

-SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.799 2026年4月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

発行日	2026年4月8日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『秀麗富士』(真木お伊勢山) 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の4月15日 《日の出》5:10 《日の入》18:14

第3078回	かやがたけ 茅ヶ岳 (1704m)	(③一般向き強)
--------	----------------------	----------

期日 4月11日(土) 日帰り (荒天中止)

集合 JR 中央線 葦崎駅改札口 8:40

横浜駅 6:15→東神奈川駅 6:21/6:27→八王子駅 7:23/7:30 あずさ1号→葦崎駅 8:36

コース 葦崎駅 8:45 山梨峡北交通バス=深田記念公園バス停 9:05/9:30…石碑 9:40…分岐 10:10…1323m 地点 11:10…茅ヶ岳 (1704m) 12:20/13:00…分岐 1652m 13:10…分岐 1076m 14:50…深田記念公園バス停 15:20/16:20=葦崎駅 16:40(解散)16:53 あずさ44号→八王子駅 18:11/18:20→東神奈川駅 19:18/19:21→

横浜駅 19:24

実歩行時間 5時間 6.8Km 登り766m 下り766m

費用 合計8,840円 JR(3,770円×2)7,540円 横浜・葦崎間は144Km バス往復1,300円

地図 ヤマップ「茅ヶ岳」

山行係 大西秀輝

申込み 参加者数16名で申込みを締め切りました。

持ち物 弁当 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 ストック 防寒衣 手袋 虫よけ その他山行に必要な物

その他 山梨200名山のひとつで、日本100名山の著者深田久弥が登山中に脳卒中で亡くなったことで有名な山です。山容が八ヶ岳に似ているために「ニセヤツ」とも呼ばれていますが、山頂からは南アルプスの山並みや富士山・瑞牆山・金峰山等も拝むことが出来て、晴れていれば絶景が楽しめます。

第3079回 **あか うめきこうえん**
本部集中山行 **赤ぼっこ 409m・梅の木公園** (②一般向き)

期日 4月12日(日) 日帰り (雨天中止)

集合 JR青梅駅改札口 8:15 (青梅駅 都営バス梅77乙系統 8:21 乗車)

コース 長淵7丁目バス停 8:26 着…天祖神社…旧二ツ塚峠…馬引沢峠…赤ぼっこ…天狗岩…要害山…稲荷神社…梅の木公園(イベント13:00~14:30)…JR日向和田駅 15時解散

実歩行時間 4時間

費用 2,640円(JR横浜起点往復、往路バス代含む)

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 井上忠秋

申込み 4月8日(水)まで

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬、その他日帰り山行に必要な物

その他 横浜支部は青梅市にある長淵ハイキングコースの赤ぼっこに登った後、イベント会場の梅の木公園迄歩きます。この可愛い名前の山は低山ながら展望が素晴らしい事で有名です。東京百名山にも選ばれています。イベント会場ではアルコールの持ち込みも可能です。横浜支部の皆様、ふるってご参加下さい。

第3080回 **はむらしゅすいせき くさばなぎゅうりょう**
羽村取水堰から草花丘陵 (②一般向き)

期日 4月14日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 JR青梅線 羽村駅 西口改札出口 10:05

東急東横線横浜駅特急 8:19→武蔵小杉 8:36/8:42(JR南武線)→立川 9:29/9:39(青梅線5番ホーム)→羽村 10:00

コース 羽村駅 10:10…(20)…禅林寺…(15)…羽村の堰 10:45/11:00…(20)…羽村市郷土博物館・古民家 11:20/11:40…(30)…浅間岳(235m)(昼食) 12:10/13:00…(50)…立川国際カントリークラブ入口…(25)…羽村大橋からの車道…(15)…浅間岳への標識…(10)…大澄山(192m) 14:40/14:30…(10)…草花神社…(20)…永田橋…(25)…JR福生駅 15:25頃(解散)

実歩行時間 約4時間

費用 横浜駅起点の交通費 1,930円(965円×2、東急東横線・南武線・青梅線使用)

地図 係が用意します。

山行係 小嶋幹雄

申込み 4月10日(金)まで

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、敷物、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 羽村市からあきる野市にかけて流れる多摩川の右岸に、標高200m前後の緩やかな丘陵が広がり、それ

を羽村・草花丘陵と呼んでいる。川の流れがS字形に曲がり、この地形を利用して集水した水が江戸時代から玉川上水として 43 kmの距離を江戸に送られた。羽村の堰・第 2 水門の広場には、水路を作った玉川兄弟の銅像があり、近くの羽村市郷土博物館には、玉川上水の展示物や詳しい解説がある(一見の価値あり)。ここから草花丘陵に登る。浅間岳からは奥多摩や秩父の山々の眺望がよく、ここから大澄山(だいちょうさん)にかけての新緑の丘陵ハイキングを楽しみたい。

ほうきょうさん
第3081回 宝篋山 (461m) (②一般向き)

期 日 4月18日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合 8:00常磐線土浦駅西口バス停 (5番乗場)発8:20
 JR横浜駅発・6:15→6:37 新橋着・同ホーム6:40発→土浦駅着7:55 *新橋乗換がお勧め。(品川、上野駅利用は移動に時間が掛る。)
コース 8:20発=宝篋山小田休憩所…極楽寺コース…白滝…大岩群…常願寺コース合流点…山頂(昼食)…常願寺コース…尖浅間山頂…天狗岩…宝篋山小田休憩所14:39=15:15土浦駅解散

実歩行時間 4.5時間弱

費用 概算 4,300 円 (休日お出かけパス利用 2,950 円で計算)

地図 昭文社 山と高原地図「筑波山、加波山」1:50,000

山行係 井上忠秋

申込み 4月11日(土)まで(参加先着 15 名で〆切)

持ち物 昼食1、予備食、飲料水、雨具、防寒具、衣類、灯具、持病対策薬、その他山行に必要なもの。

その他 低山であるが、極楽寺コースは溪流沿いを進み山頂へ。下りは常願寺コースを歩く。このコースは途中には急登、渡渉ありで緊張しながらも面白みがある。他に 4 コースがあり、それぞれに選べる。山頂から目の前に筑波山と霞ヶ浦、豊かな田園が望める。遠くに富士山、日光連山を望み、山名は山頂にある宝篋印塔に由来している。この印塔は「宝篋院陀羅尼經を収めた石塔」との説明版がある。

おおのやま
第 3082 回 (60 周年記念植樹大島桜守り) 大野山 703.1m (③一般向き強)

期 日 4 月 19 日(日)(4/18 から日程変更) 日帰り (雨天中止)
集 合 御殿場線谷峨駅 8時30分
 JR 利用：横浜6：59東海道線熱海行→国府津7:44/7:48御殿場線(三島行)→谷峨8:20(1,220円)
 私鉄利用：横浜6:41相鉄線(海老名行)→海老名7:07/7:21小田急線急行(小田原行)→新松田7:52…JR 松田8:05→谷峨 8:20(911円)
 ※御殿場線は JR 東日本の交通系 IC カードが通しで利用できないので、JR 利用の場合乗車駅で「谷峨駅」までの切符を購入して乗車して下さい。

コース 谷峨駅8:40…嵐…東屋…大野山11:00/11:45…イヌクビリ…地藏尾根…共和部落…大野山登山口…山北駅14:30/14:43→横浜16:11

実歩行時間 約 4 時間 15 分(コース定数 20、一般的な日帰り向け)

費用 2,440 円(横浜駅起点、JR 往復)私鉄利用(1,812 円) JR:横浜～谷峨(山北同額)1220×2=2,440 円
 私鉄:横浜～谷峨 911 円、山北～横浜 901 円

地図 1/25,000 地図「山北」、昭文社「丹沢」

山行係 久保正文

申込み 4 月 12 日(日)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、山ヒル除け(防虫スプレー、食塩)等

その他 大野山は関東富士見百景で富士山と丹沢山塊の 360 度の素晴らしい展望が楽しめる景勝地です。支部

では大野山山頂に2016年12月に支部創立60周年を記念して大島桜2本を植樹しました。この記念植樹の施肥と手入れを含む定例見守り山行です。桜の開花はタイミングが難しいですが今年はどうでしょうか。

第3084回 ぎおんじょう わしじょう
古城址巡りその22 祇園城～鷺城 (③一般向き強)

