

-SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.797 2026年3月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2026年3月11日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『3月の木道』(撮影地:丹沢) 久保田 誠 さん

《支部山行計画》

横浜の3月15日 《日の出》5:53 《日の入》17:49

第3070回 おおやま ふどうじり
大山 (1252m) ～不動尻 (④やや健脚向き)

期 日 3月14日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合 ヤビツ峠バス停 9:20 (秦野駅北口神奈中バス ④ヤビツ峠行 8:24乗車 増発?)
横浜駅相鉄線7:07特急海老名行→海老名7:35/7:41 小田急線急行小田原行→秦野8:05
コース ヤビツ峠⑨9:30…イタツミ尾根1:30…参道分岐…大山山頂11:20/11:50 …不動尻分岐…0:50…唐沢峠
…0:50…不動尻⑩(ミツマタ群生地)14:00/14:10…不動の滝往復(10分)…不動尻…40…山神隧道⑩
15:16 …0:37…広沢寺温泉バス停⑩16:03 …0:15…広沢寺温泉入口バス停16:28/16:46 =本厚木駅
17:16/17:31→横浜18:11 ⑩:トイレあり

実歩行時間 5時間30分(ヤママップタイム)
費用 約1,520円(横浜駅起点)(相鉄横浜駅、丹沢・大山フリーパスBキップ1,520円で全線カバー)
地図 昭文社「丹沢」
山行係 小澤勝太郎 tel:**** Eメール:****
申込み 参加者合計30名のため、キャンセル待ちでお願いします。
持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、ヤマヒル対策、その他日帰り山行に必要なもの。
その他 春の訪れを告げる、黄色いミツマタの花の大群生地である不動尻を訪問します。ミツマタはジンチョウゲ科で咲き始めの頃は甘い香りが楽しめます。気温が20℃を超える4月過ぎから、ヤマヒルが発生するため、今回もヤマヒル対策を事前に準備しましょう。対策はパンティーストッキング着用、20%食塩水、ヒルバスター剤等があります。コースは大山までが急登、山頂からは激下り、やせ尾根があり、5時間以上の長い歩きとなります。

第3071回 びょうぶやま
屏風山948.1mと箱根旧街道を歩く (②一般向き)

期 日 3月21日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合 8:00 小田原駅東口バス停(3番乗場)発8:20
(参考)JR横浜駅発6:59→小田原駅着7:55
コース 小田原駅発8:20=9:35 着箱根町港…周辺散策…屏風山登山口10:10…屏風山山頂…12:10 甘酒茶屋(昼食)12:40…箱根旧街道(1:00プラス@)…14:30 畑宿14:40=23分 箱根湯本駅解散

実歩行時間 4時間弱
費用 概算4,500円
地図 昭文社 山と高原地図「箱根」1/50,000
山行係 井上忠秋 TEL:**** Eメール:****
申込み 3月15日まで
持ち物 昼食1、予備食、飲料水、雨具、防寒具、衣類、灯具、持病対策薬、その他山行に必要なもの(例熊鈴等)
その他 芦ノ湖畔からの富士山眺望は良い。登山路には箱根町設置の距離表示が50m毎にある。山頂まで34。熊注意の喚起札あり。甘酒茶屋への下山路から双子山、駒ヶ岳、相模湾が見える。甘酒茶屋で飲食をすると「道中安全」の守り札をくれる。旧街道は自動車道を横断する場所もあるので要注意。

第3041回 やま
シダンゴ山 (758m) (②一般向き)

期 日 3月24日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 小田急線新松田駅 富士急「寄」行 2 番バス乗場 8:50
 ※新松田駅 9:05 発(富士急寄行)＝田代向バス停 9:23 着

コース 田代向バス停 9:23…虫沢古道案内図 WC 9:30/9:40…(0:25)…宮地山・シダング山ハイキングコース入口
 10:10/10:20…(0:25)…宮地山 10:45/10:50…(0:15)…タコチバ山 11:05…(1:00)…シダング山(昼食) 12:
 00/12:40(昼食)…(0:45)…シダング山登山口 WC 13:25…(0:20)…寄バス停 13:50 WC …寄バス停 14:35 発
 ＝新松田駅 15:00 着 (注)次のバス 15:40＝新松田駅 16:05 着

実歩行時間 約 3 時間 30 分(休息含む 4 時間 30 分)

費用 横浜駅起点交通費 2,552 円(横浜駅～新松田 711 円×2、新松田駅～田代向バス 540 円、寄～新松田
 駅 590 円)

地図 昭文社「丹沢」、ヤママップ 高松山・大野山

山行係 梶本弘子 TEL:**** Eメール:****

申込み 3 月 14 日(土)迄

持ち物 弁当 1 食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、防寒着、その他日帰り山行に必要な物

その他 シダング山の頂上は、360度開けた気持ちのいいお弁当スポットです。雑木林を抜るコースは森林浴ハイ
 キングとして人気があります。シダング山山頂手前で少し急な登りがありますが、山頂に着くとアセビが群
 生していて彩を添えています。山行係が不慣れなため、10 名ほどで行いたいと思います。

第 3072 回 ふじやま かんのう
 古城址巡りその 21 富士山城～観農城 (②一般向き)

期日 3 月 27 日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 足利市駅北口 9 時 45 分
 (横浜 7:18⑦宇都宮行き→8:44 久喜①②8:52→東武準急→9:21 館林 9:23→東武(太田行)→9:39 足
 利市駅

コース 足利市駅 9:55…女浅間山…登山口…男浅間山…胎内洞穴…富士山城…富士の腰…中橋南…田中橋
 北…岩井橋北…勸農城登山口…城跡一周…登山口…田中橋北…15:00 足利市駅 16:14→館林→久喜
 →18:49 横浜

実歩行時間 約 3 時間 30 分

費用 約 3,900 円 横浜起点(往復) 久喜駅で東武伊勢崎線に乗り換え、帰りは JR に乗り換え

地図 足利南部(2万5千) ネットにユーチューブなどあり
 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)

山行係 ◎芹沢隆久 携帯 **** メール **** ○青柳

申込み 3 月例会(3/11)または 3/23(月)まで

持ち物 昼食、雨具、ストック、軽登山靴、その他

その他 去年 10 月の古城址巡りで登った足利城の南に位置し、清流渡良瀬川を挟み 1 キロほど隔ててある山城
 が富士山城(浅間山)と勸農城(岩井山)です。富士山城はその足利城の支城で、足利長尾氏、勸農城は
 山内上杉家臣の鎌倉長尾氏によって築かれたが、戦国末期はいずれも北条氏に支配され、小田原落城
 天正 18 年(1590)と共に廃城となった。男浅間山は眺望絶佳。

第 3073 回 しょうとうさん じんばさん
 神奈川県境の山・干支の山 生藤山 990m・陣馬山 855m (④やや健脚向き)

期日 3 月 29 日(日) 日帰り (雨天中止)

集合 JR 上野原駅南口 富士急バス乗場 8:40
 横浜 7:02(大宮行)→東神奈川 7:05/7:10→八王子 8:05/8:11(大月行)→上野原 8:36

コース 上野原駅 8:50(バス)＝井戸バス停 9:14/9:30…軍刀利神社 10:05…三国山 11:30…生藤山 11:45/12:

15…和田峠 14:55…陣馬山 15:25/15:40…陣馬高原下 16:50/17:32(バス)→高尾駅 18:10/18:17→横浜 19:39 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

実歩行時間 約 6 時間、コース定数 26(やや健脚日帰り)

費用 約 3,400 円(横浜基準、JR 横浜-上野原 1221 円、高尾-横浜 1034 円、バス上野原-井戸 470 円、陣馬高原下-高尾 680 円)

