

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.796 2026年2月号

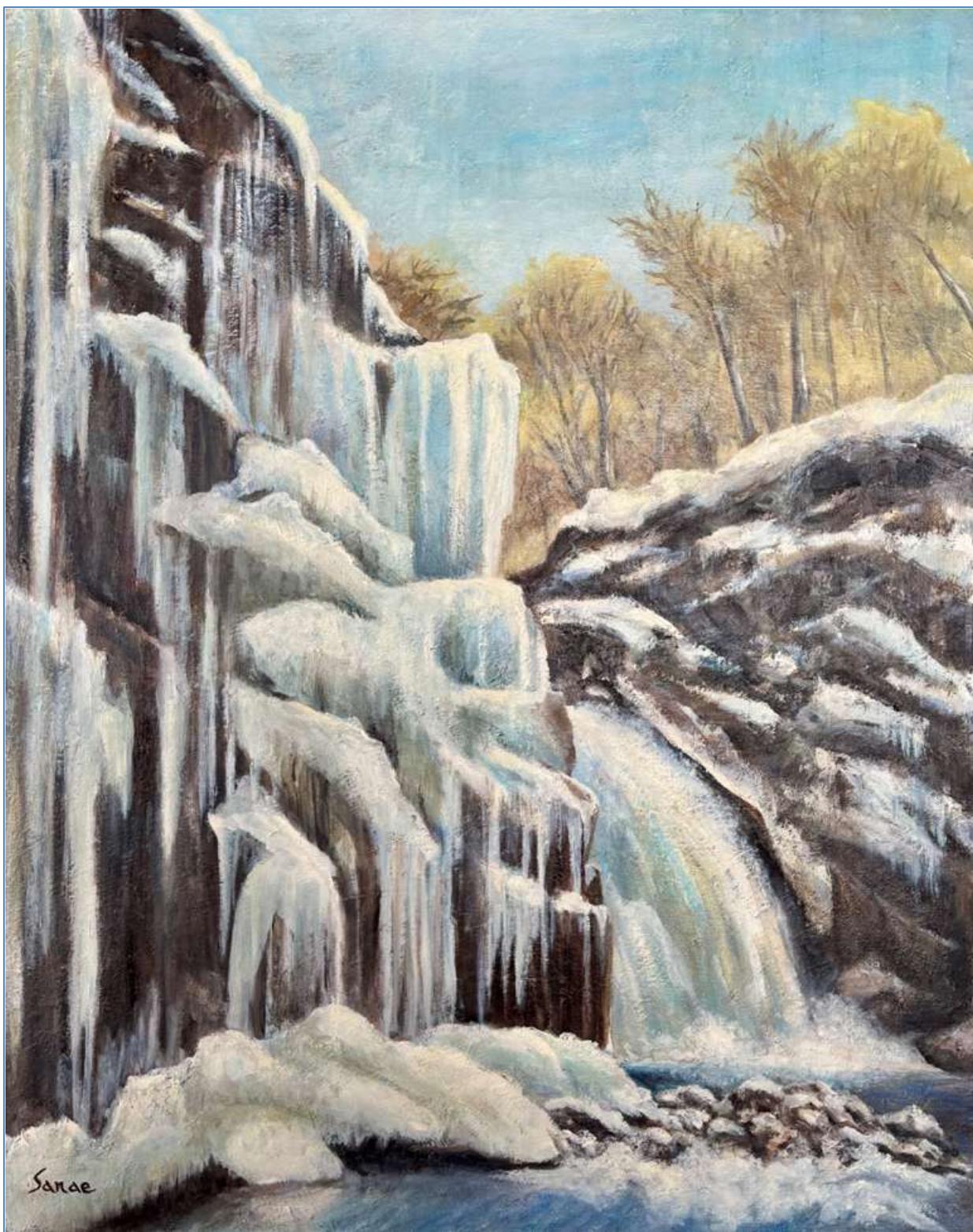
発行日 2026年2月11日(水)

発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部

支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122

ホームページ <https://yokohama-shc.com/>

Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『冰 瀑』(スッカン沢) 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の2月15日 《日の出》6:28 《日の入》17:23

第3062回	ずし 逗子やまなみの道 (149m)	(②一般向き)
--------	-----------------------	---------

期日	2月14日(土) 日帰り (雨天中止)
集合	京急六浦駅改札口 10時
コース	六浦駅 10時…千光寺…熊野神社分岐(鉄塔1号)…熊野神社…十二所果樹園入口(鉄塔3号)昼食…光触寺分岐(鉄塔6号)…久木大池…JR逗子駅解散 14:40
実歩行時間	3時間50分
費用	横浜駅起算 680円
地図	金沢区、鎌倉市、逗子市 各市街地図
山行係	井上忠秋 TEL: **** Eメール: ****
申込み	2月9日(月)まで
持ち物	弁当一食、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他日帰り山行に必要な物
その他	登山口の千光寺から十二所果樹園を経て逗子市の久木大池に至る6kmのハイキングコース。起伏の緩やかなルートであり、その大半が米軍池子住宅に沿って歩く。これが幸いして静かな歩きができる。熊野神社は鎌倉の鬼門の守護神。十二所果樹園から伊豆、富士、箱根、丹沢の山が望める。鉄塔番号は高圧送電線の位置表示である。

うつくしがはら	こうげんゆきやま
第3063回	美ヶ原2034m高原雪山ハイキング

期日	2月12日(木)～13日(金) 1泊2日 (雨天・荒天中止)
集合	JR中央線下諏訪駅 10:20
	横浜 6:54→八王子 7:58/8:03 あずさ3号→下諏訪 10:01(あずさ5号)八王子 8:21 発だと上諏訪乗換下諏訪 10:26 着)
コース	1日目: 下諏訪駅 10:30 山本小屋送迎バス=山本小屋着 12:00/12:30…小屋周辺でスノーシューブラ 練習…茶臼山 14:00/14:15…山本小屋(泊)15:30 2日目: 山本小屋 8:00…王ヶ塔…9:20/9:30…王ヶ鼻 10:00/10:10…山本小屋 12:00/13:00 山本小屋 送迎バス=下諏訪駅 14:30/14:50(塩山行)→茅野 15:01/15:18(あずさ38号)→八王子 16:49/16:58 →横浜 18:03 ※茅野であずさ38号乗換可能、特急券が660円安くなる。 ※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。また、天候によりコース変更があります。

