

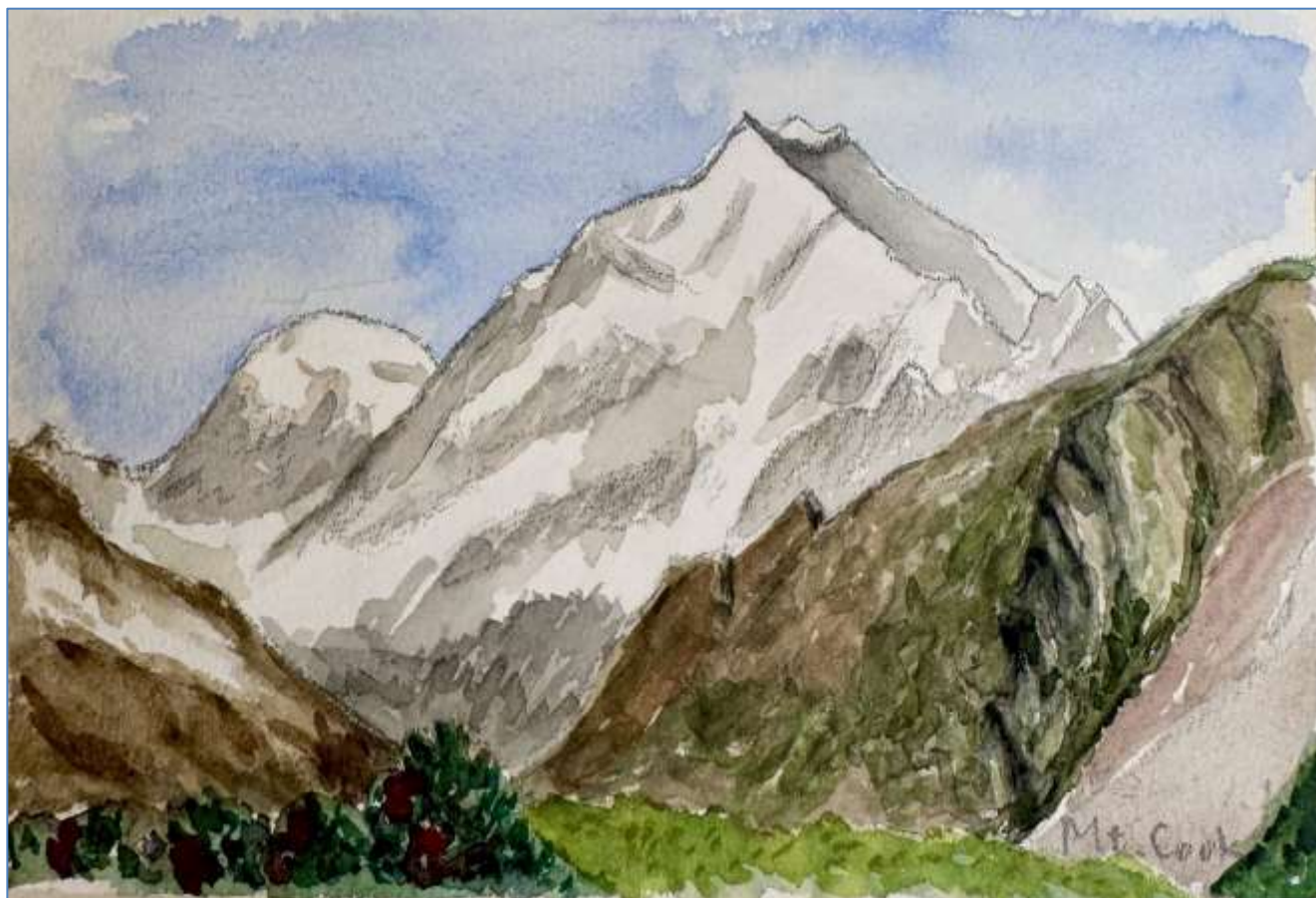
SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.794 2025 年 12 月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日 2025 年 12 月 8 日 (月)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『Mt. Cook (ニュージーランド)』 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 12 月 15 日 《日の出》 6:43 《日の入》 17:07

第 3047 回 なかがわおんせん 忘年山行 中川温泉周辺の山 (③一般向き強、④やや健脚向き)

期 日 12 月 13(土)～14 日(日) 1 泊 2 日 (雨天決行、山行は雨天中止)
集 合 神奈川県山北町中川温泉(新松田・山北駅バス 55 分中川温泉入り口徒歩 6 分) 15:00～17:00
※山行参加者は各山行終了後、宿泊のみの場合は直接宿へ集合
コース 各コース案内参照
実歩行時間 同上
宿 泊 中川温泉魚山亭 神奈川県足柄郡山北町中川 897 TEL:0465-78-3911
小田急線新松田駅西丹沢ビジターセンター行バス約 55 分中川温泉入り口下車徒歩 6 分
JR 御殿場線山北駅西丹沢ビジターセンター行バス約 45 分中川温泉入り口下車徒歩 6 分

費用	合計 約 16,000 円 (宿泊費 14,000 円 (2 食付き)、宴会費 2,000 円/500 円 (飲酒者/非飲酒者)、但し、 昨年の忘年山行以降の入会者は歓迎会を兼ねるため宴会費無料)、交通費は各コース参照で別。
地図	昭文社 山と高原地図「丹沢」5万分の1
山行係	Aコース:久保正文、Bコース:井上忠秋、Cコース:若生典男
申込み	(宿泊の場合)10月8日(水)例会、最終は11月12日(水)例会まで
持ち物	各コース案内参照
その他	今年の忘年山行は、西丹沢中川温泉周辺の山で実施します。コースはA～Cの3コースとなります。山行 には参加せず、宿泊のみも可能です。また、日帰りでの各コース参加も可能です。2日目(14日)は、希望 者で権現山・ミツバ岳を計画しています。 昨年の忘年山行以降の入会者の歓迎会も兼ねて行いますので、多数の皆さまの参加をお願いします。
宿泊者	宿に到着したら会計担当者に会費を支払って、部屋を確認してください。 宴会場では会場担当者の指示に従ってください、席順はくじ引きで決めます。 宴会ではビンゴゲーム、ギター演奏を行います。ビンゴゲームの景品(500円相当)を持参ください。

忘年山行 Aコース	あぜまる 畦が丸 (1293m)	(④やや健脚向き)
-----------	----------------------------	-----------

