

-SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.803 2026 年 8 月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC-

発行日 2026 年 8 月 12 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『噴煙』(恵山) ^{えさん} 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 8 月 15 日 《日の出》 5 : 00 《日の入》 18 : 31

第 3115 回	みつとうげ かいうんさん 三ツ峠 (開運山) 1785m	(③一般向き強)
----------	---------------------------------	----------

期 日 8 月 18 日 (火) 日帰り 雨天順延 (19 日の場合の参加有無連絡要)

集 合 富士急行線 河口湖駅改札口 9:35

横浜駅 6:18→東神奈川6:22/6:24→八王子7:23/7:32→高尾7:39/7:40 ④中央線甲府行→大月

8:23/8:40富士急行線 特急富士回遊3号河口湖行→河口湖9:28

コース 河口湖駅9:45バス天下茶屋行=三ツ峠登山口10:15…登山道入り口(トイレ)…三ツ峠山荘(トイレ)…開運山12:30/13:00…木無山…府戸尾根…新倉山分岐15:05…新倉山…新倉富士浅間神社(トイレ)…下吉田駅17:15頃/17:34普通列車大月行→大月18:14 /18:23高尾行→横浜着20:16

実歩行時間5時間 10 分(昭文社タイム) 全行動時間 7 時間

費用 約6,800円(横浜駅起点)
横浜駅～大月 1,595円×2=3,190円 大月～河口湖駅 1,761円 下吉田駅～大月駅 977円
バス:河口湖駅～三ツ峠登山口 840円(ICカード利用可能)

地図 昭文社「富士山」

山行係 小澤 勝太郎 * * * * *

申込み **7月例会での参加者が25名となり申込みを締切りました。キャンセル待ちです。**

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、熱中症対策、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 富士山を眺める最高の展望台の三ツ峠は、最高峰の開運山、御巢鷹山、木無山の3山から成り、今回は最短コースの裏口から開運山に登り、(御巢鷹山はパス)木無山から府戸尾根を下り、河口湖まで行かず尾根中途から新倉山経由で下吉田駅に下山します。舗装道路歩きは無しです。富士急行線の運賃は全線ICカード利用可能ですが、往路の富士回遊特急券は大月駅で座席未指定券(紙切符)の購入が必要です。復路は下吉田駅から普通列車でICカードの利用が可能です。

にしざわけいこく
第3116回 西沢溪谷1100～1370m (③一般向き強)

期 日 8月28日(金) 日帰り (雨天中止の場合、近日中に再催行予定)

集 合 JR中央線山梨市駅北口バス乗り場 9:05

(例)横浜駅 JR 横浜線 6:56/7:58 八王子駅 JR 中央線あずさ3号 8:03/8:58 山梨市駅

コース バス西沢溪谷線9:12/10:10=西沢溪谷入口:歩行10:15…徳ちゃん新道入口10:45…三重の滝11:05/11:15…七ツ釜五段の滝12:15…西沢溪谷最奥部12:30/13:00…大久保沢13:50/14:00…西沢溪谷入口下山15:00:山梨市駅行きバス15:10=16:08山梨市駅+かいじ40号16:21乗車

実歩行時間 3時間 55分

費用 約¥8,020(横浜基準 JR 横浜～八王子特急あずさ・かいじ～山梨市¥3110x2、市民バス¥900x2)
*JRE ジパンング割引可・普通列車利用可

地図 山と高原地図「金峰山・甲武信」、YAMAP「西沢溪谷入口バス停」他

山行係 疋田春利 * * * * *

申込み 8月20日(木)まで

持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、有れば熊鈴・虫よけ・ヒルよけ、その他常用品

その他 エメラルドブルーの溪流や大小様々な滝を楽しめます。往路は道幅が狭く、危険回避のため原則一方通行です。復路は旧トロッコ道の穏やかルート。

第3117回 富士山 3776m (⑤健脚向き)

期 日 9月5日(土)～6日(日) 1泊2日 雨天中止

集 合 御殿場駅富士山口バス乗場(御殿場口五合目行) 8:20

コース 1日目:横浜 6:20→国府津 7:03/7:07→御殿場駅 7:57/8:40(バス)=御殿場口五合目 9:10/9:30…新五合五勺 11:20…新六合目 13:40…わらじ館(泊)16:10

2日目:わらじ館 5:00…御殿場口頂上 7:45…剣ヶ峰 8:20…須走口頂上 9:10…七合目 11:20…須走口五合目 14:00/14:30(バス)→御殿場駅 15:25/15:45→横浜 17:40

※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間	1日目 約5時間40分、2日目 約7時間30分
宿 泊	わらじ館 TEL.090-8678-3050
費 用	約24,000円 (JR 横浜～御殿場 3,140円(1,570円×2)、バス 御殿場駅～御殿場口五合目 1,280円、須走口五合目～御殿場駅 1,780円、宿泊費 わらじ館 13,500円(2食付き)、入山料 4,000円)
地 図	昭文社「富士山」1:50,000、ヤマップ地図「富士山」
山行係	久保正文 * * * * *
申込み	6月30日で一旦締切りました。宿の予約人数 10名に達して宿は満室ですので、これからの申込みはキャンセル待ちです。 59日前(7/8)からキャンセル料が発生し、申し込み後の自己都合キャンセルはキャンセル料負担となります。但し、台風等の登山に不適な天候の場合はキャンセル料は発生しません。
持ち物	昼食2、予備食、水、雨具、スパッツ(砂除け)、防寒具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。
その他	海外山行台湾玉山訓練を兼ねて富士山に登ります。往路は最も標高差のある御殿場口五合目(1460m)から登り、七合五勺(3110m)のわらじ館に宿泊、山頂(剣が峰)を半周して須走口五合目(1970m)に下山します。キャンセル料: 59日前～11日前5%、10日前～前日50%、当日100%

第3118回	はっほうおね からまつだけ 八方尾根～唐松岳2629m	(②一般向き)
--------	---------------------------------------	---------

期 日	9月15日(火)～16日(水) 1泊2日 (雨天実施)
集 合	長野駅新幹線改札口前 8:10
コース	横浜5:39 横須賀線成田行→東京6:09/6:28新幹線②はくたか551号金沢行→長野8:03 1日目:長野駅 8:20 ⑤⑥アルピコバス白馬乗鞍行＝バス＝白馬八方バスターミナル9:30…ゴンドラ・リフト山麓駅10:15＝ゴンドラ・リフト＝山頂駅10:45/11:00…(10)…八方池山荘(第Ⅰケルン)(昼食11:10/11:40…(35)…八方山(第2ケルン)…(0:30)…八方池…(55)…扇雪溪…(20)…丸山ケルン…(50)…唐松岳頂上山荘15:30着 tel:090-5204-7876 2日目:唐松山荘7:00…(20)…唐松岳…(20)…唐松山荘7:50/8:00…(55)…扇雪溪…(45)…八方池9:50/10:00…(55)…八方山荘(昼食)10:55/11:25…(10)…山頂駅11:35 /11:45＝リフト・ゴンドラ＝山麓駅12:15 /12:25＝タクシー＝白馬駅13:05/13:43 特急あずさ38号新宿行→八王子16:49→横浜18:03着

実歩行時間	1日目:3時間20分 2日目:3時間25分 (タイム:ヤマップ)
費 用	約39,200円 ジパング利用者－5,000円 交通費:JR 横浜～長野 8,690円 白馬～横浜 7,940円(往復とも座席指定席券購入) バス:長野～白馬八方バスターミナル 2,900円 ゴンドラ・リフト往復 3,100円 タクシー500円 宿泊費:唐松頂上山荘 16,000円(北館大部屋2食付き)
地 図	昭文社「白馬岳」 国土地理院2.5万図「白馬岳」
山行係	小澤勝太郎 * * * * *
申込み	事前申込者が20名のため、キャンセル待ちでお願いします。(定員20名)
持ち物	弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、熱中症対策、その他泊り山行に必要なもの
その他	ゴンドラ、リフトを乗り継ぎ、唐松岳をめざして、八方尾根からの白馬三山、鹿島槍・五竜岳の眺望を楽しめます。翌日、唐松岳に登ります。山行難易度は1日当り実歩行時間が4時間以下のため一般向きとしました。バス、ゴンドラ代は会計係が6000円事前集金して一括支払いとします。出発が横浜5:39発と早いので、前泊する方は長野駅近くで宿泊して下さい。