- 期日** 4月24日(金) 日帰り (雨天中止)
集合 JR 小山駅西口 10時00分
 (横浜7:58⑦宇都宮行き→9:55小山)
コース 小山駅西口10:10…本須賀神社…太鼓郭…城山公園入口…北廓(祇園城跡見学)…城山公園入口…長福城…小山大橋下…鷺神社(鷺城)…西虎口…外城古墳…鷺神社…小山館跡…奥州街道…15:30小山駅15:47→17:51横浜
実歩行時間 約4時間25分
費用 約4,200円 横浜起点(往復)ジパング利用約2,930円
地図 小山(2万5千)ネットにユーチューブなどあり
 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平28)
山行係 ◎芹沢隆久 ○青柳
申込み 4月例会(4/8)または4/20(月)まで
持ち物 昼食、雨具、軽登山靴 その他
その他 祇園城(小山城)は平安末期(1148)藤原秀郷の後裔小山政光が築いたという。鷺城は築年不詳だが約1.9kmの距離。鎌倉時代は頼朝に良く仕えたが、南北朝時代は宇都宮氏と争い勝ったが幕府に睨まれ追放、分家が小山氏を継承したが小田原の北条氏照に支配され、その北条も秀吉に敗れ4世紀半栄えた小山氏も滅亡。世にいう「小山評定」もこの地で行われた。

第3085回 たんざわよもぎだいら さんのとう
丹沢ヨモギ平970m・三ノ塔1204.8m (④やや健脚向き)

- 期日** 4月25日(土) 日帰り (雨天中止)
集合 小田急線秦野駅 神奈中バスのりば4番 7:10
 参考:横浜駅6:14(相鉄線)→海老名駅6:40/6:48(小田急線)→秦野駅7:08
コース 秦野駅神奈中バス停 7:20=ヤビツ峠 8:08/8:20…(0:55)…BOSCO キャンプ場…(1:00)…ヨモギ平…(1:00)…三ノ塔(昼食)…(0:10)…二ノ塔…(1:00)…菩提峠…(0:40)…岳の台…(0:35)…ヤビツ峠バス停(①15:39→16:25 ②最終16:46→17:32)=秦野駅(①16:37→17:31②17:57→18:51)横浜駅
実歩行時間 約5時間20分
費用 2,474円(横浜駅起点の交通費)
 *丹沢・大山フリーパスBキップの場合 相鉄横浜駅から1,520円
地図 吉備人出版「東丹沢登山詳細図」 *昭文社「丹沢」には未記載
山行係 若生典男
申込み 4月18日(土)まで
持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、手袋、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
その他 丹沢のヤビツ峠を起点にマイナールートを開いて周回します。先ずヤビツ峠から廃道近しと言われる門戸口コース、次にヨモギ尾根の途中にあるヨモギ平へ直登するBOSCOルート、三ノ塔を経て二ノ塔からは大和尊足跡コース、菩提峠から岳ノ台を通りヤビツ峠へ戻ります。マイナールート特有の急登ありロープの下りありますが、新緑の気持ちのいい尾根歩きも楽しめます。

あだたらやま
第3086回 安達太良山 (1700m) (④やや健脚向き)

期日 4月25日(土)～26日(日) 1泊2日 (2日前までに催行可否を連絡します)
集合 東北新幹線・郡山駅 13:18 着 駅近くの JR 駅レンタカー営業所 13:40 集合
コース 1日目:東北新幹線東京駅(やまびこ)12:00→郡山駅 13:18/13:50(レンタカー)＝旅館 14:30(前泊)
 2日目:旅館 8:30(レンタカー)＝ロープウェイ奥岳・山麓駅 8:50→山頂駅 9:00…薬師岳 9:05…仙女平分岐 9:30…安達太良山 10:45…牛の背 11:15…蜂の辻 11:30…くろがね小屋 12:00/12:30(昼食)…ロープウェイ奥岳・山麓駅 14:15/14:20(レンタカー)＝東北新幹線・郡山駅 15:30(やまびこ自由席)→東京駅 16:48

実歩行時間 約5時間。
宿泊 鏡が池 碧山亭 住所:福島県二本松市岳温泉 2-13 電話:0243-24-2008(弁当:なし)
費用 ※参考:合計 32600 円。内訳:新幹線自由席東京～郡山 8450×2、レンタカーとガソリン代 3800/人、ロープウェイ片道 1100、宿泊代(消費税・入湯税・2食込)10800。(大人の休日倶楽部の割引は計算していません)

地図 係が用意します。
山行係 高橋 昇
申込み 宿泊予約およびレンタカーの関係により、すでに事前申込み 15 人で締め切りました。
持ち物 2日目の昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他。
その他 標高 1700m の安達太良山は日本百名山の一つ。山麓駅から約 10 分のロープウェイから眼下に二本松市や福島市の街並みや安達太良連峰、吾妻小富士、蔵王連峰等を眺めることが出来る。山頂駅から 5 分ほど歩けば、薬師岳パノラマパークがあり、ダイナミックな安達太良山を観ることが出来る。90 分ほどで山頂に到着するため、気軽にトレッキングを楽しめるのが魅力である。安達太良山は、高村光太郎の詩集『智恵子抄』の「あどけない話」に登場する「阿多多羅山」であり、智恵子が「ほんとの空」と慕った故郷の山として知られる。別名乳首山(ちちくびやま)とも呼ばれる山頂からは、磐梯山、飯豊連峰、蔵王連峰など、東西南北の名峰を見渡すことが出来る。

こうぼうやま
第3040回 弘法山 (235m) (②一般向き)

期日 4月27日(月) 日帰り (雨天中止)
集合 小田急線小田原線秦野駅改札口 10時
 横浜駅 8:30 熱海行→小田原駅 9:25→小田急線小田原駅 9:35→秦野駅 9:56
コース 秦野駅北口…水無川沿いの道…河原町交差点…弘法山入口…浅間山…権現山…馬場道…弘法山山頂…善波峠…吾妻山…鶴巻温泉駅

実歩行時間 約4時間
費用 横浜駅起点、往復約 3,000 円
地図 昭文社「丹沢」
山行係 谷真理子
申込み 4月25日夕方まで
持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋、ストック等
その他 弘法大師修行の地をのんびりウォーキング。ゆっくり歩きます。

ゆのさわとうげ おおやがまる
第3088回 湯ノ沢峠・ハマイバ丸 1752m・大谷ヶ丸1643m (③一般向き強)

期日 4月30日(木) 日帰り (雨天中止)
集合 海老名駅西口 6:30 集合

コース 海老名からワゴンタクシー＝湯ノ沢峠9:00…大倉高丸9:40…ハマイバ丸…米背負峠…大谷ヶ丸
11:30/12:00…コンドウ丸13:00…曲り沢峠…景德院15:00＝ワゴンタクシー海老名着17:30予定

実歩行時間 4時間 30分(休憩込み 6時間) 距離約 10.5 km

費用 約 6500 円(ワゴンタクシー＋高速道路代)

地図 昭文社「大菩薩嶺」

山行係 桜井素子

申込み 締め切りました(ワゴンタクシーの為定員 9 人)湯ノ沢峠、景德院

持ち物 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要な物

トイレ 湯ノ沢峠、景德院

その他 往路は海老名駅から湯ノ沢峠迄、復路は景德院から海老名迄ワゴンタクシーを利用する。そこから大倉高丸、ハマイバ丸、大谷ヶ丸、コンドウ丸を経由して景德院迄縦走する。この南大菩薩嶺はササ原や草原になっている所も多いので、見通しの良い尾根歩きを期待したい。

第 3089 回 本部支部合同山行 ^{たけやま} 武山200.4m・^{みうらふじ} 三浦富士183.1m (②一般向き)

期日 5月6日(祭、水) 日帰り (雨天中止)

集合 京浜急行津久井浜駅 9時
横浜 7:59→津久井浜 8:44

コース 津久井浜駅 9:10…津久井浜観光農園…武山…砲台山…三浦富士…久里浜霊園…長沢海岸…長岡半太郎記念館…野比海岸…野比駅 16:00 頃解散

実歩行時間 4時間

費用 1,020- (横浜起点) 横浜→津久井浜 510-、野比→横浜 510-

地図 昭文社「三浦・房総」、ヤマケイ、ヤマップ、ヤマレコ

山行係 足立忠彦

申込み 4月30日まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、手袋、その他日帰り山行に必要なもの

その他 三浦半島で最も南に位置する山並みが、武山から三浦富士の連なりです。武山山頂からは東京湾が望まれ、その先に三浦半島の先端が伸び、南の景色は雄大です。山頂には武山不動尊が祀られ、展望台があり、又、この時期ツツジが満開かもしれません。尾根伝いを歩き、砲台山を巻いて行くと三浦富士に着きます。砲台山には、第二次世界大戦中に置かれた砲台跡があり、三浦富士山頂には浅間神社奥宮の石碑があります。下山は長沢方面へ下り、久里浜霊園を通り、長沢海岸に出ます。長岡半太郎記念館に立ち寄り、海岸を歩いて野比駅まで行きます。

