

-SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.795 2026年1月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2026年1月14日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『忘年山行宿泊者集合写真(中川温泉魚山亭にて)』 小林誠一さん撮影

年頭のご挨拶



あけましておめでとうございます。

皆様お変わりなく新年をお迎えのことと存じます。

昨年は天候不良や熊出没による山行中止もあり山行実施数は54回でした。

今年は7月までの7か月で56回の計画があります。

会の基本方針でもある安全で体力にあった楽しい山行になるように皆さんで心がけましょう。

今年は支部創立70周年になります。海外山行、羊歯の発行、集中登山などの行事が計画されています。皆様のご協力をお願い致します。

会員数は130名を越えました。お互いに交流を深め楽しいサークルにしましょう。

皆様の変わらぬご尽力をお願い申し上げます。

2026年正月 支部長 足立忠彦

《支部山行計画》

横浜の1月15日

《日の出》6:50

《日の入》16:52

第3055回

伊豆ヶ岳 (851m)

(②一般向き)

期 日 1月24日(土) 日帰り (雨天中止) コース定数15(ふつう)

集 合 西武秩父線 正丸駅 9:00

横浜駅東横線特急、小手指行 6:26→池袋 7:27/7:35 西武池袋線急行、飯能行⑤番線発→飯能
8:24/8:25 西武秩父線、西武秩父行(始発)→正丸駅 8:56 着

コース 正丸駅 9:10…伊豆ヶ岳登山口(正丸峠コース)…正丸峠 10:25/10:25 …五輪山…伊豆ヶ岳 11:45/12:15
(昼食)…五輪山…大倉山(正丸駅分岐)12:50 …伊豆ヶ岳登山口 13:50/14:00…正丸駅 14:25/15:25 西
武秩父線、飯能行 15:25→飯能 15:57/16:02 西武池袋線、池袋行→小手指 16:22/16:24 快速急行、元町
中華街行(始発①②)→横浜 17:37 着

実歩行時間 3時間45分(ヤマップタイム)

費 用 2,420円(横浜駅起点) 横浜～正丸峠 1,210円×2=2,420円

地 図 昭文社「奥武蔵・秩父」

山行係 小澤勝太郎 tel: Eメール:

申込み 1月17日(土)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他日帰り山行に必要なもの

その他 奥武蔵で人気 NO1 と言われ、歩きやすく開放的な山で、伊豆ヶ岳の頂上からは奥武蔵の山々の展望が
楽しめます。休日は山頂が大変混雑するようです。

第3056回

三浦アルプス

(②一般向き)

期 日 1月26日(月) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 横須賀線東逗子駅改札口 9時30分

コース 駅…火の見下交差点…上り坂…東逗子尾根…分岐…北尾根…リスの谷…北尾根…分岐…白赤稲荷…
田浦梅林…広場…京急田浦

実歩行時間 約5時間

費 用 横浜駅起点交通費 約1000円

地 図 係りが用意します。

山行係 谷真理子 TEL: メール:

申込み 1月24日(土)夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、帽子、手袋、敷物、その他

その他 急坂を登りますのでストックがあると便利です。

第3057回

関谷奥見晴台 (150m)

(②一般向き)

期 日 1月31日(土) 日帰り (実施2日前までに実施の可否を連絡します)

集 合 京浜急行線・金沢文庫駅改札口を出て右へ、階段を降りた場所に集合 9時30分

※参考ルート: 京浜急行線・横浜駅 9:00→京浜急行線・金沢文庫駅 9:19

コース 金沢文庫駅 9:40…六国峠 10:40…金沢動物園 11:20…金沢自然公園 11:40…関谷奥見晴台 12:00/12:30
(昼食)…金沢動物園 13:30…六国峠 14:10…金沢文庫駅 15:00

実歩行時間 約4時間。

費 用 合計626円(横浜駅起点)。内訳: 横浜～金沢文庫=313×2

地 図 係りが用意します。

山行係	高橋 昇 電話: メール:
申込み	1月25日(日)まで
持ち物	昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、防寒対策、雨具、灯具、その他必要物。
その他	関谷奥見晴台は、JR 線港南台駅から円海山・大丸山・天園を通過して、鎌倉の瑞泉寺に抜ける尾根道の途中に位置し、横浜市金沢区と鎌倉市の区境にあります。今回は、京浜急行線金沢文庫駅をスタートし、六国峠ハイキングコースを經由して、横浜市金沢動物園を横に見ながら、金沢自然公園から横浜横須賀道路を陸橋で横断し、鎌倉へ向かう尾根道に合流します。関谷奥見晴台は、金沢文庫の街が見渡せる眺望の良さが特徴で、金沢文庫から金沢八景周辺までの海岸線は埋め立てて出来た街ということが良く分かります。なお、六国峠は、伊豆・相模・武蔵・安房・上総・下総の六ヶ国を見渡せたことに由来し、ハイキングコースとして人気があります。

第 3061 回	つもりやま 津森山 (336m)・人骨山 (292m)	ひとほねやま (③一般向き強)
----------	---------------------------------------	--------------------