第3119回	あさひだけ 旭岳 (2291m)	(⑤健脚向け)
--------	----------------------------	---------

期 日	9月18日(金)～20日(日) 2泊3日 (天変地異がない限り催行します)
集 合	旭川空港 到着ロビー 14:00 集合

コース	1日目:※参考:JAL、ANA、JRなど各自選択で利用。レンタカー利用で周辺散策を経て旅館 16:00(前泊) 2日目:旅館(レンタカー8:00)=旭岳ロープウェイ山麓駅 8:10/8:30=旭岳ロープウェイ姿見 9:00/9:10… 旭岳山頂 12:00/12:30(昼食)…旭岳ロープウェイ姿見駅 15:00/15:20=旭岳ロープウェイ山麓駅 15:40/15:50=旅館 16:00(泊) 3日目:前日天候悪化の場合の予備日。旭岳登山、ないしは周辺散策を経て旭川空港 17:00(解散)
実歩行時間	約6時間。
宿泊	旭岳温泉 湯元湧駒荘 住所:北海道上川郡東川町湧駒別旭岳温 電話:0166-97-2101(昼弁当:用意なし)
費用	参考:飛行機代を除き約 70,500 円。飛行機は購入時期や会社により異なり省略。宿泊代約 30000×2泊、 ロープウェイ往復料金 3500 円、レンタカーとガソリン代約 7000 円など。
地図	係が用意します。
山行係	高橋 昇 * * * * * 当日は* * * * *
申込み	8月13日(木)まで。宿泊予約およびレンタカーの関係により参加5人としします。あと1人募集します。
持ち物	2日目・3日目の昼食(1日目は昼食を済ませて集合)、予備食、水、帽子、手袋、ストック、防寒具、雨具、 灯具、その他。
その他	旭岳は、北海道のほぼ中央に位置する標高 2,291 メートル、北海道で最も高い山である。活火山に指定 されており、最近 3,000 年間では顕著なマグマ噴火はなく、約 500 年前には小規模な水蒸気噴火が記録 されている。山体崩壊により形成された地獄谷火口や姿見池などの火口群が特徴的である。旭岳周辺は、 チングルマやエゾノツガザクラなど多くの高山植物が咲き誇る。夏は花畑、秋は日本で最も早い紅葉、冬 は雪山登山やスキーが楽しめる。旭岳ロープウェイが、山麓駅から姿見駅(標高 1,600m)まで運行してい る。ロープウェイを利用すれば森林限界を超えた高山帯まで短時間でアクセス可能で登山や散策が手軽 に楽しめる。

第 3120 回	しちめんざん 七面山 19889m	(④やや健脚向き)
----------	-----------------------------	-----------

期 日	9月22日(火)～23(水) 1泊2日 (雨天予報は降水量に応じて実施可否を数日前に判断)
集 合	JR 身延線 下部温泉駅 改札前 9:20 往路の乗り継ぎ案:横浜 5:28(東海道線)→ 富士 7:27/7:46(身延線)→ 下部温泉 9:15 着
コース	<u>22日(火)</u> 下部温泉 9:30(タクシー)=(表参道)七面山羽衣登山口 10:00/10:20(登山開始)… <u>戸神力坊</u> … <u>戸肝心坊</u> (昼食)… <u>戸中適坊</u> … <u>戸晴雲坊</u> … <u>戸敬慎院</u> 15:20 着メド(宿坊手続き) (説明):朝は現地路線バスの乗り継ぎ時間が合わない為、タクシーを利用します。 <u>23日(水)</u> 敬慎院 7:00…七面山 8:00/8:05…敬慎院 8:53/9:00(北参道で下山)… <u>戸奥之院</u> … <u>戸明浄坊</u> … <u>戸安住坊</u> …七丁目休憩所…七面山登山口 13:21 着メド(昼食)…七面山登山口バス停・赤沢入口 14:33(バス)=下部温泉駅 14:59 着[現地解散] 下部温泉 16:10 発(身延線)→ 富士 17:55/18:03(東海道線)→ 横浜 20:18 着 急ぎの場合:下部温泉 15:20 発の特急「ふじかわ 10 号」+1,200 円で 横浜 18:42 着
実歩行時間	初日:3時間55分、二日目:5時間54分
費用	(横浜起点の場合) 14,540～16,400 円/人(行きタクシー乗車人数と帰り特急利用で金額変動) 費用内訳:JR 往復運賃: 6,300 円(但し、JR 大人休日クラブ割引と帰りの特急券は考慮せず)、行きタクシ ー: 1,340～2,000 円/人、敬慎院の宿坊: 6,500 円、帰り路線バス: 400 円
地図	YAMAP「七面山・身延山」コース定数:35
山行係	木下 裕一郎 Eメール: * * * * * 携帯: * * * * *
申込み	期限:8月20日(木)。定員:17名まで
持ち物	二日間の昼食、行動食、飲料水、雨具、灯具、帽子、防寒具、手袋、虫除け、宿泊に必要な物
その他	下山後は七面山登山口の周辺でバス乗車時間まで昼食(各自弁当 or 食堂)の予定です。七面山は日本

二百名山、山梨百名山の山ですが、日蓮宗総本山の霊峰でもあります。宿泊は日蓮宗総本山の身延山久遠寺に属する敬慎院での宿坊となります。入浴も可能です。基本的に登拝・修行を目的とする為、朝夕の食事は精進料理で魚介・肉類は持ち込み禁止。宿坊に伴うお寺での過ごし方については、各自敬慎院のネットでご確認ください。

第3126回	みずがきやま きんぶさん 瑞牆山 2230m ・ 金峰山 2500m	(⑤健脚向き)
--------	---	---------

期 日 10月3日(土)～4日(日) 1泊2日 (荒天中止)

集 合 JR 中央線韮崎駅改札口 **8:40**
 横浜駅 6:17→東神奈川駅 6:21/6:25→八王子駅 7:21/7:30 あずさ1号→韮崎駅 8:36

コース 10月3日 韮崎駅 8:45 タクシーみずがき山荘駐車場 9:20/9:30…富士見平小屋 10:30…瑞牆山 12:50/13:20…富士見平小屋(泊) 15:00
 10月4日 富士見平小屋 6:00…飯森山 7:10…大日岩 7:45…金峰山 9:50/10:20…朝日岳 11:30…大弛峠 12:50→国師ヶ岳 14:00→大弛峠 14:45/15:00 バス＝塩山駅 16:25/17:17 あずさ44号→八王子駅 18:11/18:21→菊名駅 19:11/19:16→横浜駅 19:00

実歩行時間 1日目 5時間 2日目 8時間

宿 泊 富士見平小屋 TEL 090-7254-5698

費 用 合計約 26,560 円 JR代 7060 円(横浜～韮崎 3770 円 塩山～横浜 3290 円) タクシー代 3500 円
 バス代 3000 円 富士見平小屋1泊2食 13000 円

地 図 昭文社金峰山・甲武信山、 ヤママップ 瑞牆山・金峰山

山行係 大西秀輝 * * * * *

申込み 山小屋予約の関係で参加人数 8 名までであとはキャンセル待ちとなります。

持ち物 弁当 2 食 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 スtock 防寒衣 手袋 虫よけ その他宿泊参考に必要な物

その他 金峰山・瑞牆山はともに日本100名山です。増富口から大垂水峠に抜けるダイナミックなコースで南アルプスと秩父の山並みを望むことが出来ます。

第3127回	ひうちやま みょうこうさん 火打山 (2462m) ・ 妙高山 (2454m)	(⑤健脚向け)
--------	--	---------

期 日 10月8日(木)～10日(土) 2泊3日 (雨天実施)

集 合 しなの鉄道 妙高高原駅改札口 **10:10**
 横浜 6:39 東海道線宇都宮行→東京 7:05/7:24 新幹線あさま603号長野行→長野 9:13/9:23 (しなの鉄道 妙高高原行)→妙高高原 10:08/10:20＝タクシー＝笹ヶ峰登山口 10:50