第 3083 回 ^{きんときやま} 金時山 (地蔵堂から、1212m) (③一般向き強)

期日 5月12日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 ○横浜駅 7:22→小田原駅 8:17/8:24 大雄山鉄道大雄山行→大雄山駅 8:45 着 関本バス停 4 番乗場 8:50 集合
○小田急線新松田駅 箱根登山バス関本行 1 番のりばバス停 8:25 発＝関本バス停 8:42 着 関本バス停 4 番乗場 8:50 集合/9:05 発＝地蔵堂 9:31 着

コース 地蔵堂バス停 9:31/9:40…(0:20)…駐車場 10:00…夕日の滝 10:07/10:15…(0:30)…分岐 10:45/10:50T…(1:00)…足柄峠駐車場 11:50/11:55…(0:20)…丸鉢山(昼食)12:15/12:45…(0:15)…金時神社分岐 13:00…(0:45)…金時山 13:45/14:00…(1:00)…矢倉沢峠 15:00…(0:25)…金時山登山口 15:25…(0:20)…仙石バス停小田原行 16:00、16:12、16:27、16:42

実歩行時間 約5時間(休憩含む6時間30分) 登り869m 下り622m

費用 横浜駅起点交通費 約 3,100 円(横浜駅から大雄山駅 1,344 円、関本バス=地藏堂 580 仙石原=小田原 1,260 円)

地図 昭文社「箱根」吉備人出版箱根登山詳細図守屋益男

山行係 梶本弘子


申込み 4月30日(木)迄

持ち物 昼食1食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、防寒着



その他 みなさんご存知の「金時山」ですが、今回は、地藏堂からスタートします。夕日の滝をみて、竹之下稲子湯コースで登り足柄峠ハイキングコースにでます。ここからは、ゆるく広い道を登り猪鼻岩跡まで行くと、富士山が見える休息ポイントにでます。この先、鳥居をくぐると急こう配になり、アルミのはしごが連続します。はしごとはしごの間は岩場が多いので慎重に登ります。きつい登りなのでゆっくり登りますが、はしごに鎖もついています。振られないように一人ずつ、声掛けをしながら登ってください。山頂からは箱根のパノラマを楽しめます。その後、仙石原に下り解散とします。

第 3090 回 たきやま
かたらいの路 滝山コース (②一般向き)

期日 5月18日(月) 日帰り (雨天中止)

集合 武蔵五日市線 東秋留駅 改札出口  10:00

東急東横線横浜駅特急8:04→武蔵小杉8:21/8:34(JR 南武線)→立川8:21/8:29(武蔵五日市行き)→東秋留9:48

コース 東秋留駅10:00…30…東秋川橋…40…滝山公園入口…20…滝山城址・本丸跡・中の丸跡  (昼食)11:30/13:00…30…二の丸跡・信濃屋敷跡・刑部屋敷跡・カゾノ屋敷跡…15…古峰ヶ原園地…35…西武滝山台団地入口  …20…宇津木バス停=八王子駅北口15:30頃(解散)
※宇津木バス停時刻 14:01, 14:21, 14:41, 15:01, 15:21, 15:41

実歩行時間 約3時間 登り100m 下り134m

費用 2,015 円(横浜駅起点、横浜～東秋留 965 円、バス 310 円、八王子～横浜 740 円)

地図 係が用意します。

山行係 小嶋幹雄

申込み 5月14日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、敷物、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 多摩川と秋川の合流点の南、標高 160m 程の東西に連なる滝山丘陵には古くから尾根道があり、この尾根道が「かたらいの路滝山コース」9.5 kmとして整備されています。その一郭には、丘陵地や川に削られた地形を巧みに利用して築かれた戦国時代の山城、滝山城跡があります。滝山城は、武蔵野の国の守護代であった大石定重が築城したとされる山城で、小田原北条市の居城でもありました。北条氏照が八王子城に移った際に廃城となりましたが、城郭の大きさや掘割の規模など戦国時代の城郭の遺構としては日本有数の規模を誇っています。現在は国指定史跡となっており、都立滝山公園にもなっています。帰路はバスで八王子駅に行き解散とします。

第 3091 回 じんばさん
陣馬山855m・景信山727m かげのぶやま
(④やや健脚向き)

期日 5月20日(水) 日帰り (雨天中止)

集合 8:10 JR 高尾駅北口バス乗り場1番「大久保・陣馬高原下行き」 (8:35発のバスに乗車)

《参考 JR 横浜駅発 6:46→高尾駅着 8:06》

コース 高尾駅8:35=陣馬高原下9:15/9:30…(20)…陣馬新道口9:50/10:00…(90)…陣馬山11:30/12:00…(30)…

奈良子峠…(15)…明王峠12:45/13:00…(10)…底沢峠…(30)…白沢峠13:40…(60)…景信山14:40/15:00…(60)…景信山登山口16:00…(10)…小仏バス停16:10/16:40(バス)＝高尾駅17:00(次のバス17:40＝高尾駅着18:00)

実歩行時間 約5時間半(休憩含み約6時間半)(ヤマレコタイム)

費用 約4,000円(横浜基準 JR横浜～高尾1040×2 バス:高尾～陣馬高原下680×2 小仏～高尾280×2)

地図 昭文社「高尾・陣馬」1:50,000、ヤマレコ地図「奥多摩・高尾」

山行係 小泉葉子

申込み 4月22日(水)まで

持ち物 昼食1食、行動食、水、帽子、手袋、雨具、灯具、ストック、その他山行必要物

その他 陣馬山は頂上に馬の石像がある神奈川県と東京都の県境の山で、その展望は抜群、富士山をはじめ、丹沢、秩父、奥多摩、相模湖が一望できます。また、景信山は、高尾山から陣馬山にのびる奥高尾縦走路のほぼ中央に位置し、山名は北条氏の居城八王子城の警備に当たっていた景信なる人物の名前からきているそうです。今回は、陣馬高原下から陣馬山、景信山へと縦走し、新緑と展望を満喫したいと思います。なお、登山者が多く登山道が混んでいる恐れがあるので、参加者は13人程度にして、実施したいと思います。

第3092回 **神奈川県境の山** あぜがまる こもつるしやま **蛙が丸1293m・菰釣山1379m** (⑤健脚向き)

期日 5月22日(金)～23日(土) 1泊2日(蛙が丸避難小屋泊) (雨天中止)

集合 小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 8:15

JR利用 横浜 6:52→国府津 7:40/7:48→松田 8:04

小田急利用 横浜 6:44→二俣川 7:01/7:03→海老名 7:25/7:33→新松田 8:11(谷峨駅から乗車も可、バス代820円、谷峨駅発8:51)

コース 22日 新松田駅バス 8:25＝大滝橋 9:27/9:40…一軒家避難小屋 11:30…大滝峠上 12:20/12:40…蛙が丸避難小屋(泊)14:00

23日 蛙が丸避難小屋 6:00…城ヶ尾峠 7:40…菰釣山 10:10…大槌の頭 13:00…平野バス停 15:20/16:06(バス)＝山中湖朝日丘 16:16/17:08＝御殿場駅 17:50/18:19→横浜 20:03(歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

実歩行時間 一日目 約3時間10分、二日目 約7時間40分(コース定数47、2日間計)

費用 約5,300円(横浜基準 JR横浜-松田1040円、御殿場-横浜1570円、バス新松田-大滝橋1280円、平野-朝日丘300円、朝日丘-御殿場駅1130円)

地図 昭文社「丹沢、富士山」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢、三国山」

山行係 久保正文

申込み 5月13日(水)例会まで、避難小屋宿泊のため7-8名程度を定員とします。

持ち物 昼食2、朝食1、夕食1、水(飲用+調理用)、マット・寝袋、ガスコンロ、食器、雨具、灯具、その他避難小屋宿泊山行に必要なもの※食材、調理器具持参については別途参加者と調整します。

その他 一日目は大滝橋から蛙が丸を経由して蛙が丸避難小屋に宿泊します。二日目は、菰釣山山頂を経て甲相国境尾根を山中湖平野バス停まで歩き、バスで御殿場駅に出て帰宅します。蛙が丸から先は神奈川県・山梨県境で、県境の山シリーズです。2日目の歩行時間がやや長いですが、甲相国境尾根は東海自然歩道の歩きやすく、眺望もすばらしい県境尾根です。

第3094回 ひるがたけ ひのきぼらまる **蛭ヶ岳1673m～檜洞丸1601m** (④やや健脚向き)

期日 5月28日(木)～29日(金) 1泊2日 (雨天中止)

