

-SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.804 2026 年 9 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 2026 年 9 月 8 日 (火)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『日の出前』(撮影地：仙丈ヶ岳) 久保田 誠さん

《支部山行計画》

横浜の 9 月 15 日 《日の出》 5:24 《日の入》 17:49

第 3118 回 はっぼうおね からまつだけ
八方尾根～唐松岳2629m (②一般向き)

期 日 9月15日(火)～16日(水) 1泊2日 (雨天実施)

集 合 長野駅新幹線改札口前 8:10

横浜5:39 横須賀線成田行→東京6:09/6:28新幹線②はくたか551号金沢行→長野8:03

コース 1日目:長野駅東口 8:20 ②⑥アルピコバス白馬乗鞍行＝バス＝白馬八方バスターミナル9:30…ゴンドラ・リフト山麓駅10:15 ＝ゴンドラ・リフト＝山頂駅10:45/11:00…(10)…八方池山荘(第Ⅰケルン)(昼食

11:10/11:40 …(35)…八方山(第2ケルン)…(0:30)…八方池…(55)…扇雪溪…(20)…丸山ケルン…(50)
 …唐松岳頂上山荘15:30着 tel:090-5204-7876
 2日目:唐松山荘7:00…(20)…唐松岳…(20)…唐松山荘7:50/8:00 …(55)…扇雪溪…(45)…八方池9:
 50/10:00…(55)…八方山荘(昼食)10:55/11:25 …(10)…山頂駅11:35 /11:45=リフト・ゴンドラ=山麓駅
 12:15 /12:25=タクシー=白馬駅13:05/13:43 特急あずさ38号新宿行→八王子16:49→横浜18:03着

実歩行時間 1日目:3時間 20分 2日目:3時間 25分 (タイム:ヤママップ)

費用 約40,500円 ジパング利用者-5,000円 交通費:JR 横浜～長野8,690円 白馬～横浜7,940円 バス:長野～白馬八方バスターミナル2,900円(スイカ、パスモ利用不可) アルペンライン(ゴンドラ・リフト)往復4,400円 タクシー500円 宿泊費:唐松頂上山荘16,000円(北館大部屋2食付き)

地図 昭文社「白馬岳」 国土地理院2.5万図「白馬岳」

山行係 小澤勝太郎

申込み **宿の予約人員10名に達したので締切りました。**

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、熱中症対策、サブザック、その他泊り山行に必要なもの
その他 ゴンドラ、リフトを乗り継ぎ唐松岳をめざして、八方尾根からの白馬三山、鹿島槍・五竜岳の眺望を楽しめます。翌日唐松岳に登ります。サブザックを持ってきて下さい。また、山行難易度は1日当り実歩行時間が4時間以下のため一般向きとしました。

第3119回	あさひだけ 旭岳 (2291m)	(⑤健脚向け)
--------	----------------------------	---------

期日 9月18日(金)～20日(日) 2泊3日 (天変地異がない限り催行します)

集合 旭川空港 到着ロビー **14:00** 集合

コース 1日目:※参考:JAL、ANA、JRなど各自選択で利用。レンタカー利用で周辺散策を経て旅館16:00(前泊)
 2日目:旅館(レンタカー8:00)=旭岳ロープウェイ山麓駅8:10/8:30=旭岳ロープウェイ姿見9:00/9:10…
 旭岳山頂12:00/12:30(昼食)…旭岳ロープウェイ姿見駅15:00/15:20=旭岳ロープウェイ山麓駅
 15:40/15:50=旅館16:00(泊)
 3日目:前日天候悪化の場合の予備日。旭岳登山、ないしは周辺散策を経て旭川空港17:00(解散)

実歩行時間 約6時間。

宿泊 旭岳温泉 湯元湧駒荘 住所:北海道上川郡東川町湧駒別旭岳温 電話:0166-97-2101(昼弁当:用意なし)

費用 参考:飛行機代を除き約70,500円。飛行機は購入時期や会社により異なり省略。宿泊代約30000×2泊、ロープウェイ往復料金3500円、レンタカーとガソリン代約7000円など。

地図 係が用意します。

山行係 高橋 昇

申込み **参加者が5人となり締切りました。キャンセル待ちとなります。**

持ち物 2日目・3日目の昼食(1日目は昼食を済ませて集合)、予備食、水、帽子、手袋、ストック、防寒具、雨具、灯具、その他。

その他 旭岳は、北海道のほぼ中央に位置する標高2,291メートル、北海道で最も高い山である。活火山に指定されており、最近3,000年間では顕著なマグマ噴火はなく、約500年前には小規模な水蒸気噴火が記録されている。山体崩壊により形成された地獄谷火口や姿見池などの火口群が特徴的である。旭岳周辺は、チングルマやエゾノツガザクラなど多くの高山植物が咲き誇る。夏は花畑、秋は日本で最も早い紅葉、冬は雪山登山やスキーが楽しめる。旭岳ロープウェイが、山麓駅から姿見駅(標高1,600m)まで運行している。ロープウェイを利用すれば森林限界を超えた高山帯まで短時間でアクセス可能で登山や散策が手軽に楽しめる。

きたたかお

第 3168 回 臨時山行 北高尾バリエーションルート① 623m (⑤健脚向き)

期 日 9 月 19 日(土) 日帰り
集 合 JR 高尾駅北口 西東京バス 美32系統 7:22発「陣馬高原下」行きバス車内
コース 高尾駅＝佐戸バス停手前・板当橋…茗荷沢左岸尾根…狐塚峠…杉の丸…黒ドッケ…湯の花山…大嵐山…三本松山…関場峠…鞍骨沢左岸尾根(山下屋ルート)…陣馬高原下バス停＝高尾駅

実歩行時間 6時間

費 用 約3,500円(横浜駅起算・JR＋西東京バス)

地 図 吉備人出版『高尾山登山詳細図』

山行係 佐々木敏明

申込み 9 月 12 日(土)まで

持ち物 日帰り山行用品一式、熊鈴とホイッスル

その他 一般登山道を離れ、道標のない静かな尾根をたどります。にぎわう高尾山から少し外れただけなのに、そこは別世界。人に会うことも少なく、聞こえるのは鳥の声と落ち葉を踏む自分の足音だけ——そんな静かな山歩きがバリエーションルートの魅力です。GPX データを事前に共有しますので、各自スマートフォン等で現在地を確認できるよう準備してください。

この道、地図で追ってみる？

31 秒だけ北高尾へ



しちめんざん

第 3120 回 七面山 1982m (④やや健脚向き)

期 日 9 月 22 日(火)～23(水) 1 泊 2 日 (雨天予報は降水量に応じて実施可否を数日前に判断)

集 合 JR 身延線 下部温泉駅 改札前 9:20

往路の乗り継ぎ案: 横浜 5:28(東海道線)→ 富士 7:27/7:46(身延線)→ 下部温泉 9:15 着

コース 22 日(火) 下部温泉 9:30(角瀬タクシー)＝(表参道)七面山羽衣登山口 10:00/10:20(登山開始)

(説明): 朝は現地路線バスの乗り継ぎ時間が合わない為、タクシーを利用します。

…卍神力坊…卍肝心坊(11:21/11:26)…卍中適坊(12:05(昼食)/12:45)…卍晴雲坊(13:57/14:02)… 卍敬慎院 15:05 到着メド(宿坊手続き)卍肝心坊

23 日(水) 敬慎院 7:00…七面山(1,982m)8:00/8:05…敬慎院 8:53/9:00(裏参道で下山)…卍奥之院(9:30)… 卍明浄坊(10:14/10:19)…卍安住坊(11:26/11:31)…七丁目休憩所(12:43/12:53)…七面山登山口(13:21)到着メド(昼食)…七面山登山口バス停・赤沢入口 14:33(バス)＝下部温泉駅 14:59 着[現地解散]

下部温泉 16:10 発(身延線)→ 富士 17:55/18:03(東海道線)→ 横浜 20:18 着

急ぎの場合: 下部温泉 15:20 発の特急「ふじかわ 10 号」＋1,200 円で 横浜 18:42 着

実歩行時間 初日: 3 時間 55 分、二日目: 5 時間 54 分

費 用 (横浜起点の場合) 14,540 円/人(9 名参加の場合)

費用内訳: JR 往復運賃 6,300 円(但し、JR 大人休日クラブ割引と帰りの特急券は考慮せず)、行きタクシー: 1,340 円/人、敬慎院の宿坊: 6,500 円、帰り路線バス: 400 円

地 図 YAMAP 「七面山・身延山」コース定数: 35

山行係 木下 裕一郎

申込み 期限(8/20)につき一旦 10 名で締め切り、その後キャンセルが 1 名あり現在 9 名です。丁度、ジャンボタクシー

の乗車人数になりましたので、定員を9名で固定します。尚、キャンセル待ちの参加申し込みについては、9/14まで受け付けます。

持ち物	二日間の昼食、行動食、飲料水、雨具、灯具、帽子、防寒具、手袋、虫除け、宿泊に必要な物
その他	下山後は七面山登山口の周辺でバス乗車時間まで昼食(各自弁当 or 食堂)の予定です。宿泊は日蓮宗総本山の身延山久遠寺に属する敬慎院での宿坊となります。七面山は日本二百名山、山梨百名山の山ですが、日蓮宗総本山の霊峰でもあります。宿泊は日蓮宗総本山の身延山久遠寺に属する敬慎院での宿坊となります。入浴も可能です。基本的に登拝・修行を目的とする為、朝夕の食事は精進料理で魚介・肉類は持ち込み禁止。宿坊に伴うお寺での過ごし方については、各自敬慎院のネットでご確認ください。

