

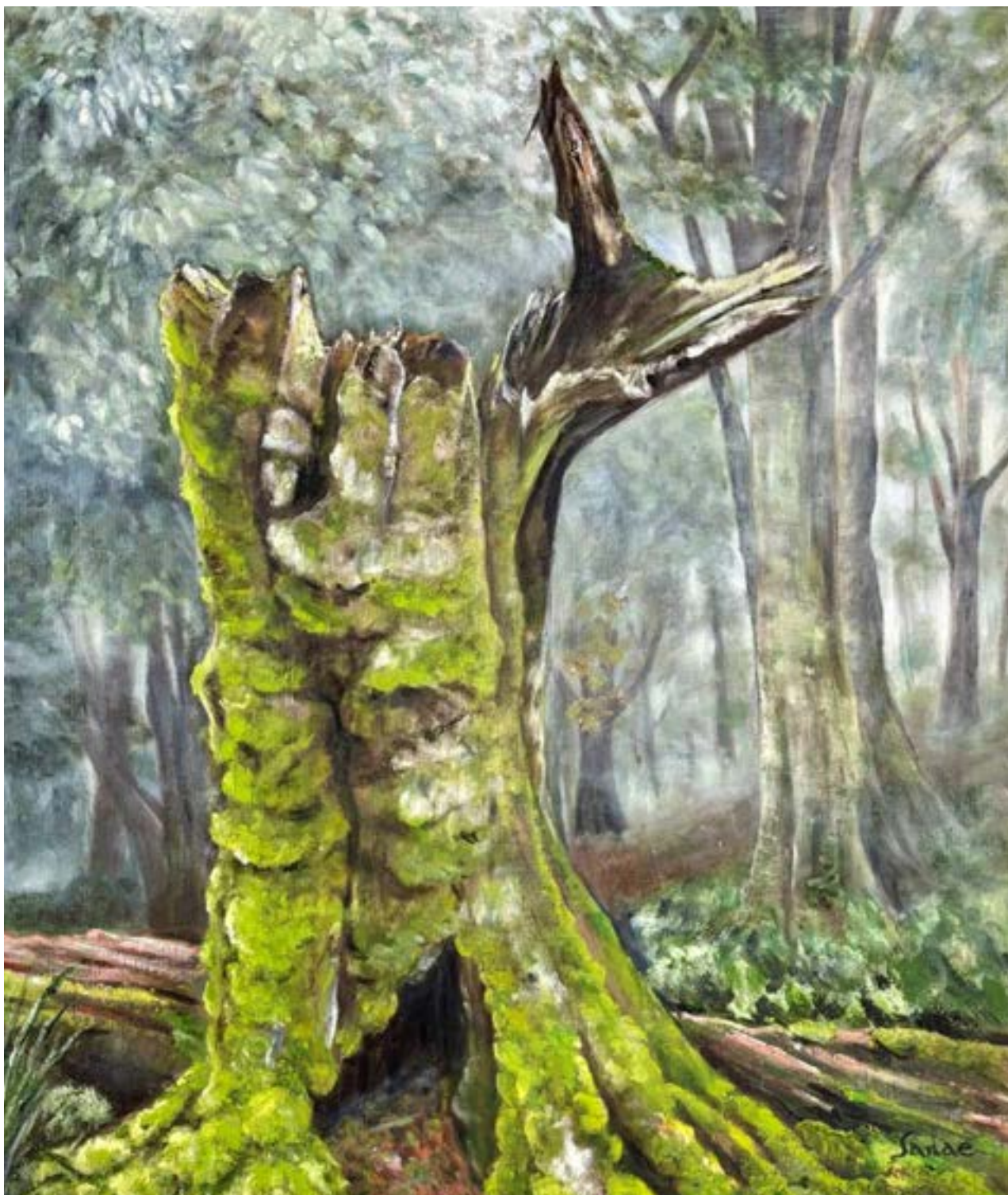
-SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.800 2026年5月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

発行日	2026年5月13日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp






『古木』(伊豆 矢筈山) 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の5月15日 《日の出》4:37 《日の入》18:39

第3090回 たきやま かたらいの路 滝山コース (②一般向き)

期日 5月18日(月) 日帰り (雨天中止)
集合 武蔵五日市線 東秋留駅 改札出口  10:00
 東急東横線横浜駅特急8:04→武蔵小杉8:21/8:34(JR 南武線)→立川8:21/8:29(武蔵五日市行き)→東秋留9:48
コース 東秋留駅10:00…30…東秋川橋…40…滝山公園入口…20…滝山城址・本丸跡・中の丸跡  (昼食)11:30/13:00…30…二の丸跡・信濃屋敷跡・刑部屋敷跡・カゾノ屋敷跡…15…古峰ヶ原園地…35…西武滝山台団地入口  …20…宇津木バス停＝八王子駅北口15:30頃(解散)
 ※宇津木バス停時刻

都合中止

実歩行時間 約3時間 登
費用 2,015円(横浜駅起点、横浜～東秋留965円、バス310円、八王子～横浜740円)
地図 係が用意します。
山行係 小嶋幹雄
申込み 5月14日(木)まで
持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、敷物、その他日帰り山行に必要なもの。
その他 多摩川と秋川の合流点の南、標高160m程の東西に連なる滝山丘陵には古くから尾根道があり、この尾根道が「かたらいの路滝山コース」9.5kmとして整備されています。その一郭には、丘陵地や川に削られた地形を巧みに利用して築かれた戦国時代の山城、滝山城跡があります。滝山城は、武蔵野の国の守護代であった大石定重が築城したとされる山城で、小田原北条市の居城でもありました。北条氏照が八王子城に移った際に廃城となりましたが、城郭の大きさや掘割の規模など戦国時代の城郭の遺構としては日本有数の規模を誇っています。現在は国指定史跡となっており、都立滝山公園にもなっています。帰路はバスで八王子駅に行き解散とします。

第3091回 じんぼさん かげのぶやま 陣馬山855m・景信山727m (④やや健脚向き)

期日 5月20日(水) 日帰り (雨天中止)
集合 8:10 JR 高尾駅北口バス乗り場1番「大久保・陣馬高原下行き」 (8:35発のバスに乗車)
 ≪参考 JR 横浜駅発 6:46→高尾駅着 8:06≫
コース 高尾駅8:35＝陣馬高原下9:15/9:30…(20)…陣馬新道口9:50/10:00…(90)…陣馬山11:30/12:00…(30)…奈良子峠…(15)…明王峠12:45/13:00…(10)…底沢峠…(30)…白沢峠13:40…(60)…景信山14:40/15:00…(60)…景信山登山口16:00…(10)…小仏バス停16:10/16:40(バス)＝高尾駅17:00 (次のバス17:40＝高尾駅着18:00)

実歩行時間 約5時間半(休憩含み約6時間半)(ヤマレコタイム)
費用 約4,000円(横浜基準 JR横浜～高尾1040×2 バス:高尾～陣馬高原下680×2 小仏～高尾280×2)
地図 昭文社「高尾・陣馬」1:50,000、ヤマレコ地図「奥多摩・高尾」
山行係 小泉葉子
申込み 締め切りました(参加者が予定人数を超過したため)。
持ち物 昼食1食、行動食、水、帽子、手袋、雨具、灯具、ストック、その他山行必要物
その他 陣馬山は頂上に馬の石像がある神奈川県と東京都の県境の山で、その展望は抜群、富士山をはじめ、丹沢、秩父、奥多摩、相模湖が一望できます。また、景信山は、高尾山から陣馬山にのびる奥高尾縦走路のほぼ中央に位置し、山名は北条氏の居城八王子城の警備に当たっていた景信なる人物の名前からきているそうです。今回は、陣馬高原下から陣馬山、景信山へと縦走し、新緑と展望を満喫したいと思います。

なお、登山者が多く登山道が混んでいる恐れがあるので、参加者は 13 人程度にして、実施したいと思います。

第 3092 回 あぜがまる こもつるしやま
神奈川県境の山 **蛙が丸1293m・菰釣山1379m** (⑤健脚向き)