集合 JR橋本駅南口一般車駐車場 7:45

横浜駅 6:46→東神奈川駅 6:50/6:55→相模湖駅 7:40

コース 1日目:橋本駅7:50(予約タクシー利用)=(0:40)=釜立林道ゲート 8:30/8:40…(2:05)…黍殻避難小屋…(0:25)…八丁坂ノ頭分岐…(0:25)…姫次(昼食)…(0:40)…地蔵平…(1:20)…蛭ヶ岳山荘 15:00
2日目:蛭ヶ岳山荘発 6:30…(1:20)…白ヶ岳…(1:00)…金山谷乗越…(1:00)…檜洞丸(昼食)…(0:55)…展望台…(0:40)…ゴウラ沢出会…(0:50)…西丹沢ビジターセンター14:30/14:40→15:49②15:40→16:49)=新松田駅/(①15:52→17:08②16:57→18:04)→横浜駅 *途中JR谷峨駅通過する

実歩行時間 1日目 約4時間55分 2日目 約5時間45分

宿泊 蛭ヶ岳山荘(2食付き) 山荘衛星電話:090-2252-3203 (PM7:30迄)

*山と溪谷カード、都岳連、JRO、コヘリ、労山、新ハイキング、日山協山岳共済会加入者:500円割引

費用 約15,000円

交通費(横浜駅起点):・行約3,700円(タクシー代含む)・帰2,071円 宿泊費:9,000円

地図 昭文社「丹沢」

山行係 若生典男

申込み 締切りました。既に小屋予約16名の定員に達し、キャンセル待ちも受けています。

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

その他 丹沢主稜線は最高峰の蛭ヶ岳から檜洞丸、大室山を経て三国山までの長大なコースを指す場合もありますが、今回はその一部の檜洞丸までを縦走します。丹沢の奥地でもあり静かな、そして歩きがいのあるコースです。檜洞丸ではシロヤシオの花期に出会えれば、疲れも癒されるでしょう。

くじゅうれんざん
第3075回 九重連山 (⑤健脚向き)

期日 6月2日(月)～4日(水) 2泊3日 (雨天実施)

集合 羽田空港 第1ターミナル 南ウイング時計台②前 7:10 (7:40までにチェックインする)

横浜駅京急羽田空港行 6:28→羽田第1ターミナル 6:56(運賃@397)

または YCAT 羽田空港行6:30=バス=羽田第1ターミナル6:54(運賃@800円)

コース 1日目:羽田 8:00 発 JAL625 便 熊本行→熊本空港 9:45/10:30 =タクシー=長者原ビジターセンター
12:00/13:00 …阿蘇くじゅう国立公園タゲ湿原散策 14:30/15:00 …長者原温泉ロッジ虎の湯 15:20
(泊) Tel:0973-73-0065

2日目:ロッジ虎の湯 7:15…九州自然歩道…坊ヶツル…大戸越(ウシノコシ)…平治岳(ヒイダケ) 11:55/12:25
…大戸越…大船山(ダイセンザン)…段原…法華院山荘 16:35(泊) Tel:090-4980-2810

3日目:法華院山荘 7:00…久住分かれ…中岳 10:03/10:08 …久住山 11:03/11:13…赤川温泉登山口
12:53/14:00=タクシー=熊本空港 16:00/17:25 JAL634 →羽田 19:05 解散

実歩行時間 1日目:1時間30分 2日目:6時間40分 3日目:5時間

費用 約60,000円 羽田～熊本空港 往復27,000円、タクシー7,200円、宿2泊(2食付き)、20,000円
その他5,800円

地図 昭文社「阿蘇・九重」

山行係 小澤 勝太郎

申込み 定員9名、事前申込者で定員となり、キャンセル待ちです。

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他、泊り山行に必要なもの

その他 ミヤマキリシマのピンクの絨毯を観るため、平治岳(ヒイダケ 1642m)、大船山(ダイセンザン 1786.3m)、中岳(九州本土最高峰 1791mm)、久住山(日本百名山 1786.6m)の4座を2日間で歩きます。当初計画の法華院山荘2泊の予約が取れず1泊となったため、2日目の歩行時間が長くなり、これによりグレードを健脚向きとしました。

《3月の支部山行報告》

第3068回報告

おでん・焼き鳥山行 鷹取山

実施日
報告

3月1日(日) 日帰り 天気/晴れ

係:足立忠彦、記録:小川美香

Aコースでは京急田浦駅に10時集合。民家の間の細い路地の階段を登り、舗装整備された眺望の良い根を歩く。真っ赤な藪椿がひっそり咲いていた。がらめきの切通を通り抜け、しばらく歩くと垂直に切り立った岩壁尾が見えた。10:50 鷹取山山頂(139m)に到着。次いでCコース、Bコースも順に到着。展望台に登り富士山や房総半島が見えた。前年と同じ場所でレジャーシートを敷いて、おでん、焼き鳥、お汁粉などの調理。参加者38名で記念撮影。横浜支部演奏団の演奏に合わせて青空の元大合唱しながら和気あいあい飲食を楽しむ。14:00片付け撤収。事前準備してくれた係の方々に感謝。皆様お疲れ様でした。

コースタイム

「Aコース」京急田浦駅 10:00…鷹取山 10:50 「Bコース」東逗子駅 10:00…鷹取山 11:20

「Cコース」京急追浜駅 10:30…鷹取山 11:00

参加者

「Aコース」馬場美代子、橋本一三、大西秀樹、多田みどり、末村信子、中村 淳、内田康正、芳賀郁子、飯田恵子、○仙田富美枝、三浦久美子、久保正文、西川重昭、西川久子、若生典男、小川美香(記録)、疋田春利、佐々木敏明、坂寄寛幸、「Bコース」佐藤哲夫、小澤勝太郎、田麥良一、芹沢隆久、木下裕一郎、竹林知善、浅岡利子、佐藤國子、湯浅克枝、小田裕司、北村 寛、「Cコース」◎足立忠彦、○戸野部武彦、○服部八重子、高橋 昇、高橋有紀子、小林誠一、高山 敦、竹下和美 計38名

第3069回報告

横浜ウォーキング

実施日
報告

3月6日(金) 日帰り 天気/曇り

係:小黒陽子、記録:赤坂操枝

根岸線港南台駅からバスで紅葉橋バス停、10時集合で上郷市民の森へ急登階段10分で上郷市民の森の頂上へ、日枝神社からいち川沿いを歩き、白鷺、鯉に出会い、ホトギスの声も聞いた人いました。次は本郷ふじやま公園へ、ここも急登階段を登りきり炭焼き小屋の大きなテーブルを囲んで昼食でした。公園のボランティアの方から仕事を楽しそうにお話してくれました。古民家を見学し、ここでもボランティアの方から説明していただき、写真もお願いしてしまいました。鍛冶ヶ谷市民の森へ、ここも急登階段でした。市民の森は、街中だからか？急登階段で頂上へ、そしてまた下りでした。また、いち川沿いを歩き本郷台駅前で解散しました。寒くも暑くもない楽しいウォーキングでした。

コースタイム

紅葉橋バス停 10:00…みずき広場(WC) 10:10/10:30…上郷市民の森 10:40…日枝神社 10:50…水辺広場 11:10/11:20…本郷ふじやま公園 11:30…富士塚 11:50…古民家・休憩所(昼食)12:10/12:50…鍛冶ヶ谷市民の森 13:20…本郷石橋バス停 13:50…本郷台駅 14:15 解散

参加者

◎小黒陽子、○棟方千恵子、桜井素子、仙田富美枝、小林時子、赤坂操枝(記録)、溝尾文子、栗田映子、芳賀郁子(班長)、木谷敏子、竹下和美、竹林知善、西川重昭(写真)、高橋健二、北村 寛 計15名

第3070回報告

大山～不動尻

実施日
報告

3月14日(土) 日帰り 天気/晴れ

係:小澤勝太郎、記録:林 茂樹

昨日までの天候から、うって変わった雲一つない晴天。増便されたバスに分乗し、総勢23名が定刻にヤビツ峠上の広場に集合。リーダーから「今日は強風が予想されるので、様子を見ながら進みます」との宣言があったのち、登山開始。山頂まではところどころ残る霜柱を踏みながら順調に進む。右に湘南の街並み・大島、左後ろからは素晴らしい富士山に見守られながら進み、途中からゴロゴロした岩道を登り、山頂に至る。行程が予定より速いこと・頂上付近は登山者で一杯なことから、集合写真撮影後、下山開始。このころから強風も治まり、頂上から30分程度の草原で昼食。不動尻までの下山道は、泥濘も多く足元に注意しながら進む。不動尻に近づくと、徐々に本日の目玉の「ミツマタ」が見えてくる。まだ白いつぼみも多いが、日の当たるミツマタは黄色い花が開き香りも漂う。一休み後、不動の滝まで歩く。水量もかなりあり迫力もあつ