実歩行時間	1日目 約4時間 2日目 約4時間
宿泊	美ヶ原高原山本小屋:長野県小県郡長和町和田美ヶ原高原 5101 TEL.0268-86-2011
費用	約25,000円(大人の休日割引利用約21,500円)(横浜基準、JR横浜～下諏訪5,980円×2(八王子～下諏訪・茅野間特急)、宿泊費 山本小屋10,450円(4人/部屋の場合、2食付き)、スノーシューレンタル3,000円(2日間、ストック付))
地図	昭文社「八ヶ岳・蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰」1:50,000、ヤマップ地図「美ヶ原」
山行係	久保正文 電話: **** メール: ****
申込み	締切ました。現在の参加者は18名でキャンセル待ちで受けます。
持ち物	昼食2、予備食、水、雨具、防寒具、手袋(予備を含む)、灯具、着替え、スパッツ、スノーシュー、ワカン、サングラスまたはゴーグル、その他宿泊山行に必要なもの。
その他	横浜から日帰りで雪山スノーシューハイキングの出来る場所は少ないので、今年は宿泊で美ヶ原高原を計画しました。スノーシューはスキーやスノーボードと異なり、特別な技術は不要で歩ける人なら誰でも簡単に雪山ハイキングが楽しめます。今年は雪山ハイキングに挑戦しませんか!美ヶ原は日本100名山で、北アルプス、八ヶ岳、浅間山、霧ヶ峰方面の眺望が楽しめます。

ながとろ ほどさん
第3064回 長瀬アルプス～宝登山 (②一般向き)

期 日	2月 21日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	秩父鉄道・野上駅・改札口 9:30
コース	横浜駅⑩JR湘南新宿ライン快速・高崎行6:26→熊谷8:08/8:34⑥秩父鉄道・三峰口行→野上駅9:19着 野上駅 9:40…15…萬福寺登山口…40…天狗山分岐…20…氷池分岐…10…野上峠…30…宝登山北登山口…20…宝登山12:15/13:15 ロウバイ園,梅百花園散策…60…宝登山神社…15…長瀬駅14:45…10…岩畳(長瀬渓谷)…10…長瀬駅 15:25/15:44 秩父鉄道・羽生行→熊谷 16:33/16:38JR高崎線平塚行①②発→横浜 18:20
実歩行時間	約4時間 (日の入り 17:28 埼玉県浦和市)
費 用	4,470円(横浜駅起点) 横浜～熊谷往復(休日お出かけバス利用) 2,720円 熊谷～野上(長瀬)往復 1,650円(ICカード利用可) 入山協力金100円 (私鉄利用:合計約4,000円ただし乗換が4回あり)
地 図	昭文社「奥武蔵・秩父」 2.5万図 鬼石
山行係	小澤 勝太郎 tel: **** Eメール: ****
申込み	2月17日(火)まで
持ち物	弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他日帰り山行に必要なもの
その他	萬福寺登山口から野上峠までの緩やかな山並みの長瀬アルプスを歩き、宝登山山頂のロウバイ園で約3000本の甘い香りが漂うロウバイ(Winter Sweet)を楽しめます。また隣の梅百花園には約470本の梅がありこちらも散策します。山頂からは眼下に秩父の街並み、両神山や武甲山の秩父の山々が望めます。山頂駅から山麓駅までロープウェイがありますが、利用せずに長瀬駅に下山して、長瀬玉淀自然公園に寄って岩畠を観て長瀬駅に戻ります。

そがばいりん かやまえき 第3065回 曾我梅林～栢山駅 (②一般向き)	
期 日	2月 23日(月) 日帰り (雨天中止)
集 合	JR東海道線 国府津駅改札口 10時
コース	国府津駅…菅原神社…森戸…曾我梅林・別所梅林(WC)…城前寺…曾我神社(WC)…瑞雲寺(昼食、WC)…中河原梅林…西大友…栢山(かやま)駅
実歩行時間	約5時間
費 用	横浜駅起点 約2千円
地 図	係が用意します。
山行係	谷真理子 TEL: **** メール: ****
申込み	2月21日夕方まで
持ち物	弁当、飲料水、帽子、手袋、敷物 等
その他	梅の季節ですが、咲いているといいですね。ゆっくり歩きます。

しょういんじ もとさくらじょう 第3066回 古城址巡りその20 勝胤寺～本佐倉城 (②一般向き)	
期 日	2月 27日(金) 日帰り (雨天中止)
集 合	大佐倉駅 10時05分
コース	横浜・京急 7:59→京成高砂行→9:12 京成高砂 9:12→成田空港行→9:52 大佐倉 (ほかに横浜⑩横須賀線 8:13→9:11 船橋/京成船橋 9:25→成田空港行→9:52 大佐倉) 大佐倉駅 10:05…勝胤寺…東光寺ビヨウ…セッティ山…東山虎口…東山物見台…城山(本丸)…奥の山

(二ノ丸)…諏訪神社…根古屋の館…神明神社…東光寺ビヨウ…15:00 大佐倉駅(解散)15:20=16:56 泉岳寺 17:05→17:34 横浜

実歩行時間 約 3 時間

費用 約 2,600 円 横浜起点(往復)

地図 千葉(20万)酒々井(2万5千)ユーチューブなどあり

参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)

山行係 ◎芹沢隆久 携帯 *** * メール *** *

○青柳

申込み 2月例会(2/11)または2/23(月)まで

持ち物 昼食、雨具、防寒具 その他

その他 名門千葉氏最期の故城を訪ねます。桓武天皇に連なる高望王の子孫(平姓)が千葉に本拠をおき千葉氏と名乗り、室町時代に千葉から佐倉に移し築城したのが本佐倉城。佐倉千葉氏は初代輔胤に始まる。3代目勝胤は文武両道に勝れ、勝胤寺を建て、本佐倉城を大改築したという。天正 18 年(1590)小田原の役北条氏が滅び、本佐倉城も廃城になる。尚その西方に佐倉城があるが江戸時代に築城されたもので、更にその西方に臼井城がある。

第 3068 回 おでん・焼鳥山行 鷹取山 (②一般向き)

期日 3月 1 日 (日) 日帰り (雨天中止、中止の場合は 2/27 に連絡します)

集合 鷹取山公園上広場 11 時 30 分 (おでん食事※3 時間 …京急追浜駅解散 15:00 頃)

