

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.794 2025 年 11 月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日 2025 年 11 月 12 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『山頂の朝（丹沢山）』 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 11 月 15 日 《日の出》 6 : 16 《日の入》 16 : 35

第 3036 回 かみやま こまがたけ
神山1437.9m・駒ヶ岳1327m (③一般向き強)

期 日 11 月 15 日 (土) 日帰り (雨天中止)
集 合 小田原駅東口バス乗り場 5 番 (停) 7:40 (支部ニュース10月号の 7:50 から変更)
コース 伊豆箱根バス8:05発=9:01バス停富士芦ノ湖パノラマパーク…防ヶ沢登山口…神山・駒ヶ岳分岐…神山…分岐に戻る…駒ヶ岳(昼食)…分岐…防ヶ沢…富士芦ノ湖パノラマパーク(停)=小田原駅
実歩行時間 5 時間
費 用 横浜起算 4,900 円 (JR990, バス 1460) × 2

地 図	昭文社 山と高原地図「箱根」 50000 分の1
山行係	井上忠秋 Tel * * * * Eメール * * * *
申込み	10 月 26 日で締切りました。30 名の参加者で事故防止のためです。
持ち物	弁当(1食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物
その他	神山から大涌谷へのルートは火山性毒ガスが発生しているため入山禁止。よって記載のコースとした。駒ケ岳の山頂広場は視界が広く気持ちが良い。紅葉の見ごろと思うが今年は夏の異常な高温の影響が悪い方に出るかもしれない。休日の駒ケ岳ロープウェイは混雑するため利用しない。 ※集合時間変更はバスの座席確保をするため。

第 3037 回	おしじょう 古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍 城	(②一般向き)
----------	---------------------------------	---------

期 日	11 月 21 日(金) 日帰り (雨天中止)
集 合	行田駅 10 時 00 分 横浜⑩8:09→湘南新宿 L 高崎行き→9:51 行田
コース	行田駅 10:05＝10:30 埼玉古墳公園…丸墓山古墳…稲荷山古墳…将軍山古墳…二子山古墳…前玉神社…さきたま史跡の博物館…水城公園…忍城散策忍城 BT14:47＝15:14 行田駅前(解散) 15:23→17:00 横浜
実歩行時間	約 4 時間
費 用	約 3,500 円 横浜起点(往復)駅で東武伊勢崎線に乗り換え、帰りは JR に乗り換え
地 図	コース概略図は係が用意します、ネットにユーチューブなどあり 参考本:新ハイキング社 中山権四郎著「城跡ハイキング」(平 7)
山行係	◎芹沢隆久 携帯 * * * * メール * * * * ○青柳
申込み	11 月例会(11/12)または 11/17(月)まで
持ち物	昼食、雨具、ストック その他
その他	忍城は室町時代(1478 頃)成田顕泰により築城された平城。戦国時代上杉謙信に2度攻められるも守り抜く。また秀吉の小田原攻め(1590)の時、石田三成が丸墓山に陣を張り水攻めで挑むが落城せず、小田原開城ののちに開城した名城。県名発祥の地であるさきたま古墳群は 5 世紀末から7世紀にかけて築かれた古墳群で丸墓山古墳は日本最大級の円墳。他に前方後円墳8基。

第 3040 回	こうぼうやま 弘法山 (235m)	(②一般向き)
----------	----------------------	---------

期 日	11 月 25 日(火) 日帰り (雨天中止連絡あり)
集 合	小田急線小田原線秦野駅改札口 10 時
コース	駅…河原町交差点…登山口…急坂…権現山…馬場道…弘法山…善波峠…吾妻山…鶴巻温泉駅
実歩行時間	4 時間 30 分
費 用	横浜駅起点、約 2,000 円
地 図	昭文社「丹沢」
山行係	谷真理子 TEL: * * * * メール: * * * *
申込み	11 月 22 日夕方まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋、ストック等
その他	寒さ対策をお願いします。

第 3042 回	つくばさん 筑波山 (877m)	(③一般向き強)
----------	----------------------------	----------

期 日	11 月 29 日(土) 日帰り (雨天中止 実施 2 日前までに実施の可否を連絡します)
集 合	つくばエクスプレス・つくば駅前 つくばバスセンター バス停①集合 8 時 25 分 ※参考:JR 横浜駅 6:28(JR 京浜東北線)→秋葉原駅 7:13/7:32…つくばエクスプレス・つくば駅 8:18
コース	つくばバスセンター8:30=バス=つつじヶ丘バス停 9:20/9:30…弁慶茶屋跡 10:20…女体山 11:20/11:50 (昼食)…御幸ヶ原 12:00…男体山 12:20…御幸ヶ原 12:30…筑波山神社 14:00…筑波山神社入口バス停 14:20/14:40=バス=つくばバスセンター・つくば駅 15:20/15:34→秋葉原駅 16:27/16:46→横浜駅 17:22
実歩行時間	約4時間
費 用	合計 5,252 円。内訳:横浜～秋葉原=571×2、秋葉原～つくば=1205×2 つくばバスセンター～つつじヶ丘 930、筑波山神社入口～つくばバスセンター770
地 図	山と溪谷社「筑波山」地図(係が用意します)。
山行係	高橋 昇 電話:**** メール:****
申込み	11 月 23 日(日)まで
持ち物	昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他必要物。
その他	日本百名山の中で標高 1000m以下の山は、この筑波山と九州の開聞岳(924m)のみ。周囲から抜き出した山容と信仰や詩歌に登場する歴史・文化を深田久弥が高く評価し、日本百名山に選定した。山頂からの展望は素晴らしく、北関東で最も人気が高い山の一つである。高低差は登り 450m、下り 760m。つくばエクスプレス利用で都心から行きやすくなった。

第 3043 回	ようろうけいこく 養老溪谷 《大福山 292m・梅ヶ瀬溪谷》	(③一般向き強)
----------	--	----------

期 日	12 月 1 日(月) 日帰り (雨天中止)
集 合	養老溪谷駅 10:20 横浜 7:01(横須賀線千葉行)→千葉 8:15/8:25→五井 8:41/9:06(小湊鐵道)→養老溪谷 10:12
コース	養老溪谷駅 10:20…溪谷橋…女ヶ倉(めがくら)…大福山…もみじ谷…梅ヶ瀬溪谷…宝衛橋…養老溪谷駅 15:00/15:20(次は 16:33)→五井 16:33/→千葉→横浜 18:16/
実歩行時間	4 時間 00 分
費 用	¥5,040-(横浜起点) 横浜⇄五井 1,520×2=3,040- 五井⇄養老溪谷 1 日フリー乗車券¥2000
地 図	昭文社(三浦・房総)、ヤママップ、ヤマレコ
山行係	足立忠彦 メール:**** 携帯:****
申込み	11 月 27 日まで
持ち物	弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、ハッツ、その他日帰り山行に必要なもの
その他	養老溪谷は千葉県大多喜町から市原にかけて広がる養老川上流の溪谷で、紅葉の名所として知られています。紅葉シーズン終盤でも美しい景色を見ることができます。中瀬遊歩道、白鳥橋は千葉を襲った台風の影響で現在通行止めになっていますので、今回は大福山から梅ヶ瀬溪谷を周遊するコースにしました。梅ヶ瀬溪谷(うめがせけいこく)は高さ 50m の崖を見上げるように約 2.5km の遊歩道が伸びており、モミジやナラ、ヤマウルシなどが生い茂り、溪谷の白い岩肌と紅葉のコントラストが美しいです。もみじ谷への下りは破線の急斜面です。道の悪い川沿いを歩きます(川を渡るところが何カ所もあります)登山靴で、又スハッツ着用をお願いします。

