

-SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.805 2026 年 10 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 2026 年 10 月 14 日 (水)
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『裏劔の朝』(仙人池) 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 10 月 15 日 《日の出》5:47 《日の入》17:07

第 3151 回 《中央線沿線の山》 けんとかさん 乾徳山 2031m (やや健脚向き)

期 日 10 月 17 日 (土) 日帰り (雨天は 18 日順延)

集 合 JR 塩山駅 南口 8:20

横浜 5:41(八王子)→八王子 6:42/6:55→高尾 7:01/7:05(甲府行)→塩山 8:14

コース 塩山駅 8:20(タクシー)＝大平高原登山口 9:00/9:15…月見岩 10:05…乾徳山 11:30/12:00…月見岩
13:00…国師ヶ原 13:40…登山道入口 15:10…登山口バス停 15:40/16:08(バス)→塩山駅 18:40/17:20
→横浜 19:58(塩山 17:17 発あずさ 44 号に乗車すると横浜 19:24)

※下山時間により山梨市駅着のバスに乗車の可能性があるため帰りの切符は山梨市駅発で購入してください(横浜からの料金同一)、歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間	約5時間30分、コース定数20(一般的な日帰り)
費用	約 6,900 円(大人の休日倶楽部割引約 5,600 円、休日おでかけパスで大月-塩山間乗越し可、乗車駅によつては割安、JR 横浜-塩山 4180(2090×2)円、タクシー約 2000 円/人、バス登山口-塩山駅 710 円)
地図	昭文社「金峰山・甲武信・奥秩父」1:50,000、ヤマツプ地図「乾徳山」
申込み	10 月 10 日(土)まで、岩場もあるコースとタクシー利用のため 12 名を定員とします。
山行係	久保正文
持ち物	昼食 1、予備食、水、雨具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	乾徳山は山梨県甲州市にある標高 2,031m の名峰で、奥秩父の前衛として知られています。山頂直下には「鳳岩」と呼ばれる約 15m の岩場があり、鎖場を交えたスリリングな登攀が魅力です。山頂からは南アルプス・八ヶ岳・富士山を一望でき、展望の良さが人気の理由です。秋の草原や針葉樹林の静かな雰囲気も特徴で、四季を通じて変化に富んだ山歩きが楽しめます。日帰り実施のため、塩山駅から大平高原登山口までタクシーを利用します。また、横浜発が早めになっています。希望山行の実施です。

第 3132 回	からさわやましろ とちもとやま 古城址巡りその 23 唐沢山城～栃本山	(②一般向き)
----------	--	---------

期 日	10 月 23 日(金) 日帰り (雨天中止)
集 合	東武佐野線田沼駅 09 時 45 分 (横浜 6:39→8:03 久喜 8:12→東武伊勢崎線館林行 8:43 館林 8:55→9:31 田沼)
コース	田沼駅 9:45…唐沢山橋…大手口(城見物・天狗岩など)…本丸…栃本山…見晴休息所…京路戸峠…多田駅 15:10→館林→久喜→大宮→18:04 横浜
実歩行時間	約 4 時間
費用	約 4100 円 横浜起点(往復)
地図	田沼(2万5千)ネットにユーチューブなどあり 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)
山行係	◎芹沢隆久 ○仙田
申込み	10 月例会(10/14)または 10/19(月)まで
持ち物	昼食、雨具、軽登山靴 その他
その他	唐沢山城は伝承では平将門を成敗した藤原秀郷(倭藤太)が築いた城と伝えられているが戦国時代その子孫の藤姓足利氏から出た佐野氏の居城となり、謙信や後北条氏に度々攻められ、ついに北条の支配に入った。山城としては関東最大規模(194 ㍎)で見所は野面積みに近い「打込み接ぎ」の高石垣である。これは安土桃山時代の石垣で高さ 8m もある。栃本山は謙信が陣を張ったと伝わる。

第 3133 回	たんざわおもておね 丹沢表尾根 1491m	(⑤健脚向き)
----------	--------------------------	---------

期 日	10 月 24 日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急秦野駅北口 4 番バス乗り場から「ヤビツ峠」行きバス 7:20(始発)乗車
コース	① ヤビツ峠から塔ノ岳往復(標準コースタイムの倍率 0.85 で歩行) ヤビツ峠 8:10…二ノ塔 9:22…三ノ塔 9:39/9:44…烏尾山 10:09…新大日 11:42/11:47…塔の岳 12:20/12:50…新大日 13:15…烏尾山 14:31/14:36…三ノ塔 15:10…二ノ塔 15:22…ヤビツ峠 16:21=秦野駅行きバス 16:46(最終)乗車 ② 帰路大倉へ下山(往路・帰路共標準タイム) 塔ノ岳 13:05/13:35…金冷シ 13:50…花立山荘 14:05…駒止茶屋 15: 10/15:15…観音茶屋 16:00…大倉 16:20=渋沢駅行きバス 16:52 乗車
実歩行時間	① 7 時間 26 分(*標準タイム 8 時間 50 分) ② 7 時間 25 分

費用	約 2,600 円 (横浜基準:相鉄線+小田急線+神奈中バス往復) *ヤビツ峠/秦野駅タクシー利用なら 5000~6000 円/台÷人数
地図	昭文社「丹沢」他
山行係	疋田春利
申込み	10 月 16 日 (金) まで
持ち物	昼食、飲料水、行動食、雨具、ヘッドランプ、有れば熊鈴、その他常用品
その他	①. ヤビツ峠から、二ノ塔・三ノ塔・烏尾山・行者ヶ岳を経て塔の岳までコースタイム倍率 0.85 で縦走・往復、ヤビツ峠最終バス乗車、途中遅れればタクシー利用で秦野駅へ。 ②. 帰路塔ノ岳発 13:00 過ぎなら大倉へ下山する(最終バス・日没影響)。または体力的に不安がある方は大倉へ下山する、サブリーダー引率。

第 3135 回	かせやま 加瀬山 32.5m (夢見が崎動物公園)	(②一般向き)
----------	-------------------------------------	---------