期 日	2月1日(日) 日帰り (雨天中止)
集 合	久里浜港 7:10 横浜 6:07→京急久里浜 6:43/バス 6:50=久里浜港 7:10/7:20
コース	久里浜港(フェリー)7:20=金谷港 8:00…浜金谷 8:19/8:27=安房勝山(タクシー)=大崩バス停 9:00…大崩峠…津森山・登山口…津森山…切通…人骨山…車道…名残峠…佐久間ダム公園…佐久間ダム入口バス停 15:46=保田 16:30/16:56→浜金谷 17:02/…金谷港(フェリー)17:20=久里浜港=京急久里浜駅 17:30 頃解散
実歩行時間	4 時間 00 分
費 用	約 5,100- (横浜起点) 横浜⇄京急久里浜 920-、久里浜バス⇄久里浜港 480-、久里浜港フェリー⇄金谷港 2,000-、浜金谷⇄安房勝山 400-、佐久間ダムバス停→保田 300-、タクシー約 4000-/車
地 図	昭文社「三浦・房総」、ヤマケイ、ヤママップ、ヤマレコ
山行係	足立忠彦 メール: TEL:
申込み	1月19日まで
持ち物	弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り山行に必要なもの
その他	大崩バス停から津森山・人骨山を目指す周回コースです。途中に水仙の名所・大崩(おくずれ)水仙郷があります、丁度見頃だと思います。人骨山と言う恐ろしい山名には諸説がありますが、この地に住んでた鬼にまつわる伝説が有力です。バス便が不便なので往路はタクシーを利用します。安房勝山駅周辺には2台しかないの、申し訳ありませんが定員8名とします。

第 3062 回	ず し 逗子やまなみの道 (149m)	みち (②一般向き)
----------	-------------------------------	---------------

期 日	2月14日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	京急六浦駅改札口 10 時
コース	六浦駅 10 時…千光寺…熊野神社分岐(鉄塔 1 号)…熊野神社…十二所果樹園入口(鉄塔 3 号)昼食…光触寺分岐(鉄塔 6 号)…久木大池…JR逗子駅解散 14:40
実歩行時間	3 時間 50 分
費 用	横浜駅起算 680 円
地 図	金沢区、鎌倉市、逗子市 各市街地図
山行係	井上忠秋 TEL: Eメール:
申込み	2月9日(月)まで
持ち物	弁当一食、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物

その他 登山口の千光寺から十二所果樹園を経て逗子市の久木大池に至る6kmのハイキングコース。起伏の緩やかなルートであり、その大半が米軍池子住宅に沿って歩く。これが幸いして静かな歩きができる。熊野神社は鎌倉の鬼門の守護神。十二所果樹園から伊豆、富士、箱根、丹沢の山が望める。鉄塔番号は高圧送電線の位置表示である。

うつくしがはら こうげんゆきやま
第 3063 回 美ヶ原2034m高原雪山ハイキング (③一般向き強)

期 日 2月12日(木)～13日(金) 1泊2日 (雨天・荒天中止)

集 合 JR 中央線下諏訪駅 10:20

横浜 6:54→八王子 7:58/8:03 あずさ 3 号→下諏訪 10:01

(あずさ 5 号八王子 8:21 発だと上諏訪乗換下諏訪 10:26 着)

コース 1 日目: 下諏訪駅 10:30 山本小屋送迎バス＝山本小屋着 11:30/12:00…小屋周辺でスノーシュー歩行練習…茶臼山 14:00/14:15…山本小屋(泊) 15:30
2 日目: 山本小屋 8:00…王ヶ塔…9:20/9:30…王ヶ鼻 10:00/10:10…山本小屋 12:00/13:00 山本小屋送迎バス＝下諏訪駅 14:00/14:50(塩山行)→上諏訪 14:55/15:12(あずさ 38 号)→八王子 16:49/16:58→横浜 18:03※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。また、天候によりコース変更があります。

実歩行時間 1 日目 約 4 時間 2 日目 約 4 時間

宿 泊 美ヶ原高原山本小屋:長野県小県郡長和町和田美ヶ原高原 5101 TEL.0268-86-2011

費 用 約 25,400 円(大人の休日割引利用約 22,000 円)(横浜基準、JR 横浜～下諏訪 5,980 円×2(八王子～下諏訪・上諏訪間特急)、宿泊費 山本小屋 10,450 円(4人/部屋の場合、2 食付き)、スノーシューレンタル 3,000 円(2 日間、ストック付))

地 図 昭文社「八ヶ岳・蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰」1:50,000、ヤママップ地図「美ヶ原」

山行係 久保正文 電話: メール:

申込み 1月31日(土)まで、宿の送迎人数の関係で 15 名程度を定員とします。

持ち物 昼食 2、予備食、水、雨具・防寒具、手袋(予備を含む)、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

その他 横浜から日帰りで雪山スノーシューハイキングの出来る場所は少ないので、今年は宿泊で美ヶ原高原を計画しました。スノーシューはスキーやスノーボードと異なり、特別な技術は不要で歩ける人なら誰でも簡単に雪山ハイキングが楽しめます。今年は雪山ハイキングに挑戦しませんか! 美ヶ原は日本 100 名山で、北アルプス、八ヶ岳、浅間山、霧ヶ峰方面の眺望が楽しめます。

《2025 年 12 月支部山行報告》

第 3043 回報告

養老溪谷《大福山・梅ヶ瀬溪谷》

実施日 12月1日(月) 日帰り 天気/晴れ 係:足立忠彦, 記録:田麥良一

報 告 爽やかな秋晴れに恵まれ、小湊鐵道五井駅にて参加者 13 名の確認を終えるとレトロな 2 両編成の電車に乗り込む。電車が発車して間もなくこれぞローカル列車と言わんばかりの上下左右の揺れに同行者の目が笑っていた。養老溪谷駅では、リーダーからのコース全般の説明があり予定のと通りの時刻に出発。日高誠實顕彰碑までは緩い勾配の車道を紅葉したモミジなどを愛でながら進む。顕彰碑前で昼食を取り、そこから数分で行ける大福山・白鳥神社まで往復、もみじ谷へと向う。急勾配の下り坂を日差しもあって今が一番の見ごろのイロハモミジなどの紅葉に歓声を上げシャッターを切りつつ梅ヶ瀬溪谷に降り立った。悠久の年月を経て形成された梅ヶ瀬溪谷は、高さ 50mはあろうかという地層が露出している崖に挟まれ、川底は幾筋の沢が流れる平らな地形で水量も歩行を困難にするものではなく、崖の上部に生い茂っている