第 3045 回	あしわだやま 足和田山 (1355m)	(②一般向き)
----------	-------------------------------	---------

期 日	12月3日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急海老名駅西口改札口 6:30
コース	海老名駅＝羽根子山登山口…羽根子…山段和山…和田山(五湖台)…三湖台…紅葉台＝海老名駅 17:00 解散予定
実歩行時間	3 時間 30 分
費 用	約 6,200 円(9 人の場合) ワゴン車代 50, 000＋高速道路代往復約 5, 200 円
地 図	昭文社「富士山」
山行係	桜井素子 Eメール:**** tel:****
申込み	定員に達したので締め切りました。(キャンセル待ち受け付けます)
持ち物	昼食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他登山に必要なもの
その他	足和田山は富士五湖全体の中央にある事から別名五湖台と言われています。アップダウンは多少ありますが、全体的に緩やかな道で歩き易い山です。富士山の眺望を楽しみましょう。

第 3044 回	ずっこうやま しんせいこ 頭高山 (303m) ～震生湖	(②一般向き)
----------	---	---------

期 日	12月4日(木) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急渋沢駅改札口 10:00
コース	相鉄線横浜駅(快速海老名行)8:42→海老名 9:16/9:26(小田急小田原行急行)→渋沢 9:53 渋沢駅南口 10:10…25…10:35 配水池前 10:40…20…11:00 白山神社 11:10…25…11:35 ビューポイント(トイレ)11:45…10…11:55 頭高山(昼食)12:35…30…13:05 雁金の松 13:10…20…13:30 八国見山分岐…25…13:55 枳窪(真栖寺)…40…14:35 震生湖入口…14:45 震生湖 14:55…震生湖出口…35… 15:40 今泉名水桜公園 15:45…10…15:55 秦野駅(解散)
実歩行時間	約 4 時間
費 用	横浜駅起点の交通費 往復約 1,320 円
地 図	昭文社「丹沢」
山行係	小嶋幹雄 携帯 **** E mail ****
申込み	11 月 28 日(金)まで
持ち物	弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、敷物、防寒着、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物
その他	頭高山と震生湖は渋沢丘陵の両端にあり、低山ですが秦野盆地を隔てて相対する丹沢山塊の雄大なパノラマが望める約 13 kmのハイキングコースです。頭高山からは正面に丹沢山塊の勇姿、西側の松田町方面からは富士山や箱根山塊が望めます。また、渋沢丘陵からは左に丹沢山塊(秦野盆地)、右に曽我丘陵や湘南平方面が望めます。なお、震生湖は関東大震災のとき土砂崩落で誕生した堰止湖で、毎年11月下旬からの紅葉も楽しめるのではと思います。帰路は秦野盆地の湧水群を通って秦野駅に向かいます。コースの大部分は舗装道なのでトレッキング靴がお勧めです。

第 3046 回	いまくらやま にじゅうろくやさん 今倉山1470m～二十六夜山1297m縦走	(③一般向き強)
----------	---	----------

期 日	12月6日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	富士急行都留市駅 富士急バスのりば 8:10
	参考:横浜 5:53→東神奈川→八王子→大月 7:48/7:55(富士急行線)→都留市 8:10 都留市駅 8:15(富士急バス)＝道坂隧道バス停 8:45

コース 道坂隧道バス停 9:00…(0:15)…道坂峠…(1:00)…今倉山…(0:45)…赤岩…(1:00)…二十六夜山…(0:45)…仙人水…(0:35)…林道出会…(0:20)…芭蕉月待の湯バス停 15:20/15:54(都留市内循環バス 右回り) = 都留市駅 16:27/16:35 → 大月 → 高尾 → 八王子 → 横浜 19:04

実歩行時間 約 4 時間 40 分 縦走コースのため、それなりのアップダウンを含む。

費用 4,900 円(横浜駅起点の交通費)
\$ 横浜～甲斐大和往復で 200km 以上となりジパング割引対象となり 264 円割安となる。各自の最寄駅からジパング割引対象になるかどうか検討願います。

地図 昭文社「高尾・陣馬」

山行係 若生典男 Tel: * * * * Email * * * *

申込み 11 月 29 日(土)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、手袋、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

その他 今回の縦走コースは大きなピークを三つ通過します。今倉山は山梨百名山の一つであり、二十六夜山は新花の百名山に登録されています。その間にある赤岩を含めて三山は都留市二十一秀峰にも選定されています。特に赤岩からの展望は360度の大パノラマが人気です。今回は冠雪の富士山を期待します。下山後の交通は2時間間隔と不便なため時間に余裕があれば芭蕉月待の湯の入浴を考えます。

ながわおんせん

第 3047 回 忘年山行 中川温泉周辺の山 (③一般向き強、④やや健脚向き)

期 日 12 月 13(土)～14 日(日) 1 泊 2 日 (雨天決行、山行は雨天中止)

集 合 神奈川県山北町中川温泉(新松田・山北駅バス 55 分中川温泉入り口徒歩 6 分) 15:00～17:00
※山行参加者は各山行終了後、宿泊のみの場合は直接宿へ集合

コース 各コース案内参照

実歩行時間 同上

宿 泊 中川温泉魚山亭 神奈川県足柄郡山北町中川 897 TEL:0465-78-3911

小田急線新松田駅西丹沢ビジターセンター行バス約 55 分中川温泉入り口下車徒歩 6 分

JR 御殿場線山北駅西丹沢ビジターセンター行バス約 45 分中川温泉入り口下車徒歩 6 分

費用 合計 約 16,000 円(宿泊費 14,000 円(2 食付き)、宴会費 2,000 円/500 円(飲酒者/非飲酒者)、但し、
昨年の忘年山行以降の入会者は歓迎会を兼ねるため宴会費無料)、交通費は各コース参照で別。

地図 昭文社 山と高原地図「丹沢」5 万分の 1

山行係 A コース:久保正文、B コース:井上忠秋、C コース:若生典男

申込み (宿泊の場合)10 月 8 日(水)例会、最終は 11 月 12 日(水)例会まで

持ち物 各コース案内参照

その他 今年の忘年山行は、西丹沢中川温泉周辺の山で実施します。コースは A～C の 3 コースとなります。山行には参加せず、宿泊のみも可能です。また、日帰りでの各コース参加も可能です。2 日目(14 日)は、希望者で権現山・ミツバ岳を計画しています。

昨年の忘年山行以降の入会者の歓迎会も兼ねて行いますので、多数の皆さまの参加をお願いします。

あぜまる

忘年山行 A コース 畦が丸 (1293m) (④やや健脚向き)

期 日 12 月 13 日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 7:20

JR 利用 横浜 5:48 → 国府津 6:32/6:35 → 松田 6:50(横浜 6:20 発、松田 7:21 着があるが急がないと間に合わない、谷峨駅 7:37 着)

相鉄・小田急利用 横浜 6:14 → 海老名 6:40/6:48 → 新松田 7:19(谷峨駅から乗車も可、バス代 880 円、

谷峨駅発 7:51)

コース 新松田駅バス 7:25＝西丹沢ビジターセンター 8:36/8:45…権現山分岐 9:25…善六ノタワ 11:05…蛙が丸(蛙が丸避難小屋) 12:20/12:40…大滝峠上 13:35…一軒家避難小屋 14:25…大滝橋バス停 15:35/15:47(バス)＝中川温泉入口 15:54＝新松田駅 16:49→16:54(小田急)→横浜 18:11(歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です、大滝橋バス停から中川温泉は徒歩約 30 分)

