久保正文、B コース:井上忠秋、C コース:若生典男
申込み	(宿泊の場合)10 月 8 日(水)例会、最終は 11 月 12 日(水)例会まで
持ち物	各コース案内参照
その他	今年の忘年山行は、西丹沢中川温泉周辺の山で実施します。コースは A～C の 3 コースとなります。山行には参加せず、宿泊のみも可能です。また、日帰りでの各コース参加も可能です。2 日目(14 日)は、希望者で権現山・ミツバ岳を計画しています。 昨年の忘年山行以降の入会者の歓迎会も兼ねて行いますので、多数の皆さまの参加をお願いします。

忘年山行 Aコース	あぜまる 蛙が丸 (1293m)	(④やや健脚向き)
------------------	---	------------------

期 日	12 月 13 日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 7:20 JR 利用 横浜 5:48→国府津 6:32/6:35→松田 6:50(横浜 6:20 発、松田 7:21 着があるが急がないと間に合わない、谷峨駅 7:37 着)

相鉄・小田急利用 横浜 6:14→海老名 6:40/6:48→新松田 7:19(谷峨駅から乗車も可、バス代 880 円、谷峨駅発 7:51)

コース 新松田駅バス 7:25＝西丹沢ビジターセンター 8:36/8:45…権現山分岐 9:25…善六ノタワ 11:05…畦が丸(畦が丸避難小屋) 12:20/12:40…大滝峠上 13:35…一軒家避難小屋 14:25…大滝橋バス停 15:35/15:47(バス)＝中川温泉入口 15:54＝新松田駅 16:49→16:54(小田急)→横浜 18:11(歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です、大滝橋バス停から中川温泉は徒歩約 30 分)

実歩行時間 約 5 時間 40 分

費用 約 2,300 円(宿泊)、約 3,900 円(日帰り)(横浜基準 横浜-新松田 711 円、横浜-松田 990 円、バス新松田-西丹沢ビジターセンター1360 円、大滝橋-中川温泉入口 220 円、大滝橋-新松田 1180 円、日帰りの場合、西丹沢ビジターセンター往復券 2450 円が少し安い)

地図 昭文社「丹沢」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 12月 8 日(例会)まで

持ち物 昼食 1、雨具、防寒具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの

その他 西丹沢ビジターセンターから畦が丸山頂に登り大滝橋バス停に下山します。大滝橋バス停から宿泊者は中川温泉入口バス停で下車、日帰り者はそのまま新松田駅まで乗車して帰宅となります。畦が丸は中川川を挟んで檜洞丸と相対していて山頂からの展望はありませんが、本棚沢、下棚沢、大滝沢などの深い谷沿いを歩き滝もある変化に富んだコースです。

忘年山行	Bコース	おおのやま 大野山722.8m	かななわ 神縄トンネル (三保ダム)	(④やや健脚向き)
------	------	--------------------	-----------------------	-----------

期 日 12月13日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 御殿場線 谷峨駅8時00分(松田駅からバス便有)

利用交通機関(例) 東海道線 横浜駅6:20→7:03国府津駅7:07→7:37谷峨駅

コース 谷峨駅8:15…大野山登山口…頼朝桜…634m地点…休憩所…大野山(昼食)…イヌクビリ…湯本平分岐…秦野峠分岐…神縄トンネル…丹沢湖バス停15:10＝中川温泉入口…宿

実歩行時間 4時間30分

費用 約 1,188 円(横浜駅起算)プラス 370 円(バス)

地図 昭文社 山と高原地図「丹沢」5万分の1

山行係 井上忠秋 TEL **** Eメール ****

申込み 12月 8 日(例会)まで

持ち物 弁当(1食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物

その他 登山口までは舗装された道を進み、中日本高速道路事務所の施設を過ぎると間もなくである。道標により左脇から登る。頂上まで富士山、箱根の山を眺めながら進む。今回は昼食後三保ダム(道標の表示)を目指す。湯本平分岐までは広い道でこの先が山道であり、陽の射さない樹林帯の中を道標に従い進む。秦野峠から三保ダムへは 40 分位は鎖、ロープ交じりの結構きつい下りになる。途中から丹沢湖が見えると間もなく下山口である。踏み跡が少ない。なお、記念樹大島桜は健全でした。(9 月 17 日)