モミジ、ナラ、ヤマウルシなどの赤や黄色の紅葉と白い岩肌の美しさを楽しみながらの山行となった。リーダー、サブリーダーには大変お世話になりました。ありがとうございました。

コースタイム 養老溪谷駅 10:20…溪谷橋 10:35…女ヶ倉 10:55…日高誠實顕彰碑 11:55(昼食)大福山・白鳥神社 12:50…もみじ谷 13:05…梅ヶ瀬溪谷 13:30…宝衛橋 14:50…養老溪谷駅 15:00/15:20…五井駅 16:33 (解散)

参加者 ◎足立忠彦、○小黑陽子、田麥良一(記録)、松岡富枝、小林時子、富岡貴子、両川さとみ、飯田恵子、永井きみ江、東 美由紀、宮崎孝雄(体験)、坂東好江、芳賀郁子 計 13 名

第 3045 回報告

足和田山

実施日 12月3日(水) 日帰り 天候/曇りのち晴れ 係:桜井素子、記録:小池一恵

報告 海老名駅から6:45ワゴンタクシーで出発。今日は曇りなので、富士山は期待出来ないかもしれないと心配する。予定より早く羽根子山登山口に到着し身支度を整え直登コースで歩きだす。登山道は落ち葉がサクサクと気持ち良い、登るにつれて河口湖や御坂黒岳の稜線が見渡せる。左手の木々の間から大きな富士山が見えてくる。アップダウンを繰り返し足和田山(五湖台)へ。記念撮影後昼食となる。当日は予報通り寒波の影響で、吹き上げて来る風が冷たく早々に歩き始める。皆で暖かいほうとうどん、熱燗が飲みたいなど楽しいおしゃべりをしながら歩く。三湖台に近づくにつれ雲一つない青空となる。目前には西湖、精進湖、奥に本栖湖、富士山、足下には樹海の広がりや素晴らしい山々の眺望を堪能する。帰りに鳴沢道の駅により、予定より早く海老名に着き解散となる。

コースタイム 海老名6:45駅＝羽根子登山口8:20/8:25…羽根子山8:35…大嵐天神社9:10/9:15…段和山10:30/10:40…足和田山11:10/11:50…三湖台13:00/13:35…紅葉展望台レストハウスー 13:45＝(鳴沢道の駅)＝16:10海老名駅解散

参加者 ◎桜井素子、○井上忠秋、小池一恵(記録)、仙田富美枝(写真)、小黑陽子、小泉葉子、小林時子、松岡富枝、両川さとみ 計 9 名

第 3046 回報告

今倉山・二十六夜山縦走

実施日 12月6日(土) 日帰り 晴れのち曇り 係:若生典男、記録:中村久男

報告 道坂隧道バス停で下車、いよいよ登山開始。最初に崖のような急坂を通過して尾根へと上がっていく。一旦、山に入ると割と歩きやすい。木々が多いため、南アルプスは見えるが木々にさいぎられる。今倉山がどんどん近づく。緩急をつけてどんどん標高を上げる登山道、岩もごろごろしている。来る時の電車からは富士山がよく見えたが、登山中は雲の影響で見えたり見えなかったりした。延々と登りの続くストイックなルート先の先にある山梨百名山「今倉山」に登頂。記念撮影。木々に覆われたしんどい急坂の先にある御座入山を通り、赤岩・二十六夜山へ向かう。この日一番の絶景スポット「赤岩」に到着。風が強く、狭くもあり長居はできず、雲の影響で富士山の見え方も今一という感じ。二十六夜山に向かう途中で公道を横切る。急坂を覚悟していたが、思いのほか、登山道は整備されている。二十六夜山に到着、山の名前は月待ちの場所であったことから付いたようで、開けていて眺めがよいが雲の流れで富士山はよく見えないのが残念。下山道は滑りやすい場所があったり、枯葉で道や階段が見えなかったりと注意が必要。湧き水の「仙人水」を通り、芭蕉月待の湯で登山終了。有志で芭蕉・月待ちの湯を堪能し、全員でバスで都留市駅に向かった。23人と大人数であったが、けが人なく無事終了。リーダーの若生様、皆様ありがとうございました。

コースタイム 道坂隧道バス停 9:00…道坂峠(9:15)…今倉山(10:30)…赤岩(11:20)…二十六夜山(13:15)…仙人水(14:05)…芭蕉月待の湯(15:10)解散

参加者 ◎若生典男、○足立忠彦、松岡富枝(A 班班長)、馬場美代子(B 班班長)、(以下 A 班)小川美香、杉山三佐子、小林時子、棟方千恵子、中村久男(記録)、飯田恵子、小黑陽子、宮澤 修、岩本俊博、岩本潤子、(以下 B 班)伊藤昌美、永井きみ江、五十嵐格、疋田春利、坂東好江、木下裕一郎、井上清美、橘