コース [A コース] 京急田浦駅 10 時集合 京急田浦駅 10:10…がらめきの切通…京急田浦駅分岐…田浦方面分岐…鷹取山 11:20

[B コース] JR 東逗子駅 10 時集合 東逗子駅 10:10…神武寺…鷹取山 11:20

[C コース] 京急追浜 10:30 集合 追浜駅=バス追①追⑤鷹取小学校…公園 11:00

実歩行時間 約 1 時間 50 分

費用 1,400~1,540 円 横浜→京急田浦 350 円、横浜→東逗子 490 円、追浜→横浜 350 円
+その他(共同材料)= 700 円/1 名

地図 昭文社「三浦・房総」、山と渓谷、ヤマップ、ヤマレコ

山行係 ◎足立忠彦 TEL: *** * E メール: *** *

○戸野部、○服部、○仙田 他

申込み 2 月 25 日(水)まで

持ち物 おでん種(1人分)、飲み物、食器、箸、その他山行の持ち物

◆焼き鳥、鍋等は係が用意します。

◆ガスバーナーを持っている方はご協力ください(3 台)、ガスは係が用意します。

その他 今回はウォーキングを兼ねて鷹取山へ行きます。公園上の空き地で行います。磨崖仏など鷹取山周辺の散策を楽しめます。お馴染みのおでん鍋、焼き鳥を囲み思いっきり楽しみましょう。今回はお汁粉も用意します。甘党の方ご期待下さい。横浜支部演奏団のギター、ハーモニカ、オカリナ演奏があります。

第 3069 回 よこはま 横浜ウォーキング (②一般向き)

期日 3 月 6 日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 紅葉橋バス停 (すぐ側にマクドナルド環状 4 号線上郷店があります) 10 時

根岸線港南台駅からのバスの本数が多いです。その他、大船駅や金沢八景駅からのバス便もあります。

コース 紅葉橋バス停…みずき広場(WC)…上郷市民の森…日枝神社…いたち川…水辺広場…本郷ふじやま公園(昼食・WC)…鍛冶ヶ谷市民の森…本郷石橋バス停…いたち川…本郷台駅(14 時頃)

実歩行時間	約 3 時間
費用	約 900 円 (横浜駅起点)
地図	栄区市街地図
山行係	小黒陽子 TEL: * * * * E-mail: * * * *
申込み	2月 27(金)まで
持ち物	弁当 1 食、飲料水、行動食、雨具、帽子、持病対策薬他
その他	本郷市民の森と横穴式墳墓がある鍛冶ヶ谷市民の森を繋げて歩きます。途中の本郷ふじやま公園は古民家もあり散策に良い場所です。いたち川沿いには水鳥も多く、シラサギやカワセミが見られます。

第 3070 回	たんざわ おおやま 丹沢 大山 (1252m)	(③一般向き強)
----------	----------------------------	----------

期日	3月 14 日(土) 日帰り (雨天中止)
集合	ヤビツ峠バス停 9:20 (秦野駅北口神奈中バス ④ヤビツ峠行 8:24乗車 増発?) 横浜駅相鉄線7:07特急海老名行→海老名7:35/7:41 小田急線急行小田原行→秦野8:05
コース	ヤビツ峠⑤9:30…イタツミ尾根1:30…参道分岐…大山山頂⑥11:20/11:50 …不動尻分岐…0:50…唐沢峠…0:50…不動尻⑦ (ミツマタ群生地)14:00/14:10…不動の滝往復(20分)…不動尻…40…山神隧道⑧ 15:16 …0:37…広沢寺温泉バス停⑨16:03 …0:15…広沢寺温泉入口バス停16:28/16:46 =本厚木駅 17:16/17:31→横浜18:11 ⑩:トイレあり

実歩行時間	5 時間 30 分 (ヤマップタイム)
費用	約 2,100 円 (横浜駅起点) (相鉄横浜駅、丹沢・大山フリークス B キップ 1,520 円で全線カバー)
地図	昭文社「丹沢」
山行係	小澤勝太郎 tel: * * * * Eメール: * * * *
申込み	3月 11 日(水)例会まで
持ち物	弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、ヤマヒル対策、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	春の訪れを告げる、黄色いミツマタの花の大群生地である不動尻を訪問します。ミツマタはジンチョウゲ科で咲き始めの頃は甘い香りが楽しめます。気温が 20°C を超える 4 月過ぎから、ヤマヒルが発生するため、今回もヤマヒル対策を事前に準備しましょう。対策はパンティーストッキング着用、20% 食塩水、ヒルバスター一剤等があります。

《1月の支部山行報告》

第 3051 回報告	小石川七福神巡り
------------	----------

実施日	1月 7 日(水) 日帰り 天気/曇りのち晴れ	係: 小嶋幹雄、記録: 多田みどり
報告	曇空、寒い中、茗荷谷駅に 10:10 集合。17 名参加、2班に分かれて出発。街は高層ビル群、早朝雨が降ったせいか道路は濡れ、風の冷たさが特に感じられます。歩き始めて5分程で林泉寺(しばられ地蔵)、縄で地蔵を縛って願をかけ、願いが叶うと解くそうです。七福神の最初は深光寺(恵比寿天)、ここで全員が七福神スタンプ台紙を 100 円で購入。藤寺(伝明寺)脇の藤坂を登り、徳雲寺(男弁財天)へ向かう。とぐろを巻いた蛇の頭が男になっている「人頭蛇身」にはびっくり。播磨の坂の桜並木を通り抜け、高層ビル奥の極楽水(女弁財天)、小さな祠の中に白蛇像の弁財天が祀られていました。ビルの裏側に宋慶寺(寿老人)。その後小石川植物園へ向かう。小石川植物園の正式名称は「東京大学大学院理学系研究科附属植物園」といいます。ニュートンのリンゴの木、メンデルのブドウの木を見ることが出来ます。江戸幕府が設けた「小石川御薬園」が前身です。後に徳川吉宗が開設した無料の医療施設の跡地、「旧養生所の井戸」	