実歩行時間 約 5 時間 40 分

費用 約 2,300 円(宿泊)、約 3,900 円(日帰り)(横浜基準 横浜-新松田 711 円、横浜-松田 990 円、バス新松田-西丹沢ビジターセンター1360 円、大滝橋-中川温泉入口 220 円、大滝橋-新松田 1180 円、日帰りの場合、西丹沢ビジターセンター往復券 2450 円が少し安い)

地図 昭文社「丹沢」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 12月 8 日(例会)まで

持ち物 昼食 1、雨具、防寒具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの

その他 西丹沢ビジターセンターから蛙が丸山頂に登り大滝橋バス停に下山します。大滝橋バス停から宿泊者は中川温泉入口バス停で下車、日帰り者はそのまま新松田駅まで乗車して帰宅となります。蛙が丸は中川川を挟んで檜洞丸と相対していて山頂からの展望はありませんが、本棚沢、下棚沢、大滝沢などの深い谷沿いを歩き滝もある変化に富んだコースです。

忘年山行 Bコース おおのやま かななわ **大野山722.8m～神縄トンネル(三保ダム)** (③一般向き強)

期 日 12月13日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 御殿場線 谷峨駅8時 00 分(松田駅からバス便有)

利用交通機関(例) 東海道線 横浜駅6:20→7:03国府津駅7:07→7:37谷峨駅

コース 谷峨駅8:15…大野山登山口…頼朝桜…634m地点…休憩所…大野山(昼食)…イヌクビリ…湯本平分岐…秦野峠分岐…神縄トンネル…丹沢湖バス停15:10＝中川温泉入口…宿

実歩行時間 4時間30 分

費用 約 1,188 円(横浜駅起算) プラス 370 円(バス)

地図 昭文社 山と高原地図「丹沢」5万分の1

山行係 井上忠秋 TEL **** Eメール ****

申込み 12月 8 日(例会)まで

持ち物 弁当(1食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物

その他 登山口までは舗装された道を進み、中日本高速道路事務所の施設を過ぎると間もなくである。道標により左脇から登る。頂上まで富士山、箱根の山を眺めながら進む。今回は昼食後三保ダム(道標の表示)を目指す。湯本平分岐までは広い道でこの先が山道であり、陽の射さない樹林帯の中を道標に従い進む。秦野峠から三保ダムへは 40 分位は鎖、ロープ交じりの結構きつい下りになる。途中から丹沢湖が見えると間もなく下山口である。踏み跡があまりない。なお、記念樹大島桜は健全でした。(9 月 17 日)

忘年山行 Cコース にしたんざわ けいこくさんさく **西丹沢・ユースン溪谷散策** (③一般向き強)

期 日 12 月 13 日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 富士急モビリティ 玄倉バス停 9:15

※富士急モビリティ西丹沢ビジターセンター行きに乗車、時刻:新松田駅 8:25/山北駅 8:40/谷峨駅 8:51 玄倉着 9:09 各自都合の良いバス停から乗車ください。

コース 玄倉バス停9:20…林道ゲート…玄倉林道(三か所の隧道通過)…玄倉ダム…玄倉林道…林道ゲート…

玄倉バス停戻り 15:00/15:04 発＝中川温泉入口 15:17…魚山亭やまぶき 15:30

(注) 帰路は玄倉バス停発 15:04 に間に合うことが必須条件の為、総時間 5 時間 40 分の歩行とする。

実歩行時間 約 5 時間 00 分 距離約 14km 標高差約 265m

費用 4,112 円 (横浜駅起点、新松田駅でバス乗車の場合)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 若生典男 Tel: * * * * Email: * * * *

申込み 12 月 8 日 (例会) まで

持ち物 弁当 水 雨具 灯具 (必須) 行動食 防寒具 (上着・手袋等) その他個別必要品

その他 長年通行止めとなっていた玄倉林道が 2024 年 11 月にユーシンロッジまで解除されました。ユーシン溪谷の玄倉川に沿った林道を上流の玄倉ダムまでピストンします。玄倉ダムに蓄えられた水が青色に発色しユーシンブルーとして有名です。発色は水位、天候次第という面もあるようです。今回は時間の制約からたどり着けるか不確定ですが、林道の途中には真っ暗になる隧道や溪谷美も眺められ変化のある林道歩きが楽しめると思います。

第 3060 回	こんげんやま 権現山 1019m・ミツバ岳 835m	(③一般向き強)
----------	-------------------------------	----------

期 日 12 月 14 日 (日) 日帰り (雨天中止)

集 合 13 日忘年会参加宿泊者 中川温泉 魚山亭やまぶき 玄関 8:00

14 日当日参加者 細川橋バス停 8:20 (新松田駅 7:25 富士急湘南バス 西丹沢ビジターセンター行き 谷峨駅 7:11 細川橋着 8:20)

コース 魚山亭やまぶき 8:00…0:15…細川橋 8:15/8:30…1:00…二本杉峠…0:50…権現山…0:50…ミツバ岳…1:05…滝壺橋…0:40…浅瀬入口バス停 14:20/15:00＝バス＝新松田駅 15:49 (解散)→横浜 (小田急線経由) 17:11

実歩行時間 約 4 時間 40 分 (ヤママップタイム)

費用 約 1,030 円 (バス浅瀬入口～新松田駅)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 小澤勝太郎 tel * * * * eメール * * * *

申込み 12 月 8 日 (例会) まで

持ち物 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

その他 2025 年忘年山行の翌日に宿から歩ける山行として計画しました。過去支部山行ではミツバ岳からスタートする計画が数回実施されていますが、今回の反対コースは初めてです (個人山行ではあります)。昭文社地図では権現岳からミツバ岳、滝壺橋まで難易度が高い破線が表示されていますが、危険な箇所は無く、これは道迷いが出やすい地形によるものと思われ、GPS 等でルートを確認して辿れば問題はありません。

《10 月支部山行報告》

第 3024 回報告

上高地～涸沢

実施日 9 月 29 日 (月)～10 月 1 日 (水) 2 泊 3 日 係: 足立忠彦、記録: 北村 寛

報告 1 日目 (横尾へ) 天気/晴れ後薄曇り 6 時間かけ、北アルプスの玄関口「上高地」(1,504m) に集合。林間を 5 分、穂高連峰と梓川が借景の「河童橋」へ。吊り橋の石段に並ぶ 13 人は、K カメラマンのソニー・ミラーレスに収まった。雨天予報は見事に外れ、快晴。ビーチのような白い川砂道を涼風が渡る。川沿いを 3 ㍴、峠越え旧ルート上の「明神館」到着。前庭で「あつ、マユミ!」と、可憐な花を見つけた。すかさず、その名に掛け「俺の元カノ(彼女と同じ名前)」の反応。皆、まだ余裕綽々。やがてキャンプ場の先に、牧番小屋が起

源のレストラン兼ホテル「徳沢園」が見えた。ここから遠望の前穂高岳は、井上靖の小説「氷壁」の舞台。井上は園の前身に滞在し想を練ったという。レストランで、帰路用のランチメニュー確認。背にテントの外国人グループとすれ違う。果てしないだらだら道。「こんなの嫌だ、山道の方が疲れない」の悲鳴。腰痛・足のしびれで鍼治療中の筆者も踏ん張り、50分早く「横尾山荘」(1,620m)着。山小屋というより、ジェットバスや温水洗浄トイレ完備の綺麗なホテル。北アルプスの登山基地で、かつて雑誌に「槍を下ってひと風呂浴びて、明日は穂高か蝶ヶ岳」と広告したようだ。宿は賑わい、17時半からの夕食の席取りに数十mの列。その後の飲食 OK は狭い談話室のみで、飲み会はお流れに。2段ベッドルームは18時台に静まり返った。