第3121回	ものみやま	ひわだやま	きんちゃくだ	②一般向き
	物見山(375m)～日和田山(305m)～巾着田(89m)			

期 日	9月25日(金) 日帰り 雨天順延26日(土)
集 合	西武秩父線 東吾野駅改札口 8:40 横浜6:26 ⑩湘南新宿ライン高崎行→池袋7:03/7:14 ⑤西武池袋線飯能行→飯能8:10/8:21→東吾野8:38
コース	東吾野駅 8:50…75…ユガテ…40…北向地藏…40…物見山 11:55 /12:25 …40…日和田山…30…巾着田 13:45 コスモス、曼殊沙華、屋台散策 14:45…20…高麗駅 15:05 /15:30 飯能行→飯能 15:38 /15:44 西武池袋線池袋行→池袋 16:32/16:47 ⑤東京メトロ元町中華街行→横浜 17:29

実歩行時間 4時間05分(昭文社タイム)

費 用 約3,000円(横浜駅起点) 横浜～東吾野 1,372円 高麗～横浜 1,145円 巾着田入場料 500円

地 図 昭文社「奥武蔵・秩父」 2.5万図 「飯能」

山行係 小澤 勝太郎

申込み 9月13日(日)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他日帰り山行に必要なもの

その他 東吾野駅から1年を通じて、桃源郷の里山の雰囲気のあるユガテから日和田山へと歩きます。日和田山山頂から高麗の里や巾着田の眺望が圧巻です。巾着田はコスモスとキツネノカミソリ、500万本の曼殊沙華の真っ赤な絨毯が鑑賞できます。巾着田は2017年9月20日天皇皇后が行幸啓されました。

第3122回	ぼうのおれやま	しらやさわ	④やや健脚向け
	棒の折れ山 白谷沢コース 969m		

期 日	9月26日(土) 日帰り (雨天中止の場合、近日中に再催行予定)
集 合	西武池袋線飯能駅 北口 3番バス乗り場 7:55 (バス乗り換え時間がタイトにて注意) (例)横浜駅東急東横線・東京メトロ副都心線清瀬行 5:48/6:48 池袋駅西武池袋線 7:02/7:51 飯能 *八高線東飯能駅着 7:40、バス 8:03/8:41 ノーラ…で合流可、利用の方は事前にお知らせください。
コース	バス飯能駅北口 3番乗り場名郷行き 8:00/8:41 ノーラ名栗・さわらびの湯: = 歩行 8:50…白谷橋 9:20…藤懸(ふじかけ)の滝 9:45…岩茸石 11:25/11:35…権次入峠 11:55…棒の折れ山頂 12:15/12:45…権次入峠 13:00…岩茸石 13:15/13:25…白地平(しきじだい) 13:45…さわらびの湯下山 14:45: = 飯能行きバス+電車

実歩行時間 5時間05分

費 用 約¥3600(横浜基準:東急東横・東京メトロ副都心+西武池袋線+バス)往復

地 図 昭文社「奥武蔵・秩父」、YAMAP「棒の折れ山(棒の嶺)」他

山行係 疋田春利

申込み 9月18日(金)まで

持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、有れば熊鈴・虫よけ・ヒルよけ、その他常用品
その他	沢沿いを歩くゴルジュ(V字谷)と滝の美しさ、飛び石の渡渉や鎖場。沢を抜ければ尾根道を登り山頂は広く秩父の山々や奥武蔵の絶景。下山は沢を避け樹林帯の滝ノ平尾根へ、木の根が露出した急坂や階段が続く。希望者は「さわらびの湯」で入浴。

第3125回	こならやま 小檜山 1713m	(③一般向き)
---------------	---------------------------	----------------

期 日	10月3日(土) 日帰り (雨天予報は降水量に応じて実施可否を数日前に判断)
集 合	JR 中央本線 塩山駅 北口 8:30
コース	往路の乗継ぎ案: 横浜 5:41(横浜線)→八王子 6:42/6:45(中央線)→高尾 6:52/7:05(中央本線)→塩山 8:14 着 塩山駅 8:40(栄和交通タクシー)=焼山峠 9:30 (1,526m 登山開始)・・・子授け地藏・・・標高 1,653m 地点 10:30/10:40・・・錫杖ヶ原 11:10・・・小檜山 (1,713m) 11:30(昼食)/12:00・・・小檜峠 12:10・・・母恋し道登山 口 13:10/13:20・・・(※)標高 780m 地点 14:30/14:40=塩山駅(塩山タクシー) 15:00 到着メド [現地解散] (※)この地点は「保険農園ホテル・フフ山梨」跡地の近くです。
実歩行時間	4時間10分
	復路乗継ぎ: 塩山 16:30(中央本線)→高尾 17:42/17:43(中央線)→八王子 17:49/18:01(八王子線)→東神奈川 18:56/19:01→横浜 19:04 着 急ぎの場合: 塩山駅 15:29 発の特急「かいじ 36 号」+1,020 円で 横浜 17:21 着
費 用	(横浜起点の場合) 約 6,700～8,260 円/人 (行きと帰りタクシーの乗車人数で金額変動) 費用内訳: JR 往復運賃: 4,180 円(但し、JR 大人休日クラブ割引と特急使用時は考慮せず)、行き(栄和タクシー): 1,570～3,130 円/人、帰り(塩山タクシー): 約 950～1,520 円/人
地 図	昭文社(27)「金峰山・甲武信 奥秩父」
山行係	木下 裕一郎
申込み	期限: 9月25日(金)。 実施最低人数: 4名、定員: 8名まで
持ち物	昼食、行動食、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、虫除け
その他	小檜山は山梨百名山の山で、天気が良ければ富士山、南アルプスの美しい眺望が期待できます。小檜山登頂後は南東方面にひたすら下山しますが、この辺りは山梨市と甲州市の境目に当たり、塩山駅に向かう路線バス運行時間と停留所の位置、全体の歩行時間、塩山駅から横浜方面への電車時間の3点の関係で、帰宅時間が大幅に遅れる可能性もある為、(※)標高 780m 地点から早めにタクシーで塩山駅に向かいます。

第3126回	みずがきやま きんぶさん 瑞牆山 2230m ・ 金峰山 2500m	(⑤健脚向き)
---------------	--	----------------

期 日	10月3日(土)～4日(日) 1泊2日 (荒天中止)
集 合	JR 中央線 荳崎駅改札口 8:40
コース	横浜駅 6:17→東神奈川駅 6:21/6:25→八王子駅 7:21/7:30 あずさ 1 号→荳崎駅 8:36 10月3日 荳崎駅 8:45 タクシーみずがき山荘駐車場 9:20/9:30・・・富士見平小屋 10:30・・・瑞牆山 12:50/13:20・・・富士見平小屋(泊) 15:00 10月4日 富士見平小屋 6:00・・・飯森山 7:10・・・大日岩 7:45・・・金峰山 9:50/10:20・・・朝日岳 11:30・・・大弛峠 12:50→国師ヶ岳 14:00→大弛峠 14:45/15:00 バス=塩山駅 16:25/17:17 あずさ 44 号→八王子駅 18:11/18:21→菊名駅 19:11/19:16→横浜駅 19:00
実歩行時間	1日目 5時間 2日目 8時間
宿 泊	富士見平小屋 TEL 090-7254-5698
費 用	合計約 26,560 円 JR 代 7060 円(横浜～荳崎 3770 円 塩山～横浜 3290 円) タクシー代 3500 円

バス代 3000 円 富士見平小屋1泊2食 13000 円

地図 昭文社金峰山・甲武信山、 ヤマップ 瑞牆山・金峰山

山行係 大西秀輝

申込み 山小屋予約の関係で参加人数 8 名までであとはキャンセル待ちとなります。

持ち物 弁当 2 食 行動食 飲料水 雨具 灯具 帽子 スtock 防寒衣 手袋 虫よけ その他宿泊参考に必要な物

その他 金峰山・瑞牆山はともに日本100名山です。増富口から大垂水峠に抜けるダイナミックなコースで南アルプスと秩父の山並みを望むことが出来ます。

第 3127 回	ひうちやま 火打山 (2462m)・妙高山 (2454m)	みょうこうさん (⑤健脚向け)
----------	---	--------------------

期 日 10月8日(木)～10日(土) 2泊3日 (雨天実施)

集 合 しなの鉄道 妙高高原駅改札口 10:10

横浜6:39 東海道線宇都宮行→東京7:05/7:24新幹線あさま603号長野行自由席→長野9:13/9:23 (しなの鉄道妙高高原行)→妙高高原10:08/10:20＝タクシー＝笹ヶ峰登山口10:50

コース 1日目: 笹ヶ峰登山口11:00…(60)…黒沢橋12:05/12:35(昼食)…(1:30)…富士見平分岐…(45)…高谷池ヒュッテ15:05 着 tel:0255-78-7588
2日目: 高谷池ヒュッテ7:00…天狗の庭…火打山8:40/8:50…(1:20)…高谷池ヒュッテ10:20 /10:50 …(30)…茶臼山…(30)…黒沢池ヒュッテ12:00着 tel:0255-86-2261
3日目: 黒沢池ヒュッテ6:00…(25)…大倉乗越…(35)…長助池分岐…(1:15)…妙高山(北峰)8:45/8:55…(10)…妙高山(南峰)…(1:10)…天狗平…大谷ヒュッテ…(1:25)…妙高高原スカイケーブル12:40/13:10(昼食)＝ロープウエー(13)＝山麓駅13:35…(10)…赤倉ホテル13:48/14:46 (入浴)＝バス＝妙高高原駅14:59/15:54→長野16:38/16:57はくたか660号東京行指定席→大宮18:00/18:13宇都宮線熱海行→横浜19:15