第 3047 回報告 忘年山行Aコース 哇が丸

実施日 12月13日(土) 日帰り 曇り時々晴れ 係:久保正文、記録:牧野紀子
報告 新松田駅から貸切バスで出発し、途中谷峨駅で2名、中川温泉で1名をピックアップ。登山口からは3班に分かれて溪流沿いの登山道を歩いたが、かなりの落ち葉で下が見えず緊張しながら歩いた。途中で'滝'を見に行ったが冬木立の中の姿は凜として美しかった。その後の登山道もやはり落ち葉が多くて更に登りのため緊張の連続…(´_`) 風もほとんどなく、かなり汗をかいたが、本当に12月なんだろうか!! 12時前に頂上に到着し、きれいになった哇が丸避難小屋で昼食を取ったが、小屋の中にWCが一つあり外に出なくていいのでありがたかった。下山の登山道は登りより落ち葉が洪水のようになっている個所が多く、滑らないようヒヤヒヤしながら歩き、14時過ぎに次の避難小屋に到着した。しかしここにはWCはなし! 溪流沿いの登山道を歩きバス停に到着した後は、泊まり組と日帰り組に分かれて解散。後半は青空になり木漏れ日の中を歩いたが、楽しい忘年山行でした! 皆さま、お疲れ様でした(´_`)

コースタイム 西丹沢ビジターセンター 8:30…権現山分岐 9:15…善六ノタワ 10:50…哇が丸(哇が丸避難小屋) 12:00/12:30…大滝峠上 13:15…一軒家避難小屋 14:10…大滝橋バス停 15:20

参加者 ◎久保正文、○大西秀輝、牧野紀子(記録)、松岡富枝(班長)、飯田恵子、大串 伸、仙田富美枝、疋田春利、山中順一(班長)、伊藤昌美、小林誠一、高橋 昇、馬場美代子、末村信子(班長)、坂東好江、宮澤 修、矢崎美穂 計17名

第 3047 回報告 忘年山行Bコース 大野山～神縄トンネル

実施日 12月13日(土) 日帰り 天気/曇りのち晴れ 係・記録:井上忠秋
報告 谷峨駅から大野山登山路の案内に従い進む。酒匂川の渡橋は10人まで可能な案内がある。登山道に入り垣間見える紅葉の最後の輝きに感動。箱根の明神、金時、駒ヶ岳を横目に見ながら薄日の指す中、大野山に着く。あいにく富士山は姿を見せない。この先には食事をするには適す場所がないので枯れススキと冬サクラを見ながら早めの昼食をとる。哇が丸や権現、道志の御正体が望めた。この後丹沢湖に向け出発。湯本平への下山路は閉鎖されているが脇から入り、秦野峠の分岐迄山腹をトラバース気味に進む。分岐からは一転急降下の下山路は枯葉が溢れ、この枯葉を蹴とばし蹴とばし鉄鎖とロープを頼りに慎重に歩く。後ろに大野山を見、前に丹沢湖、その奥に富士の頭を見て間もなく神縄トンネルの下山口に到着。イヌクビリからは出会う人もない気持ちのいい山行であった。お疲れ様でした。

コースタイム 谷峨駅8:05…登山口8:40…頼朝桜9:05…大野山頂上10:45/11:20…イヌクビリ11:40…湯本平分岐…秦野峠分岐13:40…神縄トンネル14:45解散

参加者 ◎井上忠秋、○芹沢隆久、小澤勝太郎(写真)、井上清美、小川美香、小黑陽子、北尾公子、桜井素子、橋本一三(体験)、棟方千恵子、湯浅克枝 計11名

第 3047 回報告 忘年山行Cコース 西丹沢・ユースン溪谷散策

実施日 12月13日(土) 日帰り 天候/曇り 係・記録:若生典男
報告 混み具合が心配だった新松田駅発のバスに何とか着座でき、玄倉バス停着 9:10、参加メンバーの紹介後スタートする。玄倉川は丹沢有数の本格溪谷だが幅広の林道が続いている。歩き出してほどなく、堰堤下のプールでかすかにユースンブルーが見られ期待感が高まる。やがて左手に小川谷(仲ノ沢)への分岐を過ぎ、車止めのゲートに至る。ここがユースン溪谷への入口となる。尚もなだらかな登り坂を行くと最初の隧道、境隧道を通過し、やがて新青崩隧道に至る。この隧道は左カーブのため真っ暗トンネルとして有名だ

が大勢の為か恐怖感なく通過する。しかし出口の左側は急峻な崖が迫っており見下すと恐怖心が沸いた。すぐに石崩隧道を通過すると玄倉ダムに到達する。渇水にも関わらずユーシンプルーと言える程には発色していた。ダムから引き返し、新青崩隧道を再通過した後、林道カーブの広場で昼食。その後、来た道をひたすら戻る。高低差300m弱は有るので下りは早く、予定時間内のバス停到着となった。バス乗車後宿泊組は旅館直行し、日帰り組は丹沢湖バス停下車、下り新松田駅行き乗換乗車となった。今回、事前情報では石崩隧道手前で通行禁止とあったが土日の工事休止の為玄倉ダムまで行けたのは幸いであった。

コースタイム 玄倉バス停 9:20…仲ノ沢林道分岐 10:05…境隧道 10:45…新青崩隧道 11:10…玄倉ダム 11:20…新青崩隧道 11:30…昼食(11:40/12:10)…仲ノ沢林道分岐倉 12:50…玄倉バス停 13:25

参加者 ◎若生典男、○足立忠彦、西川重明(写真)、芳賀郁子、梶本弘子、渡部道明、内田康正、多田みどり、荒木 孝、植田恵子、赤坂操江、木下裕一郎、富岡貴子、川島栄子、近藤ひとみ、宍戸純名、宮崎 淳 計 17 名

第 3048 回報告

大仏～葛原岡神社ウォーキング

実施日 12月16日(火) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:谷真理子
報 告 長谷駅にて集合し、大仏方面へと向かう。やがて大仏前を過ぎ、トンネル前の長い階段をのぼり、標識通り山道をのぼる。のんびりとゆっくり歩くが若い人達に見事に追い越されてしまう。人とすれ違う度に挨拶をかわす。こちらは 20 分ごとに立ち休みをした。明日の疲れを残さないようにしたつもりだ。長い尾根を抜け、小さな公園で昼食にした。午後は銭洗い弁財天から佐助稲荷に足を運ぶ。瀬戸物の小さく白いキツネがところせましと置いてあった。それからは長い坂道をゆっくりと休みながら上り、葛原岡神社へと向かった。そこで一休みしたのち山道を下り、北鎌倉にて解散しました。