コース 1日目: 笹ヶ峰登山口 11:00…(60)…黒沢橋 12:05/12:35(昼食)…(1:30)…富士見平分岐…(45)…高谷池ヒュッテ 15:05 着 tel:0255-78-7588
 2日目: 高谷池ヒュッテ 7:00…天狗の庭…火打山 8:40/8:50…(1:20)…高谷池ヒュッテ 10:20 /10:50 …(30)…茶臼山…(30)…黒沢池ヒュッテ 12:00 着 tel:0255-86-2261
 3日目: 黒沢池ヒュッテ 6:00…(25)…大倉乗越…(35)…長助池分岐…(1:15)…妙高山(北峰) 8:45/8:55…(10)…妙高山(南峰)…(1:10)…天狗平…大谷ヒュッテ…(1:25)…妙高高原スカイケーブル 12:40/13:10 (昼食)＝ロープウェイ(13)＝山麓駅 13:35…(13)…高原ホテ対山 13:48/15:20 (入浴・休憩 1:30)＝タクシー＝妙高高原駅 15:30/15:54 しなの鉄道 長野行→長野 16:38/17:05 新幹線はくたか570号東京行(指定席)→大宮 18:03/18:13 東海道 小田原行→横浜 19:15 着

実歩行時間 1日目: 3時間15分 2日目: 3時間50分 3日目: 5時間20分 (タイム: ヤママップ)

費 用 約 49,700 円 ジバング利用者－5,100 円 交通費: JR 横浜～長野 8,160 円＋7,990 円＝16,150 円 しなの鉄道 長野～妙高高原 847 円×2＝1,694 円 タクシー 妙高高原 笹ヶ峰 8,800 円/ 4＝2,200 円/人 高原

ホテル対山～妙高高原駅2,600円/4人＝650円/人 妙高高原スカイケーブル1,600円 宿泊費：高谷ヒュッテ 13,000円(2食付き) 大谷ヒュッテ13,000円(2食付き) 弁当600円 日帰り入浴料800円

地図 昭文社「妙高・戸隠・雨飾」 国土地理院2.5万図「湯川内、妙高山、赤倉」

山行係 小澤 勝太郎 ＊＊＊＊＊ ＊＊＊＊＊

申込み 宿予約12名を定員とします。

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、熱中症対策、サブザック、その他、泊り山行に必要なもの

その他 日本百名山2座を目指して紅葉を楽しみながら歩きます。10月中旬まで最高の紅葉が楽しめるようです。過去支部山行では3回の記録があります。2007/9月、10月、2011/7月 いずれも2泊3日です。下山後、赤倉温泉で一浴して帰宅します。

第 3124 回 さおう でわさんさん **蔵王 1841m、出羽三山** (月山 1984m, 羽黒山 414m, 湯殿山 1500m) (④やや健脚向け)

期 日 10月9日(金)～11日(日) 2泊3日 (天変地異がない限り催行します)

集 合 山形新幹線・山形駅 11:38 着 駅下 JR 駅レンタカー営業所 12:00 集合 (昼食は済ませておく)

コース 1日目：※参考：東京駅・山形新幹線(9:00 つばさ 129 号山形行)→山形駅 11:38/12:00(レンタカー)＝蔵王 13:00/16:00(蔵王散策)＝旅館 17:00(前泊)

2日目：旅館 8:00(レンタカー)＝羽黒山駐車場 10:00…出羽三山神社 11:00…羽黒山駐 12:00/12:3(昼食)＝湯殿山駐車場 13:30…湯殿 14:00/15:30…湯殿山駐車場 16:00/16:20＝旅館 17:00(泊)

3日目：旅館 8:00(レンタカー)＝月山駐車場 8:20/8:30…リフト 8:45/9:00…牛首 10:30/10:40…月山頂上 12:30/13:00(昼食)…牛首 14:00/14:20…リフト 15:30/15:00＝月山駐車場 16:00/16:10＝山形新幹線・山形駅 17:30/17:45(解散、山形新幹線に自由席なく、席指定の変更必要、山形駅発の時刻 18:05、19:31)

実歩行時間 1日目：約3時間、2日目：約4時、3日目：約6時間。

宿 泊 1泊目：上山温泉 別館ふじや旅館 住所：山形県上山市河崎 3-8-24

電話：0236-72-2515(昼弁当：用意なし)、約10000円

2泊目：月山志津温泉 旅館仙台屋 住所：山形県西村山郡西川町志津 22

電話：0237-75-2218(事前電話予約でおにぎり用意可)、約20000円

費 用 参考：合計約63,540円：山形新幹線11870円×往復、宿泊代約30000円、月リフト往復料金1800円、レンタカーとガソリン代とETC代約8000円など。(JR大人の休日倶楽部をお持ちの方の割引は計算していません)

地 図 係が用意します

山行係 高橋 昇 ＊＊＊＊＊ ＊＊＊＊＊

当日は＊＊＊＊

申込み **10月1日(木)まで。宿泊予約およびレンタカーの関係により参加10人とします。あと1人募集します。**

持ち物 2日目・3日目の昼食(1日目は昼食を済ませて集合)、予備食、水、帽子、手袋、ストック、防寒具、雨具、灯具、その他。

その他 蔵王は、古くからの火口が池になった「御釜」が旅人の目的地になっている。その御釜・五色岳あたりを中心に噴火を繰り返し、お釜が沸騰したりしている。古来、蔵王権現を祀る山岳信仰の山だが、近年はリゾート地として発展している。出羽三山は、現生(羽黒山)、前世(月山)、来世(湯殿山)を表すと言われ、「生まれ変わりの旅」として巡礼が行われてきた。今回は、日程の関係で、羽黒山、湯殿山、月山の順に巡る。羽黒山は、約1400年前に開山され、山岳信仰の地として重要な役割を果たしている。羽黒山は、蜂子皇子の伝説に基づいており、三本足の鳥(ヤタガラス)の導きによって開山されたとされている。湯殿山は、奥の院として特に厚い信仰を集めており、病氣平癒や縁結びの神として信仰され、また湯殿山神社では素足での参拝が求められている。月山は、出羽三山の主峰で修験道の山岳信仰の中心地である。山頂には月山神社本宮が鎮座し、古くから庶民や朝廷の信仰を集めてきた。

第 3128 回		70 周年記念山行 Aコース		おおひらやま 大平山 159.2m	(②一般向き)
----------	--	----------------	--	----------------------	---------

期 日	10 月 12 日(月)休日	日帰り	(雨天中止)
集 合	JR 大船駅東口バス乗り場 5 番 9:45 (江ノ電バス鎌倉湖循環に乗車)		
コース	大船発 10:01＝今泉不動バス停 110:25…散在ヶ池 10:30/10:40…今泉 6 丁目…大平山(昼食)12:00/ 13:00…大丸山…ひょうたん池…能見堂…京急金沢文庫駅解散 15:30		
実歩行時間	3 時間 50 分		
費 用	概算 1,000 円(JR横浜駅起算)		
地 図	国土地理院地図を複写(パソコンから)		
山行係	井上忠秋 * * * * *		
申込み	10 月 4 日(日)迄		
持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬、その他日帰り山行に必要なもの。		
その他	鎌倉アルプスと歴史の道を結ぶコースを歩く。昼食休憩がたっぷりあります。思い出深い山行にしましょう。		

第 3129 回		70 周年記念山行 Bコース		おおひらやま 大平山 159.2m	(②一般向き)
----------	--	----------------	--	----------------------	---------

期 日	10 月 12 日(月)休日	日帰り	(雨天中止)
集 合	JR 港南台駅改札 8:50		
コース	港南台駅9:00…大丸山 10:30/10:40…大平山昼食 12:00/13:00…勝上献展望台 14:00/14:10…六国 見山展望台…北鎌倉駅解散15:30		
実歩行時間	4 時間 30 分		
費 用	概算 700 円(JR横浜駅起算)		
地 図	国土地理院地図を複写(パソコンから)		
山行係	小黒陽子 * * * * *		
申込み	10 月 4 日(日)迄		
持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬、その他日帰り山行に必要なもの。		
その他	Bコースは港南台駅から北鎌倉駅まで市民の森と鎌倉アルプスを繋げて歩きます。		

第 3130 回		70 周年記念山行 Cコース		おおひらやま 大平山 159.2m	(②一般向き)
----------	--	----------------	--	----------------------	---------