- 期 日** 5月22日(金)～23日(土) 1泊2日(蛙が丸避難小屋泊) (雨天中止)
- 集 合** 小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 8:15
JR利用 横浜 6:52→国府津 7:40/7:48→松田 8:04
小田急利用 横浜 6:44→二俣川 7:01/7:03→海老名 7:25/7:33→新松田 8:11(谷峨駅から乗車も可、バス代 820 円、谷峨駅発 8:51)
- コース** 22日 新松田駅バス 8:25＝大滝橋 9:27/9:40…一軒家避難小屋 11:30…大滝峠上 12:20/12:40…蛙が丸避難小屋(泊) 14:00
23日 蛙が丸避難小屋 6:00…城ヶ尾峠 7:40…菰釣山 10:10…大棚の頭 13:00…平野バス停 15:20/16:06(バス)＝山中湖朝日丘 16:16/17:08＝御殿場駅 17:50/18:19→横浜 20:03 (歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)
- 実歩行時間** 一日目 約3時間10分、二日目 約7時間40分 (コース定数47、2日間計)
- 費用** 約5,300円(横浜基準 JR横浜-松田1040円、御殿場-横浜1570円、バス新松田-大滝橋1280円、平野-朝日丘300円、朝日丘-御殿場駅1130円)
- 地図** 昭文社「丹沢、富士山」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢、三国山」
- 山行係** 久保正文
- 申込み** 5月13日(水)例会まで、避難小屋宿泊のため7-8名程度を定員とします。
- 持ち物** 昼食2、朝食1、夕食1、水(飲用+調理用)、マット・寝袋、ガスコンロ、食器、雨具、灯具、その他避難小屋宿泊山行に必要なもの※食材、調理器具持参については別途参加者と調整します。
- その他** 一日目は大滝橋から蛙が丸を経由して蛙が丸避難小屋に宿泊します。二日目は、菰釣山山頂を経て甲相国境尾根を山中湖平野バス停まで歩き、バスで御殿場駅に出て帰宅します。蛙が丸から先は神奈川県・山梨県境で、県境の山シリーズです。2日目の歩行時間がやや長いですが、甲相国境尾根は東海自然歩道の歩きやすく、眺望もすばらしい県境尾根です。

第 3093 回 みすじやま
三筋山 (821m) (④やや健脚向き)

- 期 日** 5月24日(日) 日帰り (雨天中止)
- 集 合** 伊豆箱根鉄道修善寺駅改札口 9:00
横浜駅 6:07(沼津行)→三島 7:58→修善寺行 8:20→修善寺着 8:55
※寺山タクシージャンボタクシー9人乗りは満員(約1万5千)、普通のタクシー4人乗(約1万2千)
- コース** 修善寺駅…八丁池口…林道終点…中間点のピーク…土佐ヶ野林道…展望所…三筋山… 細野高原＝タクシー＝伊豆急行伊豆稲取駅
- 実歩行時間** 約4時間
- 費用** 横浜駅起点交通費 横浜～修善寺、片道2310円 伊豆稲取～伊東～熱海～横浜、3170円
合計5480円(電車のみ)
- 地図** 昭文社「伊豆」、資料 用意します。
- 山行係** 谷真理子
- 申込み** 5月22日(金)夕方迄
- 持ち物** 弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、その他
- その他** この山はワラビが採れます。ビニール袋必需品です。ゆっくり歩きます。

第 3094 回 ひるがたけ ひのきぼらまる
蛭ヶ岳1673m～檜洞丸1601m (④やや健脚向き)

期 日 5月28日(木)～29日(金) 1泊2日 (雨天中止)
集 合 JR橋本駅南口一般車駐車場 7:45
 横浜駅 6:46→東神奈川駅 6:50/6:55→橋本駅 7:40
コース 1日目:橋本駅7:50(予約タクシー利用)=(0:40)=釜立林道ゲート8:30/8:40…(2:05)…黍殻避難小屋…
 (0:25)…八丁坂ノ頭分岐…(0:25)…姫次(昼食)…(0:40)…地蔵平…(1:20)…蛭ヶ岳山荘 15:00
 2日目:蛭ヶ岳山荘発 6:30…(1:20)…臼ヶ岳…(1:00)…金山谷乗越…(1:00)…檜洞丸(昼食)…(0:55)…展
 望台…(0:40)…ゴウラ沢出会…(0:50)…西丹沢ビジターセンター14:30/14:40→15:49②15:40→16:49)=
 新松田駅/(①15:52→17:08②16:57→18:04)→横浜駅 *途中JR谷峨駅通過する
実歩行時間 1日目 約4時間55分 2日目 約5時間45分
宿 泊 蛭ヶ岳山荘(2食付き) 山荘衛星電話:090-2252-3203 (PM7:30迄)
 *山と渓谷カード、都岳連、JRO、ココリ、労山、新ハイキング、日山協山岳共済会加入者:500円割引
費 用 約15,000円
 交通費(横浜駅起点):・行約3,700円(タクシー代含む)・帰2,071円 宿泊費:9,000円
地 図 昭文社「丹沢」
山行係 若生典男
申込み 締切りました。既に小屋予約16名の定員に達し、キャンセル待ちも受けています。
持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
その他 丹沢主稜線は最高峰の蛭ヶ岳から檜洞丸、大室山を経て三国山までの長大なコースを指す場合もありま
 すが、今回はその一部の檜洞丸までを縦走します。丹沢の奥地でもあり静かな、そして歩きがいのあるコ
 ースです。檜洞丸ではシロヤシオの花期に出会えれば、疲れも癒されるでしょう。

第 3075 回 くじゅうれんざん
九重連山 (⑤健脚向き)

期 日 6月2日(月)～4日(水) 2泊3日 (雨天実施)
集 合 羽田空港 第1ターミナル 南ウイング時計台②前 7:10 (7:40までにチェックインする)
 横浜駅京急羽田空港行 6:28→羽田第1ターミナル 6:56(運賃@397)
 または YCAT 羽田空港行6:30=バス=羽田第1ターミナル6:54(運賃@800円)
コース 1日目:羽田 8:00 発 JAL625 便 熊本行→熊本空港 9:45/10:30 =タクシー=長者原ビジターセンター
 12:00/13:00 …阿蘇くじゅう国立公園タゲ湿原散策 14:30/15:00 …長者原温泉ロッジ虎の湯 15:20
 (泊) Tel:0973-73-0065
 2日目:ロッジ虎の湯 7:15…九州自然歩道…坊ヶツル…大戸越(カノコシ)…平治岳(ヒイダケ) 11:55/12:25
 …大戸越…大船山(タイセンザン)…段原…法華院山荘 16:35(泊) Tel:090-4980-2810
 3日目:法華院山荘 7:00…久住分かれ…中岳 10:03/10:08 …久住山 11:03/11:13…赤川温泉登山口
 12:53/14:00=タシ=熊本空港 16:00/17:25 JAL634 →羽田 19:05 解散
実歩行時間 1日目:1時間30分 2日目:6時間40分 3日目:5時間
費 用 約60,000円 羽田～熊本空港 往復27,000円、タクシー7,200円、宿2泊(2食付き)、20,000円
 その他5,800円
地 図 昭文社「阿蘇・九重」
山行係 小澤 勝太郎
申込み 定員9名、事前申込者で定員となり、キャンセル待ちです。
持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他、泊り山行に必要なもの
その他 ミヤマキリシマのピンクの絨毯を観るため、平治岳(ヒイダケ 1642m)、大船山(タイセンザン 1786.3m)、中岳
 (九州本土最高峰 1791mm)、久住山(日本百名山 1786.6m)の4座を2日間で歩きます。当初計画の法

華院山荘2泊の予約が取れず1泊となったため、2日目の歩行時間が長くなり、これによりグレードを健脚向きとしました。

第3096回 神奈川県境の山 みくにやま 三国山1328m・てっぽうきのあたま 鉄砲木ノ頭・たさすやま 高指山 (③一般向き強)

期日 6月7日(日) 日帰り (雨天中止)

集合 JR 御殿場線駿河小山駅 7:50

横浜 6:20→国府津 7:03/7:07(沼津行)→駿河小山7:42(相鉄・小田急線利用の場合、新松田駅で JR 松田駅乗り換え7:23発)※御殿場線は JR 東日本の交通系ICカードが通して利用できないので、JR 利用の場合乗車駅で「駿河小山駅」までの切符を購入して乗車して下さい。

コース 駿河小山駅バス 8:10=明神峠 8:35/8:45…三国山 9:55…鉄砲木ノ頭 10:55…切通峠 11:50/12:10…高指山 12:40…平野バス停 13:50/14:06=朝日丘 14:16/14:18=御殿場駅 15:25/15:45→横浜 17:40 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

実歩行時間 約4時間10分(コース定数18、一般的な日帰り向け)