期 日	12月13日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 7:20 JR 利用 横浜 5:48→国府津 6:32/6:35→松田 6:50(横浜 6:20 発、松田 7:21 着があるが急がないと間に合わない、谷峨駅 7:37 着) 相鉄・小田急利用 横浜 6:14→海老名 6:40/6:48→新松田 7:19(谷峨駅から乗車も可、バス代 880 円、谷峨駅発 7:51)
コース	新松田駅バス 7:25＝西丹沢ビジターセンター 8:36/8:45…権現山分岐 9:25…善六ノタワ 11:05…畦が丸(畦が丸避難小屋) 12:20/12:40…大滝峠上 13:35…一軒家避難小屋 14:25…大滝橋バス停 15:35/15:47(バス)＝中川温泉入口 15:54＝新松田駅 16:49→16:54(小田急)→横浜 18:11(歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です、大滝橋バス停から中川温泉は徒歩約 30 分)
実歩行時間	約 5 時間 40 分
費用	約 2,300 円 (宿泊)、約 3,900 円 (日帰り) (横浜基準 横浜-新松田 711 円、横浜-松田 990 円、バス新松田-西丹沢ビジターセンター 1360 円、大滝橋-中川温泉入口 220 円、大滝橋-新松田 1180 円、日帰りの場合、西丹沢ビジターセンター往復券 2450 円が少し安い)
地図	昭文社「丹沢」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢」
山行係	久保正文 電話: メール:
申込み	12月8日(例会)まで
持ち物	昼食 1、雨具、防寒具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの
その他	西丹沢ビジターセンターから畦が丸山頂に登り大滝橋バス停に下山します。大滝橋バス停から宿泊者は中川温泉入口バス停で下車、日帰り者はそのまま新松田駅まで乗車して帰宅となります。畦が丸は中川川を挟んで檜洞丸と相対していて山頂からの展望はありませんが、本棚沢、下棚沢、大滝沢などの深い谷沿いを歩き滝もある変化に富んだコースです。

忘年山行 Bコース	おおのやま 大野山722.8m～神縄トンネル (三保ダム)	かなわ (③一般向き強)
-----------	---	-----------------

期 日	12月13日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	御殿場線 谷峨駅8時 00 分(松田駅からバス便有) 利用交通機関(例) 東海道線 横浜駅6:20→7:03国府津駅7:07→7:37谷峨駅

コース 谷峨駅8:15…大野山登山口…頼朝桜…634m地点…休憩所…大野山(昼食)…イヌクビリ…湯本平分岐…秦野峠分岐…神縄トンネル…丹沢湖バス停15:10＝中川温泉入口…宿

実歩行時間 4時間30分

費用 約1,188円(横浜駅起算) プラス370円(バス)

地図 昭文社 山と高原地図「丹沢」5万分の1

山行係 井上忠秋 Tel: Eメール

申込み 12月8日(例会)まで

持ち物 弁当(1食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物

その他 登山口までは舗装された道を進み、中日本高速道路事務所の施設を過ぎると間もなくである。道標により左脇から登る。頂上まで富士山、箱根の山を眺めながら進む。今回は昼食後三保ダム(道標の表示)を目指す。湯本平分岐までは広い道でこの先が山道であり、陽の射さない樹林帯の中を道標に従い進む。秦野峠から三保ダムへは40分位は鎖、ロープ交じりの結構きつい下りになる。途中から丹沢湖が見えると間もなく下山口である。踏み跡があまりない。なお、記念樹大島桜は健全でした。(9月17日)

忘年山行 Cコース にしたんざわ けいこくさんさく
西丹沢・ユースン溪谷散策 (③一般向き強)

期 日 12月13日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 富士急モビリティ 玄倉バス停 9:15

※富士急モビリティ西丹沢ビジターセンター行きに乗車、時刻:新松田駅 8:25/山北駅 8:40/谷峨駅 8:51
玄倉着 9:09 各自都合の良いバス停から乗車ください。

コース 玄倉バス停9:20…林道ゲート…玄倉林道(三か所の隧道通過)…玄倉ダム…玄倉林道…林道ゲート…
玄倉バス停戻り 15:00/15:04 発＝中川温泉入口 15:17…魚山亭やまぶき 15:30
(注)帰路は玄倉バス停発 15:04 に間に合うことが必須条件の為、総時間5時間40分の歩行とする。

実歩行時間 約5時間00分 距離約14km 標高差約265m

費用 4,112円(横浜駅起点、新松田駅でバス乗車の場合)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 若生典男 Tel: Email:

申込み 12月8日(例会)まで

持ち物 弁当 水 雨具 灯具(必須) 行動食 防寒具(上着・手袋等) その他個別必要品

その他 長年通行止めとなっていた玄倉林道が2024年11月にユースンロッジまで解除されました。ユースン溪谷の玄倉川に沿った林道を上流の玄倉ダムまでピストンします。玄倉ダムに蓄えられた水が青色に発色しユースンブルーとして有名です。発色は水位、天候次第という面もあるようです。今回は時間の制約からたどり着けるか不確定ですが、林道の途中には真っ暗になる隧道や溪谷美も眺められ変化のある林道歩きが楽しめると思います。

第3060回 ごんげんやま
権現山1019m・ミツバ岳 835m (③一般向き強)

期 日 12月14日(日) 日帰り (雨天中止)

集 合 13日忘年会参加宿泊者 中川温泉 魚山亭やまぶき 玄関 8:00

14日帰り参加者 細川橋バス停 8:20 (新松田駅 7:25 富士急湘南バス 西丹沢ビジターセンター行き 谷峨駅 7:51 細川橋着 8:20)

コース 魚山亭やまぶき 8:00…0:15…細川橋 8:15/8:30…1:00…二本杉峠…0:50…権現山…0:50…ミツバ岳…1:05…滝壺橋…0:40…浅瀬入口バス停 14:20/15:00＝バス＝新松田駅 15:49(解散)→横浜(小田急線経由)17:11

実歩行時間 約 4 時間 40 分 (ヤママップタイム)

費用 泊まり 1,030 円 (バス浅瀬入口～新松田駅)、日帰り 1,130 円 (バス新松田～細川橋)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 小澤勝太郎 tel e メール