実歩行時間 1日目:3時間15分 2日目:3時間50分 3日目:5時間20分 (タイム:ヤマップ)

費 用 約50,000円 ジパング利用者－5,100円 交通費:JR 横浜～長野 8,160円＋7,990円＝16,150円しなの鉄道 長野～妙高高原 847円×2＝1,694円 タクシー妙高高原笹ヶ峰 8,800円/ 4＝2,200 円/人 高原ホテル対山～妙高高原駅2,600円/4 ＝650円/人妙高高原スカイケーブル1,600円 宿泊費:高谷ヒュッテ13,000円(2食付き) 大谷ヒュッテ13,000円(2食付き) 弁当600円 日帰り入浴料1000円 バス赤倉温泉入り口～妙高高原駅 380円

地図 昭文社「妙高・戸隠・雨飾」 国土地理院2.5万図「湯川内、妙高山、赤倉」

山行係 小澤 勝太郎

申込み **宿の予約12名を定員としてキャンセル待ちです。**

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、熱中症対策、サブザック、その他、泊り山行に必要なもの

その他 日本百名山2座を目指して紅葉を楽しみながら歩きます。10月中旬まで最高の紅葉が楽しめるようです。過去支部山行では3回の記録があります。2007/9月、10月、2011/7月 いずれも2泊3日です。下山後、赤倉温泉(赤倉ホテル)で一浴して帰宅します。

第 3124 回	さおう 蔵王 1841m、出羽三山	でわさんさん (月山 1984m, 羽黒山 414m, 湯殿山 1500m) (④やや健脚向け)
----------	-----------------------------	---

期 日 10月9日(金)～11日(日) 2泊3日 (天変地異がない限り催行します)

集 合 山形新幹線・山形駅 11:38 着 駅下 JR 駅レンタカー営業所 12:00 集合 (昼食は済ませておく)

コース 1日目: ※参考: 東京駅・山形新幹線(9:00 つばさ 129 号山形行)→山形駅 11:38/12:00(レンタカー)＝蔵王 13:00/16:00(蔵王散策)＝旅館 17:00(前泊)

2 日目: 旅館 8:00(レンタカー)＝羽黒山駐車場 10:00…出羽三山神社 11:00…羽黒山駐車場 12:00/12:30.(昼食)＝湯殿山駐車場 13:30…湯殿山 14:00/15:30…湯殿山駐車場 16:00/16:20＝旅館

17:00(泊)

3 日目:旅館 8:00(レンタカー)＝月山駐車場 8:20/8:30…リフト 8:45/9:00…牛首 10:30/10:40…月山頂上 12:30/13:00(昼食)…牛首 14:00/14:20…リフト 15:30/15:00＝月山駐車場 16:00/16:10＝山形新幹線・山形駅 17:30/17:45(解散、山形新幹線に自由席なく、席指定の変更必要、山形駅発の時刻 18:05、19:31)

実歩行時間 1 日目:約 3 時間、2 日目:約 4 時、3 日目:約 6 時間。

宿 泊 1 泊目:上山温泉 別館ふじや旅館 住所:山形県上山市河崎 3-8-24

電話:0236-72-2515(昼弁当:用意なし)、約 10000 円

2 泊目:月山志津温泉 旅館仙台屋 住所:山形県西村山郡西川町志津 22

電話:0237-75-2218(事前電話予約でおにぎり用意可)、約 20000 円

費 用 参考:合計約 63,540 円:山形新幹線 11870 円×往復、宿泊代約 30000 円、月リフト往復料金 1800 円、レンタカーとガソリン代と ETC 代約 8000 円など。(JR 大人の休日倶楽部をお持ちの方の割引は計算していません)

地 図 係が用意します

山行係 高橋 昇

申込み **参加者が 10 人となり締め切りました。キャンセル待ちとなります。**

持ち物 2 日目・3 日目の昼食(1 日目は昼食を済ませて集合)、予備食、水、帽子、手袋、ストック、防寒具、雨具、灯具、その他。

その他 蔵王は、古くからの火口が池になった「御釜」が旅人の目的地になっている。その御釜・五色岳あたりを中心に噴火を繰り返し、お釜が沸騰したりしている。古来、蔵王権現を祀る山岳信仰の山だが、近年はリゾート地として発展している。出羽三山は、現生(羽黒山)、前世(月山)、来世(湯殿山)を表すと言われ、「生まれ変わりの旅」として巡礼が行われてきた。今回は、日程の関係で、羽黒山、湯殿山、月山の順に巡る。羽黒山は、約 1400 年前に開山され、山岳信仰の地として重要な役割を果たしている。羽黒山は、蜂子皇子の伝説に基づいており、三本足の鳥(ヤタガラス)の導きによって開山されたとされている。湯殿山は、奥の院として特に厚い信仰を集めており、病氣平癒や縁結びの神として信仰され、また湯殿山神社では素足での参拝が求められている。月山は、出羽三山の主峰で修験道の山岳信仰の中心地である。山頂には月山神社本宮が鎮座し、古くから庶民や朝廷の信仰を集めてきた。

第 3128 回	70 周年記念山行	A コース	おおひらやま 大平山 159.2m	(②一般向き)
----------	-----------	-------	----------------------	---------

期 日 10 月 12 日(月)休日 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 大船駅東口バス乗り場 5 番 9:45 (江ノ電バス鎌倉湖循環に乗車)

コース 大船発 10:01＝今泉不動バス停 110:25…散在ヶ池 10:30/10:40…今泉 6 丁目…大平山(昼食) 12:00/13:00…大丸山…ひょうたん池…能見堂…京急金沢文庫駅解散 15:30

実歩行時間 3 時間 50 分

費 用 概算 1,000 円(JR 横浜駅起算)

地 図 国土地理院地図を複写(パソコンから)

山行係 井上忠秋

申込み 10 月 4 日(日)迄

持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 鎌倉アルプスと歴史の道を結ぶコースを歩く。昼食休憩がたっぷりあります。思い出深い山行にしましょう。

第 3129 回	70 周年記念山行 Bコース	おおひらやま	大平山 159.2m	(②一般向き)

期 日	10 月 12 日(月)休日 日帰り (雨天中止)
集 合	JR 港南台駅改札 8:50
コース	港南台駅9:00…大丸山 10:30/10:40…大平山昼食 12:00/13:00…勝上献展望台 14:00/14:10…六国見山展望台…北鎌倉駅解散15:30
実歩行時間	4時間30分
費 用	概算700円(JR横浜駅起算)
地 図	国土地理院地図を複写(パソコンから)
山行係	小黒陽子
申込み	10 月 4 日(日)迄
持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	Bコースは港南台駅から北鎌倉駅まで市民の森と鎌倉アルプスを繋げて歩きます。

第 3130 回	70 周年記念山行 Cコース	おおひらやま	大平山 159.2m	(②一般向き)

期 日	10 月 12 日(月)休日 日帰り (雨天中止)
集 合	JR 大船駅 南改札口 9:00
コース	大船駅9:05…9:40大船切通入り口9:50…六国見山…勝上献(建長寺上)…十王岩…12:00 大平山13:00…14:00栄プール…上郷ネオポリスバス停(港南台駅行き14:39、金沢八景駅行き14:24)
実歩行時間	3時間10分
費 用	横浜～大船(片道)350円、バス 上郷ネオポリス～港南台駅 280円(敬老パス可)
地 図	係持参
山行係	棟方千恵子
申込み	10月 4 日(日)迄
持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、灯具、持病薬 その他日帰り山行に必要なもの。
その他	Cコースは、昔、金沢の六浦へ抜ける大船切通しから天園ハイキングコースへと繋げてみました。あじさいの六国見山森林公園、下山の通称ユリ道は近年整備され、花咲く時期には癒しの山歩きができます。なお、大船駅でトイレを済ませておくようお願いいたします。

第 3151 回	《中央線沿線の山》	けんとくさん	乾徳山 2031m	(やや健脚向き)

期 日	10 月 17 日(土) 日帰り (雨天は 18 日順延)
集 合	JR 塩山駅 北口 8:20 横浜 5:41(八王子)→八王子 6:42/6:55→高尾 7:01/7:05(甲府行)→塩山 8:14
コース	塩山駅 8:20(タクシー)＝大平高原登山口 9:00/9:15…月見岩 10:05…乾徳山 11:30/12:00…月見岩 13:00…国師ヶ原 13:40…登山道入口 15:10…登山口バス停 15:40/16:08(バス)→塩山駅 18:40/17:20 →横浜 19:58(塩山 17:17 発あずさ 44 号に乗車すると横浜 19:24) ※下山時間により山梨市駅着のバスに乗車の可能性があるため帰りの切符は山梨市駅発で購入してください(横浜からの料金同一)、歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。
実歩行時間	約5時間30分、コース定数20(一般的な日帰り)
費 用	約 6,900 円(大人の休日倶楽部割引約 5,600 円、休日おでかけパスで大月-塩山間乗越し可、乗車駅によつては割安、JR 横浜-塩山 4180(2090×2)円、タクシー約 2000 円/人、バス登山口-塩山駅 710 円)

地 図	昭文社「金峰山・甲武信・奥秩父」1:50,000、ヤマップ地図「乾徳山」
申込み	10月10日(土)まで、岩場もあるコースですので10名程度を定員とします。
山行係	久保正文
持ち物	昼食1、予備食、水、雨具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	乾徳山は山梨県甲州市にある標高2,031mの名峰で、奥秩父の前衛として知られています。山頂直下には「鳳岩」と呼ばれる約15mの岩場があり、鎖場を交えたスリリングな登攀が魅力です。山頂からは南アルプス・八ヶ岳・富士山を一望でき、展望の良さが人気の理由です。秋の草原や針葉樹林の静かな雰囲気も特徴で、四季を通じて変化に富んだ山歩きが楽しめます。日帰り実施のため、塩山駅から大平高原登山口までタクシーを利用します。また、横浜発が早めになっています。希望山行の実施です