費用 約5,000円(横浜基準、JR 横浜-駿河小山 1,390円、バス駿河小山-明神峠 630円、バス平野-御殿場 1,430円(朝日丘乗換え)、JR 御殿場-横浜 1,570円)

地図 昭文社「富士山」1:50,000、ヤマップ地図「三国山」

山行係 久保正文

申込み 5月30日(土)まで

持ち物 昼食1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。



その他 明神峠から神奈川県、静岡県、山梨県県境の三国山を経て鉄砲木ノ頭(明神山)、高指山から山中湖平野まで歩きます。登山口明神峠標高が約900mですので最高地点との標高差は400m程度です。県境の山シリーズで神奈川と静岡、山梨の県境を歩きます。サンショウバラの花が見られたらラッキーです。

第30974回 ふじさんごこうめ 富士山五合目2240m << よしだぐちとさんどう 吉田口登山道 >> (④やや健脚向き)

期日 6月12日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 富士山駅 9時00分

横浜5:56→東神奈川5:59/6:06→八王子7:00/7:03→高尾7:10/7:12→大月7:50/7:55→富士山8:42

コース 富士山駅9:00…北口本宮富士浅間神社…中ノ茶屋… 馬返し(1450m)…一合目…二合目… 三合目(三軒茶屋跡)…四合目(井上小屋跡・御座石)…中宮…佐藤小屋(2240m)…富士スバルライン五合目 <14:50>バス=富士山駅15:45/16:05→大月16:50/17:04→高尾17:40/17:41→八王子17:47/17:52→東神奈川18:49/18:53→横浜18:56

実歩行時間 4時間30分

費用 4,590円(横浜起点 横浜～富士山 2,640円 バス 1,950円)

地図 昭文社「富士・富士五湖」、ヤマケイ、ヤマップ、ヤマレコ

山行係 足立忠彦

申込み 5月30日まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、手袋、防寒着、その他日帰り山行に必要なもの

その他 昔の富士山信仰の名残を数多く観ることができ、又五合目より上の荒涼としたイメージとは別の森に包まれた自然の中を登る事ができる、「吉田口登山道」を歩きます。現在も麓から登れる唯一の登山道です。佐藤小屋(吉田口五合目)から富士スバル五合目へ行き、路線バスで富士山駅に戻ります。

あきたこまがたけ もりよしやま
第 3102 回 **秋田駒ヶ岳1637.1M・森吉山1452.2m** (③一般向き)

期 日 6月23日(火)～25(木) 2泊3日 (雨天中止)

集 合 秋田新幹線田沢湖駅改札口 9:50
 ①東京駅秋田新幹線 6:32 発こまち 1 号→田沢湖駅 9:22/10:05 羽後交通バス駒ヶ岳線
 ②東京駅秋田新幹線 6:56 発こまち 51 号→田沢湖駅 9:43/10:05 羽後交通バス駒ヶ岳線

コース 23 日(火) 田沢湖駅 10:05 羽後交通バス駒ヶ岳線＝駒ヶ岳八合目バス停 11:04/11:15…駒ヶ岳山頂 13:45…阿弥陀池、ムーミン谷散策…八合目登山口 16:00/16:25＝田沢湖スキー場前バス停 16:55…ロッジョーデル 17:00(泊)0187-46-2807
 24 日(水) ロッジョーデル 9:00…田沢湖スキー場前バス 9:05/9:20＝田沢湖 9:49/11:28JR 新幹線こまち7号→角館駅 11:41 秋田内陸縦貫鉄道 11:50 発→阿仁合 13:14＝宿車リゾートホテルフィッシュ 14:00(泊)0186-82-3155
 25 日(木) ホテルフィッシュ車 8:00＝ゴンドラ山麓駅 9:00/9:20＝ゴンドラ山頂駅 9:20…石森 9:40…阿仁非難小屋 10:00…稚児平 10:30…森吉 10:45/12:30…阿仁非難小屋 13:…石森 13:30…ゴンドラ山頂駅 14:00…ゴンドラ山麓駅 14:20＝宿車 14:30/15:00＝阿仁合駅秋田内陸縦貫鉄道急行 15:32 発→角館駅 16:41 解散(16:58 秋田新幹線こまち 34 号→東京 20:04)

実歩行時間 1日目 4時間 2日目 0時間 3日目 5時間

費用 約 66,000 円 (東京～角館新幹線往復 34520 円、駒ヶ岳バス代 1900 円、森吉山ゴンドラ代往復 2000 円、秋田内陸縦貫鉄道線往復 3200 円 ロッジョーデル 11000 円、ホテルフィッシュ 13500 円 ※大人の休日倶楽部パス 5 日間乗り放題 20000 円を購入すると約 51500 円で 14000 位安くなります)

地図 昭文社「岩手山・八幡平」

山行係 桜井素子

申込み 参加者数 13 名で締め切りました。

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他宿泊山行に必要な物

その他 高山植物の宝庫秋田駒ヶ岳や、花の百名山森吉山にゴンドラを利用して上り、沢山のお花を堪能しながら歩きましょう。今回2泊3日ですが秋田内陸縦貫道鉄道線の便が悪い為非常に非効率的な日程で費用が高くなってしまいました。(尚、25 日に角館で解散し、その後希望者で姫神山個人山行を行います)

たてしなやま
第 3103 回 **蓼科山 2530m** (④やや健脚向き)

期 日 7月4日(土)～5日(日) 1泊2日 (2日前までに催行可否を連絡します)

集 合 中央線・茅野駅12:06着 駅近くの JR 駅レンタカー営業所 12:30集合

コース 1 日目:※参考:横浜駅(横浜線)9:24→中央線・八王子駅 10:24/10:33(あずさ 13 号松本行き)→茅野駅 12:06/12:30(レンタカー)＝途中散策＝ホテル 16:00(前泊)
 2 日目:ホテル 8:00(レンタカー)＝七合目登山口 8:45/9:00…將軍平 11:30…蓼科山 12:15/12:45(昼食)…將軍平 13:15…七合目登山口 15:00(レンタカー)＝茅野駅 16:00(解散、あずさ号に自由席はなく事前に座席未指定券を購入し、乗車前に駅で座席指定に変更する。参考:茅野駅からあずさ号の発車時刻 16:20、16:59、17:52)

実歩行時間 約 5 時間

宿 泊 白樺湖ビューホテル 住所:長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野白樺湖 1525 電話:0570-085-7 (弁当:用意なし)

費用 ※参考:合計 24,086 円。内訳:横浜～八王子(あずさ利用)～茅野 5100×往復、レンタカーとガソリン代 3856/人、宿泊代 10030 円/人(税・入湯税・2 食付)。(大人の休日倶楽部をお持ちの方の割引は計算していません)

地図 係が用意します

- 山行係** 高橋 昇
申込み 宿泊予約およびレンタカーの関係により、すでに事前申込み 15 人で締め切りました。キャンセル待ちになります。
持ち物 2 日目の昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他。
その他 蓼科山は、標高 2500m を超え円錐形の山容から諏訪富士とも呼ばれる。隣り合う八ヶ岳などから離れてそびえる堂々とした山である。山頂は、遠方からは平たんに見えるが、登ってみればゴロゴロした石の広がりには驚かされる。間近にせまる北横岳や南八ヶ岳の峰々、南アルプス、中央アルプス、北アルプス、御嶽山、乗鞍岳、霧ヶ峰、浅間連山などを眺めることができる。天気良ければ 360 度の大展望が素晴らしい。

みのと あかだけ よこだけ いおうだけ

第 3104 回 **美濃戸から赤岳・横岳・硫黄岳縦走** (⑤健脚向き)

- 期 日** 7 月 4 日(土)～5 日(日) 1 泊 2 日 (荒天中止)
集 合 JR 中央線茅野駅改札口 9:15
 横浜駅 6:15→東神奈川駅 6:21/6:27→八王子駅 7:23/7:30 あずさ 1 号→茅野駅 9:07
コース 1 日目: 茅野駅 9:20 タクシー美濃戸 10:10/10:20…行者小屋 12:40/13:10…赤岳山頂小屋(泊)2899m 15:20
 連絡先 TEL090-5446-1205 391-0011 長野県茅野市玉川 2382-5
 2 日目: 赤岳山頂小屋 6:30…横岳 8:00…硫黄岳 9:30…赤岳鉱泉 11:00/11:30…美濃戸 13:00/13:15 🚗
 =茅野駅(解散)14:00/14:16 あずさ 44 号→八王子駅 15:48/16:09→横浜駅 17:01
実歩行時間 1 日目 5 時間 登り 1233m 下り 29m 2 日目 6 時間 10 分 登り 314m 下り 1480m
費用 合計 29,700 円 JR(5100 円×2)10200 円 横浜・茅野間は 192.2Km タクシー往復 5500 円
 赤岳頂上荘 1 泊 2 食+弁当代 14000 円
地 図 昭文社「八ヶ岳」、ヤママップ 美濃戸 赤岳 横岳 硫黄岳
山行係 大西秀輝
申込み 6 月定例会まで タクシー移動と山小屋予約のため定員を 8 名と致します。
持ち物 弁当 1 食 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 スtock 防寒衣 手袋 虫よけ その他縮山行に必要な物
その他 赤岳は日本 100 名山のひとつで八ヶ岳最高峰の山です。タクシーで美濃戸の登山口まで行けるのでアプローチが短い割りに雄大な縦走が楽しむことができます。それぞれの山頂からは南アルプスの山並みや富士山・北アルプス・中央アルプス・御嶽山・乗鞍岳等を拝むことが出来て晴れていれば絶景が楽しめます。

からまつだけ ごりゅうだけ

第 3164 回 **臨時山行 唐松岳・五竜岳 (2814m)** (⑤健脚向き)

- 期 日** 7 月 13(月)～15 日(水) 2 泊 3 日 (荒天中止)
集 合 JR 南神城駅前集合 16:00
コース 7 月 13 日 横浜駅 10:25→八王子駅 11:15/11:30 あずさ 17 号→松本駅 13:35/14:12→信濃大町駅
 15:06/15:16 南神城駅 15:43 …民宿上屋敷泊
 7 月 14 日 南神城駅 6:38→神城駅 6:42…エスカルプラザ遠見期駅 7:15/7:30 ゴンドラ=アルプス平 8:00
 …小遠見山 10:00…大遠見山 12:00/12:30…西遠見山 13:50…五竜山荘(泊)16:00…7 月 15 日 五竜
 岳山荘 5:00…五竜岳 6:10…五竜山荘 7:00/7:10…最低鞍部 7:20…唐松岳頂上山荘 9:10…唐松岳
 9:30/9:40…唐松岳頂上山荘 10:00…八方池 11:40/12:10…八方池山荘 13:00 リフト=八方駐車場 13:30
 =みみずくの湯 13:50/14:40…白馬駅 15:00 解散 白馬駅 15:57→信濃大町駅 16:33/16:36→松本
 駅 17:31/18:40 あずさ 54 号→八王子駅 20:41/20:46→東神奈川駅 21:41/21:42→横浜駅 21:45
宿 泊 民宿 上屋敷 0261-75-2923 399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 1174
 五竜山荘(白馬山荘) 0261-72-2002
実歩行時間 2 日目 6 時間 40 分 3 日目 7 時間 05 分

費用	合計約 37,160 円 JR チケット代 15260 円 ゴンドラ・リフト代 3900 円 五竜山荘 1 泊 2 食 15000 円 民宿宿泊費 3000 円
地図	昭文社「鹿島槍・五竜岳」 ヤマップ 唐松岳・五竜岳
山行係	大西秀輝
申込み	7 月定例会まで
持ち物	弁当 3 食(2 日目朝食、2・3 日目の昼食) 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 ストック 防寒衣 手袋 虫よけ その他宿泊参考に必要な物
その他	五竜岳は日本百名山のひとつでどっしりと風格のある山です。

《4 月の支部山行報告》

第 3077 回報告

高鈴山・奥久慈男体山

実施日	4 月 5 日 (土)～6 日(月) 1 泊 2 日	係:小澤勝太郎、記録:飯田恵子
報告	<p>1 日目:曇り 日立市では 1 万人を超えるマラソン大会と桜まつりが開催され、改札を抜けるのに一苦労した。お陰でバスは既になく、タクシーで御岩神社に向かう。境内を進むと御神木の三本杉が現れる。登山道入口には紙垂(シテ)が置かれ、この先は神聖な場所となる。御岩山のあちこちで紙垂をみかけた。山全体が聖域なのだ。昨日迄の雨で道はぬかるみ、歩きにくい。馬酔木の花が満開で心和む。高鈴山の山頂は広場になっている。昼食を取り、助川海防城趾へ向かう。途中助川山からは日立市の街並みが良く見えた。今回の目的の高鈴山のイワウチワは見られなかったが、シュンランやショウジョウバカマなど春ならではの花を沢山見る事ができた。</p> <p>2 日目:晴れ 西金(サイガネ)駅を出発。一時間 15 分程車道を歩く。暑く蒸している。健脚コースとの分岐があるが、我々は一般コースに行く。両脇にニリンソウが咲くならかな尾根道を進む。登りきった鞍部が大円地越でちょっとした広場になっている。更にジグザグの急登を進むと、男体山山頂に着く。少し先の男体神社石祠は足元が切れ落ち恐い。昼食を取り、下山。滑り易い斜面にイワウチワを発見！薄いピンク色の可愛い花が日のヒカリに向かって咲いている。しかも群生しているのだ。下りは急な場所や、岩場もあり、トラロープや鎖を使い少々苦戦する場面もあった。満開の桜やスマレ、菜の花、タンポポを見ながら、上小川駅に向かいひたすら歩く。イワウチワを見られただけで大満足の山行となった。</p>	
コースタイム	<p>1 日目:日立駅 8:40 =タクシー=御岩神社⑨9:20/9:35…御岩神社 9:55…賀比禮神社 10:17/10:32…御岩山 10:45/11:00…高鈴山 11:25/12:04…百体観音 13:00/13:10…おむすび池 13:35/13:40…助川山 14:03/14:15…日立駅 15:30/15:48→水戸駅 16:18…アパホテル(泊)</p> <p>2 日目:宿舎 7:10…水戸駅 7:20/7:28→西金駅 8:48/8:55…大円地登山口 10:10/10:20…一般コース…大円地越 11:05/11:22…奥久慈男体山 12:00/12:40…男体神社 13:37/13:46…長福山登山口 14:55/15:05…上小川駅 15:23 解散</p>	
参加者	◎小澤勝太郎、○小林誠一(HP)、仙田富美枝(会計)、小黑陽子、下越弘子、小川美香、飯田恵子(記録) 計7名	

第 3078 回報告

茅ヶ岳

実施日	4 月 11 日(土) 日帰り 天気/晴れ	係:大西秀輝、記録:仙田富美枝
報告	<p>韮崎駅より茅ヶ岳登山口までのバス便が少なく、事前にリーダーがバス会社に連絡していたので、往復とも時間通りの山行ができた。深田記念公園バス停が登山口になっていて、記念碑で集合写真を撮り、雑木林を進む。前山大明神林道を横切り、急斜面の樹林帯を登ると女岩にたどり着く。その先に「深田久弥</p>	

氏「終焉の地」が祀られていた。大きな露石を登りつめると、一面明るく開けた茅ヶ岳山頂に辿り着く、快晴の青空を背景に富士山・鳳凰三山(オベリスク)・甲斐駒ヶ岳・八ヶ岳・瑞牆山・金峰山等大パノラマを楽しんだ。復路は尾根道経由で深田記念公園へと下る。桜・堇・ハシリドコロ・ヤマネコノメソウ・ミツバツツジ等春の花が咲き、前日の雨にもかかわらず、登山道もぬかるむことなく快適な1日でした。

コースタイム 中央本線韮崎駅 9:36/8:45 山梨峡北交通バス=深田記念公園バス停 9:05/9:30…深田久弥も碑 9:35…前山大明神林道分岐 9:53…女岩 10:50…深田久弥終焉の地 11:50…茅ヶ岳山頂 12:05/13:00…深田記念公園 14:45…深田記念公園バス停 14:50/16:10=バス=韮崎駅 16:40 解散

参加者 ◎大西秀輝 ○中村淳 (★:班長) A班★中居利雄 三浦久美子(写真係) 古川真歩 飯田恵子 杉山三佐子 竹林知善 B班★小林誠一 坂東好江 浅岡利子 芳賀郁子 井上清美 宮崎孝雄 C班★伊藤昌美 中島百合子 橋本一三 五十嵐格 仙田富美枝(記録係) 合計 19名

第 3079 回報告 本部集中山行 赤ぼっこ・梅の木公園

実施日 4月12日(日) 日帰り 天気:快晴 係・記録:井上忠秋

報告 青梅駅から天祖神社登山口へ。ここで同神社の祭礼に出会い、神輿の掛け声と稚児集の曳く山車から響く祭囃子とに送られて出発。まず 230 段の階段で本殿前に。安全祈願。徐々に気温が上がり汗ばむ。早くも夏日の様子。高い雑木の中を進む。杉の多くが刈払われた展望地から丹沢、御正体が霞んで見えた。赤ぼっこは展望が広く大岳山が際立って見えた。登山路にはピンクのツツジ、エイザンスミレ、ニリンソウ、マムシグサもある。天狗岩は登山路からはずれて急下降する。時折、山岳自転車に出会うが歓迎できない。13:00「梅の木公園」会場で大会行事に参加。合唱ありで交流を深めた。皆様お疲れさまでした。桜井様 トップ役有難うございました。

コースタイム 青梅駅 8:21 = 上長淵…天祖神社登山口 9:00…9:55 旧二ツ塚峠 10:05…馬引沢…10:45 赤ぼっこ 10:55…天狗岩…11:20 要害山頂上…13:00 梅の木公園 14:30…15:00 日向和田駅解散

参加者 ◎井上忠秋、○桜井素子、疋田春利(写真)、熱海静乃、内田康正、木谷敏子、小林時子、坂寄寛幸、高山 敦、水野晴美(体験)、両川さとみ 計 11名

第 3081 回報告 宝篋山

実施日 4月18日(土) 日帰り 天気/薄曇り 係:井上忠秋、記録・写真:疋田春利

報告 薄曇りのなか、JR 常磐線土浦駅からバスで 30 分、宝篋山入口バス停へ。往路は極楽寺コースを歩く。早速ゲートを通過して本格的な登山道に。序盤は沢沿いを登る。途中いくつかの小さな滝に癒され、沢の渡渉にも気を付けて。登山道脇の可愛い山野草も色々(ニリンソウ、ジューニヒトエ等々)で飽きさせない。つづいて大岩群、カエルが大きな口を開けているみたいなのも。本日一番の急登を越えると大きな電波塔が見えて山頂へ。360 度の絶景のはずだが生憎の薄曇りで関東平野も霞ヶ浦も霞んで、筑波山の双耳峰だけは近くではっきりと。昼食後、ここの石作りの宝篋印塔(ほうきょういんとう、山名の由来)を拝んで下山へ。復路は常願寺コースを下る。やがてキツイ登りで尖浅間(とがりせんげん)山頂へ、展望は??。滑りやすい赤土を慎重に下り、なんとか登山口の休憩所へ着きバスで土浦駅へ。461m の低山ながら登り・下りとも変化に富んだコースを楽しんだ。

コースタイム 土浦駅 8:20 = 宝篋山登山口バス停 8:50…宝篋山小田休憩所 9:10…極楽寺コース…白滝 10:10…大岩群 10:35/10:45…常願寺コース合流点 11:00…宝篋山頂 11:15/11:45…常願寺コース分岐点 12:00…尖浅間山頂 12:30/12:40…天狗岩 13:00…宝篋山小田休憩所 13:35…宝篋山登山口バス停 14:39 = 土浦駅 15:10

参加者 ◎井上忠秋、○小黑陽子、足立忠彦、飯田恵子、木谷敏子、小林時子、篠村康子、仙田富美枝、馬場美代子、疋田春利 計 10名

第 3082 回報告

60 周年記念植樹大島桜洩り 大野山

実施日 4月19日(日) 日帰り B 天候:晴れ 係:久保正文、記録:植田恵子
報告 昨年の経験から、しっかりと山ヒル対策をして集合。汗ばみながらも予想ほどの気温上昇もなく、心配した山ヒルも見られませんでした。時折吹くさわやかな風に汗が乾き、立ち止まるたびに富士山に癒される快適な登りでした。山頂にある新ハイキングクラブ記念植樹の桜に肥料を施し、名残の花を愛でながら記念撮影。昼食後は「シャガ」の群落に見とれながら、山北駅へ比較的緩やかな道を下りました。途中無人販売所で山菜やみかんを買うなど、楽しい山行となりました。
余談…私が買った甘夏は、味は良いがスッカスカでした(笑)

コースタイム 谷峨駅 8:40…嵐登山口 9:10…634m地点 10:20…大野山 10:50/11:35…共和小学校跡 12:35…山北駅 13:45

参加者 ◎久保正文、○木下裕一郎、植田恵子(記録)、高山 敦(班長)、富田茂子(体験)、井上清美、岩本潤子、大串 伸、川島栄子、辻井直美、三浦久美子(班長)、飯田恵子、小澤勝太郎、橘稲美、中島百合子 計 15 名

第 3084 回報告

古城址巡りその 22 祇園城～鷲城

実施日 4月24日(金) 日帰り 天候/晴れ 係:芹沢隆久、記録:仙田富美枝
報告 小山市内は祇園城や鷲城など中世名族小山氏の歴史を物語る遺跡が多く残されていました。思川を利用した物資の集散で町が栄えたようです。徳川将軍家の日光社参の際の休憩・宿泊所となった「小山御殿」や「小山評定跡」が現在の市役所内にあり、小山氏の居城「祇園城跡」は城山公園として、「鷲城」は総合公園の中にあり市民の行事等で親しまれていました。城山公園内は広く本丸・塚田廓・赤い祇園橋を渡り、二の丸となり中心に大イチョウがある。くるわ橋を渡り進むと「天翁院」(曹洞宗、小山氏の菩提寺)で、高台に広く立派な墓があった。お昼を済ませてから思川の土手を歩き、途中で「須賀神社」を見つけ急遽寄ることに。毎年7月に行われる祇園祭でにぎわう境内は見どころ満載でした。祇園城と鷲城の間にある長福城跡(現在はやはた公園となっている)の石碑を見学し、思川遊歩道を歩き爽やかな風とキラキラした川の流れが気持ちよかったです。総合公園内から山道を登り、虎口があり鷲城本丸・鷲神社に出た。小山古墳群は見つけられませんでした。旧奥州街道沿いにある明治天皇行在所を見て小山駅に戻りました。

コースタイム JR 小山駅西口 10:10…元須賀神社 10:30…小山市役所・御殿広場・小山評定跡 11:00…城山公園(祇園城跡・天翁院・小山氏の墓)…12:10 二の丸展望台で昼食 12:45…須賀神社 13:30…やはた公園 長福城跡 13:45…14:00 総合公園 鷲城跡・鷲神社 14:40…明治天皇行在所 16:00…小山駅16:10 解散

参加者 ◎芹沢隆久、○青柳征勝、西川重昭(写真)、内田道子、北尾公子、仙田富美枝(記録) 計 6 名

第 3085 回報告

ヨモギ平・三ノ塔

実施日 4月25日(土) 日帰り 天気/曇り 係:若生典男、記録:矢崎美穂
報告 秦野駅神奈中バス停に集合。登山シーズンの週末という事もあり、臨時バス 2 台が増便され、ヤビツ峠へと向かう。到着後、自己紹介を済ませ、駐車場脇の案内板に従い、門戸口方面へ。まずは枯れ沢沿いの緩やかな下り坂を進む。ウグイスのさえずり、色鮮やかなヤマブキが出迎えてくれた。門戸口からしばらく舗装道を進み、BOSCO キャンプ場に到着。衣類調整等をおこない登山開始。新芽の出始めたミツマタ群生地を抜け、ブルドーザーで整備された幅広いつづら折りの登山道を進む。休憩を挟みブナ林の急登を登り、広く開けたヨモギ平に到着。美しい新緑をバックに記念撮影をおこなう。再び急登を進み、三ノ塔頂上に到着。道中、足元の「スマレ」「ニリンソウ」、頭上の緑のグラデーションや満開の豆桜が、疲れを癒してくれた。三ノ塔頂上は、多くの登山客で賑わっていた。昼食&トイレ休憩後、人混みを避けるように木道を下

り、二ノ塔頂上に到着。ここで再度、集合写真を撮った。その後、下山開始。途中、ロープでの下りが3か所ほどあったが、皆で声を掛け合い無事に通過。菩提峠から再び登り返し、岳ノ台で休憩後、予定通りヤビツ峠バス停に到着。今回は、マイナールートで落ち着いた春を十二分に満喫した山行となった。皆さまお疲れ様でした。

コースタイム 秦野駅神奈中バス停 7:20＝ヤビツ峠 8:08／8:15…BOSCO キャンプ場 9:08…ヨモギ平 10:16／10:34…三ノ塔(昼食)11:30／12:05…二ノ塔 12:16／12:28…菩提峠 13:28…岳ノ台 14:17／14:35…ヤビツ峠バス停 15:08／15:39＝秦野駅 16:25(解散)

参加者 ◎若生典男、○久保正文、飯田恵子(A 班班長)、小林時子、岩本潤子、岩本俊博、小川美香、小黒陽子、橋本一三、高山 敦、矢崎美穂(記録)、井上清美(B 班班長)、小泉葉子、近藤ひとみ、梶本弘子、浅岡利子、永井きみ江、小林誠一(写真)、足立忠彦 計 19 名

第 3086 回報告

安達太良山

実施日 4月25日(土)～26日(日) 1泊2日 天候/快晴 係:高橋昇、記録:小池一恵
報告 安達太良山は、高村光太郎の詩集『智恵子抄』で、智恵子が「ほんとの空」と慕った故郷の山として知られる。前泊の岳温泉を出発し、往路は奥岳・麓駅からゴンドラを利用した。山頂駅から、雲一つない快晴のもとに登り始める。アイゼンを付けるほどではないが、登山道に残雪も現れる。踏み抜きの跡もあり注意しながら歩く。やっと安達太良山に着き、乳首と呼ばれる岩場を全員でチャレンジする。山頂からは、磐梯山、飯豊連峰、さらに遠く蔵王連峰はじめ、素晴らしい山々を堪能できた。下山途中のくろがね小屋近くで、救助ヘリが超低空でホバリングしていた。残雪スキーヤーが転倒して救助中との事。その様子を近くで見ていると、注意して歩かなければと身が引き締まる。くろがね小屋跡で昼食をとり、その後は長い下りとなる。ショウジョウバカマなどの花々を楽しみながらやっと駐車場に到着し、郡山駅で解散する。車を運転して下さった山中さん(リーダー)、林さん(サブリーダー)、竹林さん、山行係の高橋さん、そして皆様のおかげで、無事に登山出来たことに感謝いたします。とても楽しい2日間でした。

コースタイム 1日目:東北新幹線・郡山駅 13:18/13:50(レンタカー)＝旅館 14:45(前泊)
2日目:旅館 8:00(レンタカー)＝ロープウェイ奥岳・山麓駅 8:15/8:30→山頂駅 8:50…仙女平分岐 9:10…安達太良山 10:30/10:45…蜂の辻 11:15…くろがね小屋 12:00/12:30(昼食)…ロープウェイ奥岳・山麓駅 14:10/14:25(レンタカー)＝東北新幹線・郡山駅 15:30(解散)

参加者 ◎山中順一(兼①班長、運転係)、○林茂樹(兼③班長、運転係)、竹林知善(②班長、運転係)、①班:松岡富枝、両川さとみ、馬場美代子、疋田春利(写真係)、②班:伊藤昌美、三浦久美子、中島百合子、中村 淳、③班:芳賀郁子、小池一恵(報告係)、牧野勝也、高橋 昇(支部山行係) 計 15 人

第 3088 回報告

湯ノ沢峠・ハマイバ丸・大谷ヶ丸

実施日 4月30日(木) 日帰り 天候/曇りのち小雨 係:桜井素子、記録:仙田富美枝
報告 山梨県甲州市と大月市の境に位置する湯ノ沢峠は、小金沢山自然保護地区で、お花畑と富士山眺望に優れた秀麗富嶽十二景として楽しめる場所で、黒岳コースへの道にも繋がっていました。当日は曇りと霧で美しい花たちとの出会いが叶えませんでした。それでもマメサクラ・ヒゲネワチガイソウ・ミツバヨロンソウ・ハシリドコロの草原に巡り合えました。景德院の境内は広く、散策にも良さそうです。見ごたえのある山門にも感動しました。登山道は 地面が湿っていたので、滑らないように気を引き締めての歩きに緊張しましたが、無事に下山出来て良かったです。

コースタイム 海老名駅からワゴンタクシー 7:50…湯ノ沢峠 9:15…大倉高丸 9:55…ハマイバ丸 10:30…天下石 11:25…11:40 米背峠で昼食 12:05…大谷ヶ丸 12:30…ゴンドウ丸 13:40…曲り沢峠 14:05…大鹿山・景德院分岐 14:20…景德院 15:40…景德院駐車場 16:00 解散

参加者 ◎桜井素子、○若生典男、棟方千恵子、小黒陽子、梶本弘子(写真)、小泉洋子、松岡富江枝、芳賀郁

《お知らせ》

1. 2026年度第1回運営委員会の開催案内・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年5月26日(火) 18:00～20:50

会場 県民センター 6階 602号室

- 議事**
- ◆第2回通常総会議事録の確認
 - ◆羊歯第36号の経過報告
 - ◆10/12 大平山集中山行
 - ◆記念祝賀会
 - ◆会員の意見を吸い上げる方法
 - ◆その他

2. 新ハイキングクラブ本部代議員会の開催・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年4月27日 18:00～20:00

場所 板橋ハイプラザ1階会議室

- 議題**
1. 2026/8～2027/1の山行計画の承認
 2. 2027年集中山行担当は横浜支部、平日クラブ
 3. 新ハイキングクラブ80周年記念祝賀会。
2026年6月19日板橋ハイプラザで行う、5、6月号に申込方法等掲載
定員150名、支部会員も参加できる。
 4. 千葉支部が3月で解散した。

3. 支部会員の動静に関して・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

(1) 会員数 2026年5月1日現在 単位: 人数

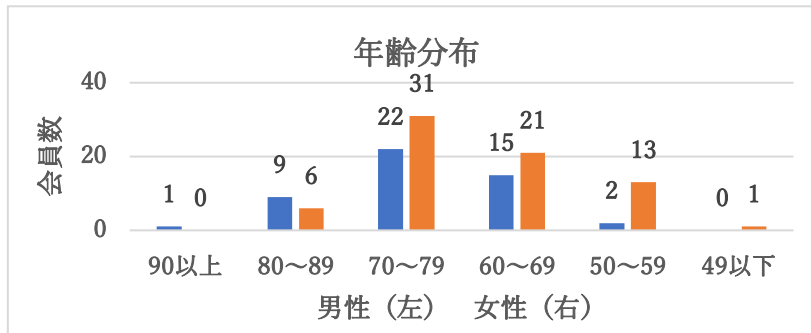
	2024年		2025年		2026年	
	人数	%	人数	%	人数	%
合計	95	100%	116	100%	121	100%
男性	31	33%	43	37%	49	40%
女性	64	67%	73	63%	72	60%

(2) 平均年齢 2026年5月1日現在 単位: 歳

平均年齢	2024年	2025年	2026年
全員	70.2	70.6	70.3
男性	75.0	74.5	73.3
女性	68.0	68.3	68.3

(3) 年齢分布 2026年5月1日現在 単位: 人数

年齢	男性	女性	合計数	%
90歳以上	1	0	1	1%
80歳～89歳	9	6	15	12%
70歳～79歳	22	31	53	44%
60歳～69歳	15	21	36	30%
50歳～59歳	2	13	15	12%
49歳以下	0	1	1	1%
合計	49	72	121	100%



会員動静概要

- ① 2026年度5月1日現在の会員数は合計121名です。
- ② 昨年度の入会者は33名、退会者は28名、差引5名の増加です。
- ③ 過去3年間の入会者は2023年度60名、2024年度41名、2025年度33名となっています。
- ④ 会員の男女比率は男性4:女性6で過去からほぼ同じです。
- ⑤ 平均年齢は全員が70.3歳、男性73.3歳、女性68.3歳で大きな変化はありません。
- ⑥ 年齢分布は70歳～79歳が44%と最多です。
- ⑦ 会員の最高年齢は93歳男性、最低年齢は38歳女性です。
- ⑧ 驚くことに年齢分布グラフの女性79歳～50歳まで65名は昨年度と全く同数で変化なしでした。

5. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・足立支部長

〔お名前〕 富田 茂子 (とみた しげこ)
 〔ご住所〕 *****
 〔電 話〕 *****
 〔メール〕 *****
 〔その他〕 体験山行 大野山(リーダー久保正文)

〔お名前〕 水野 明美 (みずの あけみ)
 〔ご住所〕 *****
 〔電 話〕 *****
 〔メール〕 *****
 〔その他〕 体験山行 赤ボッコ・梅の木公園(リーダー井上忠秋)

6. 会費未納による退会者のご報告・・・・・・・・足立支部長

大井戸 道子様、川口 美幸様、澤谷 基様、富田 一江様、中川 武洋様、吉川 晋平様、冨樫 倫子様、宇都宮 哲雄様、斉藤 博様、鈴木 恵子様 が退会されました。在籍中は、支部運営にご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼申しあげると共に、今後のご健勝をお祈り申しあげます。

7. 多田みどり様のメールアドレス変更

現在 ***** ⇒ 新 *****

☆☆ 4月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3076回	4/4	花咲山	桜井	雨天中止	
3077回	4/5~6	高鈴山・奥久慈男体山	小澤	7名	当月号
3078回	4/11	茅ヶ岳	大西	19名	当月号
3079回	4/12	本部集中山行 青梅市「梅の木公園」	井上(忠)	11名	当月号
3080回	4/14	羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	都合中止	
3081回	4/18	宝篋山	井上(忠)	10名	当月号
3082回	4/19	大野山	久保	15名	当月号
3084回	4/24	古城址巡りその22 祇園城~鷲城	芹沢	6名	当月号
3085回	4/25	丹沢・ヨモギ平	若生	19名	当月号
3086回	4/25~26	安達太良山	高橋(昇)	15名	当月号
3040回	4/27	弘法山	谷	雨天中止	
3088回	4/30	湯ノ沢峠~大谷ヶ丸	桜井	9名	当月号

	4月合計数	年間累計数
山行企画数	12回	33回
山行実施数	9回	28回
参加者数	111人	466人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	4月8日(水)
会員総数	131名
出席者数	57名
欠席者数	74名
出席率	44%
新規見学者	3名
継続見学者	1名

◇当月&来月以降の例会◇

5月13日(水)	総会 18:10~、例会 19:10~21:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/高橋(昇)委員
6月10日(水)	18:10~20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/久保委員
7月8日(水)	18:10~20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/未定
8月12日(水)	18:10~20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/未定

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆5/16(土) 日帰り「さあ、ハイキング!」多摩川を歩く 青梅駅~御岳駅(一般向き)

◆5/20(水) 日帰り「さあ、ハイキング！544」三浦・田浦梅林一塚山公園(一般向き)

◆6/6(土) 日帰り「さあ、ハイキング！」八国山花菖蒲(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング！」」に記載しています。

「さあハイキング！」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

塔ノ岳訓練山行のお誘い =今年もやります！=

久保 山行委員

夏山山行に向けた訓練として、2月から6月まで毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画します。この山行で自分の体力、脚力を確認し、少しでも向上させたい方は、是非参加してみてください。きっと自信になると思います。毎月参加できなくても、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加ください。参加希望の方は、係の久保までメール(****)で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込は実施日2日前までとします。

◆ 今後の実施予定と先行: 5/15(金) 檜洞丸、6/13(土) 表尾根経由塔ノ岳

※日程は今後変更する場合があります。

◆ 集合、コース他: 参加希望者に直接連絡します。

◆ 参加条件: 途中下山の場合は原則一人で下りること。

◆ 係: 小澤、久保が毎月交代で担当します。

個人ウォーキングのお誘い 臨港パーク～女神橋～赤レンガパーク～新港中央広場

期 日 2026年6月14日(日)

集 合 横浜駅東口BF そごう正面玄関に向かって右 エスカレータの横 10:00

2 連結バス・ベイサイドブルー 横浜駅東口バスターミナル始発 10:20 発 A 乗場 No4

コース 横浜駅(東口)連結バス「ベイサイドブルー」乗場＝パシフィコ横浜ノース・臨港パーク・女神橋・カップヌードルミュージアムパーク・赤レンガパーク・新港中央広場・万国橋・46 階展望所・横浜市役所 15 時(解散予定)・5・桜木町駅(JR と地下鉄)

実歩行時間 約 2 時間 40 分

費 用 横浜駅基準 ベイサイドブルーバス ¥220 横浜市の敬老パスが使用可 桜木町＝横浜 ¥155

地 区 横浜駅、新横浜駅、桜木町駅の観光案内所で横浜・ビジターズガイドをもらって下さい。

山行係 竹尾亮三

申込み 6月11日(木)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他

その他 「ベイサイドブルー」は約 18m の長さを誇る連結バスです。横浜臨海部の観光エリアを結ぶ新たな交通手段として登場し、そのスタイリッシュなデザインと便利さで、地域住民や観光客に人気です。この日はダイヤモンドプリンセス(115,800トン)が大棧橋埠頭に入港しており、赤レンガパークと 46 階展望所から眺望を楽しめます。この豪華客船は日本に入港する船では 2 番目に大きなクルーズ船で、以前は高さ制限で、横浜ベイブリの下を通過できないので、大黒ふ頭が発着場所でした。改修により水面から最高点までの高さを調整することで、ベイブリの下を通過して、大棧橋ふ頭に接岸出来るようになりました。技術の進歩には驚きです。

臨港パークは横浜港を臨む抜群のロケーションが目の前に広がる、みなとみらい地区最大の緑地です。広々とした芝生広場、ゆるやかにカーブする水際線やみなとみらい地区のビル群を望むベストスポットのアーチ橋、公園内を華やかに飾るオブジェなど、見所満載の憩いのスペースです。

新港中央広場では赤レンガ倉庫を背景に、様々な品種の西洋のユリやアジサイ等の花々を楽しめます。46階展望所は約10か月の閉鎖・改修の結果、さらに魅力的になりました。46階フロアを東西南北一周でき360度の展望が楽しめます。

個人ウォーキングのお誘い 八景島シーパラダイスの島内周遊とあじさい8景巡り

- 期 日** 2026年6月18日(木)
- 集 合** 金沢シーサイロライン八景島駅・改札出た所 10:45
京急横浜 9:56 特急久里浜行＝金沢八景 10:16/シーサイドライン 10:21＝八景島 10:29
JR 横浜 9:39 大船行＝新杉田 9:58/シーサイドライン 10:06＝八景島 10:26
- コース** 八景島駅＝5＝八景島駅前バス停/11:00＝島内周遊バス＝メリーゴーランド・・・アジサイロード(あじさい見どころスポット8か所・・・八景島駅 解散 15:00 予定 シーサイドラインで金沢八景駅(京急乗換)または新杉田駅(JR乗換)へ。
- 実歩行時間** 約2時間40分
- 費 用** 横浜駅基準 京急 横浜＝金沢八景＝八景島 580×2(往復)＝1160
JR 横浜＝桜木町＝新杉田＝八景島 569×2(往復)＝1140 島内周遊バス料金 ¥100
金沢八景＝八景島と新杉田＝八景島 のシーサイドラインは敬老パスが利用できます。
- 地 図** 「横浜・八景島シーパラダイス・アイランドガイド」は入り口でもらえます。
- 山行係** 竹尾亮三
- 申込み** 6月15日(日)まで
- 持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他
- その他** 初めて、所要時間約30分の島内の周遊バスに乗車して、島全体を巡りたいと思います。八景島シーパラダイスには県内最大級を誇る2万株の色とりどりのアジサイが植えられています。これらのアジサイは平成5年(1993年)の八景島オープンに合わせて植えられたもので、近年梅雨時に見事な花を咲かせるようになりました。八景島オリジナルのアジサイ「八景ブルー」があります。アジサイ祭り中で、八景島の園路8か所の色とりどりのアジサイを巡る「あじさい八景めぐり」です。八景島駅でトイレを利用して集合してください。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026年5月から2027年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3089	5/6	水	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	2	日帰り	津久井浜～武山～三浦富士 ～京急長沢	3 4
3083	5/12	火	日程変更 金時山	梶本	3	日帰り	大雄山駅＝地藏堂～夕日の 滝～金時山～仙石＝小田原 駅	4
3090	5/18	月	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝 山城址を訪ね、滝山丘陵を歩 く。歩行約9km、約4時間。	4 5
3091	5/20	水	陣場山・景信山	小泉	4	日帰り	陣場高原下から陣場山、景信 山へと縦走して、小仏へ下る	4 5
3092	5/22 ～23	金～土	畦が丸～菰釣山～甲相 国境尾根～平野	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 畦が丸～菰 釣山～甲相国境尾根～平野、 畦が丸または菰釣避難小屋泊	4 5
3093	5/24	日	三筋山(821m)	谷	3	日帰り	修善寺よりタクシーで八丁池口 ～展望所～三筋山、下山口より 伊豆稲取までタクシー利用。	5
3094	5/28 ～29	木～金	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1泊 2日	蛭ヶ岳山荘に1泊して丹沢主 稜の一部を縦走する	4 5
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船 山、平治岳登山、法華院温泉 2 泊、ミヤマキリシマの絨毯を観る。 飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/7	日	日程変更 三国山・鉄砲木の頭(明神 山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三 国山・鉄砲木の頭(明神山)・ 高指山～平野	5
3097	6/12	金	富士山5合目	足立	4	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐 藤小屋	5 6
3098	6/16	火	都合中止 生田緑地と東高根森林公園	小嶋	2	日帰り	生田緑地から平瀬川水際緑 地、東高根森林公園を歩く。 約9km、実歩行約4時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黒	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天 園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永 山～御殿場口 4h (7月の 4000円入山料徴収前とする)	6
3101	6/22	月	日程変更 三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区 ～中津地区～一本松バス停	6

3102	6/23 ～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳 (申込みを締め切りました)	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園へゴンドラで	5 6
3103	7/4 ～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4 ～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6
3164	7/13 ～15	月～水	臨時山 唐松岳・五竜岳	大西	5	2泊 3日	JR 南神城駅 16:00 集合～五竜岳～唐松岳～白馬駅	5 6
3163	7/18	土	臨時山行 御岳山ロックガーデン	疋田	2	日帰り	溪流沿いの散策、苔むした岩と清流、木陰の遊歩道	7
3107	7/18 ～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/17 ～18	金～土	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。(ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24 ～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復 干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名＝矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のピーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。(ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29 ～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のmatterホルン	6 7
3112	8/1 7/31 夜 間集合	土	丹沢山(又は塔ノ岳)夜間登山	中居	5	夜間登山	大倉-塔ノ岳-丹沢山(ピストン)暑い日中を避けた登山で、ご来光を楽しむ	
3113	8/1～2	土～日	池の平湿原、黒斑山	高橋昇	3	1泊 2日	佐久平駅→池の平湿原、黒斑山→佐久平駅	
3114	8/5～7	水～金	日程変更 北岳・間ノ岳	久保	5	2泊 3日	広河原-白根御池小屋(泊)-間ノ岳-北岳山荘(泊)-北岳-広河原	
3115	8/18	火	三ッ峠	小澤	3	日帰り	河口湖駅＝登山口…三ッ峠山…表コース…三ッ峠駅 富士山の展望地、5h30m	
3116	8/28	金	西沢溪谷	疋田	3	日帰り	山梨市/塩山～バス西沢溪谷入口～溪谷周回～帰路同様	
3117	9/5～6	土～日	富士山	久保	5	1泊 2日	御殿場口-砂走館(泊)-山頂-富士宮口 ※海外山行実施の場合	

3118	9/15 ～16	火～水	八方尾根～唐松岳	小澤	3	1泊 2日	白馬八方=八方池…唐松岳山荘(泊)…唐松岳往復 八方尾根から白馬三山等の景色を観る、3h50m、4h
3119	9/18 ～20	金～日	旭岳	高橋昇	4	2泊 3日	旭川空港→旭岳温泉→ロープウェイ利用、旭岳
3120	9/22 ～23	火～水	コース変更 七面山	木下	4	1泊 2日	下部温泉駅-羽衣登山口-敬慎院(泊)-七面山-七面山登山口・赤沢入口=下部温泉駅
3121	9/25	金	巾着田	小澤	2	日帰り	武蔵横手駅…物見山…日和田山…巾着田…高麗駅コスモスと 100万株の曼珠沙華を観る、4h
3122	9/26	土	棒の折れ白谷沢コース	疋田	4	日帰り	さわらびの湯～白谷沢～棒の折れ～尾根道
3123	9/28	月	網代弁天山・城山・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース、網代弁天山・城山・小峰自然公園をつなぐ里山縦走、実歩行3時間半
3125	10/3	土	小樽山	木下	3	日帰り	塩山駅-焼山峠-小樽山-塩山駅
3126	10/3 ～4	土～日	瑞牆山・金峰山	大西	5	1泊 2日	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→富士見平山荘→金峰山→大弛峠
3127	10/8 ～10	木～土	火打山・妙高山	小澤	5	2泊 3日	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高山…妙高高原駅、日本百名山 2座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h
3124	10/9 ～11	金～日	日程変更 蔵王、月山	高橋昇	4	2泊 3日	山形駅→蔵王、月山→山形駅(レンタカー利用)
3128	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Aコース	井上	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース
3129	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Bコース	小黒	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース
3130	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Cコース	棟方	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース
3131	10/17 ～21	土～水	(70周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途 70周年記念海外山行計画による ※日程変更可能性あり
3132	10/23	金	古城址巡りその 23 唐沢山城～栃本山	芹沢	2	日帰り	謙信に 10 回攻められた城 4.00h
3133	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	日帰り	ヤビツ峠～塔ノ岳往復、または大倉下山
3134	10/26	月	高麗山・湘南平	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑦ 大磯・高麗山の道 + 旧吉田邸 10km 3h30m
3135	10/27	火	加瀬山	谷	2	日帰り	日吉から新川崎へ
3136	10/29	木	(本部支部合同山行) 金比羅山・日出山	大西	3	日帰り	武蔵五日市→金比羅山→日出山→つるつる温泉

3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	郷原駅=浅間隠温泉…浅間隠山往復 山頂から浅間山、他360の素晴らしい展望、3h30m
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き
3139	11/12	木	鷹取山(大磯)	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 鷹取山・里の道
3140	11/17	火	黒岳	桜井	3	日帰り	大月=大峠…黒岳…湯ノ沢峠…大月
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城野
3142	11/21	土	大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根…秦野駅
3143	11/23	月・祝	鷹尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山
3145	11/27	金	広徳寺・金剛の滝・小峰自然公園	小嶋	2	日帰り	秋川丘陵ハイキングコース、広徳寺の大イチョウ、落差14mの金剛の滝、実歩行3時間半
3146	11/27	金	古城址巡りその24 富士山～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積」の山城、3.35h
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅
3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じよろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅=花じよろ道西コース…高松山…尺里峠…田代向バス停=新松田駅
3150	12/8	火	高松山集中山行 花じよろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅=田代向一はなじよろ道一高松山一尺里峠一田代向
3151	12/11 ～12	金～土	乾徳山 (希望山行)	久保	5	1泊 2日	徳和登山口-乾徳山-塩山温泉(泊)-2日目未定
3152	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける
3153	12/18	金	弘法山	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜の道
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港-岩井駅-富山-岩井駅
3155	12/22	火	頭高山～震生湖	小嶋	3	日帰り	頭高山から震生湖までの渋沢丘陵縦走、丹沢山塊の全景を愛でる、実歩行4時間半
3156	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう

3157	1/6	水	鎌倉七福神巡り	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮… 宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺 …御霊神社=江ノ電=江島神社、昼 食含め6時間
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台-丸岳-金時山-仙石 新年富士見山行
3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内
3160	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ヶ瀬湖ダム…南山…権現平 …南山遊歩道…鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く 3h30m
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山～大峰山～森戸神社
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山～徳倉山～鷲頭山

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間4～5時間
4. やや健脚向け:歩行時間5～6時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間6時間以上

3165

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 臨時山行 3163回 7月の日帰り臨時山行として追加企画 7/18(土) 御岳山ロックガーデン
② 3114回 北岳・間ノ岳 日程変更 8/7～9 ⇒ 8/5～7
③ 臨時山行 3164回 唐松岳・五竜岳 7/13～15 2泊3日
④ 3120回 七面山 **コース変更** 七面山のピストン下山を七面山登山口・赤沢入口への下山に変更
⑤ 3124回 蔵王、月山 **日程変更** 10/2～4 ⇒ 10/9～11
⑥ 3098回 6/16 生田緑地と東高根森林公園 **都合中止**

2026年2月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用⇒2026.11.5 支部山行で実施予定
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行 (2025年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月	木曾駒ヶ岳	芳賀郁子	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀郁子	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2日目は燕岳に登り下山

希望山行 (2025年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	⇒2026.6.2～4 実施予定
7月～8月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで ⇒2026/8.15～17 実施予定
6月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行 (2026年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.12.12～13 実施予定
	三ッ峠山	飯田恵子	⇒2026.8.18 実施予定
12月	大山三峰	飯田恵子	
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。