た。不動尻に戻り、解散地点のバス停までは長い舗装道。予定より50分以上早く到着。皆さんの健脚に拍手。

コースタイム ヤビツ峠 9:25…参道 25 丁目分岐 10:30…大山阿夫利神社 10:55/11:10 …矢草の頭手前 11:45/12:15…唐沢峠 12:45/13:00 …不動尻 13:43/14:00 …不動ノ滝 14:06/14:12…不動尻 14:16/14:28 …広沢寺温泉バス停 15:21 …広沢寺温泉入口バス停 15:35 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○久保正文、★小林誠一、☆芳賀郁子、宮崎孝雄、竹林知善、★馬場美代子、☆三浦久美子、橋 稲美、川島栄子、林 茂樹(記録・報告)、岩本俊博、★疋田春利、☆太田明子、大串 伸、木谷敏子、篠村靖子、★木下裕一郎(写真)、☆中島百合子、橋本一三、杉山三佐子、末村信子、岩本潤子、(★班長、☆副班長) 計23名

第3071回報告

屏風山と箱根旧街道を歩く

実施日 3月21日(土) 日帰り 天気/晴 係:井上忠秋、記録:西川重昭

報告 朝のうちは寒かったが、芦ノ湖湖畔に着くころには徐々に暖かくなり、各自で芦ノ湖、富士山、駅伝の記念碑などの撮影の後、快適に登山を開始。山頂までの標高差200mのうち100mの急登は段差の大きい階段が続き、皆さん苦労しました。特に約1名は難航し、数分遅れの最後尾でやっと切り抜けたようです。この急登を過ぎると、あとは展望の少ない比較的なだらかな昇り降りが続き、そのピークのうちの 하나가、標識で分かる屏風山の山頂だった。旧東海道(県道)へ出て、甘酒茶屋の「デザート」を付けての昼食の後、古い旧東海道(須雲川(すくもがわ)自然探勝歩道)に入り、文庫山や右手の谷の対岸の山並みを眺めながら石畳の道を下った。最後の15分間は、きれいに整備された、しかし滑りやすい大きい石畳の坂道となり、畑宿一里塚へ出て歩行を終了した。

コースタイム 小田原駅 8:09=箱根町港 9:20/9:40…屏風山登山口 9:50…屏風山山頂 11:15/11:30…甘酒茶屋(昼食)12:20/13:00…箱根旧街道(須雲川自然探勝歩道)に入る 13:05…古い石畳の道へ 14:00…畑宿 14:15/14:50=箱根湯本駅 15:30

参加者 ◎井上忠秋、○中村 淳、[第1班]☆石戸谷美保、阿久津広美、足立忠彦、井上清美(写真)、岩本潤子、岩本俊博、[第2班]☆小林誠一、小川美香、梶本弘子、栗田映子、グルザーデトウチェ、小泉葉子、小林時子、[第3班]☆山田富美枝、桜井素子、鈴木桂、辻井直美、[第4班]☆芳賀郁子、西川重昭(記録)、西川久子、坂東好江、古川真歩、松岡富枝、棟方千恵子 計26名

第3041回報告

シダンゴ山

実施日 3月24日(火) 日帰り 快晴 係:梶本弘子、記録:坂東好江

報告 小田急線新松田駅バスターミナル 8:50 集合、9:05 発「寄」行き乗車、田代向バス停 9:23 着。中津川に架かる田代橋を渡り「虫沢古道案内板」広場で参加者の自己紹介後、二班に分かれてスタート。民家の間の坂道を抜ける。天気良好に恵まれ早速に衣服調整タイム。山道沿いに「マムシグサ」「スマレ」「西洋水仙」、花木の「サンシュユ」「ギブシ」を眺めながら宮地山へ、展望はないが「豆桜」が華やいでいた。雑木林で落ち葉の積もった歩きやすい登山道を抜けると「タコチバ山 588m」面白い名の山だが由来は不明のようだ。時おり風が通るのが心地良い。周りは伐採作業が行なわれていた。「虫沢古道を守る会」標識前で小休憩後は急な舗装道歩きが続く。シダンゴ山山頂手前で男坂・女坂の分岐を銘々に分かれて登ると間もなく山頂(男坂は段差のある急な階段が続く)山頂は「馬酔木」の群生で、花房が付いていた。三等三角点の標識や石祠がある「シダンゴ山 758m」山頂。変わった名前の山は仏教を「寄」に伝えた仙人の名前「震旦郷」で転じて山の由来となっている石碑がある。全員登頂後、昼食・集合写真撮影。天気良好で富士山の景観を期待していたが雲に隠れて残念。12:50 下山開始、砂利林道を過ぎ三叉路分岐を右に行く。猪避けの柵をくぐり抜けるとすぐ急な下山道で注意喚起。目の前に里山景色が広がり茶畑と淡いピンク色の「シデコブシ」らしき花が満開で人目を惹く。車道を下り中津川に架かる「大寺橋」に着くと、欄干を順番にたた

くと「お馬の親子」のメロディーが流れると言う橋を渡ると直ぐ「寄」バス停。全員乗車し新松田駅前解散。前日まで雨だったのが嘘のような青空の中を登山できたのは、皆の日頃の行いが良いからだと言えてきました。春の足音が訪れているのを感じた一日、皆さまお疲れさまでした。

コースタイム 田代向バス停 9:23・・・宮地山・シダゴ山ハイキングコース入口 10:01/10:14・・・宮地山 10:26/10:46・・・タコチバ山 10:57/11:07・・・シダゴ山 12:02/12:52・・・シダゴ山登山口 13:39/13:42・・・寄バス停 14:05(解散)

参加者 ◎梶本弘子、○足立忠彦、小泉葉子(班長)、井上忠秋、両川さとみ、溝尾文子、鈴木貞男、坂東好江(報告)、佐々木房子、松岡富枝(班長)、古関啓子(写真)、菅野紀子、高橋由紀、斎藤志津枝、坂寄寛幸 計15名

第3072回報告

古城址巡りその21 富士山城～勸農城

実施日 3月27日(金) 日帰り 天候/晴れ 係:芹沢隆久、記録:仙田富美枝
報告 足利市駅北口から中橋を渡り渡良瀬川添いに歩く。再び川を渡り渡良瀬橋から直ぐに女浅間神社がある。もともとは男も女も一つの浅間山だったが東武鉄道開通で尾根が切断され別々の山になった。男浅間山はビューポイントで足利市街・足利城・天狗山・織姫神社が見えた。岩山を掘削し文殊菩薩が祀られている胎内洞穴を経て、足利市指定史跡足利長尾氏の出城跡(足利富士山・浅間山・坊主山)へ向かう。富士山頂に立つ石尊祠を見て、富士ノ腰から急遽バリエートの様な登山道を登り足利百名山坊主山へ。昼食後は田中橋から岩井橋を経て勸農城へ。登山口を登り勸農城(本丸)が中々見つからず、僅かの踏み跡を探索しながらの山行は楽しかったです。清流渡良瀬川の4つの橋を挟み、復元など人の手が入っていない二つの山城は魅力的な古城址巡りでした。

コースタイム 足利市駅 9:50・・・女浅間山 10:30・・・男浅間山 11:05・・・胎内洞穴 11:10・・・富士山城 11:20・・・坊主山 11:40・・・昼食 12:10・・・勸農城登山口 13:05・・・勸農城 13:30・・・足利市駅14:20 解散

参加者 ◎芹沢隆久、○青柳征勝、西川重昭(写真)、池田邦夫、和智邦久、竹林知義、浅岡利子、仙田富美枝(記録) 計8名

第3073回報告

生藤山～陣馬山

実施日 3月29日(日) 日帰り 晴れ 係・記録:久保正文
報告 上野原駅バス停は東京の「おいらく山岳会」の30名以上の団体で長い行列が出来ていた。終点の井戸バス停で降りて準備を行い出発、しばらくは車道を歩き、日本尊を祭神とする由緒ある軍刀利神社で安全登山を祈願した。奥の院の大桂を見物して登山道へ、最初から九十九折の急登が続き息を切らして稜線まで登った。神奈川、山梨、東京の都県境である三国山を経由して生藤山に到着し昼食とした。生藤山からは本日の最高点茅丸(1019m)、連行峰、醍醐丸と巻道を横目に神奈川、東京都県境尾根をアップダウンを繰り返して、すべてのピークを踏んで和田峠に到着した。直登コースを登り、本日最後の陣馬山に到着し、年女(午年)の2名を中心にして集合写真を撮影した。陣馬山からは急な新道コースを下り、最後の車道を小走りで歩き、計画より1本早いバスにギリギリ間に合い高尾駅で解散した。今回の県境の山兼千支(午)の山は歩行距離約12km、実歩行約6時間のロングコースだったが、参加者の皆さまのご協力により計画より早めに下山することができ感謝いたします。