期 日	10 月 12 日(月)休日	日帰り	(雨天中止)
集 合	JR 大船駅 南改札口 9:00		
コース	大船駅9:05…9:40大船切通入り口9:50…六国見山…勝上献(建長寺上)…十王岩…12:00 大平山13:00…14:00栄プール…上郷ネオポリスバス停(港南台駅行き14:39、金沢八景駅行き14:24)		
実歩行時間	3 時間 10 分		
費 用	横浜～大船(片道)350円、バス 上郷ネオポリス～港南台駅 280円(敬老パス可)		
地 図	係持参		
山行係	棟方千恵子 * * * * *		
申込み	10 月 4 日(日)迄		
持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬 その他日帰り山行に必要なもの。		
その他	Cコースは、昔、金沢の六浦へ抜ける大船切通しから天園ハイキングコースへと繋げてみました。あじさいの六国見山森林公園、下山の通称ユリ道は近年整備され、花咲く時期には癒しの山歩きができます。		

《7月の支部山行報告》

第3103 回報告

蓼科山

- 実施日** 7月4日(土)～5日(日) 1泊2日 天候/曇り 係:高橋 昇、記録:中島百合子
- 報告** 1日目:茅野駅 JR 駅レンタカー前 12時半集合。車3台に分かれて蓼科高原バラクラ・イングリッシュガーデンに向かった。バラの名がついているがバラ園ではない。今の時期ちょうど季節の変わり目で花の状況が良くなかったが珍しい紫陽花等あり楽しめた。1時間弱見学し、宿に向かった。宿では食事後、スマイルサポーターからの提案で新ハイの現状に関し意見交換を行った。夜9時解散、まだこの時点では天候が不安定で明日の蓼科山山行を実施するか中止か未確定だった。
- 2日目:予想に反し外は曇り空模様、雨は14時からの予報となっていた。皆で喜び合い、颯爽と3台で登山口に向かった。予定では七合目登山口に向かう予定が大河原峠に到着してしまい、そこからの出発となった。暫く登ると石がゴロゴロしている道となり一步一步足場を選びながら登っていった。特に、將軍平から蓼科山山頂へ至る急峻な岩場は非常に滑りやすく、足場の選定に窮した。スリップの危険が高かったため、慎重にペースを落として通過した。コースタイムより早目の11時30分に山頂到着。平らな岩を見つけ各々昼食を取り記念撮影。山頂はガスがかかり視界不良だったことが残念だった。いよいよ恐怖の下山。スリップの危険やつまづき転倒に細心の注意をはらい、慎重にペースを落として通過した。リーダーが後方から「注意して～注意して～」の声掛けも心強かった。14時20分駐車場に到着。天候回復を受けて喜んだものの、濡れた石ころの歩行には想定以上の体力を要した。しかし、これからの夏山に向けてバランス感覚が鍛えられ良い訓練、体験ができた。そしてメンバー全員怪我なく無事に帰ってこられたと安堵感を皆で味わった。
- コースタイム** 1日目:茅野駅 12:06/12:30(レンタカー)＝途中バラクラ・イングリッシュガーデン散策＝ホテル 15:30(前泊)。
- 2日目:ホテル 8:00(レンタカー)＝大河原峠登山口 8:45/9:00…將軍平 11:00…蓼科山 11:30/12:00(昼食)…將軍平 12:30/12:40…大河原峠登山口 14:20/14:30(レンタカー)＝茅野駅 16:30(解散)。
- 参加者** ◎林 茂樹、◎仙田富美枝、○内田康正(兼運転係)、○竹林知善(兼運転係)、中島百合子(記録係)、馬場美代子(写真係)、三浦久美子、小川美香、芳賀郁子、井上清美、末村信子、飯田恵子、伊藤昌美、坂東好江、高橋 昇(山行係兼運転係兼会計係) 計15人

第3104 回報告

美濃戸から赤岳・横岳・硫黄岳縦走

- 実施日** 7月4日(土)～5日(日) 1泊2日 係:大西秀輝、記録:五十嵐格
- 報告** 1日目:天気/曇り やまのこ村の駐車場にレンタカーを止めて、赤岳を目指した。薄日が差し込める中、苔むした原生林の中を、心地よい沢のせせらぎを聞きながらならかに登って行った。途中の沢の近くで昼食を取り、2時間半ほどで行者小屋に到着した。行者小屋を出て樹林帯の中を登っていくと、少しずつ傾斜が増していき階段が現れた。このあたりから森林限界を越え、階段自体の傾斜も一気に急になってきた。いよいよ急登が始まった。登山道の途中には数えきれないほどの階段やくさり場、岩場があり、それらが想像していた以上に体力を消耗させた。階段を登っている途中で上を見上げると、これから登る赤岳がまるで要塞のようにそびえ経っていた。それでも何度も休憩を取りながら、ゆっくりと一歩ずつ頂上を目指した。そして5時間かけて赤岳山頂に到達、その近くにある赤岳頂上山荘にたどり着くことができた。山頂に着いた時は全てがガスに覆われていて辺り一面真っ白だったが、それでも時おりガスが消えて、部分的ではあるが周りの山々が顔を見せた。夕食後、急登を登った疲れのため、20時の消灯と同時に眠りに付いた。
- 2日目:天気:晴れのち曇りのち雨 翌朝は晴れており、東の空から上がるご来光を見ることができた。下の方には雲海が広がっているものの、遠くの山々を見渡すこともできた。北アルプス、中央アルプス、南アルプスの大パノラマを、肌寒さを感じながら時間を忘れて眺めていた。ただ、残念ながら富士山だけは雲に隠れていて、見ることはできなかった。朝食後、集合写真を取ってから6時に横岳を目指して出発した。下に見える赤岳天望荘まではかなりの急斜面が続く、ハイマツ帯の中のゴツゴツとした岩場で足を滑らせな

いように注意深く下りた。次は横岳だ。下から見る横岳は難しい山には見えなかったが、途中にはたくさんのハシゴやくさり場、岩場があり、前日にも劣らないほどの困難を極めた。いくつもの岩峰が連なる横岳の稜線は、縦走の醍醐味かも知れない。いくつもの難所を通り、出発して2時間後には、横岳山頂に到着することができた。横岳から硫黄岳までは難しいところはなく、硫黄岳から赤岳鉱泉への下山も順調に進んだ。赤岩ノ頭までが森林限界上の稜線、その先は樹林帯に変わった。樹林帯の中をゆるやかに下ってから赤岳鉱泉に到着。そこで昼食を取っている時に小雨が降り出したため、そこからは雨具を付けての下山となった。しばらく行くと雨もやみ、予定通りやまのこ村の駐車場に帰り着いた。

コースタイム 1日目 美濃戸やまのこ村駐車場 9:25…行者小屋 13:00…文三郎尾根分岐 14:40…赤岳頂上小屋 15:30
2日目 赤岳頂上小屋 6:00…展望小屋 6:30…横岳 7:50…硫黄山荘 7:50…硫黄岳 9:15…赤岳鉱泉 10:35…美濃戸やまのこ村駐車場 12:30

参加者 ◎大西秀輝 ○中居利雄 五十嵐格(記録) 久保田誠(写真) 宮崎孝雄 計5人

第3105 回報告

飯盛山

実施日 7月7日(火) 日帰り 天気/曇り 係:桜井素子、記録:高山 敦
報告 七夕の早朝、海老名駅前に参加者9名が集合後、ワゴンタクシーは出発。曇り空だったが、甲府あたりで晴れ間がのぞいて好天に期待を寄せた。中央高速道は渋滞もなく、順調に須玉ICを経由して清里、千ヶ滝を通過。予定より約1時間早く飯盛山登山口に到着した。車から降りて簡単に自己紹介をした後に登山の準備と点検をおこない、登山口を出発。目指すは、茶碗にご飯を盛ったような山容が特徴な飯盛山(1,643 m)。途中で「熊鈴無償レンタル」の箱をみつけて、熊鈴を持参した参加者は用心のためにザックに取り付けた。レンタルの箱には3個の熊鈴が用意されていたが、返却する手段が難しかったためか、手に取るものはいなかった。前日までに降った雨に濡れた単調な山道を登る。最後尾を歩くリーダーの指示により、私が後方から『立ち休み〜』と声をかけると、すぐ前に歩いていた人から『箸休め？ まだ何も食べてないけど』との声を聞き、笑いとともに疲れも吹っ飛ぶ。飯盛山山頂で記念写真を撮影。天気が良ければ八ヶ岳連峰、南アルプス、富士山を望めるらしいが、あいにくの天気で見ることができなかった。サブリーダーの説明により奥秩父の山々を彼方に確認することができたのが救い。飯盛山から大盛山(1,650 m)山頂に至る間にニッコウキスゲの大群生を見ることができ、参加者一同は大感激！ 昼食時には、地元の清里から遠足に来ていた保育園児15名と付き添いの先生方4名に会い、しばし癒しの和み時間。昼食後は雨でぬかるんだ泥道を、『尻餅をついたら(汚れて)タクシーに乗れない！』との思いから、皆が慎重に下った。獅子岩に登った後、ワゴンタクシーが待っている駐車場で靴の汚れをおとして乗車。帰路ではコンビニで調達したアルコール類で乾杯！ これがワゴンタクシーの醍醐味か…。この季節にはウツボグサ、マツムシソウ、シモツケなどの植物も見ることができた。梅雨の真っ只中、最近では雨女と自称するリーダーだったが、幸い雨に降られることもなく、参加者全員が大満足の山行だった。