2日目(涸沢へ) 天気/晴れ時々曇り 7時半スタート。山荘前の横尾大橋で梓川を渡り、本格的な山道の横尾谷に向かう。30分程で左手に国内最大級の垂直岸壁「屏風岩」が聳える。樹林帯に入り猿と遭遇。こちらに数メートル歩み寄ると谷へ消えた。翌日も目撃され、一帯に広く棲息しているのだろう。大きく屏風岩を回り込みながら、吊り橋「本谷橋」に。渡河後、河原で休憩。ここから急登が始まり、頭上では捜索中らしいヘリの旋回音が響く。ガレ場の連続に息が上がる。秋の訪れの遅れが心配だったが、ダケカンバやナナカマドが黄と赤の装いで迎えてくれた。11時過ぎに谷間でランチ。正午過ぎ、予定より20分余り早く「涸沢ヒュッテ」(2,310m)着。カール(氷河に削り取られた半円状の巨大窪地)に立つ山小屋。完成まで半世紀近く要したらしい。3,000m級の四座に囲まれ、さながら円形劇場。部屋に荷物を置いた有志7人が周辺散策へ。夕方、冷え込むテラスから霧が包む穂高連峰を展望。テーブル席に集い、おでんを肴に生ビールや熱燗で盛り上がった。早めの夕飯後、玄関ホールでストーブを囲み車座対話。19時にお開きとなり、今夜も超早の就寝へ。深夜、外トイレへの往復で満天の星空を満喫。

3日目(上高地へ) 天気/薄曇り後時々小雨 5時朝食で、50分早い6時10分スタート。朝霧が立ち込む前にとサッサと下り始める。辺りの紅葉が昨日より鮮やかに。たった一夜の冷気で色味が深まったのか？谷合のカラフルな展望に、「涸沢の紅葉見ずして穂高を語ることなかれ」の伝承を思い起こす。8時ごろ、本谷橋手前で筆者が滑って横転するも無事。下山中に体調悪化を訴える人も。横尾山荘を過ぎると小雨になった。11時前に徳沢園でカレーなどでランチ。一人が先帰り。正午過ぎ、明神館ベンチで体調の悪いメンバーが休憩。ここから迂回路で河童橋に向かう予定だったが、ショートコースのピストンに戻す。「上高地銀座」と評される程、観光客でごった返す河童橋を素通り。13時半、上高地バスターミナルへ。予定より70分早いバスに変更し、新島々へ。JR松本駅で16時ごろ解散。体調の悪いメンバーには付き添い、励まし、荷物を分担。皆、無事にゴールした。Mさんの希望山行だった。「来年はMさんがリーダーで実施してもらえたら」の提案に拍手が起きた。初日は「涸沢登頂の断念、横尾待機」を上申する程、足腰が痛かったのに翌日から緩和。「心身の不調は山が治す」を実感。来季もこのベスト(?)メンバーで、より鮮やかな涸沢を再訪したい。皆様、有難う御座いました。

コースタイム 1日目:松本駅 9:38/10:10 →新島々 10:40/10:50 = 上高地バスターミナル 11:55/12:30…明神館 13:35…徳沢園 14:40…横尾山荘 16:00

2日目:横尾山荘 7:45…本谷橋 9:00…ソーダラップ 10:00…Sガレ 10:45…涸沢ヒュッテ 12:20

3日目:涸沢ヒュッテ 6:10…本谷橋 8:10…横尾山荘 9:30…徳沢園 10:45…明神館 12:20…上高地バスターミナル 13:30 = 新島々 →松本 16:00 (解散)

参加者 ◎足立忠彦、○中居利雄、(写真)久保田誠、(会計)三浦久美子、(会計)太田明子、芳賀郁子、末村信子、内田康正、岡川さとみ、高山 敦、高橋 昇、高木良喜、(記録)北村寛 計13名

第3026回報告

榛名富士・蛇ヶ岳

実施日 10月5日(日) 日帰り 曇り後雨 係:久保正文、記録:橘 稲美
報告 10時55分榛名湖着。朝から曇天模様だったのが、晴れ間が見えてくる。榛名富士が映った榛名湖がとても美しかったです。11時、榛名富士山頂へ目指して出発。頂上までの上り坂はジメジメした山道で滑りやすい。山頂で昼食。雲行きあやしく、早々に榛名神社へ。榛名富士にしては〇〇な神社、ここで集合写真を撮る。狭い神社やなあ〜。天気もあやしいので下山途中からとうとう雨が降りだし、とにかく滑らぬように、慎重にも慎重を重ねて下山。雨で蛇ヶ岳は中止に。あの濡れたドロドロの下り坂、どなた様も滑る事無く無

事に下山する事が出来て良かったです。リーダーの久保様、皆様ありがとうございました。

コースタイム 榛名湖バス停 11:00…榛名富士登山口 11:30…榛名富士山頂駅 12:25/12:50…榛名富士山頂
13:00/13:10…榛名湖温泉バス停 14:00

参加者 ◎久保正文、○若生典男、橘稻美(記録)、小泉葉子(班長)、赤坂操枝、飯田恵子、小黒陽子、小林誠一、高橋有紀子、中村 淳、松岡富枝(班長)、井上清美、木谷敏子、小林時子、高橋 昇、中島百合子、坂東好江 計 17 名

第 3027 回報告

本部支部合同山行 三浦アルプス

実施日 10 月 15 日(水) 日帰り 天気/曇りのち雨 係:桜井素子、記録:多田みどり

報告 天候がハッキリしない中、本部会員含め18名の参加。逗子駅から出発。風早橋下車。リーダーからコース説明、注意点説明後スタート。階段を登り始めると、薄陽が差し始め「このまま晴れて」と思いながら仙元山山頂。霞んで見える江ノ島をバックに記念写真。次の休憩ソッカでは、江ノ島、遠くに真鶴半島を見ることが出来ました。晴れ始め一安心。どんぐり広場で早めの昼食。出発時に雲が広がり始め大桜に着く頃から、ポツリ、ポツリ雨が降り始め、雨具着用。雨の中、アップダウンの繰り返し、小さな藪漕ぎ、ロープに捕まりながらの悪路もありましたが、無事、上山口小学校バス停到着。天候の悪い中、リーダー、サブリーダーありがとうございました。

コースタイム 逗子駅(バス)9:15=風早橋 9:30…仙元山 10:00…ソッカ 10:40…観音塚…11:20…どんぐり広場
11:40/12:20(昼食)…大桜 13:40…栗坪分岐 15:00…上山口小学校バス停 16:10…逗子駅(バス)16:40 解散

支部参加者 ◎桜井素子、○足立忠彦、仙田富美江(A班班長)、梶本弘子(写真)、小池一恵、末村信子、田麥良一、疋田春利(体験)、小黒陽子(B班班長)、馬場美代子、多田みどり(記録)、川島栄子、木谷敏子、内田康正、高木良喜 計 15 名(本部会員含め 18 名)

第 3028 回報告

両崖山・行道山

実施日 10 月 18 日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:小澤勝太郎、記録:岩本潤子

報告 さわやかな秋晴れの中、足利市駅に集合。今回のメンバー8名で両崖山、行道山縦走に向け出発しました。20分ほど市内を歩き、織姫神社登山口へ。ところどころに歴史のあとを感じながら歩きます。両崖山山頂の少し手前にウッドデッキのある開けた場所があり、今回は残念ながら富士山は見られませんでした。そこからは市街と周辺の山々が一望できて素晴らしい景色でした。両崖山で記念写真を撮った後は行道山へ。足利アルプスと名の付く通り、アップダウンを繰り返し、小さな山のピークを越えていきます。秋には高すぎる気温もあって、みな汗だくになってしまいました。13時40分今回の最高地点である行道山に到着。タクシーの予約があるため、記念写真を撮ってすぐ浄因寺へ。浄因寺では雲の架け橋のモチーフになった場所も見ることができました。今回は低山と思いハイキング気分でしたが、岩場と階段、アップダウンが多く、なかなか歩きごたえのある山行でした。