地図 昭文社「高尾・陣馬」1:50,000、ヤマップ地図「高尾山・陣馬山・景信山」

山行係 久保正文 電話 **** メール ****

申込み 3 月 22 日(日)まで

持ち物 昼食 1、予備食、水、雨具、手袋、防寒具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 上野原駅から井戸までバスで移動して軍刀利神社を經由生藤山に登り、山梨県、神奈川県、東京都の県境に沿って陣馬山まで歩き、陣馬高原下バス停から高尾駅に戻ります。神奈川県境の山と干支の山(午年、陣馬山)を兼ねます。時節柄沿道の桜の花も楽しめるかもしれません。

たま こうえんりょくどう
第 3074 回 多摩の公園緑道 小山内裏公園・長池公園・せせらぎ緑道 (①軽ハイキング)

期日 3 月 30 日(月) 日帰り (雨天中止)

集合 京王相模原線 多摩境駅 改札出口 10:00

JR 横浜駅(横浜線)8:55→橋本 9:42/9:52(京王相模原線)→多摩境 9:55

コース 多摩境駅 10:05…(10)…小山内裏公園入口…(10)…水辺広場 wc 10:25/10:35…(鮎の道 15)…尾根緑道入口…(戦車道 20)…東展望広場 11:10/11:20…(戦車道 30)…小山内裏公園出口 11:50…(10)…長池公園入口 wc …夕日展望台(昼食)12:00/12:40…(奥州古道 15)…長池 12:55/13:05…(沢沿い道 10)…長池見附橋 wc 13:15/13:25…(せせらぎ緑道 35)…京王堀之内駅 14:00 頃(解散)

実歩行時間 約 2 時間半(歩数は約 20,000 歩)

費用 横浜駅起点交通費 約 1,650 円

地図 係が用意します。

山行係 小嶋幹雄 携帯:**** メール:****

申込み 3 月 26 日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、敷物、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 多摩丘陵の 2 つの公園をつなぐ、お花見ウォーキングです。小山内裏公園は、約 46 万 m²の広大な公園で、多摩丘陵の原風景が丸ごと保存されており、その尾根道(俗称「戦車道」)は、見事な桜並木となっています(タマノホシザクラという希少種もあります)。長池公園には長池・築池・姿池があり、多摩ニュータウン西部最大の公園で、中央の園路は「奥州古道」に沿って整備されており、四谷見附橋が移設・保存されています。せせらぎ緑道は長池公園から京王堀之内駅に至る全長 1.4 km の緑道で、かつての別所川の流れを復元したもので、両側には様々な樹木が植えられています。

ひかげさわ いなりやま
第 3075 回 日影沢~稲荷山 (②一般向き)

期日 3 月 31 日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 JR 中央本線 高尾駅北口改札口前 9:05

横浜 7:41→東神奈川 7:44→横浜線 7:49→八王子 8:47→高尾行 8:52→高尾 8:59

9:12 分発の小仏行バスに乗車=日影バス停

コース 日影バス停…日影沢…日影林道…作業道出合い…もみじ台…高尾山(昼食・WC)…稲荷山コース…稲荷山…旭稲荷…京王高尾山口駅→JR 高尾駅

実歩行時間 約 5 時間

費用	横浜駅起点 往復約 2,000 円
地図	吉備人出版 高尾山登山詳細図
山行係	谷真理子 Tel:**** メール:****
申込み	3月28日夕方まで
持ち物	弁当、飲料水、帽子、手袋、敷物、ストック、雨具、灯具等
その他	以前、通行止めだったコースですが、可能になりました。ゆっくり山行です。

まきおいせやま	はなさきやま
第3076回	真木お伊勢山561m・花咲山(梅久保山) 755m
	(③一般向き強)

期日	4月4日(土) 日帰り (雨天中止)
集合	JR 大月駅バス停 2番(改札口出て右) 8:40 集合
コース	8:50 発ハマイバ前行きバス=上真木バス停 9:08/9:20…上真木大神社…お伊勢山 12:00/12:40…花咲山登山口 13:00…花咲山 13:20/13:30…又平山…浅利…大月駅(16:00 解散予定)
トイレ	大月駅、お伊勢山
実歩行時間	5時間 距離 8.3km
費用	約 3,600 円(横浜駅起点 JR 往復 3,200 円、バス代 390 円込み) JR 休日お出かけパス利用(大月まで可)2,950 円
地図	昭文社「大菩薩嶺」吉備人出版 守屋二郎 登山詳細図「大菩薩嶺」
山行係	◎桜井素子 Eメール:**** 携帯:****
持ち物	昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、その他山行に必要な物
その他	お伊勢山は秀麗富嶽十二景の8番に制定されている富士山と 3000 本の桜が咲く花見の名所です。山頂からの富士山と桜(咲いていれば)を見た後、花咲山に向います。甲斐百山の花咲山は昭文社地図で破線の山です。755mと低山ですがザレタ道と鎖場があります。ロープがついていない所もあるのでゆっくり注意して歩きましょう。

たかすずやま	おくくじなんたいさん
第 3077 回	高鈴山623m・奥久慈男体山654m
	(③一般向き強)

期日	4月5日(日)~6日(月) 1泊2日 雨天実施
集合	常磐線 日立駅改札口 8:35 横浜駅 JR@横須賀線君津行 6:18→品川 6:40/6:45⑨特急ひたち1号いわき行き→日立 8:34
コース	1日目:日立駅8:40 茨城交通バス①乗場 御岩神社行き=御岩神社前…御岩神社…高鈴山11:14/11:44…金山百体観音…助川海防城跡公園…日立駅15:24/15:48常磐線水戸行き→水戸16:18…アパホテル(水戸駅前)泊 Tel029-231-3151 2日目:宿 7:15…水戸駅 7:20/7:28 水郡線郡山行き→西金駅 8:40/8:50…湯沢…男体山登山口…一般コース…大円地越…男体山 12:05/12:35…往路を下山…西金駅 15:36/15:59 水戸行き→水戸 16:58/17:06 常磐線上野行(普通車) →上野 19:41/19:17 上野東京ライン平塚行→横浜 19:51
実歩行時間	1日目:4時間45分 2日目:5時間20分
費用	約 19,700 円 ジパング利用者-3,000 円 交通費:JR 横浜~日立 5,303 円(座席指定席購入) 日立~三戸 616 円 水郡線水戸~西金 910 円 西金~横浜 3,520 円(普通切符) バス日立~御岩神社前 610 円 宿:6,715 円(朝食付き) 夕食(2,000 円)
地図	山と溪谷社「茨城県の山」 国土地理院 2.5 万図 「高鈴山」「袋田・大中宿」
山行係	小澤勝太郎 tel:**** Eメール:****
申込み	事前申込者含め 10 名のため、キャンセル待ちでお願いします。
持ち物	弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他、泊り山行に必要なもの

その他 高鈴山は田中澄江著「花の百名山」にイワウチワが記載されていると思っていたがそうでなく、センブリであった。イワウチワは大岳山でしたがこの山行で観れると思います。今回のコースは田中澄江が記したコースを歩きます。高鈴山周辺には、江戸末期の水戸天狗党の乱や生瀬(吹き割りの滝付近)で民間人 1000 人をも皆殺しにした事件にも触れていて、歴史を感じるコースです。奥久慈男体山コースは健脚向きは岩場があるため、一般コースを歩きます。

第 3078 回 かやがたけ
茅ヶ岳 (1704m) (③一般向き強)

期 日 4月11日(土) 日帰り (荒天中止)