コースタイム 井戸バス停 9:25・・・軍刀利神社 9:50・・・三国山 11:10・・・生藤山 11:15/11:45・・・和田峠 14:20・・・陣馬山 14:55・・・陣馬高原下バス停 16:30

参加者 ◎久保正文、○疋田春利、木下裕一郎(班長)、岩本潤子、久保田誠、仙田富美枝、中島百合子、三浦久美子、松岡富枝(班長)、岩本俊博、宍戸純奈、富岡貴子、坂東好江、宮澤修 計14名

《お知らせ》

1. 臨時運営委員会の開催案内・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

- 日時** 4月20日 18時～21時
会場 県民センター602号室
議事 1. 総会議案書の協議確認
2. 総会運営について

2. 第2回（2026年）通常総会開催にあたってのお願い・・・・・・・・足立 支部長

《総会招集通知と議案書のメール送付についてのお願い》

第2回（2026年）通常総会の招集通知（開催のご案内）と議案書は、4月30日（木）に全会員宛にメールにてお届けいたします。本来であれば印刷して全会員にお届けすべきところですが、郵送代や印刷代の削減が求められる折柄、何卒、ご了承いただきたくお願いいたします。

なお、総会にご臨席いただける方には、支部ニュースと同様に印刷物をお渡しいたします。

《総会出席のお願い》

総会の定足数は「前月末の定数の過半数の出席者数」（会則第9条第8項）とされておりますので、通常の月例会参加者に加えて多くの会員にご臨席いただく必要があります。出席者数には書面議決書の提出による参加も可能ですので、総会にご臨席いただけない場合は、必ず書面議決書の提出をよろしくお願いいたします（書面議決書の提出方法は総会招集通知に詳しく記載予定です）。

3. 2026年度第1回運営委員会の開催案内・・・・・・・・足立 支部長

- 日時** 2026年5月26日（火）18:00～20:50
会場 神奈川県民センター 6階 602号室
議事 支部ニュース5月号でお知らせします。

4. 新ハイキングクラブ本部代議員会の開催・・・・・・・・足立 支部長

- 日時** 2026年4月27日 18:00～20:00
場所 板橋ハイプラザ1回会議室
議題 2026/8～2027/1の山行計画の件
その他

5. 支部山行事前申込みの徹底について・・・・・・・・久保 山行委員

3月例会出席者には口頭で伝えましたが、支部山行参加は事前申込みが原則です。当日参加可能と記載されている山行以外は事前申込みの徹底をお願いします。最近の山行で申込みなしで、集合場所に突然現れた例が報告されています。山行係は事前申込者の班分け、参加者の登山届提出等の準備を行っています。申込者以外の方が突然参加されると、これらの事前準備に支障があり、係の負担増になります。事前申込みの徹底を重ねてお願いします。

6. 2026年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・会計係 中村委員

2026年度（2026年4月1日～2027年3月31日）の支部会費を以下に従って納付くださるようお願いいたします。

- (1) 年会費：3,000円
- (2) 但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合：3,900円
- (3) 家族会員は1名まで無料

以上の通り会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。（振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。）

- 振込先・口座名： ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部
- ゆうちょ銀行本支店から振込む場合 通常貯金口座（記号）10200（番号）77216431
- その他金融機関から振込む場合 宛先：店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643
- 納付期限 2026年3月末日まで

※お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。
※期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

7. 個人山岳保険契約内容送付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として、会則には事故の際の遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)への加入が義務付けられています。会としては事故発生時の費用は個人が負担することが基本的な考えです。事故発生時は高額な費用が発生します。安心感を得るため、会員に保険加入を義務付けています。補償額は問いません。全会員が対象です。(契約保険証券受領後に連絡して下さい) 今期(2026年4月1日～2027年4月1日)までの加入済保険の内容が分かる下記7項目を保険係宛にメールにて連絡をお願い致します。(保険証のスクリーンメール、郵送はご遠慮下さい)

連絡期限:2026年4月30日(木)まで・・・3/30 現在の連絡数 84名/145名(60%)

現在保険の契約期限が26年4月1日以降の人は②④のみ連絡して、更新完了時点で7項目全ての連絡をお願い致します。全会員が対象です。(契約保険証券受領後に連絡して下さい)

連絡項目(サンプル:日山協山岳協会)

- ① 会員番号・氏名:フルネームで記入(例:横浜太郎) 家族会員も同様です。
- ② 保険会社名:(日山協山岳協会)
- ③ 加入コース:(ハイキング・トレランコース I型)
(ハイキングコースVIは日常生活賠償の補償が無いタイプのため注意して下さい)
- ④ 有効期限:(2026年4月1日～2027年4月1日)
- ⑤ 加入者番号:(260004603 保険会社の会員証番号)
- ⑥ 遭難救援者費用保険:あり(無い場合は付帯要)
- ⑦ 個人賠償保険:あり(無い場合は付帯要)

勤務先の傷害保険やスポット保険利用の人は、契約項目の傷害保険以外に遭難救援者費用、個人賠償保険(日常生活賠償)が含まれていることが必要です。ない場合には加入をお願い致します。スポット保険加入者は支部山行参加の都度に保険加入が必要なため、山行参加前に上記7項目内容を山行係宛にその都度の連絡をお願いします。山行係が保険加入内容の確認をしますが、連絡が無い場合は支部山行に参加できません。入会体験山行者の保険加入内容と連絡に関しては、入会対応係の山岳保険(スポット保険)加入説明に従って下さい。体験山行でスポット保険を利用された人は、その後の支部山行継続参加のために、年間契約の山岳保険の加入をお勧めします。お勧めの保険は入会対応係から説明致します。

《例外項目》

保険未加入者でも会員継続を認める例外があります。(ただし年会費の納入は必要です) 自己都合で当面山行に参加できない人やまた舗装道路や整備された街歩きのウォーキングのみに参加したい人(計画書に無保険可と表示の山行のみ)は、年度始めに支部長宛に「保険に加入しません」との誓約書の提出をお願いします。誓約書の様式等は保険係にお尋ね下さい。誓約書提出後でもスポット保険加入で全ての山行に参加できます。 保険・名簿係:*****'小澤勝太郎

8. 退会者のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

森田和夫様、角田郁子様、中村久男様、金子陽一様、池田邦雄様、北川典子様、小松原登志子様 から退会の申し出がありました。在籍中は支部運営に一方ならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼申しあげると共に、今後のご健勝をお祈り申しあげます。

9. 井上清美さんのメールアドレス変更

現在 ***** ⇒ 新 *****

☆☆ 3月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3068回	3/1	おでん・焼き鳥山行	足立	38名	4月号
3069回	3/6	横浜ウォーキング	小黒	15名	4月号
3070回	3/14	大山	小澤	23名	4月号
3071回	3/21	屏風山・箱根旧街道を歩く	井上	26名	4月号
3041回	3/24	シダゴ山	梶本	15名	4月号
3072回	3/27	古城址巡りその21 富士山～勸農城	芹沢	8名	4月号
3073回	3/29	生藤山～陣馬山	久保	14名	4月号
3074回	3/30	多摩の公園緑道	小嶋	都合中止	
3075回	3/31	日影沢～稲荷山	谷	雨天中止	

	3月合計数	年間累計数
山行企画数	9回	21回
山行実施数	7回	19回
参加者数	139人	355人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	3月11日(水)
会員総数	138名
出席者数	57名
欠席者数	81名
出席率	41%
新規見学者	2名
継続見学者	0名

◇当月 & 来月以降の例会◇

4月8日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/若生委員
5月13日(水)	19:10～21:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/高橋(昇)委員
6月10日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/久保委員
7月8日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/未定

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆5/16(土) 日帰り「さあ、ハイキング!」多摩川を歩く 青梅駅～御岳駅(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

塔ノ岳訓練山行のお誘い =今年もやります！=

久保 山行委員

夏山山行に向けた訓練として、2月から6月まで毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画します。この山行で自分の体力、脚力を確認し、少しでも向上させたい方は、是非参加してみてください。きっと自信になると思います。毎月参加できなくても、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加ください。参加希望の方は、係の久保までメール(****)で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込は実施日2日前までとします。

◆実施日:2/5(木)、3/21(土)、4/11(土)、5/2(土)、6/11(木) 原則雨天順延、荒天、積雪は中止

※日程は今後変更する場合があります。

◆集合:小田急線渋谷駅大倉行バス停 大倉行バス8:25(平日),8:08(土・休日)に乗車

◆コース:大倉バス停着8:23/8:30(土・休日)-大倉尾根經由塔ノ岳12:30着/13:00発-大倉バス停着、15:50(15:55バスに乗車すると横浜着17:36)、実歩行、登り約4時間・下り約2.5時間、大倉-塔ノ岳往復以外に表尾根經由塔ノ岳他コースも実施予定