も残っています。植物園を後にする頃に日差しが戻り、温かさを感じる事が出来ました。午後から真珠院(布袋尊)、福聚院(大黒天)、すぐ近くの伝通院へ向かいました。伝通院は、家康公の生母於大の方の埋葬に際して寺を極楽水から当地に移して再興。寺格は増上寺の次席で徳川家の菩提所となっています。伝通院を後に源覚寺(毘沙門天)、こんにゃく闇魔とも言われています。商店街を通り東京ドームへ向います。東京ドームではアイドルのイベント。人、人ばかりで迷子にならない様に付いて行くのに一苦労。東京ドーム(福禄寿)は、水戸徳川家の上屋敷で福禄寿が祀られた縁で地続きのこの場所に祀られました。小石川後楽園は、水戸徳川家が上屋敷に造ったもので、二代光圀の代に完成し、回遊式築山泉水庭になっています。紅梅、白梅、蟠梅が春を待っている様でした。皆さんから七福神、伝通院、小石川植物園、小石川後楽園と社会科見学のようで楽しかった。桜の咲く頃に又来てみたい。」と嬉しい言葉を頂きました。

リーダーさん、サプリーダーさん、ありがとうございました。

コースタイム 茗荷谷駅 10:15…10:20 林泉寺(しばられ地蔵) 10:25…10:30 深光寺(恵比寿) 10:45…藤寺…10:55 徳雲寺(男弁財天) 11:00…播磨の桜並木…11:15 極楽水(女弁財天)・宋慶寺(寿老人) 11:25…真福寺…11:50 小石川植物園(昼食と散策) 13:10…13:20 真珠院(布袋尊) 13:25…13:30 福寿院(大黒天)・伝通院(見学) 14:00…14:15 源覚寺(毘沙門天) 14:20…14:40 東京ドーム(福禄寿)…14:50 後楽園植物園(散策) 15:35…15:50 地下鉄後楽園駅解散

参加者 ◎小嶋幹雄、○小林誠一、馬場美代子(1班 班長)、小林時子、栗田映子、小松原登志子、小黒陽子、末村信子、太田明子、多田みどり(記録)、芳賀郁子(2班 班長)、松岡富枝、荒木孝、杉山三佐子、仙田富美枝(写真)、松原すみ子、竹下和美 計 17 名

第3052回報告

湘南七福神巡り

実施日 1月9日(金) 日帰り 天気/晴れ 係:足立忠彦、記録:小松原登志子
報 告 時刻通りに逗子駅ロータリーに全員集合。A班、B班、C班、総勢28名。自己紹介は後回しにして出発。魚屋や花屋など通常営業に入ったお店の前を通り、京急逗子葉山駅の方向へ踏切をわたり、程なく延命寺(弁財天)に到着。ここで七福神の色紙1300円(御朱印は各寺200円でこの色紙に押印してもらえる)や福笹700円を(この福笹に各寺300円で購入する土鈴をつける)購入する人も…、お参りを済ませ、次は川沿いを進み住宅街をぬけて宋泰寺(大黒天)に到着。斜面に階段状にお墓が見える。次は閑静な住宅街を歩き逗子第一公園へ、体育館の中の休憩所でテーブルと椅子を借りて昼食、トイレ休憩。自己紹介をしてから出発。運動公園で逗子消防署、梯子車の出初め式訓練を観ながら進む。バス通りを抜け東昌寺(福禄寿)へ、ここで記念写真を撮る。路地を抜け、長い坂道を登り、神武寺トンネルの中を通り、鷹取山登山口前を通過し、汗ばみながら東逗子駅、海宝院を通過し光照寺(寿老人)へ。そこから東逗子駅方向へ戻り、踏切をわたり桜山公園へ、長い階段(200段位)を登る。結構キツイ、ここで一休み休息をする。県立逗子葉山高校の前を通り、階段を下って逗葉新道を通りすぎ仙光寺(毘沙門天)へ、ここはぼっこり観音とぼけ封じ観音があり、ぼけ封じ観音は人気で、お賽銭入れが満杯になっていて、無理矢理お賽銭を入れて拝む。そこから川久保信号を右折し、御靈神社のまえを通り過ぎ長運寺(布袋尊)へ。お賽銭入れの前に下がっているのは鈴緒(すずお)ではなく、大きい数珠で(百万遍第数珠)、ゆらして開運を祈って参拝。そこから長柄バス停へ。全員バスに乗り(バス満員)旧役所前で下車、玉蔵院(恵比寿)はすぐ側。いろいろ巡って終いには神社かお寺か、手をたたいて良いのか分からなくなり、とにかくお賽銭を入れて手を合わせる。七福神の色紙と福笹の土鈴、完成の写真を撮りバスで逗子駅に戻る。心地よい疲れを残しつつ今年の開運招福を願った一日でした。

コースタイム 逗子駅 9:55…延命寺 10:05…安泰寺 10:25…逗子第一運動公園 11:10(昼食) 11:45…東昌寺 12:05…光昌寺 12:45…桜山中央公園 13:20(休息) 13:45…仙光寺 14:05…長運寺 14:30…長柄バス停=旧役場バス停…玉蔵院 14:50…旧役所前バス停=逗子駅 15:40(解散)

参加者 ◎足立忠彦、○戸野部武彦、小松原登志子(記録)、西川重昭(写真)、西川久子、小林時子、竹下和美、芳賀郁子、高山 敦、両川さとみ、高木良喜、芹沢隆久、仙田富美枝、井上忠秋、井上紀代子、氏家久美子、大串 伸、小池一恵、小黒陽子、松岡富枝、佐藤哲夫、佐藤國子、斎藤志津枝、佐々木房子、永島

第 3053 回報告

箱根三国山

実施日 1月 10 日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:久保正文、記録:橋 稲美
報 告 箱根町港バス停を 9 時出発。風が冷たく寒い。旧箱根街道に入るはずが入口を見逃し、車道を歩いて道の駅、箱根峠へ着く。売店もあります。道路脇階段から山伏峠へ向かう。笹竹に覆われた急な階段を登つて行くと展望が開け、外輪山の稜線になる。暫くならかな道を行くと左手に綺麗な富士山が現れ感激。再び笹竹のやぶ道を暫く歩くと、山伏峠下のレストハウスに到着。風が冷たいのでレストハウスの中で昼食。12 時に三国山へ向けて出発。暫く行くとまた綺麗な富士山を見る事が出来、来てよかったです。三国山で集合写真を撮り下山。湖尻峠から湖畔まで行く途中、緑の苔に覆われた石畳の階段を下る。苔は、綺麗だけど歩くのは滑りそうで怖い。暫く行くと、深良水門が現れる。深良水門は、徳川家綱の時代に小田原藩、深良名主:大庭源之丞が芦ノ湖の水を導入する為に、江戸の豪商:友野与右衛門に工事を依頼したそうです。(記録係のおかげで知る事が出来、山登りの三つの楽しみの一つにもなりました)。桃源台バス停に15時15分無事到着。今回は、富士山がとても美しく、よく歩いたなあと思いました。係の皆様、皆々様、ありがとうございました。