コースタイム 東武伊勢崎線足利駅 9:00…織姫神社 9:25/9:35…鏡山 9:53/10:03…ウッドデッキベンチ
10:32/10:40…両崖山 10:45/10:57…小天狗 11:58/12:08…黒岩山 12:30 /12:40…大岩山 13:22/13:25…
行道山 13:44/13:50…浄因寺 14:18/14:28…駐車場 14:38/14:50 =タクシー=足利市駅 15:10 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○大西秀樹、岩本潤子(記録)、飯田恵子、岩本俊博、中村久男、渡辺智寿子、橘 稻美、計 8 名

第 3029 回報告

武甲山

実施日 10 月 19 日(日) 日帰り 天気/曇り 係・記録:井上忠秋

報告 浦山口駅の武甲山への道案内に従いスタートする。まず橋立堂の岩壁を見上げながら橋立川沿いに林道を歩む。この溪流には小滝が多くあり単調な山道に憩いを感じる。途中の朽ちかけた橋を渡る時には緊張した。この辺から山道に入る。今日は雨の気配もあり早めに昼食をとる。ここ長者屋敷の頭から胸突八丁、正念場だ。元気に突破し、頂上へ。山頂は残念ながら霧に阻まれ展望はなく小憩後下山を急ぐ。キツイ登りもあったが幸い歩調も軽快で橋立堂に下山した。皆さんとサブリーダーの小林時子さん、撮影をお願いした小林誠一さんに御礼を申し上げます。

コースタイム 浦山口駅 8:45…橋立堂鍾乳洞…林道終点10:10…橋立川渡橋10:20…長者屋敷の頭(昼食) 11:20/11:50…武甲山第一展望所(頂上) 13:12…御嶽神社13:22…長者屋敷の頭14:10…橋立林道終点15:15…橋立堂16:17…浦山口駅16:27解散

参加者 ◎井上忠秋、○小林時子、足立忠彦、久保正文、小林誠一、仙田富美枝、中島百合子、馬場美代子、三浦久美子、宮澤修、若生典男 計 11 名

第 3030 回報告 古城址巡りその 18 足利城～天狗山

実施日 10 月 24 日(金) 日帰り 天気:晴のち曇り 係:芹沢隆久、記録:永島ヒサエ
報告 今回は参加者9名のうち体験山行の方4名です。自己紹介したあと東武足利駅9時 50 分出発、快晴の中足取りも軽く足利一族の氏寺でもある大銀杏の鑊阿寺(ばんなじ、本堂国宝)を経て縁結びの神、織姫神社へは長い石段の七色の鳥居をくぐりぬけ本殿へ、ここから山歩きがスタートします。コースは岩場が続く鏡山、硯石(大手口)展望デッキを経て、足利城本丸の跡、両崖山へ往時を偲びその凄さを実感しました。今回一番の難所は天狗山(258.7m)手前の2か所の鎖場でした。足の置き場に注意を払い緊張しましたが、思いのほか楽しめました。それからアップダウンの繰り返りで三山を経て、無事に下山しました。渡良瀬橋を渡り、足利市駅に15時55分到着。係の時間配分のすごさに敬服します。そして体験山行の方々の力強い歩きに感心しました。今回は岩場の多い山道でしたので軽登山靴を履いていて正解でした。緊張感のある中で楽しい山歩きが出来てとても良かったです。

コースタイム 足利市駅 9:50…鑊阿寺(10:18～25)…織姫神社(10:45～11:00)…鏡山 11:35…硯石展望デッキ 12:10…足利城本丸・昼食(12:25～13:00)…紫山 13:13…31m鎖場(13:25～50)…天狗山 13:57…富士見岩 14:29…観音山 15:12…通り7丁目降り口 15:35…足利市駅 15:55(解散)

参加者 ◎芹沢隆久、○青柳征勝、和智邦久、湯浅克枝、永島ヒサエ(記録)、小川美香(体験)、林 茂樹(体験)、杉山三佐子(体験)、永井きみ江(体験) 計 9 名

第 3031 回報告 茅ヶ崎里山公園ウォーキング

実施日 10 月 27 日(月) 日帰り 天気/曇り 係・記録:谷真理子
報告 ここ数日降っていた雨も上がり朝冷えしていたが、昼頃には暖かくむしろ暑いという声が聞こえた。県立茅ヶ崎里山公園は広いが何度来ても迷う為、K氏にお願いして引率していただく。すり鉢状の谷底に立派な民家風の建物があり、昼食にはもってこいの場所で全員ゆっくりできた。13 時にはこの公園を抜けて歩きだした。建彦神社周辺は建築屋がひしめき合っていた。次は大岡越前守の墓のある浄見寺へいくが、大岡一族の墓に行けないように鉄扉があった。休憩して次は「下寺尾官衛遺跡群」へむかった。しばらくの間、パネルに見入っていたが、横を走る相模線の音で、現実に戻った。その後、熊沢酒造を冷やかしに行った。休憩して香川駅に向かった。予定通り、15 時すぎに着きました。

コースタイム JR 藤沢駅 9:20…9:40＝バス＝湘南ライフタウン 10:15…大辻 10:36…県立茅ヶ崎里山公園 11:00…湘南の丘 11:15…谷の家 11:35(昼食・WC) 12:45…オーガニックガーデン 13:03…文京大学入口交差点 13:08…建彦神社 13:10…浄見寺 13:25…下寺尾官衛遺跡群 14:25…熊沢酒造 14:40…相模線香川駅 15:05(解散)

参加者 ◎谷真理子、小嶋幹雄、西川重昭、高木良喜、荒木 孝、竹下和実、富岡貴子、小池一恵 計 8 名

《お知らせ》

1. 第3回運営委員会の開催案内・・・・・・・・足立支部長

- 日時 2025 年 11 月 25 日 18 時～21 時
会場 県民センター602 号室
議題 (1) 忘年山行について
(2) 70 周年記念事業について
(3) 来期の役員、運営委員について
(4) その他

2. 「羊歯第 36 号（支部創立 70 周年記念号）」のご寄稿のお願い・・・・・・・・羊歯編集委員会

支部ニュース 10 月号において、「羊歯第 36 号（支部創立 70 周年記念号）」の編集委員会が発足したと
と発行計画の概要をお知らせしましたが、今号では、皆様からのご寄稿のお願いとご寄稿にあたっての
寄稿要領（寄稿文ガイドラインを含む）を本紙（21 頁～22 頁）に掲載させていただきますので、お目通し
の上、よろしくご寄稿くださるようお願いいたします。

3. 70 周年記念事業「海外山行」について・・・・・・・・久保 山行委委員

11 月号支部ニュースでお知らせしましたとおり準備委員会が発足しました。委員は以下の皆さまです。伊藤昌美、
大西秀輝、梶本弘子、仙田富美枝、中居利雄、久保正文、11 月例会前に 1 回目の打ち合わせを行い、委員の顔
合わせ、計画案の確認、今後の予定等を打合せしました。参加希望者、または興味があり今後参加を検討したい
方が何名位いるか事前調査を行います。以下の計画案を参照の上 12 月末までに連絡をお願いします。連絡先
****、事前調査ですので検討レベルで結構です。最終的に参加しなくてもまったく問題ありません。計画案
について質問のある方も連絡先をお願いします。