集 合 JR 中央線 荳崎駅改札口 8:40

横浜駅 6:15→東神奈川駅 6:21/6:27→八王子駅 7:23/7:30 あずさ 1 号→荳崎駅 8:36

コース 荳崎駅 8:45 山梨峡北交通バス=深田記念公園バス停 9:05/9:30…石碑 9:40…分岐 10:10…1323m 地点 11:10…茅ヶ岳 (1704m) 12:20/13:00…分岐 1652m 13:10…分岐 1076m 14:50…深田記念公園バス停 15:20/16:20=荳崎駅 16:40(解散)16:53 あずさ 44 号→八王子駅 18:11/18:20→東神奈川駅 19:18/19:21→横浜駅 19:24

実歩行時間 5 時間 6.8Km 登り 766m 下り 766m

費用 合計 8,650 円 JR(3,770 円×2)7,540 円 横浜・荳崎間は 144Km バス往復 1,100 円

地図 ヤマップ「茅ヶ岳」

山行係 大西秀輝 Tel **** Eメール ****

申込み 3月31日まで

持ち物 弁当 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 ストック 防寒衣 手袋 虫よけ その他山行に必要な物

その他 山梨 200 名山のひとつで、日本 100 名山の著者深田久弥が登山中に脳卒中で亡くなったことで有名な山です。山容が八ヶ岳に似ているために「ニセヤツ」とも呼ばれていますが、山頂からは南アルプスの山並みや富士山・瑞牆山・金峰山等も拝むことが出来て、晴れていれば絶景が楽しめます。

第 3079 回 あか うめきこうえん
本部集中山行 赤ぼっこ 409m・梅の木公園 (②一般向き)

期 日 4月12日(日) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 青梅駅改札口 8:15 (青梅駅 都営バス梅 77 乙系統 8:21 乗車)

コース 長淵7丁目バス停 8:26 着…天祖神社…旧二ツ塚峠…馬引沢峠…赤ぼっこ…天狗岩…要害山…稲荷神社…梅の木公園(イベント 13:00~14:30)…JR 日向和田駅 15 時解散

実歩行時間 4時間

費用 2,640 円 (JR 横浜起点往復、往路バス代含む)

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 井上忠秋 TEL:**** Eメール:****

申込み 4月8日(水)まで

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬、その他日帰り山行に必要な物

その他 横浜支部は青梅市にある長淵ハイキングコースの赤ぼっこに登った後、イベント会場の梅の木公園迄歩きます。この可愛い名前の山は低山ながら展望が素晴らしい事で有名です。東京百名山にも選ばれています。イベント会場ではアルコールの持ち込みも可能です。横浜支部の皆様、ふるってご参加下さい。

はむらしゅすいせき くさばなきゅうりょう
第3080回 羽村取水堰から草花丘陵 (②一般向き)

期日 4月14日(火) 日帰り (雨天中止)
集合 JR青梅線 羽村駅 西口改札出口 10:10
 JR横浜駅 横浜線(八王子行)8:23→八王子 9:24/9:40(八高線)→拝島 9:53/10:00(青梅線)→羽村 10:07
コース 羽村駅 10:20…(20)…禅林寺…(15)…羽村の堰 10:55/11:05…(20)…羽村市郷土博物館・古民家 11:25/11:40…(25)…羽村神社…(5)…浅間岳(235m)(昼食)12:10/13:00…(50)…立川国際カントリークラブ入口…(25)…羽村大橋からの車道…(15)…浅間岳への標識…(10)…大澄山(192m)14:40/14:30…(10)…草花神社…(20)…永田橋…(25)…JR福生駅 15:25 頃(解散)

実歩行時間 約4時間
費用 横浜駅起点の交通費 1,890円
地図 係が用意します。
山行係 小嶋幹雄 携帯:**** メール:****
申込み 4月10日(金)まで
持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、敷物、その他日帰り山行に必要なもの。
その他 羽村市からあきる野市にかけて流れる多摩川の右岸に、標高 200m前後の緩やかな丘陵が広がり、それを羽村・草花丘陵と呼んでいる。川の流れがS字形に曲がり、この地形を利用して集水した水が江戸時代から玉川上水として 43 kmの距離を江戸に送られた。羽村の堰・第2水門の広場には、水路を作った玉川兄弟の銅像があり、近くの羽村市郷土博物館には、玉川上水の展示物や詳しい解説がある。ここから草花丘陵に登る。浅間岳からは奥多摩や秩父の山々の眺望がよく、ここから大澄山(だいちょうさん)にかけての新緑の丘陵ハイキングを楽しみたい。

あだたらやま
第3086回 安達太良山 (1700m) (④やや健脚向き)

期日 4月25日(土)～26日(日) 1泊2日 (2日前までに催行可否を連絡します)
集合 東北新幹線・郡山駅 13:18 着 駅近くの JR 駅レンタカー営業所 13:40 集合
コース 1日目:東北新幹線東京駅(やまびこ)12:00→郡山駅 13:18/13:50(レンタカー)=旅館 14:30(前泊)
 2日目:旅館 8:30(レンタカー)=ロープウェイ奥岳・山麓駅 8:50→山頂駅 9:00…薬師岳 9:05…仙女平分岐 9:30…安達太良山 10:45…牛の背 11:15…蜂の辻 11:30…くろがね小屋 12:00/12:30(昼食)…ロープウェイ奥岳・山麓駅 14:15/14:20(レンタカー)=東北新幹線・郡山駅 15:30(やまびこ自由席)→東京駅 16:48

実歩行時間 約5時間。
宿泊 鏡が池 碧山亭 住所:福島県二本松市岳温泉 2-13 電話:0243-24-2008(弁当:なし)
費用 ※参考:合計 32600円。内訳:新幹線自由席東京～郡山 8450×2、レンタカーとガソリン代 3800/人、ロープウェイ片道 1100、宿泊代(消費税・入湯税・2食込)10800。(大人の休日倶楽部の割引は計算していません)
地図 係が用意します。
山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****
申込み 宿泊予約およびレンタカーの関係により、すでに事前申込み 10人で締め切りました。キャンセル待ちになります。
持ち物 2日目の昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他。
その他 標高 1700mの安達太良山は日本百名山の一つ。山麓駅から約10分のロープウェイから眼下に二本松市や福島市の街並みや安達太良連峰、吾妻小富士、蔵王連峰等を眺めることが出来る。山頂駅から5分ほど歩けば、薬師岳パノラマパークがあり、ダイナミックな安達太良山を観ることが出来る。90分ほどで山頂に到着するため、気軽にトレッキングを楽しめるのが魅力である。安達太良山は、高村光太郎の詩集『智

恵子抄』の「あどけない話」に登場する「阿多多羅山」であり、智恵子が「ほんとの空」と慕った故郷の山として知られる。別名乳首山(ちちくびやま)とも呼ばれる山頂からは、磐梯山、飯豊連峰、蔵王連峰など、東西南北の名峰を見渡すことが出来る。

第 3089 回 本部支部合同山行 ^{たけやま}武山200.4m・^{みうらふじ}三浦富士183.1m (②一般向き)

期 日 5月6日(祭、水) 日帰り (雨天中止)

集 合 京浜急行津久井浜駅 9時
横浜 7:59→津久井浜 8:44

コース 津久井浜駅 9:10…津久井浜観光農園…武山…砲台山…三浦富士…久里浜霊園…長沢海岸…長岡半太郎記念館…野比海岸…野比駅 16:00 頃解散

実歩行時間 4時間

費 用 1,020-(横浜起点) 横浜→津久井浜 510-、野比→横浜 510-

地 図 昭文社「三浦・房総」、ヤマケイ、ヤママップ、ヤマレコ

山行係 足立忠彦 メール:t**** TEL:****

申込み 4月30日まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、手袋、その他日帰り山行に必要なもの