コースタイム 箱根町港バス停 9:00…箱根峠道の駅 9:50…海の平 10:40…レストハウス 11:30/12:00…三国山 13:15/13:25…湖尻峠 14:15…深良水門…14:30…桃源台バス停 15:15

参加者 ◎久保正文、○中居敏雄、橋 稲美(記録)、飯田恵子(班長)、疋田春利、馬場美代子、牧野紀子、宮崎孝雄、小林誠一(班長)、伊藤昌美、木下裕一郎、富岡貴子、坂東好江、三浦久美子、岩本潤子(班長)、久保田 誠、末村信子、中島百合子、平松善文、矢崎美穂 計 20 名

第 3055 回報告

奥武蔵 伊豆ヶ岳

実施日 1月 24 日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:小澤勝太郎 記録:小川美香
報 告 正丸駅に集合し、参加者確認後出発。寒波で雪を心配したが快晴。駅から急階段を降ると民家があり、日陰には残雪、水路には氷柱。1 本の山桜が小さな花を咲かせていた。大きな岩と祠のある伊豆ヶ岳登山口に到着。正丸峠目指し杉林の中、枯葉に隠れた石や氷に注意しながら水路の脇を登り、丸太 2 本でできた橋を足早に渡る。茶屋のある正丸峠に着く。さらに林道を進み、小高山で秩父の山々を眺め、そこから尾根を歩くと五輪山。山頂直前に丸太の階段はあちこち崩れ、急勾配をロープで慎重に登り、12 時に伊豆ヶ岳山頂に到着。記念撮影後昼食。伊豆ヶ岳は生物の死骸でできたチャートという岩石が多く、山頂にも巨大岩がある。風もなく快晴で西武ドーム、スカイツリーなど展望を楽しみ、昼食後出発。下りは五輪山まで来た道を戻り、その後は大藏山コースをかめ岩やふたご岩を見ながら、再び登山口を経て正丸駅で無事に解散。皆様お疲れ様でした。

コースタイム 西武秩父線正丸駅 9:15…伊豆ヶ岳登山口 9:45…正丸峠 10:30 /10:40 …小高山 11:03/11:13 …五輪山 11:30/11:40 …伊豆ヶ岳 11:55/12:35…五輪山 12:45/12:55…大倉山 13:05/13:10 …伊豆ヶ岳登山口 13:55…小丸駅 14:20 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○久保正文、小黒陽子(班長)、岩本潤子(副班長)、植田恵子、太田明子、篠村靖子、三浦久美子、内田康正、岩本俊博、仙田富美栄(班長)、飯田恵子(副班長)、辻井直美、小川美香(記録)、木下裕一郎、荒木 孝、馬場美代子(班長)、小林時子(副班長)、橋 稲美、小池一江、川島栄子、小林誠一(写真) 計 22 名

第 3056 回報告**三浦アルプス（北尾根～田浦梅林）**

実施日	1月 26 日(月)	日帰り	天気/晴れ	係・記録: 谷眞理子
報 告	東逗子駅前に9時半に集合した。すぐ山道に入り、ゆっくり歩き出す。平ら道なので足に負担かけないルートにした。たまには坂道もあるので、飽きないだろうと思った。分岐をいくつか乗り越えていく。リスの谷へ降りるのを今回は割愛した。北尾根特有の羊歯の葉がうるさい程繁っていた。白赤稻荷の入口も下に降りるまで、長く感じたが、着いた所で昼食にした。その後は田浦梅林まで階段づくしの連続だった。展望台の下で記念撮影した。まだ人気のない梅林を下り、JR 田浦駅に向けて歩く(田浦駅にて解散)			
コースタイム	JR 東逗子駅 9:30…登山口 9:45…二子山分岐 10:50…馬頭観音・リスの谷 11:15…北尾根分岐 11:30…白赤稻荷の境内(昼食) 11:50/12:30…田浦梅林展望台 13:00…JR 田浦駅 14:30			
参加者	◎谷眞理子、○足立忠彦、久保田誠(写真)、小黒陽子、荒木孝、浅岡利子、内田道子、大串 伸、川瀬洋子、木谷敏子、高山 敦、竹下和美、富岡貴子、平松善文、仙田富美子、永井キミ江、竹林知善、坂東好江、グルザーデトウーチェ(体験)、坂寄寛幸(体験)、古川真歩(体験)、武藤英治(体験) 計 22名			

第 3057 回報告**関谷奥見晴台**

実施日	1月 31 日(土)	日帰り	天候/快晴	係・記録: 高橋 昇
報 告	京浜急行線金沢文庫駅に集合しスタートした。駅の北西側の閑静な住宅街に六国峠ハイキングコース入口がある。目指す関谷奥見晴台は、円海山・大丸山・天園を経て、鎌倉の瑞泉寺に抜ける尾根道の途中に位置している。まずはこの六国峠ハイキングコースを進む必要がある。峠の名称は、伊豆・相模・武藏・安房・上総・下総の六ヶ国を見渡せることに由来している。今では木立が成長し、遠方がよく見えない樹林帯だ。ダラダラと続く山道は階段道となだらかな道が交互に現れる。やっと横浜市金沢動物園に到着した。その右横を通り過ぎ、金沢自然公園に入り、その先の横浜横須賀道路を陸橋で横断した。ここを行けば鎌倉へ向かう尾根道がある。関谷奥見晴台にやっと 12 時過ぎに到着し昼食とした。金沢文庫から八景までの眺望を期待したが、やはり木立にさえぎられた。休憩後、尾根道を大丸山に向かい、期待の眺望をやっと満喫できた。その後、ひょうたん池に下山し、金沢動物園の休憩所で一休み。六国峠ハイキングコースを下山して金沢文庫駅に到着した。厳しい山行でなはないが、18 キロ歩き、5.5 時間、晴天に恵まれたそこそこの山行だった。			
コースタイム	金沢文庫駅 9:40…六国峠 10:40…金沢動物園 11:20…金沢自然公園 11:40…関谷奥見晴台 12:00/12:30(昼食)…大丸山 12:45…ひょうたん池 13:00…金沢動物園 13:45…六国峠 14:15…金沢文庫駅 15:15(解散)			
参加者	◎高橋 昇、○木下裕一郎、A 班: 久保田 誠(班長兼写真係)、仙田富美枝、鈴木貞男、溝尾文子、中村 淳、B 班: 小池一恵(班長)、西川重昭、西川久子、芳賀郁子、馬場美代子、氏家久美子 計 13 人			

