-SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCS

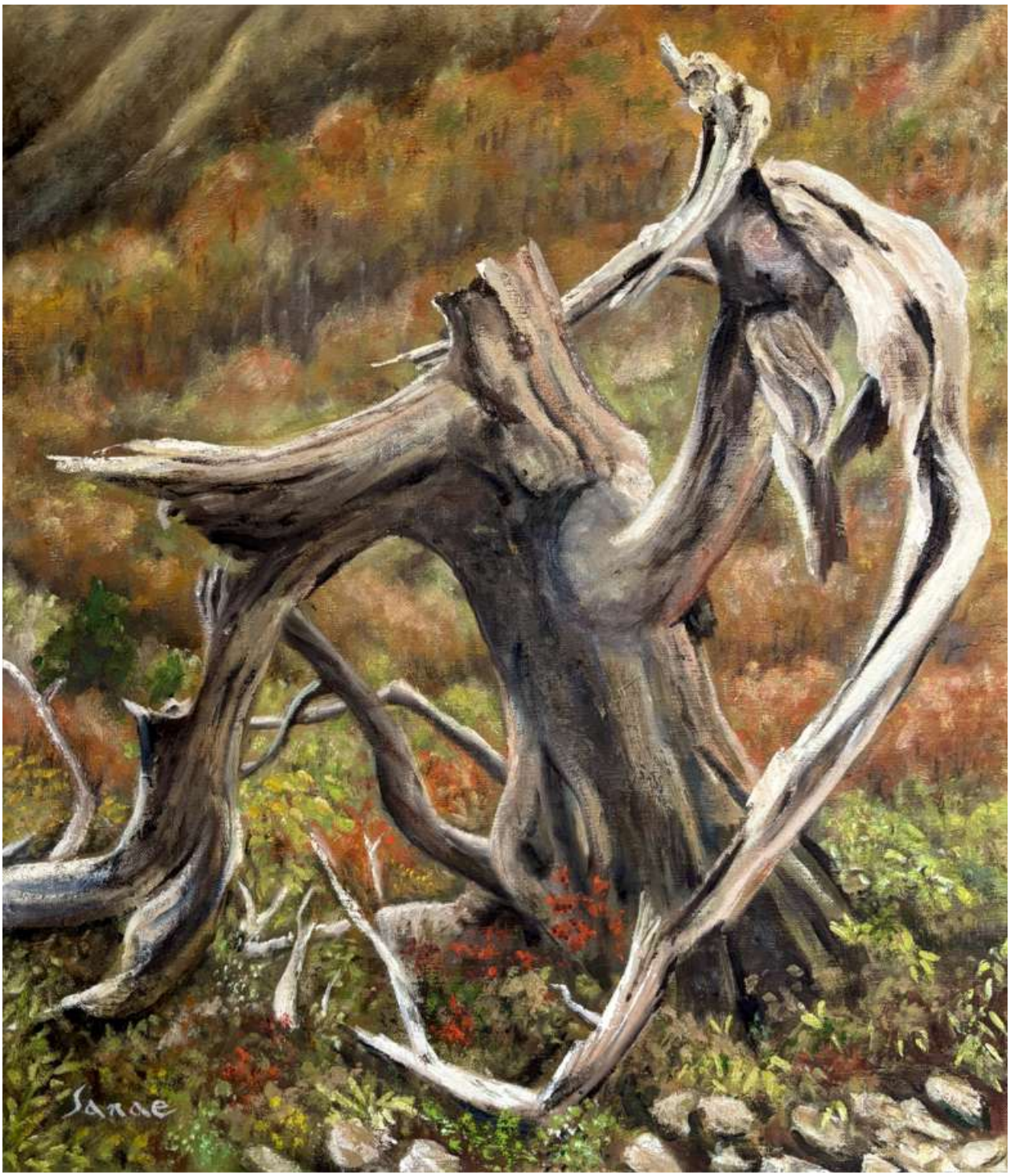
新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

No.806　2026年11月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCS

発 行 日　2026年11月11日（水）
発 行 者　新ハイキングクラブ 横浜支部
支 部 長　足立 忠彦　☎ 080-1192-9122
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://yokohama-shc.com/
Ｅメール　t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



『 山のオブジェ 』（大白森山）　　鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 11 月 15 日　《日の出》6：16　《日の入》16：35

第 3140 回　鴈ケ腹摺山（がんがはらすりやま） 1874m・黒岳（くろだけ） 1987.5m　（③一般向き強）

期　日　11 月 17 日(火)　日帰り　(雨天中止)

集　合　小田急線海老名駅改札西口方向の左階段下の道路上ワゴン車　**6:45**
(小田急線西口をJR相模線方向へ歩き、海老名文化会館標識の左側階段を下りた所)

コース　海老名駅 6:50(ワゴンタクシー)=1:30=大峠駐車場 8:20/8:30…1:10…鴈ケ原摺山…0:45…大峠駐車場戻り…0:50…赤岩ノ丸(昼食)…0:50…黒岳分岐…0:05…黒岳…0:20…白谷ノ丸…0:10…白谷小丸…0:40…湯ノ丸峠・駐車場 14:45/15:00＝1:50＝海老名駅 16:50

実歩行時間　約 4 時間 50 分

費　用　約 7,200 円
電車代:横浜―海老名 324 円　タクシー代:6,164 円/1人(タクシー代 51,000 円・高速代 4,470 円)

地　図　昭文社「大菩薩嶺」

山行係　若生典男　Tel:＊＊＊＊　Email:＊＊＊＊

申込み　締切りました。ワゴンタクシー定員9名に達し、キャンセル待ちも受けています。

持ち物　弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必要品)

その他　大菩薩嶺から南に延びる尾根筋を大菩薩連嶺と称します。魅力の一つに富士山の展望が挙げられます。今回は冠雪成ったばかりの富士山展望を期待します。特に鴈ケ原摺山からの展望は旧五百円札に描かれ、大月市秀麗富岳十二景にも選定されております。縦走路から外れていることもあり、今回ワゴンタクシー利用ならではの良い機会と思います。

第3141回　明神ヶ岳（みょうじんがだけ） 1169m　（③一般向き強）

期　日　11 月 21 日(土)　日帰り　(雨天中止)

集　合　小田原駅東口箱根登山バス 4 番乗り場　**8:05** 集合、桃源台行 8:10 発乗車

コース　＝仙石バス停 8:52 着:歩行 9:10…金時山登山口 9:15…矢倉沢峠 9:55/10:00…火打石山 11:00/11:05…明神ヶ岳 12:15/12:45…明星ヶ岳分岐 13:25/13:30…宮城野支所前バス停下山 14:30:＝バスで小田原駅へ

実歩行時間　4 時間 35 分

明神ヶ岳歩行コース

費　用　約¥4,000～5,000 円(電車・バス代横浜発着の例)

地　図　昭文社「箱根 金時山・駒ヶ岳」他

山行係　疋田春利　電話:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊

申込み　11 月 13 日(金)まで

持ち物　昼食、飲料水、行動食、雨具、有れば熊鈴、その他常用品

その他　矢倉沢峠から金時山方面と別れ、明神ヶ岳まで笹原と林間の尾根道が続きます。山頂からは豪華な景観が 360°、そして宮城野へ下りますが岩が多く荒れ気味、段差やえぐれた箇所もあるため、捻挫や転倒に注意してください。

第 3143 回　鳶尾山（とびおやま）(375m)～八菅山（はすげやま）(225m)　（②一般向き）

期　日　11 月 23 日(月)　日帰り　雨天中止

集　合　小田急線　本厚木駅東口改札口　9:50
横浜線東神奈川 8:37→町田 9:07→小田急線町田駅発急行 9:18→本厚木駅 9:37/10:01(バス　まつかげ台行)→鳶尾団地下車

コース　展覧台公園…階段…金比羅神社跡…鳶尾山…鳶尾山峠…七尾山(225m)…展望台…ハ菅山…**ハ菅神社**(奥ノ院)…鳥居…ハ菅橋…中津川…坂道を上る…一本松バス停＝本厚木駅

実歩行時間　4 時間 30 分

費　用　JR 区間片道 440 円、小田急線片道 270 円　　合計 710 円

地　図　資料用意します

山行係　谷眞理子　tel: ＊＊＊＊　Ｅメール :＊＊＊＊

申込み　11 月 20 日夕方まで

持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、帽子、手袋等

その他　山は低いが 1 等三角点の山、丹沢と相模平野の展望がすばらしいです。ハ菅山は、昔の山伏修行の道場でした。

第 3144 回　岩殿山（いわどのさん） 634m　(③一般向き強)

期　日　11 月 26 日(木)　　日帰り　　(荒天中止)

集　合　JR 中央線大月駅改札口　**9:00**
横浜駅 6:43→東神奈川駅 6:45/6:46→八王子駅 7:44/7:54→高尾駅 8:01/8:02→大月駅 8:44

コース　大月駅 9:10…(時計と反対回り)強瀬登山口 9:35…岩殿山 634m 10:55/11:30…天神山 590m 13:00…稚児おとし 13:30…大月駅 13:00(解散)/13:15→八王子駅 13:58/14:10→横浜駅 15:02

実歩行時間　4 時間 20 分　 5.6Km

費　用　合計 3,200 円　　JR(1600 円×2)3200 円　横浜・大月間は 84.8Km

地　図　ヤマップ　岩殿山

山行係　大西秀輝　 Tel ＊＊＊＊　Ｅメール＊＊＊＊

申込み　11 月 14 日(土)まで

持ち物　行動食　飲料水　雨具灯具　帽子　ストック　防寒衣　手袋　虫よけ　その他山行に必要な物

その他　山梨百名山で中央線の車窓から大岩稜を望むことができる大月市の象徴となる山です。 天候が良いと富士山を望む絶景ポイントがあります。

第 3146 回　古城址巡りその 24　富士山（ふじやま）～笠間城　(③一般向き強)

期　日　11 月 27 日(金)　　日帰り　　雨天中止

集　合　JR 水戸線笠間駅　**10** 時 **10** 分
(横浜⑦07:06→8:54 小山⑮水戸線 09:08→09:59 笠間)

コース　笠間駅 10:15…笠間稲荷…真浄寺(八幡台櫓)…富士山(長塚節歌碑)…笠間城千人溜り…本丸…天守櫓跡(佐志能神社.)…中腹周遊道…山麓公園…大石邸跡…笠間駅 15:04→友部→土浦→上野→17:43 横浜

実歩行時間　約 3 時間5分

費　用　約 5,500 円　横浜起点(往復)　ジパング OK(横浜→笠間 152.7k)
行きは東海道線　帰りは常磐線経由

地　図　笠間(2万5千)　ネットにユーチューブなどあり
参考本:新ハイキング社　内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)

山行係　◎芹沢隆久　携帯＊＊＊＊　メール＊＊＊＊　〇仙田

申込み　11 月例会(11/11)または 11/20(金)まで

持ち物　昼食、雨具、 軽登山靴　その他

その他　石垣の穴太(あのう)積は比叡山延暦寺の職人だった「穴太衆」の築石技術が戦国時代、城郭の石垣に転用されたのが始まりで安土城、大坂城が有名だが関東では少なく佐白山にあったこの笠間城に残され

ている。笠間氏が小田原の役で滅び後に今見る石垣は会津若松の蒲生氏時代のものである。

第 3147 回　岩殿山（いわどのさん）　(634m)　（③一般向き強）

期　日　11 月 28 日（土）　日帰り　（雨天中止）

集　合　JR 中央線・大月駅　駅舎を出て左側に集合（トイレ有）　**9:00** 集合
※横浜 6:50→東神奈川 6:53/6:55→八王子 7:54/7:58→高尾 8:04/8:09→大月 8:45 着
（特急利用などは各自選択）

コース　大月駅 9:10･･･高月橋 9:20･･･丸山公園ふれあい館（トイレ有）9:30/9:40･･･稚児落し分岐 10:00･･･岩殿山山頂 10:15･･･稚児落し分岐 10:30･･･築坂峠 10:50･･･天神山 11:40/12:10（昼食）･･･稚児落し 12:40･･･浅利（公民館前）13:20･･･大月駅 13:50（解散）　※上記は適宜休憩を含む予定時間
※大月から上り電車は 14:15、14:47、15:26、15:43

実歩行時間　約4時間

費　用　横浜駅→大月駅　1595 円×2＝3190 円　参考：JR「休日おでかけパス」2950 円

地　図　係が用意します

山行係　高橋　昇　電話：＊＊＊＊　申込みメール：＊＊＊＊
当日使用は：＊＊＊＊

申込み　11 月 21 日（土）まで

持ち物　昼食、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他必要なもの。

その他　大月駅に近づくと岩壁をまとうドーム形の山が見える。岩殿山は、岩場を天然の要害とした岩殿城跡で、富士山と大月市街の展望に優れ、大月市秀麗富嶽十二景のひとつである。東京スカイツリーと同じ634mの標高も話題だ。大月駅からバス便を使わず直接、登り下りできる。稚児落しへの縦走は岩場や鎖場やロープもある。会員ならクリアできるが、兜岩まえの特に危険な鎖場は、迂回する林間コースを選択し、安全・安心な山行計画とする。

第 3148 回　辺室山（へんむろやま）　653m　（②一般向き）

期　日　12 月 1 日（火）　日帰り　（雨天中止）

集　合　小田急線本厚木駅　神奈川中央交通バス　5 番のり場　**8:30**
（参考）横浜 7:38→海老名 8:09/8:16→本厚木 8:19

コース　本厚木駅 8:40（宮ヶ瀬行）＝土山峠(清川村の座禅石)9:24/9:35…70…辺室山（三角点 644m）…45…鍋嵐分岐（昼食）…10…物見峠…25…煤ケ谷分岐…15…物見峠分岐…45…正住寺…5…煤ケ谷バス停 14:00/14:14＝本厚木駅 14:52/14:59→海老名駅 15:05/15:09→横浜駅 15:43

実歩行時間　約 3 時間 35 分　歩行距離約 6.8km　標高差約 650m

費　用　1,560 円　交通費（横浜駅起点）

地　図　昭文社「丹沢」

山行係　若生典男　Tel：＊＊＊＊　Email：＊＊＊＊

申込み　11 月 24 日（火）まて

持ち物　弁当　水　雨具　灯具　行動食　防寒具（上着・手袋等）　その他個別必要品

その他　辺室山は大山・三峰山に連なる尾根筋の北端に位置する低山です。山頂からの展望はありません。今回は北側登山口の土山峠から上り紅葉の尾根歩きを楽しみます。アップダウンを繰返し物見峠まで縦走します。下山は物見峠からの崩落地を避けて三峰山方面に進み煤ケ谷分岐（コースの最高点）から煤ケ谷バス停へ下ります。

第 3149 回　高松山(801m)集中山行　花じょろ道西スコース　(③一般向き強)

期　日　12 月 8 日(火)　日帰り　雨天中止

集　合　JR 御殿場線山北駅　改札口　**8:20**

コース　山北駅タクシー8:40＝人遠峠花じょろ道西コース入口 9:10/9:20…高松山 12:00/13:00…尺里峠 13:50/14:00…(第六天東ルート)寄清流マス釣り場 15:00…田代向バス停 15:20　(バス 14:40、15:45、17:15)

実歩行時間　約4時間 30 分(休憩込み 6 時間)

費　用　約 2, 650 円(横浜駅起点)　電車賃往復 1, 612 円(往路海老名、新松田経由 901＋復路海老名経由 711)＋タクシー代1人 500 円＋田代向～新松田駅バス代 540 円

地　図　吉備出版「西丹沢登山詳細図」、昭文社「丹沢」ヤマップ高松山・大野山

山行係　桜井素子　Eメール：＊＊＊＊　＊＊＊＊(当日用)

申込み　11 月 30 日(月)迄

持ち物　昼食、飲料水、雨具、灯具、手袋、防寒着、その他登山に必要な物

その他　高松山は標高の低い山ですが、頂上からの西丹沢や富士山の眺めが素晴らしい事で人気の山です。今回は人遠から花じょろ道西コースと田代向から花じょろ道東コースの2隊が高松山で集中し一緒に第六天東ルートを使い田代向バス停迄歩きます。 花じょろ道西コース、東コース、第六天東ルートは昭文社の地図には載っていませんが、吉備出版の西丹沢詳細図には出ています。
西コースは登山口までタクシー利用の為 17 人（ワゴン車１台、タクシー２台）で締め切ります。

第 3150 回　高松山(801m)集中山行　花じょろ道東スコース　(③一般向き強)

期　日　12 月 8 日(火)　日帰り　(雨天中止)

集　合　小田急線　新松田駅 **8:55** 集合　富士急「寄」行 2 番のり場バス停　9:05 発に乗車
横浜 7:38→海老名 8:09/8:16→新松田 8:49/9:05 発(2 番乗り場・富士急寄行)＝田代向バス停 9:23 着

コース　田代向バス停 9:23・・・虫沢古道案内図 9:30/9:45・・・(0:45)・・・花じょろ道入口(ひねご橋)10:30/1035・・・(1:10)・・・高松山山頂 12:25/13:00 昼食・・・尺里峠 13:50/14:00(第六天東ルート)寄清流マス釣り場 15:00・・・田代向バス停 15:20　(バス停時刻 14:40, 15:45、17:15)

実歩行時間　約 4 時間 45 分(休憩含 6 時間

費　用　横浜駅起点交通費 2, 502 円(　横浜駅～新松田 711 円×2　新松田駅～田代向バス540円　×2)

地　図　昭文社「丹沢」、 ヤマップ　高松山・大野山

山行係　梶本弘子　TEL:＊＊＊＊　Eメール：＊＊＊＊

申込み　11 月 30 日(月)迄

持ち物　昼食 1 食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、防寒着

その他　「花じょろ道西コース」と「花じょうろ道東コース」の集中山行となります。東コースは、花じょろ道入口からネゴ沢乗越を経て高松山へむかいます。高松山頂上で西コースからの方たちと合流します。山頂は開けていて眺望が良く、晴れていれば富士山を眺めながら昼食となります。

第 3142 回　大山(おおやま)(1252m)南尾根(みなみおね)　(⑤健脚向き)

期　日　12 月 5 日(土)　日帰り　(雨天は 6 日順延)

集　合　秦野駅北口ヤビツ峠行バス乗場　**7:15**　(7:20 発バス乗車)
相鉄横浜 5:55→海老名 6:36/6:48→秦野 7:08/7:20(ヤビツ峠行)→ヤビツ峠 8:08

コース　ヤビツ峠 8:15…大山山頂 9:30/9:40…16 丁目 10:30…浅間山 11:30/11:50…高取山 13:10…弘法山

14:50…秦野駅 16:00/16:16→横浜 17:21　（※コースタイムは休憩を含む目安です）

実歩行時間　約 6 時間 30 分、コース定数 26（ややきつい日帰り）

費　用　1,520 円（丹沢大山フリーパス B 横浜発着、通常電車・バス料金 1,854 円より得）

地　図　昭文社「丹沢」1:50,000、ヤマップ地図「大山」

山行係　久保正文　電話＊＊＊＊　　メール: ＊＊＊＊

申込み　11 月 28 日（土）まで

持ち物　昼食 1、予備食、水、雨具、防寒具、手袋、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他　大山南尾根は、大山から秦野市方面へ延びる約 12kmの静かな尾根道です。樹林帯が多く、登り返しもあって歩き応えがあり、途中では富士山や相模湾、大山の眺望を楽しめる縦走コースです。紅葉には遅いと思いますが冬枯れのロングコースを歩きます。途中で日没の恐れがある場合はコースを短縮しますが、歩行スピードは昭文社コースタイムを基準とします。

第 3152 回　湯坂路（ゆさかみち）～小涌谷（こわくだに）　（②一般向き）

期　日　12 月 15 日(火)　　日帰り　　（雨天中止）

集　合　JR 東海道線　小田原駅改札口 **9:30**

横浜駅 8:30　熱海行き→小田原着 9:25　バス　元箱根行き 東口バス停 5 番 9:40、10:01

コース　小田原駅＝湯坂路入口…鷹巣山…浅間山…千条の滝…小涌谷駅＝小田原駅

実歩行時間　約 4 時間

費　用　横浜起点　4,030 円（JR2,080 円往復　小田原駅→湯坂路　1,240 円、小涌谷駅→小田原駅　710 円）

地　図　昭文社 「箱根」

山行係　谷眞理子　電話:＊＊＊＊　Ｅメール：＊＊＊＊

申込み　12 月 12 日　夕方まで

持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、ストック等

その他　伊豆箱根鉄道ではダイヤ改正がありますので、バスの時刻表が変わりますので、また、参加者にはお知らせ致します。行楽シーズンですので時間がかかります。お含み置き下さい。ゆっくり歩きます。

第 3165 回　伊予ヶ岳（いよがだけ）　336m　（③一般向き）

期　日　2026 年 12 月 16 日(水)　　日帰り　　（雨天中止）

集　合　京急久里浜駅東口バス停2番　**7:40**

コース　東京湾フェリー久里浜港 8:20 発～金谷港着 9:00…JR 内房線浜金谷駅 9:10＝9:22 岩井駅着 9:28 バス発＝国保病院前着 10:20…天神郷登山口 10:30…展望台 11:20…伊予が岳南峰・北峰往復 11:50/12:30…60…天神郷バス 14:29＝岩井駅 15:23/JR 岩井駅発 15:50＝浜金谷着 16:01/フェリー17:20～久里浜港 18:00）

実歩行時間　約3時間

費　用　約 3,200 円（京急久里浜駅起点）

バス代往復560円＋JR 電車賃往復420円＋フェリー代往復 2200円＋バス往復 400 円

地　図　国土地理院 1/25000

山行係　桜井素子　Eメール：＊＊＊＊　＊＊＊＊

申込み　2026 年 11 月 30 日(月)まで

持ち物　昼食、飲料水、雨具、灯具、手袋、防寒着、その他登山に必要な物

その他　伊予が岳は俊立した岩峰が頂上付近にそびえている。関東百名山で標高はわずか 336mであるがロープや鎖を伝って上る山で山頂では360度パノラマビューの絶景が見られる。千葉県の山の中で唯一「岳」が

名につきその南方の鋭い山容から房総のマッターホルンと言われています。

《10 月の支部山行報告》

第 3125 回報告　小楢山

実施日　10 月 3 日(土)　日帰り　天気/晴れ　係(兼記録):木下裕一郎:報告:川島栄子

報　告　塩山駅に参加者 8 名が集合。自己紹介後ワゴンタクシーに乗り込み焼山峠へ。到着後2班に分かれて登山開始。久々の青空に眺望への期待が増す。登山口を入ってすぐの子授け地蔵尊を過ぎると急登が始まる。その後は軽いアップダウンがある気持ちの良い道が続き、風も心地よく快適な山歩きが堪能できた。分岐で旧道を選択。色づき始めた木々や立派なカラマツ、的石を眺めつつ順調に山頂に到着！のんびり昼食タイムとなった。残念ながら視界が悪く、楽しみにしていた大展望、富士山は見られなかったが、少し雲がとれ眼下に街があらわれた瞬間を狙って集合写真を撮った。その後下山。苔の生えた石で滑らないよう慎重に歩く。母恋し道登山道入口から出て旧ホテル・フフ近辺まで下った地点で、予約していたタクシーと合流。2台に分かれ塩山駅へ向かい到着後解散となった。綿密に計画してくださったリーダーと、参加者皆様のおかげで楽しい山行になったことを感謝します。

コースタイム　焼山峠(1,526m) 9:30･･･標高 1,653m 地点 10:30/10:40･･･錫杖ヶ原 11:10･･･小楢山 (1,713m) 11:30(昼食)/12:00･･･小楢峠 12:10･･･母恋し道登山口 13:10/13:20･･･(旧)保健農園ホテル・フフ山梨(標高 780m) 14:30

参加者　◎木下裕一郎(記録・写真)、〇小林誠一、[A 班]:井上清美(班長)、芳賀郁子(会計)、橋本一三、[B 班]:松岡富枝(班長)、富田茂子(会計)、川島栄子(報告)　計 8 人

第 3126 回報告　瑞牆山・金峰山

実施日　10 月 3・4 日(土・日)　係:大西秀輝、記録:飯田恵子

報　告　<u>１日目：快晴</u>　韮崎駅からタクシーで瑞牆山荘へ。熱帯林を抜け富士見平小屋へ向かう。小屋に荷物を預けて出発。天鳥川を渡ると二つに割れた大きな桃太郎岩が登場だ。ここから岩道が続く。一枚岩の所もあり段差がある。表面がツルツルと滑るので鎖をしっかり掴んで登る。大迫力の大ヤスリ岩を巻いて登り山頂へ。八ケ岳、富士山、南アルプス、遠く浅間山まで良くみえる。山頂は岩場が傾斜していて安定が悪い。下山は滑って転ぶのが怖いのでお尻をつきつつ慎重にゆっくり降りる。沢からの登り返しきつく小屋まで長く感じた。

<u>2日目 ： 快晴</u>　金峰山から大弛峠　歩くはじめは青々とした苔の道を行く。徐々に岩が増え、険しさが増してくる。どこに足を置けば良いのかわからないような岩が沢山出てくる。足が岩上に届かない。膝をつき、腕を酷使し痛い。山頂まで緩急のある長い行程だ。やっと明るく開け、頂上の道標が見えたと思ったら、「山頂まで1時間」と書いてある。まだ頂上じゃない！砂払ノ頭だ。遠く山並みが美しい。絶景である。皆で暫し見とれてしまい、休憩時間をオーバーし、急がされながら五丈岩までひたすら岩場を登る。高さ15mの五丈岩に圧倒される。瑞牆山からここまで歩いてきた道程を眼下に眺め感動。15 時のバスも気になり、昼食もそこそこにして下山を開始する。長い登山道のアップダウンを繰り返し、やっとの思いで大弛小屋に到着した。不得意な岩場をメンバーの力を借りて無事山行を終えた。遠くから眺めていた通り岩・岩・岩の山だった。

コースタイム　1 日目:中央本線韮崎駅 8:36/9:00(タクシー)＝瑞牆山荘駐車場 9:40/9:50…富士見平小屋 10:45/11:05…瑞牆山 13:30/13:45…富士見平小屋 15:45

2 日目 ： 富士見平小屋 6:10…砂払ノ頭 9:20/9:40…五丈岩 10:50…金峰山 11:15…朝日岳 12:35…大弛峠 14:00/15:00(バス)＝塩山駅 16:00(解散)

参加者　◎大西秀輝　〇中居利雄　仙田冨美枝　馬場美代子(写真)　飯田恵子(記録)　　合計5人

事故・ヒヤリハット　なし

第 3127 回報告　火打山・妙高山

実施日　10 月 8 日(木)～10 日(土)　　2 泊 3 日　　係:小澤勝太郎、記録:松岡富枝

報　告　1 日目/10 月8日　天気:快晴　集合場所のしなの鉄道妙高高原駅からﾀｸｼｰで笹ヶ峰登山口へ。雲一つない青空の中、赤や黄色の木々が皆を迎えてくれる。入口で入域料 500 円を入れ、ライチョウの木札を貰い出発。気持ちの良いブナ林の木道が続く。黒沢橋を渡るといよいよ 12 曲がりだ。1 番から 12 番まで皆で声をかけ合いジグザグ登って行く。富士見平の分岐を左に進むと三角屋根の高谷池ﾋｭｯﾃが見えて来た。見え隠れを繰り返しながら漸く到着。夕食はスタッフの方の説明を聞きながら各自でお皿の真ん中にご飯、カレーとハヤシを左右に盛り分ける。自分が食べれるだけ盛るのは合理的だと感心。目の前の池塘の夕景は染み入る位綺麗だった。

2 日目/10 月 9 日　天気快晴　荷物をデポして火打山に出発。途中の天狗の庭では目の前に広がる絶景にしばし写真タイムとなる。紅葉した火打山、焼山が朝の光を浴びて堂々とそびえ、風も無く目の前の池塘には見事に映り込んだ火打山！雷鳥平で一休みして山頂へ。北アルプス、後立山連峰、日本海、遠くに富士山まで見え壮大な景色に圧倒される。ピストンで高谷池ﾋｭｯﾃに戻り茶臼山経由で黒沢池ﾋｭｯﾃに向かう。チェックインの時間迄は皆でストレッチやパルスメーターで山頂と平地の酸素濃度差をチェックして過ごした。ここのトイレは外だが洋式水洗トイレは有難い。黒沢池ﾋｭｯﾃは青い 8 角形のキノコの様なドーム型の屋根が可愛らしい。1 階が食堂、2,3 階は客室で所々に明かり取りの小窓、トップライトは丸窓だ。皆で放射状に広がった床の中心に足を向けて寝た。

3 日目/10 月 10 日　天気快晴　黒沢池ﾋｭｯﾃの朝食は手作りクレープだ。ブルーベリージャムと金時豆！と黄桃が付いている。戸惑いながらも久しぶりのコーヒーは嬉しい。ダケカンバの林を抜け大倉乗越に向かう。急斜面の激下りが続き長助池分岐からは岩やロープの登り返しが続く。頂上の大きな岩を潜り抜けて漸く妙高の北峰 2445m に到着。北アルプスの山々、白馬三山、野尻湖、日本海そして遠くに富士山、360 度の眺望だ。次に妙高大神が祀られている南峰 2454m へ。頂上は狭くザックを下ろす事もなく直ぐに下山。天狗堂迄はロープや鎖場の連続で、休日の為か登山者も多く狭い山道でのすれ違いには気を遣った。温泉の源泉が近いのか水蒸気が上がって硫黄の匂いもした。避難小屋の大谷ﾋｭｯﾃを経由して、妙高高原山頂駅からケーブルで下山しバスで妙高高原駅に向かう。お風呂の時間は無くなったが、皆な無事に下山出来た事を讃え合い解散となった。お天気にも紅葉にも恵まれた 3 日間だった。

コースタイム　1 日目:妙高高原駅 10:20＝ﾀｸｼｰ＝笹ヶ峰登山口 10:54/11:05…黒沢橋 12:05/12:35(昼食) …富士見平 14:50/14:55…高谷池ﾋｭｯﾃ 16:10

2 日目: 高谷池ﾋｭｯﾃ 7:00…雷鳥平 8:17/8:25…火打山 9:05/9:30…雷鳥平 10:05/10:10…高谷池ﾋｭｯﾃ 11:10/12:10(昼食)…茶臼山 12:45/12:50…黒沢池ﾋｭｯﾃ 13:25(入室 15:00～)

3 日目:高谷池ﾋｭｯﾃ 6:00 大倉乗越 6:35/6:40…長介池分岐 7:45/7:55…妙高山(北峰)9:35/9:45…(南峰)9:55…天狗平 11:55/12:15(昼食)…大谷ﾋｭｯﾃ 12:30/12:45…スカイケーブル山頂駅 14:15＝ﾛｰﾌﾟｳｪｰ＝山麓駅 14:35/14:45…三叉路バス停 14:50/14:55＝ﾊﾞｽ＝:妙高高原駅 15:15 解散

参加者　◎小澤勝太郎、〇久保正文、〇小黒陽子、木下祐一郎(写真・HP)、仙田富美枝(会計)、飯田恵子(会計)、芳賀郁子、伊藤昌美、梶本弘子、小泉葉子、五十嵐格、松岡富枝(記録・報告)　　計 12 人

事故・ヒヤリハット　なし

第 3128 回報告　70 周年記念支部集中山行　大平山　Aコース

実施日　10 月 12 日(スポーツの日)　　日帰り　　天気／晴れ　　係・記録:井上忠秋

報　告　管理事務所前で管理人からパンフを貰う。パンフ掲載の「のんびり小径」から今泉 6 丁目口に向かい、ここから天園コースに入る。このコースは樹木に覆われ夏日であっても木陰が陽を遮ってくれるが展望はない。順調に歩き昼前に大平山に1時間弱で到着。思い思いに昼食を摂り、「祝SHC横浜支部創立 70 周年記念」の横断幕を前面に置き3コース全員の集合写真を撮った。足立支部長の祝辞で参加者一同祝った。1

3時にそれぞれの下山地へ出発した。我々は大丸山を経て瓢箪池に向かう。池畔でトリカブト、ツリフネソウに出会った。私はツリフナソウをはじめて見たので最盛期を過ぎていたが幸運だった。動物園前で小憩し能見堂跡を見て文庫口に下山した。皆の足並みが揃って快調に歩けた。皆さん「だんだん」有難うございました。

コースタイム 大船駅10:00＝江ノ電バス今泉不動…10:25散在が池管理事務所10:40…今泉６丁目口…11:45大平山13:00…市境広場…13:55大丸山14:05…ひょうたん池…金沢動物園15:45…能見堂…金沢文庫駅16:10解散

参加者 ◎井上忠秋、〇若生典男、☆班長中村　淳、足立忠彦、田麥良一、富田茂子、☆大串　伸、荒木　孝、北村　寛、小林時子、佐々木敏明、芹沢隆久、高山　敦、☆岩本潤子、岩野　修、小林誠一(写真)、酒寄寛幸、牧野勝也、和智邦久　　計19人

事故・ヒヤリハット なし

第3129回報告　70周年記念支部集中山行　大平山　Bコース

実施日 10月12日(月、祝)　日帰り　天気/晴れ　係:小黒陽子、記録:熱海静乃

報　告 港南台駅8:50に15名集合(内2名体験者)。簡単な自己紹介をしてから出発。秋晴れの中、まずいっしんどう広場を目ざす。ここでトイレ休憩。休憩後、ストック必要な方は準備する。気温は高めで暑かったが、ずっと爽やかな風とともに、コナラの森、ミズキの森、ウグイスの道などを通り抜けながら11時に横浜自然観察の森センターに到着。ここでトイレ休憩。その後は時折右手眼下に広がる横浜霊園と平行しながら黙々と歩き、11時55分に今日の集合場所の広場に到着。13時まで各グループごとに昼食をとり、全員で記念撮影と支部長挨拶。その後各グループごとに行動。我グループは13時に大平山を出発して六国見山を目ざす。三連休の最後ということもあり途中渋滞にも遭いながら、また元気な子供たちの声に励まされながら山頂147m(小さな標識)に続いて展望台に到着。残念ながら富士山は見えず。そこから北鎌倉駅までいっきに降りる。予定の時間通り3時半に到着。今回すべて時間通り歩けたのは綿密な下調べのお陰です。小黒さん、山行中ずっと丈の長い支部の旗を運んでくれた久保さん、班長さんありがとうございました。

コースタイム 港南台駅 9:00…いっしんどう広場 9:35/9/45…大丸山 10:30/10:40…横浜自然観察の森 11:00/11:10 市境広場 11:20…天園 11:55/13:00…勝上嶽 13:45/13:55…六国見山展望台 14:45/14:55…北鎌倉駅 15:30(解散)

参加者 ◎小黒陽子　〇久保正文　芳賀郁子(班長)、熱海静乃(記録)、植田恵子、内田道子、種橋日奈子、竹林知善、矢崎美穂(班長)、永島ヒサエ、木谷敏子、竹下和美、山中　順、茂田克枝(体験)、管野直子(体験)　計15人

事故・ヒヤリハット なし

第3130回報告　70周年記念支部集中山行　大平山　Cコース

実施日 10月12日(月、祝日)　日帰り　晴れ　係:棟方千恵子、記録:小池一恵

報　告 大船駅に集合し、少し場所を移して自己紹介、リーダーの注意点などを聞いたのち出発する。大船から、どんなルートで大平山迄行くのかな？ 駅前の商店街、住宅街を抜け、いよいよ山道に入る。一時間ほどで六国見山展望台でシルエットのような富士山も見え、うれしくなる！ 山の風が心地よい。六国見山，勝上献展望台で休憩、大平山へは A、B コースに次いで到着する。皆さん、山で出会うとなぜか懐かしい。昼食後、記念撮影、支部長挨拶の後、それぞれのコースに分かれて帰途に着く。九月の雨続きの中、下見に行かれたリーダーの棟方さん、サブの桜井さんに感謝です。

コースタイム 大船(9:00)…六国見山展望台(9:57～10:06)…六国見山(10:13)…勝上献展望台(10:55～11:05)…大平山(12:05～13:00)…栄プール(13:50)　解散

参加者 ◎棟方千恵子　〇桜井素子　青柳征勝　高橋健二　山本宏樹　篠﨑　隆　溝尾文子　湯浅克枝　西川久子(写真)　小池一恵(記録)　　計10人

事故・ヒヤリハット なし

第 3151 回報告　　乾徳山

実施日　10 月 17 日(土)　　天気　晴れ　　係:久保正文、記録:飯田恵子

報　告　タクシーで大平高原へ。樹林帯を登って行く。草原に大きな黒い月見岩が出てきた。傍らのマユミの色鮮やかなピンクが映える。岩だらけの登山道が続き、鎖を使う場面が次々と出てくる。大きな雷岩が現れる。ツルツルしているが、足を掛けたり、掴む所もあって登り易かった。その後も鎖やロープの連続。最後に鳳岩だ。白装束の修験者が数人登って行く。皆はスルスルと登る。私は巻き道を選んだ。頂上はとても狭い。修験者のボゥーっという法螺貝が響く。遠くに金峰山の五丈岩を見つけた。つい先日苦労して登って来たばかりだったので嬉しかった。下りは月見岩まで戻り徳和へ。急なガレ場で滑る。リーダーから下りこそストックを使った方が膝の負担が軽減されるとアドバイスを受ける。緊張、冷や汗、長い下りで疲れたが面白い山行だった。富士山が一日中見えていた。

コースタイム　大平高原登山口 9:05…月見岩 10:30…乾徳山 12:30/12:50…月見岩 13:45…国師ヶ原 14:10…登山道入口 15:40…徳和バス停 16:00

参加者　◎久保正文、〇大西秀輝、飯田恵子(記録)、久保田誠(班長)、小黒陽子 中島百合子、三浦久美子、馬場美代子(班長)、伊藤昌美、竹林知善、坂東好江、水野明美　　計 12 人

事故・ヒヤリハット　なし

第 3132 回報告　　古城址巡りその 23　唐沢山城～栃本山

実施日　10 月 23 日(金)　　日帰り　　天候／晴れ　　係:芹沢隆久、記録:佐々木敏明

報　告　一円玉天気、つまり崩れる心配のない青空のもと、8 名で田沼駅を出発。唐沢橋を渡り、唐沢山城の大手口へ。天狗岩に登ると、幾重にも重なる山並みの向こうに赤城山が姿を見せた。あの峰は何山かと眺め、地図と見比べる山座同定は至福の時間。足は止まっているが、気持ちは遠くの山まで歩いている。城内を巡り、本丸跡の唐澤山神社へ。高石垣に往時を偲び、南城跡で昼食。眼下には、平安の昔にも広がっていた関東平野。しばし千年前に思いを馳せていると、頭上にはトンビ、背後には品のよい野良猫。こちらの弁当は、空と陸の両方から包囲されていた。難攻不落の山城でも、昼食時の守りは油断できない。午後は栃本山の山頂直下を巻き、見晴休息所から京路戸峠へ。木立の中の山道(関東ふれあいの道)をたどり、京路戸公園を経て多田駅に到着。歴史と展望、そして弁当の守備まで楽しんだ秋の一日だった。

コースタイム　田沼駅 9:45 発…唐沢橋 10:02 頃…大手口 10:50 頃…天狗岩 10:53～11:06 頃…城内見学…本丸(唐澤山神社)11:26～11:33…南城跡(昼食)11:36～12:01…栃本山直下の巻き道 12:29 頃…見晴休息所 12:37～12:46…京路戸峠 13:34～13:45…京路戸公園 14:00～14:16…多田駅 14:40 着(14:50 解散)

参加者　◎芹沢隆久、〇仙田富美枝、青柳征勝、和智邦久、西川重昭(写真)、西川久子、佐々木敏明(記録)、板橋奈津子(体験)　計 8 人

事故・ヒヤリハット　なし

第 3135 回報告　　加瀬山

実施日　10 月 27 日(火)　　日帰り　　天気/曇り　　係・記録:谷　眞理子

報　告　前日と明け方まで大雨でしたが、朝には雨が上がり、曇りになり傘もいらない、恵まれた一日になりました。10 時に日吉駅集合し、慶應義塾大学の構内に入り、スポーツ全部の練習場を見学してきました。階段のきついところも何のその、膝もガクガクしながら、小高い丘の上のフットボール場を冷やかしてから日吉山を後にして加瀬山に向かいました。車の行き交う道路へ抜け、少し歩けば夢見ヶ先動物公園に繋がる坂道を上り、公園に入った所で屋根付きのベンチでランチタイムにした。午後は、動物園巡りとなり鳥類からミニ猿、鹿、亀など見学し、三角点を見つけたり、全員が子供に帰ったように楽しんだ。まだ、早かったが、加瀬山を後にして、JR の新川崎駅に向かった。駅構内で解散し、それぞれ家路についた。

コースタイム　日吉駅 10:00・・・慶應義塾大学構内 10:10～11:00・・・一般道路・・・11:30 夢見ヶ先動物公園(昼食)/12:30・・・13:30 加瀬山散策・・・14:00 新川崎駅(解散)

参加者 ◎谷眞理子、西川重昭、西川久子、平松善文、高木良喜、佐々木敏明、内田道子、松本美津子　計 8 人
事故・ヒヤリハット　なし

第 3136 回報告　御岳山・日出山(929m・902m)

実施日　10 月 29 日(木)　　日帰り　天気/曇り・晴れ　　係:大西秀輝、記録:坂東好江

報　告　JR 青梅線御嶽駅前 9:50 集合。駅前からバスに 10 分ほど乗ってケーブル下バス停を下車後に坂道を歩く。関東一の急こう配を登る「御岳登山鉄道ケーブルカー」で滝本駅から御岳山駅まで乗車。駅前の広場で自己挨拶後、東京都青梅市と日の出町にある御岳山(929m)日出山(902m)を目指し歩きます。左手にトイレがあり気温が低いので衣服調製する。先ず御岳山に向かう。宿坊・食事処が並ぶ通りを抜け武蔵御岳神社入口へ、ここから長い数百段を登り切ると立派な本殿のある神社到着。息が切れないようにゆっくり登る。左手に神社境内にある山頂標柱、その奥に奥宮遥拝所があり厳かな雰囲気が漂っていました。階段下に珍しい可憐な十月桜が咲いていた。参道にも「もみじ祭」旗が並んでいましたが見頃はまだ先の様子です。

登頂後、三叉路分岐まで戻り日出山方面へ入り関東ふれあいの道です。落石に注意しながら杉林の山道、人が少なく静かな山歩き。山頂下にトイレが有り休憩、左手に山小屋らしき建物がある。程なく日出山山頂に到着。東屋・ベンチがあり遠く都心方面を眺めながら昼食。山頂標柱前で記念写真。下りは丸太木階段と石階段が続き足元注意箇所もありましたが、沢沿いにカエル・ネズミのオブジェに癒されつつ解散場所のつるつる温泉に到着。解散後は各自五日市駅行きバスに乗車。温泉入浴された方は生涯青春の湯に浸り気分も若返ったことでしょう。季節を変えて訪れるとまた雰囲気も違う景色が味わえる山だと思います。

コースタイム　JR 青梅線御嶽駅 9:44/9:58 西東京バス＝ケーブル下 10:10/10:20 ケーブルカー＝御嶽山駅 10:35/10:50…御岳山 11:15/11:20…日出山分岐 11:30…日出山 12:15/12:50…つるつる温泉バス停 15:45(解散後、自由行動)/16:35 バス＝五日市駅 16:55

参加者　◎大西秀輝、〇中村　淳　A 班 芳賀郁子(班長)、木谷敏子、千葉実佳、小池一惠　B 班 小林誠一(班長)、中村　博、牧野紀子、グルザーデ・トゥーチェ　C 班 桜井素子(班長)、植田恵子、坂東好江(記録)、太田明子(写真)　D 班 竹林知善(班長)、熱海静乃、松永雪栄、　　合計 17 人　本部 2 人

事故・ヒヤリハット　なし

第 3169 回報告　北高尾バリエーション②

実施日　10 月 31 日(土)　　日帰り　　天気/晴れ　　記録:佐々木敏明

報　告　秋晴れのもと、11 名で陣馬高原下から鞍骨沢左岸尾根へ。一般登山道に出るまで誰にも会わず、道標もない静かな尾根をたどった。「ちょっと尾根歩き」のつもりでも、坂のほうは遠慮がない。地図で現在地と進路を確認し、少し行き過ぎて戻る場面も。同じ道を往復で味わうおまけがついた。一般登山道に出ると一転、多くの登山者が行き交い、「こんにちは」を何十回。足に加えて口もよく働いた。堂所山では支部旗を広げて記念撮影。明王峠では雲をまとった富士山も姿を見せてくれた。矢ノ音から南尾根に入ると再び人影がなくなり、道標もない静かな山歩きを満喫。沢を慎重に渡り、ひと山越えて相模湖が見えたときには、ひとしおの感動があった。全員無事に與瀬神社へ到着し、お礼参りをして解散。有志は台湾料理店で反省会。汗をかいたあとのビールは格別で、乾杯のタイミングは地図で確認するまでもなくぴたりとそろった。サブリーダーの小澤さん、写真撮影・提供の久保田さんに感謝。

コースタイム　陣馬高原下 8:16…鞍骨沢左岸尾根取付付近 8:20 頃…堂所山 9:49/10:09…明王峠 10:41/11:15…矢ノ音山頂分岐 11:42…矢ノ音 11:48/12:02…鉄塔下 13:14…沢渡り 13:29/13:31…相模湖展望地点 13:38…與瀬神社 13:53/14:00(お礼参り後解散)

参加者　◎佐々木敏明(係・記録)、〇小澤勝太郎、久保田誠(写真)、飯田恵子、小黒陽子、富田茂子、中島百合子、橋本一三、牧野勝也、水野明美、宮澤　修　　計 11 人

事故・ヒヤリハット　なし

《お知らせ》

１．2026 年度第 3 回運営委員会のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

〔日　時〕 2026 年 11 月 24 日(火) 18:00～20:50
〔会　場〕 神奈川県民センター 6 階 602 号室
〔議　事〕 1. 来年度役員・運営委員について
2. その他

2. 支部長会の報告・・・足立 支部長

(1) 来年度の本部集中山行について
来年度の本部集中山行は、湘南台で実施する事が決定しました。担当は平日クラブと横浜支部です。開催にあたっては、2 ヶ月前までに平塚市役所へ申請書を提出する必要があります。申込みが複数合った場合の対応や、飲酒、火気の使用についても、市役所に確認する事になっています。又、1 月の代議員会議でコースを紹介するため、それまでに複数のコースを決める必要があります。

(2)支部における HP・IT・スマートフォンなどの活用状況について
〔相模原町田支部〕 山行申込みは、ホームページを見て申し込む会員が多い。会報は原則として電子メールで配信している。支部山行では、山行ごとに LINE グループを作成することが多い。個人山行の参加募集にも LINE を利用することがある。
〔城南支部〕 合同山行の申込みは、初回はハガキでも受付けるが、2 回目以降はスマートフォン等を利用した申込みを推奨している。
〔平日クラブ〕 会員数は 34 名。会報を作成しているが、現在の作成担当者から、今後は作成を中止したいとの意向が示されている。

(3)支部の財政状況と事務省力化への取り組みについて
〔相模原町田支部〕 ・会員数:89 名 ・年会費:2000 円 ・財政状況:黒字 ・支部ニュースは原則として電子メールで配信している。・郵送を希望する会員は 5 名で、郵送費は実費を負担してもらっている。
〔城南支部〕 財政は若干の黒字となっている。例会の施設使用料は区民が半数以上いれば無料になる。 会報の発送についてはパソコン、スマートフォンでのメール配信を希望する会員と郵送を希望する会員で会費に差をつけてない。
〔武蔵野支部〕 ・会員数:140 名 ・会報の郵送希望者:40 名 ・メール会員の年会費:1000 円 ・郵送会員の年会費 2000 円 会報の配信方法によって年会費を分け、郵送に掛る経費の削減に取り組んでいる。

(4)その他の報告・意見
・各支部から、他支部との交流を深めたいとの意見が出されました。
・横浜支部では会員の増加に伴い、会員の意見を吸い上げる取り組みを実施し、又集めた意見を検討する為の改善チームを立ち上げました。今後の課題としては山行リーダーの増員、山行数の増加などと報告しました。
・本部から川崎支部が無くなり、今後は 8 支部となる。
・本部では毎年 100 万を超える赤字が発生しており、各支部に対して財政改善に向けた知恵を借りたいとの要請があった。

(5)次回は 1 月に開催されテーマは「支部との交流について」となっています。

３．改善検討委員会について・・・足立 支部長

10 月号支部ニュースでお知らせした同委員会は 10 月 6 日と 14 日に開催され、聞取り調査で出た 56 の全意見の対応を検討しています。特に「会員教育」、「山行係(リーダー)、山行数を増やす」,「事故、ヒヤリ・ハットの共有」について議論が深まっており、11 月 18 日の第 3 回会議で結果をまとめます。11 月 24 日運営委員会の承認後、皆様に結果報告いたします。

４．山行報告の「事故・ヒヤリハット」追加について・・・・・・・・・・・・山行委員 大西・久保

スマイルサポーターの意見収集で事故・ヒヤリハットの共有意見が出されました。改善検討委員会で検討した結果、

山行報告に「事故・ヒヤリハット」の項目を追加して 11 月号支部ニュースから掲載することとしました。支部ニュース掲載報告は、個人名は匿名として、委員・山行係間では別途実名で情報共有することとします。目的は、事故・ヒヤリハット(軽微な事故を含む)情報を共有して事前対策を行うことにより重大事故の発生を防ぐためです。

5．「横浜支部創立 70 周年記念祝賀会」開催のご案内・・・・・・・・・・・・・・・中村 (淳) 委員

本年度、横浜支部は創立 70 周年を迎え、記念祝賀会が以下のとおり開催されますが、ぜひご参加ください。
なお、現時点(10月 30 日現在)で 53名のご参加の連絡をいただいております。

〔開催日〕 2026 年 12 月 12 日(土)13時から15時まで
〔会　場〕 横浜中華街　中華料理「桂宮(けいきゅう)」(中華街大通り)
〒231-0023 横浜市中区山下町 151　TEL 045-226-5088
〔会　費〕 飲酒される方:**5,000** 円、ソフトドリンクのみの方:**4,000** 円、新入会員(2025 年12月以降に入会の方) **3,000** 円
〔**持ち物**〕 **ご参加される方は、当日行いますビンゴ大会での賞品として、500 円程度のもの(ご自宅の倉庫で眠っているものでも結構です。)をご持参ください。**
〔申込み〕 11月末までに、中村まで、参加・不参加(参加の方は、上記のどの会費の対象者に該当するかを明記)を次の連絡先にお願いいたします。
連絡先:メールアドレス: ＊＊＊＊

6．羊歯第 36 号(創立 70 周年記念号)の配布について・・・・・・・・・・・羊歯編集委員会

羊歯第 36 号(創立 70 周年記念号)の最終校正を 10 月5日に実施し、10 数件の校正済原稿を提出。10 月 20 日に正しく校正が反映されていることを確認し、印刷製本を指示。そして 10 月末に 200 部が納品されました。
その配布方法については、毎月の例会と12月の上記「祝賀会」で無料配布することとしております。
但し、例会にも「祝賀会」にも参加されない方には、下記にて「着払い郵送」させていただきます。73名もの会員による投稿原稿だけでなく、会則や諸規程類などの資料も掲載されておりますので、是非、保存・活用くださるようお願いいたします。

〔着払い費用〕 郵送費320円＋手数料34円＝354円
〔冊 子 代 金〕 無料
〔申込み方法〕 郵便番号、住所、氏名をメールにて下記宛に申込みください。
〔メールアドレス〕 ＊＊＊＊

なお、12月に改めて全会員宛に上記の「着払い納品」のメール案内を差し上げます。

7．新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

〔お名前〕 板橋　奈津子　(いたばし　なつこ)
〔ご住所〕 ＊＊＊＊
〔電　話〕 ＊＊＊＊
〔メール〕 ＊＊＊＊
〔その他〕 体験山行　古城址巡りその 23　唐沢山城～栃本山　(リーダー:芹沢隆久)

〔お名前〕 茂田　克枝　(しげた　かつえ)
〔ご住所〕 ＊＊＊＊
〔電　話〕 ＊＊＊＊
〔メール〕 ＊＊＊＊
〔その他〕 体験山行　大平山集中山行　(リーダー:小黒陽子)

〔お名前〕 菅野　尚子　(かんの　なおこ)
〔ご住所〕 ＊＊＊＊
〔電　話〕 ＊＊＊＊
〔メール〕 ＊＊＊＊

〔その他〕 体験山行　大平山集中山行　（リーダー：小黒陽子）

〔お名前〕 中村 博 （なかむら ひろし）
〔ご住所〕 ＊＊＊＊
〔電　話〕 ＊＊＊＊
〔メール〕 ＊＊＊＊
〔その他〕 体験山行 御岳山・日出山 （リーダー：大西秀輝）

☆☆ 10 月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
3125 回	10/3	小楢山	木下	8 人	当月号
3126 回	10/3～4	瑞牆山・金峰山	大西	5 人	当月号
3127 回	10/8～10	火打山・妙高山	小澤	12 人	当月号
3124 回	10/9～11	蔵王・月山	高橋 昇	都合中止	
3128 回	10/12	70 周年記念支部集中山行 Ａコース	井上	19 人	当月号
3129 回	10/12	70 周年記念支部集中山行 Ｂコース	小黒	15 人	当月号
3130 回	10/12	70 周年記念支部集中山行 Ｃコース	棟方	10 人	当月号
3151 回	10/17	乾徳山	久保	12 人	当月号
3132 回	10/23	古城址巡りその 23 唐沢山城～栃本山	芹澤	8 人	当月号
3133 回	10/24	丹沢表尾根	疋田	雨天中止	
3134 回	10/26	高麗山・湘南平	小林 誠	都合中止	
3135 回	10/27	加瀬山	谷	8 人	当月号
3136 回	10/29	本部支部合同山行 御岳山・日出山	大西	17 人	当月分
3169 回	10/31	北高尾バリエーション②	佐々木	11 人	当月号

	10 月合計数	年間累計数
山行企画数	14 回	84 回
山行実施数	11回	60 回
参 加 者 数	125 人	838 人

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆前月例会出席状況☆

開催日	10 月 14 日(火)
会員総数	133 名
出席者数	61 名
欠席者数	72 名
出席率	46%
新規見学者	6 名
継続見学者	名

◇当月＆来月以降の例会◇

11 月 11 日（水） 18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室　司会/梶本委員
12 月 9 日（水） 18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室　司会/松岡委員
1 月 13 日（水） 18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室　司会/小嶋委員
2 月 10 日（水） 18:10～20:00
神奈川県民センター 301 会議室　司会/多田委員

◇　FREE　BOARD　◇



個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。

新ハイキングクラブ本部　『さあハイキング！』のご紹介　　足立支部長

新ハイキングクラブ山行 「さあハイキング」は本部会員以外の方も参加出来ます。

- ❖11/12(木)　日帰り「さあ、ハイキング！555」大船・今泉不動―皆城山（一般向き）
- ❖11/29(日)　日帰り「さあ、ハイキング！556」明治神宮とイチョウ並木（一般向き）
- ❖11/29(日)　日帰り「さあ、ハイキング！557」里を歩く 朝霞の城山（一般向き）

詳細は新ハイキングクラブのホームページに＜誰でも歩ける「さあハイキング！」＞に載っています。
「さあハイキング！」の山行は当日も申込を受付けます。はがき大の用紙に山行申込書（山行名・住所・氏名など、新ハイキングクラブのホームページに記載例があります）を書いて係に提出してください。雨天の場合は不参加事由、連絡も不要です。会員以外の方も同要領で参加出来ます。

個人ウォーキングのお誘い　国指定名称・三渓園の紅葉と渡り鳥（冬鳥）

期　日　2026 月 12 月 2 日（水）
集　合　JR 桜木町駅・南改札　出た正面　9 時 45 分
JR 横浜駅 9:33（磯子行）＝桜木町 9:37　　地下鉄横浜 9:33（湘南台行）＝桜木町 9:36
コース　桜木町駅・南改札･･･バス乗場２番市営8系統 9:56（本牧車庫前行）＝三渓園入口 10:24･･･三渓園正門･･･御門･･･①臨春閣･･･②聴秋閣･･･③三重塔･･･④合掌造り民家･･･燈明寺本堂･･･正門 15:00 解散予定･･･三渓園入口バス停 15:23（横浜行）＝横浜駅 16:20　随所にトイレ有
実歩行時間　ゆっくり約 2 時間 40 分
費　用　JR ￥150　地下鉄 ￥210、バス往復￥440（横浜駅基準、地下鉄、バスは敬老パス OK）
三渓園入園料：一般　￥900、横浜市内在住の 65 歳￥700（運転免許所、保険証など提示）
地　図　当日、正門入口に置いてあります。
山行係　竹尾亮三
申　込　11 月 29 日（日）まで
持ち物　弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他　靴はスニーカーでお出かけください。
その他　三渓園の起伏のある地形を楽しみながら、歴史的建造物と紅葉とが見事に調和した写真映えする景観を巡るコースをたっぷり楽しみます。特に、この時期、②「聴秋閣（重要文化財）」奥の、紅葉の遊歩道が特別開放され、三重塔を遠望する絶景。①「臨春閣（重要文化財）」は紀州徳川初代藩主が建てた数寄屋風書院造りの建物と、その日本庭園の素晴らしい紅葉がコース沿いから望まれる。③三重塔（重要文化財）は室町時代の 1457 年に建築され京都の燈明寺（廃寺）にあった。関東地方にある木造の搭では最古。④合掌造り民家（重要文化財）は江戸時代後期の建物で、現存する合掌造では最大級の民家。内部を見学出来る大池ではこの時期、たくさんの種類の冬鳥（渡り鳥）や留鳥が見られます。

個人ウォーキングのお誘い　自然豊かな緑道の素晴らしい紅葉を楽しむ

期　日　2026 年 12 月 6 日（日）
集　合　横浜地下鉄グリーンライン・都筑ふれあいの丘駅・改札口 10:00
（地下鉄ブルーライン・横浜 9:20＝新横浜 9:31＝センター南 9:41 乗換え/9:49 グリーンライン中山行＝都ふれあいの丘 9:51）

コース 都筑ふれあいの丘駅･･･鴨池公園･･･ささぶねの道･･･葛ケ谷戸公園･･･大原みね道公園･･･茅ケ崎公園･･･仲町台駅 15:00 予定　随所に WC あり

実歩行時間 約 2 時間 40 分

費　用 640 円 （地下鉄･横浜駅基準、横浜市の敬老パス利用可）

地　図 当日参加者にコースマップのコピーをお渡しします。

山行係 竹尾亮三

申　込 12 月 3 日(木)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他　靴はスニーカーでお出かけください。

その他 4 か所の公園をつなぐ自然豊かな長い緑道の素晴らしい紅葉を楽しみ、のびのびと歩きます。道沿いにはせせらぎが流れ、木々がうっそうと茂り、樹木のトンネルのような道が続く。横浜市の緑道は公園扱いで、車は通りません。自転車は原則降りて進みます。

ナイトウォーキング　イルミネーションと４６階展望台からの夜景

期　日 2026 年 12 月 18 日(金)

集　合 横浜駅東口 そごうデパート 地下 2 階 正面玄関に向かって右側　16:10

コース ①横浜そごうデパート･･･資生堂 S/PARK･･･グランモール公園･･･美術の広場･･･大観覧車前･･･万国橋･･･46 階展望台･･･横浜市庁舎 2 階 20:00(解散予定)･･･桜木町駅　　随所に WC 有

実歩行時間 ゆっくり約 2 時間 40 分　　日の入　22 日:16:32　27 日:16:35

費　用 JR　￥155　地下鉄￥210(桜木町→横浜)

地　図 横浜駅西口 2 階か桜木町南改札前の観光案内所、他で「ヨコハマミライト 2025」と「横浜ビジターズガイド」をもらって下さい。

山行係 竹尾亮三

申　込 12 月 15 日(月)まで

持ち物 水、携帯電話、折りたたみ傘、マスク、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。
暖かくして、手袋、帽子などなど持参でお出かけください。

その他 横浜みなとみらい地区の光と 46 階からの素晴らしい夜景を楽しみます。約 1.5 ㎞続く横浜市内最大級のイルミネーションです。16:00 から点灯されます。明るい光で暖かい気分で歩けます。クリスマスや正月の雰囲気も、音楽を含め見聞できるでしょう。46 階に東西南北 4 か所の展望広場があり、みなと未来 21 地区の中心の夜景が素晴らしいです(無料)。解散の横浜市庁舎の 2 階の「寿司と山形蕎麦」の店で夕食を食べませんか。席を確保するのに予約します。当日各自お好きなものを注文下さい(￥1000～2000)。店前から 2 階デッキの歩行者専用道で桜木町駅まで 10 分です。夕食の方、早めに申込下さい。

ナイトウォーキング　夜にあらわれる光の横浜〈ヨルノヨ２０２４〉を楽しむ

期　日 2026 年 12 月 24 日(水)　昨年は雨で中止

集　合 JR 桜木町駅南改札出た所　16:10

コース JR 桜木町駅･･･汽車道･･･万国橋･･･新港中央広場･･･象の鼻パーク･･･山下公園･･･日本大通り･･･関内駅　20 時解散予定

実歩行時間 ゆっくり約 2 時間 40 分　日の入 16:34

費　用 横浜駅起点　JR￥310 地下鉄￥420(横浜→桜木町、関内→横浜)

地　図 桜木町駅南改札前の観光案内所で「ヨコハマミライト 2025」と「横浜ビジターズガイド」」をもらって下さい。

山行係 竹尾亮三

申　込 12 月 21 日(日)まで

持ち物 水、携帯電話、折りたたみ傘、マスク、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。
手袋、帽子、ホカロンなど暖かくして、お出かけください。

その他 冬の夜に美しい光の横浜が現れます。光と音楽を掛け合わせ、ダイナミックかつ幻想的なイルミネーションが楽しめます。 新港中央広場の「つながる光の芝生」、山下公園で展開するインタラクティブな光の演出です。

☆みなとみらい21、昨年は24日(火)、一夜限り(16時30分～19時)のライトアップイベントがありました。約40のビル群が一斉に光り輝きます。24日は46階展望台に上れません。今年の日程は11月5日現在未定ですが、昨年と同じ24日になるでしょう。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

■ 2026年11月から2027年7月まで。
■ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
3137	11/5	木	浅間隠山 (希望山行)	小澤	2	日帰り	海老名駅＝二度上峠…浅間隠山…浅間隠山温泉郷＝海老名駅 ワゴンタクシー利用 3h45m	10
3138	11/10	火	倉見山	若生	3	日帰り	富士山眺望と紅葉の尾根歩き	10
3131	11/10 ～14	火～土	日程変更 (70周年記念海外山行) 台湾玉山	久保	5	4泊 5日	別途70周年記念海外山行計画による	
3140	11/17	火	黒岳	若生	3	日帰り	大月＝大峠…黒岳…湯ノ沢峠…大月 (ワゴンタクシー利用)	10 11
3141	11/21	土	明神ヶ岳	疋田	3	日帰り	矢倉沢峠～明神ヶ岳～宮城野	11
3143	11/23	月・祝	鳶尾山～ハ菅山	谷	2	日帰り	秋の紅葉狩り	11
3144	11/26	木	岩殿山	大西	3	日帰り	岩殿山	11
3146	11/27	金	古城址巡りその24 富士山(ふじやま)～笠間城	芹沢	2	日帰り	北関東随一「安太積(あのうづみ)」の山城、3.35h	11
3147	11/28	土	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅→岩殿山→大月駅	11
3148	12/1	火	辺室山	若生	2	日帰り	紅葉狩り	11
3142	12/5	土	日程変更 大山南尾根	久保	5	日帰り	ヤビツ峠…大山…大山南尾根…秦野　雨天 12/6(日)	11
3149	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道西コース	桜井	3	日帰り	山北駅＝花じょろ道西コース…高松山…尺里峠…田代向バス停＝新松田駅	11

3150	12/8	火	高松山集中山行 花じょろ道東コース	梶本	3	日帰り	新松田駅＝田代向―はなじょろ道―高松山―尺里峠―田代向	11
3152	12/15	火	湯坂路～小涌谷	谷	3	日帰り	千条の滝へ抜ける	11 12
3165	12/16	水	伊予が岳	桜井	3	日帰り	久里浜港＝金谷港…JR金谷＝JR岩井駅バス…伊予が岳登山口…伊予が岳	11 12
3154	12/20	日	富山	足立	2	日帰り	金谷港－岩井駅－富山－岩井駅	12
3156	12/26	土	小網代の森～黒崎の鼻	疋田	2	日帰り	入り江・畑・砂浜・岩礁、冬の海岸を味わう	12
3157	1/6	水	都合中止 鎌倉八福神	小嶋	2	日帰り	北鎌倉駅…浄智寺…鶴岡八幡宮…宝戒寺…妙隆寺…本覚寺…長谷寺…御霊神社＝江ノ電＝江島神社、昼食含め６時間	12
3158	1/9	土	丸岳・金時山	久保	5	日帰り	桃源台−丸岳−金時山−仙石 新年富士見山行	12
3159	1/11	月・祝	戸塚七福神	足立	1	日帰り	戸塚区内	12
3223	1/15	金	臨時山行 三浦・三崎チャッキラコと海岸歩き	佐々木（敏）	2	日帰り	横浜支部では 16 年ぶりとなる、ユネスコ無形文化遺産「チャッキラコ」を訪ねます。 海南神社で伝統の舞を見学し、三崎下町から冬の海岸を歩きます。	12 1
3166	1/19	火	竜ヶ岳	桜井	3	日帰り	海老名ワゴンタクシー＝竜ヶ岳登山口…竜ヶ岳＝海老名	12 1
3160	1/21	木	宮ケ瀬・南山	小澤	2	日帰り	宮ケ瀬湖ダム…南山…権現平…南山遊歩道…鳥居原 宮ケ瀬湖周辺を歩く 3h30m	1
3161	1/26	火	三浦アルプス	谷	3	日帰り	仙元山～大峰山～森戸神社	1
3162	1/30	土	沼津アルプス	疋田	4	日帰り	香貫山～徳倉山～鷲頭山	1
3170	2/1	月	鍋割山	大西	4	日帰り	大倉登山口～後沢乗越～鍋割山～大倉登山口	1
3171	2/2	火	秋葉山・本堂山	谷	2	日帰り	古墳の山から水の公園の山へ	1
3172	2/5	金	本仁田山	大西	3	日帰り	奥多摩駅～安寺沢集落～本仁田山～瘤高山～大根ノ山ノ神～鳩ノ巣駅	1
3173	2/13	土	石老山	疋田	3	日帰り	奇岩・巨岩を見ながら周回コース、相模湖駅+バス	1 2
3174	2/18	木	日向薬師～日向山	松岡	3	日帰り	伊勢原駅=日向薬師バス停～日向薬師～日向山～浄発願寺奥の院～浄発願寺～日向薬師バス停=伊勢原駅　参加定員 10 名程度	2

3175	2/20	土	関東ふれあいの道⑦ 大磯・高麗山のみち	小林誠	3	日帰り	高麗山、湘南平ハイキング＋吉田茂邸までの旧東海道歩き 10km 4h	2
3176	2/20 ～21	土～日	日光湯元温泉周辺 スノーシュー	久保	3	1泊 2日	日光湯元温泉周辺、湯元温泉泊	1 2
3177	2/26	金	四阿屋山	小澤	3	日帰り	小鹿野町、薬師の湯～四阿屋山～福寿荘園～セツブンソウ園 ワゴンタクシー利用4h	2
3178	2/26	金	古城址巡りその25 佐貫城とその周辺	芹沢	1	日帰り	里見・北条攻防の跡 2.05h	2
3222	3/7	日	山行企画の追加 おでん・焼き鳥山行	高山	1	日帰り	野島公園(A: 金沢文庫駅→称名寺→海の公園→野島公園→追浜駅 / B: 追浜駅→野島公園→追浜駅)	2
3179	3/13	土	大山三峰【希望山行】	疋田	4	日帰り	煤ケ谷～広沢寺、3 つのピークに連続した痩せ尾根・鎖・梯子・崩落、本厚木駅＋バス	2 3
3180	3/13	土	北高尾バリエーション	佐々木 (敏)	4	日帰り	バリエーションルートを含む。詳細は実施時期が近づいてから決定。	2 3
3181	3/16	火	高尾山	小泉	3	日帰り	高尾山口から 6 号路を歩き、高尾山から城山方面へ	2 3
3182	3/24	水	堂平山	小澤	3	日帰り	東秩父村、笠山～堂平山～白石峠で桃源郷に出合うかも。4h	3
3183	3/26	金	古城址巡りその26 杉山城～菅谷城	芹沢	2	日帰り	武州比企郡、壮大な山城と平城 4.15h	3
3184	3/27	土	鶴ケ鳥屋山	久保	5	日帰り	中央線沿線の山 初狩駅-鶴ケ鳥屋山-笹子駅	3
3185	3/29	月	聖峰～弘法山	仙田	3	日帰り	伊勢原駅からバス。栗原…聖峰…高取山…弘法山…秦野駅 小人数実施希望	3
3186	3/30	火	高尾山	谷	3	日帰り	日影沢より作業道を抜け稲荷山コースに入ります	3
3187	3/30	火	関東ふれあいの道⑨ 弘法大師と桜のみち	小林誠	2	日帰り	権現山と弘法山で桜花見。矢倉沢往還で鶴巻温 9.5km3h	3
3188	3/31	水	世附権現山、ミツバ岳	木下	3	日帰り	細川橋バス停…二本杉峠…世附権現山…ミツバ岳…(落合館で軽食と休息)… 丹沢湖バス停(解散)	3
3189	4/1	木	三浦アルプスのニリンソウ	小黒	3	日帰り	境橋～茅塚～南尾根～水源地入口	3
3190	4/3	土	花咲山 (過去2回雨中止の再実施)	桜井	3	日帰り	大月＝真木お伊勢山－花咲山＝大月 お伊勢山桜祭りの時期に。花咲山は滑る難所にはロープがあります。少人数で歩きたい。	3
3191	4/4	日	関東ふれあいの道⑮ 弘法大師と丹沢へのみち	小林誠	2	日帰り	弘法山で桜見学し、蓑毛までの街歩き。大山への裏参道 9km3h	3

3192	4/6	火	弘法山	谷	2	日帰り	ランチを木里館でジンギスカン鍋を摂り、弘法山の馬車道へぬけ、鶴巻温泉へ歩く	3
3193	4/7 ～8	水～木	1 目千本桜・花見山	小澤	2	1 泊 2 日	1 日目:宮城、一目 1000 本桜 2 日目:福島、花見山、十万劫山、春の花鑑賞ウオーキング。 2h,3h	2 3
3194	4/9	金	最明寺・松田山	桜井	2	日帰り	新松田－最明寺公園－松田山－新松田　最明寺公園の春の花鑑賞	3
3195	4/10	土	三浦岩礁の道(宮川湾～剱崎灯台)	疋田	2	日帰り	約 10km の海沿いに荒々しい海岸美と岩稜・奇岩が続く、京急三浦海岸駅+バス	3
3196	4/11	日	本部集中山行 湘南平	足立 谷	2、3	日帰り	湘南平で複数コース設定 担当:平日クラブ・横浜支部	2 3
3197	4/17	土	大野山	久保	3	日帰り	60 周年記念植樹桜守り 谷峨駅-大野山－山北駅	3 4
3198	4/22	木	大菩薩嶺・牛奥ノ雁ヶ腹摺山	大西	4	日帰り	上日川峠～大菩薩嶺～牛奥ノ雁ヶ腹摺山～スズラン昆虫館(甲斐大和駅からバス)	
3199	4/23	金	古城址巡りその 27 嵐山渓谷～小倉城	芹沢	2	日帰り	青石平積みの異色な石垣城 3.40h	
3200	4/27	火	金比羅山・日出山	大西	4	日帰り	武蔵五日市～金比羅山～日出山つるつる温泉	
3201	4/28	水	南大菩薩ミニ縦走:大蔵高丸、ハマイバ丸、大谷ケ丸	木下	3	日帰り	甲斐大和駅(タクシー)= 湯ノ沢峠…大蔵高丸…ハマイバ丸…大谷ケ丸… 曲り沢峠…景徳院入口…甲斐大和駅	
3202	5/8	土	坪山	久保	3	日帰り	中央線沿線の山　上野原駅－御岳神社前-坪山-学校前	
3203	5/10	月	長者ケ岳・天子ケ岳	若生	3	日帰り	ワゴンタクシー利用の縦走コース　富士山展望とツツジ類	
3204	5/11	火	守屋山	小澤	2	日帰り	八ケ岳、南,中央、北アルプスの眺望と残雪があればザゼンソウが観れるかも。4h	
3205	5/15	土	石割山～大平山	疋田	3	日帰り	富士山に向かって歩く大パノラマの尾根道、JR 御殿場駅+バス	
3206	5/15	土	関東ふれあいの道⑧ 鷹取山・里の道	小林誠	2	日帰り	田園地帯街歩き＋銭洗弁天妙円寺拝観　9km3h	
3207	5/19 ～20	水～木	蛭ケ岳～檜洞丸	若生	4	1 泊 2 日	釜立～蛭ケ岳山荘～西丹沢 昨年度雨天中止のリベンジ	
3208	5/25 ～26	火～水	三本槍岳、朝日岳 三斗小屋(温泉・泊)	木下	4	1 泊 2 日	1 日目:那須塩原駅西口(バス)= 那須ロープウェイ・バス停(登山開始)･･･峰の茶屋･･･三斗小屋(大黒屋に前泊) 2 日目:三斗小屋･･･三本槍岳･･･ 朝日岳･･･峰の茶屋･･･那須ロープウェイ・バス停= 那須塩原駅(解散) 人気の三斗小屋で温泉&山行	

3209	5/31	月	三筋山	谷	3	日帰り	八丁池口～三筋山へ、見張らしの良いコース	
3210	5/31 ～6/2	月～水	九重山	小澤	5	2 泊 3 日	1 日目:羽田＝熊本～法華院山荘(2 泊) 2 日目:平治岳、大船山、3 日目:中岳、久住山 赤川温泉下山 2h、6h、5h	
3211	6/5	土	三国山・鉄砲木の頭-高指山	久保	3	日帰り	神奈川県境の山 明神峠－三国山-鉄砲木の頭-高指山-山中湖平野(2026. 6 雨天中止再挑戦)	
3212	6/12	土	関東ふれあいの道⑩ 太田道灌・日向薬師のみち	小林誠	2	日帰り	田園地帯街歩き。太田道灌の墓＋日向薬師 9km3h	
3213	6/18	金	平標山	疋田	4	日帰り	急登から天空の稜線歩き・花畑、時間あれば仙ノ倉途中まで、越後湯沢駅+バス	
3214	6/22 ～24	火～木	①東吾妻山・一切経山 ②西吾妻山	中居	4	2 泊 3 日	計画共同作成の募集 ①(レンタカー利用) ②(往:TAX、復:バス)残雪・さくらんぼ・米沢肉	
3215	6/28	月	等々力渓谷	谷	2	日帰り	世田谷区唯一の渓谷を散策します	
3216	7/3	土	宝永山	小澤	3	日帰り	御殿場駅＝富士宮口 5 合目～宝永山～御殿場口 5 合目＝御殿場駅 入山料徴収前に、4h	
3217	7/6(深夜) ～8	火～木	鬼怒沼湿原	中居	4	2 泊 3 日	7/6 深夜:新宿(高速バス)大清水…7/7 鬼怒沼湿原…奥鬼怒温泉郷(泊)…東武鬼怒川温泉駅	
3218	7/15 ～16	木～金	日光白根山	疋田	3	1 泊 2 日	ロープウェイ・周回コース、横浜発レンタカー、木夜出仮眠施設、人数制限あり	
3219	7/21 ～22	水～木	鳥海山 (酒田周辺に前泊)	木下	5	1 泊 2 日	1 日目:前泊の宿泊先(タクシー)=鉾立登山口…御浜神社…七五三掛…新山(鳥海山新山)…御室小屋(泊) 2 日目:御室小屋…七高山…行者岳…七五三掛…鉾立登山口(タクシー)= 吹蒲駅(JR 羽越本線)→ 新庄駅(解散) ☆前泊先(事前調整)の予約と交通手段は各自の選択とします。	
3220	7/24 ～25	土～日	武尊山	久保	5	1 泊 2 日	川場スキー場または武尊牧場から往復、沼田周辺で前泊、レンタカー利用予定(希望山行実施)	
3221	7/31	土	金時山夜間登山	中居	4	深夜 日帰り	7/30 深夜集合 7/31 金時山:ご来光	

【難易度区分】 3224

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩塔ノ岳行時間 6 時間以上

≪前月号からの変更点/変更日順≫

① 3175回、3182回の記述変更がありました。

2026 年 8 月現在の希望山行（掲載 2 年超＆実施済を削除）

希望山行（2025 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
8 月	木曽駒ケ岳	芳賀郁子	前泊してしらび平駅からロープウェイで千畳敷駅へ、千畳敷カール散策、乗越浄土～中岳～木曽駒ヶ岳
9 月始	燕岳	芳賀郁子	中房温泉前泊～合戦小屋でスイカ～燕山荘にて一泊（夕日?朝日？星空を見てゆっくり）～2 日目は燕岳に登り下山

希望山行（2025 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
6 月末	鳥海山	芳賀郁子	湯ノ台口から前泊して
7 月末	唐松岳	芳賀郁子	八方池山荘、唐松山荘に泊まって⇒2026/9.15～16 雨天中止
	熊野古道	芳賀郁子	昨年と違うコースで

希望山行（2026 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
初夏～秋	上州武尊山	坂東好江	川場スキー場・キャンプ場からのコース 宿泊 ⇒2027.7.24～25 実施予定
春～秋	丸子アルプス(宇津ノ谷峠)	坂東好江	東海道丸子宿周辺
12 月	大山三峰	飯田恵子	⇒2027.3.13 実施予定
秋	月山	三浦久美子	姥沢-牛首-月山往復コース

希望山行（2026 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
7 月～9月	雨飾山	仙田富美枝	大網登山口又南小谷駅前からバスで雨飾山高原登山口
7 月～9月	白馬岳	仙田富美枝	猿倉駐車場・白馬鑓温泉小屋・白馬山荘・白馬岳・三国堺・蓮華温泉ロッジ・JR 平岩駅
月の前半　春	霊仙山	芳賀郁子	福寿草をもとめて
月の前半　春	富士見台高原	芳賀郁子	神坂峠から富士見台高原経由し横川山へ
月の前半　春	守屋山	芳賀郁子	1650m杖突峠から奥宮と大展望の山頂往復 ⇒2027.5.11 実施予定
9 月下旬から 10 月上旬	木曽御嶽山	若生典男	中腹の山小屋に泊まり紅葉と池巡りを楽しむ
7 月～9 月	鳳凰三山	三浦久美子	2025 年中止の再計画希望

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。