◆参加条件:途中下山の場合は原則一人で下りること

◆係:小澤、久保が毎月交代で担当します。

個人山行のお誘い

坂戸山 634m

棟方千恵子

期 日 4月20日(月) 日帰り (雨、暗い曇り 中止)

集 合 JR 東京駅 上越新幹線 22番ホーム 6時50分

コース 東京 7:04発(上越新幹線とき303 新潟行き)→8:10越後湯沢 8:20(北越急行ほくほく線 直江津行き)→六日町 8:37着…六日町大橋…鳥坂神社…(薬師尾根コース)…坂戸山…大城、小城往復…坂戸山…桃ノ木平…(城坂コース)…一本杉…家臣屋敷跡…鳥坂神社…15:00六日町
※15:28(越後湯沢行き)→15:43越後湯沢16:00(上越新幹線たにがわ412)→東京17:20着
※15:33(越後湯沢行き)→15:55越後湯沢16:18(上越新幹線とき328)→東京17:40着

実歩行時間 3時間20分(休憩含 約5時間)

費 用 約13400円(東京～六日町 往復 自由席 ジャング割引利用可)

地 図 昭文社「越後三山」

山行係 棟方千恵子 メール:****

申込み 4月13日(月)まで 10名

持ち物 お弁当、飲み物、行動食、雨具、防寒着、灯具、帽子、他日帰り山行に必要なもの

その他 3回目の坂戸山です。年々気温の上昇で開花の早まる傾向ですが、この坂戸山は麓、中復、山頂付近のどこかしらで何かしらの数々の花に出会え、高度を上げるごとに残雪の越後の山々、遠くには谷川、苗場方面の素晴らしい眺めが広がり目を楽ませてください。カタクリの群生にイワウチワ ショウジョウバカマイカリソウ エンレイソウ イワナシ イワカガミ 等々どんな花に出会えるでしょう。

個人山行のお誘い

新緑の三浦アルプス

(③一般向き強)

期 日 5月2日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 東逗子駅改札 8時

横浜 7:18横須賀線(久里浜行)→東逗子7:55

コース 東逗子駅…イトピア団地…逗葉隧道上…二子山分岐…二子山…林道終点…連絡尾根分岐…大桜…森戸川北沢源流…三国峠…乳頭山…田浦分岐…横浜横須賀道路陸橋…田浦梅林…田浦駅

実歩行時間 休憩を含めて約6時間、歩行距離約10km、アップ/ダウン650M

費 用 1,144円(横浜駅起点) 横浜-東逗子528円、田浦-横浜616円

地図 地図は 1/25000 の国土地理院地図を部分印刷したものとヤマレコ(携帯)を使います。
GPX ファイルが見られる方には事前にコースマップを送ります。
また当日、地図上で大体のコースをお見せいたします。

山行係 杉山三佐子 Tel:**** Eメール:****

申込み 4月25日(土)までメールで申込み、定員6名、以降はキャンセル待ち

持ち物 昼食、飲み物、雨具、行動食、他日帰り山行に必要なもの

その他 東逗子駅から田浦駅間を沢や尾根をゆっくと地図読みをしながら歩きます。藪漕ぎやロープがありますので滑り止め付き手袋があると便利です。

ウォーキングのお誘い イタリア山庭園をスタートで5か所のバラの名所めぐり

期日 5月10日(日)

集合 JR 京浜東北線・根岸線 石川長駅 南口(元町口)改札口出た正面 9:50
(JR 横浜 根岸線(磯子行) 9:33=石川町 9:40)

コース 石川町駅=①イタリア山庭園…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭…③香りの庭…展望台広場…④バラとカスケードの庭」…山下公園⑤未来のバラ園…横浜公園(15:00 予定・解散)…5…JR 又は地下鉄関内

実歩行時間 約2時間40分

費用 360円(横浜駅基準 JR 横浜⇒石川町、JR 関内⇒横浜)

地図 各自、JR 横浜タワー2階の観光案内所その他で「横浜ビジターズガイド」と「横浜山手西洋館マップ」をもらって下さい。(横浜駅西口1階のエスカレーターに乗り2階に上がると右にあります)

山行係 竹尾亮三

申込み 5月7日(木)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他

その他 横浜市の花は「バラ」です。春バラの時期はほぼ全ての品種が一斉に花を付けるので1年を通じて最も艶やかです。毎年出かけたかったバラの名所巡りを楽しみます。

- ① イタリア山庭園:噴水の庭、イタリア式庭園の水や花壇を幾何学的に配置した庭園で、素敵な西洋館をバックにバラを楽しみます。
- ② イングリッシュローズの庭:イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、約150種、1000株のイングリッシュローズを中心に色彩豊かな花々が咲いています。
- ③ 香りの庭:庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。約100品種、500株。
- ④ バラとカスケードの庭:噴水と小さな滝による演出が特徴です。約80品種、700株。この庭の上部に、カフェのある山手111番館の西洋館があります。
- ⑤ 山下公園:中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。約190品種、2650株。春になると一斉に開花し年間を通じ山下公園が最も綺麗になります。

当日は大さん橋ふ頭に停泊の客船 三井オーシャンフジ 32,500トンと にっぽん丸 22,500トンを各所から見られるでしょう。

ウォーキングのお誘い アメリカ山公園をスタートで5か所のバラの名所

期日 5月14日(木)

集合 みなとみらい線/元町・中華街駅 元町方面改札口 出た所 9:50

(みなとみらい線 横浜 9:30 各停・元町・中華街行・進行方向 1 番前車両)＝元町・中華街 9:3

コース 元町中華街駅・元町改札口＝エスカレーター＝①アメリカ山公園…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭…③香りの庭…展望台広場…④バラとカスケードの庭」…山下公園⑤未来のバラ園…横浜公園(15:00 予定・解散)…5…JR 又は地下鉄関内駅

実歩行時間 約 2 時間 40 分

費用 430 円 (横浜駅基準 みなとみらい線 横浜⇒元町中華街、JR 関内⇒横浜)

地図 各自、JR 横浜タワー2 階の観光案内所その他で「横浜ビジターズガイド」をもらって下さい。(横浜駅西口 1 階のエスカレーターに乗り 2 階に上がると右にあります)

山行係 竹尾亮三

申込み 5 月 8(木)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他

その他 横浜市の花は「バラ」です。春バラの時期はほぼすべての品種が一斉に花を付けるので 1 年を通じて最も艶やかです。バラの名所めぐりを楽しみます。

- ① アメリカ山公園:元町・中華街駅舎の屋上に位置する展望園地で、全国初の立体都市公園です。駅 1F 改札口から 5F(RF) 相当の公園までエスカレーターを利用します。様々な種類の草花が植えられていますが、バラはその中でも代表的な花です。
- ② イングリッシュローズの庭:イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、約 150 種、1000 株のイングリッシュローズを中心に色彩豊かな花々が咲いています。
- ③ 香りの庭:庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4 つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。約 100 品種、500 株。
- ④ バラとカスケードの庭:噴水と小さな滝による演出が特徴です。約 80 品種、700 株。この庭の上部に、カフェのある山手 111 番館の西洋館があります。
- ⑤ 山下公園:中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。庭園は 4 つに色別に区切られています。約 190 品種、2650 株。春になると一斉に開花し年間を通じ山下公園が最も綺麗になります。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026 年 4 月から 2027 年 1 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3076	4/4	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山…花咲山…＝大月(2025.4.雨中止、再実施)お伊勢山桜祭りの時期に(ミニバリルートなので少人数で歩きたい)	3
3077	4/4 ～5	土～日	高鈴山・奥久慈 男体山	小澤	3	1 泊 2 日	1 日目、日立駅＝御岩山～高鈴山～日立駅 花の百名山、イワウチワを観る 4h 2 日目、大子町～男体山大子町～水戸駅 4h	3