忘年山行	Cコース	にしたんざわ 西丹沢・ユーシン	けいこくさんさく 溪谷散策	(③一般向き強)
------	------	--------------------	------------------	----------

期 日 12月13日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 富士急モビリティ 玄倉バス停 9:15

※富士急モビリティ西丹沢ビジターセンター行きに乗車、時刻:新松田駅 8:25/山北駅 8:40/谷峨駅 8:51
玄倉着 9:09 各自都合の良いバス停から乗車ください。

コース 玄倉バス停9:20…林道ゲート…玄倉林道(三か所の隧道通過)…玄倉ダム…玄倉林道…林道ゲート…
玄倉バス停戻り 15:00/15:04 発＝中川温泉入口 15:17…魚山亭やまぶき 15:30
(注) 帰路は玄倉バス停発 15:04 に間に合うことが必須条件の為、総時間 5 時間 40 分の歩行とする。

実歩行時間 約 5 時間 00 分 距離約 14km 標高差約 265m

費用 4,112 円 (横浜駅起点、新松田駅でバス乗車の場合)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 若生典男 Tel: * * * * Email: * * * *

申込み 12 月 8 日(例会)まで

持ち物 弁当 水 雨具 灯具(必須) 行動食 防寒具(上着・手袋等) その他個別必要品

その他 長年通行止めとなっていた玄倉林道が 2024 年11月にユーシンロッジまで解除されました。ユーシン溪谷の玄倉川に沿った林道を上流の玄倉ダムまでピストンします。玄倉ダムに蓄えられた水が青色に発色しユーシンブルーとして有名です。発色は水位、天候次第という面もあるようです。今回は時間の制約からたどり着けるか不確定ですが、林道の途中には真っ暗になる隧道や溪谷美も眺められ変化のある林道歩きが楽しめると思います。

第 3060 回	こんげんやま 権現山1019m・ミツバ岳 835m	(③一般向き強)
----------	-------------------------------------	----------

期 日 12 月 14 日(日) 日帰り (雨天中止)

集 合 13 日忘年会参加宿泊者 中川温泉 魚山亭やまぶき 玄関 8:00

14 日当日参加者 細川橋バス停 8:20 (新松田駅 7:25 富士急湘南バス 西丹沢ビジターセンター行き 細川橋着 8:20)

コース 魚山亭やまぶき 8:00…0:15…細川橋 8:15/8:30…1:00…二本杉峠…0:50…権現山…0:50… ミツバ岳 …1:05…滝壺橋…0:40…浅瀬入口バス停 14:20/15:00＝バス＝新松田駅 15:49(解散)→横浜(小田急線経由) 17:11

実歩行時間 約 4 時間 40 分 (ヤママップタイム)

費用 約 1,030 円(バス浅瀬入口～新松田駅)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 小澤勝太郎 tel * * * * eメール * * * *

申込み 12 月 8 日(例会)まで

持ち物 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

その他 2025 年忘年山行の翌日に宿から歩ける山行として計画しました。過去支部山行ではミツバ岳からスタートする計画が数回実施されていますが、今回の反対コースは初めてです(個人山行ではありません)。昭文社地図では権現岳からミツバ岳、滝壺橋まで難易度が高い破線で表示されていますが、危険な箇所は無く、これは道迷いが出やすい地形によるものと思われ、GPS 等でルートを確認して進めば問題はありません。