その他 三浦半島で最も南に位置する山並みが、武山から三浦富士の連なりです。武山山頂からは東京湾が望まれ、その先に三浦半島の先端が伸び、南の景色は雄大です。山頂には武山不動尊が祀られ、展望台があり、又、この時期ツツジが満開かもしれません。尾根伝いを歩き、砲台山を巻いて行くと三浦富士に着きます。砲台山には、第二次世界大戦中に置かれた砲台跡があり、三浦富士山頂には浅間神社奥宮の石碑があります。下山は長沢方面へ下り、久里浜霊園を通り、長沢海岸に出ます。長岡半太郎記念館に立ち寄り、海岸を歩いて野比駅まで行きます。

《2月の支部山行報告》

第 3061 回報告 津森山～人骨山

実施日 1月9日(金) 日帰り 天気/晴れ 係:足立忠彦, 記録:棟方千恵子

報 告 穏やかな山行日和、久里浜港から房総へと渡る。保田駅でバス待ち 1 時間のあいだ、駅周辺を散策。大崩(おくずれ)バス停下車、津森山へと向かい、山頂にて昼食。後、人骨山から津森山登山口へ周回する。道中の無人野菜販売所では、あっと云う間に完売。満開の頼朝桜(濃いピンク)と一面の水仙の芳香漂う里山ウォークをのんびり楽しみました。

コースタイム 久里浜港 7:20=金谷港 8:00…浜金谷 8:19→保田 8:22…散策…保田駅バス 9:56=大崩バス停 10:25…津森山登山口…津森山 12:00/12:30…人骨山 13:00…大崩バス停/14:55=保田駅/15:57→浜金谷…金谷港/16:30=久里浜港 17:10 (解散)

参加者 ◎足立忠彦、○桜井素子、「A 班」仙田富美枝(班長)、棟方千恵子(記録)、小林時子、飯田恵子、田麥良一、小川美香、荒木 孝、湯浅克枝、「B 班」馬場美代子(班長)、疋田春利、芳賀郁子、松岡富枝、両川さとみ、竹林知善、小林誠一(写真) 計 17 名

第 3063 回報告

美ヶ原高原雪山ハイキング

実施日 報告

2月12(木)～13(金) 晴れ 係:久保正文、記録:木下裕一郎
JR 下諏訪駅に10:20 集合で、宿泊先の山本小屋の送迎バスに乗り込み、まずは小屋に向かう。昨日は積雪があったようだが、初日の天候は晴れで風も殆ど無く絶好のコンディションだ。小屋(標高:1,940m)に到着後、各自荷物を置いて玄関に集合。今回参加者 16 名中の 14 名はスノーシューをレンタルの為、小屋の方が各自の足サイズに応じてスノーシューを調節し準備完了。参加者の多くがスノーシュー初体験の為、まずは小屋近くで簡単な歩行練習をし、初日の目的地の茶臼山(標高:2,006m)に向けて山行を開始した。広大で平坦な美しい白銀の世界をスノーシューで歩く気分はとても快適だ。間もなく美ヶ原のシンボルである「美しの塔」の前に着き、まずは最初の記念集合撮影。その後、「塩くれ場」を過ぎて茶臼山に向かう分岐を通過する。ところが、ここからは登山者の歩行跡が無く、新雪の上を先頭で歩く者にラッセルが強いられた。男性数名で先頭を交代し何とか茶臼山に到着した。山頂からは浅間山から南八ヶ岳の素晴らしい景色が楽しめた。茶臼山から小屋まで帰り、初日の山行を終えた。翌 2 日目の天気は快晴で風も無く、空気が澄み渡り昨日より眺望が良い。王ヶ頭に向かう左側には八ヶ岳から富士山と南アルプス北部の山々。そして、右側には雄大な北アルプスの眺めを味わいながら進む贅沢な山行になった。王ヶ頭(標高:2,034m)に近づくと御嶽山や乗鞍岳など名立たる山々が次々と姿を現した。王ヶ頭の山頂は北側に電波塔が聳えているが南側の展望は抜群だ。2 日目の集合撮影後、9 名は王ヶ鼻に向かい、雄大に連なる北アルプスの眺望を満喫した。残り 7 名は王ヶ頭ホテルで休憩後、サブリーダー引率により山本小屋に戻った。今回は素晴らしい天候の中、誰もがスノーシューを楽しむ山行となった。

コースタイム 12 日:山本小屋 12:30…小屋周辺でスノーシュー歩行練習…山本小屋 12:50…美しの塔 13:00…茶臼山 14:45/15:00…山本小屋(泊)16:20

13 日: 山本小屋 8:30…王ヶ塔…9:30/9:45…王ヶ鼻 10:15/10:20…山本小屋 11:25

参加者

◎久保正文、○小泉葉子、木下裕一郎(記録)、飯田恵子、伊藤昌美、太田明子、大西秀輝、梶本弘子、小池一恵、仙田富美枝、中居利雄、芳賀郁子、疋田春利、宮崎孝雄、矢崎美穂、山中順一 計 16 名

第 3062 回報告

逗子やまなみの道

実施日 報告

2月14日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:井上忠秋、記録:高山 敦
集合場所はリーダーの当日の判断により、京急電鉄六浦駅改札口から変更して、駅から歩いて数分の金沢土木事務所管理用地に移動。晴天のもと、気温はすでに 10℃前後に達し、歩き出す前から早々と上着を脱ぎだす参加者も見られた。25 名全員が集合して出発。参加人数が多いため、第 1 班から第 4 班までの 4 班が編成された。町中から坂を登り、登山口にある千光寺が見えてきた(残念ながら境内に入ることはできない)。寺を通り越して景観の良い場所に到着、リーダーの挨拶ならびに山行についての説明を終えて歩きだす。右に見える住宅地、左は米軍在日施設、あまり変化のない笹の道を鉄塔に沿って坦々と歩く。いつの間にか、リーダー承認のもと、もとの 4 班はバラバラになり、各自が楽しくおしゃべりしながら歩いていた。途中何度か着替えのための短い休憩を取る。鉄塔には東京電力だけでなく JR 東日本が管理しているものがあると初めて知った。厳かな朝比奈熊野神社に到着、各自散策をする。熊野神社はパワースポットの秘境の地として知られているらしい。昼前に十二所果樹園に到着、全員での集合写真を撮影後に昼ご飯もぐもぐタイム。空は晴れていたが、肝心の富士山は春の霞をまとってぼんやりとかすんで見えた。この日はバレンタインデーということもあり、チョコレートやキャラメル、煎餅などのお菓子が、いつもより多く配られた。山行の途中、土砂崩れにより前方の山道が無くなっている箇所があったが、全員で協力しながら難なく通過した。久木大池公園で最後の休憩を取り、JR 逗子駅に到着して解散。体力的にも適度な気持ちのよいハイキングだった。昼食の時間を多めに取ったのは、逗子駅で開催される反省会の開始時間にあわせて調整したらしい。

コースタイム 京急六浦駅 10:00 …金沢土木事務所管理用地 10:08 …千光寺…朝比奈熊野神社 11:20/11:33 …十二所果樹園 11:59(昼食)/12:52 …久木大池公園 13:58/14:11 … JR 逗子駅 14:42(解散)

参加者 ◎井上忠秋、○若生典男、内田康正、小川美香、小黒陽子、木谷敏子、栗田映子、小林時子、佐藤哲夫、佐々木房子、末村信子、杉山美佐子、多田みどり、高山 敦(記録)、竹下和美、竹林知義、辻井直美、中島百合子、中村 淳、西川重昭、西川久子、橋本一三、馬場美代子、坂東好江、和智邦久 計 25 名