コースタイム 海老名駅発 06:43 = (千ヶ滝 08:55) = 飯盛山登山口 08:57/09:13…飯盛山山頂 10:57…大盛山山頂 11:20…(昼食)…獅子岩 13:10…海老名駅 16:58(解散)

参加者 ◎桜井素子、○井上忠秋、高山敦(記録)、小川美香(写真)、芳賀郁子、両川さとみ、辻井直美、足立忠彦、溝尾文子 計9人

第3164 回報告

臨時山行 唐松岳・五竜岳

実施日 7月13日(月)～15日(水) 2泊3日 係:大西秀輝、記録:伊藤昌美
報告 1日目:天気/晴れ 大糸線南神城駅に、前泊の宿「上屋敷」の女将さんが車で迎えに来てくれていた。皆のザックを車に乗せて頂く。徒歩で宿へ向かう途中、江戸時代後期の素朴で温かみのある道祖神にほっこり癒される。大きくて甘いブルーベリーは明日の山行のお供になる。夕食時、スケジュールの確認をして気

持ちが引き締まる。

2 日目: 天気: 晴れ 6時45分タクシーで白馬五竜エスカルゴプラザへ向かい、始発のゴンドラテレキャビンでアルプス平(標高 1515m)へ移動する。気温が高く日差しも強いのでリーダーから水分摂取を努める事などお話があり歩き出す。先ずは小遠見山を目指す。登り階段が延々と続く。あつという間に汗だくだ。振り返ると白馬の街並みが、その先遠くに八ヶ岳。雄大な北アルプスに見守られる。チングルマやイワカガミにエールをもらう。小さな池塘の西遠見池でお昼ご飯をとり、先を急ぐ。地味な登り返しがキツイ。時折、雪渓を渡る風が体を冷やしてくれる。岩や鎖が現れ、白岳を超え、やっと赤い屋根の五竜山荘が眼下に見えた。山荘に荷物を置き、7名で山頂を目指す。立ち足はかかるラスボス岩稜帯は、北アルプス屈指の険しさを誇る。「三点支持をしっかりと！」と声がかかる。体全体を駆使してよじ登る。山頂はガスガスで視界は無かったが、無事に登頂できた。ガスのお陰で足元のスッパリと切れ落ちている景色が見えなかったことは、下山の恐怖心をやわらげた。五竜山荘は自販機設置、充電用コンセント多数と快適だ。夕食の辛めのカレーライス(お代わり可)が美味しい。長い1日が終わり満身創痍。

3 日目: 天気: 晴れ 出発の準備をしていると、「ブロックン出てるよ！」の呼び声。慌てて外に出て。朝日を背に両腕を振ると正面の五竜岳にくっきりとした虹の中に人影が映る。この神々しい現象は一生の思い出となった。6時、唐松岳頂上山荘に向かう。快晴、劔岳や立山連峰、遠くは槍ヶ岳まで見渡せる。大パノラマに感動で胸いっぱい。牛首エリアは連続する鎖場と崖が続く難所だ。集中して進み無地に通過すると、砂礫地の保護ロープ中に「高山植物の女王」コマクサが咲いていた。山荘前に荷物を置きアタック。全員で山頂に立つことができた。八方池に下る左手には白馬三山が雲に見え隠れするが、その存在は巨大だ。木道を軽快に行くと一面のコバイケイソウ！今年は当たり年との事で、空の青と葉の緑と花の白色のコントラストが素晴らしい！リフトとゴンドラを乗り継ぎ八方駅に無事下山解散した。八方の湯で一浴後、タクシーで白馬駅に着いた。お天気に恵まれ、北アルプス夏山を堪能した山行でした。

コースタイム 1日目 JR 南神城駅 15:43…民宿上屋敷泊 15:50 2日目 民宿上屋敷 6:45 タクシー＝エスカルゴプラザ遠見駅 7:00/7:30 ゴンドラ・リフト＝アルプス平 8:00/8:10…二の背 9:10…大遠見 10:55…塘の西遠見池 11:30/11:55…西遠見 12:00…白岳 13:40…五竜岳山荘 14:10/14:25…五竜岳山頂 15:35/15:40…五竜山荘泊 16:40 3日目 五竜岳山荘 6:00…最低鞍部 6:50…唐松岳山荘 8:45…唐松岳山頂 9:05/9:15…唐松山荘 9:30/10:05…八方池 12:00…八方池山荘リフト乗り場 12:50 リフト・ゴンドラ＝八方尾根駐車場解散 13:20/13:40…八方温泉 14:10/15:10 タクシー＝白馬駅 15:20/15:57

参加者 ◎大西秀輝 ○久保正文 中居利雄(班長) 仙田富美枝 飯田恵子 山中順一(班長) 伊藤昌美(記録) 三浦久美子(写真) 馬場美代子 計9人

第 3163 回報告

御岳山ロックガーデン

実施日 7月18日(土) 日帰り 天気/曇り・小雨 係・記録: 疋田春利
報告 ケブルカーで御岳山駅を降りると微細な雨、モヤって幻想的な雰囲気です。近くのレンゲショウマ群生地を覗くもまだ硬いつぼみ、でも一輪咲いていて来客を迎えてくれます。(武蔵)御嶽神社参道の長い階段には3カ所に鬼が隠れています。どうやら邪気を祓って下さるらしい。お参りを済ませ、山頂からの奥の院を望むが漂うガスが遠景を遮ります。神社を後にロックガーデン前の七代の滝へ長い下り坂を行くも、一名転ぶアクシデントがあり、気持ちを切り替えるため一旦平坦な道まで戻り別の道でロックガーデンへ入ります。小雨で濡れた緑の葉が目にも染みますね。溪谷に手を浸して水遊び。他の山歩きとは異次元の景観を堪能して時間があつという間に過ぎる。綾広の滝で最後のマイナスイオンを浴びてロックガーデンを出ます。大岳山への分岐からケーブルカー駅へとゆっくり歩く。のんびりしすぎて予定時間をオーバーしたが、もともと短いコースタイムなので景観を堪能するのにちょうどよかったようです。

コースタイム ケブルカー御岳山駅 9:20…御嶽神社 10:00/10:15…七代の滝分岐 10:40…ロックガーデン天狗岩 11:30…溪谷で休憩 11:50/12:30…綾広の滝 13:00…御岳山駅 14:30

参加者 ◎疋田春利、○牧野紀子、辻井直美、橋本一三、内田道子、荒木 孝、小川美香、松永雪栄(体験)、山本宏樹(体験)、篠崎 隆(体験) 計10名

第 3107 回報告

谷川岳

実施日 7月18日(土)～19日(日) 1泊2日 天候/曇り 係:高橋 昇、記録:熱海静乃

報告 1日目:上毛高原駅に全員(10名)集合。霧雨の中、2班に分かれてレンタカーに乗り谷川岳山岳資料館へ。展示物を見ながら昼食。電気ガイドバスに乗りガイドの谷川岳の歴史等聞きながら一ノ倉沢まで往復。残念ながら雨とガスの中、一ノ倉沢は見えませんでした。