* 目的地: 台湾玉山(ギョクサン、現地名ユイシャン、日本占領時名は新高山(ニイタカヤマ)、標高 3,952m(富士
山より約 200m高い)。

* 実施時期: 2026 年 10 月中、下旬

* 日程: 4 泊 5 日(1 日目: 羽田または成田から台北移動後山麓で泊、2 日目: 登山開始、山荘泊、3 日目: 早朝出
発、山頂でご来光を見て下山、下山後台北移動(泊)、4 日目: 台北で自由行動、5 日目: 出発まで自由行動、
台北から帰国)

* 費用: 約 20 万円(LCC 利用の航空運賃、山麓、山荘宿泊費、台北ホテル宿泊費)

* その他: 宿泊の山荘は抽選制で外国人枠が設定されています。このため、山荘の抽選に当たることが実施条件
となります。抽選結果は約 4 か月前に分かります。

* 注意事項: 富士山より約 200m 高いので、体力の他に高山病への注意が必要です。過去に富士山他 3000m 級
の山に登り高山病になった人の参加は厳しいと思います。

4. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・足立支部長

- 〔お名前〕 疋田 春利（ひきた はるとし）
〔ご住所〕 ****
〔電 話〕 ****
〔メール〕 ****
〔その他〕 体験山行 三浦アルプス仙元山（リーダー桜井素子）

〔お名前〕 永井 きみ江（ながい きみえ）
〔ご住所〕 ****
〔電 話〕 ****
〔メール〕 ****
〔その他〕 体験山行 古城社巡りその 18「足利城」（リーダー芹沢隆久）

〔お名前〕 小川 美香 (おがわ みか)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メー ル〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 古城址巡りその 18「足利城」 (リーダー 芹沢隆久)

〔お名前〕 林 茂樹 (はやし しげき)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メー ル〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 古城址巡りその 18「足利城」 (リーダー 芹沢隆久)

〔お名前〕 杉山 三佐子 (すぎやま みさこ)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メー ル〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 古城址巡りその 18「足利城」 (リーダー 芹沢隆久)

☆☆ 10 月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3025 回	10/1	網代弁天山・城山・小峰公園	小嶋	雨天中止	
3026 回	10/5	榛名富士・蛇ヶ岳	久保	17 名	11 月号
3027 回	10/15	本部支部合同山行 三浦アルプス	桜井	15 名	11 月号
3028 回	10/18	両崖山～行道山	小澤	8 名	11 月号
3029 回	10/19	武甲山	井上(忠)	11 名	11月号
3030 回	10/24	古城址巡りその 18 足利城～天狗山	芹沢	9 名	11 月号
3031 回	10/27	茅ヶ崎・里山ウォーキング	谷	8 名	11 月号

	10 月合計数	年間累計数
山行企画数	7 回	66 回
山行実施数	5 回	39 回
参 加 者 数	68 人	649 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	10 月 8 日 (水)
会員総数	125 名
出席者数	51 名
欠席者数	74 名
出席率	41%
新規見学者	6 名
継続見学者	0 名

◇当月 & 来月以降の例会◇

11 月 12 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/松岡委員
12 月 8 日 (月) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/梶本委員
 ※開催曜日が月曜となっていますのでご注意ください。
1 月 14 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/井上副支部長
2 月 11 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/桜井副支部長

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

- ◆11/16(日) 日帰り「さあ、ハイキング! 522」 久保山～ひよどり山(一般向き)
- ◆11/19(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 523」 馬込文士村～池上本門寺(一般向き)
- ◆11/20(木) 日帰り「さあ、ハイキング! 524」 小田原・久野バラ園～諏訪の原公園(一般向き)
- ◆11/30(日) 日帰り「さあ、ハイキング! 525」 大田黒公園～荻外荘～井草八幡宮(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

個人ウォーキングのお誘い

自然豊かな緑道の紅葉を楽しむ

期 日	12月2日(火)と12月6日(土) 同コースを2回
集 合	横浜地下鉄ブルーライン・仲町台駅 改札口出たところ 10:00 地下鉄・横浜(あざみの行)9:28→新横浜 9:39→仲町台 9:46
コース	仲町台駅…茅ヶ崎公園…大原みねみち公園…ささぶねの道…心行寺…メタセコイア並木…センター南駅 15:00 予定 随所にWCあり
実歩行時間	約2時間40分
費 用	610円 (地下鉄・横浜駅基準、横浜市の敬老パス利用可)
地 図	当日参加者にコースマップのコピーをお渡しします。
山行係	竹尾亮三 メール:**** Tel(Fax):**** 携帯:****
申 込	12月3日(日)は11月30日(木)まで 6日は3日(日)まで
持ち物	弁当、水、折りたたみ傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。
その他	素晴らしい緑道の紅葉を楽しめます。随所にあるイロハカエデの真っ赤な紅葉が期待できます。心行寺は400年の歴史があり、紅葉の寺として有名で、境内が燃えるように紅く染まるとのこと事を知り訪ねます。都築区総合庁舎からセンター南駅までのメタセコイア並木遊歩道はオレンジ色に染まっているでしょう。時間のある方センター駅前のファミリーレストランで歓談しませんか。

ナイトウォーキングのお誘い

イルミネーションと46階展望団からの夜景

期 日	12月18日(木)
集 合	横浜駅東口 そごうデパート 地下2階 正面玄関に向かって右側 16:10
コース	横浜そごうデパート…資生堂 S/PARK…グランモール公園…美術の広場…大観覧車前…万国橋…46階展望台…横浜市庁舎2階 20:00(解散予定)…桜木町駅 随所にWC有
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分 日の入 22日:16:32 27日:16:35
費 用	地下鉄¥210 又は JR¥136(桜木町=横浜)+夕食代/食事約¥1000～¥2000+飲物
地 図	横浜駅西口2階か桜木町南改札前の観光案内所、他で「ヨコハマミライト2025」と「横浜ビクターズガイド」をもらって下さい。

山行係	竹尾亮三 メール:**** Tel(Fax):**** 携帯:****
申 込	12月15日(月)まで
持ち物	水、携帯電話、折りたたみ傘、マスク、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。暖かくして、手袋、帽子など持参でお出かけください。
その他	横浜みなとみらい地区の光と46階からの素晴らしい夜景を楽しめます。約1.5km続く横浜市内最大級のイルミネーションです。16:00から点灯されます。明るい光で暖かい気分で歩けます。クリスマスや正月の雰囲気も、音楽を含め見聞できるでしょう。46階に東西南北4か所の展望広場があり、みなと未来21地区の中心の夜景が素晴らしいです。どのガイドマップにも記載がなく、宣伝もしていません。解散の横浜市庁舎の2階の「寿司と山形蕎麦」の店で夕食を食べませんか。席を確保するのに予約します。夕食の方、早めに申込下さい。店前から桜木町駅まで10分、2階デッキの歩行者専用道があります。