第 3064 回報告

長瀨アルプス～宝登山

実施日 2月21日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:小澤勝太郎、記録:矢崎美穂
報告 雲一つない青空の元、秩父鉄道・野上駅に9:30集合。参加者19名。自己紹介を済ませ、3班に分かれて出発。しばらく舗装道路を進み、萬福寺脇の長瀨アルプス登山口より登山開始。直後、熊目撃情報アリの看板を目にした。一瞬緊張したものの、爽やかな風を感じつつ杉林を進む。途中、入山料100円を支払い、やや軽めのアップダウンを繰り返しながら落葉樹と杉林の間を進み、奈良沢峠に出る。再び舗装道路を進み、宝登山北登山口に到着。最後の急登を前に休憩。体調確認を行い、登山再開。約200段の階段を登り、宝登山山頂に到着。写真撮影後、ほぼ満開のロウバイを眺めながら山頂にてランチタイム。梅は三分咲き程度でこれからといった感じであった。昼食後、武甲山&紅梅&青空をバックに再び記念撮影。その後、幅広い林道を下山し、宝登山神社を参拝した。とても色鮮やかな社殿であった。参道を抜け、真っ白で巨大な鳥居をくぐり、荒川添いの岩畳・秩父赤壁を眺めながら休憩。青味がかかった巨石がとても美しかった。長瀨駅に戻り無事解散。三連休の初日ということもあり、かなりの人出であったが、2月とは思えないほど暖かく、最高に気持ちの良い山行であった。皆さまお疲れさまでした。

コースタイム 野上駅9:45…長瀨アルプス登山口9:56…氷池分岐10:52/11:05…小鳥峠11:10…宝登山北登山口11:27/11:35…宝登山11:52/12:30…ケーブル山頂駅12:35/13:00…宝登山神社13:40/13:50…長瀨駅14:05…長瀨ライン下り岩畳14:10/14:20…長瀨駅14:30(解散)

参加者 ◎小澤勝太郎、○高橋 昇、☆三浦久美子、浅岡利子、川島栄子、橘 稲美、竹林知善、小川美香、☆木下裕一郎(写真)、矢崎美穂(記録・報告)、西川久子、西川重明、クルザート・トウチェ、内田道子、☆飯田恵子、宍戸純奈、溝尾文子、辻井直美、佐々木敏明(体験)(☆班長) 計19名

第 3065 回報告

曾我梅林～栢山駅ウォーキング

実施日 2月23日(火) 日帰り 天気/曇、晴 係・記録:谷真理子
報告 国府津駅10時に集合した。菅原神社や宝金剛寺へ行き、史跡巡りをした。その後は曾我梅林へと足を運んだ。土地の人しか知らないであろう裏道を川沿いに沿って梅林へと向かった。賑やかな会場へ着けば、敷物敷いて円座になり、昼食を摂った。梅づくしの会場だったが、先々が長い時間ため早めに会場を後にした。午後は曾我兄弟のお墓のある城前寺から曾我神社へ長い坂道を登った。瑞雲寺へいく途中で農家の家先で少々油を売ってしまった。とんだ回り道だった。中河原梅林まで足を運んだが、先が長すぎるのでこちらで打ち切り、下曾我駅にむかう。駅前では国府津行きのバスが乗客を待っていた。ラッキーだった。乗り込み、終点までさっきまで歩いたルートに戻った。駅にて解散しました。

コースタイム 国府津駅10:00…菅原神社10:10…宝金剛寺10:25…曾我梅林11:30～12:25…城前寺12:54…曾我神社13:10…瑞雲寺13:50…中河原梅林梅の里14:02…下曾我駅14:35＝バス＝国府津駅15:10

参加者 ◎谷真理子、高橋健二、高木良喜、後藤悦治、後藤玲子、川瀬洋子、氏家久美子、伊藤靖子、牧野勝也(体験) 計9名

第 3066 回報告

古城址巡りその20 勝胤寺～本佐倉城

実施日 2月27日(金) 日帰り 天気/曇り、時々晴れ 係:芹沢隆久、記録:仙田富美恵
報告 横浜から2時間弱。京成線大佐倉駅に集合。まずは千葉県を代表する千葉氏、千葉勝胤(ちばかつたね)建

立の菩提寺「勝胤寺(しょういんじ)」へ向かう。梅や蠟梅が咲き、奥に佐倉市指定文化財 千葉家供養塔と千葉家の象徴とした家紋 三日月と星(円形)を初めて見た。のどかな里山風景を歩き、ホトケノザ、オオイヌフグリを見ながら城の内郭を目指す。東光寺廟(社や祠がある)・東虎口(城郭の出入り口)を経て、ビューポイントに寄り、遠くに筑波山(当日は見れず)を望める、見張りには絶好の場所でした。大堀切を登り、城山(本丸)、奥の山(二の丸)、倉跡を経て、妙見神社から外郭部へ。双代道祖神の石仏・向根古谷の山を登り、神明社を拝し、再び内郭部へ。水の手(水場)とセッテイ空堀を見てセッテイ山へ。金明竹(真竹の一種で、節と節の間に緑と薄い黄色の縞模様があらわれている竹・天然記念物)の小径を歩き、東光寺廟に戻り、大佐倉駅で解散した。前日までの雨や寒さが薄らぎ、青空も見えて、ゆったりとした古城址巡りでした。

コースタイム 大佐倉駅 10:15…10:20 勝胤寺…10:45 東光寺廟…10:50 東虎口…11:10 東山馬場(観光情報センター)…11:30 城山…11:40 奥の山…11:45 妙見宮跡(昼食)12:20…妙見神社…12:35 根古屋の館…石仏群・向根古屋…12:45 新明大神社…13:10 水の手…13:15 セッテイ虎口…13:30 セッテイ山…13:45 東光寺廟…14:05 大佐倉駅(解散)

参加者 ◎芹沢隆久、○青柳征勝、西川重昭(写真)、池田邦雄、和智邦久、内田道子、竹林知義、仙田富美恵(記録) 計8名

《お知らせ》

1. 第4回運営委員会(山行計画会議)の開催報告・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年2月24日 18時～21時

会場 県民センター602号室

出席 19名(運営委員14名、山行提案者5名)

議事 協議概要と決定事項は以下の通り。

(1) 本部支部合同山行を10月29日の金毘羅山・日出山(リーダー:大西)と決定。70周年記念集中山行は3コースとし、行事は今後検討する。その他の山行計画は日程やコースの変更を加えて全て承認(別項参照)。

(2) 次期運営委員について要請者を検討。

(3) 第2回(2026年)通常総会の準備について

◆総会の議題次第案、総会通知の支部ニュース掲載案を承認(別項参照)。

◆総会準備のため、臨時運営委員会(4月20日((月) 602号室 18:00～21:00)を開催することを確認。

◆総会招集通知と総会議案書は4/30に全会員メールでお届けすることを確認。

(4) その他

◆体験山行者の保険は、スポット保険を含め入会説明時に具体的保険を紹介して保険選択の簡便化を図る(小澤保険委員が調査検討して提示)。

◆入会案内に登山リスクの注意喚起文を付記する(小嶋委員に起案委任する)。

◆HP管理について、久保委員からWord Pressのバージョンアップが出来ないことについて報告を受ける。また、メールリストによる通知未着問題について調査結果の報告を受ける。