第3136回	みたけさん ひのでやま 御岳山・日出山 (本部支部合同山行)	(②一般向き)
--------	--	---------

期 日	10月29日(木) 日帰り
集 合	JR 青梅線御嶽駅 駅前 9:50 横浜駅 7:30→武蔵小杉駅 7:42/7:53→立川駅 8:40/8:49→青梅駅 9:21/9:23→御嶽駅 9:44
コース	御嶽駅 9:58(西東京バス御10 系統ケーブル下行)=ケーブル下 10:08…滝本駅(ケーブル)10:15/10:20=御嶽山駅 10:26/10:35…日出山分岐 10:55…御岳山 11:00…日出山分岐 11:10…日出山 12:00/12:30…つるつる温泉バス停 14:20(解散)/14:35(or15:35)=JR 武蔵五日市駅 15:55(or16:55)/16:06→立川駅 16:37/16:41→武蔵小杉 17:31/17:38→横浜駅 17:53
実歩行時間	3時間20分 6.8Km 登り98m 下り567m
費 用	合計4,000円 (横浜・御嶽駅間1410円 御嶽駅・ケーブル下間340円 ケーブル600円 つるつる温泉・五日市駅間490円 五日市駅・横浜間1160円)
地 図	ヤマップ 大岳山・御岳山・御前山
山行係	◎大西秀輝 ○足立忠彦
申込み	9月末日
持ち物	昼食1、予備食、水、雨具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	本部横浜支部合同 ケーブルを使って御岳山から武蔵御嶽神社を参拝し日出山から関東平野が一望できます。下山後はつるつる温泉で疲れを癒すこともできます。

《8月の支部山行報告》

第3113回報告	池の平湿原・黒斑山
----------	------------------

実施日	8月1日(土)～2日(日) 1泊2日 天候/曇り時々晴れ 係:高橋 昇、記録:篠村靖子
報 告	1日目:曇り 昼前に佐久平駅集合。レンタカー利用 1時間程で池の平湿原へ。湿原を囲む見晴歩道を左回りに進む。始めは登りだが爽やかな風が心地よく、時折、眼下に覗く広大な湿原に期待が高まる。高山植物の宝庫だけあり、ツリガネニンジン、コマクサなど次々に可憐な花が見つかる。特に石楠花の大群生は開花時期にぜひ見てみたいと思った。鏡池には雲が写り銀色に輝いていた。夕刻前に高峰温泉到着。夜は星の観望会、翌朝は野鳥教室が開かれた。標高2000mの露天風呂が素晴らしかった。 2日目:曇り時々晴れ 車坂峠を出発。雨予報が出ているため15時前下山を目指す。前半は、涼しい樹林帯と陽射しの強いガレ場を繰り返す登り続きで、休憩を挟むも体力消耗。雲に隠れつつチラ見えする眺望と植物を見て元気を取り戻す。黒斑山方面の絶壁から人が降りて来るのが見えて唾然とする。登山開始2時間でトミの頭到着。さらに進んで、浅間山の外輪尾根道の黒斑山に到着する。浅間山を覆う雲が晴

れず、いつ見えるのか？と祈るような気持ちで蛇骨岳を目指す。そこで浅間山方面の真っ白な雲を眺めながら昼食をとる。雨予報の 15 時前に下山しようとスタートすると、トーマの頭を過ぎたあたりで、浅間山の雄姿の半身が一瞬現れ「見えたー！」と全員で喜んだ。予定通りに下山完了。充実した楽しい山行でした。リーダーをはじめ、各係担当の皆様へ感謝します。

コースタイム 1 日目:佐久平駅(レンタカー11:50)＝池の平湿原を周遊 13:00/15:30＝高峰温泉 16:00(泊)。

2 日目:高峰温泉(レンタカー8:40)＝高峰高原ビジターセンター駐車場 8:50/9:00…車坂峠 9:00…トーマの頭 11:00…黒斑山 11:20/11:30…蛇骨岳 12:00/12:30(昼食)…黒斑山 13:00…トーマの頭 13:15…車坂峠 14:45＝佐久平駅 16:20(解散)

参加者 ◎高橋 昇(兼運転係)、○竹林知善(兼運転係)、篠村靖子(記録係)、小川美香(写真係)、中村 淳、小黑陽子、浅岡利子、中島百合子、永井きみ江、矢崎美穂 計 10 人

第 3114 回報告

間ノ岳・北岳

実施日 8 月 5 日(水)～7(金)

係:久保正文、記録:三浦久美子

報告 5 日 天気/晴れ 甲府駅バス停に 9:55 集合。バスに 2 時間乗り広河原に向かう。途中車内アナウンスが入り、バスが停車。北岳が良く見えるスポットらしい、運転士さんの心遣いに感激！広河原インフォメーションセンター内で昼食を摂り出発。北岳登山口に入り直ぐに吊橋を渡る。川の水音に癒され左右の山々の景色に皆のテンションが上がる。樹林帯に入って暫くすると、巨大な 2 本の倒木が…右手に迂回して歩く。梯子が出てくるが手摺付きだから安心だ。後に、広河原から白根御池小屋までの間に梯子が 21 ヶ所あると知った。15:30 白根御池小屋着。夕食後、小屋に駐在していた[北岳山岳医療ボランティア]の方々の講習を聞いた。

6 日 天気/晴れ 小屋前の白根御池、とても小さな池だが[逆さ北岳]が映っている事に A さんが気付いた。「凄～い」「綺麗だね～」と皆がカメラを向ける。5:30 出発、2 日目スタート。北岳山荘への左俣コース。左側に解けかけの雪渓が見えてくる。その横を下りてくる人もいる、涼しそうだ。ガレ場が過ぎた辺りでヘルメットを装着、間もなく梯子が出てくる。八本歯のコルの手前で休憩。正面に間ノ岳、左側の遠くに富士山、後ろは鳳凰三山が見える。絶景ポイントだ。過酷な八本歯のコルの後も梯子、渡板がありアスレチック状態だった。右側がお花畑の歩きやすい道になった。お花を堪能しながら歩く。楽しみにしていたキタダケソウは、時期が終わり残念ながら見られなかった。北岳山荘近くの登山道で雷鳥の親子に出会った、可愛い！直ぐに北岳山荘に到着。昼食を摂り山荘に荷物を置き、間ノ岳を目指す。山頂へは 8 人でアタック。歩き始めは良かったが直ぐにガレ場となる。やっと中白根山に着いたが間ノ岳がまだまだ遠い。ガレ場のトラバース道、いくつかの大きな岩山を越え、やっと山頂に到着。疲れたあ！下りも慎重に歩き、30 分オーバーで小屋着。長い 1 日が終わり、達成感に満ちて就寝。

7 日 天気/晴れ まだ薄暗い中、4:35 小屋を出発。北岳に向かう。稜線歩きを暫くすると神々しい朝日の輝きが！雲海の中に富士山がくっきり！「わああ！！」と歓喜が上がる。振り向くと昨日登った間ノ岳が赤く染まっていた。稜線歩きにうっとりしていると、南アルプス随一の大岩壁が近づいてきた。ここを登り切ったら山頂だろうか。十数人とすれ違いを交わし山頂着。北岳山頂での景色は素晴らしく、目の前には大きな仙丈ヶ岳、甲斐駒ヶ岳、遠くに中央アルプス、八ヶ岳、富士山…360 度の大きなパノラマに感動！登ってきて良かったあ！肩の小屋までは直ぐに到着、朝食休憩となる。肩の小屋を過ぎると急にすれ違いが多くなる。声を掛け合い歩く。恐れていた草スベリと呼ばれる箇所へ突入。白い子砂利が多く確かに滑る。変わらずすれ違いが多く慎重に下る。眼下に白根御池が見えてきた。白根御池小屋で小休止、ここからは一気に下山。比較的平坦な道でコースタイムを稼ぐ。この頃にはすれ違いがほぼ無くなっていた。また梯子ゾーンになるが 2 度目なので慣れたものだ。「あと少しで着くよ～」の声に力を振り絞り、気を抜かず歩く。吊橋が見えて安堵する、無事に下山。広河原からバスで甲府駅へ、駅で解散。あずさの時間までお蕎麦組と銭湯組に分かれひと時を過ごした。お天気に恵まれ、日本の第 2 第 3 位の高峰に登頂でき、夏山を満喫した山行でした。希望山行を実施してくださり、ありがとうございました。

コースタイム 5 日:広河原 12:30…白根御池小屋(泊) 15:30 6 日:白根御池小屋 5:30…八本歯のコル

8:55…北岳山荘 10:45/11:30…間ノ岳 13:25/13:45…北岳山荘 15:30(宿泊)

7日:北岳山荘 4:35…北岳 6:05/6:20…北岳肩の小屋 7:00/7:20…白根御池小屋 9:25…広河原 11:35

参加者

◎久保正文、○大西秀輝、三浦久美子(記録)、中居利雄(班長)、飯田恵子、仙田富美枝、芳賀郁子、馬場 美代子(班長)、伊藤昌美、中島百合子 計 10 人

第 3115 回報告

三ッ峠 (開運山)