期 日	10 月 27 日 (火) 日帰り (雨天中止)
集 合	東急東横線「日吉駅」改札口 10:00
コース	駅…慶大日吉キャンパス…体育館…日吉台野球場…信号(天上小入口)…右手に山に続く坂道が見える…展望スポット…夢見が崎動物公園…浅間神社…マーコール舎…加瀬山(32.5)古墳の丘の上に三角点…線路沿い歩く…新川崎駅

実歩行時間	約 4 時間 30 分
費用	(横浜駅起算) 横浜—日吉 230 円、新川崎—横浜 260 円
地図	資料は用意します。
山行係	谷 真理子
申込み	10 月 24 日 (土曜日) まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストックがあると便利です。
その他	ゆっくり歩きます。

第 3136 回	みたけさん ひのでやま 御岳山・日出山 (本部支部合同山行)	(②一般向き)
----------	--	---------

期 日	10 月 29 日 (木) 日帰り
集 合	JR 青梅線御嶽駅 駅前 9:50 横浜駅 7:30→武蔵小杉駅 7:42/7:53→立川駅 8:40/8:49→青梅駅 9:21/9:23→御嶽駅 9:45
コース	御嶽駅 9:58(西東京バス御 10 系統ケーブル下行)=ケーブル下 10:08…滝本駅(ケーブル)10:15/10:20=御嶽山駅 10:26/10:35…日出山分岐 10:55…御岳山 11:00…日出山分岐 11:10…日出山 12:00/12:30…つるつる温泉バス停 14:20(解散)/14:35(or15:35)=JR 武蔵五日市駅 15:55(or16:55)/16:06→立川駅 16:37/16:41→武蔵小杉 17:31/17:38→横浜駅 17:53

実歩行時間	3 時間 20 分 6.8Km 登り 98m 下り 567m
費用	合計 4,000 円 (横浜・御嶽駅間 1410 円 御嶽駅・ケーブル下間 340 円 ケーブル 600 円 つるつる温泉・五日市駅間 490 円 五日市駅・横浜間 1160 円)
地図	ヤマップ 大岳山・御岳山・御前山
山行係	◎大西秀輝 ○足立忠彦
申込み	9 月末日
持ち物	昼食 1、予備食、水、雨具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	本部横浜支部合同 ケーブルを使って御岳山から武蔵御嶽神社を参拝し日出山から関東平野が一望できます。下山後はつるつる温泉で疲れを癒すこともできます。

*御嶽駅着の電車は 9:45 8:58 8:26 着ですが、待ち時間が長くなるので 9:45 着 9:50 集合で来ていただくことをお勧めします。

第 3169 回	きたたかお 臨時山行 北高尾バリエーション② 731m	(④やや健脚向き)
----------	--------------------------------	-----------

期 日	10 月 31 日 (土) 日帰り
集 合	JR 高尾駅北口 西東京バス 美 32 系統 7:22 発「陣馬高原下」行きバス車内
コース	高尾駅＝陣馬高原下バス停…鞍骨沢左岸尾根(山下屋ルート)…堂所山 731m…底沢峠…明王峠…矢ノ音南尾根…大久保山…相模湖駅 13 時頃着

実歩行時間 3.5 時間

費 用 約 2,500 円 (横浜駅起算・JR＋西東京バス)

地 図 吉備人出版『高尾山登山詳細図』

山行係 佐々木敏明

申込み 10 月 24 日 (土) まで

持ち物 日帰り山行用品一式、ちょっとした遊び心

その他 こんな山歩き、みんなで楽しみませんか。
一般登山道をちょっと離れて、静かな尾根をたどります。
GPX を手がかりに、ときどき現在地を確かめながら、
「あっちかな?」「こっちかな?」。
道を探すことも、この山行の楽しみのひとつです。
・ちょっと間違えたら、笑って戻る。
・道標がなければ、みんなで考える。
・予定どおりにいかないのも、山遊び。
・そして無事下山。その先は反省会(希望者)。

31 秒だけ、北高尾
へ

この道、地図で追って
みる



第 3137 回	あさまかくしやま 浅間隠山 1757m	(②一般向き)
----------	------------------------	---------

期 日	11 月 5 日 (木) 日帰り (雨天中止)
集 合	相鉄線海老名駅西口 6:30 集合 (集合場所:相鉄海老名駅西口改札口から、JR 海老名方面徒歩3分階段下) 横浜5:41相鉄線海老名行(各停)→海老名6:17

コース 海老名駅＝ワゴンタクシー＝二度上峠(北軽井沢) 10:10/10:20…(1:55)…浅間隠山 12:30/13:00…
(1:50)…浅間隠温泉郷、水無林道登山口 14:50/15:20＝ワゴンタクシー＝海老名駅西口 18:45

実歩行時間 3 時間 45 分(昭文社タイム) 全行動時間 5 時間

費 用 約7,400円(横浜駅起点)

横浜駅～海老名 324 円×2＝648 円 ワゴンタクシー6,700 円(高速代含む)

地 図 昭文社「浅間山」

山行係 小澤 勝太郎

申込み 締切りました。(ワゴンタクシー定員9名) キャンセル待ちを受け付けます。

持ち物 弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 日本二百名山です。これは両川様の希望山行で隣の鼻曲山もありましたが、2座同時登山は実歩行7時間を超えて、冬場では日の入り時間が早いことから、浅間隠山登山のみとしました。登山口、下山口までの交通の便が悪いのでワゴンタクシーとします。山頂からは浅間山、南、北アルプス、富士山の360度の眺望が期待できます。