《 9 月支部山行報告》

第 3020 回報告

劔岳

実施日 9月3日(水)～9月5日(金) 2泊3日 天気/晴れのち曇りのち雨 係・記録: 大西秀輝

報告 1日目 晴れ 中央本線信濃大町駅に集合して、予約していた 11:35 発の扇沢行きのバスに乗車。扇沢から黒部アルペンルートで電気バス、ケーブル、ロープウェイ、トロリーバスを乗り継いで室堂平へ 14:25 到着。ここから観光散歩コースを歩き、宿泊地の雷鳥荘へ 15:00 に到着した。真正面の立山の山並みが美しく、

温泉も良く、ビールも旨いので快適に過ごせた。

2日目 晴れのち雨 雷鳥荘を 5:00 に出発、日の出前のため少し暗いが快晴絶景、雷鳥沢キャンプ場まで下ってから別山乗越まで登り、ここで初めて劔岳の山並みが姿を表す。ここから下って劔沢小屋を経由して宿泊地の劔山荘に 8:00 到着、荷物をデポして頂きを目指す。一服劔、前劔を経由して平蔵の頭に着いた時は頂上付近がガスっていた。岩場、クサリ場は誰もが知っている難所であるが体力的にきついため不思議と怖さはさほど感じなかった。劔岳に 11:05 登頂したがガスで景色を楽しむことは出来なかった。下山では平蔵の頭回りから雨が降り始めたので慎重に劔山荘まで下った。劔山荘はシャワーが使えるので汗を流した後のビールは旨い。

3日目 雨 6:00 に小屋を出発。昨夜からの雨は止むことが無く期待した景色は見る事が出来なかったが 9:30 無事に室堂平へ戻ってきた。黒部アルペンルートとバスを乗り継ぎ 13:05 信濃大町に到着解散した。お疲れ様でした。

コースタイム **1日目** 中央本線信濃大町駅 11:14/11:35＝扇沢駅 12:15/13:00＝(黒部アルペンルート)＝室堂平 14:25…雷鳥荘 15:00

2日目 雷鳥荘 5:00…別山乗越(劔御前小舎) 6:41/7:06…劔沢小屋 7:40…劔山荘 7:58/8:25…一服劔 8:45…前劔 9:27/9:50…平蔵の頭 10:19/10:32…劔岳 11:05/11:38…平蔵の頭 11:58/12:11…前劔 12:33/12:50…一服劔 13:16/13:26…劔山荘 13:40

3日目 劔山荘 6:04…劔沢小屋 6:34/6:46…別山乗越 7:32/7:42…室堂平 9:26/10:15＝(黒部アルペンルート)＝扇沢駅 11:46/12:30＝信濃大町駅 13:05

参加者 ◎大西秀輝、○山中順一、五十嵐格 計3名

第 3000 回報告

奥多摩 大岳山

実施日 9月14日(日) 日帰り 天気/曇り 係:小澤勝太郎、記録:渡部智寿子
報告 JR 御嶽駅に集合時間前でしたが、バス停で運転手さんに「混雑しますので、もう乗車した方が良いでしょう」と勧められ、全員集合を確認した後、通常便と臨時バスの 2 台に分かれて乗車し、滝本駅で合流しました。ケーブル上御岳駅から宿坊が連なる曲がりくねった路地を抜け、神代ケヤキの荘厳さに驚き、不思議な形の天狗の腰掛け杉の左の道を進むといよいよ山道です。濡れた岩場、鎖場のある細い道が続きますが、皆さんと一緒に何とか挫けず登り切りました。山頂では小さな雲を斜めに被った小粋な富士山がお目見えし、疲れも吹き飛びました。帰路にキレンゲショウマを鑑賞。黄色いレンゲショウマ、初めて見ました。解散後、JR 御嶽駅で缶ビール片手に、第 3000 回目の支部山行が無事終了出来たことを皆さんで乾杯して祝い、楽しい山行となりました。