実施日

8 月 18 日(火) 日帰り 天気/晴れ

係:小澤勝太郎、記録:梶本弘子

報告

河口湖駅改札に 9 時 35 分、17 人が集合し富士急バスに乗り込む。全員席を確保でき、ほぼ満席で出発する。三ッ峠登山口でバスを降りるとひんやりとした空気に驚く。バス停から歩き出し林道終点の車場にはトイレがある。登山道は峠の茶屋の車が入る道でジープがチェーンを付けて、切り返しながら上がっていく。我々は汗をかきながら登っていく。三ッ峠山荘の木陰のベンチで昼食をとる。昼食後、良く整備されている登山道をあがると三ッ峠山頂。富士山は雲の中で残念だ。下山は木無山から府戸尾根に進み所々倒木が道をふさがり問題なく通過できる。霜山の手前、新倉山方面と書かれた分岐で新倉山浅間公園へ向かう。すぐにトラロープが張られた急降下が現れた。このコース一番の難所で 50m 以上あり、その後も次々と現れる。地面が乾いていたのが幸いだったが、必死に下り全員ケガなく下りてこられて良かった。御殿と名付けられた小ピークで難所は終わり、あとはよく整備されたハイキングコースだった。途中、ゴンゴ石やあやめの群生地(6 月下旬が見頃)を通り過ぎ、新倉山浅間神社に着く。赤い忠霊塔と富士山で有名な観光名所を見て、急いで下吉田駅に向かう。予定の時間よりも 15 分も早く到着する。最近の不安定な天気にもあわず、時折吹く風は爽やかで早い秋を感じさせた。三ッ峠山はロープもあり大変だったが、楽しい山行だった。下吉田駅で解散になりました。

コースタイム

三ッ峠登山口バス停 10:20/10:30…ベンチ 10:20/10:35…三ッ峠山荘 12:05/12:30(昼食)…三ッ峠山(開運山)12:40/12:50…三ッ峠山荘 13:00/13:10…木無山 13:15…霜山 14:50/15:00…激下り…御殿山 16:00…新倉山 16:15/16:20…新倉山浅間神社 16:55/17:10…下吉田駅 17:25 (解散)

参加者

◎小澤勝太郎、○五十嵐 格、仙田富美枝(A 班長)、飯田恵子(A 副班長)、小黒陽子、太田明子、牧野紀子、大串 伸、足立忠彦、小泉陽子(B 班長)、馬場美代子(B 副班長)、松岡富枝、小川美香、梶本弘子(記録・報告)、千葉実佳、内田康正、竹林知善 計17人

《お知らせ》

1. 2026 年度第 2 回運営委員会（山行計画会議）のご報告・・・・・・・・足立 支部長

〔日 時〕 8 月 25 日(火) 18:00～21:00

〔会 場〕 神奈川県民センター 3 階 303 号室

〔参加者〕 運営委員 15 人、山行係 8 人

〔議 事〕 議題と議事概要は以下の通り。

- (1) 支部山行の申し込みについて…かねてから特に新入会者からも山行申し込み方法については種々の提案や不満が届いています。そこで山行への参加申し込みについて、機会の平等性と公平性を図るべく、当職が招集した「規程等検討小委員会」で検討した(山行計画実施関連規程集Ⅱ)「山行の申し込み規程」の改訂を提案し、経過し次の後に承認されました(会則第 5 条第 3 項により規程類の改廃は運営委員会事項となりました)。改訂条文等は別項 2 を参照ください。
- (2) 2027 年上期(2 月～7 月)山行計画…「2027 年上期山行計画案第 4 版」に基づき参加者からの補足と質疑を行い、修正事項を含めて支部長承認がなされました。その概要と一覧表は別項 3 を参照ください。
- (3) 総会議案書の修正…会計係の中村委員から、第 2 回通常総会で提出された(承認された)「2025 年度決算報告」と「2026 年度予算書」にミスがあり、修正案が提示されて承認されました。なお、修正した資料はすでに会員専用HP(パスワード=???????)に掲載済みですのでそちらを確認ください。
- (4) 羊歯第 36 号経過報告…羊歯編集委員会から原稿掲載状況と予算超過の経過報告があり、配布時期と配布方法について報告があり、予算超過はやむを得ない超過ということで承認された。別項 4 を参照ください。
- (5) 創立 70 周年記念 10/12 大平山集中山行について…井上副支部長より、大平山山頂では他の登山者も多数いると思われるので、「祝 SHC 横浜支部記念」等の巻紙を作成して写真を撮り、イベントはないと報告された。
- (6) 70 周年記念祝賀会について…祝賀会担当の中村委員から計画案が示され、質疑応答のかさねたうえで、支部ニュース 9 月号から会員案内を行うことが確認された。
- (7) 70 周年記念海外山行「玉山」について…久保委員から支部ニュース 11 月号に掲載する山行計画が示された。
- (8) スマイルサポーター(会員の意見を吸い上げる方策)の報告…聞き取り調査の結果 100 件を超える意見、提案があり、後日、調査結果を会員全員にメールにて公表します。今後の対応は、検討委員会にて意見提案を検証して、支部活動に反映させて行きます。
- (9) 来年の本部集中山行 4/11(日)について…平日クラブと横浜支部が合同で担当です。場所は湘南平で計画しています、詳細計画は来年 2 月に掲載予定です。

2. (山行計画実施関連規程集Ⅱ)「山行申し込み規程」改訂・・・・・・・・足立 支部長

従来は「次期支部山行計画が決定され、支部ニュースに山行計画が発表された時点から山行リーダーに申し込むことができる」とされていたのを、下記アンダーラインのように申し込み時期を明記し、併せて「最大参加者数を概ね 25 人までを目安とする」と明記しました。

なお、この改訂規程はすでに施行されていますので、来年 2 月の宿泊山行申込みは支部ニュース 9 月号到着後からとなります。

1 山行の申し込みは以下による。

- (1) 例会に出席し、山行リーダーから山行計画細部の説明を聞き、山行グレードと自分の体力・脚力を検討して、納得の上で参加申し込むのを原則とする。山行係は、参加希望者が山行グレードを満たしていないと判断した場合は、山行委員と協議して参加を断ることができる。
- (2) 全会員が常に例会に参加できるとは限らない現状に鑑み、上記(1)にかかわらず、支部ニュースに掲載されている「今後の支部山行計画」の内、申し込み開始日時以降の山行計画に申し込むことができる。

・日帰り山行の申し込み開始日時：山行実施月の 3 ヶ月前の 1 日 9:00 から開始

・宿泊山行の申し込み開始日時：山行実施月の 6 ヶ月前の 1 日 9:00 から開始

上記の範囲内で山行リーダーは申し込みを受け付け、例会の山行計画説明後の参加者募集時にその氏名を発表する。

- 2 山行リーダーが計画に対して参加者数が過剰だと判断した場合は、先着順を原則として参加者数を調整することができるものとする。最大参加者数を概ね 25 人までを目安とする。宿泊施設、バス・タクシー等利用

のため人数に制限がある場合も同様とする。

3 早期に参加希望者が定員を大幅に超えていることが明らかとなるときは、新たな山行計画を募集するなど補完的な対応をすることも考慮する。

4 希望山行提出者は、提出した希望山行が実施される場合は他の参加希望者に優先して参加できるものとする。

(付則)この規程は2026年8月25日から施行する。

3. 2027年上期(2月～7月)山行計画について・・・・・・・・・・久保 山行委員

上記のように、8月25日開催の拡大運営委員会で2027年度上期(2027年2月～2027年7月)の山行計画・希望山行・(公募個人山行)を集約して検討・協議の結果が、本支部ニュースの21頁～22頁に掲載されていますので、ご確認をお願いします。山行計画52件、公募個人山行10件、希望山行7件を掲載しています。

4. 羊歯第36号(創立70周年記念号)について・・・・・・・・・・編集委員会 小嶋

6月末に寄稿締切りをした羊歯36号は、総会時会員数の6割強の73名の会員からご寄稿をいただき、合計81ファイル188頁(表紙・目次・裏表紙を含む)となり、羊歯35号が116頁なのでその1.6倍という、かつてなく質量ともに充実した記念文集となる予定です。

編集作業は7月末の編集委員会で全原稿の校正を完了し、印刷会社に版下作成を依頼、8月30日にゲラ刷り冊子が届けられました。9月中に編集委員会で最終の文字校正を行い、11月ないし12月には完成冊子をお届けできる見込みです。その配布方法ですが、毎月の例会や記念集会で配布するのを基本とし、いずれにも参加されない方には着払い郵送を承る予定です。詳細は別途ご案内いたします。

なお、当初の予算想定がモノクロ150頁であったことにこの間のコスト増が加算され、印刷代が予算を大幅超過することになりますので、前記の8.25拡大運営委員会報告のようにコスト見込みのご承認をいただきました。

5. 支部創立70周年記念祝賀会のご案内・・・・・・・・・・担当係 中村委員

前記の通り、本年度は支部創立70周年を迎えますので、記念祝賀会を以下にて開催しますので、是非ご参加ください。

(日時) 2026年12月12日(土) 13時～15時まで

(会場) 横浜中華街 中華料理「桂宮(けいきゅう)」(中華街大通り)

〒231-0023 横浜市中区山下町151 TEL 045-226-5088

(会費) 飲酒される方:5,000円、ソフトドリンクの方:4,000円、新入会者(2025/12～2026/11入会の方):3,000円

6. 熱海静乃さんの住所変更

〔これまでの住所〕 横浜市保土ヶ谷区月見台

〔新住所〕 横浜市保土ヶ谷区天王町

☆ 8 月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3112 回	8/1	丹沢山(又は塔ノ岳)夜間登山	中居	都合中止	
3113 回	8/1～2	池の平湿原、黒斑山	高橋昇	10人	当月号
3114 回	8/5～7	北岳・間ノ岳	久保	10人	当月号
3115 回	8/18	三ツ峠	小澤	17人	当月号
3116 回	8/28	西沢溪谷	疋田	雨天中止	