2日目:朝方の大きな雨音で目を覚ましましたが、出発時には少しずつ青空が見えてきた。谷川岳ロープウェイに乗り天神平駅へ。天神平から天神峠までのリフトに乗ると、足元の斜面に咲く満開のニッコウキスゲの群生に目を奪われる。熊穴沢避難小屋を過ぎると滑りやすい岩場になり所々にロープや鎖がある。気温が上がり汗をダラダラ流しながら歩き、肩の広場で昼食。少し元気になり2つの頂上、トマの耳(1963m)オキの耳(1977m)目指す。山頂では視界悪く360°のパノラマが見られず残念。3連休の中日ということもあり、所々渋滞しましたが予定通り下山のロープウェイに乗車。レンタカーをギリギリ時間内に返却。レンタカーの運転等男性陣には大変お世話になりました。全員ケガ無く無事下山できたことに感謝します。

コースタイム 1日目:上毛高原駅 11:18/11:40(レンタカー)＝谷川岳山岳資料館 12:30/13:00(昼食)＝谷川岳一ノ倉沢電気ガイドバス 13:05＝一ノ倉沢まで往復 14:00/14:20＝ホテル 15:00(前泊)

2日目:ホテル 8:00(レンタカー)＝谷川ロープウェイ駅(谷川岳ヨッホ)8:15/8:30…天神峠展望台 9:00…熊穴沢避難小屋 10:30…肩の広場 12:00/12:30(昼食)…トマの耳 13:00…オキの耳 13:15…トマの耳 13:30…肩の広場 14:15…熊穴沢避難小屋 15:00…天神平 15:40…谷川ロープウェイ駅 16:00/16:15(レンタカー)＝上越新幹線・上毛高原駅 17:00(解散)

参加者 ◎林 茂樹(兼運転係)、○牧野勝也(兼運転係)、熱海静乃(記録係)、中島百合子(写真係)、馬場美代子、末村信子、井上清美、松岡富枝、矢崎美穂、高橋 昇(山行係兼会計係) 計10人

第 3109 回報告

甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳

実施日 7月22日(水)～25日(土) 天気/晴れ 係:久保正文、記録:山中順一

報告 Day0.(22日)天候/快晴. 移動/前泊 23日の登山開始にそなえて、JR中央線長坂駅前の“長坂観光ホテル”に前泊。

Day1.(23日)天候/快晴. [活動時間=7:40/ 距離=7.2km/ のぼり=1,733m/ くだり=144m]長坂駅前からタクシーにて登山口である“尾白川溪谷駐車場”へ移動。山行係より各担当と当該山行に於ける注意事項等の確認が行われ、また予想される天候から脱水・熱中症を防ぐ為ワンプッチ 30分、立ち休憩と小まめな給水を心掛ける注意がなされてスタート。駐車場脇の甲斐駒ヶ岳神社を抜け、尾白川に架かる吊り橋を渡るといよいよ登山口への取付きとなる。暫く登山道を進み概ね標高差 500m を登るとやっと“一合目”の道標が現れる。標高 1,900m を越えた辺りに展望ポイントが有り、木々の隙間から鳳凰三山のオベリスクを眺めながらの短くお昼休憩☺。“三合目”辺りからいよいよ“黒戸尾根”の片鱗が…、刃渡りと呼ばれる岩の痩せ尾根やハシゴ階段が現れ、特に鎖場の段差は女性陣にキツイ所も有った様だが、一週間前の“五竜岳山行”が良い練習に為った様で、次々と乗り越えて行く後ろ姿は逞しいばかり(笑)。“五合目”の小屋跡からが本日最大の核心部、ここで総員ヘルメット装着。鎖場やほぼ垂直のハシゴに階段が次々と七丈小屋まで続きます。宿泊地の七丈小屋では冷たい南アルプス天然水がお出迎え。小屋番の花谷さんは不在でしたがボリュウム満点の夕食(カレーライス&ハンバーグ)に舌鼓。

Day2.(24日)天候/快晴. [活動時間=7:26/ 距離=6.1km/ のぼり=688m/ くだり=1,066m] 小屋で朝食を済ませ、甲斐駒ヶ岳山頂を目指して元気に Here we Go…!!テン場から直ぐの“七合目”から急登が始まる。“八合目”御来迎場には倒壊した石の鳥居と抜群の絶景、直ぐに歩を進めるがまだ未だ鎖場が続き黒戸尾根の厳しさを体感し、“九合目”では日本 Top3(富士山・北岳・間ノ岳)を一望。山頂では既に数組が山頂碑をバックに撮影中。山梨県側からは“甲斐駒ヶ岳”、長野県側からは“東駒ヶ岳”の山頂碑。どちらが人気と言えば、我々の記念撮影は“甲斐駒ヶ岳”側を選択。山頂からの下り側は甲斐駒ヶ岳の白い正体砂礫の斜面。“八合

目“六万石近くまでザレ場が続き登り以上に気が抜けない。幾度かの登り返しを繰り返して”六合目“駒津峰を越えた辺りから樹林帯に、この後ピッチを見誤り”仙水峠“迄をワンピッチで降った所で本日のお昼休憩🍴。長衛小屋まではゴロゴロ岩のゴロ帯。仙水小屋前で冷たい南アルプス天然水を戴き、程なく宿泊地の長衛小屋に到着。小屋前はテン泊の高校生で賑わい、小屋では珍しいシャワー(有料)も予約で一杯(笑)。築13年とは思えない綺麗な小屋では間仕切られた個人スペースが二畳ほど、ゆっくりした時間が過ごせました。
Day3(25日)天候/快晴。[活動時間=8:38 距離=8.8km のぼり=1,148m くだり=1,111m]距離的には最終日が一番長目。早出弁当を持って元気に Here we Go…!!ワンピッチ 30分を守って”五合目”薮沢大滝ノ頭で朝食休憩🍴。樹林帯の中でも風が抜けて助かります。今回は小仙丈ヶ岳に直登せず、馬の背ヒュッテ方面へ逆時計廻り。数本の滝を眺め、沢を渡渉すると、甲斐駒ヶ岳では見られなかった高山植物が多く観られる様に。仙丈小屋で軽食休憩🍴を取り、見上げると薮沢(仙丈)カールがお出迎え。森林限界を超えたこの辺りから時計回りで歩くハイカーとのスライドが多くなり、なかなか山頂に辿り着けず難儀をしたが、週末の百名山の山頂は高尾山並みに大賑わい。360度の絶景を心とスマホに収めたら速やかに下山の歩に。小仙丈沢カールを横目に小仙丈ヶ岳を降り、“五合目”の分岐からは朝登ってきた登山道へ。降りの樹林帯内でも風が抜ける今日は、決して急がなくても良いペースで、予定より早く北沢峠に到着。予定より一時間早い定刻前のバは既に満席で出発済だったが、週末の今日は臨時便によるピストン運行の様子。一便 30名程の乗車で二便目に総員乗車。戸台パークの仙流荘で汗を流し、時間調整後に一日僅か一本の JR 関東バスで茅野へ。帰りの切符の関係で、改札前で解散。

二日目の下山時には『三日目はパスかなあ!!』と弱音も聞こえたが、終わってみればまだ未だ余裕の有るメンバーに勇気を貰った山行でした。

コースタイム Day1(23日). 7:25 尾白川溪谷駐車場[773m] … 9:00 一合目[1,270m] … 11:40 刀利天狗[2,070] … 13:35 五合目小屋跡[2,146m] … 15:05 七丈小屋[2,370m]
Day2(24日). 6:25 七丈小屋[2,370m] … 7:20 八合目御来迎場[2,670m] … 9:02 甲斐駒ヶ岳[2,967m] … 10:30 八合目[2,800m] … 11:10 六合目/駒津峰[2,750m] … 12:20 仙水峠[2,267m] … 13:50 長衛小屋[1,985m]
Day3(25日). 5:00 長衛小屋[1,985m] … 7:00 五合目・薮沢大滝ノ頭[2,521m] … 9:15 仙丈小屋[2,875m] … 10:05 仙丈ヶ岳[3,033m] … 11:22 小仙丈ヶ岳[2,864m] … 12:15 五合目・薮沢大滝ノ頭[2,521m] … 13:45 北沢峠[2,032]