コースタイム JR 御嶽駅 8:12＝バス＝ケーブル下バス停 8:22…滝本駅 8:30/8:42＝ケーブルカー＝御岳駅 8:48/9:00…奥の院口 9:44/9:50…芥場峠 10:21/10:26…大岳山荘 11:12/11:20…大岳山 11:50/12:20…大岳山荘 12:42/12:50…芥場峠 13:25/13:30…奥の院口 14:00/14:15…ケーブル上御岳駅 15:00 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○高山 敦、三浦久美子(班長)、伊藤昌美(班長)、小林誠一(写真)、渡部智寿子(記録)、飯田恵子、太田明子、馬場美代子、両川さとみ、永島ヒサエ、末村信子、橘稻美、井上清美 計 14 名

第 2993 回報告

本部集中山行 高尾公園・戸倉城山

実施日 9月15日(月) 日帰り 天気/曇り 係・記録:足立忠彦
報告 西戸倉バス停から歩き出す。登山道入り口からやや急登の登りが続き約一時間で戸倉城山の頂上に着く。眼下に武蔵五日市の市街が広がっていた。下山はロープや鎖のない岩場が続く慎重に歩く光源寺下の戸倉バス停から武蔵五日市駅までバスに乗る。駅から歩いてイベント会場の高尾公園に向かう。120 人超の新ハイ会員が集まっていた。昼食をとり支部紹介では会員数 124 名の現状の話をして 14 時 30 分頃会場をはなれた。武蔵五日市駅で 15 時に解散しました。

コースタイム 武蔵五日市駅バス 9:00＝西戸倉バス停 9:20…戸倉城山 10:10…戸倉バス停 11:25＝11:40 武蔵五日市駅 12:00…高尾公園 12:30…(イベント 13:00～15:00)…高尾公園バス停 14:25＝武蔵五日市駅 15:00 解散

参加者 ◎足立忠彦、○桜井素子、○若生典男、高橋健二、高橋由紀、高山 敦、小田裕司、棟方千恵子、富岡貴子(体験山行) 計 9 名

第 3023 回報告

高峰高原 黒斑山・水ノ塔山

実施日 9 月 19 日(金)～20 日(土) 1 泊 2 日 係:小澤勝太郎、記録:飯田恵子

報告 1 日目 天気/小雨後曇り 一日中小雨と霧の登山となった。ビジターセンターに不用な荷物を預け、雨具を着て車坂峠を出発。初め緩やかな登りの後、車坂山から下りが続き、その後少し急な登りになる。シェルターを過ぎるとすぐ槍ヶ鞘に出た。本来なら浅間山が見えるらしいが、霧で何も見えない。景色は全くなく、足下のみ見て歩く。シラタマノキの実が沢山実り、紫のブルーベリーや、ゴゼンタチバナの鮮やかな赤い実に秋を感じた。岩のゴロゴロした急坂をゆっくり登る。トーミの頭の頂上は岩山で、ここで昼食。風で汗が冷やされ、皆早々にリュックを背負う。黒斑山から蛇骨岳への稜線の途中、大きな二ホンカモシカに出会った。暫く見合っていたが、静かに行ってしまった。下りはトーミの頭から中コースに入る。眺望はないが霧に包まれ幻想的である。登山道は深く掘られた所もあり、木の根が露出し、歩きにくかった。標高 2000m の高峰温泉は期待通りの素敵な宿でした。

2 日目 天気/雨、下山後晴 水の塔山に登る準備をしていると、雨が降りだす。今日の水ノ塔山は岩場の多い登山道なので山行を断念。帰路に着く。今回の山行では浅間山を一度も見ることがなかった。

コースタイム 1 日目:佐久平駅 8:13/8:35＝JR バス＝高峰高原ホテル前 9:31…ビジターセンター 9:34 /9:55 黒斑コース登山口 10:00…表コース…槍ヶ鞘 11:32…トーミの頭 11:53/12:25…黒斑山 12:45/12:55…蛇骨岳 13:21/13:41…黒斑山 14:13/14:23…中コース…ビジターセンター 16:00/16:15＝送迎車＝高峰温泉 16:30
2 日目:(山行中止)高峰温泉 10:00＝JR バス＝佐久平駅 11:10 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○足立忠彦、松岡富枝(班長)、下越弘子(班長)、小黒陽子(会計)、梶本弘子(会計) 坂東好江、小池一恵、仙田富美枝、馬場美代子、両川さとみ、飯田恵子(記録) 計 12 名