	8 月合計数	年間累計数
山行企画数	5 回	62 回
山行実施数	3回	47 回
参加者数	37 人	689 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	8 月 12 日(水)
会員総数	131 名
出席者数	53 名
欠席者数	78 名
出席率	40%
新規見学者	4 名
継続見学者	0 名

◇当月 & 来月以降の例会◇

9 月 8 日 (火)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/中村委員
10 月 14 日 (水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/若生委員
11 月 11 日 (水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/梶本委員
12 月 9 日 (水)	18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室	司会/松岡委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆ 9/27(日) 日帰り「さあ、ハイキング! 550」 多摩川を歩く⑧御嶽駅ー奥多摩駅(一般向き)

◆ 9/28(月) 日帰り「さあ、ハイキング! 551」 里を歩く 多摩川周辺(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

『市沢フォト・セッション 第1回写真展』のご紹介

久保田 誠

『市沢フォト・セッション 第1回写真展』が下記にて開催されます。

〔会期〕 10/10(土)～12(月)  【入場料 無料】

〔時間〕 10時～16時

〔会場〕 瀬谷区民文化センター あじさいプラザ(相鉄線、瀬谷駅の改札を出て右手すぐの直通デッキで徒歩1分)

*市沢写真教室(講師:石渡均)の生徒11名が作品を発表する写真展です。

*お気に入りの一枚に出会えること間違いなし。お誘い合わせの上、たくさんの方々のご来場を心よりお待ちしております。

*なお、久保田は単写真3点と組写真2点を出展する予定です。

南インド・ケララで会いませんか =ずっと一緒に旅仲間募集=

たびなかもほしゅう

2027年2月1日～21日、南インド・ケララ州を3週間ほど旅します。コーチンから入り、バックウォーターの村を歩き、クマラコム、ヴァルカラなどを経て、州都ティルバナナプラムから帰国する予定です。

……と書くと立派な旅行計画ですが、観光名所を朝から晩まで必死に回るつもりはありません。市場をぶらぶら、小舟に乗って、地元の食堂へ。気に入った町があれば、**「ここ、いいじゃん」**で連泊します。そこで、途中で一緒に歩く旅仲間を募ります。ただし——3週間、ずーっと一緒ではありません(笑)。

航空券は各自。宿も各自。移動も各自。お財布も各自。私は旅行会社でも添乗員でもありません。「〇日ごろクマラコムにいるよ」「じゃあ、そこで会おう」そんな感じで現地集合。二、三日一緒に歩いたら、**「じゃあ、またね」**と別れる。そして別の町で再会したら、「おお、生きてたか!」3週間全部でなくても構いません。途中参加、途中離脱、大歓迎。教える旅でも、連れていく旅でもない。出会ったところだけ、一緒に旅をする。一人旅の自由はそのまま。でも、ときどき一緒に歩く。そして夜は、地元のおちゃんが集まる酒場で反省会。何を反省するかは、現地で考えます。南インドで、少しだけ一緒に歩きませんか。

なお、本企画は個人山行として実施します。航空券・宿泊等の手配および行動は各自の責任で行っていただきますが、同行する区間については私が連絡・調整役となり、事前に行程や連絡方法を確認し、安全に配慮して行動します。

miroku0014@gmail.com 佐々木敏明

ちょっとケララをのぞいてみませんか？



さとやま

しきのもりこうえん

里山ガーデン秋のフェスタの大花壇～四季の森公園の初秋の野草(花)

期 日 9月25日(金) ※10月16日の予定を変更。理由:昨年までの秋のフェスタが9月20日～10月20日でしたが、今年は9月5日～月27日(日)と横浜市が8月13日に発表)

集 合 JR又は横浜地下鉄グリーンライン・中山駅南口バス1番乗場9:40
バス乗場に着いた人から並んで下さい。/バス発車9:47(横浜動物園行)
地下鉄 横浜 8:52(あざみ野行)＝センター南 9:13/9:17(中山行)＝中山 9:25
JR 横浜線 横浜 8:10(八王子行)＝中山 9:30

コース 相鉄バス9:47＝横浜動物園正門 10:10/無料シャトルバス＝5(徒歩15分)＝里山ガーデン正面入口…
①総合案内所…花の見晴らしデッキ…大花壇一周…横浜動物園正門・バス12:16＝長坂バス停下車…
5…四季の森公園南入口…南口広場、展望台…ちびっこ広場…春の草原…はす池…北口広場…中山駅15時解散予定

実歩行時間 ゆっくり約 2 時間 40 分

費用 ￥1160(横浜駅基準 JR、地下鉄とも往復、バスは中山駅→動物園、動物園→長坂)

地図 当日、里山ガーデンの①総合案内所でもらって下さい。

山行係 竹尾亮三 メール:takeo-r.s@nifty.com 携帯:090-2930-8324(当日) Tel (Fax):045-491-3272

申込み 9 月 22 日(火・祝)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他

その他 横浜市内最大級の大花壇と 隣接する四季の森公園の初秋の山野草(ツユクサ、ツリフネソウなど)、春の草原ではコスモス、百日草などを楽しめます。豊かな森に包まれた里山ガーデンの今年の秋季ガーデンフェスタのテーマは「虹色の丘」で希望や幸運のシンボルである虹をイメージした風景を見せてくれるそうです。約 10,000 m²の大花壇では赤や黄色のコスモスを中心に、青色のサルビアなど約 70 種の品種 13 万本の花々を虹のように植栽し、色鮮やかに彩るとのこと。四季の森公園の展望広場と南口広場は隣接し、南口広場には噴水を取り囲む花壇も楽しめます。

(横浜市開催の 2027 年国際園芸博覧会の期限:3 月 19 日～9 月 26 日)

せいようかん そうしょく
西洋館ハロウィン装飾 (仮想スタンプラリー開催) と秋バラの名所五か所

期 日 10 月 25 日(日) 昨年 10 月 26 日(日)は雨で中止にしました。

集 合 JR 京浜東北線・根岸線 石川町駅 南口(元町口)改札口出た正面 9:40

JR 根岸線・横浜 9:23(大船行 進行方向・前から 2 両目)＝石川町 9:33

コース 石川町駅…①イタリア山庭園(A 外交官の家)…B ベーリック・ホール…C 山手 234 館…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭…D 山手 111 番館…③バラとカスケード④香りの庭…の庭…⑤未来のバラ園(山下公園)…日本大通り…横浜公園(15:00 予定・解散)…5…JR 又は地下鉄関内駅

実歩行時間 約 2 時間 40 分

費用 410 円(横浜駅基準 横浜→石川町駅、JR 関内→横浜)

地図 各自、JR 横浜タワー2 階の観光案内所※ その他で「横浜ビクターズガイド」と「横浜山手西洋館マップ」をもらって下さい。※(横浜駅西口 1 階のエスカレーターに乗り 2 階に上がると右にあります)

山行係 竹尾亮三 メール:takeo-r.s@nifty.com 携帯:090-2930-8324(当日) Tel (Fax):045-491-3272

申込み 10 月 22 日(木)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

その他 イタリア山庭園から港が見える丘までの山手本通り沿いは、横浜開港後に外国人居留地として栄えた街で、西洋文化の風情が漂う山手西洋館が残されています。10 月 25 日(日)のみ。山手本通りに老若男女が色々な仮想をして、スタンプラリーで歩いているのを楽しめます。バラ園ではバラ以外に秋の色々な花も楽しめます。周りの木々が少し紅葉しかけ、春とは違う落ち着いた感じを楽しめるでしょう。ハロウィン装飾の見学箇所:時間の関係で、コース上に記載の A、B、C、D です。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2026 年 9 月から 2027 年 1 月まで。

■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3117	9/5～6	土～日	雨天中止 富士山	久保	5	1泊 2日	御殿場口ー砂走館(泊)ー山頂 ー富士宮口 ※海外山行実施の場合	6 7
3118	9/15 ～16	火～水	八方尾根～唐松岳	小澤	2	1泊 2日	白馬八方＝八方池…唐松岳山荘 (泊)…唐松岳往復 八方尾根か ら白馬三山等の景色を観る、 3h50m、4h	8 9
3119	9/18 ～20	金～日	旭岳	高橋昇	4	2泊 3日	旭川空港→旭岳温泉→ロー プウェイ利用、旭岳	8 9
3168	9/19	土	臨時山行 北高尾バリエーション①	佐々木 敏明	5	日帰り	茗荷沢左岸尾根…黒ドック…関 場峠…鞍骨沢左岸尾根…陣馬高 原下バス停	9
3120	9/22 ～23	火～水	七面山	木下	4	1泊 2日	下部温泉駅ー羽衣登山口ー敬 慎院(泊)ー七面山ー七面山登 山口・赤沢入口＝下部温泉駅	8 9
3121	9/25	金	山名と備考欄の変更 物見山～日和田山～巾着田	小澤	2	日帰り	東吾野駅…ユガテ…物見山…日 和田山…巾着田…高麗駅 コスモスと 100 万株の曼殊沙華を 観る、4h	9
3121	9/25	金	巾着田	小澤	2	日帰り	武蔵横手駅…物見山…日和田山 …巾着田…高麗駅コスモスと 100 万株の曼殊沙華を観る、4h	9
3122	9/26	土	棒の折れ山白谷沢コース	疋田	4	日帰り	さわらびの湯～白谷沢～棒の 折れ～尾根道	9
3123	9/28	月	都合中止 羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	2	日帰り	玉川上水の取水堰(羽村堰)と羽 村市郷土博物館を訪ね、多摩川 沿いの標高 200m 程度の草花丘 陵を歩く。歩行約 4 時間。	9
3125	10/3	土	小檜山	木下	3	日帰り	塩山駅ー焼山峠ー小檜山ー塩山 駅	9
3126	10/3 ～4	土～日	瑞牆山・金峰山	大西	5	1泊 2日	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→ 富士見平山荘→金峰山→大 弛峠	8 9
3127	10/8 ～10	木～土	火打山・妙高山	小澤	5	2泊 3日	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火 打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高 山…妙高高原駅、日本百名山 2 座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h	8 9
3124	10/9 ～11	金～日	蔵王、月山	高橋昇	4	2泊 3日	山形駅→蔵王、月山→山形駅 (レンタカー利用)	8 9
3128	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 A コース	井上	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9