コースタイム 長谷駅 9:30…階段上り口 10:15…分岐 10:25…尾根を抜ける 11:20…昼食 11:30～12:15…銭洗い弁財天 12:20…佐助稲荷 12:35…葛原岡神社 13:20～13:40…北鎌倉駅 14:30

参加者 ◎谷真理子、高橋健二、高木良喜、平松善文、小池一恵、竹下和美 計 6 名

第 3049 回報告

三浦アルプス

実施日 12月23日(火) 日帰り 天気/晴れ 係:小黒陽子、記録:古関啓子
報 告 逗子駅バス停前に 17 名が集合。バスに約5分乗った移動先で、挨拶や自己紹介をしてから山行開始。住宅街をしばらく歩き、里山付近のゲートから林道に入る。道が細くなり、周囲の生い茂る木々の雰囲気は既に秘境。50分ほどで林道は終わり、中尾根に入る。山道となり、アップダウンの繰り返し。細い山道に降り積もった落ち葉の下には、目視しづらい木々の根が広がり、ところどころ岩場もある。滑らないよう皆で注意して歩く。南中峠からはさらに急登に。切り崩れたようなところもある狭い尾根歩きはスリルがある。ゲートから約2時間半で乳頭山頂上に到着、昼食休憩。風は冷たいが良く晴れて、横須賀・横浜方面、海、工業地帯、みなとみらい、千葉方面等の眺望が開けていた。下りは東尾根のルートを進み、途中、馬頭観音にお参り。ロープ下りもあり、皆で励まし合って進む。頂上から1時間半余りで無事に下山し、東逗子駅で解散。爽やかなお天気に恵まれ、標高約 200mの低山とは思えない登りごたえのある楽しい山行だった。安全に山行を進めて下さったリーダー、サブリーダー、班長、皆様に感謝致します。

コースタイム 逗子駅(バス) 9:00＝川久保バス停 9:05/9:10…森戸川ゲート 9:30…中尾根…南中峠(六把峠) 11:20/11:30…乳頭山 12:00/12:50…東尾根…馬頭観音 13:30/13:40…登山口 14:30…東逗子駅 14:40(解散)

参加者 ◎小黒陽子、○桜井素子、飯田恵子(1班班長)、棟方千恵子、溝尾文子、小池一恵、多田みどり、太田明子、高橋健二、小林誠一(写真)、仙田富美枝(2 班班長)、馬場美代子、川島栄子、三浦久美子、宍戸純奈、五十嵐格、古関啓子(記録) 計 17 名

- 実施日** 12月27日(土) 日帰り 天気/曇りのち晴れ 係・記録:渡部智寿子
- 報告** 2025年登り納めの軽い登山に、観光と買い物を加えたお楽しみ山行を実施しました。気温最低-1℃、最高7℃と寒く、お昼の飲食店で温かいお蕎麦・うどんが身体に染みる山行でした。祇園山ハイキングコースはマイナーですが眺望も良く、衣張山・まんだら堂やぐら群へ抜けても面白いコースです。今回は途中の飲食店でお昼にしましたが、秋に南部市場で行われるサンマ祭りに合わせ実施すると、ゴールで炭焼きサンマと生ビールで乾杯が出来ます。
- コースタイム** 鎌倉駅東口 8:45…八幡神社…祇園山…報国寺…昼食(峰本 朝比奈店)11:30…三郎の滝(朝夷奈の滝)…朝夷奈切り通し…金沢八景島駅 14:18→南部市場駅 15:00 解散
- 参加者** ◎渡部智寿子、○足立忠彦、松本美津子、西川重昭、西川久子、斎藤志津枝、竹下和美、高山 敦、小川美香、高橋健二、佐々木房子、辻井直美(体験)、篠村靖子(体験) 計 13 名

《お知らせ》

2026年の年頭にあって

新ハイキングクラブ 会長 すみ ただし 数見 直

明けましておめでとうございます。

支部員の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は「会員の皆様の健康寿命を延ばす。安全で楽しくバラエティーに富んだ山行を提供する。」を合言葉にやってきました。そのため、本部では、後継リーダーの育成に力を入れました。新しいリーダーはクラブ活性化の鍵です。お陰様で、5名の方が新リーダーとなりました。今後とも、リーダーの増加により、体力に自信のない方も幅広く参加できる山行が増えるように引き続き努力致してまいります。リーダーはボランティアです。会員もリーダーも平等です。参加者の喜びを自分の喜びと感じるリーダーで成り立っています。

今年は、「4月12日の集中山行」、「6月19日の80周年記念祝賀会」を予定しており、いっしょに登った山の友と久しぶりに会う機会もあります。支部会員の皆様とお会いできるのを楽しみにしています。

今年も一緒に歩きましょう。皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。

1. 臨時運営委員会の開催ご案内・・・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年1月27日 18時～21時