《お知らせ》

1. 第 3 回運営委員会の開催案内・・・・・・・・・・足立支部長

日時 2025 年 11 月 25 日 18 時～21 時

会場 県民センター 602 号室

議題 (1) 忘年山行について

(2) 70 周年記念事業について

(3) 来期の役員、運営委員について

(4) その他

2. 「羊歯第 36 号(支部創立 70 周年記念号)」第 1 回編集委員会のご報告・・・・小嶋 編集長

9 月例会で「羊歯第 36 号」の編集委員を募集させていただきましたが、芳賀郁子さん、飯田恵子さん、高山 敦さんがお引き受けくださいました。そこで、9 月 26 日に第 1 回編集委員会を開催しましたので、その概要を以下にてご報告させていただきます。

《編集方針》 ～会員相互の親睦と交流の場とし、新たな会員の自己紹介の場を兼ねる～

《発行形態》 ～A4 版冊子、カラー頁なし、オンデマンド印刷・製本外注～

《発行部数》 ～200部予定、配布は例会または山行時に手渡し、原則として郵送せず～

《編集委員》 ～期間中6回程度開催、基本は例会の前に開催する～

小嶋幹雄 編集長(編集業務を中心的に担い、編集委員会全体の統括管掌をする)

芳賀郁子 主として投稿の働きかけ等を担い、校正作業を協働して実施し、会計係を担当する。

飯田恵子 主として投稿の働きかけ等を担い、校正作業を協働して実施し、書記係を担当する。

高山 敦 主として投稿の働きかけ等を担い、校正作業を協働して実施し、配布係を担当する。

《スケジュール》 ～2026年12月発行～

- ① 2025.10 10月例会にて編集委員会の立ち上げ報告をし、発行計画の承認を得る。
- ② 2025.11 支部ニュースに「寄稿のお願い(寄稿ガイドンス)」を掲載し、寄稿募集を開始する。
- ③ 2026.12 投稿原稿の編集を開始する。
- ④ 2026.03 新年度発足にあたり寄稿の督促を行う(会員への手紙送付を含む)。
- ⑤ 2026.06 6月末に寄稿受付を終了し、版下原稿の整備を開始する。
- ⑥ 2026.11 版下原稿の最終校正を実施して印刷&製本に入る。
- ⑦ 2026.12 「羊歯第36号(支部創立70周年記念号)」の発行、配布を開始する。

3. 70周年記念事業「海外山行」準備委員会発足について・・・・・・・・久保 山行委委員

9月号支部ニュースで募集しました件名の準備委員会を発足し、本日例会前に1回目の打ち合わせを行いました。内容は11月号支部ニュースでお知らせします。準備委員氏名は本日時点では候補者も含まれているため11月号であわせてお知らせします。

4. メールアドレス変更のお知らせ

内田康正様 (旧) **** ⇒ (新) ****

5. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・足立支部長

- [お名前] 富岡 貴子 (とみおか たかこ)
[ご住所] ****
[電 話] ****
[メール] ****
[その他] 体験山行 戸倉城山・高尾公園 (山行係:足立忠彦)

☆☆ 9月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3020回	9/3～5	剣岳	大西	3名	10月号
3021回	9/5～7	鳳凰三山	久保	雨天中止	
3000回	9/14	大岳山	小澤	14名	10月号
2993回	9/15	本部集中山行 高尾公園	足立	9名	10月号
3023回	9/19～20	高峰高原 黒斑山・水ノ塔山	小澤	12名	10月号
3024回	9/29～10/1	上高地～涸沢	足立	13名	11月号

	9月合計数	年間累計数
山行企画数	6回	59回
山行実施数	5回	39回
参加者数	51人	581人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	9月10日(水)
会員総数	124名
出席者数	44名
欠席者数	80名
出席率	35%
新規見学者	5名
継続見学者	0名