3129	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 Bコース	小黒	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3130	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 Cコース	棟方	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3151	10/17	土	日程変更 乾徳山(希望山行)	久保	5	日帰り	大平高原登山口…乾徳山… 塩山駅または山梨市駅	9 10
3132	10/23	金	古城址巡りその 23 唐沢山城～栃本山	芹沢	2	日帰り	謙信に 10 回攻められた城 4.00h	10
3133	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	日帰り	ヤビツ峠～塔ノ岳往復、または 大倉下山	10
3134	10/26	月	都合中止 高麗山・湘南平	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑦ 大磯・ 高麗山の道 + 旧吉田邸 10km 3h30m	10
3135	10/27	火	加瀬山	谷	2	日帰り	日吉から新川崎へ	10
3136	10/29	木	コース変更 (本部支部合同山行) 御岳山・日出山	大西	2	日帰り	青梅線御岳駅＝バス&ケーブ ル＝御嶽山駅…御岳山…日 出山…つるつる温泉	9 10
3169	10/31	土	臨時山行 北高尾バリエーション②	佐々木 敏明	5	日帰り	陣馬高原下バス停…鞍骨沢左岸 尾根…堂所山…矢ノ音南尾根… 相模湖駅	10
3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	郷原駅＝浅間隠温泉…浅間隠 山往復 山頂から浅間山、他 360 の素晴らしい展望、3h30m	10
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き	10
3131	11/10 ～14	火～土	日程変更 (70 周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途 70 周年記念海外山行計 画による	
3139	11/12	木	都合中止 鷹取山(大磯)	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 鷹取山・里の道	10 11
3140	11/17	火	山行係変更 黒岳	若生	3	日帰り	大月＝大峠…黒岳…湯ノ沢 峠…大月 (ワゴンタクシー利用)	10 11
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城 野	11
3143	11/23	月・祝	鳶尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り	11
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山	11
3145	11/27	金	都合中止 かたらいの路滝山コース	小嶋	2	日帰り	小田原北条氏の居城だった滝 山城址を訪ね、滝山丘陵を歩 く。歩行約 9 km、約 4 時間。	11
3146	11/27	金	古城址巡りその 24 富士山～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積」 ^{あのうづみ} の山城、 3.35h	11
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅	11

3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り	11
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅＝花じょろ道西コース …高松山…尺里峠…田代向 バス停＝新松田駅	11
3150	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅＝田代向一はなじょ ろ道一高松山一尺里峠一田 代向	11
3142	12/11	金	日程変更 大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根 …秦野駅	11 12
3152	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける	11 12
3165	12/16	水	伊予が岳	桜井	3	日帰り	久里浜港＝金谷港…JR金谷 ＝JR岩井駅バス…伊予が岳 登山口…伊予が岳	11 12
3153	12/18	金	都合中止 弘法山	小林誠	2	日帰り	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜の道	12
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港－岩井駅－富山－岩 井駅	12
3155	12/22	火	都合中止 頭高山～震生湖	小嶋	3	日帰り	頭高山から震生湖までの渋沢 丘陵縦走、丹沢山塊の全景を 愛でる、実歩行 4 時間半	12
3156	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の 海岸を味わう	12
3157	1/6	水	七福神巡り	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮… 宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺 …御霊神社＝江ノ電＝江島神社、昼 食含め 6 時間	12
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台－丸岳－金時山－仙石 新年富士見山行	12
3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内	12
3166	1/19	火	竜ヶ岳	桜井	3	日帰り	海老名ワゴンタクシー＝竜ヶ 岳登山口…竜ヶ岳＝海老名	12 1
3160	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ヶ瀬湖ダム…南山…権現平 …南山遊歩道…鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く 3h30m	1
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山～大峰山～森戸神社	1
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山～徳倉山～鷲頭山	1

【難易度区分】

3170

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3123 回 9/28 羽村取水堰から草花丘陵 都合中止
② 3145 回 11/27 かたらいの路滝山コース 都合中止

- ③ 3155 回 12/22 頭高山・震生湖 都合中止 都合中止
 ④ 3168 回 9/19 臨時山行 北高尾バリエーション①
 ⑤ 3169 回 10/31 臨時山行 北高尾バリエーション②

2026 年 8 月現在の希望山行（掲載 2 年超&実施済を削除）

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀郁子	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀郁子	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊(夕日?朝日?星空を見てゆっくり)～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって⇒2026/9.15～16 実施予定
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行（2026 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.10.17 実施予定
12 月	大山三峰	飯田恵子	
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

希望山行（2026 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
7 月～9 月	雨飾山	仙田富美枝	大網登山口又南小谷駅前からバスで雨飾山高原登山口
7 月～9 月	白馬岳	仙田富美枝	猿倉駐車場・白馬鑓温泉小屋・白馬山荘・白馬岳・三国峠・蓮華温泉ロッジ・JR 平岩駅
月の前半 春	霊仙山	芳賀郁子	福寿草をもとめて
月の前半 春	富士見台高原	芳賀郁子	神坂峠から富士見台高原經由し横川山へ
月の前半 春	守屋山	芳賀郁子	1650m 杖突峠から奥宮と大展望の山頂往復
9 月下旬から 10 月上旬	木曽御嶽山	若生典男	中腹の山小屋に泊まり紅葉と池巡りを楽しむ
7 月～9 月	鳳凰三山	三浦久美子	2025 年中止の再計画希望

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

2027 年上期 (2027 年 2 月～2027 年 7 月) 山行計画

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	地域	備考
1	2/1	月	鍋割山	大西	4	丹沢	大倉登山口～後沢乗越～鍋割山～大倉登山口
2	2/2	火	秋葉山・本堂山	谷	2	座間市	古墳の山から水の公園の山へ
3	2/5	金	本仁田山	大西	3	奥多摩	奥多摩駅～安寺沢集落～本仁田山～瘤高山～大根ノ山ノ神～鳩ノ巣駅
4	2/13	土	石老山	疋田	3	相模湖	奇岩・巨岩を見ながら周回コース、相模湖駅+バス
5	2/18	木	日向薬師～日向山	松岡	3	東丹沢	伊勢原駅=日向薬師バス停～日向薬師～日向山～浄発願寺奥の院～浄発願寺～日向薬師バス停=伊勢原駅 参加定員 10 名程度
6	2/20	土	関東ふれあいの道⑦ 大磯・高麗山のみち	小林誠	2	平塚・大磯	高麗山、湘南平ハイキング+吉田茂邸までの旧東海道歩き 9km 3h
7	2/20～21	土～日	日光湯元温泉周辺 スノーシュー	久保	3	日光	日光湯元温泉周辺、湯元温泉泊
8	2/26	金	四阿屋山	小澤	3	秩父	小鹿野町、薬師の湯～四阿屋山～福寿荘園～セツブンソウ園 ワゴンタクシー利用4h
9	2/26 【9 件】	金	古城址巡りその 25 佐貫城とその周辺	芹沢	1	千葉	里見・北条攻防の跡 2.05h
10	3/13	土	大山三峰【希望山行】	疋田	4	東丹沢	煤ヶ谷～広沢寺、3 つのピークに連続した痩せ尾根・鎖・梯子・崩落、本厚木駅+バス
11	3/13	土	北高尾バリエーション	佐々木敏明	4	高尾山城	バリエーションルートを含み。詳細は実施時期が近づいてから決定。
12	3/16	火	高尾山	小泉	3	高尾山	高尾山山口から 6 号路を歩き、高尾山から城山方面へ
13	3/24	水	堂平山	小澤	3	秩父	笠山～堂平山～白石峠で桃源郷に出合うかも。4h
14	3/26	金	古城址巡りその 26 杉山城～菅谷城	芹沢	2	埼玉	武州比企郡、壮大な山城と平城 4.15h
15	3/27	土	鶴ヶ鳥屋山	久保	5	笹子	中央線沿線の山 初狩駅-鶴ヶ鳥屋山-笹子駅
16	3/29	月	聖峰～弘法山	仙田	3	伊勢原 秦野	伊勢原駅からバス。栗原…聖峰…高取山…弘法山…秦野駅 小人数実施希望
17	3/30	火	高尾山	谷	3	高尾	日影沢より作業道を抜け稲荷山コースに入ります
18	3/30	火	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜のみち	小林誠	2	秦野	権現山と弘法山で桜花見。矢倉沢往還で鶴巻温泉 9.5km3h
19	3/31 【10 件】	水	世附権現山、ミツバ岳	木下	3	丹沢 (南西部)	細川橋バス停…二本杉峠…世附権現山…ミツバ岳…(落合館で軽食と休息)…丹沢湖バス停(解散)