申込み 12 月 8 日 (例会) まで

持ち物 弁当 1 食 (14 日分)、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

その他 2025 年忘年山行の翌日に宿から歩ける山行として計画しました。過去支部山行ではミツバ岳からスタートする計画が数回実施されていますが、今回の反対コースは初めてです (個人山行ではあります)。昭文社地図では権現岳からミツバ岳、滝壺橋まで難易度が高い破線で表示されていますが、危険な箇所は無く、これは道迷いが出やすい地形によるものと思われ、GPS 等でルートを確認して辿れば問題はありません。

第 3048 回	だいぶつ くずはらおか 大仏・葛原岡ハイキングコース	(②一般向き)
----------	--------------------------------------	---------

期 日 12 月 16 日 (火) 日帰り (雨天中止)

集 合 江ノ電長谷駅 9 時 30 分

コース 長谷駅…鎌倉大仏殿高得院…佐助稻荷神社…銭洗弁財天宇賀福神社…葛原岡神社…浄智寺…東慶寺…北鎌倉

実歩行時間 4 時間 30 分

費用 往復約 2,000 円 (横浜駅起点) 横浜→鎌倉 356 円、鎌倉→江ノ電長谷 200 円、北鎌倉→横浜 318 円

地図 係が用意します。

山行係 谷真理子 TEL: メール:

申込み 12 月 14 日 (日) 夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、ストック、帽子、手袋、敷物

その他 冬枯れの鎌倉を歩きます。ゆっくり山行です。

第 3049 回	みうら にゅうとうさん 三浦アルプス (乳頭山 205m)	(②一般向き)
----------	---	---------

期 日 12 月 23 日 (火) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 逗子駅東口 バス停 1 番乗り場 8:40

コース 逗子駅バス乗車 (南郷中学校行き) 9:00=9:15 川久保…9:30 森戸川林道ゲート…10:20 森戸川林道終点…中尾根…12:00/12:30 乳頭山…東尾根…13:30 馬頭観音…東逗子駅 14:30 頃解散

実歩行時間 約 4 時間

費用 約 1,100 円 (横浜駅基準 横浜→逗子 356 円、東逗子→横浜 483 円、バス代 230 円)

地図 みろく山の会 係が用意します。

山行係 小黒陽子 Tel E メール

申込み 12 月 13 日 (土) まで

持ち物 弁当 1、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、ストック、常備薬、防寒着など

その他 三浦アルプスの中尾根を歩きます。標高は低いですが、小さなアップダウンが続きます。北尾根から東逗子駅までは滑り易いのでストックがあると安心です。

第 3050 回	ぎおんやま 祇園山 (53m)	(②一般向き)
----------	--------------------	---------

期 日	12 月 27 日(土) 日帰り (雨天決行)
集 合	JR 鎌倉駅 東口 交番前 8:40 集合 横浜(JR 横須賀線 逗子行)8:07→鎌倉 8:31
コース	鎌倉駅東口…八幡神社…祇園山…報国寺…昼食(峰本 朝比奈店)…三郎の滝(朝夷奈の滝)…朝夷奈切り通し…金沢八景島駅 14:08/14:18→南部市場駅 15:00 頃解散
実歩行時間	3.5 時間(休憩込み 5 時間強) 約 9.9 km 累計標高差 上り約 265m、下り 271m
費 用	約 1,080 円+昼食代(横浜駅起点、横浜～鎌倉 360 円、金沢八景～南部市場 320 円 拝観料 400 円)
地 図	昭文社都市地図「鎌倉市」
山行係	渡部智寿子 メール: 電話:
申込み	12 月 17 日(水) まで、お店予約の都合で定員 10 名、キャンセルは 12 月 24 日迄とします。
持ち物	行動食、水、雨具、その他登山に必要なもの
その他	ランチ横浜南部市場の歳末大売り出しに合わせ、軽ハイキングを計画しました。祇園山ハイキングコースを通り、竹の庭で有名な報国寺を拝観、お昼は「峰本 朝比奈店」(TEL:0467-24-5544)(蕎麦、うどんのお店)を席だけ予約しました。

第 3051 回	こいしかわしちふくじん 小石川七福神巡り	(②一般向き)
----------	-------------------------	---------

期 日	2026 年 1 月 7 日(水) 日帰り (雨天中止)
集 合	東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅出口 10:10 JR 横浜駅(横須賀線)9:16→東京 9:47/9:52(東京メトロ丸の内線池袋行き)→茗荷谷 10:04
コース	茗荷谷駅 10:20…5…10:25 林泉寺(しばられ地蔵)10:29…1…10:30 深光寺(恵比寿)10:40…5…10:45 徳雲寺(男弁財天)10:55…10…11:05 極楽水(女弁財天)11:14…1…11:15 宗慶寺(寿老人)11:25…10…11:35 小石川植物園(園内散策と昼食)12:30…10…12:40 真珠院(布袋尊)12:50…5…12:55 福聚院(大黒天)13:05…5…13:10 伝通院 13:30…10…13:40 源覚寺(毘沙門天)13:50…10…14:00 東京ドームシティ(福祿寿)14:05…5…14:10 小石川後樂園 14:40(解散)…水道橋駅
実歩行時間	約 3 時間 (コース移動 120 分+小石川植物園散策 30 分+小石川後樂園散策 30 分)
費 用	横浜駅起点交通費約 1,240 円、小石川植物園 500 円、小石川後樂園 300 円(65 歳以上 150 円)
地 図	コース案内図は係が用意します。
山行係	小嶋幹雄 Eメール 携帯(当日)
申込み	12 月 31 日(水)まで
持ち物	弁当、行動食、飲料、雨具、灯具、帽子、敷物、防寒衣、手袋、その他各人に必要なもの
その他	小石川七福神は、茗荷谷町会長や地元の旧家が発起人となって、平成 7 年(1995 年)にできた新しい七福神巡りです。ここは珍しいことに男弁財天と女弁財天があるので 8 か所を巡ります。訪れる寺院は「伝通院」をはじめ江戸初期からの由緒あるところが多いので、十分に楽しむことができます。また、今回は年初のウォーキングなので、七福神巡りのほかに武蔵野の自然が残る東大の「小石川植物園」や江戸を偲ばせる大名庭園の「小石川後樂園」の自由散策を組み込みました(園の概要はネットで検索してください)。