◇当月&来月以降の例会◇

10月8日(水) 18:10~20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/中村委員
11月12日(水) 18:10~20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/梶本委員
12月8日(月) 18:10~20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/松岡委員
 ※開催曜日が月曜となっていますのでご注意ください。
1月14日(水) 18:10~20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/井上副支部長

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
 掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◇10/15(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 519」 駒ちゃんと行く爽やか山行忍城・さきたま風土記の丘(一般向き)

◇10/15(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 520」 三浦・鷹取山(一般向き)

◇10/19(日) 日帰り「さあ、ハイキング! 521」 多摩川を歩く⑤多摩大橋一羽村大橋(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

個人ウォーキングのお誘い じゅうにし 十二支の石探しとバードウォッチングの池

期 日	11月23日(日)と 11月28日(金) 日帰り 同じコース2回 ただし28日は反対周り
集 合	横浜地下鉄グリーンライン 北山田駅・改札口 10:20 横浜 9:42(地下鉄ブルーライン・快速あざみ野行) = 新横浜 9:50 = センター南乗 10:00/10:10(グリーンライン・日吉行) = 北山田 10:13 28日(金)は横浜地下鉄 9:35 発に乗車
コース	北山田駅…ふじやまとのみち…滝ヶ谷公園…なつみかん公園…徳生公園(野鳥の池)…ふじやまとのみち…神無公園…山田富士公園…北山田駅 14:30~15:00 予定
実歩行時間	約2時間40分
費 用	670円 (地下鉄・横浜駅基準、横浜市の敬老パス利用可、スイカ・パスモ可)
地 図	当日コースのコピーを配布します。
山行係	竹尾亮三 メール:**** Tel(Fax):**** 携帯:****
申 込	11月23日(日)は11月27日(木) 11月28日(金)は12月2日(火)
持ち物	弁当、水、折りたたみ傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。
その他	緑豊かな紅葉ウォーキングコースです。十二支の文字を彫った12個の石が置かれている「ふじやまとのみち」

ち」2.5 kmは緑道です。公園、池等があります。石は福島県三春町の自然玉石で、穴をあけて飛んできた種が根付く植木鉢にしてあります。実際にどんな種が育っているのでしょうか？？徳生公園の池にはヨーロッパ北部から越冬に飛来してくる冬鳥が3種類います。通年で見られるコサギ、アオサギ、運が良ければ「飛ぶ宝石」と呼ばれるカワセミにも会えます。この地域の山田(やまた)は山間の田の多い場所につけられた地名です。時間のある方、出発とゴールの北山田駅の地上にあるファミリーレストランで歓談しませんか。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2025年10月から2026年7月まで。

■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3025	10/1	水	雨天中止 網代弁天山・城山・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵にある弁天山・城山・小峰自然公園の里山コース「かたらいの路」を歩く。歩行約3時間半。	9
3026	10/5	日	榛名富士、蛇ヶ岳	久保	3	日帰り	榛名湖畔～榛名富士～蛇ヶ岳往復 干支の山	9
3027	10/15	水	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	3	日帰り	三浦アルプス	9 10
3028	10/18	土	両崖山～行道山	小澤	3	日帰り	足利駅の身近な市民の山から名利の山へ、葛飾北斎の「夢の懸け橋」のモデル4h	10
3029	10/19	日	武甲山	井上(忠)	4	日帰り	浦山口往復	10
3030	10/24	金	古城址巡りその18 足利城～天狗山	芹沢	3	日帰り	足利氏ゆかりの城 5.0h	10
3031	10/27	月	茅ヶ崎・里山公園ウォーキング	谷	2	日帰り	公園歩きと大岡越前の菩提寺を訪ねる	10
3032	11/1～2	土・日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊 2日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖(泊)三方分山、昨年雨天中止の再挑戦	9 10
3033	11/5	水	金剛の滝・広徳寺・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。落差14mの金剛の滝。広徳寺の大イチョウ。歩行約3時間半。	10
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝新松田	10
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース	10
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上(忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷	10 11