20	4/1	木	三浦アルプスのニリンソウ	小黑	3	三浦アルプス	境橋～茅塚～南尾根～水源地入口
21	4/3	土	花咲山 (過去2回雨中止の再実施)	桜井	3	大月	大月＝真木お伊勢山－花咲山＝大月 お伊勢山桜祭りの時期に。花咲山は滑る難所にはロープがあります。少人数で歩きたいです。
22	4/4	日	関東ふれあいの道⑮ 弘法大師と丹沢へのみち	小林誠	2	秦野	弘法山で桜見学し、蓑毛までの街歩き。大山への裏参道 9km3h
23	4/6	火	弘法山	谷	2	秦野	ランチを木里館でジギスカン鍋を摂り、弘法山の馬車道へぬけ、鶴巻温泉へ歩く
24	4/7～8	水～木	1 目千本桜・花見山	小澤	2	宮城福島	1 日目:宮城、一目 1000 本桜 2 日目:福島、花見山、十万劫山、春の花鑑賞ウォーキング。2h,3h
25	4/9	金	最明寺・松田山	桜井	2	松田	新松田－最明寺公園－松田山－新松田 最明寺公園の春の花鑑賞
26	4/10	土	三浦岩礁の道(宮川湾～剣崎灯台)	疋田	2	三浦	約 10km の海沿いに荒々しい海岸美と岩稜・奇岩が続く、京急三浦海岸駅+バス
27	4/11	日	本部集中山行 (場所未定)	足立谷	2、3	湘南	湘南平で複数コース設定 担当:平日クラブ・横浜支部
28	4/17	土	大野山	久保	3	丹沢	60 周年記念植樹桜守り 谷峨駅-大野山－山北駅
29	4/22	木	大菩薩嶺・牛奥ノ雁ヶ腹摺山	大西	4	奥秩父	上日川峠～大菩薩嶺～牛奥ノ雁ヶ腹摺山～スズラン昆虫館 (甲斐大和駅からバス)
30	4/23	金	古城址巡りその 27 嵐山溪谷～小倉城	芹沢	2	埼玉	青石平積みの異色な石垣城 3.40h
31	4/27	火	金比羅山・日出山	大西	4	奥多摩	武蔵五日市～金比羅山～日出山 つるつる温泉
32	4/28 【13 件】	水	南大菩薩ニ縦走:大蔵高丸、ハマイバ丸、大谷ケ丸	木下	3	大菩薩連嶺(南部)	甲斐大和駅(タクシー)＝ 湯ノ沢峠…大蔵高丸…ハマイバ丸…大谷ケ丸… 曲り沢峠…景德院入口…甲斐大和駅
33	5/8	土	坪山	久保	3	上野原	中央線沿線の山 上野原駅－御岳神社前-坪山-学校前
34	5/10	月	長者ヶ岳・天子ヶ岳	若生	3	天子山塊	ワゴンタクシー利用の縦走コース 富士山展望とツツジ類
35	5/11	火	守屋山	小澤	2	諏方	八ヶ岳、南、中央、北アルプスの眺望と残雪があればザゼンソウが観れるかも。4h
36	5/15	土	石割山～大平山	疋田	3	山中湖	富士山に向かって歩く大パノラマの尾根道、JR 御殿場駅+バス
37	5/15	土	関東ふれあいの道⑧ 鷹取山・里の道	小林誠	2	大磯・平塚	田園地帯街歩き＋銭洗弁天妙円寺拝観 9km3h
38	5/19～20	水～木	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	丹沢	釜立～蛭ヶ岳山荘～西丹沢 昨年度雨天中止のリベンジ
39	5/25～26	火～水	三本槍岳、朝日岳 三斗小屋(温泉・泊)	木下	4	那須連山	1 日目:那須塩原駅西口(バス)＝ 那須ロープウェイ・バス停(登山開始)…峰の茶屋…三斗小屋(大黒屋に前泊) 2 日目:三斗小屋…三本槍岳… 朝日岳…峰の茶屋… 那須ロープウェイ・バス停＝ 那須塩原駅(解散) 人気の三斗小屋で温泉&山行
40	5/31 【8 件】	月	三筋山	谷	3	伊豆	八丁池口～三筋山へ、見張らしの良いコース

41	5/31～6/2	月～水	九重山	小澤	5	九州	1 日目:羽田＝熊本～法華院山荘(2泊) 2 日目:平治岳、大船山、3 日目:中岳、久住山 赤川温泉下山 2h、6h、5h
42	6/5	土	三国山・鉄砲木の頭-高指山	久保	3	丹沢	神奈川県境の山 明神峠－三国山-鉄砲木の頭-高指山-山中湖平野(2026 年 6 月雨天中止再挑戦)
43	6/12	土	関東ふれあいの道⑩ 太田道灌・日向薬師のみち	小林誠	2	伊勢原	田園地帯街歩き。太田道灌の墓 +日向薬師 9km3h
44	6/18	金	平標山	疋田	4	みなかみ /湯沢	急登から天空の稜線歩き・花畑、 時間あれば仙ノ倉途中まで、越後 湯沢駅+バス
45	6/22～24	火～木	①東吾妻山・一切経山 ②西吾妻山	中居	4	福島 山形	計画共同作成の募集 ①(レンタカー 利用) ②(往:TAX、復:バス)残雪・さ くらんぼ・米沢肉
46	6/28 【6 件】	月	等々力溪谷	谷	2	東京	世田谷区唯一の溪谷を散策しま す
47	7/3	土	宝永山	小澤	3	富士山	御殿場駅＝富士宮口 5 合目～宝 永山～御殿場口 5 合目＝御殿場 駅 入山料徴収前に、4h
48	7/6(深夜) ～8	火～木	鬼怒沼湿原	中居	4	栃木	7/6 深夜:新宿(高速バス)大清水 …7/7 鬼怒沼湿原…奥鬼怒温泉 郷(泊)…東武鬼怒川温泉駅
49	7/15～16	木～金	日光白根山	疋田	3	日光	ロープウェイ・周回コース、横浜発 レンタカー、木夜出仮眠施設、人 数制限あり
50	7/21～22	水～木	鳥海山 (酒田周辺に前泊)	木下	5	秋田・山 形県境	1 日目:前泊の宿泊先(タクシー)＝鉢立登山 口…御浜神社…七五三掛…新山(鳥海山 新山)…御室小屋(泊) 2 日目:御室小屋… 七高山…行者岳…七五三掛…鉢立登山 口(タクシー)＝吹蒲駅(JR 羽越本線)→新庄 駅(解散) ☆前泊先(事前調整)の予約と交 通手段は各自の選択とします。
51	7/24～25	土～日	武尊山	久保	5	沼田	川場スキー場または武尊牧場から 往復、沼田周辺で前泊、レンタカ ー利用予定(希望山行実施)
52	7 月 31 日 【6 件】	土	金時山夜間登山	中居	4	箱根	7/30 深夜集合 7/31 金時山:ご来光

1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間、4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

公開個人山行 (2026 年 8 月現在で提出されたもの)

実施日	曜日	山名、山城	山行係	備考(コース等)
2 月 20 日	土	横浜市内ウォーキング	竹尾	山田富士公園の梅林と東方天満宮の観梅会
2 月 24 日	水	横浜市内ウォーキング	竹尾	大倉山記念館…大倉山梅林…西方寺(新羽) 梅林 などを楽しむ
3 月 30 日	火	横浜市内ウォーキング	竹尾	桜の名所の根岸森林公園の桜(大木の大島桜も見事) と日本初 1966 年開設の洋式競馬場の一等馬見所
4 月 4 日	日	横浜市内ウォーキング	竹尾	年 1 度の里山ガーデン春の大きな花壇や花桃と県立四季 の森の最高地点の桜群と噴水
4 月 10 日	金	横浜市内ウォーキング	竹尾	46 階から 360 度みなと未来を眺め、横浜公園の 10 万 本のチュウリップと山下公園の花壇展を楽しむ
4 月 19 日	月	横浜市内ウォーキング	竹尾	四季の森公園のクマガイソウ(絶滅危惧種)とキンラン、 その他の春の自生の野草

5月9日	日	横浜市内ウォーキング	竹尾	毎年見たい5ヶ所のバラの名所と豪華客船などの展望を楽しむ アメリカ山庭園スタート
5月14日	金	横浜市内ウォーキング	竹尾	毎年見たい5ヶ所のバラの名所と豪華客船などの展望を楽しむ アメリカ山庭園スタート
6月12日	金	横浜市内ウォーキング	竹尾	都筑区の古寺・正覚寺の花菖蒲とアジサイ、都筑中央公園のばじょうじ谷戸のアジサイ、荏田東のあじさいロード
6月19日	土	横浜市内ウォーキング	竹尾	八景島シーパラダイス島内周遊バスとアジサイ8景巡り

希望山行（2026年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
7月～9月	雨飾山	仙田富美枝	大網登山口又南小谷駅前からバスで雨飾山高原登山口
7月～9月	白馬岳	仙田富美枝	猿倉駐車場・白馬鍾温泉小屋・白馬山荘・白馬岳・三国峠・蓮華温泉ロッジ・JR 平岩駅
月の前半 春	霊仙山	芳賀郁子	福寿草をもとめて
月の前半 春	富士見台高原	芳賀郁子	神坂峠から富士見台高原經由し横川山へ
月の前半 春	守屋山	芳賀郁子	1650m杖突峠から奥宮と大展望の山頂往復
9月下旬から 10月上旬	木曽御嶽山	若生典男	中腹の山小屋に泊まり紅葉と池巡りを楽しむ
7月～9月	鳳凰三山	三浦久美子	2025年中止の再計画希望