第 3052 回	しょうなんしちふくじん 湘南七福神	(②一般向き)
----------	----------------------	---------

期 日	2026 年 1 月 9 日(金) 日帰り (雨天中止)
集 合	JR 逗子駅改札口 9:50

コース	逗子駅 10:00…延命寺(弁財天)…宗泰寺(大黒天)…第一運動公園…東昌寺(福祿寿尊)…光照寺(寿老人)…東逗子駅…桜山中央公園…仙光寺(毘沙門天)…長運寺(布袋尊)…長柄バス停(バス)=旧役場前バス停…玉蔵院(恵比寿)…旧役場前バス停(バス)=JR 逗子駅(京急逗子葉山駅) 16時頃解散
実歩行時間	4 時間 30 分
費用	¥1,240-(横浜起点) 横浜⇄逗子 ¥720- 長柄バス停→旧役場前バス停→JR 逗子駅 ¥520-
地図	逗子・葉山市街地図、インターネットで湘南七福を検索
山行係	足立忠彦 メール 携帯
申込み	1 月 6 日まで
持ち物	弁当 1 食(途中コンビニ有り)、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り山行に必要なもの
その他	逗子市と葉山町の七つの寺院を巡ります。 各寺院では台紙に御朱印、福笹に土鈴がいただけます。(有料)

第 3053 回	箱根外輪山を歩く兼県境の山	はこねみくにやま 箱根三国山1102m	④やや健脚向き)
----------	---------------	------------------------	----------

期 日	1 月 10 日(土) 日帰り (雨天 1 月 11 日(日)順延予定、積雪状況によっては中止)
集 合	小田原駅東口箱根登山バス箱根町港行 3 番のりば 7:40 (座席希望の方は早めに並ぶことを推奨) 横浜 6:37(熱海行)→小田原 7:35/7:45(箱根登山バス箱根町港行)=箱根町港バス停 8:55
コース	箱根町港バス停 9:10…山伏平(峠) 11:20/11:40…三国山 12:50/13:00…芦ノ湖展望公園 14:35…桃源台バス停 15:20/15:40→小田原 16:45/16:58(高崎行)→横浜 17:48 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)
実歩行時間	約 5 時間 10 分、コース定数 23(やや健脚日帰り向け)
費用	5,110 円(横浜基準、JR 横浜～小田原往復 1,980 円(990 円×2)、バス小田原～箱根町港 1510 円、桃源台～小田原 1620 円)、横浜-小田原間は小田急、相鉄も利用可能(時間はかかるが運賃安い)
地図	昭文社「箱根」1:50,000、ヤママップ地図「箱根山・神山」
山行係	久保正文 電話: メール:
申込み	1 月 3 日(土)まで
持ち物	昼食 1、予備食、水、雨具、灯具、防寒具・手袋、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	箱根外輪山兼県境の山シリーズで芦ノ湖西側の箱根三国山に登ります。三国山は相模、駿河、伊豆の三国の境にあり、この名前がつけられたといわれています。11/11(火)足立支部長係で実施した山と同じです。反対方向(箱根町から桃源台)に歩きます。箱根外輪山シリーズは今回が最後です。歩行コースは神奈川-静岡県境に沿っていますので県境の山も兼ねます。新春の富士山の眺めを期待したいと思います。

《11 月支部山行報告》

第 3032 回報告

竜ヶ岳・三方分山

実施日	11 月 1 日(土)～2 日(日) 1 泊 2 日 天気 2 日とも曇り時々晴れ 係:久保正文、記録:赤坂操枝
報告	1 日目 竜ヶ岳登山口 11 時 10 分に出発、階段から山頂へ、冠雪の富士山とあざやかな赤と黄色の紅葉の出会いで感激でした。下山バス停 16 時着、バス待ち 1 時間し大汗とアイスクリームで体の外と内を冷やし村浜荘へ到着。温かいお風呂と美味しい夕飯でしあわせでした。 2 日目 民宿 6 時 45 分出発、三方分山頂上 8 時 50 分着、そしてパノラマ台へ、大きな富士山と眼下の 3

湖は写真でなくて本物でした。パノラマ台下バス停に12時30分に着き、一旦解散して河口湖駅へ向かい紅葉廻廊見学組と直帰組に分かれました。この2日間の富士山と紅葉はこの夏の酷暑からのご褒美の様でした。

コースタイム 1日目 本栖湖バス停 10:50…竜ヶ岳登山口 11:10…石仏(見晴台) 12:25/12:50…竜ヶ岳山頂 13:40/14:00…本栖湖畔登山口 15:25…本栖湖バス停 16:00

2日目 村浜荘 6:45…女坂峠 7:50…三方分山山頂 8:50/9:00…パノラマ台 11:20/11:40…パノラマ台下バス停 12:30

参加者 ◎久保正文、○小林誠一、赤坂操枝(記録)、仙田富美枝(班長)、飯田恵子、井上清美、太田明子、小池千秋、小林時子、橘稻美、芳賀郁子、松岡富枝(班長)、伊藤昌美、岩本潤子、古関啓子、末村信子、中島百合子、坂東好江、両川さとみ 計19名

第3034 回報告

矢倉岳

実施日 11月8日(土) 日帰り 天候/曇り 係:桜井素子、記録:川島栄子

報告 参加者18名が小田急新松田駅バス停に集合。雲の間から青空が見え隠れしている。臨時バスが出て矢倉沢バス停までノンストップで行けた。リーダーからの説明と参加者紹介後、念の為熊鈴を付けて出発。ミカン畑の先から登山道に入る。休憩をはさみながらひたすらスギ林の中をつづら折りに登っていく。黄色く色づいた木々が増えてきた。2時間ほどで矢倉岳頂上に到着。汗をかいた体が冷たい風で冷やされる。山頂は開けており、天気良ければ360度の展望が楽しめそう。箱根の山々や大涌谷の噴煙を眺めることができたが、残念ながら富士山は雲の中で見えなかった。昼食後出発。アップダウンを繰り返し歩くと、矢倉岳の奇麗な姿が木の間から見られた。途中地藏堂への最短距離ルートに行きかけ直ぐに引き返し、ファミリーコースという名の足場の悪い参道を下って地藏堂バス停にギリギリ到着。新松田駅直行の臨時バスに乗り、駅に到着後解散した。無事に気持ち良く歩けたこと、リーダー、サブリーダー、皆様に感謝します。