《お知らせ》

1. 臨時運営委員会の開催報告・足立 支部長

日時 2026年1月27日 18:00～19:50

会場 県民センター602号室

出席 13名

議事 協議概要と決定事項は以下の通り。

- (1) 来期の支部長について…支部長立候補者が無かつたため、支部長選任規程5により候補者について協議する。運営委員会出席者全会一致で足立支部長を候補者とすることに決定する。
- (2) 運営委員の補充について…支部ニュース2月号で募集する。補充必要な委員は次の通り。
 - ◆保険、名簿係 小澤現委員の退任による補充
 - ◆会報係 委員1名追加
 - ◆山行係 委員1名追加
 - ◆Webサイト係 委員1名追加
- (3) 総会運営係の選任…小嶋委員を総会運営係に決定する。
- (4) 入会対応係の対応変更について…HP入会案内の電話対応を止める修正をする。また、入会対応係の代理要員として若生委員を決定する。

2. 第4回運営委員会（山行計画会議）開催について・足立 支部長

日時 2026年2月24日 18:00～21:00

会場 県民センター602号室

議事 (1)2026年下期の山行計画の検討

(2)来期の運営委員について

(3)総会の準備について

(4)その他

※当委員会は拡大委員会ですので山行計画を出された会員にも出席を求めます。

3. 本部支部長会・代議員会報告・足立 支部長

- (1)第66回新ハイキングクラブ集中山行は4月12日(日)青梅市梅の木公園イベント会場C広場で行われます。受付開始12:00～イベント13:00～14:30です。参加費400円は支部で負担します。横浜支部は青梅駅から長渕山ハイキングコース・馬引沢峠・赤ぼっこを経由して会場に行くコースです。食事・つまみ・お酒等お好きなものを持参ください。公園内では火気は使えませんのでお湯など持参ください。本部会員、他支部会員との交流の場ですのでふるってご参加下さい。
- (2)新ハイキングクラブ80周年記念祝賀会を6月に開催します。会費6000円、ケイタリング、持込み自由で板橋ハイプラザで行います。100名～150名の参加を予定しています。詳細は5月号冊子に掲載されます。本部会員のみの参加です。

4. 2026年下期（8月～1月）山行計画の募集・久保 山行委員

2026年下期(8月～1月)の山行計画と希望山行を2月11日(水)例会まで募集していましたが、提出状況が少ないので締切りを2月20日(金)までに延長します。計画提出促進をお願いします。記入用紙は、下記の「2026年下期(8月～1月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部MLで会員宛にWordの様式(ファイル)を送付済ですので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

[宛先] 久保正文

[住所]

[メールアドレス]

No.		実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)				-	-		

グレード区分: 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3~4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4~5 時間
4.やや健脚:歩行時間 5~6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

5. 2026年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・ 会計係 中村委員

2026 年度(2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日)の支部会費を以下に従って納付くださるようお願いします。

- (1)年会費:3,000円
- (2)但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合:3,900円
- (3)家族会員は 1 名まで無料

以上の通り会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

振込先・口座名: ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部

- ゆうちょ銀行本支店から振込む場合 通常貯金口座 (記号)10200(番号)77216431
- その他金融機関から振込む場合 宛先:店名○二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

[納付期限] 2026 年3月末日まで

- *お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。
- *期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

6. 個人山岳保険契約内容送付のお願い・・・・・・・・・・・・ 保険・名簿係 小澤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として、会則には事故の際の遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)への加入が義務付けられております。会としては事故発生時の費用は個人が負担することが基本的な考えです。事故発生時は高額な費用が発生します。安心感を得るために、会員に保険加入を義務付けています。補償額は問いません。

今期(2026 年 4 月 1 日～2027 年 4 月 1 日)までの加入済保険の内容が分かる下記 7 項目を保険係宛にメールにて連絡をお願い致します。(郵送はご遠慮下さい)

連絡期限:2026年4月30日(木)まで

保険の契約期限が26年4月1日以降の人は②④のみ連絡して、更新完了時点で7項目全ての連絡をお願い致します。全会員が対象です。(契約保険証券受領後に連絡して下さい)

連絡項目 (サンプル:日山協山岳協会)

- ① 氏名:フルネームで記入 (例:横浜太郎) 家族会員も同様です。
- ② 保険会社名:(日山協山岳協会)
- ③ 加入コース:(ハイキングコース I型)
(ハイキングコースVIは日常生活賠償の補償が無いタイプのため注意して下さい)
- ④ 有効期限:(2026 年 4 月 1 日～2027 年 4 月 1 日)
- ⑤ 加入者番号:(260004603 保険会社の会員証番号)
- ⑥ 遭難救援者費用保険:あり (無い場合は付帯要)
- ⑦ 個人賠償保険:あり (無い場合は付帯要)

勤務先の傷害保険やスポット保険利用の人は、契約項目の傷害保険以外に遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)が含まれていることが必要です。スポット保険加入者は支部山行参加の都度に保険加入が必要なので、山行参加前に上記 7 項目内容を山行係宛にその都度の連絡をお願いします。山行係が保険加入内容の確認をしますが、連絡が無い場合は支部山行に参加できません。入会体験山行でスポット保険を利用された人は、その後の支部山行継続参加のために、年間契約の山岳保険の加入をお勧めします。

《例外項目》

保険未加入者でも会員継続を認める例外があります。自己都合で当面山行に参加できない人やまた舗装道路や整備された街歩きのウォーキングのみに参加したい人(計画書に無保険可と表示の山行のみ)は、年度始めに支部長宛に「保険に加入しません」との誓約書の提出をお願いします。誓約書の様式等は保険係にお尋ね下さい。誓約書提出後でもスポット保険加入で全ての山行に参加できます。

保険・名簿係: **** 小澤勝太郎

7. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・・・・・ 足立支部長

[お名前] グルザーデ トゥーチェ (ぐるざーで とう一ちえ)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 三浦アルプス(山行係:谷真理子)