3037	11/21	金	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小田 原城開城後も抵抗した忍城 4.0h	11
3038	11/22	土	高水三山	小澤	2	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の 三山を歩く。2014 年忘年山行 実施コース。4h	11
3039	11/22	土	蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バ ス停からさわらびの湯へ下山	11
3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く	11
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ 原～男体山～筑波神社	11
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	2	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗 又の滝	11
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～ 足和田山	11
3044	12/4	木	日程変更 頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山 (303m)～震生湖を里山縦走 する。歩行約 4 時間。	11
3046	12/6	土	道志二十六夜山	若生	4	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅 からバス 今倉山経由	11
3047	12/13 ～14	土～日	忘年山行	足立	3～ 4	1泊 2日	宿泊先/中川温泉「魚山亭や まぶき」	10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Aコース 畦が丸	久保	4	西丹沢…畦が丸…大滝橋…中川温泉 (泊) 歩行約 6 時間弱 日帰り参加もできます。		10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Bコース 大野山	井上	4	谷峨駅…大野山…神縄トンネル＝中川 温泉(泊) 歩行約 4 時間 30 分 日帰り参加もできます。		10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Cコース ユーシン溪谷散策	若生	3	玄倉…ユーシン溪谷…玄倉＝中川温 泉(泊) 歩行約 5 時間、林道歩き、山道 なし。日帰り参加もできます。		10 11 12
3060	12/14	日	権現山・ミツバ岳	小澤	3	日帰り	中川温泉＝細川橋…二本杉 峠…権現山…ミツバ岳…浅瀬 入口バス停	10 11 12
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキン グ	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き	11 12
3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根 ～乳頭山～東逗子	12
3050	12/28	日	祇園山	渡部 (智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り 通し…金沢八景駅→ランチ 南部市場でお買い物	12
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然 が残る小石川植物園、大名庭園 である小石川後樂園を歩きます。 歩行約 3 時間半。	12

3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神	12
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行	12
3054	1/20	火	はなじょろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停	12 1
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m	1
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く	1
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫	1
3061	2/1	日	津森山・人骨山	足立	3	日帰り	保田～大崩～津森山～人骨山	1
3062	2/14	土	逗子やまなみの道	井上	2	日帰り	六浦から逗子へ	1 2
3063	2/14 ～15	土～日	美ヶ原スノーシュー	久保	3	1泊 2日	美ヶ原高原スノーシュー散策、山本小屋泊、下諏訪駅から送迎あり	1 2
3064	2/21	土	宝登山	小澤	2	日帰り	野上駅～長瀬アルプス～宝登山～長瀬駅 ロウバイを観る、3h50m	2
3065	2/23	月・祝	曽我梅林～栢山へウォーキング	谷	3	日帰り	国府津～曽我梅林～栢山駅	2
3066	2/27	金	古城址巡りその 20、勝胤寺～本佐倉城	芹沢	2	日帰り	名門千葉氏最期の古城 3.00h	2
3067	2/28	土	石老山	梶本	3	日帰り	相模湖＝石老山入口～石老山～大明神山～プレジャーフォレスト前	2
3068	3/1	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	鷹取山	2
3069	3/6	金	横浜ウォーキング	小黒	2	日帰り	紅葉橋～上郷市民の森～本郷ふじやま公園～鍛冶ヶ谷市民の森～本郷台	2
3070	3/14	土	大山	小澤	3	日帰り	ヤビツ峠～大山～不動尻～日向薬師 ミツマタの群生を観る。4h	2 3
3071	3/21	土	屏風山、文庫山	井上	4	日帰り	箱根関所から	3
3041	3/24	火	日程変更 シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ	3
3072	3/27	金	古城址巡りその 21、富士山城～勸農城	芹沢	3	日帰り	清流を挟む二つの古城 4.30h	3