コースタイム 新松田駅(バス)8:45=矢倉沢バス停 9:05/9:25…矢倉岳(昼食) 11:20/12:00…山伏平 12:40…万葉公園歌碑 13:50…地藏堂バス停 15:15/15:25(バス)=新松田駅 15:45 解散

参加者 ◎桜井素子、○小林誠一、中島百合子(1班班長)、川島栄子(記録)、赤坂操枝、荒木孝、飯田恵子、木谷敏子、三浦久美子(2班班長)、中村久男(写真)、芳賀郁子、馬場美代子、疋田春利、牧野紀子、渡部智寿子。久保正文、植田恵子(体験)、宍戸純奈(体験) 計18名

第3035 回報告

箱根三国山～山伏峠

実施日 11月11日(火) 日帰り 天気:晴れのち曇り 係:足立忠彦、記録:馬場美代子

報告 箱根湯本駅に集合。桃源台で自己紹介後、芦ノ湖畔の見事な紅葉に深まる秋を感じながら歩き始める。深良水門の分岐で衣服を調整し苦むす石畳の階段を登る。石畳は滑りやすく足元に注意しながら慎重に歩く。三国山に向かう登山道からは、木々の間に湖面や駒ヶ岳が見え、色鮮やかな紅葉を楽しむ。11:05 三国山山頂到着。集合写真を撮り昼食。ここからのアップダウンの連続に心が折れそうになったが、グラデーションに染まる山々や足元のアザミやリンドウの花に元気を貰い前に進む。山伏峠を過ぎ展望台のあるドライブインで富士山の絶景を期待していたが見事に裏切られ意気消沈。今にも降り出しそうな暗雲に気付き、ハコネザサのトンネルや背丈ほどに生い茂るススキの道を足早に歩き道の駅へ。最後の力を振り絞り石坂の箱根旧街道を下る。予定より早めに箱根町港バス停に着き、渋滞に巻き込まれたもののほぼ予定通りのコースタイムで小田原駅で解散。無事に山行を終える事が出来た。

コースタイム 箱根湯本駅 7:25=桃源台 8:15/8:30…湖尻水門 8:45/8:50…三国山 11:15/11:40…山伏峠 13:00…ドライブイン 13:05/13:30…海の平 14:20…道の駅 15:05/15:25…箱根町港バス停 16:00/16:15=小田原駅 17:45

参加者 ◎足立忠彦、○若生典男、松岡富枝、馬場美代子、永井きみ江、小池一恵、北村 寛、小林誠一、宮澤修、岩本俊博、仙田富美枝、芳賀郁子、飯田恵子、小林時子、五十嵐格 計 15 名

第 3036 回報告

神山・駒ヶ岳

実施日 11 月 15 日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:井上忠秋、記録:荒木 孝
報 告 秋深まる快晴の中、小田原駅に 24 名が集合し出発、富士蘆ノ湖パノラマパークバス停下車、県道歩道を約 30 分下り防ヶ沢登山口に到着、リーダーからコース及び注意点の説明後、防ヶ沢分岐に向けて登坂を開始した。しばらくは緩やかな登りが続き、時々木々の間から見える雪を冠した富士山を写真に収めたりしました。気持ちのよい樹林帯を抜けると急坂となり息を切らせながらなんとか防ヶ沢分岐に到達、左に折れ神山を目指す。今年の 3 月まで入山規制がかかっていた箇所であり、せり出した枝が通路の妨げとなっており、皆で声を掛け合いながら荒れた登山道を登り切り、神山(箱根最高峰 1437.9m)に到達。昼食エネルギー補給を終えて駒ヶ岳へ分岐に戻り、しばらくすると開けた場所に出て駒ヶ岳の頂上を目指して元気が湧き、山頂駅・元宮に到達。リーダーの頭上注意・足元確認の号令の下、下山開始途中日没となりヘッドライト使用となるも全員無事に湖尻バス停に着き、小田原駅にて解散。秋の箱根を満喫した一日でした。リーダー、サブリーダーお疲れ様でした。

コースタイム 小田原駅 8:05＝富士蘆ノ湖パノラマパークバス停 9:30…防ヶ沢登山口 10:00…神山 12:45/13:15 (昼食) …駒ヶ岳 14:50…防ヶ沢登山口 16:35…湖尻バス停 (芦ノ湖湖畔) 17:45＝小田原駅 (解散)

参加者 ◎井上忠秋、○久保正文、荒木 孝(記録)、木下裕一郎(写真)、赤坂操枝、熱海静乃、飯田恵子、岩本潤子、内田康正、小川美香、小黒陽子、木谷敏子、後藤悦治、後藤玲子、末村信子、仙田富美枝、田麥良一、中島百合子、中村 淳、中村久男、西川久子、馬場美代子、早川雅恵、湯浅克枝 計 24 名

第 3037 回報告

古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城

実施日 11 月 21 日(金) 日帰り 天候/晴 係:芹澤隆久、記録:池田邦雄
報 告 行田駅から循環バスで埼玉古墳公園へ 10:30 着。快晴無風の心地よいハイキング日和である。最初に眼前に聳える巨大な饅頭のような丸墓山古墳へ向かう。この古墳はこの地の唯一の円墳で下から山頂まで坊主頭にバリカンを入れたように一直線に登路ができている。99 段の階段を登って標高 36m の墓の上に立つ。丸墓の頂上は広く、城内の 9 基の前方後円墳が殆ど見渡せるほか、遠くは日光・赤城・秩父連山も良く見える。1590 年の秀吉の小田原城攻めの際、北条側の忍城攻略を石田三成がこの丸墓山に陣を張り指揮をとったとのこと。古代と戦国へ思いをはせ、眺望を楽しんでのち 10 分ほど歩いて稲荷山古墳着。ここも墳丘頂まで登頂できる。標高は 20m 弱。1968 年の発掘調査で赤錆びた鉄剣が見つかり、古代史の第一級資料として当時の新聞紙上を賑わせた。その後の学術調査でこの墓の主である豪族の祖先が代々大和王朝に仕えてきたことを誇る文書が 115 の漢字で書かれていることがわかり 1983 年国宝に認定された。稲荷山古墳を下って、すぐ近くの將軍山古墳に至る。ここは発掘の結果横穴式石室が認められ、石室内の見学が可能であったが、古墳の上部などへの立ち入りは禁止されていた。続いてすぐ隣の二子山古墳(ここも城内立ち入り禁止。旧武蔵国では最大規模で全長 138m。6 世紀初期築造と推定されているが本格的発掘調査は行われていない)を見上げながら前玉(さきたま)神社へ。県名の由来ともなった古社で古墳群の外縁部にあり、なぜか絵馬は馬でなく猫で、近隣では猫神社として人気のスポットとか。ここから「さきたま史跡の博物館」に至り、その外縁の休憩所^{すいじょう}で昼食。敷地内の「埼玉県名発祥乃碑」の石碑を見て歩くこと小一時間、忍城の外堀跡を整備した水城公園を通過し忍城跡(御三階櫓)に至る。城は戦国時代に大きな沼の中の島部分に造営された浮島のような城郭で三成の水攻めにも屈せず小田原城落城の後に開城した由にて関東の七名城の一つとされる。その後江戸末期まで城として引き継がれてきたが、明治 6 年の廃城令により現在は跡形もないが、城を取り巻く沼の大部分は埋め立てられて一部は公園となり、