[お名前] 坂寄 寛幸 (さかより ひろゆき)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 三浦アルプス(山行係:谷真理子)

[お名前] 浅岡 利子 (あさおか としこ)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 三浦アルプス(山行係:谷真理子)

[お名前] 武藤 英治 (むとう えいじ)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 三浦アルプス(山行係:谷真理子)

[お名前] 古川 真歩 (ふるかわ まほ)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 三浦アルプス(山行係:谷真理子)

8. 退会者のご報告・・・・・・・・・・・・ 足立 支部長

小池千秋様から退会の申し出がありました。在籍中、支部運営に一方ならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼申しあげると共に今後のご健勝をお祈り申しあげます。

☆☆ 2026年1月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3051回	1/7	小石川七福神巡り	小嶋	17名	2月号
3052回	1/9	湘南七福神巡り	足立	28名	2月号
3053回	1/10	箱根三国山	久保	20名	2月号
3055回	1/24	伊豆ヶ岳	小澤	22名	2月号
3056回	1/26	三浦アルプス	谷	22名	2月号
3057回	1/31	関谷奥見晴台	高橋(昇)	13名	2月号

	1月合計数	年間累計数
山行企画数	6回	6回
山行実施数	6回	6回
参加者数	122人	122人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	1月 14日(水)
会員総数	134名
出席者数	55名
欠席者数	79名
出席率	41%
新規見学者	5名
継続見学者	0名

◇当月&来月以降の例会◇

<u>2月11日(水)</u>	18:10~20:00
神奈川県民センター	301会議室 司会/桜井副支部長
<u>3月11日(水)</u>	18:10~20:00
神奈川県民センター	301会議室 司会/小嶋委員
<u>4月8日(水)</u>	18:10~20:00
神奈川県民センター	301会議室 司会/若生委員
<u>5月13日(水)</u>	19:10~21:00
神奈川県民センター	301会議室 司会/高橋(昇)委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、

スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。

掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』 のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆2/12(木) 日帰り さあハイキング ! 535 逗子長柄桜山古墳(一般向き)

◆2/15(日) 日帰り さあハイキング ! 536 お気軽山行 くじら山(一般向き)

◆2/19(木) 日帰り さあハイキング ! 537 三木ハイキング越谷梅林公園-久伊豆神社(一般向き)

◆2/22(日) 日帰り さあハイキング ! 538 妙正寺川一染め小道(一般向き)

◆3/8(日) 日帰り さあハイキング ! ラディアン花の丘公園-吾妻山公園(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページにく誰でも歩ける「さあハイキング！」>に載っています。

「さあハイキング！」の山行は当日も申込を受けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

塔ノ岳月例個人山行のお誘い ＝今年もやります！＝ 久保 山行委員

夏山山行に向けた訓練として、2月から6月で毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画します。この山行で自分の体力、脚力を確認し、少しでも向上させたい方は、是非参加してみて下さい。きっと自信になると思います。毎月参加できなくとも、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加ください。参加希望の方は係の久保までメール（＊＊＊＊）で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込は実施日2日前までとします。

- ◆実施日：2/5(木)、3/21(土)、4/11(土)、5/2(土)、6/11(木) 原則雨天順延、荒天、積雪は中止、
※日程は今後変更する場合があります。
- ◆集合：小田急線渋沢駅大倉行バス停 大倉行バス8:25(平日),8:08(土・休日)に乗車
- ◆コース：大倉バス停着8:23/8:30(土・休日)-大倉尾根経由塔ノ岳 12:30着/13:00発-大倉バス停着、15:50(15:55バスに乗車すると横浜着17:36)、実歩行、登り約4時間・下り約2.5時間、大倉-塔ノ岳往復以外に表尾根経由塔ノ岳他コースも実施予定
- ◆参加条件：途中下山の場合は原則一人で下りること
- ◆係：小澤、久保が毎月交代で担当します。

個人ウォーキングのお誘い しろやま ことひらぐう 城山かたくりの里～金刀比羅宮

期 日	3月 27日(金)　　日帰り
集 合	JR 横浜線・橋本駅 改札口出たところ 9:40 (横浜駅横浜線(八王子行)8:42→→橋本 9:31)
コース	橋本駅…駅南口…5…アリオ橋本前のバス乗り場/バス 10:00(城山かたくりの里行)=かたくりの里臨時バス停…城山かたくりの里…園内1周お花見散策…出口(wc)…宝泉寺前…本沢梅園…コミュニティー広場(wc)…金刀比羅宮…飯縄大権現…若葉台住宅バス停(神奈中)=橋本駅南口 15:00 予定(解散)
実歩行時間 約2時間40分	
費用 約2,035円(横浜駅起点、神奈中バス片道¥320、直通バス+入園料¥1000 含む)	
地図 かたくりの里の入口で花マップをもらいます。	
山行係 竹尾亮三 メール:＊＊＊＊ Tel(Fax):＊＊＊＊ 携帯:＊＊＊＊	
申込み 3月 24日(火)まで	
持ち物 弁当、水、雨具(傘)、敷物、他、かたくりの里の登降の道は未舗装の山道です。滑らないウォーキングシューズでお出かけ下さい。	
その他 かたくりの花(自生、白花も少数)、ショウジョウバカマ、雪割草、キクザキイチゲ、アズマイチゲ、福寿草、コヒガンザクラ、ボケ、日向ミズキ、ミツマタなど百花繚乱を楽しめます。城山湖の東側に位置する龍籠山(たつごやま)にある金刀比羅宮は1804年に地元の人たちが四国の金刀比羅宮のご神靈をいただき、この地に祀ったのが始まりで、厄除け・招福の神様として古くから信仰を集めています。境内から遠くに都内や横浜のビル群を望める見晴らしがスポットです。橋本駅南口解散時に希望者で駅隣接のファミリーレストラン入って歓談する予定です。	

個人ウォーキングのお誘い さんけいえん 国指定遺跡・三渓園でのお花見(桜)

期 日	3月 31日(火)　　日帰り
集 合	JR 桜木町駅・南改札 出た正面 9時45分
コース	JR 横浜 9:30(磯子行)=桜木町 9:34 地下鉄横浜 9:33(湘南台行)=桜木町 9:36 桜木町駅・南改札…バス乗場 2番 9:56(本町車庫行)=三渓園入口 10:24…三渓園正門…御門…鶴翔閣…臨春閣…春草廬…横笛庵…旧矢箇原家住宅(合掌造り)…旧燈明寺本堂…三渓園天満宮…觀心橋