ナイトウォーキングのお誘い 夜にあらわれる光の横浜(ヨルノヨ 2025)を楽しむ

期 日	12月24日(水)
集 合	JR 桜木町駅南改札出た所 16:10
コース	JR 桜木町駅…汽船道…万国橋…新港中央広場…象の鼻パーク…大榎橋国際客船ターミナル…山下公園…日本大通り…関内駅 20時解散予定
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分 日の入 16:34
費 用	横浜駅起点 JR¥280 地下鉄¥420(横浜⇄桜木町)
地 図	桜木町駅南改札前の観光案内所で「ヨコハマミライト 2025」と「横浜ビクターズガイド」をもらって下さい。
山行係	竹尾亮三 メール:**** Tel(Fax):**** 携帯:****
申 込	12月21日(日)まで
持ち物	水、携帯電話、折りたたみ傘、マスク、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。手袋、帽子、ホカロンなど暖かくして、お出かけください。
その他	冬の夜に美しい光の横浜が現れます。光と音楽を掛け合わせ、ダイナミックかつ幻想的なイルミネーションが楽しめます。新港中央広場の「つながる光の芝生」、大榎橋国際客船ターミナルのウッドデッキに光が広がる海の上のプロデクションマッピング、大榎橋から望む「ハイライト・オブ・ヨコハマ」、山下公園で展開するインタラクティブな光の演出です。 ☆みなとみらい21、昨年は24日(火)、一夜限り(16時30分～19時)のライトアップイベントがありました。約40のビル群が一斉に光り輝きます。この夜は46階展望台に上れませんので、ウォーキングコース上で変化の夜景を楽しめます。今年の日程は11月5日現在未定ですが、昨年と同じ24日になるでしょう。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2025年11月から2026年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
3032	11/1 ～2	土-日	竜ヶ岳・三方分山	久保	3	1泊 2日	本栖湖～竜ヶ岳～精進湖(泊)三方分山、昨年雨天中止の再挑戦	9 10

3033	11/5	水	熊出没警報中止 金剛の滝・広徳寺・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース。落差 14m の金剛の滝。広徳寺の大イチョウ。歩行約 3 時間半。	10
3034	11/8	土	矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田＝矢倉岳～地藏堂＝新松田	10
3035	11/11	火	箱根三国山～山伏峠	足立	4	日帰り	箱根外輪山コース	10
3036	11/15	土	神山、駒ヶ岳	井上 (忠)	3	日帰り	防ヶ沢→大涌谷	10 11
3037	11/21	金	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	2	日帰り	埼玉県名発祥の古墳群と小田原城開城後も抵抗した忍城 4.0h	11
3038	11/22	土	熊出没警報中止 高水三山	小澤	3	日帰り	高水山、岩茸石山、惣岳山の三山を歩く。2014 年忘年山行実施コース。4h	11
3039	11/22	土	都合中止 蔵山	若生	3	日帰り	静かな山で紅葉狩り 名郷バス停からさわらびの湯へ下山	11
3040	11/25	火	弘法山	谷	2	日帰り	秋風に吹かれて歩く	11
3042	11/29	土	筑波山	高橋昇	3	日帰り	つつじヶ丘～女体山～御幸ヶ原～男体山～筑波神社	11
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	3	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝	11
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山	11
3044	12/4	木	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約 4 時間。	11
3046	12/6	土	今倉山・二十六夜山縦走	若生	3	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由	11
3047	12/13～14	土～日	忘年山行	足立	3～4	1泊 2日	宿泊先/中川温泉「魚山亭やまぶき」	10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Aコース 畦が丸	久保	4	西丹沢…畦が丸…大滝橋…中川温泉(泊) 歩行約 6 時間弱 日帰り参加もできます。		10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Bコース 大野山	井上	4	谷峨駅…大野山…神縄トンネル＝中川温泉(泊) 歩行約 4 時間 30 分 日帰り参加もできます。		10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Cコース ユーシン溪谷散策	若生	3	玄倉…ユーシン溪谷…玄倉＝中川温泉(泊) 歩行約 5 時間、林道歩き、山道なし。日帰り参加もできます。		10 11 12
3060	12/14	日	権現山・ミツバ岳	小澤	3	日帰り	中川温泉＝細川橋…二本杉峠…権現山…ミツバ岳…浅瀬入口バス停	10 11 12
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き	12

3049	12/23	火	三浦アルプス	小黒	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子	12
3050	12/28	日	祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→ランチ南部市場でお買い物	12
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約3時間半。	12
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神	12
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行	12
3054	1/20	火	都合中止 はなじょろ道～高松山	菅野	3	日帰り	田代向バス停～はなじょろ道～高松山～尺里峠～田代向バス停	12 1
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m	1
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く	1
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫	1
3061	2/1	日	津森山・人骨山	足立	3	日帰り	保田～大崩～津森山～人骨山	1
3062	2/14	土	逗子やまなみの道	井上	2	日帰り	六浦から逗子へ	1 2
3063	2/12～13	木～金	日程変更 美ヶ原スノーシュー	久保	3	1泊 2日	美ヶ原高原スノーシュー散策、山本小屋泊、下諏訪駅から送迎あり	1 2
3064	2/21	土	宝登山	小澤	2	日帰り	野上駅～長瀬アルプス～宝登山～長瀬駅 ロウバイを観る、3h50m	2
3065	2/23	月・祝	曾我梅林～栢山へウォーキング	谷	3	日帰り	国府津～曾我梅林～栢山駅	2
3066	2/27	金	古城址巡りその20、勝胤寺～本佐倉城	芹沢	2	日帰り	名門千葉氏最期の古城 3.00h	2
3067	2/28	土	石老山	梶本	3	日帰り	相模湖＝石老山入口～石老山～大明神山～プレジャーフォレスト前	2
3068	3/1	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	鷹取山	2
3069	3/6	金	横浜ウォーキング	小黒	2	日帰り	紅葉橋～上郷市民の森～本郷ふじやま公園～鍛冶ヶ谷市民の森～本郷台	2
3070	3/14	土	大山	小澤	3	日帰り	ヤビツ峠～大山～不動尻～日向薬師 ミツマタの群生を観る。4h	2 3

3071	3/21	土	屏風山、文庫山	井上	4	日帰り	箱根関所から	3
3041	3/24	火	シダング山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダング山～寄バス停へ	3
3072	3/27	金	古城址巡りその 21、富士山城～勸農城	芹沢	3	日帰り	清流を挟む二つの古城 4.30h	3
3073	3/29	日	日程変更 生藤山-陣馬山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、軍刀利神社-生藤山-陣馬山	3
3074	3/30	月	お花見ウォーキング	小嶋	2	日帰り	小山内裏公園から多摩の長池公園、唐木田桜公園まで歩く。歩行約 4 時間。	3
3075	3/31	火	高尾山～日影沢	谷	3	日帰り	稲荷山コースが復旧したら、変更の可能性あります	3
3076	4/4	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…＝大月 (2025.4.雨中止、再実施) お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリルートなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/4 ～5	土～日	高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1 泊 2 日	1 日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2 日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3
3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行	未定		日帰り	未定	3 4
3080	4/14	火	羽村堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約 4 時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4
3082	4/18	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60 周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその 22 祇園城～鷲城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コースで、ヤビツ峠～門戸口～ヨモギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1 泊 2 日	二本松駅から登山口へ、ロープウェイで安達太良山へ	3 4
3087	4/28	火	山北町～大雄山へウォーキング	谷	3	日帰り	山北～運動公園～関本(大雄山駅)	4
3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸…景德院＝海老名 (ワゴンタクシー利用)	4