本丸跡地は「行田市郷土博物館」として市の歴史などを展示して一般に開放している。行田市は古墳群や忍城などのほか江戸時代から足袋の産地として全国に知られてきた。郷土博物館でゆっくり展示物を鑑賞し 15 時前のバスで行田駅へ戻り解散した。これらのことを知ることができたのはこの企画のおかげです。

コースタイム JR 行田駅＝バス＝10:30 埼玉古墳公園 10:35 …0:40 丸墓山古墳 10:55…11:05 稻荷山古墳…將軍山古墳…二子山古墳 11:35…前玉神社 11:55…12:05 さきたま史跡の博物館(昼食) 12:45…13:25 水城公園…13:45 忍城(行田市郷土博物館)＝15:15 JR 行田駅解散

参加者 ◎芹澤隆久、○青柳征勝、(写真)西川重昭、和智邦久、内田道子、仙田富美枝、(記録)池田邦雄
計 7 名

第 3042 回報告

筑波山

実施日 11 月 29 日(土) 日帰り 天候/快晴 係・記録:高橋 昇
報告 つつじヶ丘バス停からひたすら階段が続く。雑木林に入って岩場の登山道を登り、順調に弁慶茶屋跡に到着する。紅葉を楽しみながら小休止を取り、その後、豪傑の弁慶が今にも落ちそうな頭上の岩に、7 回戻ったという弁慶七戻りをくぐる。さらに母の胎内くぐり、大仏岩などの奇岩などを見て、ブナ林の中を岩の階段を登る。女体山に到着したが土曜日のため大混雑。山頂への行列に従って並んだため(後で分かったが行列の目的は小岩峰で記念写真を撮るためだけだった)、霞ヶ浦から富士山まで展望が広がる山頂まで予想外の 30 分を要した。その後、山道を下り茶店やケーブルカー駅がある御幸ヶ原で昼食休憩。ここから男体山の山頂まで往復する。やはり大勢の登山客と登り下りの順番待ちや交差で 10 分のところ 30 分を要した。下山は、ケーブルカー沿いにひたすら主に岩の階段を下る。中間点の中ノ茶屋跡を過ぎ、カシなど常緑広葉樹や杉などの林を下る。宮脇駅に出たら、すぐ下の筑波山神社に参拝し、筑波山神社入口バス停へ向かった。バスは、行きも帰りも定期便に 2 台増便される大賑わいの山行だった。

コースタイム つくばバスセンター8:40＝バス＝つつじヶ丘バス停 9:30/9:40…弁慶茶屋跡 10:30…女体山 11:30/12:00…御幸ヶ原 12:15/12:45(昼食)…男体山 13:00/13:30…御幸ヶ原 13:45…筑波山神社 15:00…筑波山神社入口バス停 15:20/15:40＝バス＝つくばバスセンター・つくば駅 16:30(解散)

参加者 ◎高橋 昇、○林 茂樹、A 班:五十嵐格(班長)、三浦久美子、松岡富枝、宍戸純奈、熱海静乃、小林時子、B 班:芳賀郁子(班長)、小川美香、川島栄子、井上清美、近藤ひとみ、小池一恵、C 班:岩本潤子(班長)、古関啓子、赤坂操枝、木谷敏子、内田道子、竹林知善(体験) 計 20 名

《お知らせ》

1. 第 3 回運営委員会の開催報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

日時 2025 年 11 月 25 日 18 時～21 時

会場 県民センター602 号室

出席 14 名

議事 下記の通り。

(1) 忘年山行について

山行計画に記載

(2) 70 周年記念事業について

① 羊歯の発行 担当:小嶋委員

*予算想定 180,000 円程度か 来期予算編成時期4月に予算提示する

*運営委員は寄稿を義務とする 支部長は巻頭言 本部長へ寄稿要請担当

*年間山行実績:山行委員 70 周年記念事業について:支部長 男女別年齢構成と平均年齢:名簿委員

*会員名簿は氏名だけ記載する

*会則・規程は圧縮した形式で記載する

② 海外登山 台湾玉山 担当:久保委員

*参加人数は10名以内としたい。10名以上になると別パーティーに分けなければならない。

*最終締切は登山期日4・5ヶ月前に抽選があるので5月頃を想定する。

③ 集中山行 鎌倉大平山への複数コース 担当:井上副支部長

④ その他行事等 検討項目

*羊歯発行の記念セレモニーがあっても良いのでは

*羊歯は郵送を止めて手渡し配布としたい セレモニー、例会と山行時など

*記念品の配布も考えたい

(3) 来期の役員、運営委員について

① 選挙管理委員長を互選し、井上副支部長に決定

② 支部長選任について

*規程通り12月支部ニュースで立候補募集の告知をする

*支部長候補者検討の臨時運営委員会を開催する(立候補者がいない場合)