…大池ソメイヨシノ群沿い…八つ橋…正門…バス停 15 時予定(解散)

実歩行時間 ゆっくり約 2 時間 40 分

費用 JR ¥155 地下鉄 ¥210、バス往復¥440(横浜駅基準、地下鉄、バスは敬老バス OK)

三溪園入園料:一般 ¥900、横浜市内在住の 65 歳¥700(運転免許書、保険証など提示)

地図 当日、正門入口に置いてあります。

山行係 竹尾亮三 メール: * * * * Tel(Fax): * * * * 携帯: * * * *

申込み 3 月 28 日(土)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他

その他 三溪園では 3 月中旬～4 月上旬にかけて 9 種類約 250 本の桜が咲き誇ります。広大な日本庭園の歴史的建造物と桜が見事に調和した景観を巡るコースを楽しみます。大池沿いのソメイヨシノの下の芝生でお弁当を食べる予定でしたが、今年は芝生の状態が悪いので入れないとのこと。昼食は時刻を見て適当なところで食べます。大池にいた渡り鳥(冬鳥)がまだシベリアや北ヨーロッパに帰っていなければ見られるでしょう。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2026 年 2 月から 2026 年 7 月まで。

■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3061	2/1	日	津森山・人骨山	足立	3	日帰り	保田～大崩～津森山～人骨山	1
3063	2/12 ～13	木～金	美ヶ原スノーシュー	久保	3	1泊 2日	美ヶ原高原スノーシュー散策、山本小屋泊、下諏訪駅から送迎あり	1 2
3062	2/14	土	逗子やまなみの道	井上	2	日帰り	六浦から逗子へ	1 2
3064	2/21	土	宝登山	小澤	2	日帰り	野上駅～長瀬アルプス～宝登山～長瀬駅 ロウバイを観る、3h50m	2
3065	2/23	月・祝	曾我梅林～栢山～ウォーキング	谷	3	日帰り	国府津～曾我梅林～栢山駅	2
3066	2/27	金	古城址巡りその 20、勝胤寺～本佐倉城	芹沢	2	日帰り	名門千葉氏最期の古城 3.00h	2
3067	2/28	土	都合中止 石老山	梶本	3	日帰り	相模湖＝石老山入口～石老山～大明神山～プレジャーフォレスト前	2
3068	3/1	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	鷹取山	2

3069	3/6	金	横浜ウォーキング	小黒	2	日帰り	紅葉橋～上郷市民の森～本郷ふじやま公園～鍛冶ヶ谷市民の森～本郷台	2
3070	3/14	土	大山	小澤	3	日帰り	ヤビツ峠～大山～不動尻～日向薬師 ミツマタの群生を観る。4h	2 3
3071	3/21	土	コース変更 屏風山、箱根旧街道を歩く	井上	2	日帰り	箱根関所から屏風山に登り、箱根旧街道を歩く	3
3041	3/24	火	シダンゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダンゴ山～寄バス停へ	3
3072	3/27	金	古城址巡りその 21、富士山城～勧農城	芹沢	3	日帰り	清流を挟む二つの古城 4.30h	3
3073	3/29	日	生藤山～陣馬山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、軍刀利神社～生藤山～陣馬山	3
3074	3/30	月	多摩の公園ウォーキング	小嶋	1	日帰り	小山内裏公園から長池公園、せせらぎ緑道を歩く。京王堀之内駅解散。歩行約 3 時間。	3
3075	3/31	火	高尾山～日影沢	谷	3	日帰り	稻荷山コースが復旧したら、変更の可能性があります	3
3076	4/4	土	花咲山 (申込みを締め切りました)	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…=大月(2025.4.雨中止、再実施)お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリルートなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/4 ～5	土～日	高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1泊 2日	1 日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2 日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3 4
3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行 青梅市「梅の木公園」	井上 (忠)	2	日帰り	青梅駅…赤ぼっこ…梅の木公園	3 4
3080	4/14	火	羽村堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約 4 時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4
3082	4/18	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60 周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその 22 祇園城～鷺城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コースで、ヤビツ峠～門戸口～ヨモギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1泊 2日	二本松駅から登山口へ、ロープウェイで安達太良山へ	3 4

3040	4/28	火	弘法山	谷	2	日帰り	11.25 雨天中止による延期実施	4
3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸 (申込みを締め切りました)	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸…景徳院＝海老名	4
3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士～京急長沢	3 4
3083	5/9	土	金時山	梶本	3	日帰り	新松田＝地蔵堂～夕日の滝～金時山～仙石＝小田原駅	4
3090	5/18	月	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝山城址を訪ね、滝山丘陵を歩く。歩行約 9 km、約 4 時間。	4
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	4	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信山へと縦走して、小仏へ下る	4
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 畦が丸～菰釣山～甲相国境尾根～平野、畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口～展望所～三筋山、下山口より伊豆稻取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船山、平治岳登山、法華院温泉 2 泊、ミヤマキリシマの絨毯を観る。飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/6	土	三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公園	小嶋	2	日帰り	生田緑地から平瀬川水際緑地、東高根森林公园を歩く。約 9 km、実歩行約 4 時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黒	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永山～御殿場口 4h (7 月の 4000 円入山料徴収前とする)	6
3101	6/23	火	三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23 ～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳 (申込みを締め切りました)	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園ヘゴンドラで	5 6
3103	7/4 ～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4 ～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6

3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名=清里…飯盛山…野辺山=海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6
3107	7/18 ～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/17 ～18	金～土	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。(ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24 ～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名=矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のビーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。(ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29 ～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、七ツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のマッターホルン	6 7

【難易度区分】

3112

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
 4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3067 回 2/28 石老山 都合中止
 ② 3071 回 3/21 コース変更(文庫山登山道閉鎖のため) 屏風山、文庫山 ⇒ 屏風山、箱根旧街道を歩く
 ③ 3076 回 4/4 花咲山 申込を締め切りました。

2025 年 8 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山域	希望者	備考(コース等)
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船／宿の混み具合より平日の方が融

			通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
8月	木曽駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊（夕日？朝日？星空を見てゆっくり）～2日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7月～8月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。