3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士 ～京急長沢	3 4
3083	5/9	土	金時山	梶本	3	日帰り	新松田＝地藏堂～夕日の滝 ～金時山～仙石＝小田原駅	4
3090	5/18	月	日程変更 かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝 山城を訪ね、標高 160m 程度 の滝山丘陵を歩く。歩行約 9 km、約 4 時間。	5
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	3	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信 山へと縦走して、小仏へ下る	5
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1 泊 2 日	神奈川県境の山 畦が丸～菰 釣山～甲相国境尾根～平野、 畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池 口～展望所～三筋山、下山口 より伊豆稲取までタクシー利 用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1 泊 2 日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主 稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2 泊 3 日	コース未定、久住山、中岳、大 船山、平治岳登山、法華院温 泉 2 泊、ミヤマキリシマの絨毯 を観る。飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/6	土	三国山・鉄砲木の頭(明神 山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三 国山・鉄砲木の頭(明神山)・ 高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐 藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公 園	小嶋	2	日帰り	生田緑地の枳形城址から平瀬 川水際緑地、更には東高根森 林公園を歩く。緑と水と花(紫 陽花など)を楽しむ約 9 km、歩 行約 4 時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黑	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天 園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永 山～御殿場口 4h (7 月の 4000 円入山料徴収前とする)	6
3101	6/23	火	三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区 ～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23 ～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳	桜井	3	2 泊 3 日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿 仁合→角館 天空の花園へゴ ンドラで(宿予約の関係で8人 迄)(大人の休日5日間乗り放 題利用開始日以降実施)	5 6
3103	7/4 ～5	土～日	日程変更 蓼科山	高橋昇	4	1 泊 2 日	茅野駅から登山口へ、広大な 大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6

3104	7/4 ～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。 (ワゴンタクシー利用)	6
3106	7/11 ～13	土～月	都合中止 尾瀬縦断:燧ヶ岳～尾瀬ヶ原～至仏山	木下	5	2泊 3日	土曜深夜発の東武鉄道夜行列車・バス(車中仮眠)で、日曜朝に現地集合で登山開始:尾瀬御池～俣ヶ原～柴安峠～尾瀬見晴(泊:弥四郎小屋 or 尾瀬小屋)～尾瀬ヶ原～山の鼻から登山開始:～至仏山～鳩待峠(バス)＝尾瀬戸倉(現地解散)	6 7
3107	7/18 ～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/21 ～22	火～水	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。 (ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24 ～26	金～日	日程・コース変更 甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復 干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名＝矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のビーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。 (ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29 ～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のマッターホルン	6 7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間 6 時間以上

3112

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3103 回 蓼科山 **日程変更** 6/27～28 ⇒ 7/4～5
- ② 3090 回 かたらいの路「滝山コース」 **日程変更** 5/19(火) ⇒ 5/18(月)
- ③ 3063 回 美ヶ原スノーシュー **日程変更** 2/14～15 ⇒ 2/12～13
- ④ 3109 回 甲斐駒ヶ岳 **日程・コース変更** 7/25～26 ⇒ 7/24～26 仙丈ヶ岳往復を追加
- ⑤ 3073 回 生藤山～陣馬山 **日程変更** 3/28 ⇒ 3/29
- ⑥ 3106 回 尾瀬縦断(燧ヶ岳・尾瀬ヶ原・至仏山) **都合中止**
- ⑦ 3039 回 11/22 蔵山 **都合中止**
- ⑧ 3054 回 1/20 はなじょろ道～高松山 **都合中止**
- ⑨ 3025 回 11/5 広徳寺・金剛の滝・小峰公園 **熊出没警報中止**
- ⑩ 3038 回 11/22 高水三山 **熊出没警報中止**

2025 年 2 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山域	希望者	備考(コース等)
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7 月～8 月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

し だ
『羊歯第 36 号(支部創立 70 周年記念号)』へのご寄稿のお願い

「羊歯第 36 号(創立 70 周年記念号)」編集委員会

会員の皆様、来年は横浜支部設立 70 周年の節目の年を迎えます。その記念事業の一環として、来年 12 月に「羊歯第 36 号(支部創立 70 周年記念号)」を発刊する予定です。

5年毎に発刊される「羊歯」は、会員の皆様の親睦をはかるための交流の広場です。「羊歯」第36号は、この間に大幅に増加した会員同士があらひのままの自分を仲間の皆さんにお知らせし、知っていただく場でありたいと思っています。同時に「羊歯」は、その時々ひ横浜支部の実像を記録として残してきた軌跡でもあります。「羊歯第 36 号」は今現在の横浜支部の等身大の姿を映しだし、私達のこれからを指し示す道標にできたらと思っています。

その為には、会員の皆様から一人残らずご寄稿いただく必要がありますので、皆様のご協力を切にお願い申し上げます。

ご寄稿いただく内容や分量に制約は一切ありませんので、登山やハイキングにこだわらず、今、思っていることひあれこれをご自由にご寄稿いただければと存じます。下記にご寄稿にあたってひ寄稿要領と寄稿文ガイダンスを掲載しますので、ご参照いただければ幸いです。

記

《寄稿要領》

寄稿方法 ◆パソコンないスマホから原稿をメールで寄稿

 ◆手書き原稿を編集委員宛に提出(郵送または手渡し)

寄稿内容 ◆私の自己紹介、私の日常、日頃ひ私が思っていることや、登山・ハイキング・旅行の想ひ出や記録、横浜支部の活動に関する諸々などとし、次頁ひ「寄稿文ガイダンス」を参照いただき、自由に設定ください。

募集期間 2025 年 11 月～2026 年 6 月末

原稿送付 小嶋幹雄宛 (メール) * * * *

 (電 話) * * * *

 (住 所) * * * *

《ご寄稿にあたって留意点》

ご寄稿いただいた原稿は、編集委員がリライトやデータ入力などをした上で、ご寄稿者に最終校正をお願いし、確定原稿といたします。

ご寄稿していただいた文章は 1 頁単位(文字数 700 字以上)で編集します。

また、読みやすくするには、段落ごとに行間をあけたり、区切りごとひ写真やイラストを入れるとたいへん効果的ですので、なるべく関連する写真やイラストを原稿に添付いただくよう願ひいたします。

但し、印刷はモノクロ印刷となりますのでご了承ください。

なお、ご寄稿原稿の編集上の書式(Word)は以下にて行ひます。

◆A4 版横書き、余白は左 25mm/右 20mm/上下 20mm、文字数は1行38文字、行数は40行

◆タイトルのフォントはHGP明朝B16 ポイント、寄稿者名のフォントは 14 ポイント

◆文章のフォントは MSP 明朝、太字、12 ポイント

寄稿文ガイダンス

自己紹介 私の日常、日頃の私が思っていること、これからのハイキングへの期待など

私と山 私と山の事始め、登山(再開)の動機、私が登山に求めるもの(健康・体力・仲間など)、こんなテーマ(花を求めて、百名山踏破など)をもって登山しています、してきました。私は装備や食事でこんな工夫をしています(これは便利、これをお勧め) etc.

私と支部 私はこんな経緯(動機)で会員になりました、横浜支部に入会して(良かったこと、支部の魅力、支部への期待)、私は支部でこんなことをしています(こんな苦労がありました)、支部山行での忘れ難い出来事、横浜支部の将来像(ありがたい姿) etc.

私の日常 私が好きなこと(もの)と嫌いなこと(もの)、私がやりたいこととやめたいこと、私の日々の暮らし、家族のこと、友人たちのこと、私の趣味、私の健康や、私がこれから心掛けたいこと、心掛けなければならないと考えていること etc.

紀 行 登山記録、こんな山に行きました、海外の山・旅行に行きました、こんなことが参考になりました、ここに感動しました、憧れの山に登りました、思い出の山に登りました、お気に入りの山小屋、こんな出来事がありました、この山・地域はお勧めです etc.

思い出深い支部山行報告書を写真付きでリایتされても結構です。

随 想 追憶の山(少年時代・青春時代・かつての支部山行)、登山と文学・絵画(影響を受けた本・絵画、お勧めの本・絵画)、病気と山(大病を克服して、入院中に考えたこと)、大自然を求めて、山に行くと私は必ずこんなことをします(考えます) etc.

詩歌・その他 登山・ハイキング・旅行・人生の諸々に関する詩・俳句・川柳など、家族や友人や社会へのメッセージ etc.