1月27日(火) 602号室 18:00~20:00 開催に決定

③ 運営委員の選任について

*1月支部ニュースで募集する

*退任希望:名簿保険係

*来期、会報係、山行委員、webサイト係は複数体制を進める

(4) その他

① 退会者に関する事務取扱について

*支部ニュースの退会月をもって会員数減、メーリングリスト削除、支部ニュース発送を停止をする

② 山行下見代金について

会計事務手続きに本部集中、合同山行:¥3,000/1回 その他下見:¥1,000/1回とあるので規程通り行う。
申請は山行係の意志に任せる。

③ 熊出没危険による山行中止の補助金取り扱いについて

雨天中止と同様、補助金対象とする

④ 山行係研修会開催について

25年、26年新規山行係やその他希望者を支部ニュースで参加者を募る

例会前 16:00頃県民センター9階ワーキングコーナーで実施 主催:久保山行委員

⑤ 会費の見直しの提案があり。

支部ニュース印刷の有料化等の提案もあり、制度変更を伴うことでも有り、今期来期の会計状況などを見ながら27年度に結論を得られるよう来期検討を進める。

2. 新ハイ本部の支部長会、代議委員会の報告

10/21に支部長会、10/22に代議委員会がありました。

代議委員会の主な議論は下記の通りでした。

*来年の本部集中山行は4月12日(日)に実施予定。幹事は東京支部と平日グループ

*新ハイ本部は来年で80周年。祝賀会を板橋ハイライフプラザで6月の平日に実施予定

3. 2026年度支部長立候補者募集について・・・・・・・・・・選挙管理委員長 井上忠秋

前記の第3回運営委員会において選挙管理委員長に互選された井上忠秋です。

「支部長選任規程」では、「選挙管理委員長は全会員から支部長立候補者を募集する。」とされていますので、下記にて2026年度支部長立候補者を募集いたします。なお、2026年度支部長の選任議決は、次期総会(2026年5月13日に開催予定)にて行われます。

① 支部長立候補者の募集期間は、2025年12月8日~2026年1月13日とします。

② 支部長立候補者の条件は、選挙管理委員長を除く12月現在の全会員(12月入会者を含む)とします。

- ③ 支部長立候補者は、「立候補届け出」を選挙管理委員長に提出してください。
- ④ 「立候補届け出」には、氏名・住所・年齢・入会歴・立候補にあたっての抱負を記載してください。
- ⑤ 支部長立候補者が1名のときは、その者が支部長候補者となります。
- ⑥ 支部長立候補者が複数あるときは、全会員の投票により第一位を獲得した者が支部長候補者となります。全会員投票の期間・方法などは別途定めます。
- ⑦ 全会員からの支部長立候補者がでないとき、または第一位を獲得した者が立候補を辞退したときは、臨時運営委員会(2026年1月27日予定)が候補者を決め、現支部長が立候補を要請します。

4. 山行係研修会の開催について・・・・・・・・・・・・・・・・久保 山行委員

前記の第3回運営委員会方向の通り、2025年、2026年の新規山行係やその他希望者を支部ニュースで参加者を募って試験的に山行係研修会を開きます。2月例会前 16:00 頃県民センター9階ワーキングコーナーで実施

5. 会員名簿配布の件・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

本日12月例会で会員名簿を配布しました。規程では名簿は年間2回程度の配布をすることになっています。前配布は5月でその時の会員数は113名でした。今回12月会員数は132名で19名増加しています。

名簿は全会員に配布する「一般名簿」と山行係に配布する「緊急連絡先名簿」の2種類です。名簿には氏名、電話番号、住所、メールアドレス等が記載してある個人情報なので、取扱いに注意して以前に受領した名簿は、各自が責任を持って裁断、廃棄の実施を確実にお願い致します。

また名簿を確認して記載内容が違う場合には、小澤までメールでの連絡をお願い致します。

6. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

〔お名前〕 植田 恵子（うえだ けいこ）
 〔ご住所〕
 〔電 話〕
 〔メール〕
 〔その他〕 体験山行 矢倉岳（リーダー 桜井素子）

〔お名前〕 宍戸 純奈（ししど じゅんな）
 〔ご住所〕
 〔電 話〕
 〔メール〕
 〔その他〕 体験山行 矢倉岳（リーダー 桜井素子）

〔お名前〕 竹林 知善（たけばやし ともよし）
 〔ご住所〕
 〔電 話〕
 〔メール〕
 〔その他〕 体験山行 筑波山（リーダー高橋 昇）

7. 退会者のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

山内早苗様がお体の状態が思わしくなく退会の申し出が有りました。在籍中、支部運営にひとかたならぬご協力、ご尽力を賜り、暑く御礼を申しあげると共に今後のご健勝を祈念します。

☆☆ 11月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3032 回	11/1～2	竜ヶ岳・三方分山	久保	19 名	12 月号
3033 回	11/5	広徳寺・金剛の滝・小峰公園	小嶋	熊出没警報中止	
3034 回	11/8	矢倉岳	桜井	18 名	12 月号
3035 回	11/11	箱根三国山～山伏峠	足立	15 名	12 月号
3036 回	11/15	神山・駒ヶ岳	井上(忠)	24 名	12 月号
3037 回	11/21	古城址巡りその 19 さきたま古墳群～忍城	芹沢	7 名	12 月号
3038 回	11/22	高水三山	小澤	熊出没警報中止	
3039 回	11/22	蔵山	若生	都合中止	
3040 回	11/25	弘法山	谷	雨天中止	
3042 回	11/29	筑波山	高橋(昇)	20 名	12 月号

	11 月合計数	年間累計数
山行企画数	10 回	76 回
山行実施数	6 回	45 回
参加者数	103 人	752 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	11 月 12 日(水)
会員総数	130 名
出席者数	51 名
欠席者数	79 名
出席率	39%
新規見学者	2 名
継続見学者	0 名

◇当月&来月以降の例会◇

12 月 8 日 (月)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/梶本委員
1 月 14 日 (水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/井上副支部長
2 月 11 日 (水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/桜井副支部長
3 月 11 日 (水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/小嶋委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

- ◆12/13(土) 日帰り「さあ、ハイキング! 527」三浦半島・黒崎の鼻(軽ハイキング)
- ◆12/18(木) 日帰り「さあ、ハイキング! 528」箱根山-漱石公園(一般向き)
- ◆12/21(日) 日帰り「さあ、ハイキング! 529」大塚山-七石山(一般向き)
- ◆12/24(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 530」三浦・仙元山(一般向き)
- ◆1/7(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 531」谷中七福神巡り(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング！」」に載っています。
「さあハイキング！」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2025 年 12 月から 2026 年 7 月まで。