会場 県民センター602号室

議事 (1) 来期の支部長について

(2) その他

2. 新ハイ本部 集中山行について・・・・・・・・・・足立 支部長

4月12日(日)、場所は青梅市・梅の公園で行います、山行のコースは検討中です。本部会員との交流の機会ですので多数の参加をお願いします。

3. 忘年山行のご報告・・・・・・・・・・足立 支部長

昨年の忘年山行はA、B、Cコースで日帰りの方を含め45名の参加で行われました。宿泊の方33名での忘年会ではビンゴゲームや、ギター演奏で大変な盛り上がりでした。

残念ながら翌日の権現山・ミツバ岳は雨天で中止になりました。

4. 2026 年度支部長立候補者の募集について・・・・・・・・・・選挙管理委員長 井上忠秋

支部ニュース 2025 年 12 月号において「2026 年度支部長立候補者の募集について」を告知しておりましたが、1 月 10 日現在、「立候補届け出」の受領はございません。募集期間の 1 月 13 日までに「立候補届け出」を受領した場合は、「支部長選任規程」により、その方が支部長候補者になります。「立候補届け出」がない場合は、同じく「支部長選任規程」により、運営委員会(1月27日臨時運営委員会)において支部長候補者を協議決定します。なお、いずれの場合も、2026年度支部長の選任議決は次期総会(5月13日に開催予定)にて行われます。以上、ご報告いたします。

5. 2026 年下期 (8 月～1 月) 山行計画の募集・・・・・・・・・・久保 山行委員

2026 年下期(8 月～1 月)の山行計画と希望山行を 2 月 11 日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。2 月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2026 年下期(8 月～1 月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部 ML で会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しますので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。「計画を立てるといふ行為そのものが、また大きな楽しみであり、それを実行したという充実感がまた次の計画への原動力につながっていった(田部井淳子、山との出あいより)。」係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」と「計画を実行したときの充実感」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

〔宛先〕久保正文
〔住所〕*****
〔メールアドレス〕*****

2026 年下期 (8 月～1 月) 山行計画・希望山行申請書

								氏名
No.		実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
		(希望時期)			-	-		

グレード区分: 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間
4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

6. 山行係研修会開催について・・・・・・・・・・久保 山行委員

2026 年度下期山行計画募集にあたって新規山行係と今後山行係を担当する方向けに山行係研修会を以下のとおり開催します。参加希望の方は山行委員久保宛に連絡をお願いします。
・日時: 2 月 11 日(水)17:00-18:00(例会前の 1 時間)
・場所: 県民センター9F ワーキングコーナー
・研修内容: 山行に関する支部規程の説明、登山届(コンパス)使用方法他
・連絡先/申込み: メールにて*****宛に 2/9(月)までに申込みください

7. 2026年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・会計係 中村委員

2026 年度(2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日)の支部会費を以下に従って納付くださるようお願いします。
(1)年会費:3, 000円
(2)但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合:3, 900円
(3) 家族会員は 1 名まで無料
以上の通り会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

振込先・口座名： ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部

○ゆうちょ銀行本支店から振込む場合 通常貯金口座（記号）10200（番号）77216431

○その他金融機関から振込む場合 宛先：店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

〔納付期限〕 2026 年3月末日まで

*お願い：ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

*期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

8. 支部会員名簿（一般用）の訂正依頼の件・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

2025年12月配布済の名簿を各自が下記内容を手書きにて変更、訂正をお願い致します。

① 会員No2 山田 和子 様 メールアドレス変更 ****

② 会員No27 梶本 弘子 様 メールアドレス変更 ****

③ 会員No31 棟方 千恵子 様 メールアドレス訂正 ****→****

④ 会員No82 後藤 悦治 様 住所変更 ****

⑤ 会員No154 竹下和善(たけした かずよし) 名前訂正⇒竹林知善(たけばやし ともよし)

9. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

〔お名前〕 宮崎 孝雄（みやざき たかお）

〔ご住所〕 ****

〔電 話〕 ****

〔メール〕 ****

〔その他〕 体験山行 養老溪谷 （リーダー足立忠彦）

〔お名前〕 橋本 一三 （はしもと いちぞう）

〔ご住所〕 ****

〔電 話〕 ****

〔メール〕 ****

〔その他〕 体験山行 大野山 （リーダー井上忠秋）

〔お名前〕 辻井 直美（つじい なおみ）

〔ご住所〕 ****

〔電 話〕 ****

〔メール〕 ****

〔その他〕 体験山行 祇園山 （リーダー渡部智寿子）

〔お名前〕 篠村 靖子（しのむら やすこ）

〔ご住所〕 ****

〔電 話〕 ****

〔メール〕 ****

〔その他〕 体験山行 祇園山 （リーダー渡部智寿子）

10. 退会者のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

後藤若子様、古屋喜代子様から退会の申し出が有りました。在籍中、支部運営にひとかたならぬご協力、ご尽力を賜り、暑く御礼を申しあげると共に今後のご健勝をお祈りいたします。

☆☆ 2025 年 12 月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3043 回	12/1	養老溪谷	足立	13 名	1 月号
3045 回	12/3	足和田山	桜井	9 名	1 月号
3044 回	12/4	頭高山～震生湖	小嶋	都合中止	
3046 回	12/6	今倉山・二十六夜山縦走	若生	23 名	1 月号
3047 回	12/13	忘年山行Aコース 畦が丸	久保	17 名	1 月号
3047 回	12/13	忘年山行Bコース 大野山	井上(忠)	11 名	1 月号
3047 回	12/13	忘年山行Cコース ユーシン溪谷散策	若生	17 名	1 月号
3060 回	12/14	権現岳・ミツバ岳	小澤	雨天中止	
3048 回	12/16	大仏～葛原岡神社ウォーキング	谷	6 名	1 月号
3049 回	12/23	三浦アルプス	小黑	17 名	1 月号
3050 回	12/27	祇園山	渡部(智)	13 名	1 月号

	12 月合計数	年間累計数
山行企画数	11 回	87 回
山行実施数	9 回	54 回
参加者数	126 人	878 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	12 月 8 日(水)
会員総数	132 名
出席者数	50 名
欠席者数	82 名
出席率	38%
新規見学者	4 名
継続見学者	0 名