第 3138 回	くらみやま 倉見山 1256.2m	(③一般向き強)
----------	---	----------

期 日	11月10日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合	富士急行線 東桂駅 8:50 横浜 6:09→八王子 7:09/7:17→高尾 7:23/7:26→(大月で富士急行線乗入)→東桂 8:46
コース	東桂駅9:00…20…倉見山登山口(長泉院)…55…宮下三角点…15…送電鉄塔…70…倉見山…5…見晴台(昼食)…15…相定ヶ峰…45…道標…15…堂尾山公園…30…登山口…20…寿駅 15:15/15:39 発(富士急行線大月行き) 寿駅発 15:39→大月 16:21/16:33→高尾 17:14/17:16→八王子 17:22/17:26→東神奈川 18:24/18:29→横浜駅 18:32
実歩行時間	約4時間 50 分 歩行距離約8.6km 標高差約700m
費 用	4,718 円 交通費(横浜駅起点)
地 図	昭文社「富士山・御坂」
山行係	若生典男
申込み	11 月 4 日(火)まで
持ち物	弁当 水 雨具 灯具 行動食 防寒具(上着・手袋等) その他個別必需品
その他	倉見山は5月初めに開花する麓のクマガイソウ群生地が有名ですが、左右に尾根が伸びていることもあり縦走したいということで、東桂駅から歩き始め、冬枯れの尾根を縦走して寿駅まで歩きます。所々からの冠雪富士山の展望を楽しみます。

第 3140 回	がんがはらすりやま くろだけ 鴈ヶ腹摺山 1874m・黒岳 1987.5m	(③一般向き強)
----------	--	----------

期 日	11 月 17 日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急線海老名駅改札西口方向の左階段下の道路上ワゴン車 6:45 (小田急線西口をJR相模線方向へ歩き、海老名文化会館標識の左側階段を下りた所)
コース	海老名駅 6:50(ワゴンタクシー)=1:30=大峠駐車場 8:20/8:30…1:10…鴈ヶ原摺山…0:45…大峠駐車場 戻り…0:50…赤岩ノ丸(昼食)…0:50…黒岳分岐…0:05…黒岳…0:20…白谷ノ丸…0:10…白谷小丸 …0:40…湯ノ丸峠・駐車場 14:45/15:00=1:50=海老名駅 16:50
実歩行時間	約 4 時間 50 分
費 用	約 7,200 円 電車代:横浜―海老名 324 円 タクシー代:6,164 円/1人(タクシー代 51,000 円・高速代 4,470 円)
地 図	昭文社「大菩薩嶺」
山行係	若生典男
申込み	締切りました。ワゴンタクシー定員9名に達し、キャンセル待ちも受けています。
持ち物	弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
その他	大菩薩嶺から南に延びる尾根筋を大菩薩連嶺と称します。魅力の一つに富士山の展望が挙げられます。今回は冠雪成ったばかりの富士山展望を期待します。特に鴈ヶ原摺山からの展望は旧五百円札に描かれ、大月市秀麗富岳十二景にも選定されております。縦走路から外れていることもあり、今回ワゴンタクシー利用ならではの良い機会と思います。

第 3131 回 70 周年記念海外山行	ぎょくさん 台湾 玉山 3952m	(⑤健脚向け)
----------------------	---	---------

期 日	11 月 10 日(火)～13 日(金) 三泊四日 雨天決行、荒天時別途
-----	--------------------------------------

集 合 台北松山空港、桃園空港

コース 1 日目：羽田、または成田から台北松山空港または桃園空港→東埔村：帝綸温泉渡假飯店泊
2 日目：登山口（2610m）移動後登山開始…排雲山荘宿泊（3402m）、夜間に出発して山頂でご来光
3 日目：山頂でご来光後下山→台北で宿泊
4 日目：帰国（台北延泊者は台北宿泊）

実歩行時間 1 日目：なし、2 日目：約 6 時間（登山口から排雲山荘）、仮眠後約 3 時間（排雲山荘から山頂）、3 日目：約 6 時間（山頂から登山口）

宿 泊 1 日目 東埔村：帝綸温泉渡假飯店、2 日目 排雲山荘、3 日目 台北ホテル：ザ・メトロ

費 用 109,000 円（3 泊 4 日の基本旅行代金、航空券は個人手配のため別途、台北延泊料金除く）

地 図 別途（概略登山図は下記参照）

山行係 久保正文

申込み 前申込みにより現時点の参加者 7 名、今後の申込みは不可。

《登山概略図》

持ち物 宿泊山行に必要な物+海外旅行に必要なもの。

その他 70 周年記念行事を検討する中で海外山行実施案が提出されました。準備委員会を設置して検討した結果、台湾最高峰・玉山（現地名ユイシャン、標高 3952m）山行が決定されました。玉山は台湾中央山脈に位置する東アジア屈指の高山で、富士山より高いことで知られています。亜熱帯から高山帯まで多様な植生が広がり、ユネスコ世界遺産の玉山国家公園に含まれます。登山道は整備され、一般登山者でも比較的挑戦しやすく、雄大な山容と豊かな自然が魅力の名峰です。日本統治時代は新高山と呼ばれ、太平洋戦争開戦時暗号「ニイタカヤマノボレー二〇八」でも知られています。



《9 月の支部山行報告》

第 3119 回報告

旭 岳

実施日 9 月 18 日（金）～20 日（日） 2 泊 3 日

係・記録：高橋 昇

報 告 18 日：天候/快晴 旭川空港 14 時集合だったが、首都圏に台風接近のため羽田空港からの到着が約 20 分遅れた。一方、旭川市は気持ちよく晴れていた。旅館のチェックインまで時間の余裕があるので、旭川駅近くの三浦綾子記念文学館に立ち寄ってから旅館に向かった。西日に照らされ美しく映える旭岳を眺め、明日への期待が高まった。

19 日：天候/曇り 旅館を 8 時 30 分に出発し、10 分余りで旭岳ロープウェイ山麓駅に到着した。旭岳ビジネスセンターによれば、十勝岳の噴火により登山客はこぞって影響のない旭岳に向かっているという。確かに駐車場は一杯で、上りの旭岳ロープウェイは通勤電車並みの混みようだった。旭岳ロープウェイ姿見駅で簡単な登山講習を受けたのち 9 時 30 分登山開始。左手に姿見の池や地獄谷を見ながら、ガレ場をひたすら登っていく。火山なので樹林帯はない。途中振り返ると、紅葉がパッチワークのように色とりどりで美しい。登山道は徐々に傾斜がきつくなる。適宜休憩を取りながら 12 時に登頂した。メンバーは 3 時間予定を 2 時間半で登りきる健脚ぞろいだった。薄いガスのため山頂からの眺めは残念だった。下山は滑りやす

く、ガレ場というよりザレ場に近いイメージの斜面を慎重に歩き、約 2 時間で旭岳ロープウェイ姿見駅に到着した。ロープウェイ乗車時間も含め、約 6 時間の山行だった。

20 日:天候/雨のち曇り この日は前日が雨天の場合の予備日だった。朝から小雨で、登山が昨日だったことが幸いした。12 時 30 分には雨が上がった。周辺を散策してから旭川空港に向かうことにした。近くの美瑛や旭山動物園に立ち寄った。ただ、最大の心配ごとは、大型台風の東京接近により旭川空港から羽田空港行きの飛行機が飛ぶかどうかだった。運航状況をスマホで何度も確認しながら 1 日過ごしたが、幸運にも約 20 分遅れの 19 時 50 分に出発できた。もし、これが翌 21 日だったら欠航だった。

コースタイム 18 目:旭川空港(レンタカー14:40)=周辺散策後に旅館 17:30(前泊)

19 目:旅館(レンタカー8:30)=旭岳ロープウェイ山麓駅 8:45/9:00=旭岳ロープウェイ姿見駅 9:10/9:30…旭岳山頂 12:00/12:30(昼食)…旭岳ロープウェイ姿見駅 14:20/14:40=旭岳ロープウェイ山麓駅 14:50/15:00=旅館 15:10(泊)

20 目:(前日天候悪化の場合の予備日)。周辺散策後に旭川空港 17:00(解散)

参加者 ◎牧野勝也(兼運転係)、○高橋 昇(山行係・記録)、岩野 修、小林時子、小川美香 計5人

第 3121 回報告

物見山～日和田山～巾着田

実施日 9 月 25 日(金) 日帰り 天気/曇り時々晴れ 係:小澤勝太郎、記録:松本美津子

報告 雨天続きで心配されたが、この日だけ晴れて 19 名が東吾野駅に揃う。2 班に分かれ、駅を右折し吾那神社裏手から登山道へ、長雨の影響か、登り口からぬかるんで要注意。緩やかであるが、アップダウンが続き、予想以上に長距離と長時間を要した。たどり着いたユガテは奥武蔵の桃源郷と称され、開けた広場には、彼岸花、茶の花、秋桜などが咲き秋蟬も鳴いていた。この里山は近隣 NPO のボランティアグループも、景観保持や古道整備をしてるという。水分補給と設置されていた長いベンチで集合写真を撮り、杉林を通り北向地蔵に着く、昼食後、地蔵尊に『この日の皆の無事』を祈り物見山へ向かう。静かな杉林の中、片側が急斜面の細い道もあり気を付けて進むと物見山頂上への案内板がある。リーダーの判断で先を急ぎ頂上は登らず、高指山、日和田山方面へ進む。意欲ある元気な若い方は登頂断念を残念に思われたようだったが…この日のハイライトでもある、日和田山、巾着田の予定もあり、的確な判断とみた。日和田山山頂からの見晴らしは素晴らしく、眼下に巾着田が、遠く都心の高層ビル群までもが見渡せた。山道は、木の根が張り出しゴツゴツした岩も滑りやすく、下りは女坂を選択したが、一部 岩の急斜面で滑りやすい危険な場所があり、金属の手摺を頼りに降りた。巾着田にはゆっくり見学出来る時間の余裕をもって到着し、そこで解散となる。記念の集合写真は、彼岸花を背に、前方に流れる高麗川を見て、皆 満足の笑顔で収まる。その後其々が巾着田の曼珠沙華まつりを楽しんだ。ご一緒出来た皆様との楽しい山行でした。

コースタイム 東吾野駅 9:00…橋本山 9:55/10:05…ユガテ 10:35/10:45…北向地蔵 11:52/12:15…ふじみ茶屋 13:17/13:25…日和田山 13:45/14:10…日和田山登山口 14:50…巾着田曼珠沙華公園入り口 15:10/15:20 解散後公園内自由行動

参加者 ◎小澤勝太郎、○足立忠彦、馬場美代子(A 班班長)、小林誠一(A 班副班長)、西川重明、鈴木貞夫、西川久子、高橋由紀、矢崎美穂、種橋日菜子(体験)、仙田富美枝(B 班班長)、中村 淳(B 班副班長)、溝尾文子、飯田恵子、牧野紀子、井上清美、穴戸純奈、大場允男(体験)、松本美津子(記録・報告)
計 19 名

《お知らせ》

1. 2026年度第3回運営委員会のご案内・・・・・・・・足立 支部長

〔日 時〕 2026年11月24日(火) 18:00～20:50

〔会 場〕 神奈川県民センター 6階 602号室

〔議 事〕 1. 来年度役員・運営委員について
2. その他

2. 改善検討委員会について・・・・・・・・足立 支部長

スマイルサポーターによる聞き取り調査の結果を元に「改善検討委員会」を立ち上げました。(聞き取り調査結果は9/14に会員の皆様に公表しました)

第1回委員会を10月6日に開催しました。委員は以下の方々です。井上忠秋(委員長)、大西秀輝(副委員長)、若生典男(書記)、桜井素子、久保正文、疋田春利、木下裕一郎、小泉葉子、伊藤昌美、三浦久美子、小川美香。今後、検討結果を支部活動に反映させていただきます。

3. 「横浜支部創立70周年記念祝賀会」開催のご案内・・・・・・・・中村(淳) 委員

本年度、横浜支部は創立70周年を迎え、記念祝賀会が以下のとおり開催されますので、ぜひ、ご参加ください。

〔開催日〕 2026年12月12日(土)13時から15時まで

〔会 場〕 横浜中華街 中華料理「桂宮(けいきゅう)」(中華街大通り)
〒231-0023 横浜市中区山下町151 TEL 045-226-5088

〔会 費〕 飲酒される方:5,000円、ソフトドリンクのみの方:4,000円、新入会員(2025年12月以降に入会の方)3,000円

〔申込み〕 11月末までに、中村まで、参加・不参加(参加の方は、上記のどの会費の対象者に該当するかを明記)を以下の連絡先にお問い合わせください。

連絡先メールアドレス:*****

4. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・足立 支部長

〔お名前〕 大庭 充男 (おおば みつお)

〔ご住所〕

〔電 話〕

〔メール〕

〔その他〕 体験山行 物見山・日和田山・巾着田 (リーダー:小澤勝太郎)

〔お名前〕 種橋 日奈子 (たねはし ひなこ)

〔ご住所〕

〔電 話〕

〔メール〕

〔その他〕 体験山行 物見山・日和田山・巾着田 (リーダー:小澤勝太郎)

☆☆ 9月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3117 回	9/5～6	富士山	久保	雨天中止	
3118 回	9/15～16	八方尾根～唐松岳	小澤	雨天中止	
3119 回	9/18～20	旭岳	高橋昇	5 人	当月号
3168 回	9/9	臨時山行 北高尾バリエーション①	佐々木	雨天中止	
3120 回	9/22～23	七面山	木下	雨天中止	
3121 回	9/25	物見山～日和田山～巾着田	小澤	19 人	当月号
3122 回	9/26	棒の折れ山白谷沢コース	疋田	雨天中止	
3123 回	9/28	羽村取水堰から草花丘陵	小嶋	都合中止	

	9 月合計数	年間累計数
山行企画数	8 回	70 回
山行実施数	2 回	49 回
参加者数	24 人	713 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	9 月 8 日(火)
会員総数	131 名
出席者数	60 名
欠席者数	71 名
出席率	46%
新規見学者	2 名
継続見学者	4 名

◇当月&来月以降の例会◇

<u>10 月 14 日(水)</u>	18:10～20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/若生委員
<u>11 月 11 日(水)</u>	18:10～20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/梶本委員
<u>12 月 9 日(水)</u>	18:10～20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/松岡委員
<u>1 月 13 日(水)</u>	18:10～20:00
神奈川県民センター	301 会議室 司会/小嶋委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



新ハイキングクラブ本部 『さあハイキング!』のご紹介

足立支部長

新ハイキングクラブ山行「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

◆ 10/15(木) 日帰り「さあ、ハイキング! 554」 鎌倉・中央公園～台峰緑地(一般向き)

詳細は新ハイキングクラブのホームページに「誰でも歩ける「さあハイキング!」」に載っています。

「さあハイキング!」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書(山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります)を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

いっさいきょうざん にしあずまやま
山行計画共同作成者募集 一切経山・西吾妻山 (=④やや健脚向き)

2027 年 6 月①吾妻小富士～東吾妻山・一切経山 ②西吾妻山(追加希望者)の山行を計画しています。雨天時も代替えで実施する計画を共同で作成出来たらと考えています。

一緒に山行計画を練り上げませんか。特に雨天時の計画の詳細はこれからです。

遠慮のない希望・提案を募集します。当然に優先参加となります。

(晴天時:概 要)

期 日 (仮)6 月 22 日(火)～24 日(木) 人気の山で平日を計画 山小屋定員:13名

追 加 希望者は、西吾妻山も翌日追加実施

概 略 1日目 米沢駅集合 レンタカー利用 前泊山小屋(吾妻小舎):吾妻小富士(低山登山 1 時間程度)

2日目 東吾妻山・一切経山(7 時間程度) 米沢駅解散追加山行希望者:周辺ビジネスホテル泊。

駅周辺で米沢牛の食事

3日目 (追加希望者)西吾妻山(5 時間程度)

山行係 中居利雄 メールアドレス:*****

条 件 ①折角計画するので、雨天時も代替え(案)で決行したい。雨天時でも参加者優先

②雨天時も考慮した、サクランボ最盛時期の 6 月の平日に計画

③移動はレンタカー利用を予定。運転可能者を優先

④主に雨天実施時の計画(温泉・グルメ・サクランボ狩り情報等)提案希望

⑤何度かの打合せ希望。但し最終決定は、計画者判断

その他 ①雨天時も実施する山行計画を共同して作成しましょう。関心のある方は、10月21日までにメール連絡ください。下案を送付します。山行に参加しない方でも、雨天時の地元での過ごし方の情報提供もお願いします。

②7 月上旬東吾妻山・一切経山は、『そこに山があるから』で放映されました。プラスして、残雪と米沢牛グルメとサクランボを楽しめたらと考えています。

③計画の吾妻小舎は、一切経山近くの定員13名の小さな山小屋です。貸し切りで予約相談しましたが、来年にしてほしいとの回答でした。

けんりつしきのもりこうえん
個人ウォーキングのお誘い 広大な県立四季の森公園の紅葉を楽しみます

期 日 2026 年 11 月 22 日(日)

集 合 横浜地下鉄グリーンライン・中山駅 改札口 10:00

地下鉄 横浜 9:08(あざみ野行)＝センター南 9:29/9:34(中山行)＝中山 9:42JR 横浜線・中山駅で下車した方は南口 横浜銀行前付近でお待ち下さい。

コース 中山駅・南口 10:10…四季の森プロムナード…四季の森公園北口…はす池…あし原湿原…深い森…ちびっこ広場…紅葉の森…じゃぶじゃぶ池…北口広場…中山駅南口 15:00 解散予定

実歩行時間 ゆっくり約 2 時間 40 分

費 用 〒670(横浜駅基準 地下鉄往復、JR は¥640)

地 図 当日、北口のビジターセンターで各自「県立四季の森公園」マップをもらって下さい。

山行係 竹尾亮三

申 込 11 月 19 日(木)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他

その他 池、湿原、深い森で、紅葉、草花、鳥のさえずりなどで五感が刺激され、さわやかで、心地よく、紅葉の見所を楽しみます。飛ぶ宝石と呼ばれるカワセミが観察できる確率が高い「はす池」を通ります。

つづき おおつか さいかちど

個人ウォーキングのお誘い **都筑3山と横浜市歴史博物館と大塚・歳勝土遺跡公園**

- 期 日** 2026年11月27日(金)
- 集 合** 横浜地下鉄グリーンライン センター南駅 改札口 9時50分
地下鉄 横浜 9:26(あざみ野行) = 新横浜 9:37 = センター南 9:47
- コース** センター南駅 10:00...①都筑中央公園...やさきのみち...②中川八幡山公園...横浜市歴史博物館...
③大塚・歳勝土遺跡公園...センター北駅 15時解散予定
- 実歩行時間** 約2時間40分
- 費 用** ¥610 横浜駅基準 地下鉄往復、+ 横浜市歴史博物館の常設展示観覧料 ¥400 横浜市内在住 65歳以上 ¥100
- 地 図** 当日、横浜市歴史博物館・大塚・歳勝土遺跡公園のパンフレットを入場時にもらって下さい。
- 山行係** 竹尾亮三
- 申 込** 11月25日(水)まで
- 持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他
- その他** 港北ニュータウン建設により丘陵地は街並みが変わったが、一部は元のままの地形で残り、まるで山があるかのように見えるので「都筑(つづき)五山」と呼ばれている。都筑3山とは上記コースの①、②、③です。横浜市歴史博物館の常設展示室は「横浜に生きた人々の生活の歴史」をテーマに3万年にわたる市域の歴史を展示しています。6つの部屋(原始Ⅰ、原始Ⅱ、古代、中世、近世、近現代)に分かれています。円形の大部屋を6部屋にわけていますので、好きな部屋に入れます。
大塚・歳勝土遺跡公園は横浜市歴史博物館と隣接し、3階から連絡橋で7分の到着です。今から2000年前の弥生時代の村の跡。竪穴住居、高床式倉庫、木橋などが復元してあります。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2026年10月から2027年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
3125	10/3	土	小檜山	木下	3	日帰り	塩山駅-焼山峠-小檜山-塩山駅	9
3126	10/3 ~4	土~日	瑞牆山・金峰山	大西	5	1泊 2日	瑞牆山荘バス停→瑞牆山→富士見平山荘→金峰山→大弛峠	8 9
3127	10/8 ~10	木~土	火打山・妙高山	小澤	5	2泊 3日	笹ヶ峰…高谷池ヒュッテ(泊)…火打山…黒沢池ヒュッテ(泊)…妙高山…妙高高原駅、日本百名山 2座と紅葉を楽しむ、4h、4h、6h	8 9
3124	10/9 ~11	金~日	都合中止 蔵王、月山	高橋昇	4	2泊 3日	山形駅→蔵王、月山→山形駅(レンタカー利用)	8 9
3128	10/12	月・祝	70周年記念支部集中山行 Aコース	井上	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9

3129	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 Bコース	小黒	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3130	10/12	月・祝	70 周年記念支部集中山行 Cコース	棟方	2	日帰り	鎌倉大平山への複数コース	8 9
3151	10/17	土	乾徳山(希望山行)	久保	5	日帰り	大平高原登山口…乾徳山… 塩山駅または山梨市駅	9 10
3132	10/23	金	古城址巡りその 23 唐沢山城～栃本山	芹沢	2	日帰り	謙信に 10 回攻められた城 4.00h	10
3133	10/24	土	丹沢表尾根	疋田	5	日帰り	ヤビツ峠～塔ノ岳往復、または 大倉下山	10
3135	10/27	火	加瀬山	谷	2	日帰り	日吉から新川崎へ	10
3136	10/29	木	(本部支部合同山行) 御岳山・日出山	大西	2	日帰り	青梅線御岳駅＝バス&ケーブ ル＝御嶽山駅…御岳山…日 出山…つるつる温泉	9 10
3169	10/31	土	臨時山行 北高尾バリエーション②	佐々木 (敏)	4	日帰り	陣馬高原下バス停…鞍骨沢左岸 尾根…堂所山…矢ノ音南尾根… 相模湖駅	10
3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	海老名駅＝二度上峠…浅間隠山 …浅間隠山温泉郷＝海老名駅 ワゴンタクシー利用 3h45m	10
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き	10
3131	11/10 ～14	火～土	日程変更 (70 周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途 70 周年記念海外山行計 画による	
3140	11/17	火	黒岳	若生	3	日帰り	大月＝大峠…黒岳…湯ノ沢 峠…大月 (ワゴンタクシー利用)	10 11
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城 野	11
3143	11/23	月・祝	鳶尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り	11
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山	11
3146	11/27	金	古城址巡りその 24 富士山～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積」の山城、 3.35h	11
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅	11
3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り	11
3142	12/5	土	日程変更 大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根 …秦野 雨天 12/6(日)	11
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅＝花じょろ道西コース …高松山…尺里峠…田代向 バス停＝新松田駅	11

3150	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅＝田代向一はなじょろ道一高松山一尺里峠一田代向	11
3152	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける	11 12
3165	12/16	水	伊予が岳	桜井	3	日帰り	久里浜港＝金谷港…JR金谷＝JR岩井駅バス…伊予が岳登山口…伊予が岳	11 12
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港－岩井駅－富山－岩井駅	12
3156	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう	12
3157	1/6	水	都合中止 鎌倉八福神	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮…宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺…御霊神社＝江ノ電＝江島神社、昼食含め6時間	12
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台－丸岳－金時山－仙石 新年富士見山行	12
3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内	12
3223	1/15	金	臨時山行 三浦・三崎チャックラコと海岸歩き	佐々木 (敏)	2	日帰り	横浜支部では16年ぶりとなる、ユネスコ無形文化遺産「チャックラコ」を訪ねます。海南神社で伝統の舞を見学し、三崎下町から冬の海岸を歩きます。	12 1
3166	1/19	火	竜ヶ岳	桜井	3	日帰り	海老名ワゴンタクシー＝竜ヶ岳登山口…竜ヶ岳＝海老名	12 1
3160	1/21	木	宮ヶ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ヶ瀬湖ダム…南山…権現平…南山遊歩道…鳥居原 宮ヶ瀬湖周辺を歩く3h30m	1
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山～大峰山～森戸神社	1
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山～徳倉山～鷲頭山	1
3170	2/1	月	鍋割山	大西	4	日帰り	大倉登山口～後沢乗越～鍋割山～大倉登山口	1
3171	2/2	火	秋葉山・本堂山	谷	2	日帰り	古墳の山から水の公園の山へ	1
3172	2/5	金	本仁田山	大西	3	日帰り	奥多摩駅～安寺沢集落～本仁田山～瘤高山～大根ノ山ノ神～鳩ノ巣駅	1
3173	2/13	土	石老山	疋田	3	日帰り	奇岩・巨岩を見ながら周回コース、相模湖駅+バス	1 2
3174	2/18	木	日向薬師～日向山	松岡	3	日帰り	伊勢原駅＝日向薬師バス停～日向薬師～日向山～浄発願寺奥の院～浄発願寺～日向薬師バス停＝伊勢原駅 参加定員10名程度	2

3175	2/20	土	関東ふれあいの道⑦ 大磯・高麗山のみち	小林誠	2	日帰り	高麗山、湘南平ハイキング＋吉田茂邸までの旧東海道歩き 9km 3h	2
3176	2/20 ～21	土～日	日光湯元温泉周辺 スノーシュー	久保	3	1泊 2日	日光湯元温泉周辺、湯元温泉泊	1 2
3177	2/26	金	四阿屋山	小澤	3	日帰り	小鹿野町、薬師の湯～四阿屋山～福寿荘園～セツブンソウ園 ワゴンタクシー利用4h	2
3178	2/26	金	古城址巡りその 25 佐貫城とその周辺	芹沢	1	日帰り	里見・北条攻防の跡 2.05h	2
3222	3/7	日	山行企画の追加 おでん・焼き鳥山行	高山	1	日帰り	野島公園(A: 金沢文庫駅→称名寺→海の公園→野島公園→追浜駅 / B: 追浜駅→野島公園→追浜駅)	2
3179	3/13	土	大山三峰【希望山行】	疋田	4	日帰り	煤ヶ谷～広沢寺、3つのピークに連続した痩せ尾根・鎖・梯子・崩落、本厚木駅＋バス	2 3
3180	3/13	土	北高尾バリエーション	佐々木 (敏)	4	日帰り	バリエーションルートを含む。詳細は実施時期が近づいてから決定。	2 3
3181	3/16	火	高尾山	小泉	3	日帰り	高尾山口から 6 号路を歩き、高尾山から城山方面へ	2 3
3182	3/24	水	堂平山	小澤	3	日帰り	笠山～堂平山～白石峠で桃源郷に出合うかも。4h	3
3183	3/26	金	古城址巡りその 26 杉山城～菅谷城	芹沢	2	日帰り	武州比企郡、壮大な山城と平城 4.15h	3
3184	3/27	土	鶴ヶ島屋山	久保	5	日帰り	中央線沿線の山 初狩駅-鶴ヶ島屋山-笹子駅	3
3185	3/29	月	聖峰～弘法山	仙田	3	日帰り	伊勢原駅からバス。栗原…聖峰…高取山…弘法山…秦野駅 小人数実施希望	3
3186	3/30	火	高尾山	谷	3	日帰り	日影沢より作業道を抜け稲荷山コースに入ります	3
3187	3/30	火	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜のみち	小林誠	2	日帰り	権現山と弘法山で桜花見。矢倉沢往還で鶴巻温 9.5km3h	3
3188	3/31	水	世附権現山、ミツバ岳	木下	3	日帰り	細川橋バス停…二本杉峠…世附権現山…ミツバ岳…(落合館で軽食と休息)…丹沢湖バス停(解散)	3
3189	4/1	木	三浦アルプスのニリンソウ	小黒	3	日帰り	境橋～茅塚～南尾根～水源地入口	3
3190	4/3	土	花咲山 (過去2回雨中止の再実施)	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山－花咲山＝大月 お伊勢山桜祭りの時期に。花咲山は滑る難所にはロープがあります。少人数で歩きたい。	3
3191	4/4	日	関東ふれあいの道⑮ 弘法大師と丹沢へのみち	小林誠	2	日帰り	弘法山で桜見学し、養毛までの街歩き。大山への裏参道 9km3h	3

3192	4/6	火	弘法山	谷	2	日帰り	ランチを木里館でジンギスカン鍋を摂り、弘法山の馬車道へぬけ、鶴巻温泉へ歩く	3
3193	4/7 ～8	水～木	1 目千本桜・花見山	小澤	2	1 泊 2 日	1 日目:宮城、一目 1000 本桜 2 日目:福島、花見山、十万劫山、春の花鑑賞ウォーキング。2h,3h	2 3
3194	4/9	金	最明寺・松田山	桜井	2	日帰り	新松田ー最明寺公園ー松田山ー新松田 最明寺公園の春の花鑑賞	3
3195	4/10	土	三浦岩礁の道(宮川湾～剣崎灯台)	疋田	2	日帰り	約 10km の海沿いに荒々しい海岸美と岩稜・奇岩が続く、京急三浦海岸駅+バス	3
3196	4/11	日	本部集中山行(場所未定)	足立谷	2、3	日帰り	湘南平で複数コース設定 担当:平日クラブ・横浜支部	2 3
3197	4/17	土	大野山	久保	3	日帰り	60 周年記念植樹桜守り 谷峨駅ー大野山ー山北駅	3 4
3198	4/22	木	大菩薩嶺・牛奥ノ雁ヶ腹摺山	大西	4	日帰り	上日川峠～大菩薩嶺～牛奥ノ雁ヶ腹摺山～スズラン昆虫館(甲斐大和駅からバス)	
3199	4/23	金	古城址巡りその 27 嵐山溪谷～小倉城	芹沢	2	日帰り	青石平積みの異色な石垣城 3.40h	
3200	4/27	火	金比羅山・日出山	大西	4	日帰り	武蔵五日市～金比羅山～日出山つるつる温泉	
3201	4/28	水	南大菩薩ミニ縦走:大蔵高丸、ハマイバ丸、大谷ケ丸	木下	3	日帰り	甲斐大和駅(タクシー)ー湯ノ沢峠…大蔵高丸…ハマイバ丸…大谷ケ丸… 曲り沢峠…景德院入口…甲斐大和駅	
3202	5/8	土	坪山	久保	3	日帰り	中央線沿線の山 上野原駅ー御岳神社前-坪山-学校前	
3203	5/10	月	長者ヶ岳・天子ヶ岳	若生	3	日帰り	ワゴンタクシー利用の縦走コース 富士山展望とツツジ類	
3204	5/11	火	守屋山	小澤	2	日帰り	八ヶ岳、南、中央、北アルプスの眺望と残雪があればザゼンソウが観れるかも。4h	
3205	5/15	土	石割山～大平山	疋田	3	日帰り	富士山に向かって歩く大パノラマの尾根道、JR 御殿場駅+バス	
3206	5/15	土	関東ふれあいの道⑧ 鷹取山・里の道	小林誠	2	日帰り	田園地帯街歩き+ 銭洗弁天 妙円寺拝観 9km3h	
3207	5/19 ～20	水～木	蛭ヶ岳～檜洞丸	若生	4	1 泊 2 日	釜立～蛭ヶ岳山荘～西丹沢 昨年度雨天中止のリベンジ	
3208	5/25 ～26	火～水	三本槍岳、朝日岳 三斗小屋(温泉・泊)	木下	4	1 泊 2 日	1 日目:那須塩原駅西口(バス)ー 那須ロープウェイ・バス停(登山開始)…峰の茶屋…三斗小屋(大黒屋に前泊) 2 日目:三斗小屋…三本槍岳… 朝日岳…峰の茶屋…那須ロープウェイ・バス停= 那須塩原駅(解散) 人気の三斗小屋で温泉&山行	

3209	5/31	月	三筋山	谷	3	日帰り	八丁池口～三筋山へ、見張らしの良いコース
3210	5/31 ～6/2	月～水	九重山	小澤	5	2泊 3日	1日目:羽田＝熊本～法華院山荘 (2泊) 2日目:平治岳、大船山、 3日目:中岳、久住山 赤川温泉 下山 2h、6h、5h
3211	6/5	土	三国山・鉄砲木の頭-高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠-三国山-鉄砲木の頭-高指山-山中湖平野(2026. 6 雨天中止再挑戦)
3212	6/12	土	関東ふれあいの道⑩ 太田道灌・日向薬師のみち	小林誠	2	日帰り	田園地帯街歩き。太田道灌の墓+日向薬師 9km3h
3213	6/18	金	平標山	疋田	4	日帰り	急登から天空の稜線歩き・花畑、時間あれば仙ノ倉途中まで、越後湯沢駅+バス
3214	6/22 ～24	火～木	①東吾妻山・一切経山 ②西吾妻山	中居	4	2泊 3日	計画共同作成の募集 ①(レンタカー利用) ②(往:TAX、復:バス)残雪・さくらんぼ・米沢肉
3215	6/28	月	等々力溪谷	谷	2	日帰り	世田谷区唯一の溪谷を散策します
3216	7/3	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口 5 合目～宝永山～御殿場口 5 合目＝御殿場駅 入山料徴収前に、4h
3217	7/6(深夜) ～8	火～木	鬼怒沼湿原	中居	4	2泊 3日	7/6 深夜:新宿(高速バス)大清水…7/7 鬼怒沼湿原…奥鬼怒温泉郷(泊)…東武鬼怒川温泉駅
3218	7/15 ～16	木～金	日光白根山	疋田	3	1泊 2日	ロープウェイ・周回コース、横浜発レンタカー、木夜出仮眠施設、人数制限あり
3219	7/21 ～22	水～木	鳥海山 (酒田周辺に前泊)	木下	5	1泊 2日	1日目:前泊の宿泊先(タクシー)＝鉾立登山口…御浜神社…七五三掛…新山(鳥海山新山)…御室小屋(泊) 2日目:御室小屋…七高山…行者岳…七五三掛…鉾立登山口(タクシー)＝吹蒲駅(JR 羽越本線)→新庄駅(解散) ☆前泊先(事前調整)の予約と交通手段は各自の選択とします。
3220	7/24 ～25	土～日	武尊山	久保	5	1泊 2日	川場スキー場または武尊牧場から往復、沼田周辺で前泊、レンタカー利用予定(希望山行実施)
3221	7/31	土	金時山夜間登山	中居	4	深夜 日帰り	7/30 深夜集合 7/31 金時山:ご来光

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間 6 時間以上

3224

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3124 回 10/9～11 蔵王・月山 **都合中止**
 ② 3142 回 12/11 大山南尾根 **日程変更** 12/11(金) ⇒ 12/5(土)、雨天12/6(日)
 ③ 3222 回 **山行企画の追加** おでん・焼鳥山行 3/7(日) 野島公園(AコースとBコースを設定)

- ④ 3223 回 **臨時山行** 1/15(金) 三浦・三崎チャックラコと海岸歩き
 ⑤ 3157 回 鎌倉八福神 **都合中止**

2026 年 8 月現在の希望山行（掲載 2 年超&実施済を削除）

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ヶ岳	芳賀郁子	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀郁子	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊（夕日？朝日？星空を見てゆっくり）～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって⇒2026/9.15～16 雨天中止
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行（2026 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊 ⇒2027.7.24～25 実施予定
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
秋	乾徳山	飯田恵子	⇒2026.10.17 実施予定
12 月	大山三峰	飯田恵子	⇒2027.3.13 実施予定
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

希望山行（2026 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
7 月～9 月	雨飾山	仙田富美枝	大網登山口又南小谷駅前からバスで雨飾山高原登山口
7 月～9 月	白馬岳	仙田富美枝	猿倉駐車場・白馬鑓温泉小屋・白馬山荘・白馬岳・三国峠・蓮華温泉ロッジ・JR 平岩駅
月の前半 春	霊仙山	芳賀郁子	福寿草をもとめて
月の前半 春	富士見台高原	芳賀郁子	神坂峠から富士見台高原経由し横川山へ
月の前半 春	守屋山	芳賀郁子	1650m杖突峠から奥宮と大展望の山頂往復
9 月下旬から 10 月上旬	木曽御嶽山	若生典男	中腹の山小屋に泊まり紅葉と池巡りを楽しむ
7 月～9 月	鳳凰三山	三浦久美子	2025 年中止の再計画希望

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。