3073	3/28	土	生藤山-陣馬山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、軍刀利神社-生藤山-陣馬山	3
3074	3/30	月	お花見ウォーキング	小嶋	2	日帰り	小山内裏公園から多摩の長池公園、唐木田桜公園まで歩く。歩行約4時間。	3
3075	3/31	火	高尾山～日影沢	谷	3	日帰り	稲荷山コースが復旧したら、変更の可能性があります	3
3076	4/4	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…＝大月(2025.4.雨中止、再実施) お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリ ルートでなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/4 ～5	土～日	高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1泊 2日	1日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3
3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行	未定		日帰り	未定	3 4
3080	4/14	火	羽村堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約4時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4
3082	4/18	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその22 祇園城～鷲城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コースで、ヤビツ峠～門戸口～ヨモギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1泊 2日	二本松駅から登山口へ、ロープウェイで安達太良山へ	3 4
3087	4/28	火	山北町～大雄山へウォーキング	谷	3	日帰り	山北～運動公園～関本(大雄山駅)	4
3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸…景德院＝海老名 (ワゴンタクシー利用)	4
3089	5/6	水	日程変更 本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士～京急長沢	3 4
3083	5/9	土	日程変更 金時山	梶本	3	日帰り	新松田＝地藏堂～夕日の滝～金時山～仙石＝小田原駅	4
3090	5/19	火	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝山城を訪ね、標高 160m 程度	5

							の滝山丘陵を歩く。歩行約 9 km、約 4 時間。	
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	3	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信山へと縦走して、小仏へ下る	5
3092	5/22 ～23	金～土	蛙が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 蛙が丸～菰釣山～甲相国境尾根～平野、蛙が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口～展望所～三筋山、下山口より伊豆稲取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船山、平治岳登山、法華院温泉 2 泊、ミヤマキリシマの絨毯を観る。飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/6	土	三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公園	小嶋	2	日帰り	生田緑地の枳形城址から平瀬川水際緑地、更には東高根森林公園を歩く。緑と水と花(紫陽花など)を楽しむ約 9 km、歩行約 4 時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黑	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永山～御殿場口 4h (7 月の 4000 円入山料徴収前とする)	6
3101	6/23	火	三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23 ～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園へゴンドラで(宿予約の関係で8人迄)(大人の休日5日間乗り放題利用開始日以降実施)	5 6
3103	6/27 ～28	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4 ～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6

3106	7/11 ～13	土～月	尾瀬縦断:燧ヶ岳～尾瀬ヶ原～至仏山	木下	5	2泊 3日	土曜深夜発の東武鉄道夜行列車・バス(車中仮眠)で、日曜朝に現地集合で登山開始:尾瀬御池～俎嶺～柴安嶺～尾瀬見晴(泊:弥四郎小屋 or 尾瀬小屋)～尾瀬ヶ原～山の鼻から登山開始:～至仏山～鳩待峠(バス)=尾瀬戸倉(現地解散)	6 7
3107	7/18 ～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/21 ～22	火～水	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。 (ワゴンタクシー利用)	6 7
3019	7/25 ～26	土～日	甲斐駒ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社～黒戸尾根～七丈小屋(泊)～山頂往復～駒ヶ岳神社 干支の山	6 7
3020	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名=矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のビーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。 (ワゴンタクシー利用)	7
3021	7/29 ～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、七ツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のマッターホルン	6 7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩行時間 6 時間以上

3061

≪前月号からの変更点/変更日順≫

- ① 3089 回 本部支部合同山行 武山・三浦富士 日程変更 5/9(土) ⇒ 5/6(水)
② 3041 回 シダング山 日程変更 2025.11.29 ⇒ 2026.3.24
③ 3083 回 金時山 日程変更 4/21(火) ⇒ 5/9(土)
④ 3044 回 頭高山～震生湖 日程変更 12/3(水) ⇒ 12/4(木)

2025 年 2 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船／宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ケ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ケ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ケ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ケ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7 月～8 月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。