2. 第2回(2026年)通常総会開催のお知らせ・・・・・・・・足立 支部長

[日時] 2026年5月13日(水) 18:10～19:00 ※5月例会は19:10～21:00に開催します。

[会場] 神奈川県民センター 3階 301号室

[議事次第] (1) 開会、議長選任

(2) 議長挨拶

(3) 議事録署名人選任

(4) <<審議事項>>の提案と質疑、採決

第1号議案 2025年度事業報告承認の件

第2号議案 2025年度決算承認の件

第3号議案 2026年度役員及び運営委員の選任の件

(5) <報告事項>の報告と質疑

I 2026年度事業計画

II 2026年度予算

(6) 閉会挨拶

※総会は新ハイ横浜支部の最高議決機関です。前年度事業報告承認や決算承認により、新ハイ横浜支部の活動現況を共有化し、2026年度の運営を託す役員と運営委員を選任し、あわせて2026年度の事業計画と予算を報告する唯一の場です。総会の成立には書面出席も含めて会員総数の過半数の出席が必要ですので、何卒、ご臨席いただきたくよろしくお願いいたします。

3. 2026年下期(2026年8月～2027年1月)山行計画・・・・・・・・久保 山行委員

2月24日開催の拡大運営委員会で、2026年度下期(2026年8月～2027年1月)の山行計画・希望山行・(公募個人山行)を集約して検討・協議の結果が、この支部ニュースの19頁～22頁に掲載されていますので、ご確認をお願いします。山行計画51件、公募個人山行10件、希望山行6件を掲載しています。

4. 2026年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・会計係 中村委員

2026年度(2026年4月1日～2027年3月31日)の支部会費を以下に従って納付くださるようお願いいたします。

(1)年会費:3,000円

(2)但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合:3,900円

(3)家族会員は1名まで無料

以上の通り、会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

○ 振込先・口座名: ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部

○ ゆうちょ銀行本支店から振込む場合 通常貯金口座(記号)10200(番号)77216431

○ その他金融機関から振込む場合 宛先:店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

○ 納付期限 2026年3月末日まで

※お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

※期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

5. 個人山岳保険契約内容送付のお願い・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として、会則には事故の際の遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)への加入が義務付けられています。会としては事故発生時の費用は個人が負担することが基本的な考えです。事故発生時は高額な費用が発生します。安心感を得るため、会員に保険加入を義務付けています。補償額は問いません。

今期(2026年4月1日～2027年4月1日)までの加入済保険の内容が分かる下記7項目を保険係宛にメールにて連絡をお願い致します。(郵送はご遠慮下さい)

連絡期限:2026年4月30日(木)まで

保険の契約期限が26年4月1日以降の人は②④のみ連絡して、更新完了時点で7項目全ての連絡をお願い致します。全会員が対象です。(契約保険証券受領後に連絡して下さい)

連絡項目(サンプル:日山協山岳共済)

① 氏名:フルネームで記入(例:横浜太郎) 家族会員も同様です。

② 保険会社名:(日山協山岳共済)

③ 加入コース:(ハイキングコース I型)

(ハイキングコースVは日常生活賠償の補償が無いタイプのため注意して下さい)

④ 有効期限:(2026年4月1日～2027年4月1日)

⑤ 加入者番号:(260004603 保険会社の会員証番号)

⑥ 遭難救援者費用保険:あり (無い場合は付帯要)

⑦ 個人賠償保険:あり (無い場合は付帯要)

勤務先の傷害保険やスポット保険利用の人は、契約項目の傷害保険以外に遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)が含まれていることが必要です。スポット保険加入者は支部山行参加の都度に保険加入が必要なので、山行参加前に上記 7項目内容を山行係宛にその都度の連絡をお願いします。山行係が保険加入内容の確認をしますが、連絡が無い場合は支部山行に参加できません。入会体験山行でスポット保険を利用された人は、その後の支部山行継続参加のために、年間契約の山岳保険の加入をお勧めします。

《例外項目》

保険未加入者でも会員継続を認める例外があります。自己都合で当面山行に参加できない人やまた舗装道路や整備された街歩きのウォーキングのみに参加したい人(計画書に無保険可と表示の山行のみ)は、年度始めに支部長宛に「保険に加入しません」との誓約書の提出をお願いします。誓約書の様式等は保険係にお尋ね下さい。誓約書提出後でもスポット保険加入で全ての山行に参加できます。

保険・名簿係:kouzirou@yahoo.co.jp 小澤勝太郎

6. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

[お名前] 佐々木敏明 (ささき としあき)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 宝登山(リーダー小澤勝太郎)

[お名前] 牧野勝也 (まきの かつや)

[ご住所] ****

[電 話] ****

[メール] ****

[その他] 体験山行 曾我梅林(リーダー谷真理子)

7. 退会者のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

菅野紀子様、鶴岡純子様から退会の申し出がありました。お二人には、在籍中、支部運営に一方ならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼申しあげると共に、今後のご健勝をお祈り申しあげます。

☆☆ 2月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3061回	2/1	津森山・人骨山	足立	17名	3月号
3063回	2/12~13	美ヶ原高原スノーシュー	久保	16名	3月号
3062回	2/14	逗子やまなみの道	井上(忠)	25名	3月号
3064回	2/21	長瀨アルプス・宝登山	小澤	19名	3月号
3065回	2/23	曾我梅林~栢山駅	谷	9名	3月号
3066回	2/27	古城址巡りその 20 勝胤寺~本佐倉城	芹沢	8名	3月号

	2月合計数	年間累計数
山行企画数	6回	12回
山行実施数	6回	12回
参加者数	94人	216人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	2月11日(水)
会員総数	138名
出席者数	51名
欠席者数	87名
出席率	37%
新規見学者	4名
継続見学者	0名

◇当月&来月以降の例会◇

3月11日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小嶋委員
4月8日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/若生委員
5月13日(水)	19:10~21:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/高橋(昇)委員
6月10日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/未定

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立 支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

- ◆3/18(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 540」 横浜・新治市民の森一四季の森公園(一般向き)
- ◆3/28(土) 日帰り「さあ、ハイキング! 541」 多摩川を歩く⑥羽村大橋—青梅駅(一般向き)
- ◆4/2(木) 日帰り「さあ、ハイキング!」 秦野湧水と渋沢丘陵(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

塔ノ岳訓練山行のお誘い =今年もやります! =

久保 山行委員

夏山山行に向けた訓練として、2月から6月まで、毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画します。この山行で自分の体力、脚力を確認し、少しでも向上させたい方は、是非参加してみてください。きっと自信になると思います。毎月参加できなくても、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加ください。参加希望の方は、係の久保までメール(****)で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込みは実施日2日前までとします。

- ◆実施日:2/5(木)、3/21(土)、4/11(土)、5/2(土)、6/11(木) 原則雨天順延、荒天、積雪は中止。

※日程は今後変更する場合があります。

- ◆集合:小田急線渋沢駅大倉行バス停 大倉行バス8:25(平日)、8:08(土・休日)に乗車
- ◆コース:大倉バス停着8:23/8:30(土・休日)—大倉尾根經由塔ノ岳12:30着/13:00発—大倉バス停着、15:50(15:55バスに乗車すると横浜着17:36)、実歩行、登り約4時間・下り約2.5時間、大倉—塔ノ岳往復以外に表尾根經由塔ノ岳他コースも実施予定
- ◆参加条件:途中下山の場合は原則一人で下りること
- ◆係:小澤、久保が毎月交代で担当します。