参加者 ◎久保正文、○大西秀輝、山中順一(記録)、五十嵐 格、馬場美代子、三浦久美子 計6人

第3110回報告

日向山

実施日 7月27日(火) 日帰り 天気/晴れ時々曇り 係:桜井素子、記録:辻井直美
報告 海老名駅に 6:40 に集合。参加者の中には自称「雨男」「雨女」を名乗るメンバーもあり、午後からの雨報に少しドキドキしながらのスタートとなりました。ワゴンタクシーに乗り込み、定刻に出発。休憩の双葉サービスエリアでは早朝の曇り空から一転、眩しいほどの青空が広がりました。予定より早く日向山の駐車場へ到着。自己紹介を済ませ矢立石登山口から歩き始めました。新緑のような爽やかな緑の木々の中、足元も歩きやすく、時折メンバー同士おしゃべりを楽しみながら賑やかに進みます。少し蒸し暑かった為こまめに水分補給を挟みつつ、登山口から約2時間で頂上に到達！そこに広がっていたのは、まさに「山の上にあるビーチ」のような絶景で、思わず皆で歓声をあげてしまいました。集合写真撮影後は待ちに待ったランチタイム。心地よい風が吹き抜け、まさに天国のような心地よさでした。食後は安全な範囲で真っ白な奇岩の崖下をのぞき込んでスリルを味わうなど、頂上での時間を満喫しました。下山中も懸念していた雨にも降られず、無事登山口入り口へ帰着。ワゴン車に乗り込み道の駅や地元のスーパーに立ち寄り、新鮮な野菜や果物を購入しました。車中でのゲリラ豪雨もありましたが海老名駅に無事到着。お天気にも恵まれ、終始笑顔の絶えない最高の山行となりました。ご一緒させていただいた皆様、ありがとうございました。

コースタイム 海老名駅(ワゴンタクシー) 6:40=矢立石登山口 9:30/9:45…日向山三角点 11:40/11:50…山頂:12:00/12:50…登山口 14:30=海老名駅 18:30 解散

参加者 ◎桜井素子、○若生典男、辻井直美(記録)、井上清美(写真)、飯田恵子、太田明子、小川美香、両川さとみ

《お知らせ》

1. 2026年度第2回運営委員会（山行計画会議）のご案内・・・・・・・・足立 支部長

日時 8月25日(火) 18:00～20:50

会場 神奈川県民センター 3階 303号室

- 議事**
1. 2027年上期(2月～7月)山行計画の検討
 2. 羊歯第36号経過報告について
 3. 10/12大平山集中山行について
 4. 70周年記念祝賀会について
 5. 記念海外登山玉山について
 6. スマイルサポーター(会員の意見を吸い上げる方策)の報告
 7. 来年の本部集中山行4/11(日)について
 8. 支部山行お申し込みについて

2. 新ハイキングクラブ本部代議委員会 報告・・・・・・・・足立 支部長

日時 2026年7月22日(水)18時～20時

会場 板橋ハイライフプラザ1階会議室

- 議題**
1. 新ハイキングクラブ決算収支報告書/財産目録(2025年6月～2026年5月)
 2. 取り組み課題と実行予算(2026年6月～2027年5月)
 3. 80周年記念祝賀会報告 参加者78名
 4. 会員募集のパンフレット作成
 5. その他、事故報告 2025年3件 2026年1件

3. 70周年記念事業「海外山行」について・・・・・・・・久保 山行委員

11/11(水)山荘宿泊の予約が取れました。このため、11/10(火)から3泊4日、または4泊5日で山行を実施する計画となりました。参加予定者は、五十嵐格、伊藤昌美、大西秀輝、梶本弘子、久保正文、中居利雄、中島百合子の7名です。

4. 2027年上期(2月～7月)山行計画の募集・・・・・・・・山行委員 大西・久保委員

2027年上期(2月～7月)の山行計画と希望山行の提出締切りは2026年8月12日(水)例会までです。計画提出予定があり、締切りに間に合わない方は、山行委員大西・久保宛に提出予定日を連絡してください。拡大支部委員会(8/25開催)に向けて山行計画取りまとめの関係上宜しくお願いします。

〔宛先〕大西秀輝、久保正文

〔メールアドレス〕****、****

5. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・足立 支部長

〔お名前〕山本 宏樹 (やまもと ひろき)

〔ご住所〕****

〔電 話〕****

〔メール〕****

〔その他〕体験山行 御岳山ロックガーデン (リーダー:疋田春利)

〔お名前〕篠崎 隆 (しのざき たかし)

〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メー ル〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 御岳山ロックガーデン (リーダー: 疋田春利)

〔お名前〕 松永 雪栄 (まつなが ゆきえ)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メー ル〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 御岳山ロックガーデン (リーダー: 疋田春利)

☆☆ 7 月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3103 回	7/4～5	蓼科山	高橋昇	15 人	当月号
3104回	7/4～5	赤岳	大西	5 人	当月号
3105 回	7/7	飯盛山	桜井	9 人	当月号
3164 回	7/13～15	五竜岳・唐松岳	大西	9 人	当月号
3163 回	7/18	御岳山ロックガーデン	疋田	10 人	当月号
3107 回	7/18～19	谷川岳	高橋昇	10 人	当月号
3108 回	7/17～18	日光白根山	若生	雨天中止	
3109 回	7/24～26	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳	久保	6 人	当月号
3110 回	7/27	日向山	桜井	9 人	当月号
3111 回	7/29～30	太源太山	小澤	雨天中止	

	7 月合計数	年間累計数
山行企画数	9 回	57 回
山行実施数	8 回	44 回
参 加 者 数	73 人	652 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	7 月 8 日 (水)
会員総数	128 名
出席者数	53 名
欠席者数	75 名
出席率	41%
新規見学者	0 名
継続見学者	0 名

◇当月 & 来月以降の例会◇

8 月 12 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/中島委員
9 月 8 日 (火) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/中村委員
10 月 14 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/若生委員
11 月 11 日 (水) 18:10～20:00
 神奈川県民センター 301 会議室 司会/梶本委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング！』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆ 8/19(水) 日帰り「さあ、ハイキング！548」 箱根・仙石公園散策(一般向き)

◆ 9/3(木) 日帰り「さあ、ハイキング！549」 大山南尾根(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング！」」に載っています。

「さあハイキング！」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

「日本山岳写真協会展」のご紹介

久保田 誠

『日本山岳写真協会展 2026 山・われらをめぐる世界』が下記にて開催されます。入場は無料です。

〔会期〕 9月9日(水)～9月17日(木)

〔時間〕 9:30～17:30 (初日-13時開場、最終日-14時まで、入場は閉場30分前まで)

〔会場〕 東京都美術館 2階第1展示室 (東京 上野公園内)

又、会期中に山岳写真セミナー(同館講堂、参加無料)も開催されます。

9/10(木) 講師:佐藤孝也(東海支部長)、9/11(金) 講師:板東浩一(関西支部長)、両日とも14:30～16:00。

*本写真展の一般公募に前年に続き入選となりました。タイトル「秋をスケッチ」で出展しています。同作品は昨年
の新ハイ第3024回 上高地-湊沢山行に参加し、湊沢で撮影したものです。

良かったら足を運んでくださるようお願いいたします。

個人山行のお誘い

(一般向き強)

意外と涼しい三浦アルプスで夏の暑さにも負けず健康維持エクササイズ！

期 日 7月と8月の毎週土曜日 日帰り (雨天中止)

集 合 京急安針塚駅改札 8時

コース 毎回、京急安針塚駅を始点とし、三浦アルプスの違ったコースを4-5時間歩きます。終点解散地はその都度お伝えします。

実歩行時間 休憩を含めて約5時間、約10km、アップ/ダウン約500m

費 用

地 図 1/25000の国土地理院地図を部分印刷したものとヤマレコ(携帯)を使います。GPXファイルが見られる方には事前にコースマップを送ります。また当日、地図上で大体のコースをお見せいたします。

山行係 杉山三佐子 **** *

申込み 定員6名、以降はキャンセル待ちになります。

持ち物 昼食、飲み物、雨具、行動食の他、日帰り山行に必要なものを持参してください。

その他 京急安針塚駅から沢や尾根をゆっくりと地図読みをしながら歩きます。藪漕ぎやロープがある場合もありますので滑り止め付き手袋があると便利です。

同行者募集 **秋の九州山行 18 日間 (10/23~11/9、やや健脚向き)** 杉山三佐子

観光を含めた九州山行 18 日間を計画しています。レンタカーでの移動、また民宿などの宿泊がありますので定員は私を含めた 4 名です。男性 2 名女性 2 名、もしくは女性 4 名になります。私は運転しませんので運転できる人を募集します。登る山は 9 座、できれば登頂、でも頂上は目指しません。無理せず行けるところまで行って下山します。