3078	4/11	土	茅ヶ岳	大西	3	日帰り	深田公園から茅ヶ岳	3 4
3079	4/12	日	本部集中山行 青梅市「梅の木公園」	井上 (忠)	2	日帰り	青梅駅…赤ぼっこ…梅の木公園	3 4
3080	4/14	火	羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約 4 時間。	3 4
3081	4/18	土	宝篋山	井上	3	日帰り	筑波山付近の低山	4
3082	4/19	日	<u>日程変更</u> 大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅～大野山～山北駅 60周年記念植樹桜守り	4
3084	4/24	金	古城址巡りその 22 祇園城～鷺城	芹沢	3	日帰り	佳景の長堤に連なる古城群 4.25h	4
3085	4/25	土	丹沢・ヨモギ平	若生	4	日帰り	なじみの丹沢を変則コースで、ヤビツ峠～門戸口～ヨモギ平～三ノ塔～岳の台～ヤビツ峠	4
3086	4/25 ～26	土～日	安達太良山	高橋昇	4	1泊 2日	二本松駅から登山口へ、ロープウェイで安達太良山へ	3 4
3040	4/27	月	<u>日程変更</u> 弘法山	谷	2	日帰り	11.25 雨天中止による延期実施	4
3088	4/30	木	湯ノ沢峠～大谷ヶ丸 (申込みを締め切りました)	桜井	3	日帰り	海老名＝湯ノ沢峠…大谷ヶ丸 …景德院＝海老名	4
3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士 ～京急長沢	3 4
3083	5/12	火	<u>日程変更</u> 金時山	梶本	3	日帰り	大雄山駅＝地藏堂～夕日の滝～金時山～仙石＝小田原駅	4
3090	5/18	月	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝山城址を訪ね、滝山丘陵を歩く。歩行約 9 km、約 4 時間。	4 5
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	4	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信山へと縦走して、小仏へ下る	4 5
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 畦が丸～菰釣山～甲相国境尾根～平野、畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口～展望所～三筋山、下山口より伊豆稲取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	5	2泊 3日	阿蘇くじゅう国立公園タデ湿原、平治岳、大船山、中岳、久住山、を登山し満開のミヤマキリシマを観る。飛行機、タクシー利用、9人まで	4 5

3096	6/7	日	日程変更 三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	3	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐藤小屋	5 6
3098	6/16	火	生田緑地と東高根森林公園	小嶋	2	日帰り	生田緑地から平瀬川水際緑地、東高根森林公園を歩く。約9km、実歩行約4時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黒	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永山～御殿場口 4h (7月の4000円入山料徴収前とする)	6
3101	6/22	月	日程変更 三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳 (申込みを締め切りました)	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園へゴンドラで	5 6
3103	7/4～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6
臨時山行	7/18	土	7月の日帰り山行の追加 御岳山ロックガーデン	疋田	2	日帰り	溪流沿いの散策、苔むした岩と清流、木陰の遊歩道	7
3107	7/18～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/17～18	金～土	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。(ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復 干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名＝矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のピーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。(ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のマッターホルン	6 7
3112	8/1 7/31 夜間集合	土	丹沢山(又は塔ノ岳)夜間登山	中居	5	夜間登山	大倉-塔ノ岳-丹沢山(ピストン)暑い日中を避けた登山で、ご来光を楽しむ	

3113	8/1~2	土~日	池の平湿原、黒斑山	高橋昇	3	1泊 2日	佐久平駅→池の平湿原、黒斑山→佐久平駅
3114	8/5~7	水~金	日程変更 北岳・間ノ岳	久保	5	2泊 3日	広河原-白根御池小屋(泊)-間ノ岳-北岳山荘(泊)-北岳-広河原
3115	8/18	火	三つ峠	小澤	3	日帰り	河口湖駅=登山口…三つ峠山…表コース…三つ峠駅 富士山の展望地、5h30m
3116	8/28	金	西沢溪谷	疋田	3	日帰り	山梨市/塩山~バス西沢溪谷入口~溪谷周回~帰路同様
3117	9/5~6	土~日	富士山	久保	5	1泊 2日	御殿場口-砂走館(泊)-山頂-富士宮口 ※海外山行実施の場合
3118	9/15 ~16	火~水	八方尾根~唐松岳	小澤	3	1泊 2日	白馬八方=八方池…唐松岳山荘(泊)…唐松岳往復 八方尾根から白馬三山等の景色を観る、3h50m、4h
3119	9/18 ~20	金~日	旭岳	高橋昇	4	2泊 3日	旭川空港→旭岳温泉→ロープウェイ利用、旭岳
3120	9/22 ~23	火~水	七面山	木下	4	1泊 2日	下部温泉駅-羽衣登山口-敬慎院(泊)-七面山-羽衣登山口-下部温泉駅
3121	9/25	金	巾着田	小澤	2	日帰り	武蔵横手駅…物見山…日和田山…巾着田…高麗駅コスモスと100万株の曼殊沙華を観る、4h
3122	9/26	土	棒の折れ白谷沢コース	疋田	4	日帰り	さわらびの湯~白谷沢~棒の折れ~尾根道
3123	9/28	月	網代弁天山・城山・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース、網代弁天山・城山・小峰自然公園をつなぐ里山縦走、実歩行3時間半
3124	10/2 ~4	金~日	蔵王、月山	高橋昇	4	2泊 3日	山形駅→蔵王、月山→山形駅(レンタカー利用)
3125	10/3	土	小檜山	木下	3	日帰り	塩山駅-焼山峠-小檜山-塩山駅
3126	10/3 ~4	土~日	瑞牆山・金峰山	大西	5	1泊 2日	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→富士見平山荘→金峰山→大弛峠
3127	10/8 ~10	木~土	火打山・妙高山	小澤	5	2泊 3日	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高山…妙高高原駅、日本百名山2座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h
3128	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Aコース	井上	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース
3129	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Bコース	小黒	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース
3130	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Cコース	棟方	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース

3131	10/17 ～21	土～水	(70周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途70周年記念海外山行計画による ※日程変更可能性あり
3132	10/23	金	古城址巡りその23 唐沢山城～栃本山	芹沢	2	日帰り	謙信に10回攻められた城 4.00h
3133	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	日帰り	ヤビツ峠～塔ノ岳往復、または 大倉下山
3134	10/26	月	高麗山・湘南平	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑦ 大磯・ 高麗山の道＋旧吉田邸 10km 3h30m
3135	10/27	火	加瀬山	谷	2	日帰り	日吉から新川崎へ
3136	10/29	木	(本部支部合同山行) 金比羅山・日出山	大西	3	日帰り	武蔵五日市→金比羅山→日 出山→つるつる温泉
3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	郷原駅＝浅間隠温泉…浅間隠 山往復 山頂から浅間山、他 360の素晴らしい展望、3h30m
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き
3139	11/12	木	鷹取山(大磯)	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 鷹取山・里の道
3140	11/17	火	黒岳	桜井	3	日帰り	大月＝大峠…黒岳…湯ノ沢 峠…大月
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城 野
3142	11/21	土	大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根 …秦野駅
3143	11/23	月・祝	鷲尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山
3145	11/27	金	広徳寺・金剛の滝・小峰自 然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース、広 徳寺の大イチョウ、落差14mの 金剛の滝、実歩行3時間半
3146	11/27	金	古城址巡りその24 富士山～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積」の山城、 3.35h
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅
3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じよろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅＝花じよろ道西コース …高松山…尺里峠…田代向 バス停＝新松田駅
3150	12/8	火	高松山集中山行 花じよろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅＝田代向＝はなじよ ろ道＝高松山＝尺里峠＝田 代向

3151	12/11 ~12	金~土	乾徳山 (希望山行)	久保	5	1泊 2日	徳和登山口-乾徳山-塩山温泉(泊)-2日目未定
3152	12/15	火	湯坂路~小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける
3153	12/18	金	弘法山	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜の道
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港-岩井駅-富山-岩井駅
3155	12/22	火	頭高山~震生湖	小嶋	3	日帰り	頭高山から震生湖までの渋沢丘陵縦走、丹沢山塊の雄大な全景を愛でる、実歩行4時間半
3156	12/26	土	小網代の森~黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう
3157	1/6	水	鎌倉七福神巡り	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅...浄智寺...鶴岡八幡宮...宝戒寺...妙隆寺...本覚寺...長谷寺...御霊神社=江ノ電=江島神社、昼食含め6時間
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台-丸岳-金時山-仙石 新年富士見山行
3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内
3160	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ヶ瀬湖ダム...南山...権現平...南山遊歩道...鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く3h30m
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山~大峰山~森戸神社
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山~徳倉山~鷲頭山

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3~4時間 3. 一般向け強:歩行時間4~5時間
4. やや健脚向け:歩行時間5~6時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間6時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 7月の日帰り臨時山行として追加企画 7/18(土) 御岳山ロックガーデン
② 3114回 北岳・間ノ岳 日程変更 8/7~9 ⇒ 8/5~7

2026年2月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2024年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5~6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では?

7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用⇒2026.11.5 支部山行で実施予定
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月	木曾駒ヶ岳	芳賀	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	
7月～8月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで
6月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行（2026年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.12.12～13 実施予定
	三つ峠山	飯田恵子	⇒2026.8.18 実施予定
12月	大山三峰	飯田恵子	
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。