個人山行のお誘い

甲府の八王子白山

棟方千恵子

期 日	4月15日(水) 日帰り (雨天中止)
集 合	甲府駅南口バスセンターNo.4 グリーンライン昇仙峡行きバス停 9時15分まで (トイレは車内で済ませて下さい) 横浜 6:50 浦和行き→6:54東神川7:00→7:58八王子8:03(あずさ3号松本行き)→9:08甲府
コース	甲府駅南口バスセンターNo.4、グリーンライン昇仙峡行き 9:15発=9:49千代田小学校下車…登山口…白山展望台(東屋)…白いイワカガミの群生地(カイワカガミ・ヤマイワカガミ)…片山(武田の杜)…八王子白山…東屋…法泉寺山…湯村山…天湯村山温泉…湯村山入口バス停(14:26、14:41、15:12)=甲府駅
費用	JR:2420+指 1020×2 バス:1000+260 (JRジパング利用可) 往は指定 復は未指定
地 図	係持参
山行係	棟方千恵子 メール:****
申込み	3月27日(金)まで 10名
持ち物	お弁当、飲み物、雨具、行動食、他日帰り山行に必要なもの
その他	千代田湖を取り巻く八王子白山の斜面になかなか見られない白花のイワカガミの群生。甲府に多いことからカイワカガミ又ヤマイワカガミとも言われているようです。眼下には甲府盆地が広がります。

個人ウォーキングのお誘い 里山ガーデンフェスタの大花壇と四季の森公園の桜

期 日	4月4日(土)
集 合	JR 又は横浜地下鉄グリーンライン・中山駅南口バス1番乗場 9:40 地下鉄 横浜 9:00(あざみ野行)→センター南 9:22/9:26(中山行)→中山 9:34 JR 横浜線 横浜 9:13(快速八王子行)→9:31
コース	相鉄バス 9:50=横浜動物園北門 10:18…5…里山ガーデン正面入口…①総合案内所…②花の見晴らしデッキ…大花壇…ピクニック広場…東入口…県立四季の森公園入口…西口広場…ちびっこ広場…③展望広場と南口広場…北口広場…中山駅 15時解散予定
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分
費用	¥1150(横浜駅基準 JR、地下鉄とも往復、バスは中山駅と動物園往復、横浜敬老パス OK)
地 図	当日、里山ガーデンの総合案内所でもらって下さい。
山行係	竹尾亮三 メール:**** Tel(Fax):**** 携帯:****
申込み	4月2日(水)まで
持ち物	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他
その他	春の里山ガーデンフェスタ期間、横浜市内最大級の大花壇と隣接する四季の森公園の桜お花見スポットを楽しみます。今年の春のガーデンフェスタのテーマは「GREEN×EXPO 2027 1年前の幕開け～朝焼け色々に染まる里山で～」。150品種、20万本の花々が彩られます。 ② 花の見晴らしデッキ:ここから大花壇と桜や花桃が咲くピクニック広場が見渡せます。 ① 総合案内所:相鉄の鶴ヶ峰駅などから動物園行のバスで来る方:10:20 待合せ場所です。 バス終点と到着時刻を確認ください。動物園正門…徒歩 15分…里山ガーデン正面入口正門から無料のシャトルバスが運行している。 ② 四季の森公園の展望広場と南口広場:隣接する広場の桜と周辺の景色との調和は素晴らしい。南口広場には桜並木をバックに噴水を取り囲む花壇も楽しめます。 解散後、時間のある方、中山駅前のカフェで歓談しませんか。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026年3月から2026年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3068	3/1	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	鷹取山	2
3069	3/6	金	横浜ウォーキング	小黒	2	日帰り	紅葉橋～上郷市民の森～本郷ふじやま公園～鍛冶ヶ谷市民の森～本郷台	2
3070	3/14	土	大山	小澤	3	日帰り	ヤビツ峠～大山～不動尻～日向薬師 ミツマタの群生を観る。4h	2 3
3071	3/21	土	屏風山、箱根旧街道を歩く	井上	2	日帰り	箱根関所から屏風山に登り、箱根旧街道を歩く	3
3041	3/24	火	シダゴ山	梶本	2	日帰り	田代向バス停から宮地山～シダゴ山～寄バス停へ	3
3072	3/27	金	古城址巡りその21、富士山城～勸農城	芹沢	3	日帰り	清流を挟む二つの古城 4.30h	3
3073	3/29	日	生藤山-陣馬山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、軍刀利神社-生藤山-陣馬山	3
3074	3/30	月	多摩の公園緑道	小嶋	1	日帰り	小山内裏公園から長池公園、せせらぎ緑道を歩く。京王堀之内駅解散。実歩行約2.5時間。	3
3075	3/31	火	日影沢～稲荷山	谷	3	日帰り	稲荷山コースが復旧しました。	3
3076	4/4	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…＝大月(2025.4.雨中止、再実施) お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリルートなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/5～6	日～月	日程変更 高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1泊 2日	1日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3 4
3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行 青梅市「梅の木公園」	井上(忠)	2	日帰り	青梅駅…赤ぼっこ…梅の木公園	3 4
3080	4/14	火	羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高200m程度の草花丘陵を歩く。歩行約4時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4

3082	4/18	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその22 祇園 城～鷺城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コース で、ヤビツ峠～門戸口～ヨモ ギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビ ツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1泊 2日	二本松駅から登山口へ、ロー プウェイで安達太良山へ	3 4
3040	4/27	月	日程変更 弘法山	谷	2	日帰り	11.25 雨天中止による延期実 施	4
3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸 (申込みを締め切りました)	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸 …景德院＝海老名	4
3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士 ～京急長沢	3 4
3083	5/14	木	金時山	梶本	3	日帰り	大雄山駅＝地蔵堂～夕日の 滝～金時山～仙石＝小田原 駅	4 5
3090	5/18	月	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝 山城址を訪ね、滝山丘陵を歩 く。歩行約9km、約4時間。	4 5
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	4	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信 山へと縦走して、小仏へ下る	4
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 畦が丸～菰 釣山～甲相国境尾根～平野、 畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口 ～展望所～三筋山、下山口より 伊豆稲取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主 稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船 山、平治岳登山、法華院温泉 2 泊、ミヤマキリシマの絨毯を 観る。飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/6	土	三国山・鉄砲木の頭(明神 山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三 国山・鉄砲木の頭(明神山)・ 高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐 藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公 園	小嶋	2	日帰り	生田緑地から平瀬川水際緑 地、東高根森林公園を歩く。 約9km、実歩行約4時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黑	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天 園～栄プール	6

3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永山～御殿場口 4h (7月の4000円入山料徴収前とする)	6
3101	6/22	月	日程変更 三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳 (申込みを締め切りました)	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園へゴンドラで	5 6
3103	7/4～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6
3107	7/18～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/17～18	金～土	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。(ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復 干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名＝矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のビーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。(ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のmatterホルン	6 7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間4～5時間
4. やや健脚向け:歩行時間5～6時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間6時間以上

3112

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3040回 弘法山 **日程変更** 4/28(火) ⇒ 4/27(月)
② 3101回 三増ウォーキング **日程変更** 6/23(火) ⇒ 6/22(月)
③ 3077回 高鈴山・奥久慈男体山 日程変更 4/4～5 ⇒ 4/5～6

2026年2月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2024年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融

			通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用⇒2026.11.5 支部山行で実施予定
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行 (2025年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
8月	木曾駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2日目は燕岳に登り下山

希望山行 (2025年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7月～8月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

2026年下期 (2026年8月～2027年1月) 山行計画

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	地域	備考
1	8/1 7/31 夜間 集合	土	丹沢山(又は塔ノ岳)夜間 登山	中居	5	丹沢	大倉-塔ノ岳-丹沢山(ピストン) 暑い日中を避けた登山で、ご来光 を楽しむ
2	8/1～2	土～日	池の平湿原、黒斑山	高橋昇	3	長野県	佐久平駅→池の平湿原、黒斑山 →佐久平駅
3	8/7～9	金～日	北岳・間ノ岳	久保	5	南アル プス	広河原-白根御池小屋(泊)-間ノ 岳-北岳山荘(泊)-北岳-広河原
4	8/18	火	三つ峠	小澤	3	山梨	河口湖駅=登山口…三つ峠山… 表コース…三つ峠駅 富士山の展 望地、5h30m
5	8/28	金	西沢溪谷	疋田	3	山梨	山梨市/塩山～バス西沢溪谷入 口～溪谷周回～帰路同様
6	9/5～6	土～日	富士山	久保	5	富士山	御殿場口-砂走館(泊)-山頂- 富士宮口 ※海外山行実施の場合