計画は初段階ですが、興味がある、または詳細を知りたい方は **** 杉山 までご連絡ください。日程表をお送りします。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026 年 8 月から 2027 年 1 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3112	8/1 7/31 夜間集合	土	<u>都合中止</u> 丹沢山(又は塔ノ岳)夜間登山	中居	5	夜間登山	大倉-塔ノ岳-丹沢山(ピストン)暑い日中を避けた登山で、ご来光を楽しむ	7
3113	8/1~2	土~日	池の平湿原、黒斑山	高橋昇	3	1泊 2日	佐久平駅→池の平湿原、黒斑山→佐久平駅	6 7
3114	8/5~7	水~金	北岳・間ノ岳	久保	5	2泊 3日	広河原-白根御池小屋(泊)-間ノ岳-北岳山荘(泊)-北岳-広河原	6 7
3115	8/18	火	三ッ峠	小澤	3	日帰り	河口湖駅=登山口…三ッ峠山…表コース…三ッ峠駅 富士山の展望地、5h30m	7 8
3116	8/28	金	西沢溪谷	疋田	3	日帰り	山梨市/塩山~バス西沢溪谷入口~溪谷周回~帰路同様	8
3117	9/5~6	土~日	富士山	久保	5	1泊 2日	御殿場口-砂走館(泊)-山頂-富士宮口 ※海外山行実施の場合	6 7
3118	9/15 ~16	火~水	八方尾根~唐松岳	小澤	3	1泊 2日	白馬八方=八方池…唐松岳山荘(泊)…唐松岳往復 八方尾根から白馬三山等の景色を観る、3h50m、4h	8 9
3119	9/18 ~20	金~日	旭岳	高橋昇	4	2泊 3日	旭川空港→旭岳温泉→ロープウェイ利用、旭岳	8 9
3120	9/22 ~23	火~水	七面山	木下	4	1泊 2日	下部温泉駅-羽衣登山口-敬慎院(泊)-七面山-七面山登山口・赤沢入口=下部温泉駅	8 9
3121	9/25	金	巾着田	小澤	2	日帰り	武蔵横手駅…物見山…日和田山…巾着田…高麗駅コスモスと 100 万株の曼珠沙華を観る、4h	9

3122	9/26	土	棒の折れ白谷沢コース	疋田	4	日帰り	さわらびの湯～白谷沢～棒の折れ～尾根道	9
3123	9/28	月	羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽村市郷土博物館を訪ね、多摩川沿いの標高 200m 程度の草花丘陵を歩く。歩行約 4 時間。	9
3125	10/3	土	小檜山	木下	3	日帰り	塩山駅-焼山峠-小檜山-塩山駅	9
3126	10/3 ～4	土～日	瑞牆山・金峰山	大西	5	1泊 2日	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→富士見平山荘→金峰山→大弛峠	8 9
3127	10/8 ～10	木～土	火打山・妙高山	小澤	5	2泊 3日	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高山…妙高高原駅、日本百名山 2 座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h	8 9
3124	10/9 ～11	金～日	蔵王、月山	高橋昇	4	2泊 3日	山形駅→蔵王、月山→山形駅(レンタカー利用)	8 9
3128	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 A コース	井上	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3129	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 B コース	小黒	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3130	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 C コース	棟方	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3151	10/17	土	日程変更 乾徳山(希望山行)	久保	5	日帰り	大平高原登山口…乾徳山…塩山駅または山梨市駅	9 10
3132	10/23	金	古城址巡りその 23 唐沢山城～栃本山	芹沢	2	日帰り	謙信に 10 回攻められた城 4.00h	10
3133	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	日帰り	ヤビツ峠～塔ノ岳往復、または大倉下山	10
3134	10/26	月	都合中止 高麗山・湘南平	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑦ 大磯・高麗山の道 + 旧吉田邸 10km 3h30m	10
3135	10/27	火	加瀬山	谷	2	日帰り	日吉から新川崎へ	10
3136	10/29	木	コース変更 (本部支部合同山行) 御岳山・日出山	大西	2	日帰り	青梅線御岳駅＝バス&ケーブル＝御嶽山駅…御岳山…日出山…つるつる温泉	9 10
3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	郷原駅＝浅間隠温泉…浅間隠山往復 山頂から浅間山、他 360 の素晴らしい展望、3h30m	10
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き	10
3131	11/10 ～14	火～土	日程変更 (70 周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途 70 周年記念海外山行計画による	
3139	11/12	木	都合中止 鷹取山(大磯)	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 鷹取山・里の道	10 11

3140	11/17	火	山行係変更 黒岳	若生	3	日帰り	大月＝大峠…黒岳…湯ノ沢峠…大月 (ワゴンタクシー利用)	10 11
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城野	11
3143	11/23	月・祝	鳶尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り	11
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山	11
3145	11/27	金	かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝山城址を訪ね、滝山丘陵を歩く。歩行約9km、約4時間。	11
3146	11/27	金	古城址巡りその24 富士山～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積」の山城、 3.35h	11
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅	11
3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り	11
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅＝花じょろ道西コース …高松山…尺里峠…田代向 バス停＝新松田駅	11
3150	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅＝田代向＝はなじょろ道＝高松山＝尺里峠＝田代向	11
3142	12/11	金	日程変更 大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根 …秦野駅	11 12
3152	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける	11 12
3165	12/16	水	伊予が岳	桜井	3	日帰り	久里浜港＝金谷港…JR金谷＝JR岩井駅バス…伊予が岳 登山口…伊予が岳	11 12
3153	12/18	金	都合中止 弘法山	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜の道	12
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港－岩井駅－富山－岩井駅	12
3155	12/22	火	頭高山～震生湖	小嶋	3	日帰り	頭高山から震生湖までの渋沢丘陵縦走、丹沢山塊の全景を愛でる、実歩行4時間半	12
3156	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう	12
3157	1/6	水	鎌倉七福神巡り	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮…宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺…御霊神社＝江ノ電＝江島神社、昼食含め6時間	12
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台－丸岳－金時山－仙石 新年富士見山行	12

3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内	12
3166	1/19	火	竜ヶ岳	桜井	3	日帰り	海老名ワゴンタクシー＝竜ヶ岳登山口…竜ヶ岳＝海老名	12 1
3160	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ヶ瀬湖ダム…南山…権現平…南山遊歩道…鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く 3h30m	1
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山～大峰山～森戸神社	1
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山～徳倉山～鷲頭山	1

【難易度区分】

3167

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3146 回 黒岳 都合による山行係の変更 桜井 ⇒ 若生
② 3131 回 台湾玉山(70周年記念山行) 日程変更 10/17～21 ⇒ 11/10～14
③ 3142 回 大山南尾根 日程変更 11/21 ⇒ 12/11
④ 3151 回 乾徳山 日程変更 12/11～12 ⇒ 10/17
⑤ 3134 回 10/26 高麗山・湘南平 都合中止
⑥ 3139 回 11/12 鷹取山(大磯) 都合中止
⑦ 3153 回 12/18 弘法山 都合中止
⑧ 3136 回 10/29 本部支部合同山行 コース変更 金比羅山～日出山 ⇒ 御岳山～日出山

2026 年 2 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2024 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と 1 泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月～8 月	千畳敷カール～木曽駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用⇒2026.11.5 支部山行で実施予定
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
------	-------	-----	----------

8 月	木曾駒ヶ岳	芳賀郁子	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曾駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀郁子	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行 (2025 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
5月下旬～6月上旬	九重連山	飯田恵子	⇒2026.6.2～4 予定も 雨天中止
7 月～8 月	北岳・間ノ岳	三浦久美子	可能なら農鳥岳まで ⇒2026/8.15～17 実施予定
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって⇒2026/9.15～16 実施予定
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行 (2026 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.12.12～13 実施予定
	三ッ峠山	飯田恵子	⇒2026.8.18 実施予定
12 月	大山三峰	飯田恵子	
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。