■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3043	12/1	月	養老溪谷	足立	3	日帰り	養老溪谷紅葉ハイキング・栗又の滝	11
3045	12/3	水	足和田山	桜井	3	日帰り	河口湖＝羽根子山登山口～足和田山	11
3044	12/4	木	頭高山～震生湖	小嶋	2	日帰り	渋沢丘陵の両端にある頭高山(303m)～震生湖を里山縦走する。歩行約4時間。	11
3046	12/6	土	今倉山・二十六夜山縦走	若生	3	日帰り	富士山展望 富士急都留市駅からバス 今倉山経由	11
3047	12/13～14	土～日	忘年山行	足立	3～4	1泊 2日	宿泊先/中川温泉「魚山亭やまぶき」	10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Aコース 畦が丸	久保	4	西丹沢…畦が丸…大滝橋…中川温泉(泊) 歩行約6時間弱 日帰り参加もできます。		10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Bコース 大野山	井上	4	谷峨駅…大野山…神縄トンネル＝中川温泉(泊) 歩行約4時間30分 日帰り参加もできます。		10 11 12
	12/13	土	忘年山行 Cコース ユースン溪谷散策	若生	3	玄倉…ユースン溪谷…玄倉＝中川温泉(泊) 歩行約5時間、林道歩き、山道なし。日帰り参加もできます。		10 11 12
3060	12/14	日	権現山・ミツバ岳	小澤	3	日帰り	中川温泉＝細川橋…二本杉峠…権現山…ミツバ岳…浅瀬入口バス停	10 11 12
3048	12/16	火	大仏、葛原が岡ウォーキング	谷	2	日帰り	足を鍛えるコース歩き	12
3049	12/23	火	三浦アルプス	小黑	2	日帰り	川久保～森戸林道～中尾根～乳頭山～東逗子	12
3050	12/27	土	日程変更 祇園山	渡部(智)	2	日帰り	鎌倉駅…祇園山…朝夷奈切り通し…金沢八景駅→プランチ南部市場でお買い物	12

3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後楽園を歩きます。歩行約3時間半。	12
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神	12
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行	12
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m	1
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く	1
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫	1
3061	2/1	日	津森山・人骨山	足立	3	日帰り	保田～大崩～津森山～人骨山	1
3062	2/14	土	逗子やまなみの道	井上	2	日帰り	六浦から逗子へ	1 2
3063	2/12 ～13	木～金	美ヶ原スノーシュー	久保	3	1泊 2日	美ヶ原高原スノーシュー散策、山本小屋泊、下諏訪駅から送迎あり	1 2
3064	2/21	土	宝登山	小澤	2	日帰り	野上駅～長瀬アルプス～宝登山～長瀬駅 ロウバイを観る、3h50m	2
3065	2/23	月・祝	曾我梅林～栢山へウォーキング	谷	3	日帰り	国府津～曾我梅林～栢山駅	2
3066	2/27	金	古城址巡りその 20、勝胤寺～本佐倉城	芹沢	2	日帰り	名門千葉氏最期の古城 3.00h	2
3067	2/28	土	石老山	梶本	3	日帰り	相模湖＝石老山入口～石老山～大明神山～プレジャーフォレスト前	2
3068	3/1	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	鷹取山	2
3069	3/6	金	横浜ウォーキング	小黒	2	日帰り	紅葉橋～上郷市民の森～本郷ふじやま公園～鍛冶ヶ谷市民の森～本郷台	2
3070	3/14	土	大山	小澤	3	日帰り	ヤビツ峠～大山～不動尻～日向薬師 ミツマタの群生を観る。4h	2 3
3071	3/21	土	屏風山、文庫山	井上	4	日帰り	箱根関所から	3
3041	3/24	火	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ	3
3072	3/27	金	古城址巡りその 21、富士山城～勸農城	芹沢	3	日帰り	清流を挟む二つの古城 4.30h	3

3073	3/29	日	生藤山-陣馬山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、軍刀利神社-生藤山-陣馬山	3
3074	3/30	月	多摩の公園ウォーキング	小嶋	1	日帰り	小山内裏公園から長池公園、せせらぎ緑道を歩く。京王堀之内駅解散。歩行約3時間。	3
3075	3/31	火	高尾山～日影沢	谷	3	日帰り	稲荷山コースが復旧したら、変更の可能性があります	3
3076	4/4	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…＝大月(2025.4.雨中止、再実施)お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリルートなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/4 ～5	土～日	高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1泊 2日	1日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3
3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行	未定		日帰り	未定	3 4
3080	4/14	火	羽村堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約4時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4
3082	4/18	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその22 祇園城～鷲城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コースで、ヤビツ峠～門戸口～ヨモギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1泊 2日	二本松駅から登山口へ、ロープウェイで安達太良山へ	3 4
3040	4/28	火	雨天中止の延期実施 弘法山	谷	2	日帰り	11.25 雨天中止による延期実施	4
3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸…景德院＝海老名(ワゴンタクシー利用)	4
3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士～京急長沢	3 4
3083	5/9	土	金時山	梶本	3	日帰り	新松田＝地藏堂～夕日の滝～金時山～仙石＝小田原駅	4
3090	5/18	月	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝山城を訪ね、標高 160m 程度の滝山丘陵を歩く。歩行約 9 km、約 4 時間。	5

3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	3	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信山へと縦走して、小仏へ下る	5
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 畦が丸～菰釣山～甲相国境尾根～平野、畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口～展望所～三筋山、下山口より伊豆稲取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船山、平治岳登山、法華院温泉 2泊、ミヤマキリシマの絨毯を観る。飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/6	土	三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公園	小嶋	2	日帰り	生田緑地の枳形城址から平瀬川水際緑地、更には東高根森林公園を歩く。緑と水と花(紫陽花など)を楽しむ約 9 km、歩行約 4 時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黑	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永山～御殿場口 4h (7月の4000円入山料徴収前とする)	6
3101	6/23	火	三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23 ～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園へゴンドラで(宿予約の関係で8人迄)(大人の休日5日間乗り放題利用開始日以降実施)	5 6
3103	7/4 ～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4 ～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6
3107	7/18 ～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7

3108	7/21 ～22	火～水	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。 (ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24 ～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復千支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名=矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のビーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。 (ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29 ～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のmatterホルン	6 7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

3112

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3087 回 4/28 「山北町～大雄山」を 11.25 雨天中止の弘法山へ差し替え
② 3050 回 祇園山 日程変更 12/28(日) ⇒ 12/27(土) 南部市場の閉店時間から変更

2025 年 8 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山域	希望者	備考(コース等)
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	岡川	
		戸隠山	岡川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から

7月～8月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7月～8月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。