◇当月 & 来月以降の例会◇

1 月 14 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/井上副支部長
2 月 11 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/桜井副支部長
3 月 11 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/小嶋委員
4 月 8 日 (月) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/若生委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
 掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング！』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

- ◆1/11(日) 日帰り「さあ、ハイキング！533」錦糸町-押上(一般向き)
- ◆1/25(日) 日帰り「さあ、ハイキング！534」愛宕山-夢見山-大笠山(一般向き)
- ◆2/12(木) 日帰り「さあ、ハイキング！535」長柄桜山古墳(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング！」」に載っています。

「さあハイキング！」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

塔ノ岳月例個人山行のお誘い =今年もやります！= 久保 山行委員

夏山山行に向けた訓練として、2月から6月で毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画します。この山行で自分の体力、脚力を確認し、少しでも向上させたい方は、是非参加してみてください。きっと自信になると思います。毎月参加できなくても、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加ください。参加希望の方は係の久保までメール(*****)で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込は実施日2日前までとします。

◆実施日:2/5(木)、3/21(土)、4/11(土)、5/2(土)、6/11(木) 原則雨天順延、荒天、積雪は中止、

※日程は今後変更する場合があります。

◆集合:小田急線汐沢駅大倉行バス停 大倉行バス8:25(平日)、8:08(土・休日)に乗車

◆コース:大倉バス停着8:23/8:30(土・休日)-大倉尾根經由塔ノ岳12:30着/13:00発-大倉バス停着、15:50(15:55バスに乗車すると横浜着17:36)、実歩行、登り約4時間・下り約2.5時間、大倉-塔ノ岳往復以外に表尾根經由塔ノ岳他コースも実施予定

◆参加条件:途中下山の場合は原則一人で下りること

◆係:小澤、久保が毎月交代で担当します。

個人ウォーキングのお誘い 大倉山公園の大倉山記念館と大倉山梅林、西方寺

期 日 2月22日(日) 22日は観梅会

集 合 東急東横線 大倉山 改札口9:50

横浜 東急東横線・急行(和光市行)9:34=菊名9:39/9:41 各駅停車=大倉山9:43

コース 大倉山駅10:00…①大倉山記念館…展望広場…②大倉山梅林…新羽橋…新羽駅前(ファミリーレストランで昼食)…③西方寺…新羽駅15時解散予定

実歩行時間 ゆっくり約2時間40分

費 用 交通費 横浜→大倉山¥180、新羽→横浜¥272

地 図 当日コースのコピーを配布します。

山行係 竹尾亮三 メール: Tel(Fax): 携帯:

申込み 2月19(木)日まで

持ち物 水、傘、携帯電話、敷物、その他。

新羽駅前付近にファミリーレストランが4店あるので、暖かい室内で昼食、メニューは各自好きな物を店で注文。

その他 ①大倉山記念館:1932年に大蔵邦彦が大倉精神文化研究所として建設。横浜市有形文化財に指定され、ギリシャ神殿風の外観や神社建築木組みを用いたホールなど、見どころが多い。
②大倉山梅林:1931年に梅林として東急電鉄が公開。1989年から横浜市が大倉山公園の一部として開園。46種、約220本の紅・白梅、枝垂れ梅があり、春には観梅会が開催される。
③西方寺:創建は1190年。1495年に鎌倉より移建された。国・県・市の文化財を所有する格式ある古刹で、山門、本堂、鐘楼の屋根は全て茅葺で、境内に入ると心和らぐ感じ。お寺の花木は、四季を美しく彩る。早春には香り豊かな黄色のロウバイが咲き、秋は5色の彼岸花(赤、白、黄、うす黄、ピンク)が咲き乱れるのは素晴らしい。

個人ウォーキングのお誘い 根岸森林公園で日本初の静養競馬場の歴史と梅林

期 日	2月27日(金)
集 合	JR 根岸駅 改札口 出た所 10:00 (JR 横浜 9:33(磯子行)→根岸 9:46)
コース	根岸駅前 9:59 バス(No2乗場 桜木町行)＝旭台 10:05…レストハウステラス…梅林…桜山…ドーナツ広場 …旧一等馬見所…見晴らし台…スイレン池…梅林(昼食)…レストハウステラス 14:00…旭台バス停 15:20 ＝根岸駅 15:29 予定(解散)

実歩行時間 約2時間40分

費 用 610円 (横浜駅基準、JR 往復 ¥360、バス往復 ¥440 バスは横浜市の敬老バス利用可)

地 図 レストハウス1階の管理センターで案内マップをもらいます。

山行係 竹尾亮三 メール: Tel(Fax): 携帯:

申込み 2月24日(火)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

その他 根岸森林公園は横浜有数の梅の名所です。70種280本の梅林。毎年梅まつりには日本梅の会・会長が1時間、梅林を歩きながらの興味深いガイドツアーを実施しています。

幕末の慶応3年(1867年)、日本で初めて西洋競馬が行われ、1942年まであった根岸競馬場の跡地を、横浜市が広大な芝生と森の総合公園として整備した公園。その芝生に座って梅を見ながら昼食です。

写真は1943年の競馬場で一周約1800m、建物左が一等馬見所、右が二等馬見所。現存するのは一等馬見所の3棟の建物のみでスタンドはありません。2009年国の遺産認定を受けたので、横浜市は関東大震災後の1929年に再建設された一等馬見所を築100年となる2029年に合わせ、耐震化などを完了させ、楽しめる建物を目指す方針です。現地で当時の馬が走っていたところを想像してみませんか。



☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026 年 1 月から 2026 年 7 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3051	1/7	水	小石川七福神巡り	小嶋	2	日帰り	七福神巡りとともに武蔵野の自然が残る小石川植物園、大名庭園である小石川後樂園を歩きます。歩行約 3 時間半。	12
3052	1/9	金	湘南七福神	足立	2	日帰り	逗子、葉山の七福神	12
3053	1/10	土	箱根三国山	久保	4	日帰り	桃源台～箱根三国山～箱根関所跡 新年富士見山行	12
3055	1/24	土	伊豆ヶ岳	小澤	2	日帰り	正丸峠…伊豆ヶ岳、奥武蔵で人気No.1 といわれ歩き易く開放的な山 3h30m	1
3056	1/26	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	北尾根中心に歩く	1
3057	1/31	土	関谷奥見晴台	高橋昇	2	日帰り	金沢文庫～六国峠～関谷奥見晴台～金沢動物園～金沢文庫	1
3061	2/1	日	津森山・人骨山	足立	3	日帰り	保田～大崩～津森山～人骨山	1
3062	2/14	土	逗子やまなみの道	井上	2	日帰り	六浦から逗子へ	1 2
3063	2/12 ～13	木～金	美ヶ原スノーシュー	久保	3	1 泊 2 日	美ヶ原高原スノーシュー散策、山本小屋泊、下諏訪駅から送迎あり	1 2
3064	2/21	土	宝登山	小澤	2	日帰り	野上駅～長瀬アルプス～宝登山～長瀬駅 ロウバイを観る、3h50m	2
3065	2/23	月・祝	曾我梅林～栢山へウォーキング	谷	3	日帰り	国府津～曾我梅林～栢山駅	2
3066	2/27	金	古城址巡りその 20、勝胤寺～本佐倉城	芹沢	2	日帰り	名門千葉氏最期の古城 3.00h	2
3067	2/28	土	石老山	梶本	3	日帰り	相模湖＝石老山入口～石老山～大明神山～プレジャーフォレスト前	2
3068	3/1	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	鷹取山	2
3069	3/6	金	横浜ウォーキング	小黑	2	日帰り	紅葉橋～上郷市民の森～本郷ふじやま公園～鍛冶ヶ谷市民の森～本郷台	2

3070	3/14	土	大山	小澤	3	日帰り	ヤビツ峠～大山～不動尻～日向薬師 ミツマタの群生を観る。4h	2 3
3071	3/21	土	屏風山、文庫山	井上	4	日帰り	箱根関所から	3
3041	3/24	火	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ	3
3072	3/27	金	古城址巡りその 21、富士山城～勸農城	芹沢	3	日帰り	清流を挟む二つの古城 4.30h	3
3073	3/29	日	生藤山-陣馬山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、軍刀利神社-生藤山-陣馬山	3
3074	3/30	月	多摩の公園ウォーキング	小嶋	1	日帰り	小山内裏公園から長池公園、せせらぎ緑道を歩く。京王堀之内駅解散。歩行約 3 時間。	3
3075	3/31	火	高尾山～日影沢	谷	3	日帰り	稲荷山コースが復旧したら、変更の可能性あります	3
3076	4/4	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…＝大月 (2025.4.雨中止、再実施) お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリルートなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/4 ～5	土～日	高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1 泊 2 日	1 日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2 日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3
3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行	未定		日帰り	青梅市「梅の公園」	3 4
3080	4/14	火	羽村堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約 4 時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4
3082	4/18	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60 周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその 22 祇園城～鷲城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コースで、ヤビツ峠～門戸口～ヨモギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1 泊 2 日	二本松駅から登山口へ、ロープウェイで安達太良山へ	3 4
3040	4/28	火	雨天中止の延期実施 弘法山	谷	2	日帰り	11.25 雨天中止による延期実施	4

3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸 (申込みを締め切りました)	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸 …景德院＝海老名	4
3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士 ～京急長沢	3 4
3083	5/9	土	金時山	梶本	3	日帰り	新松田＝地藏堂～夕日の滝 ～金時山～仙石＝小田原駅	4
3090	5/18	月	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝 山城址を訪ね、滝山丘陵を歩 く。歩行約9km、約4時間。	5
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	3	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信 山へと縦走して、小仏へ下る	5
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 畦が丸～菰 釣山～甲相国境尾根～平野、 畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口 ～展望所～三筋山、下山口より 伊豆稲取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主 稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船 山、平治岳登山、法華院温泉 2 泊、ミヤマキリシマの絨毯を鑑る。 飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/6	土	三国山・鉄砲木の頭(明神 山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三 国山・鉄砲木の頭(明神山)・ 高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐 藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公 園	小嶋	2	日帰り	生田緑地から平瀬川水際緑 地、東高根森林公園を歩く。 約9km、実歩行約4時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黒	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天 園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永 山～御殿場口 4h (7月の 4000円入山料徴収前とする)	6
3101	6/23	火	三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区 ～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23 ～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳 (申込みを締め切りました)	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿 仁合→角館 天空の花園へゴ ンドラで	5 6
3103	7/4 ～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な 大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4 ～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤 岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野 辺山＝海老名 山梨百名山、 満開のニッコウキスゲを見る。	6

							(ワゴンタクシー利用)	
3107	7/18 ～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/17 ～18	金～土	日程変更 日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。(ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24 ～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名=矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のビーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。(ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29 ～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のマッターホルン	6 7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

3112

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3108 回 日光白根山 日程変更 7/21～22 ⇒ 7/17～18
② 3088 回 4/30 湯ノ沢峠～大谷ヶ丸 申込み締め切りました。
③ 3102 回 6/23～25 森吉山・秋田駒ヶ岳 申込み締め切りました。

2025 年 8 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山域	希望者	備考(コース等)
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？

7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7 月～8 月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。