7	9/15~16	火~水	八方尾根~唐松岳	小澤	3	北アルプス	白馬八方=八方池…唐松岳山荘(泊)…唐松岳往復 八方尾根から白馬三山等の景色を観る、3h50m、4h
8	9/18~20	金~日	旭岳	高橋昇	4	北海道	旭川空港→旭岳温泉→ロープウェイ利用、旭岳
9	9/22~23	火~水	七面山	木下	4	山梨県	下部温泉駅-羽衣登山口-敬慎院(泊)-七面山-羽衣登山口-下部温泉駅
10	9/25	金	巾着田	小澤	2	奥武蔵	武蔵横手駅…物見山…日和田山…巾着田…高麗駅コスモスと100万株の曼殊沙華を観る、4h
11	9/26	土	棒の折れ白谷沢コース	疋田	4	飯能	さわらびの湯~白谷沢~棒の折れ~尾根道
12	9/28	月	網代弁天山・城山・小峰自然公園	小嶋	2	多摩	秋川丘陵ハイキングコース、網代弁天山・城山・小峰自然公園をつなぐ里山縦走、実歩行3時間半
13	10/2~4	金~日	蔵王、月山	高橋昇	4	山形県	山形駅→蔵王、月山→山形駅(レンタカー利用)
14	10/3	土	小檜山	木下	3	山梨県	塩山駅-焼山峠-小檜山-塩山駅
15	10/3~4	土~日	瑞牆山・金峰山	大西	5	山梨	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→富士見平山荘→金峰山→大池峠
16	10/8~10	木~土	火打山・妙高山	小澤	5	新潟	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高山…妙高高原駅、日本百名山2座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h
17	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Aコース	井上	2	鎌倉	鎌倉大平山への複数コース
18	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Bコース	小黒	2	鎌倉	鎌倉大平山への複数コース
19	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Cコース	棟方	2	鎌倉	鎌倉大平山への複数コース
20	10/17~21	土~水	(70周年記念海外山行)台湾玉山	久保	5	台湾	別途70周年記念海外山行計画による ※日程変更可能性あり
21	10/23	金	古城址巡りその23 唐沢山城~栃本山	芹沢	2	栃木	謙信に10回攻められた城 4.00h
22	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	丹沢	ヤビツ峠~塔ノ岳往復、または大倉下山
23	10/26	月	高麗山・湘南平	小林誠	2	大磯町	関東ふれあいの道⑦ 大磯・高麗山の道+旧吉田邸 10km 3h30m
24	10/27	火	加瀬山	谷	2	横浜・川崎	日吉から新川崎へ
25	10/29	木	(本部支部合同山行)金比羅山・日出山	大西	3	奥多摩	武蔵五日市→金比羅山→日出山→つるつる温泉
26	11/5	木	浅間隠山(希望山行)	小澤	2	群馬	郷原駅=浅間隠温泉…浅間隠山往復 山頂から浅間山、他360の素晴らしい展望、3h30m
27	11/10	火	倉見山	若生	3	御坂	富士山眺望と紅葉の尾根歩き
28	11/12	木	鷹取山(大磯)	小林誠	2	大磯町	関東ふれあいの道⑨ 鷹取山・里の道
29	11/16	月	黒岳	桜井	3	小金沢連峰	大月=大峠…黒岳…湯ノ沢峠…大月
30	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	箱根	矢倉沢峠~明神ヶ岳~宮城野

31	11/21	土	大山南尾根	久保	5	丹沢・大山	ヤビツ峠…大山…大山南尾根…秦野駅
32	11/23	月・祝	鳶尾山～ハ菅山	谷	2	厚木・愛川	秋の紅葉狩り
33	11/26	木	岩殿山	大西	3	山梨	岩殿山
34	11/27	金	広徳寺・金剛の滝・小峰自然公園	小嶋	2	多摩	秋川丘陵ハイキングコース、広徳寺の大イチョウ、落差 14m の金剛の滝、実歩行 3 時間半
35	11/27	金	古城址巡りその 24 富士山～笠間城	芹沢	2	茨城	北関東随一「安太積」の山城、3.35h
36	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	山梨県	大月駅→岩殿山→大月駅
37	12/1	火	辺室山	若生	2	東丹沢	紅葉狩り
38	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道西コース	桜井	3	西丹沢	山北駅＝花じょろ道西コース…高松山…尺里峠…田代向バス停＝新松田駅
39	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道東コース	梶本	3	西丹沢	新松田駅＝田代向＝はなじょろ道＝高松山＝尺里峠＝田代向
40	12/11～12	金～土	乾徳山 (希望山行)	久保	5	山梨	徳和登山口-乾徳山-塩山温泉(泊)-2 日目未定
41	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	箱根	千条の滝へ抜ける
42	12/18	金	弘法山	小林誠	2	伊勢原 秦野	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜の道
43	12/20	日	富山	足立	2	房総	金谷港－岩井駅－富山－岩井駅
44	12/22	火	頭高山～震生湖	小嶋	3	渋沢丘陵	頭高山から震生湖までの渋沢丘陵縦走、丹沢山塊の雄大な全景を愛でる、実歩行 4 時間半
45	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	三浦	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう
46	1/6	水	鎌倉七福神巡り	小嶋	2	鎌倉	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮…宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺…御霊神社＝江ノ電＝江島神社、昼食含め 6 時間
47	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	箱根	桃源台-丸岳-金時山-仙石 新年富士見山行
48	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	横浜	戸塚市内
49	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	丹沢	宮ヶ瀬湖ダム…南山…権現平…南山遊歩道…鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く 3h30m
50	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	三浦	仙元山～大峰山～森戸神社
51	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	沼津	香貫山～徳倉山～鷲頭山

1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間、4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

公開個人山行 (2026 年 2 月現在で提出されたもの)

実施日	曜日	山名、山城	山行係	備考(コース等)
8/18～20	火～木	光岳	大西秀輝	飯田市内ホテル前泊→芝沢ゲート→易老渡→光岳→光岳小屋泊→芝沢ゲート
10/16	金	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	秋の里山ガーデンフェスタの大花壇秋の花に囲まれて自然との一体感を
10/25	日	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	西洋館のハロウィーン装飾&仮装と秋バラの名所5か所巡り
11/3	火・祝	新ハイエクストリーム ウォーク 50	中居利雄	横浜駅前～小田原駅前(東京エクストリームウォークと同コースの予定)

11/22	日	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	県立四季の森公園の紅葉
11/27	金	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	都築3山と横浜市歴史博物館と大塚・歳勝土遺跡公園
12/2	水	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	国指定名勝・三渓園の紅葉と渡り鳥、この時期のみ、紅葉の遊歩道の開放
12/7	日	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	緑道の素晴らしい紅葉を楽しめます。鴨池公園…ささぶねの道…せせらぎ公園
12/18	木	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	みなと未来の光のナイトウォーキング、横浜ベイクォーター、グランモール公園
12/24	水	横浜市内ウォーキング	竹尾亮三	年に一度の一斉ライトアップ日。汽船道、万国橋、臨港線プロムナード、山下公園

希望山行 (2026年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.12.12～13 実施予定
	三つ峠山	飯田恵子	⇒2026.8.18 実施予定
12月	大山三峰	飯田恵子	
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース