

-SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.801 2026年6月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

発行日	2026年6月10(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『岩・花・岳』(撮影地：北岳) 久保田 誠 さん

《支部山行計画》

横浜の6月15日 《日の出》4:26 《日の入》18:58

第 30974 回	ふじさんごごうめ 富士山五合目2240m 《吉田口登山道》	よしだぐちとざんどう (④やや健脚向き)
-----------	---	-------------------------

期 日 6月12日(金) 日帰り (雨天中止)

集 合 富士山駅 9時00分

横浜5:56→東神奈川5:59/6:06→八王子7:00/7:03→高尾7:10/7:12→大月7:50/7:55→富士山8:42

コース 富士山駅9:00…北口本宮富士浅間神社(850m)…中ノ茶屋…馬返し(1450m)…一合目…二合目…三合目(三軒茶屋跡)…四合目(井上小屋跡・御座石)…中宮…佐藤小屋(2240m)…富士スバルライン五合目<14:50>バス=富士山駅15:45/16:05→大月16:50/17:04→高尾17:40/17:41→八王子17:

47/17:52→東神奈川18:49/18:53→横浜18:56

実歩行時間 4時間30分

費用 4,590円(横浜起点 横浜～富士山 2,640円 バス 1,950円)

地図 昭文社「富士・富士五湖」、ヤマケイ、ヤママップ、ヤマレコ

山行係 足立忠彦 * * * * * * * * * *

申込み 6月10日まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、手袋、防寒着、その他日帰り山行に必要なもの

その他 昔の富士山信仰の名残を数多く観ることができ、又五合目より上の荒涼としたイメージとは別の森に包まれた自然の中を登る事ができる、「吉田口登山道」を歩きます。現在も麓から登れる唯一の登山道です。佐藤小屋(吉田口五合目)から富士スバル五合目へ行き、路線バスで富士山駅に戻ります。北口本宮富士浅間神社(850m)から五合目(2240m)まで標高差1400mを登ります。

第3099回 **ヤマユリを探して** (②一般向き)

期日 6月19日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 朝比奈バス停 9時 ※金沢八景、鎌倉、大船からバスが出ています。

コース 朝比奈9:00…十二所神社…十二所果樹園…光触寺(wc)…明王院…天園(昼食 wc)…栄プール…あじさいの丘解散14:00

実歩行時間 3時間半

費用 約1000円(横浜起点)

地図 1/25000 鎌倉

山行係 小黒陽子 メール: * * * * * TEL: * * * * *

申込み 6月15日まで

持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、帽子、ストック、その他日帰り山行に必要な物

その他 十二所果樹園と天園から栄プールの間のヤマユリを見に行きます。又、期間限定の上郷あじさい祭りにも立ち寄ります。

第3100回 **宝永山 (2693m)** (③一般向き強)

期日 6月20日(土) 日帰り 雨天順延(21日の場合の参加可否連絡要)

集合 JR 御殿場線改札口 8:05

① JR 横浜駅6:20東海道線小田原行→国府津7:03/7:07 →御殿場7:57 (¥1,510)

② 横浜駅5:41相鉄線各停海老名行→海老名6:23/6:28小田急線急行小田原行→新松田6:58…JR松田7:23御殿場線沼津行→御殿場7:57 (¥1,221)

コース 御殿場駅8:15=タクシー=富士山・富士宮口5合目9:25/9:40 …宝永第2火口縁…宝永第1火口縁…宝永山11:35/12:05 …大砂走り口6合目(2767m)…新5合目バス停14:40/15:30=タクシー=御殿場駅16:10/16:22→国府津17:14/17:16→横浜18:03

実歩行時間 3時間45分(ヤママップタイム)

費用 約8,500円(横浜駅起点) 列車:JR 横浜～御殿場 1,570円×2=3,140円 タクシー:御殿場駅～富士宮口5合目 13,000円/4人=3,250円 御殿場登山口～御殿場駅 7,000円/4人=1,750円

地図 昭文社「富士・富士五湖」

山行係 小澤 勝太郎 * * * * * Eメール: * * * * *

申込み **定員20名(タクシー4台)に達しているため締切りました。キャンセル待ちです。**

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、スパッツ必携、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 大迫力の火口を見て、ズルズル滑るザレ道を宝永山山頂を經由して大砂走りを下り、御殿場登山口まで歩きます。ここはしばしば強風が吹くところであり、転倒や滑落、体温急低下に注意します。実施日は宝永山登山でも富士山入山料4,000円/人が発生する7月以前としました。

第 3101 回 みませ
三増ウォーキング (③一般向き強)

期 日 6月22日(月) 日帰り 雨天中止
集 合 小田急線本厚木駅東口改札口前 9時30分集合 その後本厚木バスセンターまで移動
9時45分発 上三増行に乗車 三増下車
コース 三増バス停から…三増合戦場跡…首塚…愛川中学校前…田代坂上…馬渡り橋…(中津川の流りに沿って歩く)…南沢入る(塩川の滝入口)…赤い階段登る…滝見物(wc あり)…戻る…グラウンド…ランチ…平山地区…平山大橋…海底地区…角田地区…坂道…龍福寺…一本松小学校…一本松バス停=本厚木駅
実歩行時間 約5時間
費用 横浜駅起点交通費(相鉄本線→海老名 330 円、海老名→本厚木 1407 円、バス代本厚木→三増 670 円、一本松→本厚木 560 円)
地 図 昭文社都市地図「相模原市・愛川町」
山行係 谷真理子 携帯:**** メール:****
申込み 6月20日(土)夕方まで
持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック(あると便利)、日焼け対策をお願いします。
その他 愛川町の中を歩きます。雨に降られないことを祈ってます。

第 3102 回 あきたこまがたけ もりよしやま
秋田駒ヶ岳1637.1m・森吉山1452.2m (③一般向き強)

期 日 6月23日(火)～25(木) 2泊3日 (雨天中止)
集 合 秋田新幹線田沢湖駅改札口 9:50
①東京駅秋田新幹線 6:32 発こまち 1 号→田沢湖駅 9:22/10:05 羽後交通バス駒ヶ岳線
②東京駅秋田新幹線 6:56 発こまち 51 号→田沢湖駅 9:43/10:05 羽後交通バス駒ヶ岳線
コース 23日(火) 田沢湖駅 10:05 羽後交通バス駒ヶ岳線=駒ヶ岳八合目バス停 11:04/11:15…駒ヶ岳山頂 13:45…阿弥陀池、ムーミン谷散策…八合目登山口 16:00/16:25=田沢湖スキー場前バス停 16:55…ロッジヨーデル 17:00(泊)0187-46-2807
24日(水) ロッジヨーデル 9:00…田沢湖スキー場前バス 9:05/9:20=田沢湖 9:49/11:28JR 新幹線こまち7号→角館駅 11:41 秋田内陸縦貫鉄道 11:50 発→阿仁合 13:14=宿車リゾートホテルフィッシュ 14:00(泊)0186-82-3155
25日(木) ホテルフィッシュ車 8:00=ゴンドラ山麓駅 9:00/9:20=ゴンドラ山頂駅 9:20…石森 9:40…阿仁非難小屋 10:00…稚児平 10:30…森吉 10:45/12:30…阿仁非難小屋 13:…石森 13:30…ゴンドラ山頂駅 14:00…ゴンドラ山麓駅 14:20=宿車 14:30/15:00—阿仁合駅秋田内陸縦貫鉄道急行 15:32 発→角館駅 16:41 解散(16:58 秋田新幹線こまち 34 号→東京 20:04)
実歩行時間 1日目4時間 2日目0時間 3日目5時間
費用 約66,000円(東京→角館新幹線往復34520円、駒ヶ岳バス代1900円、森吉山ゴンドラ代往復2000円、秋田内陸縦貫鉄道線往復3200円 ロッジヨーデル11000円、ホテルフィッシュ13500円 ※大人の休日倶楽部パス5日間乗り放題20000円を購入すると約51500円で14000位安くなります)
地 図 昭文社「岩手山・八幡平」
山行係 桜井素子 **** Eメール:****
持ち物 弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他宿泊山行に必要な物

その他 高山植物の宝庫秋田駒ヶ岳や、花の百名山森吉山にゴンドラを利用して上り、沢山のお花を堪能しながら歩きましょう。今回2泊3日ですが秋田内陸縦貫道鉄道線の便が悪い為非常に非効率的な日程で費用が高くなってしまいました。(尚、25日に角館で解散し、その後希望者で姫神山個人山行を行います)

第 3103 回 たてしなやま
蓼科山 2530m (④やや健脚向き)

期 日 7月4日(土)～5日(日) 1泊2日 (2日前までに催行可否を連絡します)
集 合 中央線・茅野駅12:06着 駅近くの JR 駅レンタカー営業所 12:30集合
コース 1日目:※参考:横浜駅(横浜線)9:24→中央線・八王子駅 10:24/10:33(あずさ13号松本行き)→茅野駅12:06/12:30(レンタカー)＝途中散策＝ホテル 16:00(前泊)
2日目:ホテル 8:00(レンタカー)＝七合目登山口 8:45/9:00…將軍平 11:30…蓼科山 12:15/12:45(昼食)…將軍平 13:15…七合目登山口 15:00(レンタカー)＝茅野駅 16:00(解散、あずさ号に自由席はなく事前に座席未指定券を購入し、乗車前に駅で座席指定に変更する。参考:茅野駅からあずさ号の発車時刻 16:20、16:59、17:52)

実歩行時間 約5時間
宿 泊 白樺湖ビューホテル 住所:長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野白樺湖 1525 電話:0570-085-780 (弁当:用意なし)
費 用 ※参考:合計24,086円。内訳:横浜～八王子(あずさ利用)～茅野5100×往復、レンタカーとガソリン代3856/人、宿泊代10030円/人(税・入湯税・2食付)。(大人の休日倶楽部をお持ちの方の割引は計算していません)
地 図 係が用意します
山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****
申込み **宿泊予約およびレンタカーの関係により、すでに事前申込み15人で締め切りました。キャンセル待ちになります。**

持ち物 2日目の昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他。
その他 蓼科山は、標高2500mを超え円錐形の山容から諏訪富士とも呼ばれる。隣り合う八ヶ岳などから離れてそびえる堂々とした山である。山頂は、遠方からは平たんに見えるが、登ってみればゴロゴロした石の広がり、に驚かされる。間近にせまる北横岳や南八ヶ岳の峰々、南アルプス、中央アルプス、北アルプス、御嶽山、乗鞍岳、霧ヶ峰、浅間連山などを眺めることができる。天気が良ければ360度の大展望が素晴らしい。

第 3104 回 みのと あかだけ よこだけ いおうだけ
美濃戸から赤岳・横岳・硫黄岳縦走 (⑤健脚向き)

期 日 7月4日(土)～5日(日) 1泊2日 (荒天中止)
集 合 JR 中央線茅野駅改札口 9:15
横浜駅6:15→東神奈川駅6:21/6:27→八王子駅7:23/7:30あずさ1号→茅野駅9:07
コース 1日目:茅野駅9:20タクシー美濃戸10:10/10:20…行者小屋12:40/13:10…赤岳山頂小屋(泊)2899m15:20
連絡先 TEL090-5446-1205 391-0011 長野県茅野市玉川2382-5
2日目:赤岳山頂小屋6:30…横岳8:00…硫黄岳9:30…赤岳鉱泉11:00/11:30…美濃戸13:00/13:15 🚗
＝茅野駅(解散)14:00/14:16あずさ44号→八王子駅15:48/16:09→横浜駅17:01
実歩行時間 1日目5時間 登り1233m 下り29m 2日目6時間10分 登り314m 下り1480m
費 用 合計29,700円 JR(5100円×2)10200円 横浜・茅野間は192.2Km タクシー往復5500円
赤岳頂上荘1泊2食+弁当代14000円
地 図 昭文社「八ヶ岳」、ヤママップ 美濃戸 赤岳 横岳 硫黄岳
山行係 大西秀輝 Tel **** Eメール ****

- 申込み** 6月定例会まで タクシー移動と山小屋予約のため定員を8名と致します。
- 持ち物** 弁当1食 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 ストック 防寒衣 手袋 虫よけ その他縮山行に必要な物
- その他** 赤岳は日本100名山のひとつで八ヶ岳最高峰の山です。タクシーで美濃戸の登山口まで行けるのでアプローチが短い割りに雄大な縦走が楽しむことができます。それぞれの山頂からは南アルプスの山並みや富士山・北アルプス・中央アルプス・御嶽山・乗鞍岳等を拝むことが出来て晴れていれば絶景が楽しめます。

いいもりやま
第3105回 飯盛山 1643m (③一般向き強)

- 期 日** 7月7日(火) 日帰り 雨天中止
- 集 合** 海老名駅西口改札口からJR海老名方面徒歩3分階段下6:30集合
- コース** 海老名からワゴンタクシー＝千ヶ滝(9:30)・・・飯盛山登山口(10:00/10:10)・・・飯盛山(11:30/12:00)・・・平沢山・・・獅子岩(13:00/14:00)・・・国立野辺山天文台(15:00/15:30)・・・海老名駅 18:30 解散
- 実歩行時間** 4時間 距離約8km
- 費用** ワゴンタクシー51000+高速道路代 7300 円=58300 円(1人約 6500 円)
- 地 図** 昭文社「八ヶ岳」
- 山行係** 桜井素子 Eメール:**** 携帯****
- 申込み** **定員9人に達してキャンセル待ちの方もいますので締め切りました。**
- 持ち物** 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、その他山行に必要な物
- その他** 飯盛山は清里高原にそびえる、ご飯を山盛りにしたようなきれいな形の山で、広大な八ヶ岳の連峰が目前に迫り、南アルプス、富士山、奥秩父などの雄峰群を仰ぐ360度の大展望の山です。この時期はニッコウキスゲ、ヤマオダマキ、シモツケ等の花も楽しみです。

からまつだけ ごりゅうだけ
第3164回 臨時山行 唐松岳・五竜岳 (2814m) (⑤健脚向き)

- 期 日** 7月13(月)～15日(水) 2泊3日 (荒天中止)
- 集 合** JR南神城駅前集合 16:00
- コース** 7月13日 横浜駅 10:25→八王子駅 11:15/11:30 あずさ 17号→松本駅 13:35/14:12→信濃大町駅 15:06/15:16 南神城駅 15:43・・・民宿上屋敷泊
7月14日 南神城駅 6:38→神城駅 6:42・・・エスカルプラザ遠見期駅 7:15/7:30 ゴンドラ＝アルプス平 8:00・・・小遠見山 10:00・・・大遠見山 12:00/12:30・・・西遠見山 13:50・・・五竜山荘(泊)16:00・・・7月15日 五竜岳山荘 5:00・・・五竜岳 6:10・・・五竜山荘 7:00/7:10・・・最低鞍部 7:20・・・唐松岳頂上山荘 9:10・・・唐松岳 9:30/9:40・・・唐松岳頂上山荘 10:00・・・八方池 11:40/12:10・・・八方池山荘 13:00 リフト＝八方駐車場 13:30＝みみずくの湯 13:50/14:40・・・白馬駅 15:00 解散 白馬駅 15:57→信濃大町駅 16:33/16:36→松本駅 17:31/18:40 あずさ 54号→八王子駅 20:41/20:46→東神奈川駅 21:41/21:42→横浜駅 21:45
- 宿 泊** 民宿 上屋敷 0261-75-2923 399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 1174
五竜山荘(白馬山荘) 0261-72-2002
- 実歩行時間** 2日目 6時間40分 3日目 7時間05分
- 費用** 合計約 37,160 円 JR チケット代 15260 円 ゴンドラ・リフト代 3900 円 五竜山荘 1泊 2食 15000 円 民宿宿泊費 3000 円
- 地 図** 昭文社「鹿島槍・五竜岳」 ヤマップ 唐松岳・五竜岳
- 山行係** 大西秀輝 Tel **** Eメール ****
- 申込み** 7月定例会まで
- 持ち物** 弁当3食(2日目朝食、2・3日目の昼食) 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 ストック 防寒衣 手袋 虫よけ その他宿泊参考に必要な物

その他 五竜岳は日本百名山のひとつでどっしりと風格のある山です。

たにがわだけ
第 3107 回 **谷川岳 (オキの耳 1977m)** (④やや健脚向き)

期 日 7月18日(土)～19日(日) 1泊2日 (2日前までに催行可否を連絡します)

集 合 上越新幹線・上毛高原駅11:18着 駅近くの JR 駅レンタカー営業所 11:40集合

コース
1日目: ※参考: 横浜駅(東海道本線・宇都宮行)9:31→東京駅 9:58/10:15→上越新幹線(とき 315 号・新潟行)→上毛高原駅 11:18/(レンタカー11:40 出発) = 谷川岳山岳資料館 12:20/12:50(昼食) = 谷川岳一ノ倉沢電気ガイドバスで一ノ倉沢まで往復 13:25/15:30 = ホテル 16:00(前泊)
2日目: ホテル(レンタカー8:00出発) = 谷川ロープウェイ駅(谷川岳ヨッホ by 星野リゾート)8:15/8:30…天神峠展望台9:00…熊穴沢避難小屋10:30…肩の広場12:00/12:30(昼食)…トマの耳12:45…オキの耳13:00…トマの耳13:15…肩の広場13:30…熊穴沢避難小屋14:30…天神峠展望台15:30…谷川ロープウェイ駅16:00/16:15(レンタカー) = 上越新幹線・上毛高原駅16:45(解散、自由席利用、駅で座席指定も可。上毛高原駅からとき号の発車時刻17:28、18:24)

実歩行時間 約6時間

宿 泊 ホテル湯の陣 住所: 群馬県利根郡みなかみ町湯檜曾 208
電話: 0278-72-4111(昼弁当: 用意なし)

費 用 ※参考: 合計 33,430 円。内訳: 横浜～上毛高原駅(上毛新幹線・自由席利用) 7100 円×往復 = 14200 円、一ノ倉沢電気ガイドバス 500 円×往復 = 1000、(ロープウェイ+リフト) × 往復 3500 円、レンタカーとガソリン代約 3800、宿泊代 10930 円(税・入湯税・2食付)。(ただし、大人の休日倶楽部をお持ちの方の割引は計算していません)

地 図 係が用意します

山行係 高橋 昇 電話: **** メール: ****

申込み 宿泊予約およびレンタカーの関係により、すでに事前申込み 10 人で締め切りました。キャンセル待ちになります。

持ち物 1日目及び2日目の昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他。

その他 豪雪や季節風で森林限界が低く、3000m級の高山のような景観を見せる。日本三大岩場に数えられるが、水上側から望む山容は優美で谷川富士の別名もうなずける。ロープウェイとリフトを利用して、ブナ林の天神尾根をたどり、天神ザング岩の露岩を登り、肩の広場に着く。そして、トマの耳を通り、最高点のオキの耳までのコースを往復する。安全・安心に心がけ、注意して進めばそれほど困難ではない。

にっこうしらねさん
第 3108 回 **日光白根山 2578m** (④やや健脚向き)

期 日 7月17日(金)～18日(土) 1泊2日 (雨天中止)

集 合 小田急線海老名駅改札西口方向の左階段下の道路上ワゴン車 7:45

(小田急線西口をJR相模線方向へ歩き、海老名文化会館標識の左側階段を下りた所)

コース
1日目: 海老名駅 7:50(ワゴンタクシー) = 3:30 = 赤沼駐車場 11:20/11:30…戦場ヶ原散策…3:00(小田代原展望台…泉門橋…自然研究路)…赤沼駐車場 = 日光湯元温泉旅館泊 15:30
2日目: 旅館発 7:00 = 金精峠入口 7:10/7:20…0:40…金精峠…0:30…金精山…0:45…五色山…0:35…前白根山…0:30…五色沼避難小屋…1:05…日光白根山…1:15…七色平分岐…0:35…ゴンドラ山頂駅 14:30/14:45—ロープウェイ—ゴンドラ山麓駅 15:00/15:30 = 3:00 = 海老名駅 18:30

実歩行時間 1日目 約2時間30分 2日目 約5時間55分

宿 泊 日光湯元温泉 ミノヤ(2食付き) 電話: 0288-62-2464

費 用 約 27,560 円

交通費:12,560 円/1人(タクシー代 51,000 円×2日・高速代 11,040 円)、ロープウェイ代 2,000 円
宿泊費:約 13,000 円(食付き)

地図

昭文社「日光」

山行係

若生典男 Tel:*** Email:***

申込み

締切りました。ワゴンタクシー定員9名に達し、キャンセル待ちも受けています。

持ち物

弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

その他

日光白根山を金精峠から前白根山を經由して奥白根山まで縦走します。縦走路から五色沼と白根山の絶景が楽しめます。前白根山の南側斜面ではコマクサの群生が見られます。時間に余裕があれば、コースから外れたもう一つのコマクサ群生地も訪ねたいと思います。
今回、湯元温泉に前泊するので1日目は戦場ヶ原散策を計画する。小田代ヶ原まで足を伸ばし「小田代ヶ原の貴婦人」に出会えればうれしい。

第 3109 回 かいこまがたけ せんじょうがだけ
干支の山 **甲斐駒ヶ岳 2967m・仙丈ヶ岳 3033m** (⑤健脚向き)

期日

7 月 22 日(水)～25 日(土) ※7/24～26 から変更 3 泊 4 日(前泊含む) 雨天中止

集合

長坂観光ホテルロビー 18:30

コース

1日目：横浜14:45→八王子15:30/15:41→高尾15:47/15:57→長坂18:21、長坂観光ホテル(泊)
※八王子-甲府、または韮崎間特急利用可、前泊のみのため遅くなくても大丈夫です。
2日目：長坂観光ホテル(タクシー)7:00→尾白川溪谷駐車場7:20/7:30…笹ノ平10:20…刀利天狗12:20/12:40…五合目小屋跡13:50…七丈小屋15:00(宿泊)
3日目：七丈小屋6:00…八合目8:00…甲斐駒ヶ岳9:40/10:00…駒津峰11:00…双児山11:50/12:20…北沢峠長衛小屋(泊)13:30
4日目：長衛小屋5:00…二合目6:00…五合目7:10…馬の背ヒュッテ8:40…仙丈ヶ岳10:20…小仙丈ヶ岳11:20…五合目12:00/12:20…北沢峠14:00/15:00(バス)→戸台パーク15:45/17:00→茅野駅18:24/19:09(あずさ54号)→八王子20:41/20:48→横浜21:47
※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間

1 日目 なし、2 日目 約 6 時間 40 分、3 日目 約 5 時間 20 分、4 日目 約 7 時間 30 分

宿泊

1 日目 長坂観光ホテル(前泊) 山梨県北杜市長坂町長坂上条2533 TEL.0551-32-2273
2 日目 甲斐駒ヶ岳七竹小屋 TEL 090-3226-2967
3 日目 北沢峠長衛小屋 TEL.090-2227-0360(衛星電話)

費用

約 40,000 円(大人の休日割引利用約 37,600 円)
(JR 横浜～長坂 3,190 円、茅野～横浜 5,100 円(茅野-八王子間特急)、バス 北沢峠-戸台パーク(仙流荘)1150 円+220 円(荷物代)、戸台パーク-茅野駅 1,800 円、タクシー代約 1,000 円、宿泊費 長坂観光ホテル 5,500 円(素泊まり)、七丈小屋 12,000 円(2 食付き)、長衛小屋 10,100 円(夕食+弁当)

地図

昭文社「北岳・甲斐駒」1:50,000、ヤママップ地図「甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳」

山行係

久保正文 電話:**** メール:****

申込み

7 月 8 日(水) 例会まで、宿の予約の関係で、既に申込みを受けている人 10 名を定員とします。これからの申込みはキャンセル待ち、または宿の増員が可能な場合参加可能となります。

持ち物

昼食 3、予備食、水、雨具、灯具、着替え、インナーシューズ等(七丈小屋)、その他宿泊山行に必要なもの。
その他 甲斐駒ヶ岳は全国にある駒ヶ岳(干支の山、午年)の名前の山の最高峰で、白く輝くピラミダルな鋭峰です。修験道信仰の表参道であり、三大急登の黒戸尾を登り、北沢峠に下山して、南アルプスの女王と呼ばれる仙丈ヶ岳を往復します。二山とも日本百名山です。黒戸尾根の登りは厳しいと思いますが、今後の登山のよい経験と自信になると思います。北沢峠から山梨県側に抜ける林道が通行不可のため遠回りになり、戸台パーク(旧仙流荘)から茅野駅を經由して帰ります。

第 3111 回 たいげんたやま **太源太山 1598m** (④やや健脚向き)

- 期 日** 7月29日(木)～30日(金) 1泊2日 (雨天中止)
- 集 合** 越後湯沢駅改札口 8:20
- コース** 1日目:湯沢駅8:30=タクシー=旭原9:00…周回コース反時計回り…シシゴヤノ頭12:30/13:00…蓬ヒュッテ14:30 連絡先: <https://www.yomogihutte.com> (希望により武能岳を往復)
2日目:蓬ヒュッテ7:00…七ツ小屋山…大源太山9:20/9:30…周回コース起点11:10/11:20…旭原バス停13:00/13:35=バス=越後湯沢駅13:59/14:11 とき322号東京行自由席→東京15:28→横浜16:03
- 実歩行時間** 1日目:4時間30分 2日目:4時間50分 (タイム:昭文社)
- 費用** 約27,000円 列車:横浜～越後湯沢(往路指定席、復路自由席)14,590円 タクシー:越後湯沢～旭原1,000円/人 バス:旭原～越後湯沢 390円 宿泊費:蓬ヒュッテ 10,500円(2食付き)
- 地図** 昭文社「谷川岳」
- 山行係** 小澤 勝太郎 tel:**** Eメール:++++
- 申込み** **事前申込者が定員9名(ジャンボタクシー)に達しているため締切りました。キャンセル待ちです。**
- 持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、非常食、ストック、防寒衣、簡易寝具(インナーシュラフ等)、予備靴下(渡渉2回)
- その他** 大源太山は上越のマッターホルンとも呼ばれ、巻機山から眺める山容はそそり立って美しく、一度は登ってみたいと思う山です。また周囲の山陵は谷川岳特有の綺麗な笹グリーンが観られます。コースは高度感ある岩場での上下、鎖、ハシゴ、渡渉があり、クラブツーリズムのツアー募集には「中級の登山スキルが必要です」と記されています。下山後湯沢駅付近で一浴したいと思います。

第 3114 回 あいのだけ きただけ **間ノ岳 3190m・北岳 3193m** (⑤健脚向き)

- 期 日** 8月5日(水)～7日(金) 2泊3日 雨天中止
- 集 合** 甲府駅南口1番バス乗場(広河原行) 9:55
- コース** 1日目:横浜6:43→八王子7:44/7:54→高尾8:01/8:02→甲府9:47/10:05(バス)=広河原11:58/12:30…白根御池小屋(泊)16:00 ※八王子-甲府間特急利用可
2日目:白根御池小屋7:00…八本歯のコル10:00…北岳山荘11:30/12:00…間ノ岳往復…北岳山荘15:30(宿泊)
3日目:北岳山荘5:00…北岳6:30…北岳方の小屋7:20…白根御池小屋9:20…広河原11:30/12:00(バス)=甲府駅13:50/14:46→八王子16:38/16:46→横浜17:47(甲府発14:16あずさ30号→横浜16:23)
※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。
- 実歩行時間** 1日目 約3時間10分、2日目 約7時間、3日目 約6時間
- 宿 泊** 1日目 白根御池小屋 TEL.090-3201-7683
2日目 北岳山荘 TEL 090-4529-4947(衛星電話)
- 費用** 約35,000円(大人の休日割引利用約33,700円)(JR 横浜～甲府4,840円(2420円×2)、バス 甲府駅～広河原5,400円(2400円×2+協力金300円×2)、宿泊費 白根御池小屋11,900円(2食付き)、北岳山荘13,000円(同)
- 地図** 昭文社「北岳・甲斐駒」1:50,000、ヤママップ地図「北岳・間ノ岳」
- 山行係** 久保正文 電話:**** メール:****
- 申込み** **7月8日(水)例会まで、宿の予約の関係で、既に申込みを受けている人10名を定員とします。これからの申込みはキャンセル待ち、または宿の増員が可能な場合参加可能となります。自己都合キャンセルの場合はキャンセル料(その他参照)が発生します。但し、台風、大雨の場合は山小屋等関係者の判断によりキャンセル料はかかりません。**

持ち物

昼食 2、予備食、水、雨具、灯具、着替え、インナーシート(任意)、その他宿泊山行に必要なもの。

その他

北岳は富士山に次ぐ日本第二の高峰で火山以外では最高峰です。間ノ岳はメートル単位では第三位の高峰です(奥穂高岳と同位)。二山とも日本百名山です。広河原から入山、白根御池小屋で宿泊し、北岳山荘に直行して先に間ノ岳を往復し、北岳を経由して下山します。富士山、北岳、間ノ岳と標高 1-3 位の表彰台独占の眺望を期待したいと思います。キャンセル料 7 日前から 4 日前:20%、3 日前から 2 日前:50%、前日:80%、当日:100%

第 3117 回**富士山 3776m****(⑤健脚向き)****期 日**

9 月 5 日(土)~6 日(金) 1 泊 2 日 雨天中止

集 合

御殿場駅富士山口バス乗場(御殿場口五合目行) 8:20

コース

1 日目:横浜 6:20→国府津 7:03/7:07→御殿場駅 7:57/8:40(バス)=御殿場口五合目 9:10/9:30…新五合五勺 11:20…新六合目 13:40…わらじ館(泊)16:10

2 日目:わらじ館 5:00…御殿場口頂上 7:45…剣ヶ峰 8:20…須走口頂上 9:10…七合目 11:20…須走口五合目 14:00/14:30(バス)→御殿場駅 15:25/15:45→横浜 17:40

※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間

1 日目 約 5 時間 40 分、2 日目 約 7 時間 30 分

宿 泊

わらじ館 TEL.090-8678-3050

費 用

約 24,000 円 (JR 横浜~御殿場 3,140 円(1,570 円×2)、バス 御殿場駅~御殿場口五合目 1,280 円、須走口五合目~御殿場駅 1,780 円、宿泊費 わらじ館 13,500 円(2 食付き)、入山料 4,000 円)

地 図

昭文社「富士山」1:50,000、ヤママップ地図「富士山」

山行係

久保正文 電話:**** メール:****

申込み

6 月 30 日(火)、宿の仮予約人数 10 名を定員とします。

59 日前(7/8)からキャンセル料が発生し、申し込み後の自己都合キャンセルはキャンセル料負担となります。但し、台風等の登山に不適な天候の場合はキャンセル料は発生しません。

持ち物

昼食 2、予備食、水、雨具、スパッツ(砂除け)、防寒具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

その他

海外山行台湾玉山訓練を兼ねて富士山に登ります。往路は最も標高差のある御殿場口五合目(1460m)から登り、七合五勺(3110m)のわらじ館に宿泊、山頂(剣ヶ峰)を半周して須走口五合目(1970m)に下山します。キャンセル料: 59 日前~11 日前 5%、10 日前~前日 50%、当日 100%

《5 月の支部山行報告》**第 3089 回報告****本部支部合同山行 武山・三浦富士****実施日**

5 月 6 日(祭、水) 日帰り 天気/曇り後、時々小雨

係:足立忠彦、記録:北村 寛

報 告

連休最終日、三浦半島南部の駅前広場に 36 名集結。ロ々に「ラッシュ時なのに、電車、すいてたネ!」。自己紹介後、4 班に分かれスタート。ミカン・イチゴの観光農園を過ぎ武山(200m)へ。武山不動尊周辺の名物ツツジは、もう葉っぱだらけ。展望台から、東京湾や三浦半島先端を望む。やがて、海上保安庁・電波塔下の砲台山(204m)。今回ルートの最高峰だ。深さ 2m 程の砲台跡で記念撮影し、早めのランチ。三浦富士(183m)を経てからは、延々と急な下り坂。トラロープが頼りで、軍手に感謝。後ろから「転ぶと、おむすびコロリンだよ!」の、注意喚起。時折、小さな子供連れなどとすれ違う。藪漕ぎエリアに入り、草や枝が全身を鞭打つ。「苦手!」の悲鳴は、大型 UV マスクの女性。ようやく広大な芝生広場が見えた。五重塔が聳え、野外に多様な仏像が並ぶ久里浜霊園。巨大な三浦大仏に見送られ、県道まで下ると「長岡半太郎記念館」。若山牧水の資料も展示。著名な物理学者と歌人。館員が「夏の別荘」などと、地元との由縁を

レクチャー。パラつく雨の長沢海岸に出る。野比までは砂浜。垂れ込む雲が終日、涼風を呼んだ。体験と本部の計15名を、LD・班長ら11人がしっかりフォロー。駅前で、予定より35分も早く「ありがとう！」。

コースタイム 京急津久井浜駅前9:10…津久井浜観光農園9:40…武山10:33/11:00…砲台山11:20/12:00…三浦富士12:35…久里浜霊園13:35…長岡半太郎記念館14:20/14:55…長沢海岸15:00…野比駅前・解散15:25

参加者 ◎足立忠彦、○久保正文、○桜井素子(体験対応)、▲馬場美代子、▲中村 淳、▲溝尾文子、▲高山敦、△内田道子、△竹林知善(写真)、△飯田恵子、△大串 伸、高橋健二、多田みどり、牧野勝也、古川真歩、栗田映子、小池一恵、富岡貴子、宮澤 修、北尾公子、北村 寛(記録)、◇千葉実佳、◇守屋佐和子、◇安岡武司 計24名、他に本部会員12名 (注…▲:班長、△:副班長、◇:体験)

第 3083 回報告

金時山 (地蔵堂から)

実施日 5月12日(火) 日帰り 天気/晴れ 係:梶本弘子、記録:末村信子

報告 大雄山駅に降りて関本バス停に集合。9:05 分発のバスは貸し切り状態で、地蔵堂バス停で下車。総勢20人、自己紹介など済ませて2班に分かれて夕日の滝を目指して歩き出す。新緑の山々に囲まれた舗装道路のわきに 鉄パイプに獣皮(いのしし!!)が2枚干してあった。夕日の滝キャンプ場をすぎると夕日の滝に到着。高さ23メートルから垂直に流れ落ちる滝は昔から身を清める滝行を行っていた場所。滝をバックに集合写真撮影。夕日の滝分岐に戻り、山道を行く足柄峠ハイキングコースに入り、昼休憩場所の丸鉢山へ向かう。途中きつい登りもあるが涼風と新緑が心地良い。頂上に着くと道標の近くには薄紫色の小さくて可愛らしいフデリンドウが咲いていた。木陰で銀竜草(ぎんりょうそう)を見つけた人もいた。昼休憩後、平な道を歩き始める。高い木々の間からは金時山の上が見える。鳥居をくぐると階段歩きが始まる。鮮やかなヤマツツジや三つ葉ツツジ、真っ白なギンリョウソウが元気をくれる。特に急斜面にかかる梯子階段は慎重にゆっくり登っていく。この階段が何回か登場し、金時山山頂にたどり着いた。あいにく富士山は見えなかったが、噴煙を上げる大涌谷や芦ノ湖など箱根方面の展望は良かった。二軒あるお茶屋の金時茶屋は閉まっていた。写真撮影後、下山開始。うぐいす茶屋で休憩をとり、金時山登山口に到着。道路を渡った場所で解散。仙石バス停から箱根湯本行きや小田原行きに乗車した。今回平日だったのが幸いしてか、狭い梯子階段で下山者とのすれ違いがなくて快適に歩を進めることが出来たのが良かった。沢のせせらぎ、新緑に癒されました。皆様お疲れさまでした。

コースタイム 関本バス停 9:05=地蔵堂 9:31/9:40…夕日の滝 10:00/10:15…金時山登山口 11:34/11:42…丸鉢山 12:02/12:43…金時山 13:21/13:55…金時山登山口 15:10 解散

参加者 ◎梶本弘子、○疋田春利、飯田恵子(A班・班長)、荒木 孝、熱海静乃、井上清美、大串 伸、内田康正、小泉葉子、篠村靖子、坂寄寛幸、仙田富美枝(B班・班長)、末村信子(記録)、松岡富江、竹林知義、杉山三佐子、馬場美代子(写真)、坂東好江、牧野紀子、中居利雄 計20名

第 3091 回報告

陣馬山・景信山

実施日 5月20日(水) 日帰り 天気/晴れ時々曇り 係:小泉葉子、記録:伊藤昌美

報告 高尾駅北口バス乗り場に集合。陣馬高原下で降り、トイレと身支度をして自己紹介後、2班に分かれ出発する。陣馬新道登山口までは車道歩き、その後は山頂まで上りが続く。途中息を整えながら、皆元気だ。陣馬山のシンボル白い馬の前で集合写真。あいにく、富士山は雲の中。東屋での昼休憩は、日陰と心地よい風が通り抜けた。奈良子峠を過ぎ、明王峠で一休み。登山道脇に数本だがギンラン、キンランを見つけ癒された。まき道を選んで景信山山頂に到着。再度、集合写真を撮る。山頂からは東京ドーム、新宿のビル群まで、気持ちよく見渡せた。小仏バス停までの下りは、張り出した根が多く、大きな段差もあり足に堪えた。景信山登山口からバス停までは少しの車道を歩く。バス停で登山靴を洗い、小腹を満たし、無事に解散式をした。曇りの天気予報が外れ、薄日が射して、新緑と涼風の気持ち良い山行となった。

コースタイム 高尾駅北口バス停 8:35＝陣馬高原下 9:15/9:30…陣馬新道口 9:55/10:00…陣馬山 11:30/11:50…明王峠 12:45/13:00…景信山 14:35/14:45…景信山登山口 15:40…小仏バス停 15:55/16:40(解散)＝高尾駅 16:55

参加者 ◎小泉葉子、○井上忠秋、小黒陽子(A班班長)、小澤勝太郎(A班副班長)、飯田恵子、井上清美、梶本弘子、荒木 孝、伊藤昌美(報告)、馬場美代子(B班班長)、木下裕一郎(B班副班長)、小池一恵、桜井素子、仙田富美枝(写真)、牧野紀子、竹林知善 計16名

第3092回報告

神奈川県境の山 畦が丸・菰釣山

実施日 5月22日(金)～23日(土) 1泊2日 天候/曇り 係:久保正文、記録:五十嵐 格

報告
1日目:朝まで降っていた雨は上がったが、空には低い雲が垂れ込めていた。雨で濡れた落ち葉に気を付けて、3人で登山を開始した。今日の目的地は畦が丸。頂上まで急登が続くので、気を引き締めて登り続けた。残念ながら、一面真っ白、何も見えないまま足を進めた。大滝峠上で昼食を取り、3時間半ほどで畦ヶ丸避難小屋に到着。まずは記念写真を撮りに頂上に向かった。5分ほどで頂上に着いたが、あたりはやはり一面真っ白。雨が降らなかったことだけでも幸いだった。雨の影響なのか途中で誰にも会わなかったのも、もちろん避難小屋は貸し切り状態。中にはきれいな水洗トイレ、四方には大きな窓が付いているので、とても開放的な避難小屋だった。時間は午後1時半。何もすることが無いので、持ち寄ったお酒類をテーブルに並べて、さっそく飲み始めた。焼酎、赤ワイン、日本酒と飲み進め、夕食前に飲み切ってしまった。飲む物もないまま暗くなる前に夕食を済ませ、早めに眠りについた。
2日目:トタン屋根に叩き付ける雨音で、夜中に何度も目を覚ました。かなりの雨が降ったようだ。朝には雨は上がっていたが、外の空気が冷たく感じた。朝食後、辺りが明るくなるのを待って5時前に出発した。周りは深い霧に覆われていて、遠くを見渡すことはできなかった。雨に濡れた木々から落ちてくる雫を浴びながら、まずは菰釣山を目指した。山梨県と神奈川県の県境尾根を進むため、山梨県側から吹き付ける冷たい風に、快しさと寒さを感じた。数えきれないほどのアップダウンを繰り返して進んでも、寒さのため汗をかくことはなかったが、体はすでにダウン状態だった。ようやく菰釣避難小屋に到着、やっと座って休憩することができた。避難小屋から山頂までは、階段と木道が整備されていて登りやすかった。本来なら、菰釣山の頂上から大きな富士山が見えるはずなのだが、あたり一面深い雲に覆われていて、何も見ることはできなかった。さあ下山。ここからは下りだけという話だったが、山行のあるあるだ、その後も嫌というほどアップダウンを繰り返して、山伏峠を経由して国道に出た。高指山方面は通行止めになっていてコース変更となったが、そのため予定より早く下山できた。時間が余ったので、温泉で冷えた体を温めてから、バスで帰路に着いた。

コースタイム 1日目:大滝橋 9:45…一軒家避難小屋 10:55…大滝峠上 11:45/12:15…畦が丸山頂 13:20…畦が丸避難小屋 13:30(泊)

2日目:畦が丸避難小屋 4:45…大界木山 5:50…城ヶ尾峠 6:25…菰釣山 8:20…石保土山 10:20/10:40…大畑の頭 11:10…山伏峠 11:30…石割の湯バス停 12:20(登山道崩落のため一部コースを短縮)

参加者 ◎久保正文、五十嵐格(記録)、大西秀輝 計3名

《お知らせ》

1. 2026年度第1回運営委員会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年5月26日(火) 18:00～20:50

会場 神奈川県民センター 6階 602号室

議事

- 1, 総会議事録を確認し了承しました。議案書の修正を含めて議事録をHPに掲載します。
- 2, 羊歯第36号経過報告がありました。現在まで原稿は35件の提出があり、今後90件を目標に進めたいと思います。
- 3, 大平山集中山行について、実施日を10月12日(月祝)スポーツの日に決定。3コースを設定し大平山山頂に12:00に間に合うように計画する。詳細計画は8,9月号に掲載します。
- 4, 70周年記念祝賀会を12月12日(土)又は13日(日)昼に開催します。場所は中華街、費用は3000円位、担当は中村淳委員他スタッフ男女5人位。
- 5, 記念海外登山玉山について、参加者8名で11/17～3泊か4泊で計画。宿泊予定の山小屋外人枠24人の抽選待ちの状況。
- 6, 会員の意見を吸い上げる方策。大西、中居委員が中心になり、女性を加えて調査チームを立ち上げ、早急に進めます。
- 7, 山行参加人数が多くなり外ランシバーの導入が必要と判断、詳細を調査します。
- 8, 来年の本部集中山行4/11(日)は平日クラブと横浜支部が担当になりました。場所を含め詳細を平日クラブと検討します。
- 9, 会則・規程の一部見直し。休会・支部長選出規程等、実態に合わない事項を検討します。
- 10, 例会司会の持ち回り順番を決めました。
- 11, 9月の例会開催日は9月8日(火)になります。

2. 新ハイキングクラブ本部支部長会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年5月26日 14:00～16:00

場所 板橋ハイプラザ1階会議室

議題

1. 新ハイキングクラブ80周年記念祝賀会。⇒6月19日板橋ハイプラザで行います。
2. 合同山行への支部外の会員申込みについて⇒申込みに当たってやや健以上は最近の登山歴を必ず記載、無い場合は催促する。不記載の場合参加を認めないこともある、特に80歳以上の方は要注意。
3. 来年の本部集中山行4/11(日)は、平日クラブと横浜支部が担当します。⇒神奈川県内で良い、本部に過去の開催地履歴があるので参考に。

3. 2027年上期(2月～7月)山行計画の募集・・・・・・・・・・・・・・・・山行委員 大西・久保委員

2027年上期(2月～7月)の山行計画と希望山行を2026年8月12日(水)例会までに、山行委員 大西・久保宛に提出してください。8月例会に出席できない方は下記の宛先にメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2027年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部MLで会員宛にWordの様式(ファイル)を送付しますので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

「計画を立てるといふ行為そのものが、また大きな楽しみであり、それを実行したという充実感がまた次の計画への原動力につながっていった(田部井淳子、山との出会いより)。」係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」と「計画を実行したときの充実感」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

[宛先] 大西秀輝、久保正文

[メールアドレス] ****、****

2027年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請書

氏名

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
-----	-------	----	----------	---	------	----	--------------

	(希望時期)		-	-			

グレード区分: 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間
4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

4. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

〔お名前〕 安岡 武司 (やすおか たけし)
 〔ご住所〕 ****
 〔電 話〕 ****
 〔メール〕 ****
 〔その他〕 体験山行 武山・三浦富士(リーダー足立忠彦)

〔お名前〕 守屋 佐和子 (もりや さわこ)
 〔ご住所〕 ****
 〔電 話〕 ****
 〔メール〕 ****
 〔その他〕 体験山行 武山・三浦富士(リーダー足立忠彦)

〔お名前〕 千葉 実佳 (ちば みか)
 〔ご住所〕 ****
 〔電 話〕 ****
 〔メール〕 ****
 〔その他〕 体験山行 武山・三浦富士(リーダー足立忠彦)

☆☆ 5 月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3089 回	5/6	本部支部合同山行 武山・三浦富士	足立	24 名	当月号
3083 回	5/12	金時山	梶本	20 名	当月号
3090 回	5/18	かたらいの路「滝山コース」	小嶋	都合中止	
3091 回	5/20	陣馬山・景信山	小泉	16 名	当月号
3092 回	5/22～23	畦が丸～菰釣山～甲相国境尾根～平野	久保	3 名	当月号
3093 回	5/24	三筋山	谷	雨天中止	
3094 回	5/28～29	蛭ヶ岳・檜洞丸	若生	雨天中止	

	5 月合計数	年間累計数
山行企画数	7 回	40 回
山行実施数	4 回	32 回
参加者数	63 人	529 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	5月13日(水)
会員総数	123名
出席者数	61名
欠席者数	62名
出席率	50%
新規見学者	2名
継続見学者	0名

◇当月&来月以降の例会◇

6月10日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/久保委員
7月8日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/大西委員
8月12日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/中村委員
9月8日(火)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/中島委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆6/18(木) 日帰り「さあ、ハイキング! 546」 山北・川村城址-開成・あじさい公園(一般向き)

◆7/8(水) 日帰り「さあ、ハイキング! 547」 箱根旧街道-恩賜公園(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

北半球最大のサンバカーニバルへ! = 今年は脚より腰が踊ります! =

今年3月に入会いたしました、佐々木敏明です。初めての企画として「浅草サンバカーニバル観覧」を計画してみました。真夏の暑さに負けない精神力を養うため……と言いたところですが、実際は「たまには山と違う景色も楽しみましょう!」という、ゆるめの街歩き企画です。山では登りで息が切れますが、こちらはリズムで心拍数が上がります。「最近トレーニング不足かも…」という方も、サンバ隊の笑顔を見ると、不思議と足取りが軽くなるはず。途中で雷鳥は出ませんが、羽根の大きさでは完全にこちらが優勢です。観覧後は、希望者で軽く反省会も予定しています。「少しだけ見て帰るつもりだったのに…」となる可能性は高めです。

◆ 実施予定日:8月29日(土) ※雨天決行。ただし踊るのは出演者のみです。

◆ 集合場所/*時間:東京都観光汽船 浅草発着場 / 15:00(詳細はQRコードをご覧ください)

◆ コース予定:馬道 → 雷門 → 沿道観覧 → 浅草散策 → 反省会 ※体力に余裕のある方は、帰路にスカイツリー方面への延長戦も可能です。

◆ こんな方歓迎 ・人混みで少し迷っても笑って戻れる方

・「少しだけ見る」が毎回できないタイプの方

・サンバの音で自然に首や肩が動いてしまう方優遇

◆ 持ち物:帽子、飲み物、暑さ対策、少しの遊び心

◆ 係/申込み:佐々木敏明/8月22日までに***

(※件名に「サンバ参加」とお書き添えください)

係は「ついでに浅草寺で健康祈願しよう派」です。お気軽にお申込みください。



てかりだけ
公開個人山行 光岳 (南アルプス) 2592m (⑤健脚向き)

期 日 8月18日(火)～20日(木) 2泊3日 (荒天中止)
集 合 東急田園都市線 市が尾駅改札口 13:00集合 自動車移動
コース 8月18日 東名青葉IC13:30 中央道松川IC17:00 飯田市内ビジネスホテル 18:00 着
 8月19日 ホテル 4:00＝芝沢ゲート 5:40…易老渡登山口 6:25…馬の背 10:40…易老岳 12:00…三吉平
 13:10…光岳小屋 16:00…光岳…光岳小屋(泊)
 8月20日 光岳小屋 5:40…三吉平 7:00…易老岳 8:30…馬の背 9:15…易老渡登山口 13:00…
 芝沢ゲート 14:15 芝沢ゲート(自動車)＝松川IC＝東名青葉IC＝市が尾駅 20:00

実歩行時間 2日目9時間15分 3日目7時間15分
宿 泊 1日目スーパーホテル長野飯田インターホテル(0265-55-9010)
 2日目光岳小屋(0547-58-7077)

費 用 合計約27500円 スーパーホテル長野飯田インターホテル7500円
 光岳小屋 1泊夕食 朝食当 14000円
 交通費(高速代、GS代)24000円÷4名＝6000円

地 図 昭文社[塩見・赤石・聖岳] ヤマップ地図[光岳]
山行係 大西秀輝 TEL **** Eメール ****

申込み 7月定例会まで 4名まで

持ち物 食事3食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ヘッドライト、ストック、行動食、軽アイゼン・チェーンスパイク、その他各自必要な物

その他 光岳は南アルプスの南部に位置し日本100名山ですが、交通の便が悪く行きにくい場所にあるので自家用車移動するため個人山行にしました。
 光岳小屋 マットレスはありますが布団の用意は無いようです。寝袋とインナーの持参が推奨されていますが、寝袋のレンタルがあるようです。ペットボトル等の販売はありませんが水は500ml、100円お湯は500ml、200円で販売しているようです。キャンセル料は30日前～5%、3日前～30%、当日100%なので8月15日に決行か中止を決めようと思います。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026年6月から2027年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
3095	6/2 ～4	火～木	九重連山	小澤	4	2泊 3日	コース未定、久住山、中岳、大船山、平治岳登山、法華院温泉 2泊、ミヤマキリシマの絨毯を観る。飛行機、タクシー利用 9人まで 3,6,5h 予想	4 5
3096	6/7	日	三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠～三国山・鉄砲木の頭(明神山)・高指山～平野	5

3097	6/12	金	富士山5合目	足立	4	日帰り	富士浅間神社～馬返し～佐藤小屋	5 6
3098	6/16	火	都合中止 生田緑地と東高根森林公園	小嶋	2	日帰り	生田緑地から平瀬川水際緑地、東高根森林公園を歩く。約9km、実歩行約4時間。	5 6
3099	6/19	金	ヤマユリを探して	小黑	2	日帰り	朝比奈～十二所果樹園～天園～栄プール	6
3100	6/20	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口～宝永山～御殿場口 4h (7月の4000円入山料徴収前とする)	6
3101	6/22	月	三増ウォーキング	谷	3	日帰り	三増～田代地区～角田地区～中津地区～一本松バス停	6
3102	6/23～25	火～木	森吉山・秋田駒ヶ岳 (申込みを締め切りました)	桜井	3	2泊 3日	角館→阿仁合＝森吉山＝阿仁合→角館 天空の花園へゴンドラで	5 6
3103	7/4～5	土～日	蓼科山	高橋昇	4	1泊 2日	茅野駅から登山口へ、広大な大石がゴロゴロの蓼科山へ	5 6
3104	7/4～5	土・日	赤岳	大西	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋泊～赤岳	5 6
3105	7/7	火	飯盛山	桜井	3	日帰り	海老名＝清里…飯盛山…野辺山＝海老名 山梨百名山、満開のニッコウキスゲを見る。(ワゴンタクシー利用)	6
3164	7/13～15	月～水	唐松岳・五竜岳	大西	5	2泊 3日	JR 南神城駅 16:00 集合～五竜岳～唐松岳～白馬駅	5 6
3163	7/18	土	御岳山ロックガーデン	疋田	2	日帰り	溪流沿いの散策、苔むした岩と清流、木陰の遊歩道	7
3107	7/18～19	土～日	谷川岳	高橋昇	4	1泊 2日	上毛高原駅から土合口へ、ロープウェイ・リフト利用で	6 7
3108	7/17～18	金～土	日光白根山	若生	4	1泊 2日	日光湯元温泉に前泊し金精峠から前・奥白根山を経てロープウェイで下る。(ワゴンタクシー利用)	6 7
3109	7/24～26	金～日	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	5	1泊 2日	駒ヶ岳神社-黒戸尾根-七丈小屋(泊)-甲斐駒ヶ岳山頂-北沢峠(泊)-仙丈ヶ岳往復 干支の山	6 7
3110	7/27	月	日向山	桜井	3	日帰り	海老名＝矢立石登山口…日向山…矢立石登山口 山梨百名山、山頂は天空のピーチと言われ、甲斐駒、八ヶ岳の展望が望めます。(ワゴンタクシー利用)	7
3111	7/29～30	水～木	大源太山	小澤	4	1泊 2日	1日目、土樽駅～反時計回り～蓬ヒュッテ、2日目、セツ小屋山～大源太山～越後湯沢駅 5h、5h 上越のmatterホルン	6 7
3112	8/1 7/31 夜間集合	土	丹沢山(又は塔ノ岳)夜間登山	中居	5	夜間登山	大倉-塔ノ岳-丹沢山(ピストン)暑い日中を避けた登山で、ご来光を楽しむ	7

3113	8/1~2	土~日	池の平湿原、黒斑山	高橋昇	3	1泊 2日	佐久平駅→池の平湿原、黒斑山→佐久平駅	6 7
3114	8/5~7	水~金	日程変更 北岳・間ノ岳	久保	5	2泊 3日	広河原-白根御池小屋(泊)-間ノ岳-北岳山荘(泊)-北岳-広河原	6 7
3115	8/18	火	三ッ峠	小澤	3	日帰り	河口湖駅=登山口…三ッ峠山…表コース…三ッ峠駅 富士山の展望地、5h30m	7 8
3116	8/28	金	西沢溪谷	疋田	3	日帰り	山梨市/塩山~バス西沢溪谷入口~溪谷周回~帰路同様	8
3117	9/5~6	土~日	富士山	久保	5	1泊 2日	御殿場口-砂走館(泊)-山頂-富士宮口 ※海外山行実施の場合	6 7
3118	9/15 ~16	火~水	八方尾根~唐松岳	小澤	3	1泊 2日	白馬八方=八方池…唐松岳山荘(泊)…唐松岳往復 八方尾根から白馬三山等の景色を観る、3h50m、4h	8 9
3119	9/18 ~20	金~日	旭岳	高橋昇	4	2泊 3日	旭川空港→旭岳温泉→ロープウェイ利用、旭岳	8 9
3120	9/22 ~23	火~水	コース変更 七面山	木下	4	1泊 2日	下部温泉駅-羽衣登山口-敬慎院(泊)-七面山-七面山登山口・赤沢入口=下部温泉駅	8 9
3121	9/25	金	巾着田	小澤	2	日帰り	武蔵横手駅…物見山…日和田山…巾着田…高麗駅コスモスと100万株の曼殊沙華を観る、4h	9
3122	9/26	土	棒の折れ白谷沢コース	疋田	4	日帰り	さわらびの湯~白谷沢~棒の折れ~尾根道	9
3123	9/28	月	コース変更 羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高200m程度の草花丘陵を歩く。歩行約4時間。	9
3125	10/3	土	小檜山	木下	3	日帰り	塩山駅-焼山峠-小檜山-塩山駅	9
3126	10/3 ~4	土~日	瑞牆山・金峰山	大西	5	1泊 2日	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→富士見平山荘→金峰山→大弛峠	8 9
3127	10/8 ~10	木~土	火打山・妙高山	小澤	5	2泊 3日	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高山…妙高高原駅、日本百名山2座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h	8 9
3124	10/9 ~11	金~日	蔵王、月山	高橋昇	4	2泊 3日	山形駅→蔵王、月山→山形駅(レンタカー利用)	8 9
3128	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Aコース	井上	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3129	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Bコース	小黒	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3130	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行Cコース	棟方	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9

3131	10/17 ～21	土～水	(70周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途70周年記念海外山行計画による ※日程変更可能性あり
3132	10/23	金	古城址巡りその23 唐沢山城～栃本山	芹沢	2	日帰り	謙信に10回攻められた城 4.00h
3133	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	日帰り	ヤビツ峠～塔ノ岳往復、または 大倉下山
3134	10/26	月	高麗山・湘南平	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑦ 大磯・ 高麗山の道＋旧吉田邸 10km 3h30m
3135	10/27	火	加瀬山	谷	2	日帰り	日吉から新川崎へ
3136	10/29	木	(本部支部合同山行) 金比羅山・日出山	大西	3	日帰り	武蔵五日市→金比羅山→日 出山→つるつる温泉
3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	郷原駅=浅間隠温泉…浅間隠 山往復 山頂から浅間山、他 360の素晴らしい展望、3h30m
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き
3139	11/12	木	鷹取山(大磯)	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 鷹取山・里の道
3140	11/17	火	黒岳	桜井	3	日帰り	大月＝大峠…黒岳…湯ノ沢 峠…大月
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城 野
3142	11/21	土	大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根 …秦野駅
3143	11/23	月・祝	鷹尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山
3145	11/27	金	コース変更 かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝 山城址を訪ね、滝山丘陵を歩 く。歩行約9km、約4時間。
3146	11/27	金	古城址巡りその24 富士山～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積」の山城、 3.35h
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅
3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じよろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅＝花じよろ道西コース …高松山…尺里峠…田代向 バス停＝新松田駅
3150	12/8	火	高松山集中山行 花じよろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅＝田代向＝はなじよ ろ道＝高松山＝尺里峠＝田 代向

3151	12/11 ～12	金～土	乾徳山 (希望山行)	久保	5	1泊 2日	徳和登山口-乾徳山-塩山温泉(泊)-2日目未定
3152	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける
3165	12/16	水	臨時山行 伊予が岳	桜井	3	日帰り	久里浜港＝金谷港…JR金谷＝JR岩井駅バス…伊予が岳登山口…伊予が岳
3153	12/18	金	弘法山	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜の道
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港－岩井駅－富山－岩井駅
3155	12/22	火	頭高山～震生湖	小嶋	3	日帰り	頭高山から震生湖までの渋沢丘陵縦走、丹沢山塊の全景を愛でる、実歩行4時間半
3156	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう
3157	1/6	水	鎌倉七福神巡り	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮…宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺…御霊神社＝江ノ電＝江島神社、昼食含め6時間
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台-丸岳-金時山-仙石 新年富士見山行
3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内
3166	1/19	火	臨時山行 竜ヶ岳	桜井	3	日帰り	海老名ワゴンタクシー＝竜ヶ岳登山口…竜ヶ岳＝海老名
3160	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ヶ瀬湖ダム…南山…権現平…南山遊歩道…鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く3h30m
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山～大峰山～森戸神社
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山～徳倉山～鷲頭山

【難易度区分】

3167

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間4～5時間
4. やや健脚向け:歩行時間5～6時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間6時間以上

≪前月号からの変更点/変更日順≫

- ① 3123回 9/28 コース変更 網代弁天山・城山・小峰自然公園 ⇒ 羽村取水堰から草花丘陵
② 3145回 11/27 コース変更 広徳寺・金剛の滝・小峰自然公園 ⇒ かたらいの路滝山コース
③ 3165回 臨時山行 12/16 伊予が岳
④ 3166回 臨時山行 2027. 1. 21 竜ヶ岳

2026年2月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5~6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月~8月	千畳敷カール~木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター~しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用⇒2026.11.5 支部山行で実施予定
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月	木曾駒ヶ岳	芳賀郁子	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土~中岳~木曾駒ヶ岳
9月始	燕岳	芳賀郁子	中房温泉前泊~合戦小屋でスイカ~燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)~2日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬~6月上旬	九重連山	飯田恵子	⇒2026.6.2~4 雨天中止
7月~8月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで ⇒2026/8.15~17 実施予定
6月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって⇒2026/9.15~16 実施予定
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行（2026年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏~秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊
春~秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.12.12~13 実施予定
	三ッ峠山	飯田恵子	⇒2026.8.18 実施予定
12月	大山三峰	飯田恵子	
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。